広報 ふちゅう【Fuchu】
ほっとするね 緑の府中

平成30年（2018年） 8月21日 第1856号

●発行 府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183－8703（個別郵便番号） 府中市宮西町2の24
●代表電話 042－364－4111 ●FAX 042－366－1457
●ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

府中市マスコットキャラクター ふちゅこま
投票してこま！
ゆるキャラグランプリ2018にエントリー中
1日1票お願いします！
▲投票方法
ゆるキャラグランプリホームページ http://www.yurugp.jp/

○世帯数 125,274（364減） ○人口 男131,052（232減） 女129,103（69減） 計260,155（301減） うち外国人住民数5,112 （平成30年8月1日現在、（ ）は前月比）

8月25日（土）・26日（日）

けやきフェスタ よさこい in 府中

元気な踊りと笑顔あふれるけやきフェスタ「よさこいin府中」を今年も開催します。
真夏の府中で、56のよさこい演舞チームが、熱い踊りを披露します。
なお、けやきフェスタの開催に伴い、期間中は交通規制が行われるため、周辺道路の混雑が予想されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問合せは、よさこいin府中実行委員会事務局（３６２・６４２１＝むさし府中商工会議所内）、または協働推進課支援係（３３５・４０３５）へ。

各会場の主な催し

25日（土）・26日（日）

■フォーリス
○市民活動センター「プラッツ」及び登録団体の紹介・企画、東京2020オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ2019、航空自衛隊府中基地のパネル展示、景観イベント、アンケート、インフラマネジメント計画に関する取組みほか…午前10時～午後５時半

25日（土）

■けやき並木通り
○民踊流し…午後２時半～３時
○よさこい演舞流し…午後３時10分～５時50分
○クリーンアップタイム…午後６時～６時半

■大國魂神社境内
○パフォーマンス＆ダンスショー…午後零時半～３時10分
○よさこい演舞…午後３時半～６時

■晴見町商店街
○よさこい演舞流し…午後１時～２時10分

■平和通り
○よさこい演舞流し…午後零時15分～３時15分

26日（日）

■けやき並木通り
○よさこい演舞流し…午前11時15分～午後５時25分／当日参加可（受付は午後３時までにフォーリス前本部へ）
○クリーンアップタイム…午後５時半～６時

■旧甲州街道
○よさこい演舞流し…正午～午後４時半

■大國魂神社境内
○よさこい演舞…午前11時15分～午後５時25分

■府中駅周辺の商店会
○よさこい演舞…午前11時40分～午後４時10分（演舞時間は会場により異なります）

■中河原駅前広場
○よさこい演舞…正午～午後２時10分

■武蔵台商店会
○よさこい演舞流し…午後２時～４時10分

◆府中駅周辺の交通規制図◆

交通規制（車両通行止め）区域
○けやき並木通り……25日午後２時～６時半／26日午前10時半～午後６時
○旧甲州街道（下り）…26日午前11時半～午後５時
○府中35番街商店会・府中駅東口商店会…26日午前９時～午後７時半

※伊勢丹、ル・シーニュ、くるる駐車場へは ……► 方向からお願いします。

◆その他の市内交通規制◆

○晴見町商店街……25日午後零時半～２時半
○平和通り……25日正午～午後４時
○中河原駅前広場…26日午前11時半～午後２時半
○武蔵台商店会……26日午後１時～４時半

第3回府中市議会定例会

招集日は8月31日（金）

府中市議会では、請願、陳情、傍聴などを受け付けています。また、インターネットによる映像配信も実施していますので、ぜひ、ご覧ください。
問合せは、議事課議事係（３３５・４５０７）へ。

府中市は ラグビーワールドカップ2019™の（イングランド）と（フランス）の公認チームキャンプ地です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた（オーストリア）と（オーストラリア）のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™	東京2020オリンピック	東京2020パラリンピック
開催まで 395日	開催まで 703日	開催まで 735日

8月30日（木）から9月5日（水）
建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことが、思わぬ事故の防止や災害時の被害軽減、建築物を長持ちさせることにつながります。

安心して生活できる安全なまちをつくるため、日頃から注意・点検しましょう。

問合せは、建築指導課管理係（335・4476）へ。

■建築物の点検項目

○廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか

○防火シャッターの下や防火設備の周りに物を置いていないか

○非常用照明、排煙・換気設備は適切に作動するか

○外装タイルやモルタルが剥離していないか

○バルコニーや窓などから物が落ちて危険なことはないか

○広告板、ブロック塀、石垣、擁壁（土留め）などは安全か

○エレベーター、エスカレーターなどは適切に維持保全されているか

○建築物の耐震性は確保されているか

■定期調査報告・検査報告

病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建築物のうち、国と市が指定した建築物、設備、エレベーターなどは、定期的に専門家の調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。

■建築物の維持保全と木造建築物の耐震自己点検

建築物の維持保全についてのパンフレット「建物もあなたと同じ健康診断」と、木造住宅についてのパンフレット「住宅の耐震化をはじめよう！」を生涯学習センター、ルミエール府中、市政情報センター、各文化センターで配布しています。

木造住宅の耐震化に関する各種助成・アドバイザー派遣事業

市内の木造住宅の耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・耐震除却・耐震シェルター設置などの費用の一部を助成します。

■耐震診断調査

▽対象　市内に事務所があり、原則として、東京都建築士事務所協会に所属する建築士が行う耐震診断調査

▽助成額　調査費用の3分の2（限度額12万円）

■耐震改修

▽対象　耐震診断調査で上部構造評点が1・0未満となり、改修の必要があると診断された住宅の耐震改修で、市内に事業所があり、建築工事業の許可をもち、耐震補強の講習を受講した建設業者が行う、上部構造評点を1・0以上とする改修

▽助成額　改修費用の2分の1（限度額110万円）

■耐震除却

▽対象　耐震診断調査で上部構造評点が1・0未満となり、改修の必要があると診断された住宅全部の除却

▽助成額　除却費用の2分の1（限度額50万円）

■耐震シェルターなどの設置

▽対象　耐震診断調査で上部構造評点が1・0未満となり、改修の必要があると診断された住宅の所有者で、次のいずれかに該当する方が行う耐震シェルターなどの設置

○65歳以上の方のみで構成された世帯

○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方がいる世帯

▽助成額　設置費用の4分の3（限度額30万円）

■木造住宅耐震アドバイザー派遣

▽費用　無料

▽内容　耐震アドバイザー（建築士）が訪問して簡易的な耐震診断を行い、必要に応じて一般的な耐震改修工法・改修事例の情報提供や耐震相談などを実施

◆共通項目◆

▽対象建築物　昭和56年5月31日以前に建築された市内の一戸建ての木造住宅で、現に所有者本人、または2親等以内の親族が居住している住宅（耐震診断調査・耐震改修は、居住する予定の場合を含む）

市との関連を装った耐震診断・改修業者に注意

電話や自宅への訪問で、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国・都と関連があるかのようなまぎらわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。不審な電話や訪問などがありましたら、即答せずに、まず市にお問い合わせください。

委員を募集
特別職報酬等審議会

市議会議員報酬や市長、副市長、教育長、常勤監査委員の給料の額を審議する特別職報酬等審議会の委員を募集します。

▽任期　10月上旬から約2か月

▽対象　市民／現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く

▽募集人員　2人以内

▽申込み　8月30日（木）まで（必着）に、「府中市の特別職の報酬などについての意見」を800字以内にまとめて、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703政策総務部職員課へ／持参可／応募書類は返却しません／選考結果は9月中旬に通知

