



防ごう インフルエンザ 同時流行 新型コロナウイルス

空気が乾燥するこれからの季節は、インフルエンザなどによる感染症の流行が予想されます。今年は新型コロナウイルスとの同時流行を避けるため、例年以上に感染防止策を意識し、手洗いの徹底、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、3密(密閉・密集・密接)の回避を徹底しましょう。
問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。



適切なタイミングで手を洗いましょう

- ☑ 家に帰った時
- ☑ マスクを触った・外した時
- ☑ せきやくしゃみ、鼻をかんだ時
- ☑ ごはんを食べる前と後
- ☑ 外にあるものを触った時
- ☑ トイレや掃除の後



会食時はマスクを着用しましょう

- ☑ マスクを外している時は食事に集中
- ☑ 会話の際は必ずマスクを着け、長時間の会食は避ける
- ☑ マスクを着けていても、大声や至近距離で会話しない



ソーシャルディスタンスを保ちましょう



府中市医師会 櫻井 誠会長から 市民の皆さんへ

市では、10月1日からインフルエンザワクチンの接種を各協力医療機関で行っています。

予防接種は、報道されているように、10月25日(日)までは65歳以上の方を優先的に、26日(月)からそのほかの方を対象にすることが推奨されていますが、この期間にかかわらず、子どもや基礎疾患をお持ちの方は、早めに接種していただければと思います。新型コロナウイルスの感染が続いている状況ですので、同時流行を防ぐためにも、なるべく多くの方に接種していただくことをお願いします。

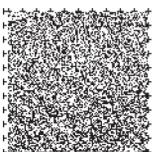
現在、府中市医師会会員の医療機関では、感染予防策をしっかり取っていますので、院内感染を恐れて接種を避けることなく、安心して受けに来てください。

また、インフルエンザの症状である、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れた場合、まずは医療機関に電話で相談したうえで、受診していただきますようお願いいたします。

感染リスクが高まりやすい場面

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会は、感染が広がりやすい具体的な7つの場面を示しました。感染を防ぐためにも、日々の行動の中でこれらの点に十分注意してください。

- 飲酒を伴う懇親会
- 大人数や深夜に及ぶ飲食
- 大人数やマスクなしでの会話
- 仕事後や休憩時間での密な状況
- 学校の寮などの集団生活
- 換気の悪い閉鎖空間での激しい呼吸を伴う運動
- 屋外での活動前後の車移動や食事



府中市は、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地・7人制ラグビー(日本)の事前キャンプ地です。また、(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

©Tokyo2020 ※ホストタウンは、国の事業です。

東京2020オリンピック
開催まで **275日**

東京2020パラリンピック
開催まで **307日**

お知らせします 介護サービスの利用状況

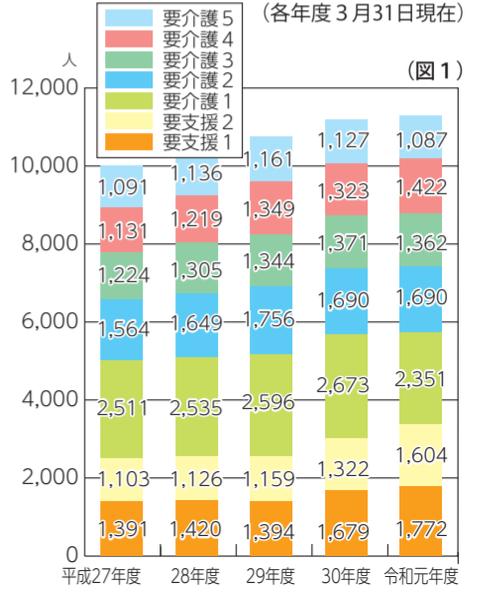
介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、要支援・要介護認定者数の推移や介護サービスの利用状況についてお知らせします。
問合せは、介護保険課資格係(335・4021)へ。

要支援・要介護認定者数の推移

市の高齢者人口は毎年増加しており、令和2年3月31日現在、5万7205人で市の人口の22.0%を占めています。
要支援・要介護認定者数は、右下の図1のとおり、高齢者の約5人に1人が支援・介護が必要と認定されています。

受ける施設サービスがありません。それぞれの利用人数は下の図2のとおりです。

◆要支援・要介護認定者数◆ (各年度3月31日現在)



