

●発行: 府中市 ●編集: 政策経営部秘書広報課
●〒183-8703 (個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話: ☎042-364-4111 ●FAX: 042-366-1457
※府中市の市外局番は(042)です。
●ホームページ: <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

●世帯数 128,561 (125減) (令和5年2月1日現在、()は前月比)
●人口 男 129,906 (129減) 女 129,780 (109減)
計 259,686 (238減) うち外国人住民数 5,656



長沢蘆雪
「唐子遊図屏風」
(部分)

江戸絵画 お絵かき 教室

府中市
美術館
企画展

3月11日(土)から5月7日(日)

前期:4月9日(日)まで 後期:4月11日(火)から

江戸時代の絵画には、正確なデッサンを基本とする西洋絵画と異なり、共通の基本がありません。でもそれなら、江戸絵画のすばらしさはどのようにして生まれたのでしょうか。

本展では、江戸時代の画家に入門したつもりになって、描き方のコツや美しさの作り方等、江戸時代の「描く」に迫ります。絵を自分で描く人も、絵を見るのが好きな人も、江戸絵画の魅力の根幹に近づけるかもしれません。

〒府中市美術館(☎336-3371)

3月11日(土)から5月7日(日)の午前10時～午後5時(入場は午後4時半まで)

休館日 月曜日(5月1日を除く)

観覧料 700円(560円)、高校・大学生350円(280円)、小・中学生150円(120円) /

()内は20人以上の団体料金 / 未就学児、障害者手帳等をお持ちの方、「学びのパスポート」を持つ市内の小・中学生は無料 / 常設展の観覧可 / 会期中の2回目の観覧は半額



円山応挙「狗子図屏風」(部分)



徳川家光「兔図」(部分)

トークイベント 語って楽しむ「江戸絵画お絵かき教室」

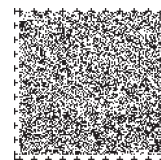
4月16日(日)午後2時 場 生涯学習室 費 無料
講 仲 政明氏(嵯峨美術大学教授)ほか 申 当日直接会場へ

ワークショップ 「揉み紙体験」

4月1日(土)午後1時 場 創作室 対 小学5年生以上の方 費 300円
講 仲 政明氏(嵯峨美術大学教授) 図 和紙を加工した「揉み紙」で飾りを作る
申 3月16日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「お絵かき」係(〒183-0001浅間町1の3)へ

子ども向けイベント 「お絵かき探検隊！」

会期中随時 場 企画展示室 費 企画展観覧料のみ
図 展覧会を見ながらクイズに挑戦



展覧会
関連企画



リニューアルオープンから開始する新たなサービスや、リニューアルオープン記念の図書館イベント情報等をご紹介します。
 図書館 市民会館(☎361-4111)、中央図書館(☎362-8647)

市民会館

- ・焼きたてパンやグリル料理、スイーツ等を提供する、レストラン・カフェ「FUCHU SAKURA GARDEN」がオープンしました
- ・エントランスホールの天井改修、照明器具の全館LED化等の設備改修を行いました

リニューアルオープンから開始する新たなサービス等

中央図書館

- ・図書館(☎)をリニューアルしました(3月1日午前9時頃から稼働開始)
- ・電子書籍の貸出しや、クラシックに特化した音楽配信サービスが利用できる、ふちゅう電子図書館を開始しました
- ・学習室の座席や研究個室の利用予約が、図書館(☎)からできるようになりました。また、館内に座席の利用申込みができる端末を設置しました
- ・学習室の全席に電源・Wi-Fi接続環境を整備しました
- ・中央図書館3階カウンター付近に新たに特集棚を設置しました

中央図書館 リニューアルオープン記念イベント

図書館映画会 バリアフリー上映

☎3月12日(日)午後2時~4時半
 場 講習会議室
 定 先着22人
 費 無料
 因 「おらおらでひとりいぐも」を字幕・音声ガイド付きで上映
 申 中央図書館へ/障害のある方はFAX(334-5370)・電子メール(event@library.city.fuchu.tokyo.jp) 可/氏名、電話番号、「映画会申込み」を記入

動物画家 藪内正幸の世界

■講演会
 ☎3月25日(土)午後2時~4時
 場 コンベンションホール
 対 中学生以上の方
 定 先着120人
 費 無料
 因 図鑑や絵本等に挿絵を描いた藪内正幸氏の作品や生涯
 講 藪内竜太氏(藪内正幸美術館館長)
 申 午後7時までに中央図書館へ

■原画展

☎3月25日(土)から29日(水)の午前9時~午後5時(25日は午後1時から、29日は正午まで)
 場 4階多目的ルーム
 費 無料
 申 当日直接会場へ

特集展示「2007年を振り返る」

場 中央図書館
 費 無料
 因 現在の中央図書館がオープンした

2007年の出来事やベストセラーに関する本の展示・貸出し
 申 当日直接会場へ

特集展示「本の処方箋

~あなたの心に効く一冊を処方します」

場 中央・各地区図書館
 費 無料
 因 利用者の方や図書館職員が紹介するおすすめ本を、6つのテーマに分け、ラッピングして展示・貸出し
 申 当日直接会場へ

友好都市ウィーン市
 ヘルナルス区への
 ホームステイ派遣生

市では、友好協定を締結しているオーストリア共和国ウィーン市ヘルナルス区を訪れ、両都市の親善を深めるホームステイ派遣生を募集します。
 関 多様性社会推進課(☎335-4131=男女共同参画課「フチュール」内)