▽問合せ　職員課人事係（335・4051）

募集します
府中の森市民聖苑への出店

■施設の概要

▽所在地　浅間町1の3

▽業務内容

○通夜・法要などでの料理などの提供

○菓子類、飲料類、雑貨などの販売

▽募集要項　9月21日（金）まで、市のホームページからダウンロードできます

■説明会

▽日程　9月5日（水）

▽会場　府中の森市民聖苑

▽申込み　9月3日（月）までに、決められた用紙をFAX（365・0589）で住宅勤労課へ／電子メール（jyukin01@city.fuchu.tokyo.jp）可

▽問合せ　住宅勤労課住宅係（335・4458）

募集します
市嘱託員

■市立保育所嘱託員

▽採用日　10月1日（月）

▽職種　作業員

▽対象　昭和28年4月2日以降に生まれた方で、調理業務及び作業業務に従事できる方

▽募集人数　若干名（選考）

▽募集要項　8月31日（金）まで、市役所5階保育支援課、市立保育所で配布

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み　8月31日（金）までに、履歴書、小論文「保育所で働くにあたり心掛けたいことについて」（800字以内）を持って、保育支援課へ

▽問合せ　保育支援課管理係（335・4233）

■介護保険要介護認定調査員

▽採用日　9月1日（土）から随時

▽対象　昭和28年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士などの資格・免許をもつ方

▽募集人員　2人（選考）

※募集人員に達した時点で終了します。

▽内容　要介護認定調査業務ほか

▽募集要項　市役所1階介護保険課で配布（土・日曜日、祝日を除く）

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み　履歴書、資格証などの写し、小論文「高齢化社会における自治体と介護保険制度の果たす役割について」（800字以内）を〒183-8703福祉保健部介護保険課へ／持参可

▽問合せ　介護保険課介護認定係（335・4309）

東京2020オリンピック 自転車競技ロードレースのコースが決定

東京2020オリンピックで、市内にある武蔵野の森公園をスタートし、富士スピードウェイをゴールとする自転車競技ロードレースのコースが公表されました。

市内は、東八道路、小金井街道、桜通り、国分寺街道、府中街道を通過する広範囲なコースとなります。中でも本市のシンボルである府中駅前のけやき並木通りを通過するポイントは市内で最大の見どころです。

多くの市民が利用されている道路がコースになります。ぜひ、応援しましょう。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当（335・4006）へ。

▲ロードレースの市内付近のコースマップ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前８時半から受け付けます

募集

ナイトハイク同行ボランティア募集

▽対象　20歳以上で、子どもと一緒に約10キロメートルを歩ける方
▽内容　10月27日（土）に開催するナイトハイクでの参加者の安全確保の補助ほか（10月13日（土）に実地踏査あり）
▽申込み　９月14日（金）まで（必着）に、はがき、またはＦＡＸ（３６５・９９８３）に希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入して、〒183－8703子ども家庭部児童青少年課「ナイトハイク同行ボランティア」係へ／電子メール（jidou02@city.fuchu.tokyo.jp）可
▽問合せ　児童青少年課青少年係（３３５・４４２７）

市営住宅（障害者世帯割当）入居者募集

▽対象　次の全てに該当する方
○申込者と障害のある方が、市内に引続き３年以上住み、市に住民票があること
○世帯に身体障害者手帳（４級以上）、愛の手帳（３度以上）、精神障害者保健福祉手帳（２級以上）、戦傷病者手帳（恩給法別表第１号表ノ３の第１款症以上）のいずれかをお持ちの方がいること／車いす使用者世帯向けの場合は、車いす使用者が６歳以上で、身体障害者手帳（２級以上）、戦傷病者手帳（恩給法別表第１号表ノ２の第１項症以上）のいずれかをお持ちの方であること
○現に同居、または同居しようとする親族がいること
○世帯の総所得金額が右上の表の所得制限額以下であること
○住宅に困っていること
○市税などを滞納していないこと
○申込者・同居親族が暴力団員でないこと
▽募集戸数
○家族向け一般住宅　３ＤＫ…２戸
○車いす使用者世帯向け住宅　２ＤＫ…１戸
▽申込書　８月28日（火）までに、市役所４階住宅勤労課、白糸台・西府文化センター（土・日曜日を除く午後５時まで）、市政情報センター（午後７時半まで／土・日曜日は午後６時まで）で配布
▽申込み　８月31日（金）まで（必着）に、〒183－8703生活環境部住宅勤労課へ／持参可
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
▽問合せ　住宅勤労課住宅係（３３５・４４５７）

◆市営住宅所得制限額◆

家族数	所得制限額
２人	2,948,000円
３人	3,328,000円
４人	3,708,000円
５人	4,088,000円
６人	4,468,000円
７人以上	１人増すごとに380,000円を加算

講座・催し

市民芸術文化祭オープニングフェスティバル開催

▽日時　９月２日（日）午後１時半
▽会場　府中の森芸術劇場
▽費用　無料
▽問合せ　文化生涯学習課文化振興係（３３５・４１３０）

■オープニングフェスティバル
▽内容　「童謡１００周年」をテーマに、府中市芸術文化協会有志・府中少年少女合唱団による合唱、府中日本舞踊連盟の伝統文化体験教室の子どもたちによる日本舞踊の披露、世界的口笛奏者の青柳呂武氏による演奏ほか

■展示と呈茶ほか
▽内容　府中市いけばな連盟によるいけ花の展示と府中市書道連盟による書の展示、府中市茶道連盟による呈茶、府中市三曲協会による箏の演奏、府中彫刻会の作品展示

歯と口の健康相談

▽日時　９月20日（木）午後１時半～３時
▽会場　保健センター
▽対象　市民
▽定員　先着10人
▽費用　無料
▽内容　歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
▽申込み　８月22日（水）から電話で保健センターへ
▽問合せ　保健センター成人保健係（３６８・６５１１）

府中産梨・ぶどうの品評会

▽日時　９月３日（月）午後４時～５時・４日（火）午前９時～午後１時
▽会場　市役所１階市民談話室
▽入場　自由（無料）
※４日午後２時から、フォーリス前で府中市果実生産出荷組合による府中産梨・ぶどうなどを販売します（荒天中止）。
▽問合せ　経済観光課農政係（３３５・４１４３）

観光ガイドツアー「府中西部の史跡とヒガンバナを訪ねて」

▽日時　９月19日（水）午前９時～正午／荒天中止
▽集合場所　西府駅南口
▽定員　30人（抽せん）
▽費用　200円（保険料、資料代）
▽内容　御嶽塚～西府の湧水～古甲州街道の一里塚～府中一之宮～四谷文化センター～ヒガンバナの群落（約４キロメートル）
▽申込み８月31日（金）まで（必着）に、往復はがき（１人１枚）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、携帯電話番号（または電話番号）、返信用宛名を記入して、〒183－8703生活環境部経済観光課「史跡とヒガンバナツアー」係へ
▽問合せ　経済観光課観光係（３３５・４０９５）