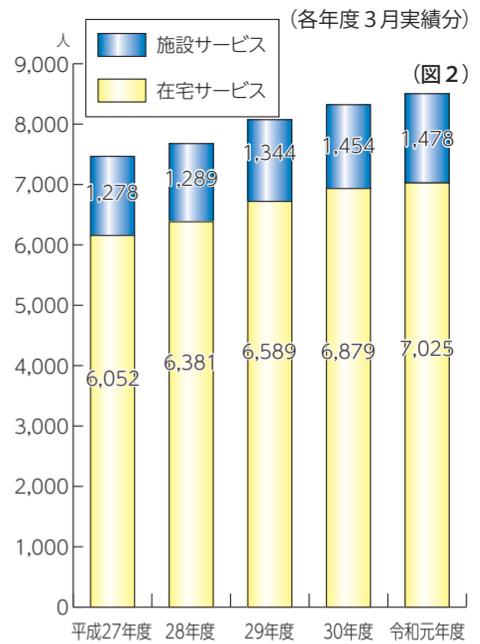
介護保険の財政運営

介護サービスを利用した場合、利用したサービス費用の一部を利用者が自己負担し、残りは保険給付として40歳以上の介護保険料と公費で賄われています。
保険給付額は下の図3のとおり毎年増加しています。令和元年度の保険給付費は、約157億2千万円(前年度から約5億9千万円の増)で、介護サービス利用者1人当たりの保険給付月額は、在宅サ

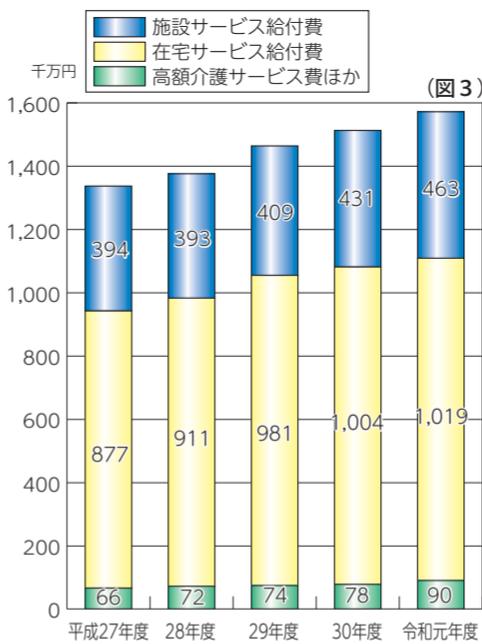
介護保険料の納付

40歳以上の方が納める介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。40〜64歳の方の介護保険料は、国民健康保険や職場などの医療保険料と併せて納めます。65歳以上の方の介護保険料は、市が定めた基準額に、保険料段階に応じた割合を乗じて決定します。
保険料を納めていないと、

◆介護サービス利用者数◆ (各年度3月実績分)



◆保険給付費決算額◆



おめでとうございます 東京都功労者表彰

このたび、各分野で功労のあった個人・団体が、都知事から功労者として表彰されました。問合せは、秘書課(335・4015)へ。

会長
■福祉・医療・衛生功労
▽稲葉勝美/東京都美容生活衛生同業組合理事
▽木下義明/府中清心会分倍保育園園長
■教育功労
▽中田徳彦/府中市青少年委員会会長
■スポーツ振興功労
▽府中市ソフトテニス連盟

勤監査委員の給料の額を審議する特別職報酬等審議会を設置し、次の方々を委員を委嘱しました。
問合せは、職員課人事係(335・4049)へ。
(50首順・敬称略)
■特別職報酬等審議会委員
※◎は会長、○は会長代理です。

地域活動功労

▽稲津憲護/府中市議会議員
▽中込健二郎/本宿町三丁目自治会会長

特別職報酬等審議会を設置

委員を委嘱
10月9日に、市議会議員報酬や市長、副市長、教育長、常

【公共的団体の代表者】
▽金森 泰府中市歯科医師会
▽櫻井 誠(府中市医師会)
▽志水清隆(府中市自治会連合会)
▽田中 忍(府中市商店街連合会)

募集します 市非常勤職員(月額制会計年度任用職員)

▽採用日 12月1日(火)
▽対象 大学及び大学院で日本近世史の専門課程を専攻し、修士以上の学位をもつ方
▽募集人数 1人(試験)

募集します 市史編さん専門員

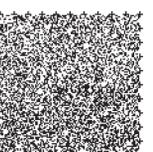
▽採用日 令和3年1月1日
▽対象 次の全てに該当する

寄付(敬称略)

ありがとうございます
▽東京武蔵府中ロータリークラブ テント5張
■教育部学校教育事業へ
▽第九中学校同窓会 非接触型体温計6個、蓋つきごみ箱41個、石けんボトル10本、雑巾用モップ42本、フェイスシールド300枚▽しよくスポーツ 食育アドベンチャーランド絵本2257冊、食育ピクDVD・CD30枚
■社会福祉協議会へ
▽倉林 三郎 一万円▽M&Aゴルフ会 一万五千円▽四谷女性の会 一万円▽明治安田生命武蔵野支社府中中央営業所 四

