

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ 2018にエントリー中**

ふちゅうこま 投票してこま! 1日1票お願いします!

ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



○世帯数 125,147(127減) ○人口 男130,981(71減) 女129,150(47増) 計260,131(24減) うち外国人住民数5,076 (平成30年9月1日現在、()は前月比)



けやき音楽祭 10月7日(日)

緑のまち、音楽でつなごう 笑顔の輪

10月7日(日)に、東府中・府中・分倍河原・中河原駅周辺などの市内23か所の会場で、「けやき音楽祭JAZZ in FUCHU」を開催します。

文化の振興やまちのにぎわいが図られるよう、総勢200人の市民ボランティアなどが中心となって運営し、約140バンドが出演します。

なお、当日はけやき並木通りをはじめ、府中駅周辺の一部の道路で車両交通規制を行います。

問合せは、JAZZ in FUCHU実行委員会事務局(370・1435)、または文化生涯学習課文化振興係(335・4130)へ。

▽日程 10月7日(日)

▽会場・時間 右の表のとおり

※時間は変更になる場合があります。

▽費用 無料

※会場によって飲食代などが必要な場合があります。

会場名	時間
府中駅周辺	
市民活動館「プラッツ」	午前11時～午後8時
伊勢丹前(ペデストリアンデッキ)	午前11時～午後5時40分
府中駅北	午前11時～午後5時40分
コパ・デ・カフェ(寿町1の1)	午前11時～午後5時40分
宮西国際通り商店会(アーバンホテル別館)	午前11時～午後6時
旧府中グリーンプラザ分館前	午前11時～午後6時
フォーリスけやき広場	午前11時～午後6時
府中駅東口商店会	正午～午後6時40分
みずほ銀行府中支店前	午前11時～午後6時
ル・シーニュ前	午前11時～午後6時
菩提樹(本町1の16)	正午～午後5時40分
cafe'コットン畑(宮西町2の13)	正午～午後4時40分
ルミエル府中コンベンションホール飛鳥①	午前11時～午後7時10分
ルミエル府中コンベンションホール飛鳥②	午前11時45分～午後7時55分
くるる前	午前11時～午後5時40分
カフェサンク(本町1の11)	午前11時～午後5時40分
◎総合案内所…フォーリス前	
東府中駅周辺	
都立府中の森公園	午前11時～午後3時40分
分倍河原駅周辺	
片町公園	午前11時～午後5時40分
MINANO(片町3の22)	午前11時～午後5時40分
beer hall BOON(片町2の21)	午後1時～5時40分
森のカフェ(美好町3の2)	午後1時～5時40分
中河原駅周辺	
中河原ライブ前	午前11時～午後5時40分

交通規制図



車両交通規制

- けやき並木通り…午前10時～午後6時半/甲州街道から大國魂神社前/国際通りの一部、三菱UFJ銀行南側道路の相互通行区間の一部も実施
- 府中駅東口商店会…午前10時～午後8時半

広報ふちゅうの A R 動画

無料アプリを使って、ARマークの付いた写真にスマートフォンをかざすと、動画を見ることができます。



ARの説明ページ

10月13日(土)・14日(日) 福祉まつり

あったか府中ささえあいまつり

「みんなが主役!地域で支え合うまちづくり」をテーマに、市民の皆さんに人と人との絆を大切にしたい地域の支え合いの輪を広げてもらうことを目的として、福祉まつりを開催します。なお、今回は東京2020オリンピック・パラリンピック気運醸成イベントを同時開催します。子どもから高齢の方までなたでも楽しめますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

▽日時 10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後3時/荒天中止

▽会場 府中公園

▽入場 自由(無料)

※当日会場内で使用できるチケット(50円×11枚)を500円で、両日とも午前10時半から販売します(各日先着300つづり)。

※会場への来場は、公共交通機関をご利用ください。

※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車両通行止めに伴い、始発から午後3時33分発の便が利用できません。

▽主な催し

- 福祉団体PRブース・模擬店コーナー
- 福祉相談・体験コーナー
- お遊びコーナー(ふわふわ風船・バルーンアートほか)
- 市内よさこいチームによる演舞
- 市内小・中学・高校・大学生などによるステージ発表



同時開催

東京2020オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント

13日(土)午前10時～11時半に、日本障がい者サッカー連盟会長の北澤 豪氏がトークショー、参加者との交流、ブラインドサッカー体験会、サイン会を実施します。



◎馬場道浩 ▲北澤 豪氏

府中市は ラグビーワールドカップ2019™の(イングランド)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™ 開催まで 354日	東京2020オリンピック 開催まで 662日	東京2020パラリンピック 開催まで 694日
--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------



◆インフルエンザ予防接種市内協力医療機関◆

Table listing influenza vaccination cooperation medical institutions. Columns include: 医療機関名 (Medical Institution Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number), 医療機関名 (Medical Institution Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

高齢者の方などに
インフルエンザ予防接種

▽期間 平成31年1月31日(木)まで
▽時間・場所 左の表の各協力医療機関の診療時間内
▽対象 次のいずれかに該当し、接種を希望する市民
①接種時に65歳以上の方
②接種時に60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方
▽費用 2,500円
※接種時に、健康保険証、医療

受給者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、またはこれらに相当するもの、いづれかを所持してください。なお、②の方は身体障害者手帳が必要です。
※生活保護受給世帯及び中国残留邦人等の生活支援助給を受けている方は、接種時に受給証明書(生活保護受給世帯の方は市役所6階生活援助課、中国残留邦人等の生活支援助給を受けている方は市役

所1階地域福祉推進課に用意)を持参してください。
▽問合せ 保健課成人保健係(368・6511)
▽日時 10月9日(火)午後1時半~4時
▽場所 片町文化センター
▽担当 オンプズパーション部

谷真起子氏(弁護士)
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ オンプズパーション事務局(366・1711)市民相談室内
お知らせします
市立小・中学校の
新1年生保護者説明会
平成31年4月に、市立小・中学校に入学する幼児・児童の保護者の方を対象に、下の表

◆新1年生保護者説明会◆

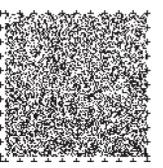
Table for New 1st Year Student Guardian Briefing Meeting. Columns include: 学校名 (School Name), 開催日 (Date), 開始時間 (Start Time), 学校名 (School Name), 開催日 (Date), 開始時間 (Start Time).

のとおり保護者説明会を行います。
問合せは、学務保健課学務係(335・4436)へ。

10月はキャンペーン月間
「油・断・快適!下水道」
下水道に油を流さないで!

ありがとうございました
寄付 (敬称略)

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。
問合せは、下水道課工務係(335・4384)、または都流域下水道本部計画課(042・527・4828)へ。
■指導室へ ▽日本モーターボート選手会東京支部 電動自転車1台ほか
■都市整備部(公園用地)へ
▽松村圭祐 土地(本宿町)1073・83平方メートル
■社会福祉協議会へ ▽安成会チャリティゴルフ大会 六万一二八円▽府中市歌謡連盟 一万八九六七円▽鈴木政博 一万八〇八八円▽武蔵府中 青色申告会 三万四二八〇円



講座・催し

**世界をのぞこう！韓国・朝鮮編
～食文化を中心に**

▽日時 10月27日(土)午後1時～2時
▽場所 市民活動「プラッツ」
▽対象 市民、市内在勤・在学の方
▽定員 先着15人
▽内容 プレゼンテーションを通して韓国・朝鮮の食文化に触れる
▽申込み・問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)へ

**法テラス・弁護士会の
無料法律相談会**

▽日時 10月17日(水)午後4時半～7時
▽場所 市政情報
▽対象 市民、市内在勤・在学の方
▽定員 先着4人
▽内容 相続、金銭貸借、離婚、不動産賃借などの相談(1人30分程度)
▽相談員 弁護士
▽主催 日本司法支援東京地方事務所多摩支部
▽申込み 10月5日(金)から電話で市政情報(336・1818)へ
▽問合せ 日本司法支援東京地方事務所多摩支部(050・3383・5312)、または市民相談室(366・1711)

