

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろば、官公庁を除く)は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャラクター ふちゅうこま

○世帯数 126,202(1,113増) ○人口 男131,065(521増) 女129,435(406増) 計260,500(927増) うち外国人住民数5,509 (令和元年5月1日現在、()は前月比)

6月は食育月間 朝食を食べましょう

市では、家庭や保育所、幼稚園、学校、企業、地域などと連携を図り、食育を推進しています。家族や仲間と一緒に食べることや食材を無駄なく使うこと、自分の食事を振り返ることも食育の1つです。

特に朝食は、皆さんが1日を元気に過ごすために、大切な役割があります。

食育月間を機に、あなたの「食」を見直してみませんか。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。



なぜ朝食が大切なのか？

眠っている間も脳は動いているので、起きたときの脳はエネルギー不足の状態です。脳のエネルギー源となるブドウ糖は、ごはんやパンなどに多く含まれているため、朝食を食べると、脳に栄養が送られます。また、食べ物がおなかに入ると、それが刺激になって胃腸が動き出し、排便も促すのでおなかすがすっきりします。

1日の始まりは朝ごはんですイッチオン!!

右のチェック表を使い、あなたの生活を振り返ってみてください。該当項目が多いほど要注意です。生活習慣を見直し、症状を改善していきましょう。

◆朝食抜きを招く生活習慣と朝食抜きが招く症状◆

【生活習慣】

- 深夜まで酒を飲むことがよくある
- 夜食をとることがよくある
- 朝は出掛ける直前まで寝ている
- 夜更かしをすることがよくある
- 食事の時間が不規則だ
- 夕食は満腹になるまで食べる

【症状】

- 日中ぼんやりすることが多い
- 最近太ってきた
- 胃が痛む
- 便秘が続いている
- イライラすることが多い

作ってみよう！朝食レシピ

忙しい朝でも手軽に作れる朝食レシピを紹介しますので、ぜひ、作ってみてください。

和食なら おにぎらず



- 【材料】1人分
- ごはん……………茶碗1杯
 - レタス……………1枚
 - ツナ缶……………30g
 - マヨネーズ……………小さじ1
 - たくあん……………適量
 - 焼きのり……………1枚

【作り方】

- ①ツナ缶とマヨネーズを混ぜておく
- ②焼きのりの中心にご飯を半分乗せ、こぶし大の大きさに広げる
- ③②の上に、レタスを半分、①、たくあん、残りのレタス、残りのご飯の順に乗せる
- ④③を包むように、焼きのりの角を中心に寄せる

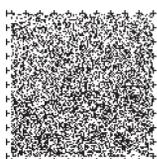
洋食なら 豆苗とコーンのチーズトースト



- 【材料】1人分
- 食パン……………1枚
 - 豆苗……………20g
 - コーン……………大さじ1
 - スライスチーズ……………1枚

【作り方】

- ①食パンの上に、3センチメートルに切った豆苗、コーン、スライスチーズの順に乗せる
- ②オーブントースターで、スライスチーズが溶けるまで焼く



府中市は

ラグビーワールドカップ2019™の🇬🇧(イングランド)と🇫🇷(フランス)の公認チームキャンプ地です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた🇦🇺(オーストラリア)と🇦🇺(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで **111日**

東京2020オリンピック
開催まで **419日**

東京2020パラリンピック
開催まで **451日**

市議会臨時会
議長に 横田 実氏
副議長に 須山たかし氏

5月13日・14日に、市議会臨時会が開かれ、議長に横田 実氏、副議長に須山たかし氏が就任しました。また、3つの特別委員会が設置され、同時に常任委員会委員、議会運営委員会委員、特別委員会委員も決まり、各委員会の正・副委員長も選ばれました。

問合せは、議事課議事係(335・4507)へ。

市議会議長 横田 実氏



副議長に 須山たかし氏
市議会副議長 須山たかし氏



晴見町1の15/38歳/当選3回/府中市議会市民フォーラム

障害者等地域自立支援協議会
委員を委嘱

4月23日付で、次の方々が障害者等地域自立支援協議会の委員を委嘱されました。任期は2年です。

問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545)へ。
【障害者等地域自立支援協議会委員】
※◎は会長、○は副会長です。
【指定相談支援事業者】
○桑田利重(地域生活支援センター)

【社会福祉関係団体の構成員】
▽田村智久(府中市パーキンソン病友の会)
▽松林 宏(丁PS訪問介護ステーション)
▽柗島剛之(障害当事者)

厚生委員会(7人)
▽委員長 高津みどり
▽副委員長 秋山としゆき
▽委員 奥村さち子、結城亮、奈良崎久和、手塚としひさ、村木 茂

建設環境委員会(7人)
▽委員長 清水 勝
▽副委員長 加藤雅大
▽委員 比留間利蔵、松村祐樹、福田千夏、そなえ邦彦、稲津憲護

議会運営委員会の委員

議会運営委員会(10人)
▽委員長 白井克寿
▽副委員長 稲津憲護
▽委員 西のなお美、渡辺将、結城 亮、西村 陸、にしみや幸一、増山あすか、そなえ邦彦、奈良崎久和

総務委員会(8人)
▽委員長 佐藤新悟
▽副委員長 にしみや幸一
▽委員 西のなお美、西村陸、白井克寿、赤野秀二、村崎啓二、横田 実

文教委員会(8人)
▽委員長 増山あすか
▽副委員長 遠田宗雄
▽委員 竹内祐子、前川浩子、渡辺 将、杉村康之、須山たかし、市川一徳

基地等跡地対策特別委員会(10人)
▽委員長 前川浩子

河井 文(府中市肢体不自由児者父母の会)
▽栗山恵久子(府中市手をつなぐ親の会)
▽野村忠良(府中市精神障害者を守る家族会)
▽吉井康之(府中市社会福祉協議会)

関係行政機関の職員)
▽古寺久仁子(東京都立多摩療育園)
▽鹿内弘実(東京都立府中療育センター)
▽塚本美樹(府中公共職業安定所)

▽松田 豊(東京都立府中けやきの森学園)
▽山科美絵(多摩府中保健所)

副委員長 村木 茂
▽委員 高津みどり、渡辺将、秋山としゆき、結城 亮、杉村康之、須山たかし、にしみや幸一、白井克寿

市庁舎建設特別委員会(10人)
▽委員長 西村 陸
▽副委員長 赤野秀二
▽委員 奥村さち子、そなえ邦彦、遠田宗雄、稲津憲護、手塚としひさ、横田 実、加藤雅大、市川一徳

学校施設老朽化対策特別委員会(10人)

▽委員長 松村祐樹
▽副委員長 奈良崎久和
▽委員 竹内祐子、西のなお美、比留間利蔵、福田千夏、清水 勝、増山あすか、佐藤新悟、村崎啓二

募集します
参議院議員選挙
18~29歳の投票立会人

日時 7月21日(日)午前7時~午後8時/投票所への集合は午前6時半
※日程は変更する場合があります。
▽場所 市内50か所の投票所のうち、本人が選挙人名簿に登録されている投票所
▽対象 平成31年4月3日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、選挙人名簿に登録されている平成元年7月23日から平成13年7月22日生まれの方
▽定員 50人(1投票所1人/抽せん)

▽報酬 1日15000円
▽内容 公益代表として投票所で投票事務の立会い
▽申込み 6月12日(水)まで(必着)に、はがきに住所、氏名

監査委員に
福田千夏氏

市議会議員から選出される監査委員には、議会の同意を得て、福田千夏氏が市長から選任されました。

問合せは、監査事務局(335・4497)へ。

監査委員 福田千夏氏



是政3の16/53歳/当選3回/公明府中

募集します
夏季水泳指導員・補助員

勤務日 7月22日(月)から8月27日(火)午前8時半~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
▽対象 期間中に7日程度勤務できる高校生以上の方
▽時給 990~1090円
▽内容 市立小・中学校のプールでの指導補助・泳法指導ほか
▽申込み 各市立小・中学校へ
▽問合せ 指導室指導係(335・4062)

募集します
教育センター
心理士(嘱託員)

採用日 8月1日(木)
▽対象 昭和29年4月2日以降に生まれた方で、大学院で心理学を専攻し、修了した方を募集人数 1人(選考)
▽募集要項 6月14日(金)まで、教育センターで配布(土・日曜日を除く)/ダウンロード可
▽申込み 6月14日(金)まで(当日消印有効)に、必要書類を教育センター(〒183-0855府中町1の32)へ
▽問合せ 教育センター(364・4108)

市では、市有地を駐車場として、次のとおり貸し付けます。
問合せは、財産活用課財産活用担当(335・4155)へ。
▽貸付期間 8月1日(木)から令和4年7月31日(日)
▽貸付地 白糸台6の51の9

令和2年度から使用予定
小学校教科書の
見本展示会

令和2年度から市立小学校で使用される教科書の採択を行うことに伴い、教科書の見本展示会を開催します。

日時 6月6日(木)から19日(水)の午前9時~午後7時(土・日曜日は午後4時半まで)
▽会場 教育センター
▽問合せ 教育センター(364・4108)

平成31年度
市(都)民税
納税通知書を発送

6月7日(金)に、平成31年度市(都)民税納税通知書を発送します。対象は、納税通知書により個人で納める方です。内容について不明な点があるの内

▽募集方法 一般競争入札方式
▽募集要領 6月21日(金)まで、市役所2階財産活用課で配布(土・日曜日を除く)
▽申込み 6月21日(金)までの午前8時半~午後5時(土・日曜日を除く)に、決められた用紙(財産活用課に用意、ダウンロード可)を財産活用課へ