お知らせします 大規模開発事業の 土地利用構想の縦覧

▽期間 11月10日(火)までの平日の午前8時半〜午後5時
▽場所 府中駅北第2庁舎7階計画課
▽内容
○開発事業者 住友不動産
○所在地 宮西町一丁目18番1ほか
○開発区域面積 1611.31平方メートル
○土地利用目的 集合住宅及び店舗の新築
※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、11月17日(火)まで(郵送の場合は都市整備部計画課(〒183-0066寿町1の5)に必着)に、意見書を提出できます。
▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

募集

令和3年度
ごみ・資源物の出し方カレンダーの広告主

- ▽配布時期 全戸配布は令和3年3月31日(水)まで/転入者・希望者への配付は令和4年3月下旬まで
- ▽作成部数 約19万部
- ▽広告の規格 縦3センチ×横10センチ/カラー
- ▽募集枠数 各月2枠(全24枠)
- ※申込み多数の場合は、基準に基づく優先順位により決定します。
- ▽広告料 1枠5万円(税込み)/原稿の作成にかかる費用は広告主の負担
- ▽申込み 11月6日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階ごみ減量推進課に用意、ダウンロード可)、広告の原稿案、業務内容などが確認できるもの(入札参加資格の登録がある業者は不要)を、〒183-8703生活環境部ごみ減量推進課へ
- ▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

講座・催し

集団型産後ケア事業
ママとねんねの赤ちゃんの会

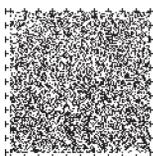
- ▽日時 12月1日・8日・15日・22日(火)午前10時~正午(全4回)
- ▽場所 保健室
- ▽対象 市民で、令和2年8~10月生まれの子と母親
- ▽定員 先着9組
- ▽費用 1組1000円
- ▽内容 育児の悩みを助産師と一緒に考える集団型デイサービス
- ▽申込み 11月2日(月)から子ども家庭支援課へ
- ▽問合せ 子ども家庭支援課母子保健係(368・5333)

緑化講習会「身近な木の実や木の葉でリースを作ろう」

- ▽日時 11月15日(日)午後1時~4時
- ▽会場 中央文化館
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 300円
- ▽内容 自然観察とリース作り
- ▽申込み・問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)へ

歯と口の健康相談
「摂食・えん下専門相談」

- ▽日時 11月19日(木)午後1時半~3時
- ▽会場 保健室
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着10人
- ▽費用 無料
- ▽内容 歯科医師と専門医による、食べる・飲み込む



- 機能に関する相談
- ▽申込み 10月23日(金)から保健室へ
- ▽問合せ 保健室成人保健係(368・6511)

シニア世代の
再就職支援講座

- ▽日時 11月17日(火)午後1時15分~4時
- ▽会場 中央文化館
- ▽対象 おおむね55歳以上の方
- ▽定員 先着30人
- ▽費用 無料
- ▽内容 再就職に伴う雇用・社会保険
- ▽講師 望月由佳氏(特定社会保険労務士)
- ▽申込み いきいきワーク府中(336・4871)へ
- ▽問合せ 産業振興課勤労福祉担当(335・4125)

ふるさと再発見

- 11月30日(月)まで、都内各地で開催されている東京文化財ウィークに伴い、市内でも文化財を公開しています。この機会に文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみませんか。
- 問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。
- 市内の様々な文化財・文化施設
- 武蔵国府跡(国衙地区)(宮町2の5)
- 国司館と家康御殿史跡広場(本町1の14)
- ふるさと府中歴史館(宮町3の1)
- 武蔵府中熊野神社古墳・展示館(西府町2の9)
- 大國魂神社本殿・宝物殿
- ※原則、各施設の開館時間は、午前9時~午後5時です。一部の施設では、休館日・開館時間が異なります。
- ※大國魂神社本殿は玉垣外からの見学となり、宝物殿は有料、開館日が決まっています。



- ▲国史跡武蔵府中熊野神社古墳
- 東京文化財ウィーク関連事業~市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」壕内見学会
- ▽日時 11月3日(祝)午前10時~正午、午後1時~4時
- ▽場所 旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕(白糸台2の17)
- ▽内容 太平洋戦争末期に戦闘機を空襲から守るために造られた、掩体壕の内部を特別公開(市職員による解説あり)
- ▽申込み 当日直接会場へ