市史講演会「府中近現代史断章～市史編さんの調査から」

▽日時　９月23日（祝）午後２時～４時半
▽会場　市民活動センター「プラッツ」
▽定員　先着250人
▽費用　無料
▽内容　「『五日市憲法』は府中が出発点だった」「戦時期府中の市民生活」
▽講師　新井勝紘氏（元専修大学教授）ほか
▽申込み　電話で、またはＦＡＸ（３６０・４４０１）に氏名（ふりがな）、参加希望人数、電話番号を記入して、ふるさと文化財課市史編さん担当へ／電子メール（bunkazai02@city.fuchu.tokyo.jp）可
▽問合せ　ふるさと文化財課市史編さん担当（３３５・４３７６）

参加者募集　ノルディックウォーキング

市では、元気いっぱいサポーターと協働して、効率的に有酸素運動ができるノルディックウォーキングを開催します。
２本のポールを使いながら歩くノルディックウォーキングは、通常のウォーキングに比べ1.3倍程度のエネルギーを消費することができます。ノルディックポールを使った歩き方の説明もあるので、初心者の方も安心して参加できます。
スポーツの秋に、府中の自然を感じながら、健康づくりに取り組んでみませんか。
問合せは、保健センター成人保健係（３６８・６５１１）へ。

▽日時　10月５日（金）午前９時半～正午
▽集合場所　保健センター
▽対象　18歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方
▽定員　先着40人
▽費用　200円（ポールレンタル代）
▽内容　「健康応援ウォーキングマップ」に記載している栄町コースをアレンジし、ノルディックウォーキングを体験、参加者の交流
▽講師　芝田竜文氏（全日本ノルディック・ウォーク連盟理事）
▽申込み　８月22日（水）から電話で保健センターへ
※健康応援ウォーキングマップは、保健センター、各体育館及び各文化センターで配布しています。

▲スポーツの秋に健康づくりをはじめませんか

市民スポーツ栄誉賞を贈呈

▲左から田島さん、高野市長

田島尚輝さん

５月27日から６月10日にフランスで開催された全仏オープンテニスに出場し、ジュニア男子ダブルスで優勝した田島尚輝さん（三中ＯＢ）に、８月７日、高野市長が市民スポーツ栄誉賞を贈呈しました。
田島さんは、「今後は、ジュニアで最後のグランドスラムの大会である全米オープンで優勝したいです。来年１月からプロになるので、頑張っていきたいです」と話してくれました。

振り込め詐欺撃退のための自動通話録音機を貸し出します

市と府中警察署では、振り込め詐欺の被害防止を目的として、自動警告、録音機能付きの「自動通話録音機」の貸出しを行います。
設置のための工事は不要で、簡単に設置できます。ぜひ、ご利用ください。
問合せは、地域安全対策課安全係（３３５・４１４７）、または府中警察署生活安全課（３６０・０１１０）へ。

▽期間　９月３日（月）から
▽対象　65歳以上の市民（１世帯１台）
▽台数　先着300台
▽費用　無料（電気代などの維持費は自己負担）
※通信環境によって設置できない場合があります。
▽申込み　９月３日（月）から、本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）を持って、市役所６階地域安全対策課、または府中警察署生活安全課へ

◀自動通話録音機イメージ

講座・催し

交通安全講習会

▽日程・会場　下の表のとおり
▽費用　無料
▽内容　交通安全の講話
※是政文化センターでは自転車シミュレータ、白糸台文化センターでは歩行者シミュレータによる講習も実施します。
※府中警察署の内容は、運転者向けです。
▽申込み　当日直接会場へ
▽問合せ　地域安全対策課安全係（３３５・４１４７）、または府中警察署交通課（３６０・０１１０）

日　程	会　場
9月4日(火)	中央文化センター
9月5日(水)	西府文化センター
9月6日(木)	片町文化センター
9月7日(金)	紅葉丘文化センター
9月11日(火)	是政文化センター
9月13日(木)	白糸台文化センター
9月14日(金)	新町文化センター
9月18日(火)	住吉文化センター
	府中警察署
9月19日(水)	武蔵台文化センター

※時間は、いずれも午後２時～３時（府中警察署は午後６時半から７時半）。
※車での来場はご遠慮ください。

おしらせ

震災警備総合訓練に伴う交通規制

９月１日（土）午前９時～９時10分頃に、警視庁が震災警備総合訓練を実施します。これに伴い、交通規制を行うため、市内の国道20号線の一部区間（東府中交差点から東府中三叉路交差点の上下線）が通行禁止となりますので、ご注意ください。なお、迂回路は通行可能です。
　問合せは、府中警察署交通規制課（３６０・０１１０）、または防災危機管理課危機対策係（３３５・４２８３）へ。

納期限のお知らせ

▽種別　市（都）民税第２期分、国民健康保険税第２期分、介護保険料第２期分、後期高齢者医療保険料第２期分
▽納期限及び口座振替日　８月31日（金）
※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ　納税課納税推進係（３３５・４４４９）、介護保険課資格保険料係（３３５・４０２１）、保険年金課後期高齢者医療係（３３５・４０３３）

ご相談ください 多重債務110番

▽日時　９月３日（月）・４日（火）午前10時～正午、午後１時～４時
▽会場　消費生活センター（市民活動センター「プラッツ」内）
※電話（３６０・３３１６＝消費生活センター）での相談もできます。
▽問合せ　消費生活センター（３６０・３３１６）

是政文化センター・是政図書館臨時休館

11月18日（日）から24日（土）は、施設改修に伴う停電のため、是政文化センター・是政図書館を休館します。
　問合せは、是政文化センター（３６５・６２１１）へ。

府中の森市民聖苑 臨時休館日

館内整備・点検などのため、９月５日（水）、10月４日（木）・20日（土）、11月７日（水）・18日（日）、12月６日（木）、平成31年１月20日（日）、２月６日（水）、３月７日（木）・19日（火）は臨時休館します。なお、電話による受付とご遺体の保管（霊安室の利用）業務は行います。
　また、９月28日、10月26日、11月30日（金）、12月22日、平成31年１月26日（土）、２月24日（日）、３月25日（月）は告別式、火葬業務を行いません。
　問合せは、府中の森市民聖苑（３６７・７７８８）へ。

文化センター 9月の休館日

○各文化センター　17日・23日（祝）
○西府・新町・是政文化センター　３日（月）
▽問合せ　地域コミュニティ課コミュニティ推進係（３３５・４１３７）

体育館９月の休館日

○郷土の森総合体育館　３日（月）・12日（水）・21日（金）・25日（火）
○白糸台・本宿体育館　５日（水）・13日（木）・14日（金）・18日（火）
○栄町体育館　12日（水）・20日（木）・21日（金）・25日（火）
○押立・四谷体育館　14日（金）まで天井等改修工事のため全日休館・20日（木）・21日（金）・25日（火）

ラグビーワールドカップ2019™ 公認チームキャンプ地契約を締結

RUGBY WORLD CUP™ JAPAN 2019 チームキャンプ TEAM CAMP
TM©RWCL2015

　７月19日に、ラグビーワールドカップ2019組織委員会と本市で、ラグビーワールドカップ2019公認チームキャンプ地契約を締結しました。
　この契約締結により、本市は、正式に公認チームキャンプ地となりました。
　今後は、ラグビーワールドカップ2019組織委員会と連携協力して、滞在チームに決まっているイングランド代表、フランス代表の受け入れ準備を進めていきます。
　問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当（３３５・４００６）へ。