**府中市薬剤師会による
薬と健康の相談**

▽日時 10月13日(土)午後1時～3時・14日(日)午前10時～午後3時
▽会場 保健
▽費用 無料
▽内容 薬と健康に関する相談、漢方相談
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

**摂食・えん下機能支援講演会
「お口の機能、衰えていませんか？」**

▽日時 11月2日(金)午後1時半～3時
▽会場 中央文化
▽対象 市民、市内在勤の方
▽定員 先着150人

▽費用 無料
▽内容 健康長寿の鍵となるオーラルフレイルについて気づきと適切な対応などの講話
▽講師 渡邊 裕氏(東京都健康長寿医療センター医師)
▽申込み 電話で保健へ
▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

食生活応援講座「キミならできる!!集まれ!料理男子(女子)!!」

▽日時 11月10日(土)午後2時～4時半
▽会場 ルミエール府中
▽対象 18歳～39歳の市民
▽定員 先着24人
▽費用 300円
▽内容 初心者でも作れる簡単な調理実習
※エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参してください。
▽申込み 10月2日(火)から電話で保健へ
▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

図書館10月のおはなし会

- 中央図書館「おはなしの森」
▽日時 毎週木曜日 午後3時半～4時、6日(土)午前11時～11時半
▽会場 中央図書館
▽対象 3歳～小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
- 地区図書館「おはなしの森」
▽会場・日程
○紅葉丘・押立・宮町図書館 3日(水)
○白糸台・西府・片町図書館 10日(水)
○武蔵台・新町・是政図書館 17日(水)
○四谷図書館 18日(木)
○住吉・生涯学習図書館 24日(水)
▽時間 午後3時半～4時
▽対象 3歳～小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
- ちいさい子のおはなし会
▽会場・日程
○紅葉丘・押立・宮町図書館 3日(水)
○白糸台・西府・片町図書館 10日(水)

- 中央図書館 11日・25日(木)
- 武蔵台・新町・是政・四谷図書館 17日(水)
- 住吉・生涯学習図書館 24日(水)
- ▽時間 午前10時半～11時
- ▽対象 1・2歳児と保護者
- ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

お知らせ

**市民保養所「やちほ」年末年始
抽せん期間の利用受付**

▽期間 12月29日(土)から平成31年1月3日(木)
▽対象 市、または佐久穂町に住民票がある方
▽申込み 10月10日(水)まで(必着)に、決められた往復はがき(市役所1階総合窓口課、各文化館、ルミエール府中、市政情報に用意)で、住宅勤務課へ/申込み多数の場合は、10月15日(月)午前10時に、市役所北庁舎3階会議室で公開抽せん
※抽せん後に空き室が出た場合は、11月2日(金)から市民保養所「やちほ」(0120・210446)で先着順に受け付けます。

▽問合せ 住宅勤務課労働福祉係(335・4125)

落ち葉の銀行

3人以上の市民で構成する団体が収集した公園などの落ち葉を市が回収して腐葉土を作り、翌年、落ち葉の回収量に応じて、団体に腐葉土を配布します。

今後新たにこの制度を利用して活動を始める団体は、市のボランティアとして道路や公園などの管理活動を行うインフラ管理ボランティア制度の登録が必要になります。

問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。

中小企業退職金共済制度

▽対象 中小企業で働く従業員(パートタイマー、家族従業員含む)
▽費用 掛金は5000円～30000円(全額非課税で一部を国と市が助成)
▽申込み 決められた用紙(ゆうちょ銀行・農協・漁協などを除く金融機関に用意)と必要書類を持って、金融機関へ
▽問合せ 中小企業退職金共済事業本部(03・6907・1234)、または経済観光課商工係(335・4142)

**ラグビーワールドカップ2019™. 市内を走って
ラグビーのまち府中 盛り上げ中!**

市では、ラグビーワールドカップ2019をPRするとともに、本市がイングランドとフランスのラグビーワールドカップ2019公認チームキャンプ地に決定したことを周知するため、「ちゅうバス」をラグビーワールドカップ2019の装飾でラッピングしました。

また、ラグビーを通して地域活性化やスポーツ・観光の振興を推進する「ラグビーのまち府中」の取組をPRするため、東芝プレイブルーバス、サントリーサンゴリアスの選手でラッピングした「ちゅうバス」もあわせて作製しました。

どちらも特別な一台で、市内を走行してラグビーを府中市から盛り上げていきます。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。



▲市内を走ってラグビーを盛り上げます!

ひろば

■お口の健康まつり 10月14日(日)午前10時～午後3時 府中市歯科医師会館市民先着200人 無料歯のクイズ、仕事体験、口の健康チェックほか 当日直接会場へ 同会(364・6404)へ

■国立精神・神経医療研究センター病院公開講座「病気とうまく付き合うために～精神疾患・認知症」 10月20日(土)午後1時半～4時半 同病院(小平市小川東町)先着200人 無料同病院看護師 当日直接会場へ 同病院看護部副看護部長(341・2711)へ

■生命保険無料個別相談会 10月13日(土)・14日(日)・16日(火)・18日(木)午前10時～午後4時 市民活動「プラッツ」各日先着6組 生命保険相談 当日事務所(324・6136)へ

■子育てが楽しくなる!おむつがえ講座 10月29日(月)午前10時～正午 市民活動「プラッツ」0～2歳児の保護者先着15組 1000円 おむつ換えでコミュニケーション力をアップさせる方法 日本抱っこ協会公認ホルダー 心を育てる抱っこの会 電話、またはFAXで阿部宅へ 同宅(306・6719=FAX同番)へ

■相続・遺言相談会 10月9日(火)午後1時15分～5時 市民活動「プラッツ」先着5組 無料遺言書作成、遺産分割方法、生前贈与などに関する個別相談 行政書士 ライフ・サポート・マネジメント 当事務所(090・7429・8497)へ

■ストレスと仲良く付き合おう! 10月27日(土)午前10時～正午 東京ウィメンズプラザ(渋谷区神宮前)先着20人 1000円 簡単にできるストレス対処方法を実践を通して学ぶ 高橋敦子氏(シニア産業

カウンセラー) けやきの会 栗原宛(090・7182・5683)へ

■コントラクトブリッジ無料体験会 10月10日(水)午後1時半～4時半 市民活動「プラッツ」先着40人 コントラクトブリッジインストラクター 府中けやきブリッジクラブ 電話、またはFAXで赤山宅へ 同宅(369・5275=FAX同番)へ

■「府中植物画の会」作品展 10月5日(金)から18日(木)午前9時～午後5時(5日は午後1時から) 生涯学習 当日直接会場へ 佐藤宅(361・5871)へ

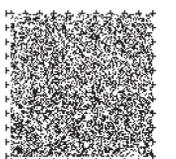
■琴伝流大正琴「琴香会」発表会 10月23日(火)午後1時～4時 ルミエール府中先着200人 無料「荒城の月」「ドレミの歌」「夜空のムコウ」ほか 越智圭子氏(上席大師範) 吉田宅(367・1414)へ

■外に出て体を動かしませんか 10月6日(土)・7日(日)午前6時半

～7時20分・9時～9時50分 都立府中の森公園 無料 練功十八法、太極拳、気功 府中の森公園体操会 当日直接会場へ 同村松宛(080・3011・5768)へ

■フラダンスサークル無料体験 ①10月10日(水)午前9時50分～10時20分・②12日(金)午前9時半～10時・③10時～10時半 ①生涯学習・②③白糸台体育館 市民先着10人 藤原美佐氏(ハーウ・ナレイオ・カレファ会員) フラダンスサークルトウワヒネ 同石川宛(090・7287・0966)へ