11月の子育てひろば

- ポップコーン
- ▽時間 午前10時~11時/園庭開放は午前11時~正午
- すきっぷ
- ▽時間
- 各文化館...午前10時~11時
- ◆ 共通項目 ◆
- ▽会場・開催日・対象年齢・申込みQRコードでご確認いただくか、地域子育て支援室「はぐ」へお問い合わせください
- ▽問合せ 地域子育て支援室「はぐ」さんぽんぎ(365・6212)



ポップコーン、すきっぷのホームページのQRコード

お知らせ

納期限のお知らせ

- ▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分
- ▽納期限及び口座振替日 11月2日(月)
- ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

受験生チャレンジ支援
貸付事業

- 都では、子どもの教育機会を確保するため、中学・高校3年生の受験にかかる学習塾料・受験料を無利子で貸し付けます。なお、高校や大学などに入学した場合は、申請により返済が免除されます。
- 問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。
- ▽対象 次の全てに該当する方
- 中学3年生、または高校3年生の養育者であること
- 世帯の生計中心者(20歳以上)で、令和元年の世帯収入の合算が下の表の総収入額、または合計所得金額以下であること
- 預貯金などの資産の保有額が600万円以下であること
- 土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)
- 都内に引き続き1年以上在住していること
- 生活保護を受給していないこと
- 暴力団員でないこと
- 連帯保証人1人の保証が得られる

◆総収入額(給与収入や年金収入の場合)◆

世帯人数	2人	3人	4人	5人
基準額	2,717,000円	3,343,000円	3,864,000円	4,415,000円
ひとり親世帯の場合の基準額	3,018,000円	3,788,000円	4,415,000円	4,832,000円

◆合計所得金額(事業所得などがある場合)◆

世帯人数	2人	3人	4人	5人
基準額	1,722,000円	2,160,000円	2,551,000円	2,992,000円
ひとり親世帯の場合の基準額	1,933,000円	2,850,000円	2,992,000円	3,325,000円

※賃貸物件に住んでいる方は、月額上限7万円を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できる場合があります。

※一人の子どもに対して、複数年度にわたる利用はできません。ただし、中学3年生のときに貸付を受け、高校3年生で再度申し込むことはできます。

※令和2年の世帯収入の合算が上の表の額以下に減少した場合は、対象となる場合がありますのでご相談ください。

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

- こと
- ▽限度額
- 学習塾料 20万円
- 受験料 中学3年生2万7400円、高校3年生8万円
- ▽申込み 令和3年2月5日(金)までに、必要書類を持って、市役所7階地域福祉推進課へ

文化センター
11月の休館日

- 各文化館 3日・23日(祝)
- 西府・是政文化館 16日(月)
- 新町文化館 10日(火)から16日(月)
- ▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館11月の休館日

- 郷土の森総合体育館 電気設備改修のため全日休館
- 押立・栄町・四谷体育館 5日(木)・10日(火)・11日(水)・30日(月)
- 白糸台・本宿体育館 12日(木)・17日(火)・18日(水)・27日(金)
- ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

審議会・協議会など

- 市民協働推進会議
- 10月23日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、協働推進課へ/問合せは同課協働推進係(335・4414)へ
- 土地利用景観調整審査会
- 10月29日(木)午後3時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ
- 男女共同参画推進協議会
- 10月30日(金)午前10時 男女共同参画室「フューチャー」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同室へ/問合せは同室(351・4600)へ
- 生涯学習審議会
- 10月30日(金)午前10時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、文化生涯学習課へ/問合せは同課生涯学習係(335・4394)へ
- 都市計画マスタープラン改定検討部会
- 10月30日(金)午後3時 中央文化館/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、計画課へ/問合せは同課都市計画担当(335・4335)へ
- 総合計画市民検討会議
- 10月31日(土)午前10時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

介護予防推進「いきいきプラザ」

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「自分へのごほうび♪
しっとりハンドケアとネイルケア」

回10月28日(水)・30日(金) 午後2時~3時 各先着3人 各500円 各パラフィンパックと爪のお手入れ

■元気一番!!ひろめ隊~運動普及員による体操

回①11月2日(月)午後1時半~2時半・②7日(土)午前10時~11時 各先着20人(1人1回) 無料 ①昔のラジオ体操とエアロビクス、②筋力トレーニングとストレッチ

■介護予防講座「はじめてのコラージュ」

回11月4日(水)午前10時~正午 各先着4人 500円 雑誌などを切り抜いて作る西洋貼り絵

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

回65歳以上の市民 回10月22日(木)から当館へ

■介護予防3か月教室

教室番号、教室名、日程、時間、対象、定員、費用、内容は下の表のとおり 回11月15日(日)まで(必着)に、往復はがきに教室番号、教室名(1人1教室)、時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して当館へ