RUGBY CITY FUCHU ラグビーのまち府中

ラグビーのまち府中 RUGBY CITY FUCHU トップリーグ観戦バスツアー

BRAVE LUPUS　SUNGOLIATH SUNTORY RUGBY FOOTBALL CLUB

　市内を活動拠点とする東芝ブレイブルーパスとサントリーサンゴリアスが秩父宮ラグビー場で参戦する、ジャパンラグビートップリーグの観戦バスツアーを実施します。
　問合せは、ラグビーのまち府中推進委員会事務局（３３５・４００６＝政策課内）へ。

▽日時　①９月14日（金）午後５時半・②15日（土）午後５時
▽集合場所　寿町３丁目公共用地
▽定員　①50人・②100人（抽せん）
▽費用　1000円（観戦チケット代）、高校生以下は無料
▽内容　①サントリーサンゴリアス対神戸製鋼コベルコスティーラーズ・②東芝ブレイブルーパス対パナソニックワイルドナイツの試合を観戦
※中学生以下の方が参加する場合は保護者が同伴してください。
▽申込み　９月５日（水）まで（必着）に、往復はがきに参加希望日（両日の参加も可）、参加希望者全員の氏名（５人まで）・年齢、代表者の住所・氏名・電話番号、返信用宛名を記入して、ラグビーのまち府中推進委員会事務局「バスツアー」係（〒183－8703政策総務部政策課内）へ／電子メール（kikaku20@city.fuchu.tokyo.jp）可

▲選手と触れ合えるバスツアーです

▽問合せ　郷土の森総合体育館（３６３・８１１１）、各地域体育館はスポーツ振興課施設係（３３５・４４８８）

スポーツ

市内中学生ロードレース競技会参加者募集

　東京2020オリンピック・パラリンピックの気運醸成のため、府中多摩川マラソン大会特別企画レースを実施します。
▽日時　11月23日（祝）午前10時10分
▽場所　郷土の森野球場
▽対象　中学生で、市民、市内在学の方
▽定員　先着700人
▽費用　無料
▽種別　男子の部…３キロメートル、女子の部…２キロメートル
▽申込み　９月28日（金）まで（必着）に、往復はがき（１人１枚）に住所、氏名（ふりがな）、性別、種別、学校名・学年、電話番号、返信用宛名を記入して、スポーツ振興課「市内中学生ロードレース競技会」係（〒183－0056寿町１の５）へ
▽問合せ　スポーツ振興課スポーツ推進係（３３５・４４７７）、または夜間に府中市陸上競技協会・上田宅（０４２・５８２・１７３７）

審議会・協議会など

■男女共同参画推進協議会
　８月27日（月）午前10時　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着10人）は前日までに、スクエア21・女性センターへ／問合せは同センター（３５１・４６００）へ
■都市計画審議会
　８月28日（火）午前10時　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着10人）は当日直接会場へ／問合せは計画課都市計画担当（３３５・４３３５）へ
■子ども・子育て審議会放課後対策部会
　８月28日（火）午後６時　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着10人）は前日までに、児童青少年課へ／問合せは同課放課後児童係（３３５・４３００）へ
■市民協働推進会議
　９月６日（木）午後２時　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着10人）は前日までに、協働推進課へ／問合せは同課協働推進係（３３５・４４１４）へ

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達訓練

　市では、災害時に全国瞬時警報システム（Ｊアラート）により国から伝達される緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いて試験放送を行います。
　問合せは、防災危機管理課危機対策係（３３５・４２８３）へ。

▽日時　８月29日（水）午前11時
▽内容　市内全域に設置している防災行政無線からチャイムの後「これはＪアラートのテストです」（３回）、「こちらは防災府中です」という音声を放送

市からの情報かわら版

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前８時半から受け付けます

講座・催し

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時　９月８日（土）午後２時～３時半
▽会場　押立文化センター
▽対象　市民
▽定員　先着20人
▽費用　無料
▽内容　認知症の正しい理解と対応について
▽講師　地域包括支援センターしみずがおか職員
▽申込み　地域包括支援センターしみずがおか（３６３・１６６１）へ
▽問合せ　高齢者支援課地域包括ケア推進係（３３５・４５３７）

からだ★スキャン「今のあなたの内臓脂肪レベルはどのくらい？」

▽日時　９月26日（水）午後１時半～３時半
▽会場　保健センター
▽対象　18～74歳以下の市民で、前回の測定から６か月以上経過している方
▽定員　先着40人
▽内容　体成分分析器による内臓脂肪測定／体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可
▽申込み　８月22日（水）から電話で保健センターへ
▽問合せ　保健センター成人保健係（３６８・６５１１）

食生活応援講座「はじめよう！府中産の野菜でベジタブルクッキング!!」

▽日時　９月28日（金）午前10時半～午後２時半
▽会場　ルミエール府中
▽対象　市民
▽定員　先着24人
▽費用　300円
▽内容　府中産の野菜について学ぶ講話と調理実習
▽講師　石坂成雄氏（ジュニア野菜ソムリエ）ほか
※エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参してください。
▽申込み　８月22日（水）から電話で保健センターへ
▽問合せ　保健センター成人保健係（３６８・６５１１）

初級点字講習会

▽日時　10月４日から平成31年３月14日の毎週木曜日（12月27日、平成31年１月３日を除く）　午前10時～正午（全20回）
▽会場　ふれあい会館ほか
▽対象　点字や点訳ボランティアに興味がある市民
▽定員　20人（抽せん）
▽費用　2030円（教材費ほか）
▽講師　館　佳子氏（日本点字図書館点訳奉仕員）
▽申込み　９月10日（月）まで（当日消印有効）に、はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して、〒183－8703福祉保健部障害者福祉課へ
▽問合せ　障害者福祉課生活係（３３５・４５４５）

９月の子育てひろば すきっぷ

○八幡・住吉保育所　３日（月）
○北保育所　４日（火）
○美好保育所　５日（水）
○西府文化センター　10日（月）
○西府保育所　12日（水）
○朝日保育所　13日（木）
○三本木保育所　14日（金）
○武蔵台文化センター　18日（火）
○四谷保育所・紅葉丘文化センター　19日（水）
○本町保育所　21日（金）
○中央・北山保育所　25日（火）
○東・西保育所　26日（水）
○小柳保育所　27日（木）
▽時間　各保育所…午前９時半～11時、各文化センター…午前10時～11時半
▽対象　０～３歳の子どもと保護者
▽費用　無料
▽問合せ　地域子育て支援センター「はぐ」さんぼんぎ（３６５・６２１２）

９月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢　右上の表のとおり
▽時間　午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前９時半～11時
▽費用　無料
▽問合せ　地域子育て支援センター「はぐ」さんぼんぎ（３６５・６２１２）

子育てひろば ポップコーン	０歳	１歳	２・３歳
新町文化センター	―	―	10日（月）
郷土の森総合体育館	４日（火）	11日（火）	18日（火）
是政文化センター	５日・26日（水）	12日（水）	19日（水）
四谷文化センター	６日・27日（木）	13日（木）	20日（木）
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	**０～３歳**		
東・西・北山・小柳本町・三本木保育所	16日（日）		
園庭開放	**０～３歳**		
本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

子育てひろば「ほののぼ」

▽日時　９月28日、10月５日・12日・19日（金）午前10時～11時半（全４回）
▽会場　住吉文化センター
▽対象　平成29年12月～平成30年７月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方／兄姉の参加不可
▽定員　先着10組
▽費用　無料
▽内容　親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
▽申込み　８月23日（木）から電話で地域子育て支援センター「はぐ」きたやまへ
▽問合せ　地域子育て支援センター「はぐ」きたやま（０４２・５７３・２５１２）