■あけぼの当事者相談 随時 地域生活支援 あけぼの 肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体的障害のある方の家族 無料 同同(358・1085/FAX 336・9085)へ





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



募集

学校給食センター栄養士(嘱託員)募集

▽採用日 12月1日(土)
 ▽対象 昭和28年4月2日以降に生まれた方で、栄養士、または管理栄養士の免許を持つ方
 ▽募集人数 1人(選考)
 ▽募集要項 10月31日(水)まで、学校給食、市役所1階市民相談室で配付(土・日曜日、祝日は除く)
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 10月31日(水)まで(必着)に、履歴書、免許証の写し、小論文「学校給食における栄養士の役割」(800字以内)を学校給食(〒183-0003朝日町3の13)へ/持参可
 ▽問合せ 学校給食(365・2665)

学童クラブ指導員(嘱託員)募集

▽採用日 11月1日(木)
 ▽対象 昭和28年4月2日以降に生まれ、学校・幼稚園教諭免許、保育士資格、社会福祉士資格のいずれかをもつ方、または高卒で2年以上児童福祉事業に従事した方、または5年以上放課後児童健全育成事業に従事した方で都道府県知事が行う放課後児童支援員認定資格研修修了者
 ▽募集人数 若干名(選考)
 ▽試験日 10月10日(水)
 ▽募集要項 10月9日(火)まで、市役所4階児童青少年課・1階市民相談室、市政情報で配布
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 10月9日(火)午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)に、申込書、資格証などの写し、小論文「児童一人ひとりの個性を尊重した育成とは」(800字以内)を持って、児童青少年課へ
 ▽問合せ 児童青少年課放課後児童係(335・4300)

自然環境調査員会議の委員を募集

▽任期 12月から平成32(2020)年11月
 ▽対象 18歳以上の市民で、月2回程度の活動に出席できる方/現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
 ▽募集人員 若干名
 ▽内容 身近な生きものに関する調査及び自然観察会などの企画運営ほか
 ▽申込み 10月17日(水)まで(必着)に、「自然環境を保全するために私たちができること」を800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、生活環境部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/応募書類は返却しません/選考結果は11月中旬に通知
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

農業まつりボランティアを募集

▽日時 11月16日(金)午前9時~11時半・17日(土)・18日(日)午前8時20分~正午・11時半~午後3時
 ▽場所 郷土の森博物館
 ▽対象 農業まつりに関心があり、心身ともに健康な70歳未満の方
 ▽内容 農産物品評会出品物の受付

(16日のみ)、会場案内・ごみ拾い、農産物の即売補助ほか
 ▽申込み 10月12日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、電話番号、参加希望日時を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「農業まつり実行委員会事務局」へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)



講座・催し

国分寺・府中観光写真コンクール共同展示会~カメラを通して見つめる国分寺・府中

▽日時 10月9日(火)から11日(木)午前10時~午後7時
 ▽会場 フォーリス
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 府中市・国分寺市で開催した観光写真コンクールの入賞・入選写真約60点の共同展示
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

ふちゅう元気アップ体操参加者募集

▽期間 12月~平成31年3月(全13回)
 ※日程は会場ごとに異なります。
 ▽会場 下の表のとおり
 ▽対象 65歳以上の市民
 ▽費用 1000円
 ▽申込み 10月31日(水)まで(当日消印有効)に、はがき、または決められた用紙(市役所1階高齢者支援課、各地域包括支援、介護予防推進に用意)に希望会場、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記

入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/市役所1階高齢者支援課、各地域包括支援、介護予防推進に持参可/申込み多数の場合は抽せん
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ※参加決定者には、11月中旬に担当センターから連絡します。
 ▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

自然観察ウォーキングツアー「キャンパスの緑を巡る道」

▽日時 10月19日(金)午前9時~正午/雨天中止
 ▽集合場所 府中駅北口改札前
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽内容 東京農工大学などの緑と触れ合いながら、府中公園など、市内の公園を經由して歩く
 ▽申込み・問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)へ

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 10月21日(日)午前10時~11時半
 ▽会場 天神町四丁目自治会公会堂(天神町4の18)
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽講師 地域包括支援安立園職員
 ▽申込み 10月2日(火)から地域包括支援安立園(367・0550)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

◆ふちゅう元気アップ体操◆

会場	担当センター
四谷一丁目自治会館、四谷文化、住吉町住宅集会所、美好町三丁目公会堂、住吉文化、住吉会館	地域包括支援よつや苑(334・8133)
多磨町公会堂、朝日町公会堂、紅葉丘文化、白糸台中部公会堂	地域包括支援あさひ苑(369・0080)
しみずがおか高齢者在宅サービス、押立体育館、車返団地1街区集会所、白糸台文化、押立文化	地域包括支援しみずがおか(363・1661)
武蔵台文化、美好町一・二丁目公会堂、北山自治会館、市営第十一美好町住宅集会所、日鋼団地第一集会所	地域包括支援泉苑(366・0171)
中央文化、安立園	地域包括支援安立園(367・0550)
片町文化、本町一丁目公会堂、番場公会堂、宮西公会堂	地域包括支援かたまち(336・5831)
都営栄町二丁目アパート集会所、新町文化、都営新町三丁目アパート東集会所、都営栄町三丁目第2アパート集会所、地域包括支援しんまち	地域包括支援しんまち(340・5060)
緑苑、生涯学習	地域包括支援緑苑(367・6215)
鳳仙寮、西府文化、日新町西自治会館	地域包括支援にしふ(360・1380)
是政文化、市営第五是政住宅公会堂	地域包括支援これまさ(314・0451)
都営南町アパート第一集会所	地域包括支援みなみ町(336・1250)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

■魚の安売りデー「カキ」 10月1日(月) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■むさし府中ビール祭り 10月6日(土)午前11時~午後5時(入場は4時まで) 大國魂神社 ①1000人、②500人 ①前売り券1800円、②当日券2000円 東京都・埼玉県・神奈川県 of ビールの試飲会、フードコート ①同祭り特設ホームページ、観光情報ほか

で販売、②当日直接会場へ Cafe and Craftbeer 麻屋・岡寄宛(302・0388)へ

■フリーマーケット開催・出店者募集 11月18日(日)午前9時~午後3時/雨天中止 都立府中の森公園 営利を目的としない方/未成年のみの出店不可 先着50店 1500円 出店品は家庭で不用になった生活用品 スマイル 岡嶋田宛(090・7177・8877)へ

■街頭労働相談 10月19日(金)午前11時半~午後3時半/荒天中止 昭島駅北口ほか 無料 賃金・労働時間・労働保険などの労働条件や労使間のトラブルなどの相談 東京都労働相談情報 国分寺事務所 当日直接会場へ 同事務所(323・8511)へ

■森の地図スタンプラリー 10月6日(土)から11月25日(日) 無料(一部有料) 図「ムサシノ・今と昔を訪ねる編」をテーマに、様々な体験や発見を楽しむ 武蔵野コッツウォルズ(0422・32・0962)へ

■地域包括支援これまさ家族介護者教室「親族が成年後見の利用を考えると」 10月25日(木)午前10時~11時半 是政文化 先着20人 無料 成年後見人の利用のきっかけ、具体的な役割、申請方法ほか 岡野恭代氏(司法書士) 同支援(314・0451)へ

■都シルバーパス 70歳以上の市民(寝たきりの方を除く) ①市民税が課税で前年の合計所得金額が125万円を超えている方20510円(平成31年4月以降は10255円)、②市民税が課税で前年の合計所得金額が125万円以下の方1000円、③市民税が非課税の方1000円 平成31