お知らせします
6月は浸水対策
強化月間

浸水に対する安全性を高めるため、道路にある雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにしましょう。
また、集中豪雨などの情報を正確に知るために、東京の雨が一目でわかる東京アメッシュをインターネットで公開しています。
問合せは、下水道課工務係(335・4384)へ。

お知らせします
経済センサス
基礎調査

令和2年3月まで、経済センサス基礎調査が全国一斉に行われます。
この調査は、全国全ての事

方や、6月21日(金)までに納税通知書が届かない方は、市民税課へご連絡ください。
問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)へ。

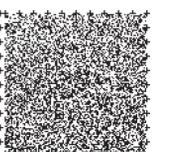
業所を対象に、活動状態などの基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

都知事の任命を受け、調査員証を携帯した統計調査員が外観などから事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布いたしますので、ご協力をお願いします。
なお、調査内容は統計作成以外には使用しません。
問合せは、情報管理課統計担当(335・4059)へ。

ご利用ください
オンブズパーソン
による出張相談

オンブズパーソンが地域に出向き、相談を受けますので、ご利用ください。
問合せは、オンブズパーソン事務局(366・1711)市民相談室内へ。
日時 6月3日(月)午後1時半~4時
▽場所 白糸台文化センター
▽担当 オンブズパーソン 部 谷真紀子氏(弁護士)

問合せは、財産活用課財産活用担当(335・4155)へ。
▽申込み 各市立小・中学校へ
▽問合せ 指導室指導係(335・4062)





平成30年度下半期 市の財政運営の状況

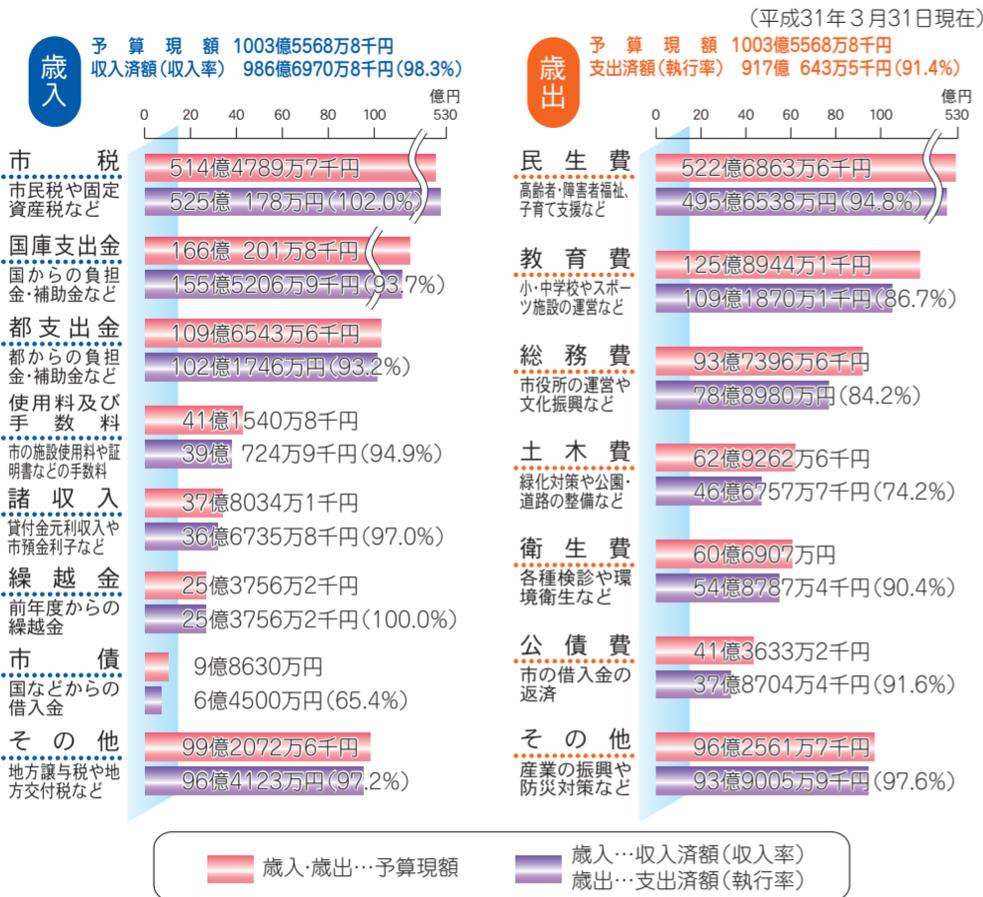
市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政運営状況を毎年6月と12月にお知らせしています。
今号では、平成30年度下半期平成30年10月1日から平成31年3月31日)の状況をお知らせします。
問合せは、財政課(335・4025)へ。

財政運営のあらまし

平成30年度下半期の財政運営は、歳入面では、市税、都支出金、諸収入などが増額となりましたが、国庫支出金や繰入金などが減額となりました。
歳出面では、旧ふれあい会館の解体工事費や人件費に係る経費を減額し、自立支援介護給付費や私立保育所入所運営費を増額するなど、市民が安心して快適に暮らせるよう行政サービスの提供に努めました。

歳出面では、旧ふれあい会館の解体工事費や人件費に係る経費を減額し、自立支援介護給付費や私立保育所入所運営費を増額するなど、市民が安心して快適に暮らせるよう行政サービスの提供に努めました。
この額を前年度予算現減となつていす。
平成30年度の一般会計・特別会計の執行状況などは、左の表のとおりです。

◆一般会計歳入・歳出予算の執行状況◆



◆市税収入の状況◆

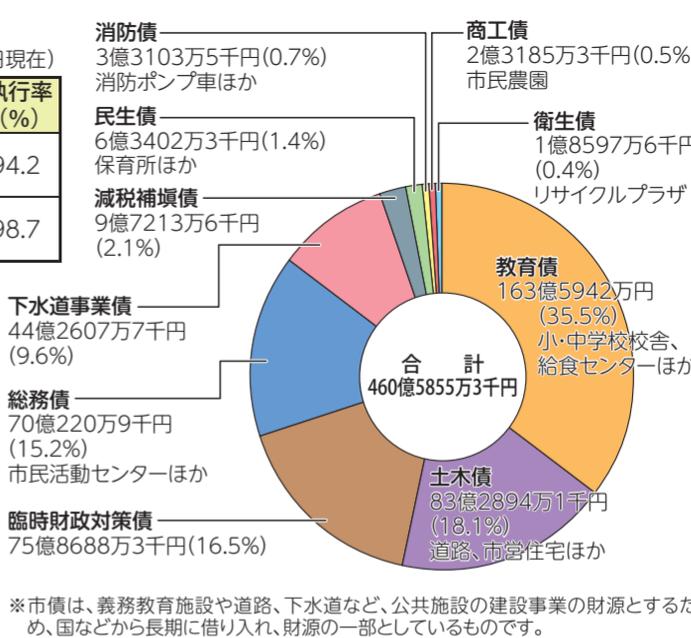


◆各特別会計歳入・歳出予算の執行状況◆

会計別	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	239億 796万1千円	224億1685万3千円	93.8	224億9215万4千円	94.1
後期高齢者医療	51億9800万4千円	50億1478万9千円	96.5	51億8363万7千円	99.7
介護保険	173億9166万円	170億 817万7千円	97.8	156億 59万8千円	89.7
公共用地	26億 724万6千円	18億7326万6千円	71.8	25億5924万7千円	98.2
下水道事業	38億7166万6千円	32億4441万5千円	83.8	28億8545万6千円	74.5
火災共済事業	911万1千円	373万8千円	41.0	367万2千円	40.3
合計	529億8564万8千円	495億6123万8千円	93.5	487億2475万7千円	92.0

※一時的に資金が不足している場合は、各会計間で運用をしています。

◆市債現在高の状況◆



※市債は、義務教育施設や道路、下水道など、公共施設の建設事業の財源とするため、国などから長期に借り入れ、財源の一部としているものです。

◆公営企業会計収入・支出予算の執行状況◆

会計	区分	収入予算現額	収入予算執行済額	執行率(%)	支出予算現額	支出予算執行済額	執行率(%)
競走事業	収益的収支	731億8725万4千円	695億9825万1千円	95.1	711億8436万7千円	670億7624万7千円	94.2
	資本的収支	3500万円	2297万7千円	65.6	25億4035万円	25億 789万9千円	98.7

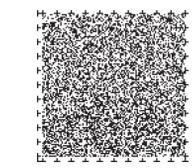
※収入・支出済額は、千円未満は四捨五入しています。

仙太郎 三万円
の会 一万〇八一円
ンジヤムコ 二万円
協 三万五千円
三郎 一万円
社会福祉協議会へ
健康・福祉基金へ
健康・福祉基金へ
農協協同組合 五万四〇
四円
児童青少年課(学童クラブ)へ
武蔵府中法人会
健康・福祉基金へ
農協協同組合 五万四〇
四円
社会福祉協議会へ
倉林
三万五千円
一万〇八一円
二万円
三万円

お知らせします
相続による農地取得の届出
相続により農地の権利を取得した場合は、農業委員会へ届出が必要です。届出期間は、農地の権利を取得したことを知った日から、おおむね10か月以内です。
問合せは、農業委員会事務局(335・4492)へ。

