



食べきり協力店

食べ残しを
なくしましょう

このステッカーが
目印



食べ残しなどによる食品ロスを削減する一環として、食べ残しをなくす取組を実践している飲食店を、食べきり協力店として市のホームページなどで紹介しています。協力店は1月7日時点で40店舗あり、目印となるステッカーやポスターが掲示されています。日頃から食品を食べきることを意識して、食品ロスの削減に取り組みましょう。

問合せは、ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)へ。

協力店でできること

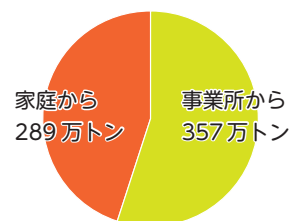
- 提供される料理の量を減らす
 - 食べられない食材を抜く
 - 食べ切れなかった料理を持ち帰る
- ※店舗により対応可能なことが異なります。
※各店舗の詳細は、市のホームページでご確認ください。

日本の食品ロスの現状

食品ロスとは、まだ食べられる食品が捨てられてしまうことです。日本では、年間約646万トンもの食品ロスが発生しています。

1人1日あたりに換算すると、お茶碗一杯分に相当する約139グラムが毎日捨てられていることになります。

食品ロス 646万トン



(平成27年度の推計量農林水産省作成資料より引用)

笑顔の府中

市長コラム 80

府中市長 高野 律雄

現場が大切

初日の出はここ数年、多摩川の土手から見えています。前夜からの都合で元旦ではなく、天気事情で数日後のこともありましたが、東南からゆっくり昇る朝日に新しい年への思いを込めると清々しくなります。また、南西に見える白富士がその直前から朱色に染まるのも絶景で、自然の不変性に感動を覚えるほどです。

ここは特別な場所ではなく、ほぼ毎日、ウォーキングやジョギングで通る所ですが、たまに土手から河川敷側に降りることもあります。それは、ほんの十数

ラグビーワールドカップ2019™ ニューイヤーイベント 東京ラグビーキャラバン

ラグビーワールドカップ2019のラッピングバスが開催地元市及び公認チームキャンプ地の5市(府中市・武蔵野市・三鷹市・調布市・町田市)を回るイベントを開催します。

問合せは、都スポーツ推進部ラグビーワールドカップ開催準備課(03・5320・7841)、または政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

▽日時 1月19日(土)午後1時25分～1時45分
※時間は交通状況により前後する場合があります。

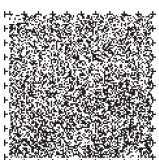
▽場所 フォーリス前

▽費用 無料

▽内容 大会公式マスコット「レンジー」とゲストによるPRやオリジナルグッズの配布



▲ラグビーワールドカップ2019に向けて気運を高めます



府中市は

ラグビーワールドカップ2019™の(イギリス)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで 252日

東京2020オリンピック
開催まで 560日

東京2020パラリンピック
開催まで 592日

ご協力ください

総合計画に関する市民意識調査

市では、第6次府中市総合計画の進捗状況などを把握し、今後の市政運営に役立てるため、基本施策に対する満足度や重要度などについて、市民の皆さんのご意見をお聞きする市民意識調査を行います。調査は、郵送で行いますので、調査票に記入のうえ、同封の封筒で返送してください。
なお、調査結果は統計作成以外には使用しません。
問合せは、政策課(335・4010)へ。

▽期間 1月16日(水)から2月8日(金)
▽対象 住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の男女3000人

おめでとうございます
地方教育行政
功労者表彰

このたび、長年にわたって地方教育行政の充実発展に貢献された功績で、次の方が文部科学大臣から表彰されました。

問合せは教育総務課総務係(335・4424)へ。
■地方教育行政功労者表彰(敬称略)
▽崎山 弘/前府中市教育委員会委員

被災地への市職員派遣が評価
環境大臣表彰

このたび、市は、平成30年7月豪雨で被災した広島県竹原市へ災害廃棄物処理などのために市職員を派遣した人的協力が評価され、災害対応支援環境大臣表彰を受賞しました。
問合せは、ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)へ。
■大規模自然災害等の被災地



