広報ふちゅう

令和6年（2024年）

12月15日号

第 2064 号

地域とつながり

自分らしく働ける場

シルバー人材センター

発行：府中市

編集：政策経営部秘書広報課

〒183-8703（個別郵便番号） 府中市宮西町2の24

電話：042-364-4111（代表）

FAX：042-366-1457 （府中市の市外局番は042）

ホームページ：https://www.city.fuchu.tokyo.jp/

いくつになってもいきいき働きたい

その思い、シルバー人材センターがサポートします！

国の調査によると、令和元年の健康寿命（日常生活に支障がなく健康的に過ごせる期間）は、男性が72.68歳、女性が75.38歳で、世界的にも高い数値となっています。

シルバー人材センターでは、元気な高齢者が自身の経験や知識を生かして活躍できる場を提供しています。

今号では、同センターに会員登録するとどんな仕事ができるのか、どんな方が働いているのか等を紹介します。

働くことを通じて地域社会に貢献し、充実した生活を送ってみませんか。

問合せ：シルバー人材センター（電話366-2322）

シルバー人材センターとは

家庭や企業等から仕事を受け付け、同センターに会員登録した方に1か月で10日以内、または週20時間以内を目安に働ける仕事を提供しています。

会員は、働く意欲のある60歳以上の市民であればどなたでも登録でき、12月1日時点で、2164人が登録しています。

また、仕事以外に、ボランティア活動や市のイベント等にも参加しているため、地域貢献をしながら仲間作りもできます。

場所：府中町1の30　ふれあい会館1階

開館時間：午前8時半～午後5時15分

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始

主な仕事内容

●子育てひろば（ベビーゆうゆう）

●施設の受付

●学習教室講師

●洋服リフォーム

●家事援助サービス

●アパート・マンション清掃

●植木せん定

●お助け隊（1時間程度でできる軽作業）

●家具再生

●除草

●刃物研ぎ

このほかにも様々な仕事があります！

こんな活動もしています

●多摩川清掃

●ボランティア

●商工まつりでの

●ブース出展

●交通安全パレード

●小学生・高齢者自転車競技大会での参加　ほか

就業している方にお話を伺いました

子どもたちから元気をもらっています

放課後子ども教室　けやきッズ

小黒さん（平成29年入会）

入会のきっかけと現在の仕事

　夫が退職し、家庭が落ち着いたタイミングで何か仕事を始めたいと思い、友人と一緒に入会説明会に参加して入会しました。現在は、放課後の子どもたちが自主的に過ごせる場である「けやきッズ」のスタッフとして働いています。

未経験でも大丈夫

　事務の仕事の経験はありましたが、今の仕事とは全く関連がなかったため、働き始めた頃は児童を見守るという仕事に自信がありませんでした。それでも、教育関係の仕事経験がある会員の方に色々と教えていただき、安心して働くことができました。

仕事のやりがい

　初めは何もしゃべらなかった子が、ふとした時に笑ってくれたり、声を掛けてくれたりするようになった時や、学年が上がってけやきッズを利用しなくなった子が、校庭で私を見かけたときに手を振ってくれたりする時がうれしいです。

生活の変化の一手段として

　シルバー人材センターに入会すると、色々な仕事ができるだけでなく、様々な分野の方と関わることもでき、普段の生活に変化や楽しさをもたらしてくれます。そういった新しい環境へ飛び込む手段の一つとして、シルバー人材センターを、ぜひ、活用してほしいです。

チームワークでお客さんの笑顔を支えています

郷土の森公園交通遊園

柿崎さん（平成26年入会）

入会のきっかけと現在の仕事

　いくつかの業種の仕事をしてきましたが、10年前の春に前職を退職しました。暇になると体もなまってしまうと思い、仕事をしようとシルバー人材センターに入会しました。現在は、交通遊園の運営・管理を行っています。

安全管理とお客さんの笑顔

　ゴーカートは間違った乗り方をすると危険なため、お客さんが安全に楽しく乗れるよう会員全員が協力して案内しています。それができるのも、日頃から会員同士でよくコミュニケーションをとっているからだと思います。

　また、子どもたちが「楽しかった!」と笑顔でハイタッチをしてくれたり、「また来たよ!」と声を掛けてくれたりする時は、とてもほっこりします。これからもお客さんの笑顔のために、日々安全管理に努めたいと思います。