6月の相談とオンブズパーソンの面談日

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順で受付(法律相談を除く)※電話可(366・1711)	年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	子ども家庭支援センター「たち」 子どもと家庭の総合相談…月～金曜日 午前10時～午後6時(354・8701)
税務相談…4日・11日・18日・25日(火)午後1時～4時	市政情報センター(336・1818) 法律相談…8日・22日(土)午前9時～11時半(相談日の3週間前から予約受付、各先着5人)※電話可/年金・労災・雇用保険相談…15日(土)午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	子ども・若者総合相談(360・7041) 7日(金)・8日(土)・19日(水)・22日(土)午前9時半～午後4時(8日は午後1時まで電話不可)/面接相談の予約は児童青少年課(335・4427)へ
行政相談…4日・18日(火)午後2時～4時(18日は四谷文化センターでの出張相談です)	消費生活センター(360・3316) 消費生活相談…月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時(7日(金)、市民活動センター「プラッツ」休館日を除く)	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時) 教育相談…(360・4188)※電話・来室とも 就学相談…(364・6620)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…13日(木)午後1時～4時	男女共同参画センター「フュール」相談室(351・4602) 女性問題相談(女性への暴力など)…月～金曜日 午前9時～午後5時	オンブズパーソンの面談日時 ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください 3日・17日(月)…部谷真起子氏(弁護士) 10日・24日(月)…市川千秋氏(大学教授) 午後1時～4時 市役所1階市民相談室 ※3日(月)午後1時半～4時は、白糸台文化センターでの出張相談です。 ※面談日時以外は、月～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。 オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
不動産取引相談…13日・27日(木)午後2時～4時	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時～午後4時(FAX 368・6126)	
人権身の上相談…6日・20日(木)午後2時～4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1313/FAX 368・6127) 月～金曜日 第1・3土曜日 午前9時～午後5時(土曜日は午後7時まで)	
交通事故相談…11日・25日(火)午後1時半～4時	地域福祉コーディネーターによる困りごとなんでも相談 月～土曜日 午前9時～午後5時(334・3040)	
登記相談…21日(金)午後1時～4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900) 成年後見制度利用支援相談…月～金曜日 午前9時～午後5時	
住宅建築相談…20日(木)午後2時～4時		
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時		
法律相談…月・水・金曜日 午後2時～4時(相談日の3週間前から予約受付、各先着10人)		
労務相談…27日(木)午後2時～4時		
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)		



講座・催し

歯と口の健康週間関連事業 府中市歯科医師会による歯と口の何でも相談

▽日時 6月13日(木)午前10時~午後4時
▽会場 フォーリス
▽対象 市民
▽費用 無料
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 保健課成人保健係(368・6511)

地域包括支援センターこれまさ家族介護者教室「ガンを患う方の栄養と食事」

▽日時 6月20日(木)午前10時~11時半
▽会場 是政文化館
▽定員 先着20人
▽費用 無料
▽内容 ガン治療中の方の効率的な栄養の取り方と工夫
▽講師 池田裕信氏(明治社員)
▽申込み 地域包括支援センターこれまさ(314・0451)へ
▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア

推進係(335・4537)

府中市薬剤師会による 薬の何でも相談

▽日時 6月13日(木)午前10時~午後4時
▽会場 フォーリス
▽対象 市民
▽費用 無料
▽内容 薬と健康に関する相談、漢方相談
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 保健課成人保健係(368・6511)

観光ガイドツアー「東芝府中事業所を歩いて最先端技術を見る」

▽日時 6月25日(火)午前9時~正午/荒天中止
▽集合場所 北府中駅
▽定員 30人(抽せん)
▽費用 200円(保険料、資料代)
▽内容 東芝府中事業所内の生産ライン・研究施設・ラグビー場などの見学
▽申込み 6月11日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活

環境部経済観光課「東芝府中事業所ツアー」係へ/電子メール可
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

図書館6月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、1日(土)午前11時~11時半
▽会場 中央図書館
▽対象 3歳~小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
■地区図書館「おはなしの森」
▽会場・日程
○紅葉丘・押立・宮町図書館 5日(水)
○白糸台・西府・片町図書館 12日(水)
○武蔵台・新町・是政図書館 19日(水)
○四谷図書館 20日(木)

○住吉・生涯学習センター図書館 26日(水)
▽時間 午後3時半~4時
▽対象 3歳~小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
■ちいさい子のおはなし会
▽会場・日程
○紅葉丘・押立・宮町図書館 5日(水)
○白糸台・西府・片町図書館 12日(水)
○中央図書館 13日・27日(木)
○武蔵台・新町・是政・四谷図書館 19日(水)
○住吉・生涯学習センター図書館 26日(水)
▽時間 午前10時半~11時
▽対象 1・2歳児と保護者
▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
◆ 共通項目 ◆
▽入場 自由(無料)
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

アルバルク東京がBリーグ連覇 市民スポーツ優秀賞を贈呈

5月11日に横浜アリーナで開催された、プロバスケットボールのBリーグ2018-2019シーズンチャンピオンシップ決勝で、本市に練習拠点を置くアルバルク東京が優勝し、5月22日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

正中岳城選手は、「リーグ3連覇に向け、府中市の皆さんと一緒に進んでいきたいです」と、また、菊池祥平選手は、「チャンピオンシップだけでなく、リーグ戦でも皆さんに喜んでいただけるよう頑張ります」と今後の目標を話してくれました。



▲左から浅沼教育長、高野市長、林 邦彦代表取締役、正中選手、菊池選手

ご利用ください ふちゅうカレッジ 出前講座

市では、市民グループの生涯学習活動のお手伝いとして、皆さんの学習会などに市職員が出向き、市の業務や制度などについて、専門知識を生かした出前講座を実施しています。

▽日時 原則として、月曜から金曜日の午前9時~午後5時のうち2時間以内

▽会場 市内で申込者指定の場所

▽対象 市民、市内在勤・在学の方で構成された10人以上の団体

▽費用 無料/講座により材料費などの実費が必要

※詳しくは、府中駅北第2庁舎4階文化生涯学習課、生涯学習センター、各文化センターなどで配布するパンフレットをご覧ください。

▽申込み 開催予定日の20日前までに、決められた用紙(文化生涯学習課に用意、ダウンロード可)で、文化生涯学習課へ

▽問合せ 文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)



▲ふちゅうカレッジ
出前講座のホームページのQRコード

ひろば

■マンション管理士・建築士による分譲マンション管理無料相談会 回 6月9日(日)午前10時~正午、午後1時~4時 場 市政情報センター分譲マンションの居住者、管理組合役員ほか 分譲マンションの維持・管理・耐震対策や建替えなどの相談 日 当日直接会場へ 場 東京都マンション管理士会 たまむさしの支部むさしの部会・中崎宛(090・7233・7630)へ

■青木屋菓子まつり 回 6月8日(土)午前10時~午後3時 場 郷土の森公園 同まつり限定スイーツや野菜の直売、武蔵国府太鼓の演奏、ゲームコーナーほか 日 当日直接会場へ 場 青木屋お客様相談室(0120・16・30

08)へ

■谷戸沢処分場「国蝶オオムラサキ見学会」 回 6月22日(土)午前9時~午後2時半 場 谷戸沢廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町大字平井谷戸) 日 オオムラサキ観察会、自然観察ガイドツアー(午前10時・11時半、午後1時半) 日 日の出町役場より無料送迎車を運行 日 当日直接会場へ 場 東京たま広域資源循環組合(042・597・6152)へ

■フリーマーケット開催・出店者募集 回 6月16日(日)午前10時~午後3時/雨天中止 場 都立府中の森公園 日 営利を目的としない方/未成年のみの出店不可 日 先着100店 日 出店料1500円 日 出店品は家庭で不用になった生活用品 日 Know As(03・6231・1774)へ

■全国公募府中市書道展の出展作品を募集 費 一般5000~7000円、高校生1500円、幼児・小・中学生800円 日 6月2日(日)午後1時半~2時半にルミエール府中へ 場 府中市書道連盟・米村宅(366・5301)へ

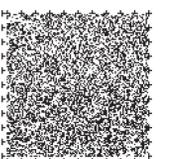
■こどもいけばな体験教室 回 6月29日から令和2年1月25日の土曜日(月2回) 午前11時~午後零時半・1時半~3時半(各全14回) 場 市民活動センター「プラッツ」 日 小学生以上の方 日 14000円(花代ほか) 場 華道家元池坊中央委員 日 同影山宅(362・6609)へ

■味の素スタジアム感謝デー 回 6月16日(日)午前10時~午後4時 場 同スタジアムほか 日 無料 日 フリーマーケット、スタンプラリー、ステージショーほか 日 同感謝デー事務局

(03・5771・2368)へ、平日午前10時~午後6時に

■高次脳機能障害者・身体障害者との交流会 回 6月11日(火)午後2時~4時 場 地域生活支援センターふらっと 日 高次脳機能障害者・脳出血などによる身体障害のある方と家族、支援者 日 先着5人 日 無料 日 生活上の不安や困りごと・リハビリや就労などの話し合いと喫茶 日 保健師・相談支援専門員が対応 日 同(370・1781)へ

■発達障害児の保護者交流会 回 6月27日(木)午前10時~11時半 場 地域生活支援センターふらっと 日 発達障害のある小学~高校生の保護者 日 先着8人 日 無料 日 生活上の不安や困りごとの話し合いと情報交換 日 同(370・1781)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

成人の日記念「青年のつどい」実行委員の募集

▽対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの市民、市内在勤・在学の方で、平日の夜に開催する実行委員会に出席可能な方

▽募集人数 5人(選考)

▽内容 令和2年1月13日(祝)に開催する成人式の企画・運営ほか/第1回実行委員会は7月5日(金)午後7時

▽申込み 6月14日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所4階児童青少年課に用意、ダウンロード可)を、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