福生市/63歳



多摩市/66歳

教育委員会

12月の市議会定例会で、前教育委員の任期満了に伴い、日野佳昭氏(新任)、平原 保氏(新任)の任命が同意されました。任期は日野氏が平成34(2022)年3月31日(木)まで、平原氏が平成33(2021)年3月31日(水)までです。
問合せは、教育総務課総務係(335・4424)へ。

委員を任命

1月1日付けで、次の方々が土地利用景観調整審査会委員を委嘱されました。任期は2年です。
問合せは、計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ。

委嘱します
土地利用景観調整
審査会委員

募集します
市嘱託員

子ども家庭支援センター相談員
▽対象 昭和29年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、児童福祉司任用資格、または保健師の資格をもつ方
▽募集人数 若干名
▽内容 児童家庭相談業務ほか
▽募集要項 1月25日(金)まで、子ども家庭支援「たち」

配布

▽申込み 1月25日(金)まで(必着)に、履歴書、資格証の写し、小論文「養育困難家庭における相談員の役割について」(800字程度)を子ども家庭支援「たち」(〒183-0831宮町1の50くるる3階)へ/持参可
▽問合せ 子育て支援課相談担当(354・8700)

■市立保育所嘱託員①保育士・②作業員
▽対象 昭和29年4月2日以降に生まれの方で、①保育士資格をもつ方、または3月31日(日)までに取得見込みの方、②調理業務及び作業業務に従事できる方
▽募集人数 各若干名(選考)
▽募集要項 1月25日(金)まで、市役所5階保育支援課、市立保育所で配布
▽申込み 1月25日(金)まで(必着)に、履歴書、資格証などの写し、小論文「自治体史における歴史的美術作品の取扱いについて」(800字以内)をふるさと文化財課市史編さん担当(〒183-0831宮町3の1)へ
▽問合せ ふるさと文化財課市史編さん担当(335・4376)

◆共通項目◆
▽採用日 4月1日(月)
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 保育支援課管理員でないこと
▽募集戸数
○2DK(2人以上の世帯)：3戸
○3DK(3人以上の世帯)：1戸
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
▽申込書 1月15日(火)から22日(火)に、市役所西玄関(土・日曜を除く午後5時まで)、白糸台・西府文化(土・日曜を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで)／土・日曜日は午後6時までで配布
※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
▽申込み 1月25日(金)まで

市営住宅所得制限額

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,276,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

○現に同居、または同居しようとする親族がいること
○世帯の総所得金額が右の表の所得制限額以下であること
○世帯全員が市税などを滞納していないこと
○住宅に困っていること
○申込者・同居親族が暴力団

平成31年度
市立幼稚園児の
2次募集

▽対象 保護者と市内に居住し、市に住民票があり、集団での活動ができる、次のいずれかに該当する方
○1年保育：平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれの方
○2年保育：平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの方
▽募集人数 若干名
※1年保育児の入園を優先します。
※小柳幼稚園の2年保育は、今年度の募集で終了します。
▽選考方法 面接
▽申込書 1月15日(火)から18日(金)に、みどり・小柳幼稚園、市役所8階学務保健課で配布
▽申込み 1月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時に、入園を希望する幼稚園へ

体験農園の入園者

▽問合せ 学務保健課学務係(335・4436)
募集します
体験農園の入園者
▽農園名・講師・費用、区画面積、所在地、講習日 左の表のとおり
▽期間 3月から平成32(2020)年1月31日(金)
▽対象 期間中、継続して農作業に取り組める市民
▽定員 若干名(抽せん)／1世帯1区画
▽内容 季節ごとの野菜の栽培
▽申込み 1月21日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-0831生活環境部経済観光課「体験農園」係へ
▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

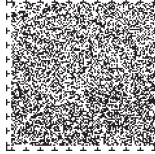
4月1日(月)から
火災共済事業を
廃止

▽日程 4月1日(月)から
※新規・継続加入の受付は3月29日(金)で終了します。なお、共済期間の満了日が4月1日(月)以降の場合は継続加入の受付はできません。
※共済期間の満了日が4月1日(月)以降の場合は、共済期間の満了日まで有効です。
▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