(2019)年9月まで有効の都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスなどの乗車パス 70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から本人確認書類(保険証、運転免許証ほか)と、②③は介護保険料納入(決定)通知書、または市(都)民税課税(非課税)証明書、生活扶助の記載がある生活保護受給証明書のいずれかをもち、京王バス中央府中営業所(晴見町2の22)へ 東京バス協会シルバーパス専用電話(03・5308・6950)へ、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時に

■ピンクリボンフェスタ in 多摩総合医療 10月6日(土)午前10時半~午後零時半 都立多摩総合医療(武蔵台2の8) 先着100人 無料 講演「ここが知りたい!乳がんと検診」ほか 同 医師ほか 当日直接会場へ 同庶務課(323・5111)へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

ハクビシン・アライグマの被害にご注意を

外来生物であるハクビシンやアライグマが庭木の果実を食べたり、屋根裏に入り込んだりするという相談が増えています。

生息域などの調査に活用しますので、ハクビシン・アライグマを見つけたときは、情報をお寄せください。

また、家庭では次のような対策をし、被害を未然に防ぎましょう。

問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

■エサとなるものを与えない

○敷地内の果実は早めに収穫するか、網などを掛けましょう。また落下した果実はすぐに処理しましょう

○生ごみをあさることがありますので、収集日前日の夜にごみを出すのはやめましょう

○餌付けはしないでください

■住みかを与えない

○家屋に侵入されないよう、侵入口になるような隙間(壁、床下、軒下などの穴)を塞いだり、屋根に上れるような庭木の枝をせん定したりするなどの対策をしましょう

返戻された通知カードは1年間保管後廃棄します

出生などで市民になられた方に、順次、マイナンバー通知カードを送付していますが、市に返戻されたカードは1年間保管した後、廃棄します。

なお、廃棄後に通知カードの交付を希望された場合、再発行手数料が必要となりますのでご注意ください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

緑の基本計画の改定に関するポスターセッション

市はこれまで、緑を創出・保全すると同時に、都市の風格や魅力を高めるため、公園、緑道、農地、水路などを活用するための取組を進めてきました。

また、昨年度より設置した、緑の基本計画検討協議会からのご意見を踏まえて本計画の改定作業を進めています。それに伴い、広く皆さんにご意見をいただくため、自由な時間に入退場でき、

展示物に対し気軽に意見交換ができるポスターセッションを開催します。

▽日時 ①10月11日(木)・②12日(金)午前9時~午後5時・③13日(土)午前10時~午後5時

▽場所 ①西府・②白糸台文化センター・③ル・シーニュ2階

▽問合せ 公園緑地課緑化推進係(335・4313)

公共施設予約システムの休止のお知らせ

10月11日(木)午前1時~6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

府中駅北第2庁舎エレベーター工事のお知らせ

改修工事のため、府中駅北第2庁舎のエレベーターは、11月1日(木)から12月17日(月)は、利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せは、財産活用課庁舎管理担当(335・4144)へ。

地区図書館臨時休館のお知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。

○白糸台・住吉図書館 11月6日(火)・7日(水)

▽問合せ 白糸台図書館(360・3443)、住吉図書館(360・5775)

スポーツ

ボッチャ研修会

▽日時 11月4日(日)午後1時~4時

▽会場 生涯学習センター

▽対象 16歳以上の方

▽定員 40人

▽費用 無料

▽内容 初級コース(ボッチャの楽しみ方を学ぶ)、中級コース(ボッチャの指導法を学ぶ)

官公庁から

■学校給食調理補助業務臨時職員募集 勤務は月~金曜日の午前8時~11時半・8時半~11時半昭和29年4月2日以降に生まれた方各若干名時給990円(交通費支給あり)野菜の下処理などの調理補助、食器具などの洗浄履歴書を持って、学校給食センターへ 問合せ(365・2665)へ

■多摩川衛生組合職員採用試験 職種は機械技術職(経験者採用)・電気技術職 試験日や対象などの詳細は同組合ホームページ(http://www.union-tamagawa.jp/)へ 10月12日(金)まで同組合総務課(377・3601)へ

※運動のできる服装、体育館履きを持参してください。

▽講師 宮坂 昇氏(関東ポッチャ協会会長)ほか

▽申込み 10月26日(金)までに、電話で、またはFAX(365・3593)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コースを記入して、スポーツ振興課へ/電子メール(taiiku01@city.fuchu.tokyo.jp)可/申込み多数の場合は市民を優先して抽せん

▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 10月13日(土)午前10時~午後1時

▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時半(毎週水曜日・休館日を除く)

▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽10月の実演販売

○19日(金) 童里夢工房

○26日(金) 集いの家

▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(340・0212)

審議会・協議会など

■緑の基本計画検討協議会

10月5日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、公園緑地課へ/問合せは同課緑化推進係(335・4313)へ

■障害者等地域自立支援協議会

10月9日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■国民健康保険運営協議会

10月9日(火)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は10月5日(金)までに、保険年金課へ/問合せは同課給付係(335・4044)へ

■自然環境調査員会議「自然環境調査」

10月10日(水)午前9時半 武蔵台公園/見学希望の方(先着10人)は前日までに、環境政策課へ/問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

■土地利用景観調整審査会

10月10日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ

■公共施設マネジメントモデル事業検討協議会

10月17日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、建築施設課へ/問合せは同課公共施設マネジメント担当(335・4358)へ

市民芸術文化奨励賞を贈呈 神宮エミさん

1月にアメリカのラスベガスで行われたバルーンアートの全米大会に出場し、ドレス部門で優勝した本市在住の神宮エミさんに、9月2日に実施した市民芸術文化祭オープニングフェスティバルで、高野市長が市民芸術文化奨励賞を贈呈しました。



▲左から高野市長、神宮さん

神宮さんは、「風船で世界中の人をワクワクさせるのがポリシーです。バルーンのライブ衣裳やバルーン作品の写真集などいろいろなことをやりたいです」と話してくれました。



▲全米大会で優勝したバルーンドレス

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■料理教室 10月14日(日)午後1時半~3時半市民活動センター「プラッツ」障害のある方定員10人(抽せん)費1000円(栗まんじゅう)10月5日(金)までに地域生活支援センターあけぼのへ 問合せ(358・1085 / FAX336・9085)へ

■府中療育祭 10月19日(金)・20日(土)午前10時半~午後3時 都立府中療育センター(武蔵台2の9) 重症心身障害者(児)のステージ発表、

模擬店、ゲームほか 当日直接会場へ 問合せ 指導科(323・5115)へ

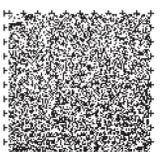
職種は機械技術職(経験者採用)・電気技術職 試験日や対象などの詳細は同組合ホームページ(http://www.union-tamagawa.jp/)へ 10月12日(金)まで同組合総務課(377・3601)へ

■骨髄ドナー登録 ①10月17日(水)・②25日(木)午前9時~正午 多摩府中保健所 無料 ①10月10日(水)・②18日(木)までに、電話で同保健所地域保健担当へ 同担当(362・2334)へ

■東京水道あんしん診断 平成32(2020)年3月31日(火)まで 大規模使用者などを除く水道使用者 無料 市内の各戸を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調

査、PR冊子の配布など実施/診断を実施する際は事前に各家庭へお知らせします 訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用しています/浄水器などの器具の販売をしたり、金銭を請求したりすることはありません 水道局東京水道あんしん診断相談室(042・580・1333)へ、平日の午前9時~午後5時に

■東京都最低賃金の改正 東京都最低賃金が時間額985円に改正されました/都内で働く全ての労働者に適用されます 東京都労働局賃金課(03・3512・1614)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■気象キャスター平井信行さんの暮らしに役立つ天気予報