講座・催し

行政提案型協働事業まち歩きイベント「バリアフリーマップを作ろうin府中」

▽日時 6月23日(日)午後1時~4時半

▽会場 市民活動「プラッツ」

▽定員 先着40人

▽費用 無料

▽内容 府中駅周辺を歩きながら障害者の外出に役立つバリアフリー情報を収集

▽申込み 電話で地域福祉推進課へ/電子メール可

※託児(未就学児、先着5人)を希望の方は、申込み時にご相談ください。

▽問合せ 地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)

▽申込み 6月28日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、または決められた用紙(市役所1階高齢者支援課、各地域包括支援、介護予防推進)に用意)に希望会場、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は抽せん

▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

佐久穂町森林間伐体験

姉妹都市の長野県佐久穂町で、森林間伐や白駒池ハイキングなど夏の自然を満喫してみませんか。

▽日程 7月25日(木)・26日(金)/1泊2日

▽集合時間・場所 午前7時に大國魂神社

▽対象 小学3年~中学生の市民(小学3年生は保護者同伴可)

▽定員 60人(抽せん)

▽費用 小学生6000円、中学生7000円、保護者8000円(宿泊代ほか)

▽宿泊 市民保養所「やちほ」

▽申込み 6月20日(木)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員(5人まで)の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、返信用宛名を記入して、生活環境部環境政策課「森林間伐体験」係(〒183-0056寿町1の5)へ/電子メール可

※7月13日(土)午前10時半から大國魂神社で説明会を行います。

▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4472)

多摩川源流体験教室

▽日程 8月1日(木)

▽場所 山梨県小菅村

▽対象 小学3~6年生の市民

▽定員 25人(抽せん)

▽費用 2500円(食費、保険料ほか)

▽内容 多摩川源流域の自然環境観察、野外体験ほか

▽申込み 6月14日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局「源流」係(〒183-0056寿町1の5生活環境部環境政策課内)へ/電子メール可

▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

地域包括支援センターよつや苑家族介護者教室「配食サービスへ色々食べ比べてみませんか」

▽日時 6月17日(月)午前10時半~正午

▽会場 よつや正吉苑(四谷4の46)

▽定員 先着25人

▽費用 無料

▽内容 配食サービスの試食会

▽申込み 地域包括支援「よつや苑」(334・8133)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

収益事業 ポートレース平和島 6月のレース

▽日程

○ミニボートピア黒石開設記念・ウェーブ21杯 14日(金)から19日(水)

○S Gランドチャンピオン 18日(火)・19日(水)・21日(金)から23日(日)(多摩川 場外発売)

○日刊スポーツ旗〜ほぼオール女子戦 24日(月)から29日(土)

※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ポートレース平和島公式ホームページをご覧ください。

▽問合せ ポートレース平和島サービス(03・3768・9200)



スマートフォンサイトQRコード

ふちゅう元気アップ体操

▽期間 8月~11月(全13回)

※日程は会場ごとに異なります。

▽会場 下の表のとおり

▽対象 65歳以上の市民

▽費用 1000円

◆ふちゅう元気アップ体操◆

会場	担当センター
よつや苑、四谷体育館、住吉文化、住吉会館、分梅町一丁目公会堂、四谷文化、四谷西部公会堂	地域包括支援「よつや苑」(334・8133)
多磨町公会堂、朝日町公会堂、紅葉丘文化、白糸台中部公会堂	地域包括支援「あさひ苑」(369・0080)
むさし府中商工会議所、押立体育館、車返団地1街区集会所、白糸台文化、しみずがおか高齢者在宅サービス	地域包括支援「しみずがおか」(363・1661)
武蔵台文化、美好町一・二丁目公会堂、市営第十二北山町住宅集会所、市営第十一美好町住宅集会所、日鋼団地第一集会所	地域包括支援「泉苑」(366・0171)
中央文化、安立園	地域包括支援「安立園」(367・0550)
番場公会堂、片町文化、本町一丁目公会堂	地域包括支援「かたまち」(336・5831)
新町文化、都営新町3丁目アパート東集会所、都営栄町3丁目第2アパート集会所、市営新町2丁目住宅集会所	地域包括支援「しんまち」(340・5060)
緑苑、生涯学習	地域包括支援「緑苑」(367・6215)
本宿体育館、西府文化	地域包括支援「にしふ」(360・1380)
是政文化、市営第五是政住宅公会堂	地域包括支援「これまさ」(314・0451)
都営南町アパート第一集会所、南町東部公会堂	地域包括支援「みなみ町」(336・1250)

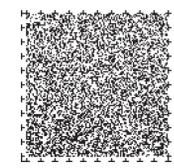
○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■多摩パブリック法律事務所無料法律相談会 日6月22日(土)午前10時~午後4時 同事務所(立川市曙町) 先着48人 不動態、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理などの相談(1枠30分) 同事務所へ、6月3日(月)からの平日の午前9時半~午後7時に同事務所(042・548・2450)へ

■言語交流研究所ヒッポファミリークラブ「7ヵ国語で話そう。親子で参加できるワークショップ」 日①6月20日(木)・②23日(日)午前10時~正午・③26日



(水)午後6時~8時 ①ルミエール府中、②市民活動「プラッツ」、③中央文化 無料 言語交流研究所研究員 託児あり(無料、予約制) 同 榎本苑(080・4296・6587)へ

■「オリンピック自転車ロードレーステストイベント」撮影メンバー募集及び説明会 日①6月14日(金)・②16日(日)午後2時~4時 ①生涯学習、②市民活動「プラッツ」 日7月21日(日)に開催される同イベントで、都立武蔵の森公園からは政橋のパレードコースで、カメラ、またはスマートフォン持参で動画や写真の撮影ができる方 先着15人 無料 同生涯学習ボランティア「悠学の会」高田苑(080・1107・4324)へ、午後6時以降に

■赤ちゃん講座「子育てが楽になる『泣き』のつきあい方」 日7月1日

(月)午前10時~正午 市民活動「プラッツ」 日1歳半以下の子どもの保護者、または子育て支援を学びたい助産師や保健師、保育士ほか 先着16人 1250円(テキスト代ほか) 同日本抱っこ法協会公認ホルダー 同 園心を育てる抱っこの会・久保苑(090・8496・4305)へ

■RWC府中市を盛上げるワークショップ 日6月15日(土)午後2時~4時・30日(日)午前9時半~11時半 市民活動「プラッツ」 先着20人 無料 市民のアイデアや企画を実行して、ラグビーワールドカップにおけるおもてなしを考える 同長沼啓司氏(ファシリテーター) 同 往復はがきで地方創生支援機構宛(〒183-0023宮町1の100ル・シーニュ5階プラッツ気付L-29番)へ 同同機構事務局宛(090・8052・6859)へ

■くみひも体験 日6月10日(月)午後1時~4時 市民活動「プラッツ」

日初心者 先着15人 1000円(材料費) 同チェーンを組み込んだめがねひもを作る 同府中美術工芸会会員 同園府中組紐同好会・深見苑(336・3044)へ

■お宝鑑定美術展~お楽しみハンマーオークション 日6月8日(土)から11日(火)午前10時~午後6時 市民活動「プラッツ」 無料 同美術品(油彩画、日本画、ブロンズ、木彫、陶磁器、ガラス)の展示と即売、オークション 同東京府中FM・森苑(090・3332・5827)へ

■ランバイク府中グランプリ 日①6月9日(日)午後1時~1時45分・②1時55分~2時40分・③2時50分~3時35分・④3時45分~4時半 府中スポーツガーデン(押立町1の32) 日①2歳、②3歳、③4歳、④5歳 同2000円 同人工芝のフットサルコートで行う、ランバイクのレース大会 同府中アスレティックフットボールクラブ事務所(316・9299)へ

お知らせ

府中らしい 緑ゆたかなまちづくり

緑は、私たちの生活環境の中で、大気
の浄化や生き物の生息場所、潤いや安
らぎを与えてくれるなど、大切な機能
と役割を持っています。私たちには、こ
の緑を子どもたちのために守り、育て
ていく義務があります。

市では、緑の基本計画に基づき、緑豊
かな環境づくりを目指し、指定樹木へ
の奨励金の交付などを行っています。
一人ひとりが、緑化の担い手として、緑
を大切に育てましょう。

問合せは、環境政策課自然保護係(3
35・4315)へ。

■指定樹木に奨励金

市内にある木々を保全するため、一
定の要件を満たす樹木を指定樹木と
し、奨励金を交付しています。また、適
切に管理されている指定樹木が強風な
どによる枝折れや倒木で事故が発生し
た場合は、状況に応じて、市が加入して
いる保険の範囲内で事故に係る賠償金
を補償しています。

■市民花壇

市民の皆さんが花を育て、いきいきと
した緑の大切さを感じられるように、草
花の苗を提供するなど、市民団体・グ
ループによる花壇づくりを支援します。

■落ち葉の銀行

緑のリサイクルを積極的に進めるた

め、登録した市民団体が公園や広場
で収集した落ち葉を回収して腐葉土
にし、落ち葉の収集量に応じて腐葉
土を配付します。

公共施設予約システムの 休止のお知らせ

6月13日(木)午前1時~6時は、
定期保守点検のため公共施設予約シ
ステムを休止します。この間、イン
ターネット・携帯電話・施設予約入金
機・各施設窓口での施設の予約や照
会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進
担当(335・4057)へ。