宛名を記入して当館へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / FAX 368・6127

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回①11月7日(土)午前9時~正午・②19日(木)午後1時~4時 無料 回作業・理学療法士による相談 回①10月30日(金)、②11月12日(木)までに当館へ

■当事者相談

回①11月5日(木)・②21日(土)午後1時~5時 回①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか 無料 回当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900
・シルバー人材 ☎366・2322

■①住吉・分梅・南町ささえあい協議会・②中央ささえあいの会(地区社協)

回①11月2日(月)午後1時半~3時半・②7日(土)午後2時~4時 回①住吉文化 ☎、②ふれあい会館 ☎ 各文化 ☎ エリアで、住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会 ☎ 回社会福祉協議会へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回11月6日(金)午後1時半~3時半 回西府文化 ☎ 回文化 ☎ エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い ☎ 回社会福祉協議会へ

■成年後見制度入門講座

回12月18日(金)午後6時~8時 回3階会議室 ☎ 回市民 ☎ 先着40人 回無料 回長谷川敬祐氏(西東京きらり法律事務所弁護士) ☎ 回権利擁護 ☎ ふちゅうへ/電子メール可

■シルバー人材 ☎ 入会希望者説明会

回11月4日(水)午前9時~10時 回3階会議室 ☎ 60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している

方 ☎ 回先着20人 ☎ 回同 ☎ 回館へ

◆ ◆ ◆
ふれあい会館11月の休館日
毎週日曜日、3日・23日(祝)

府中市美術館11月の休館日
2日・9日・16日(月)・24日(火)から30日(月) 回当館(336・3371)へ

ルミエール府中11月の休館日
4日(水)・16日(月)・17日(火) 回中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館11月の休館日
9日・16日(月)・24日(火)・30日(月) 回当館(335・4393)へ

申込受付延長

地元応援商品券「ふちゅちけ」

地元応援商品券「ふちゅちけ」の申込みを10月22日(木)まで(当日消印有効)延長しています。専用のはがき、または特設ホームページでお申し込みください。

問合せは、地元応援商品券「ふちゅちけ」コールセンター(042・521・5613)へ。



▲特設ホームページのQRコード

◆介護予防3か月教室◆

教室番号	教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	費用	内容			
263	はじめてのマシントレーニング	1月4日から3月22日の毎週月曜日	午後2時~3時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各12人	各1500円	マシントレーニングによる筋力向上			
264		1月9日から3月27日の毎週土曜日	午前11時~正午				体のバランス力、柔軟性の向上による転倒予防			
265	バランス トレーニング	1月4日から3月22日の毎週月曜日	午前9時~10時				膝痛・腰痛予防のための運動			
266		1月5日から3月23日の毎週火曜日	午後3時~4時				尿失禁・骨粗しょう症・肥満などの予防・改善、美容・栄養講習			
267		1月6日から3月24日の毎週水曜日	午前9時~10時							
268		1月8日から3月26日の毎週金曜日	午後1時~2時				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各8人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口く機能向上プログラム	
269	らくらく膝腰教室	1月4日から3月22日の毎週月曜日	午前9時~10時						筋力向上のための栄養、口くプログラムとマシントレーニング	
270		1月5日から3月23日の毎週火曜日	午前11時~正午	軽運動やゲームなどで楽しく体を動かす						
271		1月6日から3月24日の毎週水曜日	午前11時~正午	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各10人	各1500円	脳トレーニングと運動による、脳の活性化や認知症予防			
272	1月9日から3月27日の毎週土曜日	午後3時~4時	頭を使う課題と運動を組み合わせた認知症予防							
273	女性のための エクササイズ	1月7日から3月25日の毎週木曜日	午後1時~2時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各12人	1800円	ストレッチ運動			
274		1月8日から3月26日の毎週金曜日	午前11時~正午				自体重での筋力トレーニング			
275	食べるカムくらぶ		午前10時~11時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各15人	各1500円	リズムに合わせて体を動かす運動			
276	栄養口くマシン	1月7日から3月25日の毎週木曜日	午前11時~正午							
277	わくわく教室	1月8日から3月26日の毎週金曜日	午後1時~2時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各12人	1800円	脳トレーニングと運動による、脳の活性化や認知症予防			
278	みんなで楽しくカーレット	1月4日から3月22日の毎週月曜日	午前9時~10時20分				頭を使う課題と運動を組み合わせた認知症予防			
279	脳活性化クラブ	1月5日から3月23日の毎週火曜日	午後1時~2時				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各10人	各1500円	ストレッチ運動
280		1月8日から3月26日の毎週金曜日	午前9時~10時							自体重での筋力トレーニング
281	コグニサイズ	1月4日から3月22日の毎週月曜日	午前11時~正午				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各12人	各1500円	リズムに合わせて体を動かす運動
282		1月8日から3月26日の毎週金曜日	午後3時~4時							
283	ストレッチ	1月6日から3月24日の毎週水曜日	午後3時~4時				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各12人	各1500円	ストレッチ運動
284		1月7日から3月25日の毎週木曜日	午前11時~正午							自体重での筋力トレーニング
285	筋力トレーニング	1月5日から3月23日の毎週火曜日	午前11時~正午				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各15人	各1500円	リズムに合わせて体を動かす運動
286		1月7日から3月25日の毎週木曜日	午後3時~4時							
287	有酸素運動	1月5日から3月23日の毎週火曜日	午後3時~4時				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各15人	各1500円	リズムに合わせて体を動かす運動
288		1月8日から3月26日の毎週金曜日	午前11時~正午							