10月22日(月)、11月8日(木)・26日(月)午後2時~3時半(全3回)講堂 先着220人 費2000円 今年夏の猛暑や台風などを解説

■からだ分析! 東洋医学とリフレクソロジー講座

10月17日・31日、11月14日・21日、12月5日(水) 午前10時~正午(全5回) 講義室 先着25人 費6000円 リフレクソロジーのセルフケアの実

技や食養生法、呼吸法を学ぶ 瀧沢美基子氏(リフレクソロジースクール主宰)

■市民企画講座「ほっと一息、いけばなの時間~やさしいいけばなの基本」

10月18日、11月1日・22日・29日、12月13日(木) 午後2時~4時(全5回) 講義室 先着8人 費9000円 十文字留めなどの花留めを学ぶ、和紙を使った正月花を生ける 山和仙氏(草月流師範)

■Excel体験教室

10月16日(火)・18日(木) 午前9時半~午後零時半(全2回) 講義室 先着10人 費1500円

因簡単な表を作成する方法を学ぶ 悠学の会パソコンボランティア

■はじめてのパソコン

10月17日から12月5日の毎週水曜日 午前10時~正午(全8回) 講義室 先着15人 費5500円 パソコンの初歩的な操作方法を学ぶ シルバー人材登録講師

■楽しく学ぶ実践①Word・②Excel(初級)

10月19日から12月21日の毎週金曜日(11月23日・30日を除く) ①午前10時~正午、②午後1時半~3時半(各全8回) 講義室 先着15人・②14人 費5500円 ①日常生活で役立つ文書作りを学ぶ、②身近な題材を使って基本操作を学ぶ シルバー人材登録講師

■iPhone入門

10月25日から12月13日の毎週木曜日 午前10時~正午(全8回) 講義室 先着15人 費5500円 基本操作や設定方法などを学ぶ シルバー人材登録講師 iPhone持参

◆上記7記事共通項目◆

平成15年4月1日以前生まれの方 電話で、または直接当館へ

■はじめての絵本づくり

10月25日から11月15日の毎週木曜日 午後3時~5時(全4回) 講義室 5歳以上の方 先着18人 費2000円 南 控控氏(美術家) 2B~4Bの鉛筆、色鉛筆を持参

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■秋の特別呈茶

10月16日(火)から21日(日) 午前11時~11時45分、午後1時~3時15分 講義室 500円 季節の上生菓子と抹茶で秋を満喫

■自然講座「多摩川水辺の生きもの戦線」受講者募集

11月23日から12月14日の毎週金曜日 午後2時~4時(全4回) 博物館本館会議室 高校生以上の方 30人(抽せん) 費1500円 水生動

物や野鳥の生活戦略を食物連鎖を通じて考察 11月12日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「自然講座」係へ

■移動天文観測車ペガサスIIの利用団体募集

10月~平成31年3月の移動天体観望会を希望する市民団体 決められた用紙(当館に用意)で当館へ/用紙は当館ホームページからダウンロード可 電話で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999

・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■府中の森笑劇場「初笑い府中の森」新春寄席

平成31年1月12日(土) 午後2時~6時 講義室 入場料3800円(全席指定) 三遊亭圓楽、柳家権太楼、三遊亭玉楽ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は10月4日(木)/発売は翌日から

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス起業個別相談会

10月22日(月) 午前10時~11時・11時~正午、午後2時~3時・3時~4時 講義室 コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスに関心のある方、起業を検討中の方 各回先着1組 無料 地域課題解決のための事業について 電話で、またはFAX(319-9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchuplatz.jp)可

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■子育て支援講演会~子どもの今と未来のために知っておいてほしいこと

11月15日(木) 午後2時~4時 講義室 子育て中の方、子育て支援に携わる方、里親や子育て支援に関心のある方 先着150人 無料 「子どもの発達障害と保護者等への支援/発熱・けいれん時のホームケア」「里親(養育家庭)ってなあに?」 勝博史氏(都立小児総合医療センター看護師)ほか 電話で当館へ

子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■オープンルーム10月生まれのお誕生会

10月9日(火) 午前11時~11時半 講義室 未就学児と保護者 無料 誕生日の子どもは手形、または足形がとれます

■親子たいそう「しらとり」

10月17日(水) 午後2時半~3時半 講義室 市民で、平成24年4月~平成27年3月生まれの子どもと保護者 先着10組 無料 親子で楽しく体を動かす体操や運動 託児あり(2歳以下の幼児) 電話で当館へ、午前10時半~午後5時に



市内の活性化と回遊性の向上を図るため、府中クーポン&スタンプラリーを開催します。市内の様々な店舗をお得に楽しみながら、スタンプを集めてプレゼントに応募できます。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはまちづくり府中(370・1960)へ。

▽期間 10月5日(金)から11月25日(日)
▽内容 協力店舗の店頭ポスターに記載のあるQRコードからスマートフォンでアクセスすると、その店舗で使えるお得なクーポンを取得することができます。クーポン取得と同時に貯まるスタンプを5つ集めると、旅行券などが当たるプレゼント

に応募できます
※プレゼントの応募には、複数の店舗のスタンプを集める必要があります。
※協力店舗などの詳細は、市役所4階経済観光課、観光情報センター、東京競馬場などで配布するリーフレットやまちづくり府中のホームページ(<http://machidukuri-fuchu.jp>)をご確認ください。

府中リサイクルフェスタ

▽日時 10月13日(土) 午前10時~午後3時/雨天の場合は14日(日)

▽場所 すずかけ公園

▽内容 フリーマーケット(約100店)、子ども遊び広場(工作教室、マイバッグ作りなど)、模擬店ほか

▽問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)、またはリサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショップ)内

■リサイクルフェスタ会場「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」使用済み小型家電を回収

▽対象 市民
▽品目 携帯電話、デジタルカメラ、携帯ゲーム機ほか
※大きさが30センチメートル以上のは回収できません。
※パソコンは対象外です。
※電池は除いてください。
※個人情報保存されているものは、あらかじめ消去しておいてください。

▲掘り出し物を見つけてみませんか

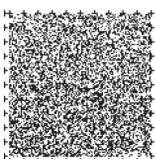
■フードドライブを実施
家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付します。

▽対象 市民



▲掘り出し物を見つけてみませんか

▽内容 賞味期限が1か月以上先で、未開封かつ生鮮食品でない食品の受取り



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■図書館ガイドツアー

回10月27日(土)午前10時、午後2時
場中央図書館各回先着10人無料同館の施設を1時間程度で案内/韓国語・日本語での対応可電話で、または直接同館へ

■OPAC(資料検索機)検索案内

回10月の毎週水曜日、28日(日)午後2時~4時(15分程度)場中央図書館無料当日直接同館へ

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■府中de女子会~わいわいおしゃべりで広がるつながり

回①11月1日(木)午前9時半~11時半、②12月4日(火)午後2時~4時半、③平成31年1月26日(土)午前9時半~11時半女性各回先着20人300円①「少しでも新しいことにトライしてみる!」、②「成長する子どもとの距離感ってどうしてる?」、③「なりたい自分ってどんな感じ?」松木紀美子氏(府中市民活動支援理事長)④①のみ託児(利用料1人100円、1歳以上の未就学児5人、飲み物とおやつ持参)希望の方は、10月15日(月)までに、電話で当館へ電話で当館へ

■登録団体協働講座「おはなしとあそび! 広場」

回10月から平成31年3月の第3水曜日 午前10時~11時半(全6回)1~3歳の子と親先着5組1組900円(材料費、保険料)因月齢にあった絵本の紹介、わらべ歌での親子触れ

合い遊び、簡単工作おはなし夢くらぶ同団体・須山宛へ/電子メール(y-harmony@jcom.home.ne.jp)可同宛(090・1819・6118)へ

■女性・東京農工大学共催講座「デートDVから見るジェンダーを越えたコミュニケーション」

回10月24日(水)午前10時半~正午東京農工大学府中キャンパス市民先着5人因デートDVの予防のため、互いに尊敬しあえる関係をつくる方法を学ぶ西山さつき氏(レジリエンス職員)電話で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「あなたのソレって物忘れ?」2回連続認知症予防講座