新府中市史の新刊を発行

府中市史編さん事業の調査で収集
した歴史的な資料を集成して、市史
の資料編と研究紀要を発行しました。

問合せは、ふるさと文化財課市史
編さん担当(335・4376)へ。

■新府中市史研究武蔵府中を考える 第1号

▽価格 500円
▽内容 市史の調査研究成果の速報

■新府中市史近現代資料編上

▽価格 2000円
▽内容 明治初期から昭和初期の府
中市域に関わる資料

■新府中市史原始・古代資料編1考 古資料1

▽価格 2000円
▽内容 武蔵国府が置かれる以前
の、旧石器時代から古墳時代の市内

遺跡に関わる資料

■新府中市史原始・古代資料編2文 献史料

▽価格 2000円
▽内容 年代順に並べた武蔵国に関
わる史料、武蔵国司の一覧・史料解
説・市内の出土文字資料

◆ 共通項目 ◆

▽販売場所 ふるさと府中歴史館、
市役所1階市民相談室、郷土の森博
物館、市政情報室、観光情報室



▲府中の歴史を貴重な資料で紹介

スポーツ

令和2年度ジュニアスポー ツ活動事業補助金の説明会

▽日時 7月18日(木)午後7時
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議
室

▽対象 次の全てに該当するジュ
ニアスポーツ団体の会計・経理担当者
○市内に活動基盤を持ち、小・中学生
の市民で構成された10人以上のス
ポーツ団体であること

○スポーツ活動を通じたクラブ員の健
全育成を目的とし、そのために側面的
な援助ができる成人による組織を持
ち、代表者が原則市民であること
○クラブの健全な運営のための取り決
めがあり、継続的・計画的・民主的に運
営されている団体であること
※新規で交付を希望する団体は、事前
にスポーツ振興課へお問い合わせくだ
さい。
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推
進係(335・4499)

ニュースポーツのつどい

▽日時 6月8日(土)午前9時半~正
午

▽会場 白糸台体育館
▽対象 白糸台体育館周辺の市民
▽費用 無料

▽内容 卓球、ラリーテニス、トランポ
リン、輪投げほか
※体育館履きを持参してください。
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 白糸台体育館(363・10
04)

審議会・協議会など

■自然環境調査員会議「自然環境調査」
6月12日(水)午前9時半 武蔵台
公園/見学希望の方(先着10人)は前
日までに、環境政策課へ/問合せは同
課自然保護係(335・4315)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■あけぼの当事者相談 回随時相談
場地域生活支援あけぼの肢体・
聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、
身体・知的障害のある方の家族無料
同(358・1085 / F A X 336・9085)へ

■あけぼの料理教室 回6月9日
(日)午前10時~午後1時半場市民
活動「プラッツ」障害のある方
10人(抽せん)費1000円因オープン
でパンを作る回6月5日(水)午後4
時まで、地域生活支援あけぼの
同(358・1085 / F A X 336・
9085)へ

■社交ダンスの集い 回6月17日
(月)午後1時15分~4時場市民活
動「プラッツ」20歳以上で市民、
市内在勤・在学の方回先着90人
費800円因ミキシング、トライアル、ア
テンダント回当日直接会場へ回府中
市ダンススポーツ連盟・高橋宛
(361・2950)へ

■「住吉書房会」会員募集 回活動は
第1・3水曜日の午後1時半~3時
半場男女共同参画「フューラル」
入会金1000円、月額2500円因書道
蛭田華洋氏(東京書友会常任理事)
回回黒宅(364・0530)へ

■「陶水会」会員募集 回活動は毎週
水曜日の午後6時~9時場住吉文化
場入会金3000円、月額2500円因
陶芸の制作回北島利清氏(陶芸家)回
回村石宅(366・6957)へ、午後7時
以降に

■「いきいき体操クラブ」会員募集
回活動は水曜日の午前10時~11時

半(月2回)場中央文化場青年会費
3000円、月額1600円因健康増進体
調予防体操(自きょう術)回阿部みち
子氏(自きょう術教師)回回佐藤宛
(090・2172・1412)へ

■「けやき平和コンサートの会」会員
募集 回活動は第1~3日曜日の午
後1時半~3時半(月3回)場中央文
化場ほか回入会金1000円、月額
1500円因混声合唱回回志鎌宅
(384・8665)へ

官公庁から

■都民住宅入居者募集 回住宅を必
要としている都民で、都が定める所
得基準の範囲内の方回申込書は6月
3日(月)から11日(火)に都住宅供
給公社府中窓口(土・日曜日を除く
午後6時まで)、市役所4階住宅勤務
課、白糸台・西府文化(土・日曜日を
除く午後5時まで)、市政情報(午
後7時半まで、土・日曜日は午後6時
まで)で配布/なくなり次第終了回
6月14日(金)まで(必着)に、郵送で
同公社募集回回同(03・3498・
8894)へ

■高齢者無料職業紹介所「いきい
きワーク府中」 回月曜から金曜日
(祝日・年末年始・休館日を除く)の午
前9時~午後5時場中央文化場5階
回回おむね55歳以上の方回無料回
紹介する求人情報は専門技術、事務、
販売、営業、接客、調理(洗い場)、警
備、ヘルパー、管理人(マンション・駐
輪場)、清掃、倉庫係、生産(組立)、建
築・建設関係の技能、運転(送迎・配
達)ほか回いきいきワーク府中(33
6・4871)へ

■就職差別解消促進月間事業「人権
啓発映画会」 回6月4日(火)午後
1時半~4時45分場台東区生涯学
習(台東区西浅草)回先着300人回
無料回映画「公正な採用選考が企業
にもたらすもの」[Ainu | ひと]の上
映回回都人権啓発(03・6722・
0085)へ

■就職差別解消促進月間事業「就職
差別解消シンポジウム」 回6月12
日(水)午後1時~4時15分場文京
区シビック(文京区春日)回先着
1800人回無料回講演「就職差別の完
全な撤廃を求めて~就職差別撤廃東
京実行委員会の活動」ほか回炭谷
茂氏(同会委員長)ほか回当日直接会
場へ回都産業労働局労働環境課
(03・5320・4649)へ

■都立多摩職業能力開発府中校・
キャリアアップ講習6月募集科目受
講者募集 回中小企業で勤務してい
る都民、または都内在勤の方回仕事
に役立つ講習、資格試験の受験対策
を実施回6月10日(月)までに同校
へ回同校(367・8204)へ

■6月は蚊の発生防止強化月間 デ
ング熱やジカウイルス感染症などの
蚊が媒介する感染症の発生を未然に
防止するためには、日頃から蚊の発
生を抑制するとともに、蚊に刺され
ないようにすることが大切です/植
木鉢の受皿、空き缶など不要なた
まり水をなくしましょう/草むらな
どの手入れをして風通しを良くしま
しょう/蚊に刺されないように長袖
の着用や虫避け剤を活用しましょ
う回都福祉保健局環境保健衛生課
(03・5320・4391)へ

■都介護支援専門員実務研修受講試
験 回試験日は10月13日(日)回6
月30日(日)まで(当日消印有効)に、
簡易書留郵送で決められた用紙(6

月3日(月)から市役所1階介護保険
課、市政情報、社会福祉協議会に用
意)を東京都福祉保健財団へ回同財
団(03・3344・8512)へ

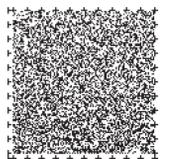
■都立府中療育ボランティア見学
週間 回6月24日(月)から29日
(土)場同(武蔵台2の9)回高校生
以上の方回無料回ボランティア活動
及び施設内見学回回同指導科
(323・5115)へ

■東京農工大学公開講座「リフレッ
シュ体操呼吸法」 回7月の毎週土
曜日 午前10時~正午(全4回)場
同大学小金井キャンパス(小金井市
中町)回先着10人回6400円回体操
と呼吸の仕方を学ぶ回回同大学・田
中宛(388・7969)へ

■東京農工大学公開講座「子供科学
教室~シルクの科学」 回6月29日
(土)午前10時~正午場同大学小金
井キャンパス(小金井市中町)回小学
5・6年生回先着24人回無料回シル
クの作製を通じて、タンパク質科学
への理解を深める、医療分野への応
用を学ぶ回回同大学科学博物館
(388・7163)へ

■おもちゃの病院 回6月8日(土)
午前10時~午後1時場旧府中グ
リーンプラザ分館回市民回無料/部
品代は実費負担回壊れたおもちゃの
修理/1世帯2点まで回付属品や説
明書持参回リサちゃんショップけや
き(360・3751)へ

■福祉の店「は~もにい」 回6月
21日(金)午前11時~午後2時半場
旧府中グリーンプラザ分館回「童里
夢工房」主催の
実演販売回社会
福祉協議会「は
~もにい」(340・
0212)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

成人歯科健康診査

市では、虫歯や歯周病を予防し、いつまでも口からおいしく安全に食べられるように無料の歯科健診を行います。年1回は歯科健診を受けて健康管理に役立てましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

▽期間 9月1日(日)から10月31日(木)

▽場所 各協力歯科医院(受診券に同封)

▽対象 平成14年3月31日以前生まれの市民

▽費用 無料

▽内容 歯・歯肉・入れ歯の診査、口くわの清掃状況、そしゃく力判定ほか

▽申込み 7月19日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入して、保健係「成人歯科健康診査」係(〒183-0055府中町2の25)へ/電子申請サービス可
※4月1日から令和2年3月31日に40・50・60・70歳になる方は、申込み不要です。

※4月に全戸配布した「健康応援ガイド」を確認のうえ、お申し込みください。

※受診券は、8月下旬に発送します。
※訪問による歯科健診をご希望の方はお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診

▽期間 令和2年2月29日(土)ま

で
▽時間 各協力医療機関の診療時間内

▽会場 各協力医療機関

▽対象 昭和55年3月以前生まれの市民/過去にB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、職場などで検診機会がある方を除く

