

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**
ふちゅうこま 2018にエントリー中
投票してこま! 1日1票お願いします!
ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



○世帯数 125,274(364減) ○人口 男131,052(232減) 女129,103(69減) 計260,155(301減) うち外国人住民数5,112 (平成30年8月1日現在、()は前月比)

9月23日(祝) ラグビーワールドカップ2019™ まであと1年




ENGLAND
イングランド & フランス

FRANCE

ラグビーフェスティバル in 府中



府中市役所の住所は、宮西町2丁目24番地ですが、東経139度28分・北緯35度40分でもあります。しかし近年の夏は、緯度が15度ぐらいいくなり赤道からの距離が1500km以上短くなった、もしくは地球の地軸(23・4度)がさらに傾いているような錯覚を感じています。それは、桜などの開花時期の早まり、猛暑日や雨量の多さ、台風発生場所の変化などからです。

市長コラム 76
笑顔の府中
府中市長 高野 律雄

特に台風が説明しやすいのですが、これまで多くの多くは、マリアナ諸島の南方、北緯10度付近で発生し、時計回りに弧を描いて日本列島に近付いてきました。でも今年、北緯12号がそうであったように、北緯20度以北で発生し、反時計回りのコースをとるものが現れました。もちろん、地球の形状変化ではなく、人間の経済活動などによる地球温暖化がこのような現象を起こしているのです。

市長応接室に「地球まほろば 毛利衛」と書かれた色紙があります。本年5月に郷土の森博物館プラネタリウムで講演をお願いした毛利宇宙飛行士にいただいたものです。まほろばとは、素晴らしい場所住みやすい場所という意味です。闇の広がる宇宙空間から青々と輝く地球を見たら、かげがえのない地球を大切にしなければならぬと教えてくれます。

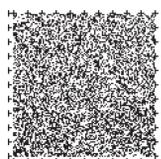
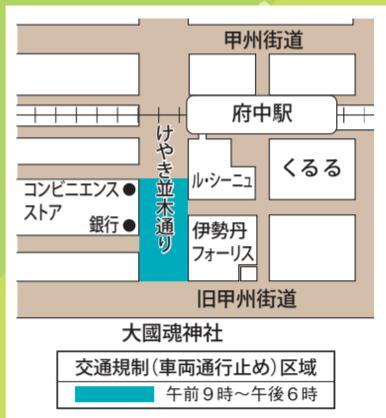


平成31(2019)年9月20日(金)に開幕するラグビーワールドカップ2019™の1年前を記念し、ラグビー日本代表経験選手や、府中市が公認チームキャンプ地となるイングランドとフランスに関係するアーティストなどを迎え、イングランド&フランスラグビーフェスティバル in 府中を開催します。ぜひ、お越しください。

問合せは、ラグビーのまち府中推進委員会事務局(335・4006=政策課内)へ。

- ▽日時 9月23日(祝)正午~午後4時半
- ▽会場 けやき並木通りほか
- ▽費用 無料
- ▽内容 ラグビー日本代表経験選手と村上晃一氏(ラグビージャーナリスト)によるラグビートークショー、イングランド・フランスの音楽・文化ステージ、飲食の販売、ラグビーのまち府中PRブース、ラグビー体験ブースほか

◆けやき並木通りの交通規制図◆



府中市は ラグビーワールドカップ2019™の(イングランド)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストラリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで **374日**

東京2020オリンピック
開催まで **682日**

東京2020パラリンピック
開催まで **714日**

講座・催し

英会話カフェ

▽日時 ①10月6日、②11月3日、③12月1日、④平成31年1月5日(土)午後2時~3時
 ▽場所 市民活動室「プラッツ」
 ▽対象 英会話初級の市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 各先着12人
 ▽費用 無料
 ▽内容 英会話を通じた異文化交流
 ▽申込み ①9月18日(火)、②10月15日(月)、③11月15日(木)、④12月17日(月)から電話で協働推進課へ
 ▽問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)

**ツバメの集団ねぐら
保全活動**

▽日時 9月27日(木)午前9時~11時半/荒天中止
 ▽集合場所 多摩川河川敷(四谷小南側)
 ▽内容 つる植物駆除活動
 ▽主催 府中野鳥クラブ
 ※長袖・長ズボン・帽子・軍手でお越しください。
 ※タオル、水筒を持参してください。
 ▽申込み 当日直接集合場所へ
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)、または府中野鳥クラブ