体験農園

農園名・講師	費用(年間)	区画面積	所在地	講習日
市村農園 市村文雄氏	33,000円	25平方m	押立町4の24・25	毎週土曜日、または日曜日の午前中
馬場農園 馬場和雄氏	30,000円	24平方m	紅葉丘1の6	毎週金曜日の午後、または日曜日の午前中
小牧農園 小牧利夫氏		30平方m	本宿町4の12	毎週土曜日、または日曜日の午前中

※費用には入園料、種苗代、作物代を含みます。



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

平成31年度

子どもの学習支援事業4月生利用者募集

▽対象 平成31年1月現在、就学援助、または生活保護を受けている中学1・2年生、小学6年生

▽申込み 1月25日(金)まで(必着)に、決められた用紙(各文化センター、市政情報センター、市役所6階生活援護課に用意)を〒183-8703福祉保健部生活援護課へ／持参、または市ホームページから申込み可

▽問合せ 生活援護課自立生活支援担当(335・4191)

講座・催し

いつまでも府中で暮らしたいシリーズ「悔いのない最期を迎えるために～看取りを経験した家族・訪問看護師が伝えたいこと」

▽日時 2月16日(土)午前10時～11時半

▽会場 市民活動センター「プラッツ」

▽対象 市民、在宅療養に関わっている方

▽定員 先着100人

▽費用 無料

▽内容 終末期に必要な心構えや受けられる支援、在宅でのみとり方

▽講師 嶋地和代氏(わそら街なかナースステーション看護師)ほか

▽申込み・問合せ 高齢者支援課在宅療養推進担当(335・4106)へ

多摩郷土誌フェア

▽日時 1月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(20日は午後3時まで)

▽会場 立川女性総合センターアイム(立川市曙町)

市曙町)

▽内容 多摩地区の25市町が発行する郷土・歴史・文化財・自然関係の書籍の展示・販売

▽主催 東京都市社会教育課長会文化財部会

▽問合せ ふるさと文化財課市史編さん担当(335・4376)

リフレッシュセミナー「冬の身体づくり(脂肪燃焼)」

▽日時 2月6日(水)午後1時45分～3時半

▽会場 保健センター

▽対象 64歳以下の市民

▽定員 35人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 脂肪をためこまない運動習慣や筋力トレーニング・ストレッチの実践、参加者同士の交流

▽講師 及川悦子氏(健康運動指導士)

▽申込み 1月18日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター「リフレッシュセミナー2月6日」係(〒183-0055府中町2の25)へ／電子申請サービス可

▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

事業者の方へ 公共施設包括管理業務の説明会

▽日時 1月24日(木)午後6時～7時

▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 建設業を営む市内事業者

▽定員 先着80人

▽内容 公共施設マネジメントが目指す公共施設包括管理業務の基本的な考え方

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 建築施設課保守管理担当

(335・4357)

子どもの自立に悩む家族向けセミナー「わが子を社会に繋げるために家族が出来ること」

▽日時 2月1日(金)午後2時半～4時

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 義務教育を修了した15～34歳の市民、市内在勤・在学の方で、ひきこもりやニートの状態にある方の家族

▽定員 5組(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 ひきこもりやニート状態の子どもへの接し方のコツの紹介、情報交換ほか

▽講師 子ども・若者総合相談員(育て上げネット)

▽申込み 1月25日(金)まで(必着)に、はがき、またはFAX(365・9983)に参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課へ／電子メール(jidou02@city.fuchu.tokyo.jp)可

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

お知らせ

公共施設予約システムの休止のお知らせ

1月17日(木)午前3時～6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

2月12日(火)から

ちょこりん・スポットの閉鎖

府中駅北自転車駐車場の改修及び府中駅南第2自転車駐車場の新設などにより、府中駅周辺の自転車駐車環境が整うことから、ちょこりん・スポットを閉鎖します。今後は、周辺の自転車駐車場をご利用ください。

▽日程 2月12日(火)から
※前日の午後8時以降に駐車されている自転車は撤去の対象となります。

▽問合せ 地域安全対策課施設管理係(335・4069)