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

☆ひろば

■こころといのちの法律相談 回11月2日(月)、12月1日(火)、令和3年1月22日(金) 午後3時~7時 回無料 回新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な心の悩みを抱

えている方のための弁護士による電話相談(0120・556・289) 回東京弁護士会人権課(03・3581・2205)へ

■東京司法書士会府中支部・司法書士による法律・登記・後見無料相談 回10月24日(土)午後1時半~3時半 回市民活動 ☎「プラッツ」 ☎ 回相続、登記、成年後見、民事事件などの相談

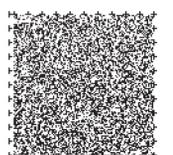
回当日直接会場へ 回榎本司法書士事務所(361・2076)へ

官公庁から

■都立八王子盲学校令和3年度幼稚部・高等部入学生募集 回都民で視覚障害のある方/幼稚部は3~5歳児/高等部は普通科、または理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)/入学相談は、幼稚部は令和3年1月26日(火)、高等部は令和3年1月27日(水)・28日(木)/願書は12月上旬から配布(理療科は配布中)/幼

稚部では0歳児からの育児相談も受付 回同校入学相談担当(042・623・3278)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 回11月2日(月) 回納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア 回府中年金事務所(361・1011)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

こどもからくり講座

12月4日(金)・6日(日)・14日(月) 午後4時~5時半(全3回) 工房 4歳~小学生 先着10人 4500円 動くおもちゃの仕組みを理解し、科学の楽しさを学ぶ 塩浦信太郎氏(からくり作家) 小学1年生以下は保護者同伴 当日へ

年末大掃除企画「お片付け収納術」

11月24日から12月22日の毎週火曜日 午前10時~正午(全5回) 3階和室 先着20人 4000円 家の押し入れの中や洋服などを片付ける方法を学ぶ 副島千尋氏(整理収納アドバイザー) 当日へ

生涯学習センター11月の休館日

2日(月) / 当図書館は18日(水)・19日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

森のお話会~紙芝居

10月24日(土) 午後2時45分 旧郵便取扱所脇 5歳以上の方 「むしさんみーつけた」でできておつきさ

ま] 語りは十べえお話の会

自然観察会「雑木林・冬に備える植物探訪」

10月25日(日) 午前10時~正午 / 雨天中止 多磨霊園正門集合 300円 実りの秋と、冬に備える樹木などを観察 自然観察指導員 小学生以下は保護者同伴 当日直接会場へ

ゴムスタンプを彫ろう

11月1日(日) 午後1時~3時 ふるさと体験館 先着10人 300円 小学4年生以下は保護者同伴 電話で当館へ

はたおり教室

11月3日(祝) 午前10時~午後3時 ふるさと体験館 先着8人 1200円 マフラー作り 小学3年生以下は保護者同伴 電話で当館へ

郷土の森博物館11月の休館日

2日(月)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999

・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

ザ・ジャパン・バレエ21「夢の王国」・「くるみ割り人形」よりグランド

セレクション

12月6日(日) 午後3時 どりーむホール 入場料A席6000円、B席4000円、C席2000円(全席指定) 森下洋子、松山バレエ団、松山バレエ学校生徒ほか 2歳以下の子ども入場不可 チケット発売中

府中の森芸術劇場11月の休館日

4日・11日(水)

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

市民協働まつり運営ボランティア募集

11月28日(土)・29日(日) に行う市民協働まつりに、ボランティアとして参加できる方(11月8日(日)午後2時~3時、または12日(木)午後7時~8時の説明会への参加が必要) パンフレット配布、運営のサポートほか 11月4日(水)までに 当日へ / 当日ホームページから申込み可 / 電子メール可