事務局・橋本宅(335・5722)

**外国人おもてなし
語学ボランティア育成講座**

■おもてなしコース(おもてなし講座)
 ▽日時 10月27日(土)午後1時~4時半
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の15歳以上の方で、実用英語技能検定2級以上・TOEIC500点以上に相当する語学力のある方、または英語による簡単な日常会話ができる方(中学生は除く)
 ▽定員 60人(抽せん)
 ▽内容 外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付ける
 ■セットコース(おもてなし講座+語学講座)
 ▽日時 10月14日(日)午後1時~4時半・21日・28日(日)午前10時~正午、午後1時半~3時半(全5回)
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の15歳以上の方で、英語の初級程度の語学力のある方(中学生は除く)
 ▽定員 36人(抽せん)
 ▽内容 おもてなし講座と中学校で学習する程度の語彙・表現を用いて、道案内に必要な定型文などを学習する
 ◆ 上記2記事の共通項目 ◆
 ▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽費用 無料

▽共催 東京都
 ▽協力 全国外国語教育振興協会
 ※過去に同講座(東京都主催含む)を受講された方は申し込みできません。
 ▽申込み 9月19日(水)まで(必着)に、はがき(1人1枚)に参加希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、託児(生後6か月以上の未就学児)希望の場合は幼児の氏名・年齢を記入して、〒183-8703市民協働推進部協働推進課「外国人おもてなし語学ボランティア」係へ
 ▽問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)

普通救命講習

▽日時 10月6日(土)・28日(日)、11月24日、12月1日(土)・16日(日)午前9時~正午
 ※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、11月11日(日)午前9時~11時20分に行う講習を受講してください。
 ▽場所 府中消防署
 ▽対象 中学生以上の方
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円(再講習は1200円)
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか
 ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、住所、氏名を記入し82円切手を貼った封筒を持参してください。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 ▽申込み 府中消防署救急係(36

6・0119)へ
 ▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

お知らせ

自動交付機・コンビニ交付サービス休止について

9月23日(祝)は、保守点検のため、市役所と市政情報センターに設置している自動交付機及びコンビニエンスストアでの証明書自動交付サービスを休止します。
 問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

**郷土の森庭球場休場の
お知らせ**

郷土の森庭球場は砂入り人工芝への全面改修工事のため、12月10日(月)から平成31年3月31日(日)は休場します。
 問合せは、郷土の森総合体育館(363・8111)へ。

審議会・協議会など

■基地跡地留保地利用計画検討協議会
 9月18日(火)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人程度)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4425)へ



**9月20日(木)
から26日(水)**

動物愛護週間



9月20日(木)から26日(水)は動物愛護週間です。動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めましょう。
 問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

■動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

なお、狂犬病の予防注射については、保健センター管理係(368・5311)へお問い合わせください。

■不妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を受けさせましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

■猫の飼育は屋内で

猫を飼う場合は、できるだけ屋内で飼育しましょう。屋内で上下運動ができるよう家具の上などにも登れる工夫や専用のトイレ・爪研ぎなどを用意すること、不妊・去勢手術をすることが屋内飼育の成功につながります。

■犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。また、散歩の前に家でトイレ

をさせ、住居前や電柱にふん尿をさせないようにしましょう。散歩中に尿をしたときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。ルールを守って散歩させましょう。

■身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を付け、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

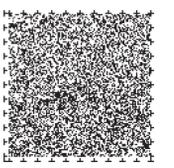
■災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事でなければ動物は災害を乗り切れません。家の倒壊などで避難することになったときは、事情の許す限り動物を同行して避難しましょう。普段から人やほかの動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところとするなどのしつけをしておきましょう。動物のための防災用品(5日分以上の食事と水など)の用意もしておきましょう。