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

後期高齢者医療費等通知を発送

平成29年7月から平成30年8月に医療費の総額が5万円を超える月がある方、または治療用装具などの療養費の支給を受けた方に、医療費の額をお知らせする通知を、東京都後期高齢者医療広域連合から1月下旬に発送しますので、内容をご確認ください。

問合せは、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(0570・086・519)、または保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)へ。

審議会・協議会など

■土地利用景観調整審査会

1月17日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は前日までに、計画課へ／問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ

■教育委員会定例会

1月17日(木)午後2時 教育センター／傍聴希望の方は前日までに、教育総務課へ／問合せは同課総務係(335・4424)へ

■国民健康保険運営協議会

1月23日(水)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は前日までに、保険年金課へ／問合せは同課給付係(335・4044)へ

■緑の基本計画検討協議会

1月24日(木)午後2時 中央文化センター／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、公園緑地課へ／問合せは同課緑化推進係(335・4313)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■プレミアムコンサート～未来へのハーモニー府中公演 回3月3日(日)午後3時 府中の森芸術劇場 定2000人(抽せん) 費無料 因曲目はサン＝サーンス…「序奏とロンド・カプリチオソ」、リスト…「ハンガリー狂詩曲第2番」ほか 出角田鋼亮(指揮)、東京都交響楽団(管弦楽)ほか 回3歳以下の子どもの入場不可、託児あり(1歳以上、1人2000円) 回2月1日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1枚3人まで)に参加希望者全員の氏名(ふりがな)、代表者の住所・電話番号を記入して、〒103-0014中央区

日本橋蛸殻町2の13の9協栄ビル1階プレミアムコンサート府中公演事務局へ 回プレミアムコンサート事務局(03・3669・8551)へ、2月1日(金)までの平日の午前10時～午後6時に

■ボーイスカウトと餅つき 回1月20日(日)午前10時～午後1時／雨天中止 場京所公会堂(宮町3の21)ほか 費100円(保険料ほか) 因餅つきと昔遊び 回ボーイスカウト府中6団 回上山宛(090・1849・8738)へ

■実践創業塾 回1月20日から2月17日の毎週日曜日 午後1時～5時 場むさし府中商工会議所 因創業に向けて本格的に準備をしている方 回先着20人 費2000円 回同会議所(362・6421)へ

■個別創業相談会 回1月13日(日)・23日(水)、2月10日(日)・20日(水)、3月10日(日) 午前10時～5時・20日(水)午後1時～7時 場むさし府中商工会議所 費無料 回同会議所(362・6421)へ

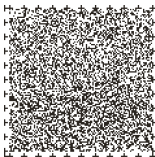
■東京都中学校アンサンブルコンテスト 回1月26日(土)・27日(日)午前9時半 場府中の森芸術劇場 費500円(全席自由) 回当日直接会場へ 回東京都中学校吹奏楽連盟(090・8107・1512)へ

■無料公開講座「生き方と逝きかた」人生の終え方～在宅医の立場から 回1月19日(土)午後1時半～4時 場東京都看護協会(新宿区筑土八幡町) 回先着150人 費無料 回井尾和雄氏(立川在宅ケアクリニック医師) 回同協会 回1月17日(木)までに、電話、またはFAX(03・5229・1524)で同協会へ 回同協会(03・5229・1731)へ

■合唱無料体験 回1月15日・22日(火)午前10時～正午(全2回) 場紅葉丘文化センター「美女と野獣」おおシャゼリゼ」ほか 回さすげ合唱団 回同飯田宅(302・0898)へ

■子どもから大人まで楽しむ語りの世界 回1月26日(土)午後2時～4時 場ルミエール府中 回先着50人 費無料 回「白雪姫」「ゆきんこ十二郎の物語」の朗読 回大平自遊人氏(語り部) 回ACT府中たすけあいワーカーズぽぽ 回同電話で同事務所(363・1816)へ

■子育てコーチング 回1月27日(日)午後2時～4時 場市民活動センター「プラッツ」 回先着60人 費無料 因コミュニケーションで決まる子育ての質についての講演 回松浦美里氏(ブルーミング代表取締役) 回ごんべのお宿 回当日直接会場へ 回同保育園(367・0986)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■けやき寿学園～ミュージック・トリアングル／