回10月17日・31日(水)午前9時半~11時(全2回)65歳以上の市民先着15人無料脳健康度テストと認知症予防10月2日(火)から電話で当館へ

■世代間交流「さつま芋掘り体験」

回10月18日(木)午前10時~11時65歳以上の市民先着10人無料芋掘り体験を通して子ども達と触れ合う10月2日(火)から電話で当館へ

■近所で気軽に♪ふちゅう体操

回10月5日・19日・26日(金)午前11時半~正午紅葉丘文化60歳以上の市民各日先着20人無料元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ当日直接会場へ

■歩いて集めて元気一番!手ぬぐいスタンプラリー

回11月30日(金)までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除

く)回先着800人無料市内の介護予防拠点を歩いてオリジナル手ぬぐいを完成させる府中楽しむ介護予防のパンフレット(市役所1階高齢者支援課、介護予防推進、各地域包括支援ほかに用意)に付いている、手ぬぐい引換券を持って介護予防推進、市役所1階高齢者支援課へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

回①10月の毎週火曜日・②毎週木曜日 午後1時半~4時・③毎週金曜日(19日を除く) 午前9時15分~11時45分場①武蔵台・②押立・③住吉文化因地域生活における困りごとの相談当日直接会場へ社会福祉協議会へ

■押立・車返ささえあい協議会(地区社協)

回①10月6日(土)午後1時半~3時半・②20日(土)午後7時~9時場①コブ野村府中武蔵野台(押立町1の35)、②押立文化因①地域懇談会「わがまちカフェ」、②押立文化及び車返団地エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会場社会福祉協議会へ

■ささえあい四谷(地区社協)

回10月26日(金)午後2時~4時場四谷文化四谷文化エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会場社会福祉協議会へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回場右上の表のとおり因文化

エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い場社会福祉協議会へ

日時	会場
10月9日(火)	新町文化
10月15日(月)	午後1時半~3時半 リレ府中白糸台(白糸台1の63)(内容は白糸台文化エリアについて)
10月16日(火)	紅葉丘文化
10月18日(木)	午後6時~8時 中央文化
10月23日(火)	午後1時半~3時半 是政文化
10月24日(水)	午前10時~正午 午後1時半~3時半 片町文化

■ボランティア・協力会員入門研修

回10月29日(月)午後1時半~3時半場3階会議室市内でボランティア活動を始めようと思っている方先着20人ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明場社会福祉協議会へ

■成年後見制度入門講座

回11月7日(水)午後6時~8時場3階会議室市民先着40人無料成年後見制度及び利用手続きの説明権利擁護ふちゅう所長電話、またはFAX(362・9093)で当館へ/電子メール(kenric@fsyakyo.or.jp)可権利擁護ふちゅうへ

お詫びと訂正

9月21日号の「広報ふちゅう」の1ページでお知らせした「市民文化の日」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■市民会館の電話

○誤 360・4111
○正 361・4111

みんなのスポーツday

地域体育館「体育の日」無料開放

市民の皆さんが、健康とスポーツへの理解と関心を深め、スポーツ活動を始めきっかけづくりとなるように、「みんなのスポーツday」を開催します。

問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)へ。



▽日時 10月8日(祝)午前10時~午後4時
▽費用 無料
▽申込み 当日直接会場へ
▽会場・内容 下の表のとおり ※体育館履きを持参してください。

会場	内容
白糸台体育館	卓球、カローリング、輪投げ、情熱レース、フットサルミニゲーム(府中アスレティックフットボールクラブ)ほか
押立体育館	カローリング、ディスクッター、スピードガン、マグネットダーツ、和太鼓演奏(都立府中東高校和太鼓部)、スポーツ玉入れ体験(AJT A東京協会)ほか
栄町体育館	四半的弓道、卓球、インディアカ、輪投げ、ソフトバレーボール、ナインボール、テニス体験(さかえテニスクラブ)、チアリーディング演技・体験(東京女子体育大学チアリーディング部)ほか
日吉体育館	みんなで体操、グラウンドゴルフ、バドミントン、ラダーゲッター、輪投げ、ギネス大会、わくわく広場(明星大学初等教育研究会どろんこの会)、チアリーディング演技披露(東京外国語大学チアリーディング部)ほか
本宿体育館	地域レクリエーションのつどい(本宿体育館運営協議会)、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、子ども遊び(明星大学初等教育研究会どろんこの会)、新体操演技・体験(東京女子体育大学新体操競技部)ほか
四谷体育館	四半的弓道、カーレット、体力測定、ストラックアウト、卓球、パッコー、ダンス披露・体験(都立府中西高校ダンス部)ほか

※ポッチャ・トランポリン・ラリーテニスは、全館で実施します。
※押立・栄町(午前10時~正午)・白糸台(午後1時~3時半)で、元気度チェック(開眼片足立ち・血管年齢測定)を行います。
※種目により、実施時間が異なります。

高齢者生活支援員として働きませんか

生活支援の訪問スタッフ研修



市では、高齢者を支援する体制づくりを進めるとともに、介護予防を広げて健康寿命を伸ばせるよう、介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)を行っています。

介護現場で求められる最低限の知識や技術などを修得し、高齢者の暮らしを支える高齢者生活支援員を養成する研修を開催します。高齢者の家事援助などの暮らしを支える新たな担い手になりませんか。

問合せは、高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)へ。

■高齢者生活支援員

ヘルパーの資格がなくても市の研修を修了することで、総合事業の訪問型サービスの担い手として働くことができます。

主に掃除や洗濯、調理などの日常生活の援助を行うため、本人や家族が家事を行うことが困難な場合に必要とされます。身体介護は行いません。

■研修

▽日時 11月20日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水)午前9時半~午後1時半(全4回)

▽場所 市役所北庁舎3階会議室

ほか

▽対象 研修修了後に、高齢者生活支援員として就労できる市民

▽定員 36人(抽せん)

▽内容 介護保険制度、高齢者の理解、生活支援の技術ほか

▽講師 共創未来メディカルケア社員ほか

※筆記用具を持参してください。

▽申込み 10月

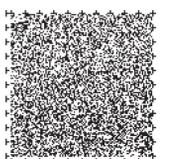
31日(水)まで

に、共創未来メ

ディカルケア

(03・6279

・1101)へ





文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象 定員 費用
内容 講師 出演 主催 その他
申込み 問合せ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 10月3日・17日(水)・21日(日)・24日(水) 午前9時 府中公園
- フォークダンスの集い 10月7日・21日(日) 午前10時
- 民謡教室 10月11日(木) 午後1時 「夢一夜」
- 児童館サークル「大きなーれ」 10月15日(月) 午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な紙工作
- 民謡の集い 10月17日(水) 午後1時 「姉こもさ」
- ふれあい運動会 10月27日(土) 午前9時半 府中公園(雨天の場合は二小、体育館履き持参) 先着200人 食べ競走ほか 当日午前9時から受付
- 公民館講座「アンガーマネジメントキッズプログラム」 10月17日・31日、11月14日(水) ①午後3時・②4時(各全3回) ①小学1～3年生・②4～6年生 各回先着10人 200円(テキスト代) 自分の感情に気づき、それを適切に表現できるスキルを、ワークブックを用いて楽しく学ぶ 2日(火)から受付

白糸台

363・6208



- 防災訓練 10月28日(日) 午前9時半 初期消火訓練、AED講習ほか
- 子どもクッキングサークル

11月17日、12月8日、平成31年1月12日、2月2日、3月9日(土) 午後2時(全5回) 小学3年～中学生 12人(抽せん) 2000円 10月10日(水)から16日(火) 受付(電話不可)