※昭和54年4月1日から昭和55年3月31日生まれの方には、受診勧奨通知を送付しています。

▽費用 無料

▽内容 血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査

▽申込み 令和2年2月28日(金)までに保健係へ

▽問合せ 保健係成人保健係(368・6511)

6月6日(木)まで 禁煙週間

6月6日(木)まで、禁煙週間です。この機会に、禁煙と健康について考えてみましょう。

問合せは、保健係成人保健係(368・6511)へ。

■主流煙と副流煙

たばこの主流煙には、約5300種類の化学物質が含まれており、がんや虚血性心疾患、脳卒中、慢性肺疾患、歯周病などの原因になります。

たばこの先から出ている副流煙を喫煙者の周りの人が吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。副流煙は主流煙の数倍の発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が含まれるため、喫煙者自身だけでなく、周囲の人の健康にも、肺がんリスクが約1.3倍になるなどの悪影響を及ぼします。また、子どもの受動喫煙は乳幼児突然死症候群や喘息といった影響を及ぼすこともわかっています。

■やめたいと思ったら禁煙外来のご利用を

自分の意思だけで禁煙に取り組むのは困難です。禁煙外来などで専門の医師に相談しましょう。一定の基準を満たせば健康保険などで治療が受けられます。また、市では40歳以上の方を対象に、肺がん検診などのがん検診を実施していますので、ぜひ、ご利用ください。

6月9日(日) 水害に備えて 総合水防訓練

市では、梅雨時期の長雨や台風などによる河川の氾濫や堤防の決壊、また、近年多発する局地的大雨による住宅への浸水や土砂災害を想定して、東京消防庁や府中市消防団などと合同で水防訓練を実施します。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

▽日時 6月9日(日)午前9時半~11時

▽場所 多摩川緑地押立地区(押立町5丁目)

▽参加機関 府中市、東京消防庁第八消防方面本部及び第八消防方面内全消防署、府中市消防団、府中市建設業協会、ボランティアほか

▽内容 住宅への浸水防止と河川の氾濫防止のための水防工法ほか



水害から命を守る「危険判断能力」を高めるために

■気象情報に敏感になる

気象庁では大雨や台風のと看、様々な気象情報を発表します。これらの情報の意味を理解して災害に備えましょう。

○注意報…災害の恐れがあるとき

○警報…重大な災害の恐れがあるとき

○土砂災害警戒情報…土砂災害の恐れがあるとき

○その他…台風情報や竜巻注意情報ほか

■避難勧告や避難指示(緊急)などの意味を理解する

○避難準備・高齢者等避難開始…避難に時間のかかる高齢者や障害のある方、乳幼児のいる家庭など要配慮者に対して早めの避難を開始することを呼び掛けるために発令します

○避難勧告…被害が予想される地域の住民に対して避難を勧めるために発令します

○避難指示(緊急)…避難勧告よりも急を要する場合や、人的被害が出る危険性が高まった場合に発令します

○市が発令するこれらの情報は、防災行政無線やデジタルテレビのdボタンから防災情報として確認できます

■危険が迫る前に早めの避難を

○避難勧告や避難指示(緊急)が出されたら「まだ大丈夫」と判断せずに避難しましょう

○周囲の住民が避難していないので大丈夫と思わず、危険が迫っていると

感じたときは、率先して避難しましょう

○局地的な大雨などは、気象庁の観測網で捉えられない場合があります。市の避難勧告や避難指示(緊急)などが間に合わない可能性があります

■自宅周辺の水害危険度を知る

洪水などによる浸水を想定したハザードマップにより自宅付近がどの程度の危険度になっているのか理解しましょう。

■洪水の避難は高いところへ

高台へ避難することが望ましいですが、高台が遠い場合や時間に余裕がない場合は近くの丈夫な高い建物や、自宅の2階以上に避難しましょう。

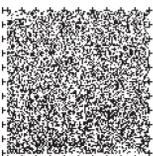
多摩川の洪水情報が緊急速報メールで配信

多摩川を含む国が管理する河川は、洪水時に住民の主体的な避難を促進するため、携帯電話事業者が提供する「緊急速報メール」を活用した洪水情報が配信されます。

配信される情報は「河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位に到達した)情報」及び「氾濫が発生した情報」の2種類で、国土交通省が配信します。

▽対象 国が管理する関東地方整備局管内37の河川の流域内に位置する自治体内にある携帯電話(NTTドコモ、KDDI・沖縄セルラー、ソフトバンク(ワイモバイル含む)の利用者)

※受信設定が必要な場合や対象外となる機種があります。詳細は、各携帯電話会社にお問い合わせください。



市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■ソーシャルビジネス「SB」起業個別相談会

☎6月24日(月)午前10時~11時・11時~正午、午後2時~3時・3時~4時
☎ソーシャルビジネスに関心のある方、地域課題解決型の起業を検討中の方
☎各回先着1組☎無料☎地域課題解決のための事業☎当☎へ/電子メール可

■NPOのためのバックオフィス講座

☎7月3日(水)午後7時~9時半☎第3会議室☎NPOの会計や総務担当の方、またはNPO代表者の方☎先着30人☎1000円(資料代ほか)☎NPOの事務や管理業務の概要と、会計実務の基本とポイントを学ぶ☎中西希恵氏(NPOサポート☎職員)☎当☎へ/電子メール可

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■外大連携交流会「その時どうする?世界の災害」

☎6月21日(金)午後零時10分~2時☎東京外国語大学☎市民、市内在勤・在学の方☎先着20人☎無料☎学生による世界各地の防災対策の発表を聞き、グループトークを通して交流する☎当☎サロンへ

子ども家庭支援「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■子育て講座「パパと遊ぼう!~生まれ☆1歳パパ」

☎6月30日(日)午前10時15分~11時半☎交流ひろば☎市民で、1歳の幼児(平成29年7月~平成30年6月生まれ)と父親☎15組(抽せん)☎無料☎親子遊びほか☎6月15日(土)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、幼児の生年月日・性別、参加動機、電話番号、返信用宛名を記入して、当☎「パパ講座」係へ

子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■オープンルーム~6月生まれのお誕生会

生会

☎6月11日(火)午前11時~11時半☎未就学児と保護者☎無料☎誕生月の子どもは手形、または足形がとれます☎当日直接当☎へ

■親子たいそう「しらトレ!」

☎6月19日(水)午後2時半~3時半☎平成25年4月~平成28年3月生まれの子どものと保護者☎先着10組☎無料☎親子で体を動かす☎平成28年4月以降に生まれた乳幼児は別室での託児あり☎6月3日(月)からの午前10時半~午後5時に、電話で当☎へ

男女共同参画「フチャール」

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■ほっとカフェ

☎6月15日(土)午前10時半~11時半☎市民、市内在勤の女性☎先着5人☎無料☎職場の人間関係をテーマとした意見交換☎けやきの会☎飲み物持参☎当☎へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防3か月教室「少人数制教室」

教室名、日程、対象、定員(抽せん)、費用、内容は下の表のとおり☎6月10日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名(1人1枚1教室)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、介護認定の有無、電話番号、返信用宛名を記入して、当☎へ

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~惣菜・冷凍食品アレンジ」

☎6月10日(月)午前11時半~午後1時半☎65歳以上の市民☎先着10人☎300円☎栄養の話と冷凍食品を使用した調理実習☎6月2日(日)から当☎へ

■介護予防講座「筋活で延ばす健康寿命今からでも遅くない筋肉づくり~ポイントは運動と栄養の組み合わせ」

☎6月22日(土)午前10時半~正午☎おおむね50歳以上の市民☎先着60人☎無料☎いつまでも健やかに動ける体づくりを学ぶ☎町田修一氏(順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)☎6月2日(日)から当☎へ

■世代間交流「ふれあいトワイライト食堂」

☎6月25日(火)午後7時~8時10分☎おおむね65歳以上の市民☎先着5人☎300円(食事代)☎光明高倉保育園のトワイライト事業を利用している子ども達と食卓を囲み交流する☎6月2日(日)から18日(火)に当☎へ

■近所で気軽に♪ふちゅう体操

☎6月の毎週金曜日 午前11時半~正午☎紅葉丘文化☎60歳以上の市民☎各日先着20人☎無料☎元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ☎当日直接会場へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■CLワークショップ~絵を見てモノマネ!手話表現

☎6月15日(土)午後1時半~2時半☎無料☎モンキー高野氏(手話フレンズ代表)☎当日直接当☎へ

■障害児サマーカーブ

☎①7月29日(月)・②31日(水)、③8月5日(月)午後1時半~3時・④7日(水)午後2時~3時・⑤8日(木)午後1時半~3時・⑥13日(火)午後2時~3時半☎障害のある小学~高校生と家族及び介助者ほか☎先着①②⑥10組・③5組・④15組・⑤4組☎①1組500円、②④⑤⑥無料、③1組200円☎①空気砲バズーカの的当てゲーム工作、②和太鼓をたたき、③手作りシロフォン、④楽器やダンスで音楽遊び、⑤ストレッチ、⑥リズム体操☎6月3日(月)から当☎へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・シルバー人材 ☎366・2322

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

☎①6月の毎週月曜日(3日を除く)・②毎週火曜日・③毎週木曜日午後1時半~4時、④毎週金曜日(7日を除く) 午前9時15分~11時45分☎①紅葉丘・②武蔵台・③押立・④住吉文化☎地域生活における困りごとの相談☎当日直接会場へ☎社会福祉協議会へ

■ささえあい四谷(地区社協)