- 期間 8月10日(木)から21日(月)
 関 次の全てに該当する方
- 平成17年4月2日から平成20年4月1日生まれで、令和5年4月1日現在、継続して市内に1年以上住み、保護者の同意が得られる
 - 本市の代表としての自覚をもち、友好都市との交流を積極的に図ることができる
 - 英語、またはドイツ語でコミュニケーションがとれる
 - 異文化に関心があり、日本と本市の文化等を紹介できる
 - 市や府中国際友好交流会が実施した海外派遣事業に参加したことがない
 - 研修に全回参加できる
- 定 6人(選考)
 費 25万円



※条件により荒奨学資金貸付けを利用できます。詳細は、教育総務課(☎335-4428)にお問い合わせください。
 申 3月24日(金)までに、決められた用紙(同様に用意、ダウンロード可)で、同様に郵送不可
 ※4月9日(日)に面接を行います。応募多数の場合は、16日(日)も実施します。

説明会

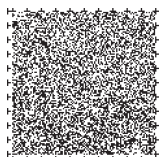
※元派遣生の体験談を含む

☎3月11日(土)午後6時~7時半

場 同様に

定 先着20人

申 電話で同課(☎335-4131)へ



市からの情報かわら版

●申込み(先着順)の受付開始日がない事業は、発行日の午前8時半から受け付けます

各種催し等は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、☎でご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

募集

市非常勤職員(月額制会計年度任用職員)

■学校給食センター調理員

採用日5月1日(月)以降
募集人数若干名(試験)
内調理・洗浄業務
募集要項 同、市役所8階学務保健課で配布(平日のみ)ダウンロード可
☎必要書類を同(〒183-0003朝日町3の13/☎366-8374)へ/随時受付

■保健指導相談員

採用日5月1日(月)
☎保健師の免許を持つ方
募集人数1人(試験)
募集要項 3月8日(水)まで、市役所6階生活福祉課で配布(平日のみ)ダウンロード可
☎3月8日(水)まで(必着)に、必要書類を〒183-8703生活福祉課(☎335-4146)へ

市の業務の委託事業者

各業務の委託事業者をプロポーザル方式で募集します。

■敬老の日記念大会運営業務

募集要項 3月14日(火)まで、市役所1階高齢者支援課で配布(平日のみ)ダウンロード可

☎3月14日(火)まで(必着)に、必要書類を〒183-8703高齢者支援課(☎335-4011)へ

■府中の森市民聖苑改修基本計画策定業務

募集要項 3月14日(火)まで、市役所7階環境政策課で配布(平日のみ)ダウンロード可

☎3月14日(火)までに、必要書類を同課(☎335-4195)へ/郵送不可

◆ 共通項目 ◆

☎募集要項で定める参加資格を有する事業者

環境まつり出展者

☎6月3日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は4日(日)

場府中公園
☎環境活動を行っている市民団体、事業者、学校ほか

☎環境への取組を出展ブース等で紹介

☎3月15日(水)まで(必着)に、決められた用紙(市役所7階環境政策課に用意、ダウンロード可)で、〒183-8703環境政策課(☎335-4196)へ

男女共同参画週間協働講座実施団体

☎市内で活動する団体、市内企業
☎6月23日(金)から29日(木)の男女共同参画週間で実施する講座やワークショップ(オンライン可)の企画・運営

☎3月17日(金)まで(必着)に、決められた用紙(男女共同参画「フューチャー」に用意、ダウンロード可)で、同(〒183-0034住吉町1の84/☎351-4600)へ

障がい者成人教室「あすなる学級」の受講生・ボランティア

■受講生
☎4月から令和6年3月の日曜日 午後1時半~4時(月1回程度)

場生涯学習ほかに
☎18歳以上の市内在住・在勤の方で、軽度の知的障害があり、会場まで1人で通える方

☎50人(抽せん)
☎300円/活動内容に応じて別途実費負担あり

☎自立や余暇を充実させる方法等の学習活動ほか

■ボランティア
☎軽度の知的障害がある方と一緒にスポーツや学習活動等ができる15歳以上の方

◆ 共通項目 ◆

☎3月15日(水)まで(ボランティアは

随時)に、決められた用紙(生涯学習、第2庁舎4階文化生涯学習課、市役所1階市民相談室、各文化ほかに用意、ダウンロード可)を同課(☎335-4394)へ

講座・催し

郷土の森観光物産館 梅まつりフェア

郷土の森博物館での梅まつり開催に合わせて梅まつりフェアを開催します。梅の関連商品や市内特産品を販売するほか、キッチンカーでの飲食物の販売等も行います。ぜひ、お立ち寄りください。

■府中産野菜のワンコインセール

☎3月4日(土)・5日(日)午前10時
場郷土の森観光物産館
☎100円
※商品(1人当たりの販売制限あり)がなくなり次第終了します。
☎問館(☎302-4000)

押立防災フェスタ

☎3月11日(土)午後2時~4時半
場押立文化
☎無料
☎カードゲームやワークショップ等を通して、楽しみながら防災を学ぶ
☎当日直接会場へ
☎問防災危機管理課(☎335-4098)

審議会・協議会等

Table with 5 columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 傍聴の申込み

災害情報伝達訓練

3月11日(土)午前10時頃に、災害時の情報伝達手段の確認と周知を目的として、メール配信サービス及びツイッターを利用した、災害情報伝達訓練を実施します。☎防災危機管理課(☎335-4283)



☎メール配信サービスの登録方法等



☎市公式ツイッターアカウントページ

■訓練内容

3月11日(土)午前10時頃に、メール配信サービスとツイッター(@fuchu_tokyo)で市長メッセージを配信します。

掲示板



3月の休止

■公共施設予約システム

3月16日(木)午前0時~7時/定期保守点検のため
☎問情報戦略課(☎335-4057)

図書館3月のおはなし会

図書館のおはなし会は、図書館の☎でご案内しています。☎中央図書館(☎362-8647)