西府

364・0811



- 家族運動会 10月6日(土) 午前9時半 御嶽塚公園(雨天の場合は当) 食べ競走、紅白玉入れほか 当日午前9時から受付
- 民謡教室 10月12日・26日(金) 午後1時半 「おもいで」
- 地域文化祭 10月20日(土) 午後1時・21日(日) 午前10時 作品展示、歌や踊りの発表会ほか
- 地域交流の集い 11月10日(土) 午前10時 小学生以上 輪投げ大会 17日(水)から31日(水) 受付

武蔵台

042・576・3231



- 地域文化祭 10月6日(土)・7日(日) 午前10時 作品展示、発表会、模擬店ほか
- 子ども科学遊びサークル 10月13日(土) 午後2時 小学生 表札作り
- 大運動会 10月27日(土) 午前10時/雨天の場合は28日(日) 武蔵台少年野球場 賞品あり 当日午前9時から参加券配布

新町

366・7611



- 養生気功の集い 10月3日・17日(水) 午後1時半 成人 先着30人 養生気功による健康法
- 民謡教室 10月5日(金) 午後1時 「夢一夜」
- 地域文化祭 10月6日(土)・7日(日) 午前10時 作品展示、発表会、体験コーナー(陶芸体験は成人、先着10人、500円、7日(日) 午前10時から受付)、模擬店ほか
- お楽しみ会 10月28日(日) 午前10時 3歳～中学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 人形劇「泣いた赤鬼」 2日(火)から参加券配布(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時(雨天中止) 当北側広場

住吉

366・8611



- 民謡の集い 10月10日(水) 午後1時半 「姉こもさ」
- お月見の集い 10月19日(金) 午後6時 先着100人 天体観測、光と炎のジャグリングショー 中学生以下は保護者同伴 3日(水) 午後3時から参加券配布(電話不可)
- 地域文化祭 10月20日(土) 午後1時・21日(日) 午前10時 作品展示、発表、模擬店、体験コーナーほか
- 地域文化祭特別公演 10月20日(土) 午後1時 落語「母に振り込むバラード」 回路亭しん劇
- おりがみ教室 10月21日(日) 午前11時 先着30人 未就学児は保護者同伴 当日午前10時半から整理券配布
- 公民館講座「ハーバリウム体験教室」 11月11日(日) 午前10時半・11時半、午後1時半・2時半・3時半 各15人(抽せん) 1000円 未就学児は保護者同伴 15日(月)から23日(火) 受付(電話不可)
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政

365・6211



- ケロちゃん軽スポーツ大会 10月13日(土) 午後2時 小学生以上 先着40人 輪投げ、ダーツほか 受付中(電話不可)

- ケロちゃんクッキング 10月17日(水) 午後3時 小学生 18人(抽せん) 350円 10月3日(水)から4日(木) 午後4時 受付(電話不可)
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 10月23日(火) 午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な工作
- ハロウィン仮装大会 10月31日(水) 午後3時半 小学生 100人(1組6人まで、抽せん) 3日(水)から9日(火) 午後4時 受付(電話不可)

紅葉丘

365・1188



- 民謡の集い 10月10日(水) 午後1時半 「姉こもさ」
- 地域文化祭 10月13日(土) 午後1時・14日(日) 午前10時 作品展示、歌や踊りの発表、模擬店、子ども科学体験ほか
- 国際ふれあいの集い 10月14日(日) 午後1時 音楽交流会
- ダーツする会 10月15日・22日・29日(月) 午後1時
- お日様文庫 ①10月16日(火) 午後2時半・②3時半 ①未就学児(保護者同伴)・②小学生 絵本の読み聞かせほか
- 歌声広場 10月26日(金) 午後1時 カラオケ
- 子どもクラフトバンド教室 10月31日(水) 午後3時 小学生 10人(抽せん) 300円 ハロウィンのかご製作 22日(月)から23日(火) 受付(電話不可)

押立

042・488・4966



- ニュースポーツの集い 10月13日(土) 午前9時45分 場押立体育館 先着50人 ラリーテニスほか 体育館履き持参
- 防災訓練 10月20日(土) 午前10時 総合訓練、煙体験
- 子ども料理教室 10月28日(日) 午前9時 小学生 9人(抽せん) 400円 マフィン 10日(水)から16日(火) 受付(15日を除く、電話不可)
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時 地域愛好者による自由対局

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 10月4日、

- 11月1日(木) 午前10時 「雪の兼六園」
- 地域文化祭 10月13日(土) 午後1時・14日(日) 午前11時 作品展示、発表、模擬店ほか
- パティシエサークル 10月17日(水) 午後3時 小学2～6年生 12人(抽せん) 400円 ハロウィンクッキー 3日(水)から9日(火) 受付(電話不可)
- 工作サークル 10月24日(水) 午後3時 小学2～6年生 10人(抽せん) 400円 ハロウィンのお菓子ボックス 3日(水)から9日(火) 受付(電話不可)

片町

368・7001



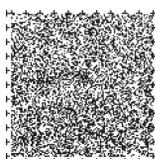
- 民謡の集い 10月10日(水) 午後1時半 「姉こもさ」
- 地域文化祭 ①10月27日(土)・②28日(日) 午前10時 ①100円 作品展示、②演芸カラオケ大会、お茶会ほか
- 公民館講座「親子アートクレイシルバー制作講座」 10月27日(土) 午前10時、午後1時半 小学生と保護者 各回5組10人(抽せん) リサイクル銀を用いたオリジナル銀アクセサリ制作 3日(水)から9日(火) (電話不可)
- 公民館講座「親子人形劇」 10月27日(土) 午前10時半 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着90人 「町のねずみといなかのねずみ」 10日(水)から受付(電話不可)
- 自主グループ講座「たのしい絵本の会」 10月27日(土) 午前11時半 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着10人
- 公民館講座「映画会」 10月27日(土) 午後1時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着90人 「怪盗グループのミニオン大脱走」 10日(水)から受付(電話不可)
- 子ども折紙教室 10月28日(日) 午前10時 小学生 先着30人 キャラクター折紙 10日(水)から受付(電話不可)
- 子どもパン作りサークル 10月31日、11月7日・14日(水) 午後3時(全3回) 小学3～6年生 15人(抽せん) 1000円 ハムロールパン、バナナあんぱん、動物パン 10月10日(水)から16日(火) 受付(電話不可)
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)

収益事業 ボートレース平和島10月のレース

- ▽日程
- マクール杯～“ほぼ” オール女子戦 1日(月)から3日(水)
- 日刊ゲンダイ杯 6日(土)から9日(火)
- トランスワードトロフィー 13日(土)から16日(火)
- BOATBOYカップ 21日(日)から26日(金)
- SGボートレースダービー 27日(土)・28日(日)(蒲郡 場外発売/ナイター)
- ※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページ(<http://www.heiwajima.gr.jp/>)をご覧ください
- ▽問合せ ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)



スマートフォンのQRコード



11月10日(土)・11日(日) 男女共同参画推進フォーラム

地域で「自分らしく」生きる

男女が性別にかかわらず活躍できる男女共同参画社会の実現を目指して、男女共同参画推進フォーラムを開催します。一人ひとりが仕事や生活のあり方などを見つめ直すきっかけとして、ぜひ、お越しください。

問合せは、男女共同参画推進フォーラム実行委員会事務局(351・4600=スクエア21・女性センター内)へ。

◆催し物一覧◆

▽日時 11月10日(土)午前10時~午後3時半・11日(日)午前10時~午後3時
▽会場 スクエア21・女性センター
▽入場 自由(無料)
▽内容 女性登録団体や市民団体による講演会、講座、ワークショップ、作品展示ほか
※手話通訳、託児(1歳以上の未就学児、1人100円(保険料)、飲み物・おやつ持参)希望の方は10月28日(日)までに、電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性センターへ。