☎6月29日(土)午前10時~正午

☎陽よつや正吉苑(四谷4の46)☎四谷文化☎エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会☎社会福祉協議会へ

☎6月22日(土)午前10時~正午☎押立文化☎押立文化☎及び車返団地エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会☎社会福祉協議会へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

☎日場下の表の通り☎文化☎エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりの話し合い☎社会福祉協議会へ

日時	会場
6月11日(火)	新町文化☎
6月12日(水)	武蔵台文化☎
6月17日(月)	午後1時半~3時半 リレ府中白糸台(白糸台1の63)(内容は白糸台文化☎エリアについて)
6月18日(火)	紅葉丘文化☎
6月20日(木)	午後6時~8時 ふれあい会館(内容は中央文化☎エリアについて)
6月25日(火)	午後1時半~3時半
6月26日(水)	午前10時~正午 是政文化☎
6月27日(木)	午後1時半~3時半 片町文化☎

■ボランティア・協会員入門研修

☎6月26日(水)午後1時半~3時半☎2階ミーティングルーム☎これから市内でボランティア活動を始めようと思っている方☎先着20人☎ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明☎社会福祉協議会へ

■傾聴講座

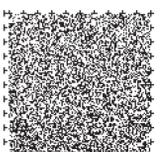
☎6月29日、7月6日(土)午前9時半~正午・13日(土)午前9時~正午☎3階会議室☎現在市内で地域の支えあい活動やボランティア活動をしている方、または始めようと思っている方☎先着35人☎6月10日(月)午前9時から社会福祉協議会へ☎同協議会へ

■シニア向けスマートフォン体験会

☎6月10日(月)・21日(金)午後2時~3時☎1階相談室☎60歳以上で、スマートフォンを持っていない方☎各回先着3人☎シルバー人材☎へ

◆介護予防3か月教室「少人数制教室」◆

教室名	日程(全12回)		対象	定員(抽せん)	費用	内容
みんなで楽しくカーレット	7月1日から9月16日の毎週月曜	午前10時~11時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	10人	1800円	卓上版のカーリング。カーリングに似たゲーム性によって、楽しみながら認知症を予防し、外出の機会を増やす
男のストレッチマシン火曜午後	7月2日から9月17日の毎週火曜	午後2時半~3時50分	65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各5人	各2400円	ストレッチマシンを使って筋肉の柔軟性を高め、関節可動域をアップさせ、身体能力の向上を図る
男のストレッチマシン木曜午後	7月4日から9月19日の毎週木曜					
女のストレッチマシン水曜午後	7月3日から9月18日の毎週水曜					
女のストレッチマシン木曜午前	7月4日から9月19日の毎週木曜	午前10時~11時20分	65歳以上の女性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方			
初めての絵手紙	7月3日から9月18日の毎週水曜	午前10時~正午	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各6人	1500円	絵手紙を描き、集中力のアップを図り、脳の活性化を促す
メンズごはん	7月4日から9月19日の毎週木曜		65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができる方			料理に関する基礎を学び、バランスよく食事を取ることを促す



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

Google Map活用講座

回 6月25日(火)午後1時半~4時半
場 パソコン学習室 定員15人 費500円
目 的地までの最適ルートや時刻表などの検索・入手方法を学ぶ
講 師 悠学の会パソコンボランティア

東大寺正倉院の宝物

回 7月の毎週土曜日 午後2時~4時(全4回)
場 講堂 定員250人 費2000円
主 大橋一章氏(早稲田大学名誉教授)

令和元年特別講座「新元号と万葉集」

回 7月8日・22日、8月26日、9月9日・23日(月)午後2時~4時(全5回)
場 講堂 定員250人 費2500円
主 万葉集の基礎知識や新元号に採用された歌・作者の思いを学ぶ
講 師 今野耕作氏(元埼玉大学理事)

◆ 上記3記事共通項目 ◆

回 平成16年4月1日以前生まれの方
場 当館へ

パソコン無料相談会

回 6月8日(土)午後1時半~4時半

場 パソコン学習室 悠学の会パソコンボランティア

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

森のお話会

回 6月8日(土)午後2時45分
場 旧越智家住宅 定員5歳以上の方
主 「お月さまの話」「あかりをくれ」ほか
講 師 語りは十べえお話の会

太陽観望会

回 6月8日(土)午前10時半~午後零時半・1時半~3時
場 雨天・曇天は中止
場 博物館本館前
主 太陽黒点とプロミネンスなどを観察

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

プロムナードコンサート~NHK交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

回 ①6月15日(土)午前10時半~

11時、②午後2時~3時
場 ウィーンホール
主 ①乳幼児と保護者、②小学生以上の方
定 員 各回先着500人
費 ①無料、②500円(全席自由)
主 「アナと雪の女王」より「Let It Go」ほか、②ドボルザーク…弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」よりほか
降旗貴雄・米田有花(バイオリン)、坂口弦太郎(ビオラ)、村井 将(チェロ)
主 ①当日直接会場へ、②前売券は当劇場チケットで発売中

劇場ウォッチング「パイプオルガン大冒険!」~楽器の王様にさわってみよう!

回 ①7月20日(土)午前10時、②午後2時
場 ウィーンホール
主 市民、市内在学で、①小学1・2年生・②3~6年生と保護者
定 員 各回500人(抽せん)
費 無料
主 パイプオルガンの仕組みの説明、試奏体験(小学生のみ)、ミニコンサートほか
米山浩子(パイプオルガン奏者)
回 6月14日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望時間、参加希望児童全員の住所・氏名・電話番号、学校名・学年、保護者氏名(1人)、を記入して、当劇場「劇場ウォッチング」係へ
〒335・6210へ

浅利慶太追悼公演~劇団四季ミュージカル「エビータ」

回 9月3日(火)午後6時半
場 どりーむホール
費 入場料S席8640円、A席6480円、B席3240円(全席

指定) ②2歳以下の子ども入場不可
主 チケット予約開始は6月8日(土) / 発売は翌日から

フォレストコンサートin府中

回 11月15日(金)午後1時半
場 どりーむホール
費 入場料5800円(全席指定)
主 混声コーラスグループ「フォレスト」による日本の名歌・名曲コンサート
主 未就学児の入場不可
主 チケット予約開始は6月14日(金) / 発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

ルミエール・FES

回 7月13日(土)午後2時
場 コンベンションホール
主 定員250人 費無料
主 曲目は「やさしさに包まれたなら」「この世界の片隅に」より、「West Side Story」よりほか
主 コスモス・ベアーズ
主 当日直接会場へ
場 市民会館へ

図書館ガイドツアー

回 6月23日(日)午前10時、午後2時
場 中央図書館
主 各回先着10人 費無料
主 同館の施設を1時間程度で案内
場 同館へ

OPAC(資料検索機)検索案内

回 6月の毎週水曜日、30日(日)午後2時~4時(15分程度)
場 中央図書館
主 費無料
主 当日直接同館へ
場 同館へ

男女共同参画週間

6月23日(日)から29日(土)

6月23日(日)から29日(土)は男女共同参画週間です。市では、男女の人権が等しく尊重され、性別にかかわらず自らの意思によって社会のあらゆる分野に参画し、共に喜びも責任も分かち合って充実した人生を送ることができる男女共同参画社会の実現を目指して様々な施策を進めています。この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみましょう。問合せは、男女共同参画センター「フチュール」(351・4600)へ。

男女共同参画宣言都市・府中

市は、平成11年11月3日に「府中市男女共同参画都市宣言」を行いました。現在は、第5次府中市男女共同参画計画「男女が共に参画するまち府中プラン」に基づき、性別や世代を超えて、お互いに人として尊重し合い、共にいきいきと輝くまちづくりの実現を目指しています。



男女共同参画週間記念イベント

講演会「逆境だってヒラリと飛べる☆ ちょっとの工夫で人生が輝く7つの秘訣」

▽日時 6月22日(土)午前10時~正午
▽定員 先着80人
▽費用 無料
▽内容 人生の逆境の中で心と体を上手に使う方法



▲香山千賀氏

▽講師 香山千賀氏(ラジオパーソナリティ)
▽申込み 当館へ
※筆記用具を持参してください。

登録団体・企業協働講座

▽日時・対象・定員・費用・内容・講師は右の表のとおり
▽申込み 当館へ

親子科学体験

▽日時 6月22日(土)午後1時半~3時半
▽内容 科学工作

(化石レプリカ、ビーズ正多面体ストラップほか)

▽申込み 当日直接会場へ

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

▽会場 男女共同参画センター「フチュール」

中央図書館に特集コーナーを設置

男女共同参画に関する特集コーナーを設置します。

「男女共同参画川柳」募集

▽作品の規格 未発表の作品
▽内容 ワーク・ライフ・バランスをテーマにした作品

▽申込み 6月12日(水)まで(必着)に、作品、作品の説明、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、男女共同参画センター「フチュール」(〒183-0034住吉町1の84)へ / 電子メール可

※作品は男女共同参画週間期間に、男女共同参画センター「フチュール」内ロビーで展示し人気投票を実施するほか、男女共同参画に関連するチラシなどに掲載します。
※作品の使用権は市に帰属します。