**どうぶつ愛護
フェスティバル**

都では、環境省や動物愛護団体などとともにどうぶつ愛護フェスティバル「知っていますか?動物愛護管理法」を行います。ぜひ、ご来場ください。

▽日時 ①9月15日(土)午後1時~5時半・②22日(土)午前11時~午後4時
 ▽会場 ①台東区生涯学習室(台東区西浅草)、②都立上野恩賜公園
 ▽定員 ①先着300人、②入場自由
 ▽内容 ①動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッション「人と動物の共生する社会の実現に向けて」ほか、②動物愛護セレモニー、スタンプリー、パネル展示ほか
 ▽申込み ①9月14日(金)正午までに、動物愛護週間中央行事屋内行事受付窓口ホームページ(<https://www.omc.co.jp/doubutsuaigo2018/form/input.html>)へ、②当日直接会場へ
 ▽問合せ ①動物愛護週間中央行事屋内行事受付窓口(03・5362・0117)、②都福祉保健局環境保健衛生課(03・5320・4412)



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



募集

ナイトハイク参加者募集

▽日時 10月27日(土)午後1時~8時/雨天中止
 ▽集合・解散場所 府中公園
 ▽対象 小学~高校生の市民と家族(小学生は保護者が集合・解散場所まで送迎できる方)
 ▽定員 370人(抽せん)
 ▽費用 500円
 ▽行程 多磨霊園~都立野川公園~紅葉丘文化館~都立府中の森公園(約10キロ)
 ▽申込み 10月5日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(365・9983)に参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ナイトハイク」係へ/10人以上のグループは決められた用紙(市役所4階児童青少年課に用意)で児童青少年課へ/市

ホームページから申込み可
 ※用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



講座・催し

観光ガイドツアー「府中小唄の歌碑を巡り、府中の歴史文化に触れる」

▽日時 10月10日(水)午前9時~正午/荒天中止
 ▽集合場所 観光情報館
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 200円(保険料、資料代)
 ▽内容 大國魂神社~馬場大門のケヤキ並木~御旅所~善明寺~分倍河原古戦場~修景池と大賀ハス~府中多摩川かぜのみち(約6キロ)
 ▽申込み 9月25日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「府中小唄歌碑巡り」係

へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

浅間山全山清掃

▽日時 9月22日(土)午前10時~11時半/雨天の場合は23日(祝)
 ▽集合場所 浅間山山頂あずまや
 ※軽作業が可能な服装でお越しください。
 ※軍手・ごみ袋は集合場所に用意してあります。
 ▽主催 浅間山自然保護会
 ▽申込み 当日直接集合場所へ
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)、または浅間山自然保護会・山田宛(306・7893)

リフレッシュセミナー「リンパ+骨盤筋整ヨガ~心身のメンテナンスおよびカラダ観察」

▽日時 10月25日(木)午前9時45分~11時半
 ▽会場 保健館
 ▽対象 64歳以下の市民
 ▽定員 35人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 セルフリンパマッサージ及びヨガ、参加者同士の交流
 ▽講師 松尾みな氏(ヨガインストラクター)
 ▽申込み 9月26日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健館

「リフレッシュセミナー10月25日」係(〒183-0055府中町2の25)へ/電子申請サービス可
 ▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

東欧ワイン産地のモルドバを知ろう

▽日時 9月21日(金)午後6時~8時
 ▽場所 市民活動館「プラッツ」
 ▽対象 20歳以上で、市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 1000円
 ▽内容 モルドバのワイン産業、食文化の紹介とモルドバワインの試飲
 ▽申込み・問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)へ

歯と口の健康相談

▽日時 10月18日(木)午後1時半~3時
 ▽会場 保健館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
 ▽申込み 9月12日(水)から電話で保健館へ
 ▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

全国少年少女レスリング選手権大会

小学生の部4年生 28キログラム級

優勝 久保音晴君

7月27日から29日に、大阪府で開催された全国少年少女レスリング選手権大会の小学生の部4年生28キログラム級に出場し、優勝した久保音晴君(九小4年生)が、8月27日に府中市長を表敬訪問しました。