回①1月26日(土)、②2月18日(月)、③3月30日(土)午後2時～4時講堂各先着200人無料古き良き音楽①ブルース、②タンゴ、③クラシックの魅力を紹介①桑森真介氏(明治大学教授)、②北村 聡氏(バンドネオン奏者)、③荒井智子氏(バイオリン奏者)ほか

■初めてのバイオリン(グループレッスン)／

回1月25日から3月15日の毎週金曜日 午後1時半～3時(全8回)スタジオ先着5人12000円荒井雅至氏(バイオリン奏者)バイオリンのレンタル(1000円)あり

■生涯学習ボランティア入門講座

回2月15日・22日(金)午後1時半～4時(全2回)研修室先着40人無料ボランティア活動の講演、生涯学習ボランティアの紹介大久保邦子氏(文化ボランティアコーディネーター)ほか

◆ 共通項目 ◆

平成15年4月1日以前生まれの方☎電話で、または直接当へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■森のお話会

回1月12日(土)午後2時45分旧越智家住宅5歳以上の方「トラとうさぎ」「ものいうたまご」ほか語りは十べえお話の会

■武蔵府中の歴史講座～神と仏とまじないと

回1月26日(土)午後2時～4時博物館本館会議室高校生以上の方先着20人300円呪物にみる建築儀礼当館学芸員☎電話で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■ワンワンまつり～パーティー編

回3月9日(土)午後1時・4時どりーむホール入場料A席2700円、B席2250円(全席指定)公演当日に1歳以上の方は有料、購入は1回につき6枚までチケットの予約開始は1月19日(土)／発売は翌日から

■フロアコンサート出演者募集

回5月25日(土)、10月6日(日)、11

月30日、平成32(2020)年2月8日(土)平成の間市民、市内在勤・在学の方で、市内で活動している団体無料市内の音楽愛好者が自ら企画・出演するクラシック、ポピュラーなどの演奏会1月26日(土)までに、決められた用紙(同劇場に用意)に必要な資料を添えて、同劇場へ／申込み多数の場合はジャンル別に初めての方を優先して選考／用紙は当劇場ホームページからダウンロード可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■簡単にできる手づくり本「ご朱印帳」を作ろう！

回2月10日(日)午後2時～4時講習会議室中学生以上の方先着24人500円津村明子氏(装丁家)☎電話で、または直接中央図書館へ

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■NPO法人①設立等に関するガイダンス・②設立・運営個別相談

回①2月2日(土)午前10時～正午・②12日(火)午前10時～11時・11時～正午・26日(火)午後3時～4時・4時～5時先着①16人・②各回1組無料①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか☎電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、②は簡単な相談内容を記入して、当へ／電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

■協働事業「プラッツと。」対象事業「ポッチャ体験会・チーム戦を楽しもう！」

回2月24日(日)午前9時半～11時半第2会議室先着24人300円act634府中ほか☎電話で、またはFAX(319・9714)に氏名、電話番号、参加人数、ポッチャ経験の有無を記入して、当へ／電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可／3・4人チームでの申込可

子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■子育て講座「リフレッシュヨガ～身体も心も、のーびのび」

回1月29日(火)午前10時～11時半未就学児の市民と保護者先着15組ゆったりと体を動かすヨ

ガ飲み物、長めのタオル、ヨガマット(大きめのバスタオル可)、動きやすい服装(ジーパン、ストッキング以外)持参、見守り保育あり☎午前10時半～午後5時に、電話で当へ

■オープンルーム「おたのしみ～せつぶん」

回1月22日(火)午前11時～11時半未就学児と保護者無料節分の製作や触れ合い遊びほか

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■DVD上映会「人生フルーツ」

回2月27日(水)午後2時～4時先着30人無料託児(1歳以上の未就学児、先着10人、100円、飲み物とおやつ持参)希望の方は2月12日(火)までに電話で当へ☎電話で当へ