日時	対象	定員(先着)	費用	内容	講師
6月22日(土)	午後1時半~3時	小学生以下と保護者	20人	マヨネーズ作り体験	キューピー
	午後3時~5時	—	30人	源氏物語の場面から、その時代の女性の生き方を学ぶ	をだまきの会
6月25日(火)	午前10時~正午	—	各10人	音楽に合わせてながら、器具を使って3B健康体操	3B健康体操
	午後1時~2時	—	40人	浴衣の着付け講習会	あかね着装・礼法サークル
6月26日(水)	午前10時~11時半	0~3歳児と保護者	15組	アスリートの視点から考える女性活躍	大滝麻未氏(サッカー選手)
	午前11時~正午	—	各20人	絵本、わらべ歌の触れ合い遊び、簡単な工作を使った遊び	おはなし夢くらぶ
6月27日(木)	午前11時~午後1時	—	300円	骨の仕組み、健康な骨づくりのために必要な栄養の話	雪印ビーンスターク
	午後1時半~3時半	—	12人	新鮮な食材を使った簡単な料理教室	キューピー
	午後2時~3時	—	15人	身近な人とより良い人間関係を築くコミュニケーションのコツを学ぶ	らんだむ☆個別
			無料	無理のないポーズで柔軟性と体幹を正しく身につける	ヨガ遊友

文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 回 日程・日時 場 会場・場所 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容
講 講師 出 出演 他 その他 申 申込み 問 問合せ

中央



364・3611

- フォークダンスの集い 回 6月2日・16日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 回 6月5日(水)・9日(日)・19日・26日(水)午前9時 場 府中公園
- 民謡教室 回 6月6日(木)午後1時 場 「津軽おばこ」
- 児童館サークル「大きくなーれ」 回 6月17日(月)午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡 簡単な紙工作
- 地域ふれあい演芸大会 回 6月18日(火)午前9時40分 対 60歳以上 対 シニアクラブ会員による演芸
- 民謡の集い 回 6月19日(水)午後1時 場 「ちゃっさり節」ほか
- 親子いも掘りの集い 回 6月22日(土)午前10時 場 緑町2丁目の畑 対 3歳～小学生と保護者 対 先着100区画(1世帯1区画) 費 100円 対 5日(水)午後4時から受付(電話・代理受付不可)
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後3時 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着100人 対 七夕飾り作りほか 対 5日(水)午後3時半から受付(電話・代理受付不可)

白系台



363・6208

- ニュースポーツの集い 回 6月8日(土)午前9時半 対 小学生以上 対 ペタンク、マグダーツほか
- 七夕の集い 回 7月6日(土)午前10時 対 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 対 先着150人 対 七夕飾り作りほか 対 19日(水)受付(電話不可)
- 夏休み親子陶芸教室 回 7月24日(水)、8月5日(月)午前9時・9日(金)午前10時(全3回) 対 小・中学生と保護者 対 10組(抽せん) 費 1組800円 対 26日(水)・27日(木)午後4時まで受付(電話不可)
- 夏休み子どもパン作り教室 回 7月24日(水)午後1時半 対 小学3年～中学生 対 15人(抽せん) 費 400円 対 ウィンナーロールパン 対 26日(水)・27日(木)午後4時まで受付(電話不可)

西府



364・0811

- 民謡教室 回 6月14日・28日(金)午後1時半 場 「南部よしゃれ」ほか

- 防災訓練 回 6月8日(土)午前9時45分 場 応急救護訓練、初期消火訓練ほか
- 七夕の集い 回 6月29日(土)午前10時 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着120人 対 七夕飾り作りほか 対 19日(水)午後3時半から参加券配布(電話・代理受付不可)

武蔵台



042・576・3231

- グラウンドゴルフ大会 回 6月8日(土)午前9時/雨天の場合は9日(日) 場 武蔵台少年野球場 対 小学生以上 対 先着80人 対 5日(水)まで受付(3日を除く、電話不可)
- 子ども科学遊びサークル 回 6月15日(土)午後1時半 対 小学生 対 地球と月
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後2時半 対 七夕飾り作り、映画鑑賞会「ムーミン谷の彗星」ほか

新町



366・7611

- 養生気功の集い 回 6月5日・19日(水)午後1時半 対 成人 対 先着20人 対 養生気功による健康法
- 民謡教室 回 6月7日(金)午後1時 場 「津軽おばこ」
- いもほりの集い 回 6月22日(土)午前9時半/雨天の場合は23日(日) 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着120人 費 100円 対 5日(水)から受付(電話・代理受付不可)
- 公民館講座「子どもコックさん」 回 6月22日(土)午後2時半 対 小学生 対 16人(抽せん) 費 350円 対 メロンパン 対 3日(月)から9日(日)受付(電話不可)
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後3時 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着100人 対 七夕飾り作りほか 対 5日(水)から参加券配布
- 女性囲碁の集い 回 毎週水曜日 午前10時
- 青空太極拳 回 毎週水曜日 午前10時(雨天中止) 場 当北側広場

住吉



366・8611

- 地域ふれあい演芸大会 回 6月7日(金)午前10時 場 カラオケ、新舞踊ほか
- 民謡の集い 回 6月12日(水)午後1時半 場 「ちゃっさり節」

- 七夕の集い 回 6月30日(日)午前10時 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 対 先着100人 対 人形劇、七夕飾り作りほか 対 19日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

是政



365・6211

- レクリエーション大会 回 6月8日(土)午前9時 場 八小 対 買い物競走、パン食い競走ほか 対 体育館履き持参
- ケロちゃんクッキング 回 6月19日(水)午後3時 対 小学生 対 18人(抽せん) 費 350円 対 季節のショートケーキ 対 5日(水)から6日(木)午後4時(電話不可)
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 回 6月25日(火)午前10時 対 未就学児(保護者同伴) 対 簡単な工作
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後3時 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着100人 対 簡単な七夕飾り作りほか 対 12日(水)午後3時半から参加券配布

紅葉丘



365・1188

- コミュニティ運動会 回 6月9日(日)午前9時半 場 白糸台体育館 対 市民 対 パン食い競走ほか 対 体育館履き持参
- ダーツする会 回 6月10日・17日・24日(月)午後1時
- 民謡の集い 回 6月12日

- (水)午後1時半 場 「ちゃっさり節」ほか
- お日様文庫 回 ①6月18日(火)午後2時半・②3時半 対 ①未就学児(保護者同伴)・②小学生 対 絵本の読み聞かせほか
- 子ども陶芸教室 回 6月22日(土)、7月22日(月)午前10時(全2回) 対 小学3年～中学生 対 10人(抽せん) 費 500円 対 皿、カップほか自由作成 対 17日(月)・18日(火)受付(電話不可)
- 七夕のおたのしみ会 回 6月29日(土)午後2時 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 対 先着100人 対 七夕飾りつけ、人形劇「ながぐつをはいたねこ」 対 12日(水)から参加券配布
- 子ども七宝焼き教室 回 ①7月23日(火)午前10時、②午後1時 対 小・中学生 対 ①15人・②10人(抽せん) 費 各400円 対 24日(月)・25日(火)受付(電話不可)
- 子ども料理教室 回 ①7月24日・②31日(水)午前10時 対 小学3～6年生 対 各12人(抽せん) 費 各500円 対 ①三色丼ほか、②ハヤシライスほか 対 24日(月)・25日(火)受付(電話不可)
- 歌声広場 回 毎週金曜日 午後1時 場 カラオケ

押立



042・488・4966

- ファミリースポーツの集い 回 6月22日(土)午前9時45分 場 押立体育館 対 先着50人 対 ラリーテニスほか 対 体育館履き持参
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後3時 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 対 先着50人 対 七夕飾り作りほか 対 12日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

- いも掘りの集い 回 7月6日(土)午前10時(荒天中止) 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着100区画(1世帯1区画) 費 100円 対 シャベル・手提げ袋持参 対 19日(水)午後3時から受付(電話・代理受付不可)
- 囲碁・将棋の集い 回 毎週土曜日 午後1時 場 地域愛好者による自由対局

四谷



367・1441

- 新舞踊教室 回 6月6日(木)午前10時 場 「九頭竜川」「東京五輪音頭-2020-」ほか
- いもほりの集い 回 6月15日(土)午後2時(雨天の場合は16日(日)) 場 ちゅうバス「四谷駐在所西」停留所前の畑 対 先着300人(1人2株) 費 100円 対 9日(日)午後2時から5時受付(電話不可)
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後3時 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着100人 対 七夕飾り、大道芸 対 19日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

片町



368・7001

- 民謡の集い 回 6月12日(水)午後1時半 場 「ちゃっさり節」
- 七夕の集い 回 7月3日(水)午後3時 対 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 対 先着90人 対 七夕飾り作り、ゲームほか 対 5日(水)から参加券配布
- 早朝ラリー 回 7月13日(土)午前5時20分(荒天中止) 対 小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 対 受付中
- ラリーテニスの集い 回 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)

覚書を締結

卓球オーストラリア代表

東京2020オリンピック等に向けた市内での事前キャンプ実施が決定

市では、市卓球連盟及び友好都市ウィーン市ヘルナルス区との協働のもと、本市が東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして登録されているオーストリアの卓球代表の事前キャンプ誘致を進めてきました。

このたび、5月20日にオーストリア卓球連盟及びオーストリアオリンピック委員会と覚書を締結しました。この覚書により、卓球オーストリア代表チームが、本年11月に行われるオリンピックのテストイベントと来年の本大会での事前キャンプを市内で実施することになり、市はそのサポートを、代表チームは市民との交流を行います。

オーストリア卓球連盟のハンス・フリーディンガー会長は、「今回覚書を締結できたことを光栄に思っています。府中でのキャンプは非常に重要で、府中で万全に準備をして、メダルを取りたいと思います」と話しました。

市では、今後も、ホストタウンのPRイベントや事前キャンプ時の交流イベントなどの実施に向けて準備を進めていきます。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。



▲ウィーン市スポーツ省での覚書締結式