市民活動応援助成金「エール」対象事業「入門講座~提供される方もする方も楽しい体験型シェアエコを知ろう！」

11月8日(日) 午前9時~9時50分、正午~午後零時50分 第2会議室 各先着30人 無料 自分の好きなことや得意なことを、全国の人に体験してもらおう イベントの企画・参加をする体験型シェアリング・エコノミーを学ぶ 経堂 賢氏(TABICA地域コーディネーター) むさし府中体

験型シェアエコ協会事務局(070-4211-5448)へ

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

ファミリー・サポート・センター提供会員(有償ボランティア)募集

市民、市内在勤の方で、育児に関心があり、子育ての援助活動をしたい方で、原則として自宅で預かりの出来る方 依頼会員の育児のサポート(有償1時間700円・900円) 登録を希望する方は11月20日(金)・24日(火)・27日(金)・30日(月) 午前9時45分~午後4時半(全4回/無料)に 当日で実施する講習会の受講が必要 当日事務局(367-8882)へ

男女共同参画「フューチャー」

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

登録団体協働講座「シニアそば打ち教室」

11月22日(日)、令和3年1月23日、3月27日(土) 午前9時半~午後2時 60歳以上の方で、①初心者、②③経験者 各先着8人 各3500円 そば打ちを初歩から学ぶ 清水信之介氏(そば打ち師範) エプロン・三角巾・布巾持参 シニアメンズクラブ・漢人宛(080-5682-6543)へ

男女共同参画「フューチャー」11月の休館日

14日(土)・27日(金)

特別展 府中の発掘お宝展

市内の遺跡から出土した弥生時代の遺物を展示します。問合せは、ふるさと文化財課調査係(335-4473)へ。

▽日時 ①11月2日(月) から8日(日) 午前10時~午後8時(8日は午後5時まで)・②10日(火) から令和3年3月21日(日) 午前9時~午後5時
▽会場 ①フォーリス、②ふるさと府中歴史館
▽休館日 ②月曜日(11月23日、令和3年1月11日を除く)、11月24日(火)、12月28日(月) から令和3年1月4日(月)・12日(火)
▽入場 自由(無料)



▲東京競馬場から発見された弥生時代の土器

オンライン配信「ラグビーのまち府中」関連イベント

モニュメント完成記念式

「ラグビーのまち府中」モニュメントを制作するためのクラウドファンディングは、市民の方だけではなく国内232人の方から、目標金額200万円を大幅に超える30万4529円の寄付をいただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



▲モニュメントの完成イメージ

この「ラグビーのまち府中」モニュメント完成記念式を、市のYouTubeチャンネルでライブ配信します。ぜひ、ご覧ください。問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335-4006)へ。

▽日時 11月1日(日) 午前9時~9時半

開催日変更 オンライントークショー

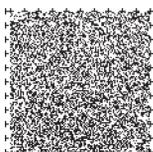
▽日時 10月25日(日) 午後6時半~7時
▽内容 森 太志選手(東芝ブルーパス)、垣永真之介選手(サントリートリアス)によるトークショー

◆ 共通項目 ◆

※配信後は、市のホームページで視聴できます。
※現地では見学できません。



YouTubeチャンネルのQRコード



11月の予防と相談

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、担当へお問い合わせください。

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込みの記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象
定員 費用 内容 講師 出演
その他 申込み 問合せ

☎子ども家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

母子保健教室・相談

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / 受付中(予約制)
11月13日(金)午後1時半～2時15分・2時半～3時15分 受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超えていても参加可) 妊娠中の歯の健康、妊娠中からの授乳期の栄養
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / 受付中(予約制)
11月14日(土)午前9時半～10時10分・10時20分～11時・11時10分～11時50分 受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 助産師相談 受付中(予約制)
①11月2日・9日・16日(月)午後1時5分～2時5分・②4日(水)午後1時半～4時 ①各日3人、②10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談
- 子育て相談室
受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

- 離乳食教室ステップ1 / 10月23日(金)から11月27日(金) 午前10時～10時40分、午後1時～1時40分・2時半～3時10分 令和2年5～7月生まれで第1子の保護者各10人 離乳食の開始について、講話
- 離乳食教室ステップ2 / 10月23日(金)から11月26日(木) 午前10時～10時40分、午後1時～1時40分・2時半～3時10分 令和2年3～5月生まれで第1子の保護者各10人 1回食から2回食への移行について、講話
- 離乳食教室ステップ3 / 10月22日(木)から11月20日(金) 午前10時半～11時10分、午後1時半～2時10分 令和元年12月～令和2年3月生まれで第1子の保護者各10人 2回食から3回食への移行について、講話
- 離乳食教室ステップ4 / 10月22日(木)から11月6日(金) 午前10時半～11時10分、午後1時半～2時10分 令和元年5～12月生まれで第1子の保護者各10人 離乳食から幼児食への移行について、講話
- 親と子の歯みがき教室 10月22日(木)から11月17日(火) 午前10時～11時 歯が生えて