3月の相談とオンブズパーソンの面談日

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止もしくは電話相談になる場合があります。

Table with 3 columns: 市役所市民相談室の各種相談は, 年金相談, 子ども家庭支援センター「たち」

市からの情報かわら版

●申込み(先着順)の受付開始日がない事業は、発行日の午前8時半から受け付けます

各種催し等は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、☎でご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

講座・催し

歯と口の健康相談

☎3月16日(木)午後1時半~3時
場保健☎
対市民
定先着10人
費無料
内歯科医師による歯と口に関する相談
☎3月2日(木)から電話で同☎(☎☎368-6511)へ

猫との暮らし方講座「人と猫、どちらも幸せに暮らすために」

☎3月21日(祝)午前10時~正午
場市役所3階会議室
対小学生以上の方
定先着50人
費無料
内猫に関するマイクロチップ、病気予防、ペット防災ほか

調佐久間久美氏(都動物愛護推進員)
☎3月15日(水)までに、電話で環境政策課(☎☎335-4195)へ

脳が喜ぶ食事って何だろう?

☎3月22日(水)午前10時~11時半
場市民活動☎「プラッツ」
定先着20人
費無料
内高齢期の食事について学ぶ
調高橋真珠子氏(管理栄養士)
☎3月15日(水)までに、電話で高齢者支援課(☎☎335-4106)へ

観光ガイドツアー「桜花爛漫の武蔵国分寺・東山道武蔵路跡を歩く」

☎3月28日(火)午前9時~正午/荒天中止
集会場所JR西国分寺駅南口
定20人(抽せん)
費200円
コース西国分寺駅~黒鐘公園~武蔵国分尼寺・僧寺跡~国分寺~国分寺

薬師堂~東山道武蔵路跡~西国分寺駅
☎3月10日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703観光プロモーション課「観光ガイドツアー」係(☎☎335-4095)へ/電子メール(kankou183市ドメイン)可

お知らせ

3月8日(水)まで 女性の健康週間

市では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、検診や保健センターでの健康相談を実施しています。この機会に、健康について考えましょう。
場保健☎(☎☎368-6511)

多重債務110番

☎3月6日(月)・7日(火)午前10時~正午、午後1時~4時
内借金返済の相談
相談専用電話 消費生活☎(☎☎360-3316)

悪質商法被害防止 若者のトラブル110番

☎3月13日(月)・14日(火)午前10時~正午、午後1時~4時
内若者の契約等のトラブルに関する相談

相談専用電話 消費生活☎(☎☎360-3316)

届出は3月中に バイクや軽自動車等の廃車・盗難・譲渡の届出

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車等の所有者に年額で課税されます。廃車した方や譲渡した方、盗難に遭った方は、3月31日(金)までに、次の場所へ届け出てください。なお、盗難の場合、警察署に被害届を提出していても、廃車の届出が必要です。

届出場所

- 原動機付自転車(排気量125cc以下)・小型特殊自動車...市役所1階総合窓口課
 - 軽二輪(排気量126~250cc)・二輪の小型自動車(排気量251cc以上)...東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(☎050-5540-2033)
 - 軽自動車(軽三輪・軽四輪)...軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(☎050-3816-3104)
- ※市役所以外での届け出の場合は、軽自動車税の抹消の申告が必要です。
場市民税課(☎☎335-4440)

ありがとうございました 寄付 (敬称略)

社会福祉協議会へ
鈴木嘉子 10万円/ふれあいチャリティゴルフ実行委員会 26万2074円

混雑緩和にご協力ください

各種手続きと証明書の発行

3月から5月は、転入・転出の手続き等で多くの方が来庁し、特に休日明けの開庁日や土曜開庁日は、申請受付までに1時間半以上、手続き完了までに更に1時間以上お待ちいただくことがあります。

右の表のとおり、市役所以外の施設等でも、各種手続きや証明書の発行ができますので、ご利用いただき、混雑緩和にご協力をお願いします。
場総合窓口課(☎☎335-4333)

各種手続き・証明書の発行	対応施設
<ul style="list-style-type: none"> 転入・転出、転居等の異動届出 出生・死亡等の戸籍届出 ・印鑑登録 	<ul style="list-style-type: none"> 東・西部出張所(白糸台・西府文化☎内)
<ul style="list-style-type: none"> 住民票の写し ・印鑑登録証明書 戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し) 	<ul style="list-style-type: none"> 各文化☎ ・コンビニ交付サービス ・自動交付機 府中車返団地内郵便局(委任状による代理人請求不可)
<ul style="list-style-type: none"> 個人市(都)民税の課税(非課税)証明書 	<ul style="list-style-type: none"> 東・西部出張所(白糸台・西府文化☎内) コンビニ交付サービス ・自動交付機
<ul style="list-style-type: none"> 所得証明書 納税証明書 	<ul style="list-style-type: none"> コンビニ交付サービス ・自動交付機 自動交付機

※自動交付機の利用には、ふちゅう市民カード(暗証番号登録しているもの)が必要です。
※コンビニ交付サービスの利用には、利用者証明用電子証明書が搭載された15歳以上の方のマイナンバーカードが必要です。
※各施設の利用時間等の詳細は、市の☎をご確認ください。



転出・転入・転居の手続きは 便利なオンラインサービスをご利用ください

オンラインを利用することで、転出届は市役所の来庁が不要になり、転入・転居届は手続き時間が短縮されます。詳細は、市の☎をご確認ください。



オンラインでの転出届



郵送による転出届



オンラインでの転入・転居届の来庁予約

総合窓口課の混雑状況を配信しています

市役所1階総合窓口課の混雑状況や、待ち人数等をオンラインで確認できますので、混み合う時間帯を避けてのご利用をお願いします。



フードドライブにご協力ください

市では、食品ロスの削減を目的として、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて必要としている方に寄付するフードドライブを実施します。3月は、各文化センターでも実施しますので、ぜひ、ご協力ください。
場資源循環推進課(☎☎335-4437)