久保君は「去年同じ大会で優勝したので、連覇のプレッシャーがありました。来年は弟も出場するので、兄弟で一緒に優勝したいです」と話してくれました。



▲高野市長から花束を受け取る久保君

花火が打ち上がります

せいせきみらいフェスティバル 9月16日(日)午後6時半

多摩川河川敷の一ノ宮公園で開催される「せいせきみらいフェスティバル」の開催に伴い、花火500発(約5分間)が打ち上がります。

▽日時 9月16日(日)午前10時~午後7時
 ▽場所 一ノ宮公園(多摩市一ノ宮)
 ▽内容 ステージショー、飲食出店ほか
 ※荒天の場合は、9月29日(土)に花火のみ実施します。
 ▽問合せ 多摩市経済観光課(338・6867)、または府中市経済観光課観光係(335・4095)



○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■英会話サークル「メイプル」体験会
 回 9月14日・21日・28日(金)午後7時~8時半
 場 生涯学習館外国人と英語で話したい方無料
 因 日常英会話を習得する
 開 ニコル・ガニエ氏(英会話講師) 回 電話、またはFAX(335・5387)で宮本宛へ 回 同宛(090・3916・1234)へ
 ■府中平和まつりフリーマーケット参加募集
 回 10月7日(日)午前10時~午後3時/雨天中止
 場 府中公園 回 営利を目的としない市民
 回 40区画(抽せん) 回 1000円
 回 9月30日(日)まで(当日消印有効)に、往復は

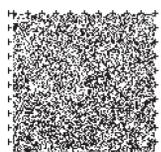
がきで坂倉宅(〒183-0027本町1の1の27)へ 回 同宛(090・2494・1232)へ
 ■コール・ノイエ演奏会
 回 9月22日(土)午後2時
 場 府中の森芸術劇場 回 無料
 因 曲目は「愛する歌」ほか
 回 中瀬日佐男(指揮)、中瀬則子(ピアノ)、合唱団萌
 回 当日直接会場へ 回 佐藤宛(366・4406)へ
 ■座ったままでもできる気功体験
 回 9月18日・25日(火)午後2時~3時
 場 市民活動館「プラッツ」
 回 各先着5人
 回 無料
 回 全日本中国気功協会公認指導員
 回 気功の会
 回 町田宅(361・2658)へ
 ■自死遺族の集い「雨宿り」
 回 9月29日(土)午後2時~4時
 場 市民活

動館「プラッツ」
 回 自死で子ども、またはパートナーを亡くした方
 回 500円
 回 自死遺族が語り合い、人生について考える
 回 当日直接会場へ
 回 雨宿り事務所(080・5089・4062)へ
 ■「コスモス手描き染の会」体験入会
 回 9月28日(金)午後1時半~4時半
 場 市民活動館「プラッツ」
 回 先着10人
 回 1000円(材料費)
 回 型と筆を使ってTシャツやエプロンなどを染める
 回 同亀ヶ森宅(364・5794)へ
 ■「地域に生きれば社会が変わる~そんなに難しいことじゃないだけ」講演会
 回 9月29日(土)午後1時半~4時
 場 市民活動館「プラッツ」
 回 500円(資料代)
 回 人工呼吸器を使いながら、地域で自立して生きることについての思いを語る
 回 海老原宏美氏(自立支援
 回 東大和理事長) 回 いっぱ
 回 当日直接会場へ
 回 同団体事

務所(306・5614)へ

官公庁から

■東京農工大学科学博物館「子供科学教室」~動物の体を透視しよう
 回 10月13日(土)午前10時~正午
 場 同博物館(小金井市中町) 回 小学5・6年生
 回 先着30人
 回 無料
 回 佐々悠木子氏(同大学講師) 回 9月20日(木)から電話で同博物館へ 回 同館(388・7163)へ
 ■都立府中けやきの森学園学校公開
 回 9月26日(水)午前9時20分~正午
 場 同校(朝日町3の14) 回 無料
 回 授業見学と説明会
 回 9月21日(金)までに、決められた用紙をFAX(369・8476)で同校へ/用紙は同校ホームページからダウンロード可
 回 同校(367・2511)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7 ☎050・3491・9849

■名著再読・続「司馬遼太郎の歩いた道」～その紀行と思索

10月9日・23日、11月13日・27日、12月4日(火)午後2時～4時(全5回) 2500円 司馬遼太郎が残した旅行記と紀行文の傑作を紹介 北山章之助氏(歴史ジャーナリスト)