■講演会・講座・ワークショップ

日時・内容・対象・定員・費用・申込みは右の表のとおり

■登録団体作品展示・販売

▽展示期間 11月5日(月)から11日(日)午前9時~午後10時(5日は午後1時から、11日は午後3時まで)
▽販売日時 11月10日(土)午後1時~3時半・11日(日)午前10時~午後3時
▽販売団体 オアーズ、コットン・クラブ、渋、みやび会、洋裁クラブ

■基調講演「みんなの笑顔が地域を変える〜パパもママも楽しく参加」

▽日時 11月10日(土)午前10時~正午
▽定員 先着80人
▽講師 安藤哲也氏(ファザーリング・ジャパン代表理事)
▽申込み 電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性センターへ



▲安藤哲也氏

■不用雑誌の無料配布

▽日時 11月10日(土)・11日(日)午前10時~午後3時
▽その他 1人3冊まで

	日時	内容	対象・定員・費用・申込み
講演会	11月10日(土) 午後1時~3時	日本の四季と月曆から生活を見つめる	先着30人/無料/申込みが必要
	11月10日(土) 午後1時半~3時半	自分のため家族のため知って生かそう憲法	先着40人/無料/申込みが必要
	11月11日(日) 午前10時~正午	非正規職シングル女性の社会的支援に向けて 更年期の語られ方~ジェンダーの視点から	先着32人/費用200円/申込みが必要
	11月11日(日) 午後1時~3時	夫婦~病める時も健やかなる時も 子どものわくわくを引き出す力!	先着48人/無料/申込みが必要
親子向けイベント	11月10日(土) 午後零時半~3時	お茶席~みんなで楽しむお茶会	先着50人/費用300円/当日直接会場へ
	11月10日(土) 午後1時~3時	親子で作るクリスマスクッキー	対象は小学生と保護者(2人1組)/先着8組/費用500円/申込みが必要
	11月10日(土) 午後1時半~3時	体験型お話をしよう!	対象は小学生と保護者/先着10組/無料/申込みが必要
	11月11日(日) 午前10時~11時半	ゆるっとふわっと人形劇	先着20人/無料/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午前10時~正午	子どもと作って楽しむ手作り小物	対象は小学生以下の方と保護者/費用100~500円(キット代)/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午前10時~正午	脳活性化ゲームに挑戦!!	対象は小学生以上の方/先着20人/無料/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午前10時~正午	親子で作るアロマストーン	対象は小学生以上の方(大人のみ参加可)/先着24人/無料/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午後零時半~3時	お茶席~気軽にお茶席体験	一席12人×数席/費用300円/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午後1時~1時45分・2時半	消防署って、どんなところ?~脳活性化プログラムシナプソロジーをとおして、消防署について楽しく学ぼう~応急救護体験&防災救急なんでも質問コーナー	無料/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午後1時半~3時	思い出のネクタイでネックレスを作ろう	対象は縫い針を使用できる方/先着10人/費用500円/申込みが必要
体験ワークショップ	11月10日(土) 午後1時15分~2時	人生百年時代!運動してパワーアップ府中元気体操ほか	無料/当日直接会場へ
	11月10日(土) 午後1時半~2時半	大人の女性のための包み方ラッピングバッグの作成	先着12人/費用100~400円/申込みが必要
	11月10日(土) 午後1時半~3時	ヨガで生涯自分らしく生きるために	対象は女性/先着20人/費用500円/申込みが必要
	11月10日(土) 午後2時15分~3時	経絡体操気功練功十八法、拍打法ほか	無料/当日直接会場へ
	11月11日(日) 午前10時~正午	ママに癒しの時間をプレゼントハンドマッサージや育児相談ほか	対象は妊婦、育児中の母親/先着18人/無料/申込みが必要
	11月11日(日) 午前10時15分~11時	体操で地域とつながりを!肩こり・腰痛予防体操	無料/当日直接会場へ
11月11日(日) 午前11時15分~正午	3B体操を体験しよう~用具と音楽で楽しく3B体操を体験	先着30人/無料/当日直接会場へ	
11月11日(日) 午後1時~3時	パソコンで年賀状・住所シールの作成ほか	費用1部50円(材料費)/当日直接会場へ	

※申込みは、電話、またはFAX(351・4603)で男女共同参画推進フォーラム実行委員会事務局へ。

市民協働のまちづくりカフェ 「私のまちに『いいな』を増やすには」

住んだり、働いたり、学んだりしているまち、それだけでなく自分たちのまちがお気に入りの場所になるために、自らが体験・行動し、未来につながるプログラムを、楽しみながら考え、意見交換をしませんか。

問合せは、協働推進課協働推進係(335・4414)、または府中市民活動支援センター(080・2067・1250)へ。

▽日時 10月30日(火)午後6時~9時
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
▽定員 先着30人
▽費用 300円(資料代ほか)
▽内容 市職員によるミニ講演、ワークショップ形式による意見交換
ほか
▽ファシリテーター 渡辺勇士氏(ワークショップデザイナー)
▽申込み 電話で、またはFAX(365・3595)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、協働推進課へ/電子メール(simin kyodo01@city.fuchu.tokyo.jp)可

東京2020大会の大会ボランティア・都市ボランティアを募集

9月26日から、東京2020大会の大会ボランティア及び都市ボランティアの募集が始まりました。オリンピック・パラリンピックの成功には、多くの熱意あるボランティアの方の協力が必要です。ぜひ、ご応募ください。

▽種別 ①大会ボランティア、②都市ボランティア
▽内容 ①競技運営のサポートほか、②競技会場の最寄駅での案内ほか
▽申込み ①12月中旬までに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会「大会ボランティア特設サイト」ホームページ(https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/)で受付、②12月5日(水)正午まで(当日消印有効)に、決められた用紙(都庁案内に用意)で東京2020大会都市ボランティア募集事務局(〒105-8335港区芝3の23の1セレスティン芝三井ビルディング12階)へ/FAX(03・6271・9078)可/都オリンピック・パラリンピック準備局「東京ボランティアナビ」ホームページ(http://www.city-volunteer.metro.tokyo.jp/)から申込み可
※用紙は、都オリンピック・パラリンピック準備局「東京ボランティアナビ」からダウンロードできます。
※詳細は、各ホームページをご覧ください。
▽問合せ ①は、TOKYO2020大会ボランティア運営事務局(0570・08・2020)へ、②は、東京2020大会都市ボランティア募集事務局(0570・05・2020)へ、市のオリンピック・パラリンピックに関する取組については、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ

子どもの読書月間

市では、10月を「子どもの読書月間」とし、読書の楽しさが広がる催しを実施します。
問合せは、中央図書館(362・8647)へ。



■絵本だいすきおはなしキャラバン
▽日時 10月14日(日)午後3時~3時45分
▽日程・会場 ○10月12日(金) スクエア21・女性センター
○10月19日(金) 子ども家庭支援センター「たち」
○10月26日(金) 郷土の森総合体育館
○10月29日(月) 武蔵台文化センター
○10月30日(火) 「はぐ」さんぼんぎ
○11月6日(火) 朝日保育所
▽時間 午前10時半~11時(朝日保育所のみ午前10時~10時半)
▽対象 1・2歳児と保護者
▽定員 各日先着20組
■小学生のためのブックトーク~よむよむ探検隊
▽日時 10月14日(日)午後3時~3時45分
▽会場 中央図書館
▽対象 小学4~6年生
▽定員 先着30人
▽費用 無料
▽内容 「大切な友だち」をテーマとした本の紹介
▽申込み 当日直接会場へ
■布の絵本・さわる絵本の展示
▽期間 10月31日(水)まで
▽会場 心身障害者福祉センター「きずな」
▽内容 質感や形などを触って楽しむ絵本などの展示