- ☎場右の表のとおり
- 内フードドライブへの提供のために購入したものではなく、賞味期限が1か月以上先で、未開封かつ生鮮食品でない食品(調味料以外の酒類不可)の募集

会場	日時
市役所1階市民談話室	3月13日(月)から17日(金)の午前9時~午後4時
武蔵台文化☎	3月6日(月)午後1時半~4時
是政文化☎	3月7日(火)午後1時半~4時
新町文化☎	3月8日(水)午前9時半~11時45分
白糸台文化☎	3月8日(水)午後1時半~4時
西府文化☎	3月9日(木)午前9時15分~11時45分
四谷文化☎	3月9日(木)午後1時半~4時
住吉文化☎	3月10日(金)午前9時半~11時45分
中央文化☎	3月20日(月)午前9時15分~11時45分
紅葉丘文化☎	3月20日(月)午後1時半~4時
片町文化☎	3月23日(木)午前9時15分~11時45分
押立文化☎	3月23日(木)午後1時半~4時

スポーツ

レクリエーションのつどい

日3月11日(土)午前10時~午後1時
場四谷体育館
費無料
内トランポリン、ポッチャ、ストラックアウトほか
申当日直接会場へ/体育館履き持参
問同体育館(☎368-7455)

ニュースポーツのつどい

日3月12日(日)午前10時~午後1時
場栄町体育館・庭球場
費無料
内ポッチャ、硬式テニス、トランポリンほか
申当日直接会場へ/体育館履き持参
問同体育館(☎367-0611)

らくらく歩こうウォーキング術 ~ノルディックウォーキング

日3月29日(水)午前10時~正午/雨天中止
場市民陸上競技場
対16歳以上の市民
定30人(抽せん)
費無料
講齊藤由美子氏(日本ノルディックウォーキング協会)
申3月10日(金)まで(必着)に、決められた用紙(第2庁舎4階スポーツタウン推進課に用意、ダウンロード可)で、同課「らくらく歩こうウォーキング術」係

(〒183-0056寿町1の5/ ☎335-4499)へ/オンライン申込み可



かけっこ教室「走るって楽しい」

日3月28日(火)①午前10時~正午、②午後1時~3時/雨天中止
場市民陸上競技場
対市内在住・在学の小学①3・4年生、②5・6年生
定各30人(抽せん)
費無料
講Grow Sports講師
申3月10日(金)まで、オンラインで受付
問スポーツタウン推進課(☎335-4499)



地域体育館健康体操教室(4~7月)

場教室名日対定内下の表のとおり
費毎回の体育館使用料100円、小学生40円
日3月2日(木)から8日(水)に、参加希望者の住所、宛名を記入したはがきを持って、直接各地域体育館(府中朝日フットボールパークの教室は白糸台体育館でも可)へ/休館日を除く/1人1教室/電話不可/オンライン申込み可
問白糸台体育館(☎363-1004)、押立体育館(☎367-0750)、栄町体育館(☎367-0611)、日吉体育館(☎363-2501)、本宿体育館(☎366-0831)、四谷体育館(☎368-7455)



読売ジャイアンツ女子チームキャンプ

公開練習&歓迎セレモニー

市は、都内で初めて女子野球タウンに認定され、女子野球を通じた地域活性化を推進しています。

これに関連して、女子野球普及と地域活性化に関する覚書を締結している読売ジャイアンツ女子チームが、市民球場でキャンプを行い、練習を公開するほか、歓迎セレモニーを行います。
問スポーツタウン推進課(☎335-4477)



■公開練習

日3月21日(祝)から25日(土)
時間21日…午後2時~5時、22日以降…午前9時~正午
 ※練習終了後、選手のサイン会を予定しています。

■歓迎セレモニー

日3月21日(祝)午前11時
内監督・選手の挨拶等

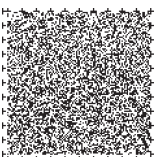
◆ 共通項目 ◆

場市民球場
申当日直接会場へ
 ※詳細は、市の☎をご確認ください。



◆地域体育館健康体操教室(4~7月)◆

会場	教室名	日時(全9回)	対象(市民)	定員(抽せん)	内容
府中朝日フットボールパーク	60歳からの健康づくり教室	毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時35分~11時50分	60歳以上の方	各15人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法
	60歳からの健康づくり教室	毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	90人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
白糸台体育館	小学生体操教室	毎週金曜日 午後4時~5時15分	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	お気軽エアロ教室	毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	30人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	シェイプアップ教室	毎週火曜日 午前10時~11時半	18~75歳の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	毎週水曜日 午後1時半~3時	18歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	成人軽スポーツ教室	毎週土曜日 午前10時~11時半	18歳以上の方	20人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①毎週月曜日・②火曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	①70人 ②90人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、 ②ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	リズム体操教室	毎週木曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニングほか
	Enjoyスポーツ教室	毎週土曜日 午後6時~7時	18歳以上の方	各15人	ニュースポーツ等を取り入れた運動、ストレッチ
	リズム&トレーニング教室	毎週土曜日 午後7時半~8時45分	18歳以上の方	各15人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	エアロビクス教室	毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	30人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	50人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午、 ②毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各90人 ②70人	①ストレッチ、リズム体操、練功十八法、 ②腰痛予防体操、リズム体操、練功十八法
	シェイプアップ教室	毎週木曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	70人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	ウォーキング&トレーニング教室	毎週月曜日 午後1時半~3時	18歳以上の方	60人	ウォーキング、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	毎週火曜日 午後7時半~8時45分	18歳以上の方	20人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	30人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
日吉体育館	60歳からの健康づくり教室	毎週金曜日 ①午前10時~11時半、②午後1時半~3時	60歳以上の方	①50人 ②70人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
	リズム体操&ストレッチ教室	毎週水曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	60人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか
	小学生ニュースポーツ教室	毎週水曜日 午後1時半~3時	小学生	30人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
	リズムダンス教室	毎週木曜日 午前10時~11時半	18~75歳の方	80人	リズムダンス、ストレッチほか
	エアロビクス教室	毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	ソフトエアロビクス、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	毎週火曜日 午後3時45分~5時	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	毎週水曜日 午前10時~11時半	18~75歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	90人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか
	ソフトエアロビクス教室	毎週金曜日 午前10時~11時半	18歳以上の方	70人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18歳以上の方	15人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	小学生体操教室	毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	リズム体操&ストレッチ教室	毎週月曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	70人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか



市の施設 講座・催し情報

●各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます
●掲載記事以外の催しは各施設☎でご確認ください

各種催し等は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、☎でご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

【各施設の所在地等】

生涯学習センター	〒183-0001 浅間町1の7
郷土の森博物館	〒183-0026 南町6の32(入場料300円/中学生以下150円)
府中の森芸術劇場	〒183-0001 浅間町1の2
ルミエール府中	〒183-0055 府中町2の24
介護予防推進センター「いきいきプラザ」	〒183-0033 分梅町1の31
心身障害者福祉センター「きずな」	〒183-0026 南町5の38

生涯学習センター

☎050-3491-9849



東京農工大学連携講座 / F

☎①3月4日・②18日(土)午後2時~4時(全2回) ☎講堂 ☎高校生以上の方 ☎先着290人 ☎1500円 ☎化学の進歩による革新的な医療研究を紹介 ☎村上義彦氏(東京農工大学教授)ほか ☎当館へ

世界一飛ぶ飛行機+手作り楽器マラカス

☎3月29日(水)午前10時~11時半 ☎美術室 ☎小学生 ☎先着8人 ☎1000円 ☎よく飛ぶ紙飛行機の作り方、身近なものでマラカス作り ☎古川賢志氏(ココリ代表) ☎当館へ

郷土の森博物館

☎368-7921



押し花教室~初春編

☎3月19日・26日(日)午前10時~正

午(全2回) / 19日が雨天の場合は中止 ☎先着10人 ☎1200円 ☎小学3年生以下は保護者同伴

竹とんぼ教室

☎3月21日(祝)午後1時~3時 ☎先着8人 ☎200円 ☎小学4年生以下は保護者同伴

◆上記2記事の共通項目 ◆

☎ふるさと体験館 ☎3月2日(木)から電話で当館へ

星空観望会「二重星を見よう！」

☎①3月18日(土)午後7時~7時45分・②8時~8時45分 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定) ☎当館正門前集合 ☎各先着40人 ☎200円、中学生以下100円 ☎二重星と季節の星々を観察 ☎3月4日(土)から電話で当館へ

府中の森芸術劇場

☎335-6211



【チケットの申込み】
チケットふちゅう(午前10時~午後6時)
☎333-9999

府中の森クラシックコレクション~ク

ルテット・エクセルシオ室内楽演奏会

☎6月10日(土)午後2時 ☎ウィーンホール ☎3500円(全席指定) ☎曲目はモーツァルト…歌劇「フィガロの結婚」序曲、シューベルト…弦楽四重奏曲第12番「断章」、ドヴォルザーク…弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」ほか ☎クアルテット・エクセルシオ ☎未就学児の入場不可 ☎チケット予約開始は3月11日(土) / 発売は翌日から



府中の森楽劇場

「立川志の輔一門会」

☎6月3日(土)午後2時・6時 ☎ふるさとホール ☎3800円(全席指定) ☎立川志の輔ほか ☎未就学児の入場不可 ☎チケット予約開始は3月9日(木) / 発売は翌日から



ルミエール府中

☎362-8647



不用雑誌の配布

☎3月23日(木)午前9時 ☎3階休

憩コーナー(午前9時半からは1階リサイクル図書コーナー) ☎1人10冊まで / 在庫なくなり次第終了 / 手さげ袋持参 ☎当日直接会場へ

介護予防推進センター

「いきいきプラザ」

☎330-2010



◆ 共通項目 ◆

☎無料 ☎3月2日(木)から電話で当館へ

介護予防講座

「笑顔で脳活はじめよう！」

☎3月17日(金)午前11時~正午 ☎65歳以上の市民 ☎先着20人 ☎手や足を使った脳トレ運動ほか

元気一番!!ふちゅう体操(立位編・座位編)普及サポーター養成講習会

☎3月25日(土)午後2時~3時 ☎個人や団体に継続して体操する市民 ☎先着20人

定期体力測定会

☎3月29日(水)午後1時15分~2時15分・2時45分~3時45分 ☎65歳以上の市民で、医師から運動制限がなく自分で通所及び体調管理のできる方 ☎各先着20人(1人1回) ☎無料 ☎団体組成計(ペースメーカーが入っている方は測定不可)、椅座位体前屈、握力ほか

心身障害者福祉センター

「きずな」

☎360-1312 / ☎368-6127



地域交流イベント「春休みミニ動物ランド」

☎3月28日(火)午前10時半・11時20分、午後1時・1時50分 ☎都立多摩職業能力 ☎府中校(南町4の37の2) ☎市民 ☎各先着40人 ☎無料 ☎移動動物園 ☎当館へ

●掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

各種催し等は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

ひろば

■大正琴で楽しみましょう ☎3月24日(金)午後1時~4時 ☎バルトホール ☎市民 ☎「五番街のマリー」「宗谷岬」「荒城の月」 ☎越智圭子氏(上席大師範) ☎当日直接会場へ ☎琴香会・高井宛(☎361-2939)へ

■TOKYOシャンソンフェスティバル ☎①3月9日(木)午後1時~3時半・②10日(金)午後1時~3時半・③5時半~8時 ☎市民活動 ☎「プラッツ」 ☎各先着30人 ☎①無料、②③3500円 ☎①アマチュアコンサート、②③シャンソン歌手によるコンサートとドラマ ☎②③山本リンダ(歌手)ほか ☎同実行委員会・後藤宛(☎090-9643-6030)へ

■赤ちゃんと話そう!ワークショップ~子育てが100倍楽しくなる! ☎3月11日(土)午後2時~3時半 ☎市民活動 ☎「プラッツ」 ☎先着10人 ☎無料 ☎赤ちゃんの言語習得の仕組み等、子育てのヒ

ントを学ぶ ☎甲賀ヒッポファミリークラブ府中・齊藤宛(☎080-4084-5127)へ

■SPring-8、SACLAから日本の最先端光科学の世界を考える ☎3月17日(金)午後7時~9時、5月27日(土)午後1時半~3時半 ☎市民活動 ☎「プラッツ」 ☎高校生以上の方 ☎各先着60人 ☎1000円、高校生500円 ☎日本の最先端光化学施設が世界の基礎科学研究にもたらす意義を解説 ☎本田成親氏(作家) ☎詳細は、リベラルアーツの会の☎を確認 ☎同会・植松宛(☎090-4024-5405)へ

■卓球連盟登録者募集 ☎男女別で4人以上のチーム、または個人 ☎チーム登録費年額5000円(新規登録は1000円が別に必要)、個人登録費年額500円 ☎3月15日(水)までに、決められた用紙(第2庁舎4階スポーツタウン推進課に用意)で同課へ ☎同連盟・市川宛(☎361-8417)へ

■ラリーテニス・ミニ大会 ☎3月18日(土)午前9時半~午後4時 ☎押立体育館 ☎市内在住・在勤・在学の方を含む2人のチーム ☎先着25チーム ☎1人500円 ☎個人参加の場合は事務局で組合せ ☎3月15日(水)まで

に、決められた用紙(第2庁舎4階スポーツタウン推進課に用意)で同課、または府中市総合型スポーツクラブ事務局(〒183-0013小柳町4の11の10 / ☎302-6232)へ

■早朝野球リーグ参加者・チーム募集 ☎4~10月の毎週火曜日 午前6時~8時 ☎郷土の森野球場 ☎府中市早朝野球連盟・城所宛(☎090-3512-4660)へ

■家族で行く日帰りバスツアー! 家族で考えるゴミ問題 ☎3月29日(水)午前7時半~午後5時 ☎大國魂神社(旧甲州街道側)集合 ☎市内在住の小学生(保護者同伴) ☎20組(抽せん) ☎無料 ☎二ツ塚処分場の見学、郷土の森博物館でポピーの花摘み ☎3月10日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員(3人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、東京武蔵府中ロータリークラブ「家族で考えるゴミ問題」係(〒183-0022宮西町2の14の5の205 / ☎360-6655)へ

■府中市史談会公開講座「府中の鉄道計画の歴史」 ☎3月26日(日)午後1時半~4時 ☎市民活動 ☎「プラッツ」 ☎先着50人 ☎300円、同会会員は無料 ☎郷土の森博物館芸員 ☎4月15日(土)から同会YouTubeチャンネルでも配信 ☎当日直接会場へ ☎同会(fuchu.shidankai@gmail.com)へ

■「府中市史談会」会員募集 ☎活動は年8回程度 ☎年額3000円 ☎郷土の歴史の研究、識者による講演、研修会、近隣文化財や名所旧跡の見学ほか ☎甲賀同会・小林宛(☎366-3520)へ

官公庁から

■都立多摩職業能力開発 ☎府中校・キャリアアップ講習3月受付分 ☎中小企業で勤務している都内在住・在勤の方 ☎仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策 ☎3月10日(金)までに、同校(☎367-8204)へ

■おもちゃの病院 ☎3月11日(土)午前10時~午後1時 ☎旧府中グリーンプラザ分館 ☎市民 ☎無料 / 部品代は実費負担 ☎壊れたおもちゃの修理 ☎1世帯2点まで / 付属品や説明書を持参 / おもちゃの状態により、一定期間預かる場合あり ☎リサちゃんショップけやき(☎360-3751)へ

■福祉の店「は~もにい」 ☎①3月3日(金)・6日(月)・7日(火)・②9日(木)・③10日・④17日・⑤24日・⑥31日(金)午前11時~午後2時半 ☎旧府中グリーンプラザ分館 ☎①ちゅうNet祭り・②ケアチーム大芽・③ちえホーム・④コットンハウス・フレンズ・⑤童里夢工房・⑥集いの家の実演販売 ☎社会福祉協議会「は~もにい」(☎340-0212)へ

【各施設の所在地等】 ふれあい会館 〒183-0055 府中町1の30

ふれあい会館



社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎364-5382
 権利擁護ふちゅう ☎360-3900
 シルバー人材 ☎366-2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)