■西洋美術講座「20世紀絵画入門」

10月20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日(土)午後2時～4時(全6回) 3000円 マティス、ダリなど20世紀を代表する画家6人を紹介 斎藤陽一氏(美術ジャーナリスト)

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

講堂 平成15年4月1日以前生まれの方 先着290人 電話、または直接当館へ

■生涯学習バスケットボール杯

10月28日(日)午後1時～6時 16歳以上の方 先着10チーム(1チーム5～10人以内、男女混合可) 1チーム8640円 6分ハーフ形式のリーグ戦 体育館履き持参

■3×3 TOKYODIME選手バスケットボールクリニック

10月28日(日) ①午前9時～10時半・②10時45分～午後零時15分 ①小学生、②中学生 各先着30人 無料 体育館履き・バスケットボール持参

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

体育室 直接当館体育受付へ 当館体育受付(336・5701)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32 ☎368・7921 入場料 300円(中学生以下150円)

■オータムコンサート①和太鼓ユニット「だけきだん」・②篠笛に誘われて

①9月15日(土)午前11時、午後2時/雨天中止・②16日(日)午前11時、午後1時半 川崎平右衛門広場、②本館エントランスホール 無料 心に響く音色を楽しむコンサート

■武蔵府中の歴史講座～神と仏とまじないと

9月22日(土)午後2時～4時 本館会議室 高校生以上の方 先着20人 300円 くらやみ祭の古層へ 9月12日(水)から電話で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2 ☎335・6211 【チケットの申込み】 ・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999 ・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■幸田弘子の会「ちいさな王子」

12月8日(土)午後2時 ふるさとホール 入場料2500円(全席自由) サン・テグジュペリ原作「星の王子さま」朗読劇 幸田弘子(朗読) 未就学児の入場不可 チケット予約開始は9月14日(金)/発売は翌日から

■佐渡 裕指揮シエナ・ウィンド・オーケストラ演奏会

12月20日(木)午後7時 どりー

むホール 入場料S席6500円、A席5500円、B席4500円(全席指定) 曲目はバーンスタイン…「ウエスト・サイド物語よりシンフォニック・ダンス」「ディベルティメント」ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は9月15日(土)/発売は翌日から



▲佐渡 裕 ©Takashi Iijima

■よしもとお笑いまつり in 府中～秋の大爆笑祭り

10月5日(金)午後7時 どりーむホール 4000円(全席指定、前売りは200円引き、4歳以下の膝上での鑑賞は無料) タカアンドトシ、とろサーモン、和牛、ひよっこりはんほか チケットは発売中



▲よしもと芸人による大爆笑ステージ!

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24 ・市民会館 ☎361・4111

■鉄道模型広場 in ルミエール

10月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時 第1・2会議室 無料 巨大鉄道ジオラマの展示

■歌声コンサート

10月18日(木)午後2時 コンベンションホール 先着250人 2000円(前売りは500円引き) 生バンドの演奏に合わせて観客と一緒に歌う マイソング(03・5774・1414)へ

■ハワイアンキルトタイム

10月27日、11月24日、12月15日(土)午後2時～4時(全3回) 第3会議室 市民8人(抽せん) 4800円 クリスマスリースを作成 渋谷由美氏(キルトサークルウル主宰) 9月30日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「ハワイアンキルトタイム」係へ/電子メール(fuchushiminkaikan@keio-setsubi.co.jp)可

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100 ☎319・9703

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

①10月6日(土)午前10時～正

午・②9日(火)午前10時～11時・11時～正午・23日(火)午後3時～4時・4時～5時 先着①16人、②各回1組 無料 ①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか 電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、②は簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

■市民活動専門講座「マーケティングに効果的なホームページ活用講座」

10月13日(土)午前9時半～正午 第5会議室 ホームページやSNSを戦略的に活用したい団体の方 先着30人 1000円(資料代ほか) ホームページの目的の整理から始める制作・運用方法、各種プロモーション手法の紹介やSNSとの関係についてのワークと座学 片山峻氏(BANDWAGON代表) 電話で、または電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、返信用メールアドレス、団体名を記入して、当館へ