いる乳児と保護者12組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

- 妊婦歯科健康診査 受付中(予約制)
11月12日(木) / 受付は午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦10人 歯科健康診査、歯磨き指導 母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診 受付中(予約制)
11月20日(金) 午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 令和元年10・11月生まれの幼児 歯科健康診査・個別相談
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 受付中(予約制)
①11月5日・②26日(木) 午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③11日(水) 午後1時15分～3時 ①平成30年5～10月・②平成29年11月～平成30年4月・③平成27・28年10月生まれの幼児 歯科健康診査、個別相談

東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×Australian Olympic Connect ともだち2020

市がホストタウンとなっているオーストラリアのオリンピック委員会は、東京2020オリンピックに向けた日本との国際的な交流を促進するために、オーストラリアの学校と日本の学校をつなぐ教育交流プログラム「Australian Olympic Connect ともだち2020」を実施することになりました。

本格的な実施に先立つプログラムとして、南町小5年2組の児童とオーストラリアのバルゴウラハイツ小学校の児童がオンラインで2回に



▲つながった瞬間、歓声があがりました

わたり交流しました。南町小の児童は英語で、バルゴウラハイツ小学校の児童は日本語で、自己紹介や、学校でのクラブ活動、

給食、制服のことなどを互いに発表しました。参加した南町小の児童は、始めのうちは緊張していたが、一生懸命に英語で発表した後に



▲相手の発表を熱心に聞く南町小の児童

は「思っていたほど難しくなかった。これからも交流を続けて、外国の友達を増やしたいです」と楽しそうに話していました。

新型コロナウイルスの影響により、互いの国を訪れることはできませんが、今回のオンライン交流は、お互いの言語や文化への理解を深め、オーストラリアをより身近に感じるきっかけになりました。市では、今後もホストタウンに関する取組を進めていきます。

10月22日(木)から31日(土)

昼も夜も放置ゼロ キレイな街で おもてなし

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

駅周辺の放置自転車をなくすため、10月22日(木)から31日(土)に、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施し、市では、自転車の放置防止を呼び掛けます。

放置自転車は、歩行者、特に障害のある方や高齢者の安全な通行の妨げになります。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、景観を損なうなど様々な弊害をもたらします。

「私の1台くらいなら」という気持ちが、放置自転車を増加させ、多くの人に迷惑をかけています。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

■府中駅周辺での呼び掛け

▽日時 10月22日(木)・23日(金)・26日(月)から28日(水) 午後5時～7時/雨天中止

■自転車放置の禁止

放置自転車とは、自転車駐車場などの駐車指定場所以外の場所に置かれ、利用者がその自転車から離れて、直ちに移動させることができない状態の自転車をいいます。自宅の前でも、路上に自転車を放置することは禁止されています。

特に、市内12駅に設置している自転車放置禁止区域内で自転車を放置した場合は、放置した時点で撤去の対象になります。

自転車を駐車するときは、各駅周辺に設置している指定の自転車駐車場や、利用する施設の自転車駐車場を利用しましょう。

■放置自転車の撤去

路上などに放置された自転車は、市が撤去し、市内2か所の自転車保管所で保管します。

撤去自転車の保管状況は、問い合わせによる確認のほか、撤去自転車照会サイトから検索できます。

なお、放置自転車を公共物などにチェーンなどで施錠している場合は、切断して撤去しますが、この破損について、市は一切責任を負いません。

▽各撤去場所・自転車保管所

○府中・中河原・分倍河原・府中本町・北府中・西府中・府中競馬正門前駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)

○東府中・多磨霊園・武蔵野台・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

▽自転車保管所開設日時

○月・水・金・日曜日 午前9時～午後4時

○火・木曜日 午後1時～4時 ※土曜日、祝日、年末年始は返還業務を行いません。

▽引取りに必要なもの

○本人確認書類(免許証・保険証・学

生証ほか)

○印鑑

○撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)

※代理人の場合は、委任状が必要です。

■自転車の盗難防止

盗難防止のため、自転車を駐車する際は必ず鍵を掛けましょう。

また、自転車の盗難にあった場合は、速やかにお近くの交番、または警察署に盗難届を提出してください。