敬老の日記念大会　９月17日（祝）

９月17日（祝）に、高齢者の方の長寿のお祝いをするとともに、日頃の感謝の気持ちを込めて、敬老の日記念大会を開催します。
問合せは、高齢者支援課地域支援係（３３５・４０１１）へ。

◀山本譲二

▽日程　９月17日（祝）
▽時間　下の表のとおり
▽会場　府中の森芸術劇場
▽対象　70歳以上（昭和23年９月30日以前生まれ）の市民
※対象の方には、案内状を送付しました。
▽内容　式典、歌謡ショー、太鼓ほか
▽出演　山本譲二（歌手）、武蔵国府太鼓響会（太鼓）
※来場者が多い場合は、入場できない場合があります。
※中央エントランスホールで、介護予防に関する相談を受け付けます。

◆地区別開催時間◆

開始時間	対象地区
午前９時半	本町・日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町・分梅町・住吉町・四谷・日新町・本宿町・西府町・宮西町
午後零時20分	是政・朝日町・紅葉丘・白糸台・押立町・小柳町・若松町・浅間町・清水が丘
午後３時	天神町・新町・幸町・府中町・緑町・宮町・八幡町・矢崎町・南町・片町・寿町・多磨町・晴見町・栄町

◆敬老の湯◆

時間	場所
午後３時～10時45分	松の湯（新町３の６／３６５・０２０４）
午後４時～11時	藤の湯（朝日町２の28／３６１・４４２２）
	旭湯（宮西町３の６／３６１・９３６２）
午後４時～午前零時	曙湯（晴見町１の11／３６１・５０６８）

◆長寿祝い金◆

対象年齢	対象生年月日	贈呈方法
77歳（喜寿）	昭和15年10月１日から昭和16年９月30日	９月１日（土）から12日（水）に民生委員が訪問
88歳（米寿）	昭和４年10月１日から昭和５年９月30日	
100歳（上寿）	大正７年４月１日から大正８年３月31日	誕生月に市職員が訪問
101歳以上	大正６年９月30日以前生まれの方	９月中に市職員が訪問
男女各最高齢者	――	９月中に市長・議長が訪問

※６月30日以前（100歳の方は、誕生月の３か月前）から引き続き、市に住民票があり居住している方が対象となります。
※77・88歳の方で、９月12日（水）までに受け取れない場合は、９月28日（金）以降に、市役所１階高齢者支援課でお渡しします。

長寿祝い金を贈呈

長寿祝い金を上の表のとおり各対象の方に贈呈します。対象の方（100歳以上の方を除く）には、通知書を送付しましたので、ご確認ください。

入浴券を事前に配布 敬老の湯へどうぞ

▽日程　９月17日（祝）
▽場所・時間　左の表のとおり
▽対象　65歳以上、または小学生以下の市民
▽定員　各浴場100人
▽費用　無料
▽協力　府中市浴場組合
▽申込み　９月11日（火）から16日（日）（各浴場の休館日を除く）に利用したい浴場で入浴券を受け取り、当日浴場に持参
※住所・年齢が確認できるもの（保険証、運転免許証など）を持参してください。
※各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差しあげます。
▽問合せ　高齢者支援課係地域支援係（３３５・４０１１）

府中市美術館ご招待

70歳以上の市民の方は、府中市美術館の企画展「有島武郎『生まれ出づる悩み』出版100年記念　青春の苦悩と孤独を歓喜にかえた画家たち～木田金次郎展」と常設展を無料でご覧いただけます。入館時に、敬老の日記念大会ご案内の封筒をご提示ください。
問合せは、府中市美術館（３３６・３３７１）へ。
▽期間　８月31日（金）から９月２日（日）
▽時間　午前10時～午後５時（入場は午後４時半まで）

市民活動センター「プラッツ」

〒183-0023　宮町１の100
☎３１９・９７０３

■協働事業「プラッツと。」対象事業「今度は料理だけじゃない！男の部活動!!」

日①９月22日、10月６日・20日、11月10日（土）午後１時半～４時、②11月24日（土）、または25日（日）午前10時～午後４時（全５回）対40歳以上の男性定先着20人費3500円（教材費）内①ローストビーフ・おつまみづくり、整体師から学ぶセルフリラックス、里山で保全活動体験、②協働まつりでのボランティア体験・交流会主コミュニティーガーデンカフェきゅ庵ほか他タオル持参申電話で、または直接当館へ問当館へ

■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス起業個別相談会

日９月10日（月）午前10時～11時・11時～正午、午後２時～３時・３時～４時対コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスに関心のある方、起業を検討中の方定各回先着１組費無料内地域課題解決のための事業申電話で、またはＦＡＸ（319・9714）に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、返信用ＦＡＸ番号、簡単な相談内容を記入して、当センターへ／電子メール（moshikomi@fuchu-platz.jp）可

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023　宮町１の50
☎３５４・８７００

■リフレッシュ保育11月分利用受付

対１歳～就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方定１時間ごとに先着８人費（１時間）市民１人目800円・２人目400円・３人目以降200円、市内に２親等以内の親族がいる市外の方１人目1000円・２人目500円・３人目以降300円内午前10時～午後５時で継続して４時間を限度に月８日まで一時預かりの実施申９月１日（土）（市外の方は10月１日（月））から利用日の２日前までに、決められた用紙（当センター総合受付に用意）で当センター総合受付へ他９月２日（日）（市外の方は10月２日（火））以降は電話での予約可

◇　◇　◇

子ども家庭支援センター「たっち」９月の休館日

10日（月）

スクエア21・女性センター

〒183-0034　住吉町１の84
☎３５１・４６００

■府中de女子会～わいわいおしゃべりで広がるつながり

日①９月11日（火）・②28日（金）午前９時半～11時半、③10月13日（土）午後２時～４時半対女性定各回先着20人費300円内①毎日の暮らしを楽しくするコツ、豆皿作成、②おうち仕事ってどこまでやれば満点？、ごほうび貯金箱作成、③お仕事ママって大変？、ごほうび貯金箱作成講松木紀美子氏（府中市民活動支援センター理事長）申電話で当センターへ

■協働講座「救急医療週間イベント～楽しく学ぼう応急救護」

日９月９日（日）午後１時～４時対小学生以下の方と保護者内親子で学ぶ応急救護、防災知識、ミニ防火着撮影ほか講府中消防署分梅出張所署員問電話で当センターへ

◇　◇　◇

スクエア21・女性センター９月の休館日

６日（木）・23日（祝）

介護予防推進センター

〒183-0033　分梅町１の31
☎３３０・２０１０

■世代間交流～光明高倉保育園の園児とふれあい敬老会

日９月６日（木）午前10時～11時対65歳以上の市民定先着20人費無料内子どもたちと歌などを通して触れ合い楽しむ申電話で、８月22日（水）から当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026　南町５の38
☎360・1312／FAX368・6127