☑場右上の表のとおり ☑住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会
 ☑社会福祉協議会へ

■地域福祉コーディネーターによる3月の「困りごと相談会」

☑場右の表のとおり ☑地域生活における困りごとの相談 ☑当日直接会場へ ☑社会福祉協議会へ

■親族後見人等懇談会

☑3月16日(木)午後2時~4時 ☑中央文化 ☑成年後見人等を受任している親族 ☑先着20人 ☑無料 ☑権利擁護ふちゅうへ

■「介護者の会」にご参加ください

☑場右の表のとおり ☑家族を介護している方 ☑各100円 ☑介護の悩み・困っていること等の話し ☑権利擁護ふちゅうへ

■ScratchでAIを学ぼう

☑4月10日から6月19日の毎週月曜日(5月1日・29日を除く) 午後5時半~7時半(全9回) ☑小学6年~中学生のプログラミング経験者 ☑1万5600円 ☑AI強化学習を学ぶ ☑USBメモリー・筆記用具持参

■Word&Excel入門

☑4月15日から6月17日の第1・3土曜日 午前10時~正午(全5回) ☑9700円 ☑文章入力や表の作成方法を学ぶ ☑USBメモリー・筆記用具持参

■やさしいホームページ作成講座

☑4月から6月の第2・4土曜日 午後1時半~3時半(全6回) ☑パソコンの基本操作ができる方 ☑1万1000円 ☑ホームページ作成や画像の加工方法等を学ぶ ☑USBメモリー・筆記用具持参

■LINE入門

☑4月から6月の第2・4土曜日 午前10時~正午(全6回) ☑1万円 ☑LINEの便利な機能を学ぶ ☑筆記用具・スマートフォン、またはタブレット端末持参

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

☑場ミーティングルーム ☑先着5人 ☑場シルバー人材 ☑場へ

◆わがまち支えあい協議会(地区社協)◆

会の名称	日時	会場
武蔵台・北山・西原ささえあいの会	3月8日(水)	午後1時半~3時半
ささえあいの会~白糸台・若松町・清水が丘・小柳町	3月13日(月)	
わがまちありすの会~朝日・多磨・紅葉・若松	3月14日(火)	紅葉丘文化 ☑
新町ささえあいの会		新町文化 ☑
押立・車返ささえあい協議会	3月18日(土)	午前10時~正午
ささえあい四谷	3月18日(土)	午後1時半~3時半
かたまち支えあいの会	3月22日(水)	午後1時半~3時半

◆地域福祉コーディネーターによる3月の「困りごと相談会」◆

日時	会場
毎週月・火・金曜日(21日を除く)	午前9時半~午後4時
毎週月・水・木曜日(6日を除く)	
毎週月・木・金曜日	住吉文化 ☑
毎週月曜日(27日を除く)	午前9時15分~11時45分
毎週月曜日	午後1時半~4時
毎週火曜日(21日を除く)	午後1時半~4時
毎週水曜日	午後1時半~4時
毎週木曜日	午前9時15分~11時45分
毎週木曜日	午後1時半~4時

◆介護者の会◆

会の名称	日時	会場
若年性認知症介護者の会	3月10日(金)	午後1時半~3時半
きらきら	3月11日(土)	
此の花	3月16日(木)	府中の森芸術劇場
けやき	3月16日(木)	市民活動 ☑「ブラッツ」
雲雀(ひばり)	3月22日(水)	男女共同参画 ☑「フューチャー」

図書館ホームページの広告主を募集

図書館 ☑に広告掲載を希望する事業者等を募集します。
 ☑中央図書館 ☑ ☎362-8647

掲載期間 4月から令和6年3月/1か月単位
 掲載位置 図書館 ☑のトップページ
 トップページへのアクセス数 1か月約8万5000アクセス
 広告料 1か月1枠につき1万円(税込み)
 ※申込み方法等は、図書館 ☑をご確認ください。



東京都平和の日



都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、3月10日(金)に黙とうをささげましょう。
 ☑多様性社会推進課 ☑ ☎335-4131

3月は自殺対策強化月間

気づいてください! 体と心の限界サイン

自殺防止! 東京キャンペーン

市内では、年間約40の方が自殺で亡くなっています。心配なことがあったら一人で悩まず、誰かに助けを求め、周りに悩んでいる人がいたら、話を聴き、相談機関に相談するように勧めましょう。
 ☑保健センター ☑ ☎368-6511

■特別相談

東京都等では、電話やLINEによる相談を受け付けています。詳細は、都の ☑をご確認ください。

■こころといのちの講演会「健やかな思春期をおくるために~こころの発達と子育てのコツ」

☑3月16日(木)午後2時~3時半

☑都民、都内在勤・在学の方

☑関谷秀子氏(精神科医)

※オンライン(Zoom)で実施します。

※申込み方法は、都の ☑をご確認ください。

☑都福祉保健局健康推進課 ☑ ☎03-5320-4310

■こころからだの健康に関する相談(保健相談室)

保健センターでは、平日の8時半~午後5時に、電話、または来所での相談を受け付けています。来所の場合は予約が必要です。



都の ☑

3月1日(水)から7日(火)

建築物防災週間



建築物の適正な維持保全や耐震性の確認は、思わぬ事故の防止や災害時の被害軽減、建築物を長持ちさせることにつながります。

安心して生活できる安全なまちをつくるため、日頃から注意・点検しましょう。

☑建築指導課 ☑ ☎335-4476

■建築物の点検項目

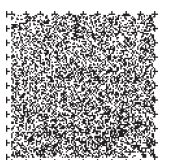
- 廊下、階段、バルコニー等の避難通路は確保されているか
- 防火シャッターの下や防火設備の周りに物を置いていないか
- 非常用照明、排煙・換気設備は適切に作動するか
- 外装タイルやモルタルが剥離していないか
- バルコニーや窓等から物が落ちる危険性はないか
- 広告板、ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)等は安全か
- エレベーター、エスカレーター等は適切に維持保全されているか
- 建築物の耐震性は確保されているか