■シニアパソコン入門～インターネットをはじめよう

回2月の毎週火曜日 午前9時半～11時半(全4回)60歳以上の市民、市内在勤の方先着18人900円(教材費)初歩的なパソコンの知識、インターネットの使い方を学ぶシルバー人材登録講師☎電話で当へ

■男女共同参画市民企画講座「感動すること・育つこと～ことばより語るもの」

回2月2日(土)午前9時半～11時半先着40人無料人形劇を通して感動することの積み重ねの大切さなどを学ぶ園永野むつみ氏(人形劇団ひばたあむ代表)府中子ども劇場託児(1歳以上の未就学児先着10人、100円(保険代)、飲み物とおやつ持参)希望の方は1月17日(木)までに電話で同会へ☎同会(336・4440)へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座～鍋一つ編」

回1月24日(木)午後1時半～3時半65歳以上の市民先着10人300円栄養の話と鍋一つでできるパスタ料理などの調理実習1月12日(土)から電話で当へ

■介護予防講座「お口すっきり！歯磨き方法」

回1月29日(火)午前11時～正午65歳以上の市民先着20人無料正しい歯磨きの仕方1月12日(土)から電話で当へ

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■外国人向け生活便利帳～報告会

回1月18日(金)午前10時半～

正午陽府中駅北第2庁舎3階会議室市民、市内在勤・在学の方先着20人無料東京外国語大学生による公共施設をテーマとした外国人向け生活便利帳の報告会当日直接会場へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312／FAX368・6127

■初心者向けリラクゼーションヨガ

回2月14日(木)午後1時20分～2時50分身体障害のある方で歩行が可能な方8人(抽せん)無料2月1日(金)までに当へ

■地域生活支援「み～な学習会」

回1月29日(火)午前10時半～正午30人(抽せん)無料「ちゅうファイル」の使い方を学ぶ1月25日(金)までに当へ

■地域生活支援・府中市障害者就労支援研修会

回1月29日(火)午後1時半～3時半50人(抽せん)無料親が亡くなくても地域で安心して生活していくことを考える渡部 伸氏(行政書士)1月25日(金)までに当へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・府中ボランティア ☎364・0088
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900
・シルバー人材 ☎366・2322

■児童・生徒のボランティア活動紹介展

回1月26日(土)・27日(日)午前10時～午後6時フォーリス無料市内小学～高校生のボランティア活動のパネルや作品展示ほか園府中ボランティアへ

■親族後見人等懇談会

回2月2日(土)午後1時半～3時半3階会議室成年後見人などを受任されている親族20人無料☎☎電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護ふちゅうへ

■シルバー人材学習教室説明会

回2月16日(土)午前9時半～11時半3階会議室新小学3～6年生、新中学1～3年生の保護者☎電話で同へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■指定管理者主催「八千穂高原スキーバスツアー」

回2月15日(金)から17日(日)の2泊3日午後7時に大國魂神社大鳥居下、または午後7時20分に分倍河原駅南口ロータリー集合13組40人(抽せん)25000円、小学生以下18000円(宿泊費・食費4食分・リフト代2日分ほか、市外の方は4000円が別に必要)1月21日(月)までに、電話で当保養所へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ ひろば

■相続・空き家対策成功例セミナー①セミナー・②相談会 回①1月19日(土)午前10時～11時10分・②11時20分～午後1時陽府中

駅北第2庁舎3階会議室各先着20組(1組2人まで)無料①空き家対策について解決のヒントを具体例を用いて紹介するセミナー、②相談会文字山 渉氏(相続ファシリテーター協会会員)同協会園園パナソニックホームズ

不動産東京売買仲介(03・5337・8746)へ、水・日曜日を除く午前9時～午後6時に

■総合体育館太極拳自主グループ会員募集 回活動は毎週火曜日の午後1時半～3時郷土の森総合体育館月額1500円太極拳及びリズム体操による健康づくり園佐伯和子氏(日本太極拳クラブ協議会指導員)園園木下宅(335・8392)へ

官公庁から

■①はたちの献血キャンペーン・②春季キャンペーン 回①2月28日(木)まで、②3月1日(金)から31日(日)園都福祉保健局疾病対策課(03・5320・4506)へ