■当事者相談

日①９月１日（土）午後１時～５時・②６日（木）午後３時～５時対①肢体・②視覚障害のある方と家族ほか費無料申当センターへ

■肢体不自由者・視覚障害者・市民のみなさん～ほんわか交流会

日９月６日（木）午後１時半～３時対肢体不自由・視覚障害のある方と家族、介助者ほか内お茶をしながら情報交換定先着15人費100円（軽食代）申当センターへ

ふれあい会館

〒183-0055　府中町１の30
・社会福祉協議会☎３６４・５３８２
・権利擁護センターふちゅう☎３６０・３９００

■わがまち支えあい協議会（地区社協）準備委員会

日①９月４日（火）・②７日（金）午後１時半～３時半場①住吉・②西府文化センター内文化センターエリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い申問社会福祉協議会へ

■老い支度カレッジ～みんなが知りたい葬儀の話

日10月５日（金）午後１時半～３時半場３階会議室対市民定先着80人内講演会講市川　愛氏（終活普及協会理事）他未来ノート（350円）を販売申問電話、またはＦＡＸ（362・9093）で権利擁護センターふちゅうへ

◇　◇　◇

ふれあい会館９月の休館日

毎週日曜日、17日・23日（祝）・24日（月）問当館（334・3011）へ

観光案内人と歩く 市内観光ミニツアー

▽日時　毎週木曜日、毎月第１土曜日　午前10時～正午
▽集合場所　観光情報センター
▽費用　無料
▽コース
○史跡コース…観光情報センター～大國魂神社～馬場大門のケヤキ並木～高札場～善明寺～高安寺～新田義貞公之像
○自然と仏閣コース…観光情報センター～武蔵国府跡～普門寺～国府八幡宮～鳩林荘前～瀧神社～東郷寺
○伝説コース…観光情報センター～馬場大門のケヤキ並木～大國魂神社～金毘羅神社～妙光院～安養寺～東京競馬場
○府中宿コース…明治天皇行在所～馬場大門のケヤキ並木～HOTEL松本屋1725～称名寺～矢島稲荷の大ケヤキ～甲州街道府中宿～長福寺～下河原緑道
▽申込み　当日直接集合場所へ
▽問合せ　観光情報センター（３０２・２０００）、または経済観光課観光係（３３５・４０９５）

▲府中の見どころを案内します

架空請求はがきにご注意ください

今月に入り、市内全域の各家庭に架空請求はがきが送付されています。「裁判所に訴状が提出された」「給与、動産・不動産物の差し押さえ」などと不安をあおり、はがきに記載された電話番号に連絡をするよう促す内容が書かれています。連絡をすると、弁護士を名乗る人物を紹介され、コンビニでプリペイドカードを購入するよう指示された後、そのカードで弁護士費用を支払うよう請求されるなどして、お金をだまし取られてしまいます。

身に覚えのない請求に対しては、請求はがきに書いてある電話番号などには決して連絡しないようにしましょう。不安を感じたり対処に困ったりした場合は、消費生活センターへご相談ください。

問合せは、消費生活センター（３６０・３３１６）へ。

ひろば

■ＩＣＴによる視覚障害者の読書の歴史とこれからの展望　日９月15日（土）午後２時～４時場市民活動センター「プラッツ」対都民、都内在勤の視覚障害者及び視覚障害に関心のある方定先着50人費無料講長岡英司氏（日本点字図書館館長）申問府中視覚障害者福祉協会・高橋宛（090・7512・4605）へ

■「けやき・トウムの会」会員募集

日活動は毎週金曜日の午後１時～２時場ルミエール府中ほか費月額6000円内韓国語入門編講呉原　弘氏（日本語通訳士）申問村松宛（080・3011・5768）へ

■「中国語四川会」会員募集　日活動は毎週水曜日の午後２時～４時半場生涯学習センター費月額3500円内会話、閲読、作文ほか講蘇　愛琳氏（中国語講師）申問竹田宅（363・5723）へ

官公庁から

■障害者フライングディスク体験教室　日９月９日・16日（日）・23日（祝）午前10時～11時半場府中けやきの森学園対小学生以上の方定先着20人費無料他介助が必要な方は介助者の同伴申問電話、またはＦＡＸで都スポーツ文化事業団都立学校活用促進担当（03・6804・5636／ＦＡＸ03・6380・4877）へ

■東京農工大学科学博物館企画展「馬と獣医学」講演会　日８月25日（土）午後１時～３時場同大学府中キャンパス定先着330人費無料内馬のしつけと教育、人と馬の関係学講田谷一善氏（同大学名誉教授）申当日直接会場へ問同館（388・7163）へ

■こころといのちの講演会「若者の自殺予防とＳＮＳ」　日９月７日（金）午後２時～５時場東京都議会議事堂（新宿区西新宿）定先着200人内講演「若者の自殺対策を考える」、大学生によるシンポジウム「ＳＮＳで若者の命を救いたい」講五十嵐千代氏（東京工科大学教授）申８月31日（金）午後５時までに、決められた用紙をＦＡＸ（03・5388・1427）で都福祉保健局保健政策部へ／電子メール（S0000289@section.metro.tokyo.jp）可／用紙は都福祉保健局ホームページ（http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/）からダウンロード可問同局保健政策部（03・5320・4310）へ

■国民年金保険料7月分の納期限及び口座振替日　日８月31日（金）場納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア問府中年金事務所（361・1011）へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001　浅間町1の7
☎050・3491・9849

■打ち水日和 in 府中

日8月25日（土）午後5時～5時半／雨天中止場広場費無料内日本の文化・風習である「打ち水」を参加者全員で行なう他先着30人に手ぬぐいハンカチをプレゼント申当日直接会場へ

■災害時に役立つ情報とスマホの活用法／F

日9月25日（火）・27日（木）午後1時半～4時半（全2回）場パソコン学習室対パソコンで文字入力ができる平成15年4月1日以前生まれの方定先着15人費1500円内災害時に役立つ情報の探し方、活用法を学ぶ講悠学の会パソコンボランティア他スマートフォン、またはタブレットを持参

◇　◇　◇

生涯学習センター9月の休館日
3日（月）・19日（水）・20日（木）

郷土の森博物館

〒183-0026　南町6の32
☎368・7921
入場料　300円（中学生以下150円）

■森のお話会～紙芝居

日8月25日（土）午後2時45分場旧郵便取扱所脇対5歳以上の方内「ばけものでら」「ぼくのタガメ」他語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

日9月2日（日）午後1時～3時場ふるさと体験館定先着10人費300円他小学4年生以下は保護者同伴申8月22日（水）から電話で当館へ

◇　◇　◇

郷土の森博物館9月の休館日
3日（月）・4日（火）・10日（月）・18日・25日（火）

府中市美術館

〒183-0001　浅間町1の3
☎336・3371

休館のお知らせ

地震などの災害に備えるため、府中市美術館は9月3日（月）から平成31年3月15日（金）に全面休館し、エントランスの天井補強、照明の明るさの改善及び常設展示の動線を改善するための改修工事を行います。なお、府中市美術館メンバーシップの方で有効期間に休館期間が含まれる場合は、その日数に応じて有効期間を延長します。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願いします。

■アートスタジオ・オープンプログラム「秋の色と形みつけた！フェルトバッグづくり」

日9月1日（土）午後1時～4時（受付は3時まで）場創作室定先着100人費100円（材料費）内好きな色のフェルトを好きな形に切り、貼り合わせてバッグを作る講林　瑠璃氏