■定期調査報告・検査報告

病院、マンション、店舗等の多くの人利用する建築物のうち、国と市が指定した建築物、設備、エレベーター等は、定期的に専門家の調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。

■木造住宅の耐震自己点検

木造住宅の耐震自己点検に関するパンフレット「住宅の耐震化をはじめよう!」を生涯学習センター、ルミエール府中、市政情報センター、各文化センターで配布しています。



文化センターの催し

掲載記事以外の催しは各施設☎でご確認ください



- 対象は市民/費用等の記載がないものは無料
- 申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
- 申込受付は、午前8時半～午後9時(休館日を除く)

- 申込みは、原則として電話不可
- 問合せは、各文化センターへ
- 年：定期開催する年間行事

各種催し等は、中止する場合があります。また、施設利用の際には、マスクの着用や検温等にご協力いただく場合があります。詳細は、☎でご確認いただくか、各センターへお問い合わせください。

中央 ☎364-3611

- グラウンドゴルフの集い ☎3月1日(水)・12日(日)・15日・22日(水) 午前9時/雨天中止 場府中公園
- 民踊教室 ☎3月9日(木) 午後1時☎「府中小唄」「東京音頭」「ダンシング・ヒーロー」
- フォークダンスの集い ☎3月12日・19日(日) 午前10時

- 民踊の集い ☎3月15日(水) 午後1時☎「十日町小唄」

西府 ☎364-0811

- 民踊教室 ☎3月10日・17日・24日(金) 午後1時半☎「恋路橋」「萬代の舞」
- 囲碁の集い ☎毎週土曜日 午後1時

新町 ☎366-7611

- 養生気功の集い ☎3月1

日・15日(水) 午後1時半☎各先着10人

- 民踊教室 ☎3月3日(金) 午後1時☎「府中小唄」「東京音頭」「ダンシング・ヒーロー」
- 女性囲碁の集い ☎3月7日・14日・28日(火) 午前10時
- 公民館講座「知りたい! わが家の教育費」 ☎3月18日(土) 午後2時☎子育て中の方☎先着20人☎教育費の見積もり方、計画的な備え方を学ぶ☎小林美智子氏(ファイナンシャルプランナー) ☎筆記用具・電卓持参☎2日(木)から受付(オンライン申込み可)
- 青空太極拳 ☎毎週水曜日 午前10時/雨天中止 ☎当北側広場

住吉 ☎366-8611

- 民踊の集い ☎3月8日(水) 午後1時半☎「十日町小唄」

是政 ☎365-6211

- 公民館講座「大人のお菓子づくり」 ☎3月15日(水) 午前10時☎18歳以上の方☎先着8人☎費1000円☎ブリオッシュとサバラン☎2日(木)から受付(6日を除く平日の午後5時まで)
- 公民館講座「骨盤ヨガ」 ☎3月23日(木) 午前10時☎18~69歳の女性☎先着10人☎骨盤周りの筋肉や関節を動かし、ゆがみを直す☎2日(木)から受付(6日を除く平日の午後5時まで)

紅葉丘 ☎365-1188

- 民踊の集い ☎3月8日(水) 午後1時半☎「十日町小唄」
- ダーツする会 ☎毎週月曜日 午後1時
- 歌声広場 ☎第2・4金曜日

午後1時☎先着30人☎カラオケ☎当日の午後0時50分から受付

押立 ☎042-488-4966

- 囲碁・将棋の集い ☎毎週土曜日 午後1時☎自由対局

四谷 ☎367-1441

- 新舞踊教室 ☎3月2日

(木) 午前10時☎「じょんがらひとり旅」

片町 ☎368-7001

- 民踊の集い ☎3月8日(水) 午後1時半☎「十日町小唄」
- ラリーテニスの集い ☎毎週土曜日 午前10時/雨天中止

文化センター子ども向けの催し

このほか、文化センターでは、子ども向けの催しも開催します。詳細は、市の☎、または各文化センターへお問い合わせください。



センター名	催し
中央	児童館サークル「大きくなーれ」
白糸台	子どもボトルフラワー教室、子ども美術教室「ルームプレート」、子ども折紙教室「ランドセル」
西府	子どもハーバリウム教室、子どもお菓子作り教室「くまさんのカップケーキ」
武蔵台	子ども科学遊びサークル
新町	公民館講座「子どもビーズ教室」
是政	工作サークル「ちびまるちゃん」、ケロちゃんフッキング、子ども料理教室、ポッチャ体験教室、楽しい英語教室、フラワーアレンジメント教室、書道体験教室
紅葉丘	お日様文庫
押立	幼児工作サークル、子ども手作り絵本教室、子ども工作教室、子ども料理教室
四谷	子ども工作教室、手芸教室

市制施行70周年
プレイベント

新 日本うた

BS

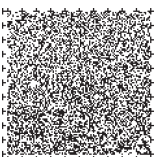
公開番組収録観覧者募集

市では、令和6年4月1日に迎える市制施行70周年のプレイベントとして、NHKと共催し、多彩な歌手の共演でお送りする「新・BS日本のうた」の公開番組収録を行います。時代を越えて愛され続ける日本の名曲の数々を、間近で聴いてみませんか。

☎チケットふちゅう(☎3333-9999)



☎4月27日(木) 午後6時 場府中の森芸術劇場 無料
☎加藤登紀子、香西かおり、小林幸子、天童よしみ、鳥羽一郎ほか
☎4月4日(火)まで、NHK申込フォームからオンラインで受付
※抽せんのうち、当せん者に入場整理券を4月13日(木)頃に送付します。
※出演者等の詳細は、市の☎をご確認ください。



←NHK申込フォームはこちら



←市の☎