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50 ☎354・8700

■子育て講座「ようこそ赤ちゃん～親子で新しい家族を迎えるために」

10月21日(日)午前10時15分～午後零時15分 交流ひろば 市民で、未就学児と妊娠中の母親、父親15組(抽せん) 無料 紙芝居や人形で出産や上の子どもへの関わり方を学ぶ 10月10日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、子の生年月日・性別、電話番号、参加動機、当日の妊娠週数、返信用宛名を記入して、当館「子育て講座」係へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84 ☎351・4600

■スクエア21「ほっとカフェ」

①10月6日、②11月17日、③12月15日(土)午前10時半～11時半 女性市民 各回先着5人 無料 ①「たまにはだれかと話してみたい」、②「今介護真った中!」、③「子育てのこと!」の話し合いで悩みの情報・意見交換 けやきの会 飲み物持参 電話で当館へ

■言葉とあそぼう!体験型おはなし会

10月13日、11月10日、12月8日、平成31年1月12日、2月9日、3月9日(土)午後1時半～3時(全6回) 小学生と保護者 先着6組 無料 昔話や物語を聞いて、語り、コミュニケーション技術を学ぶ 須山優子氏(語り手たちの会理事) 電話で当館へ

■女性市民企画講座「パパと一緒にリトミック」

10月6日(土)①午前10時～10時45分・②11時～11時45分 ①1歳半～2歳2か月・②2歳3か月～3歳の幼児と父親 各回先着7組 無料 榎本久美子氏(リトミック&シナプソロジー講師) ポップの会 電話で榎本宛(090・5399・9530)へ/電子メール(kumiko380404@icloud.com)可

■男女共同参画市民企画講座「親子で学ぶ自己表現のコツ」

10月28日(日)午後2時～4時 小学生と保護者 先着15組 無料 アクティブラーニングを踏まえ多様性のある表現がテーマの参加型ワークショップ 芦沢壮一氏(スキルノート主宰) スキルノート 託児(1歳以上の未就学児先着10人、飲み物とおやつ持参) 希望の方は10月5日(金)までに同団体へ 同団体(090・1783・6160)へ/電子メール(skillnote111@gmail.com)可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31 ☎330・2010

■介護予防講座「自分でできる♪リフレクソロジー」

9月21日(金)午前10時～11時半 65歳以上の市民 先着5人 500円 足裏健康法

■介護予防講座「男性のための栄養調理講座」

9月25日(火)午後1時半～3時半 65歳以上の男性市民 先着10人 300円 栄養の話と手軽にバランスの取れる料理の実習

■介護予防講座「座って有酸素運動」

9月26日(水)午前10時～11時 65歳以上の市民 先着30人

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座～鍋一つ編」

9月26日(水)午後1時半～3時半 65歳以上の市民 先着10人 300円 栄養の話と鍋一つでできるパスタ料理などの調理実習

■元気一番!!ふちゅう体操(立位編・座位編)普及サポーター養成講習会

9月22日(土)午前10時半～11時半 市民 先着40人 無料 個人や団体で継続して体操する方向への講習

■府中小唄の歌碑めぐり～わがまちの歴史再発見

9月29日(土)午前8時半 大國魂神社大鳥居前 医師からの運動制限がなく、連続2時間程度の歩行が可能な65歳以上の市民 先着20人 無料 観光ボランティアの案内で、府中小唄の歌碑の内5つを巡り、分倍河原駅まで歩く

◆ 上記6記事の共通項目 ◆

9月12日(水)から電話で当館へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150 ☎0120・210446

■指定管理者主催「親睦ゴルフコンペ」

10月26日(金) 午前8時半に佐久リゾートゴルフ倶楽部に集合 8組32人 9500円(ゴルフプレー代、昼食・飲み物代) 10月22日(月)までに、電話で当保養所へ

■指定管理者主催「秋を満喫!ワイン工場の収穫祭とりんご狩りツアー」

10月28日(日)・29日(月)/1泊2日 午前7時に分倍河原駅南口ロータリー、または午前7時20分に大國魂神社大鳥居下に集合 先着13組26人 19000円、小学生以下15000円(交通費、食費2食分、入園料、保険料ほか/4人以上で参加の場合は1人当たり500円引き、市外の方は2000円が別に必要) 電話で当保養所へ