▲オリジナルバックで秋を楽しもう

（テキスタイルデザイナー）他未就学児は保護者同伴申当日直接会場へ

■アーティストトーク「アートと人と社会をつなぐ」

日9月2日（日）午後2時場講座室費無料内Love Stone Projectを中心に、アート・社会・人をつなぐプロジェクトの可能性を探る出冨長敦也（彫刻家）ほか申当日直接会場へ

▲冨長敦也「Our Love」2013年、ときわミュージアム

府中の森芸術劇場

〒183-0001　浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう（午前10時～午後6時）
☎333・9999
・チケットぴあ（各チケット予約開始日の午前10時から）
☎0570・02・9999

■カルチャー短期講座「リラックス＆リフレッシュヨーガ」受講生募集

日10月5日から12月14日の毎週金曜日（11月23日を除く）午後6時半～8時（全10回）場第3練習室対小学生以上の方定15人（抽せん）費6000円内誰でも参加できる講座講具嶋マキ氏（ヨーガインストラクター）申9月3日（月）まで（必着）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、返信用宛名を記入して、当劇場「リラックス＆リフレッシュヨーガ短期講座」係へ／当劇場ホームページから申込み可問事業係（335・6210）へ

■稲垣潤一コンサート

日12月8日（土）午後4時半場どりーむホール費入場料6500円（全席指定）内曲目は「クリスマスキャロルの頃には」「ドラマティック・レイン」ほか他未就学児の入場不可申チケット予約開始は8月25日（土）／発売は翌日から

◀稲垣潤一

■グローリー・ゴスペル・シンガーズ～クリスマス☆ゴスペル

日12月24日（月）午後2時場どりーむホール費入場料S席6800円、A席6000円（全席指定）内曲目は「きよしこの夜」「ジョイフル・ジョイフル」「ホワイト・クリスマス」「アメイジング・グレイス」ほか他未就学児の入場不可申チケット予約開始は8月23日（木）／発売は翌日から

◇　◇　◇

府中の森芸術劇場9月の休館日
18日（火）・26日（水）

ルミエール府中

〒183-0055　府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■バリアフリー映画会

日9月22日（土）午後2時20分～4時半場講習会議室定先着40人内「グーグーだって猫である」の字幕と音声ガイド付き上映申8月22日（水）から電話で、または直接中央図書館へ／障害のある方は氏名、電話番号を記入して、FAX（334・5370）、電子メール（tosyo03@city.fuchu.tokyo.jp）可問当館へ

◇　◇　◇

ルミエール府中9月の休館日
4日・18日（火）・19日（水）

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■都シルバーパス更新のお知らせ

対有効期限が9月30日のシルバーパスをお持ちの方費1000円（①平成30年度の住民税が非課税の方、平成30年度の住民税が課税で平成29年の合計所得金額が125万円以下の方、②平成20年度から継続して29年度までシルバーパスを1000円で発行された方）、それ以外の方20510円申東京バス協会から郵送する申込書、使用中のシルバーパス、本人確認書類（保険証、運転免許証など）、①は平成30年度の介護保険料納入（決定）通知書、平成30年度市民税・都民税課税（非課税）証明書、生活保護受給証明書（生活扶助の記載があるもの）のいずれかを持って、申込書に記載されている日時に指定の窓口へ／新たにシルバーパスを購入する方は、70歳になる月の1日から、京王バス中央府中営業所（晴見町2の22）へ問同協会専用電話（03・6757・0077）へ、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時に

■史跡めぐり歩こう大会　日9月9日（日）午前9時場府中公園集合対市民定先着170人費無料内市内の寺社などの史跡を①9.7キロメートル・②6キロメートル歩く主府中市歩こう協会他飲み物、健康保険証、ごみ袋、雨具持参、①は弁当、敷物も持参／参加賞あり申当日直接会場へ問森川宅（365・4770）へ

■やってみよう！シニアなぎなた教室　日9月15日（土）午前10時～正午・20日（木）午前10時～午後4時場郷土の森総合体育館対60歳以上の市民定先着15人費無料内基本動作、形の体験ほか講府中市なぎなた連盟主府中市体育協会申問村上宛（090・8437・9234）へ

■陶芸体験講座～手びねりにチャレンジ　日9月20日から10月11日の木曜日　午前9時半～11時半（全4回）場新町文化センター対市民定先着8人講髙木芳子氏（アール陶房代表）主陶芸炎申問渡辺宛（080・5292・7946）へ、午前10時～午後4時に

■ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅうボランティア説明会　日9月9日（日）午前10時、午後2時・11日（火）午前10時、午後2時・6時場ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう（武蔵台2の9）対15歳以上の健康な方（中学生不可）内都立小児総合医療センター敷地内にある患者家族が滞在する施設の清掃・事務などのボランティア活動説明申問同事務局（300・4181）へ、午前9時～午後6時に

■社交ダンス講習会　日9月の毎週木曜日　午後1時15分～2時45分場郷土の森総合体育館費2000円（講師料ほか）内初心者講習会、中級・カップル講習会講大野あつ子氏（元JBDFプロ）ほか主メープル申問上野宛（090・9317・3056）へ

■木のおもちゃと絵本の祭典「アナログ子育てフェスタ」　日8月30日（木）午前10時～午後4時場市民活動センター「プラッツ」対小学生以下の子と親、子育て中の方費無料（一部有料）内家族や友達と木のおもちゃや絵本を楽しむ主木のおもちゃでアナログ子育て実行委員会問中村宛（080・2596・2343）へ

■「愛唱歌の集い」のお誘い　日9月1日（土）午前10時～正午場バルトホール対市民費1000円申当日直接会場へ問藤原宛（090・8591・7389）へ

■「府中かっぽれけやき会」無料体験会　日9月10日・24日、10月1日・15日（月）午前10時～正午場市民活動センター「プラッツ」内頭と体がリフレッシュできる踊りの体験会講桜川梅雀氏（しば派かっぽれ大黒家五代目）申電話、またはFAXで藤谷宅へ問同宅（368・1626＝FAX同番）へ

■府中市長唄連盟恵会「ゆかた勉強会」　日9月2日（日）午後3時～4時半場中央文化センター費無料内「志賀山三番叟」ほか講日吉三恵治氏（日本長唄協会会員）主同会申当日直接会場へ問同会事務局（363・3968）へ

■保育保健講座　日9月4日（火）午後1時半～2時半場府中めぐみ保育園（宮町1の21）対1歳未満の子どもと保護者定先着10組費無料内親子で楽しむわらべうた遊び、子どもに多い感染症に関する話ほか講保育士ほか主同園申問電話で同園（336・6620）へ

■定年退職後の働き方を考える！シルバー人材センター「植木剪定講習会」　日10月1日（月）午後1時場ルミエール府中ほか対60歳以上の市民で、当センター未加入の方定先着20人費無料申問東京しごと財団・シルバー講習担当係（03・5211・2326）へ

■地域コミュニケーション啓発講座「聞こえない悩みの支援とは」　日9月15日（土）午後2時～4時半場市民活動センター「プラッツ」対市民定先着60人費無料講新谷友良氏（東京都中途失聴・難聴者協会理事長）主同協会問小机宅（365・4086）へ

9月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
○予防と相談は無料です
○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前８時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ／通マークは、対象の方に通知を送付済み（通知が届かない方はご連絡ください）
○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例：日日程・日時　場会場・場所　対対象　定定員　費費用　内内容　講講師　出出演　主主催　他その他　申申込み　問問合せ

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係（368・5333）へ

■はじめてのパパママ学級（母親向け）／F　申８月21日（火）から
日10月26日（金）午後１時～４時対受講時妊娠16～27週の初産の妊婦（週数を超えていても参加可）定24人内妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養・試食

■はじめてのパパママ学級（両親向け）／F　申８月21日（火）から
日10月27日（土）午前９時半～正午対受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者定32組内お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか

■助産師相談
日①９月３日・10日（月）・19日（水）午後１時５分～２時５分、②９月５日（水）午後１時半～４時定①各日３人、②10人内助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談（相談は電話予約）

■子育て相談室
日受付は月曜から金曜日　午前８時半～午後５時内保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談（面接相談は原則として電話予約）

■離乳食教室ステップ１／F　申８月24日（金）から
日９月27日（木）午前10時半～11時45分対平成30年３～５月生まれで第１子の保護者定40人内離乳食の開始について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ２／F　申８月24日（金）から
日９月26日（水）午前10時半～11時45分対平成30年１～３月生まれで第１子の保護者定40人内１回食から２回食への移行について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ３／F　申８月23日（木）から
日９月14日・21日（金）午後１時半～３時対平成29年10月～平成30年１月生まれで第１子の保護者定各30人内２回食から３回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ４／F　申８月23日（木）から
日９月５日（水）午後１時半～３時対平成29年３～10月生まれで第１子の保護者定27人内離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室　申８月23日（木）から
日９月４日（火）午前10時～11時対歯が生えている乳児と保護者定25組内歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係（368・5333）へ

■３・４か月児健康診査と産婦健康診査／通
日９月６日・13日・20日（木）／受付は午後１時10分～１時45分対受診時に３・４か月の乳児と母親

■１歳６か月児健康診査／通
日９月３日・10日（月）・19日（水）／受付は午後１時10分～１時45分対受診時に１歳６か月～11か月の幼児

■３歳児健康診査／通
日９月４日・11日・18日（火）／受付は午後１時10分～１時45分対受診時に３歳の幼児

■妊婦歯科健康診査
日９月13日（木）、10月31日（水）／受付は午後１時半対受診時妊娠16～31週の妊婦定各日20人内歯科健康診査、歯磨き指導／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診　申８月22日（水）から
日９月14日（金）午前10時・11時、午後１時15分・２時15分対平成29年８・９月生まれの幼児内歯科健康診査・歯磨き指導問申予防歯科指導担当（368・5322）へ

■２歳・２歳６か月・４歳・５歳児幼児歯科健診
日①９月６日・②27日（木）午前９時半～11時15分、午後１時15分～３時・③９月12日（水）午後１時15分～３時対①平成28年８月生まれの幼児、②平成28年２月生まれの幼児、③平成25・26年８月生まれの幼児内歯科健康診査、歯磨き指導申問予防歯科指導担当（368・5322）へ

まちゼミ 得する街のゼミナール
むさし府中まちゼミ

府中駅周辺のお店の方が講師となり、日々の生活を豊かにする専門店ならではの知識や技術、コツなどを伝えるまちのゼミナール（まちゼミ）を開催します。
講座は「食べる・飲む」「健康・きれい」「学ぶ」「つくる」の４つのジャンルで計38講座あります。親子で参加できる講座や夜に実施する講座もありますので、ぜひ、ご参加ください。
問合せは、経済観光課商工係（３３５・４１４２）、またはまちづくり府中（３７０・１９６０）へ。

▽期間　９月１日（土）から30日（日）
▽費用　無料（材料費が必要となる講座あり）
▽内容　各講座で異なるため、公共施設などで配布するチラシ、または特設サイト（http://machidukuri-fuchu.jp/machizemi2018/）をご覧ください
▽申込み　８月24日（金）から、電話で参加希望講座店へ
※先着順で受け付けます。

いち・にっ・さん 市民（しみん）

特集　NPO・ボランティア団体

無理なく楽しく、より良い府中へ
act６３４府中

act６３４府中は、市民団体の「Code for Fuchu」が開催している「井戸端会議」という催しで出会った市民有志が、府中市主催のミズベリング「水辺で乾杯」とタイアップして水辺に親しむイベントを開催したことをきっかけに、府中市の未来のために、自然環境・文化・教育・食・農などの分野で市民有志が主体的に活動することを目的に設立しました。

act６３４府中では、「100年ごはん」や「いただきます」などの映画上映会やドローン体験会など、様々なイベントの企画・運営を行っています。９月には、パラリンピック競技のボッチャ体験会と、講演会「東京2020でわたしたちができること」を行い、パラリンピアンやボッチャの選手を招いて、スポーツを通じた地域の居場所作りについて考えていきます。

「講義を聞くだけの受け身ではなく、五感で感じる内容を意識した企画作りをすることで、市民が実際に体感して、社会問題や課題に気付くきっかけになっていると思います。文化や自然環境を伝える対象として、子育て中の親御さんなどを通してお子さんなど、次の世代へメッセージを伝えることも大切にしています」と代表の林さん。

「メンバーの多くは働き盛りの社会人が多く、仕事や家庭の忙しさに波があります。一番大切にしているのは、運営メンバーが無理をしないで楽しく参加できることです。報酬のないボランティアなので、義務感や辛さ、やらされているという気持ちを感じることがないようそれぞれのライフスタイルやペース、興味、スキルに合わせて活動できる場を提供しています。また、活動を通じて、たくさんの市民の方々が『府中市を良くしたい』『次の世代に誇れるまちにしたい』という強い思いを持っていることを知って感動しました。地域で暮らすことが楽しいと思えることが、様々な社会課題の解決にも役立つと信じ、これからも主体的に活動することを大切にしていきたいです」と林さんは話します。

▽act６３４府中・林　瑞恵宛（０９０・８０４８・４０２０）

▲年齢・国籍・障害の有無を問わず、誰もが笑っていられる居場所を作ろう

ラグビーワールドカップ2019＆東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×オリンピック・パラリンピック開催2年前

■東京2020オリンピック・パラリンピック開催２年前記念～大前光市ダンス＆トークショー

東京2020オリンピック開会式は、平成32（2020）年７月24日（金）に、同パラリンピック開会式は平成32（2020）年８月25日（火）に開催されます。

市では、大会開催２年前を記念し、リオデジャネイロパラリンピックの閉会式に出演し、ソロダンスを披露した義足ダンサーの大前光市さん、そしてアーティスト集団Ａｌｐｈａｃｔによるダンス＆トークショーを７月28日に開催しました。

大前さんは、プロダンサーとしてのスタートを切った24歳の時、交通事故で左足膝下を切断。片足でも踊り続けるために、ヨガや武道、新体操など幅広いジャンルの動きを学びつつ、作品に合わせて長短多様な義足を使い工夫することで、世界にふたつとないダンススタイルを築きました。ショーの中で、自身のこれまでを振り返りながら、大前さんは「僕は変化は進化だと思っています。何か悪いことが起こった時、たいてい人は悲しいし苦しみます。でも変化したときが、進化をするチャンスなんです」と語り、また、「パラリンピックに出場するアスリートも、試行錯誤しながら戦い、進化しています。そんな姿を東京で見ることを楽しみにしています」と、東京2020大会に向けた期待を語ってくれました。

▲車椅子ダンサーのかんばらけんたさんが飛び入り参加しました

▲ダンスを披露する大前さんとアーティスト集団Alphact