たくさんの「縁」との出会い

　シルバー人材センターの数ある仕事の中で、この交通遊園の仕事に出会えたのも縁。そして、今の会員仲間と出会えたのも縁。また、入会して最初の仕事で出会った職員と今でも交流が続いているのも縁。本当にたくさんの縁に出会えました。皆さんもシルバー人材センターで様々な縁に出会っていただければと思います。

シルバー人材センター

職員 小谷田さん

職員として一番うれしいことは、暑い日も寒い日も、一所懸命地域に貢献している会員の皆さんの、笑顔で楽しく働く姿を見ることです。

また、現役時代に様々な分野で仕事をしてきた会員の方々の経験談を聞くことも、楽しみの一つです。

「センターに入会して楽しい日々を送れています。ありがとう」という言葉をいただけることが職員としての何よりの生きがいです。これからも会員の皆さんがいきいきと働けるよう、全力でサポートしていきます。

入会を考えている方も、分からないことがあれば何でもご相談ください。

シルバー人材センターに入会して、さらに楽しい日々を送ってみませんか。

新規会員募集中!

　60歳以上の市民であれば、年会費1000円でどなたでも入会できます。入会手続きは、月1回開催している入会説明会への参加、またはオンライン（随時受付）でできます。

■入会説明会

日時：1月7日（火）午前9時～10時

場所：ふれあい会館

定員：先着20人

申込み：シルバー人材センター（電話366-2322）へ

仕事の依頼も募集中！

家の電球交換等は、お助け隊にお任せください！

　屋外作業や事務仕事、ご自宅での軽作業等、幅広い業務を請け負っています。お気軽にシルバー人材センターへご連絡ください。

こんなことがありました

令和6年（2024年）

4月1日：子ども発達支援センター「はばたき」を開設

4月21日：「市制施行70周年記念式典」を府中の森芸術劇場で開催

6月29日：「東芝ブレイブルーパス東京NTT ジャパンラグビー リーグワン2023-24 優勝報告会」をけやき並木通りで開催

10月20日：「市制施行70周年記念 市民パレード」をけやき並木通り等で開催

11月1日：広報ふちゅうで初めて調布市とのコラボ号を発行

11月3日：「馬場大門のケヤキ並木 国天然記念物指定100周年記念フェスティバル」をけやき並木通り等で開催

そのほかの出来事

1月

7日：府中市消防団の「出初式」を府中公園で実施

8日：成人の日記念「青年のつどい」を府中の森芸術劇場で開催

28日：任期満了に伴う市長選挙で高野律雄氏が再選（4期目）

2月

3日～3月3日：「郷土の森 梅まつり」を郷土の森博物館で開催

11日：「府中駅伝競走大会」を開催

3月

1日：読売ジャイアンツを武蔵国 府中大使に任命

1日～30日：「ちはやふるカフェin府中」を183 FUCHU FAN ZONEで開催

15日～24日：「市民桜まつり」を府中公園周辺で開催

20日～22日：読売ジャイアンツ女子チームが市民球場でキャンプを実施

4月

1日：「市制施行70周年オープニングセレモニー」を府中駅南口ペデストリアンデッキで開催

　　　各種証明書のオンライン申請を開始

　　　教育長に酒井　泰氏が再任

11日：日本デフバドミントン協会と東京2025デフリンピックに向けた連携に係る覚書を締結

5月

3日～6日：「くらやみ祭」を開催

26日：「馬場大門のケヤキ並木」国天然記念物指定100周年のシンボルマーク・キャッチコピーが決定

28日：市のホームページに「やさしい日本語自動翻訳機能」を導入

30日：板垣巴留さん（漫画家）を武蔵国 府中大使に任命

6月

1日～7月7日：「郷土の森 あじさいまつり」を郷土の森博物館で開催

7月

1日：「ふちゅう子育て応援アプリ」の配信を開始

7日：東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙を実施

13日・14日・20日・21日、10月5日・6日：「地域まつり」を各文化センターで開催

29日：「府中市子ども議会」を開催

8月

3日・4日：「商工まつり」を大國魂神社境内・けやき並木通りで開催

15日：「ミライをつくるアイデア」1日市長体験を実施

18日：「市役所おもや 開業1周年記念ミニコンサート」を開催

23日：デフバドミントン日本・台湾代表が市内の中学生と交流

24日：板垣巴留さん（漫画家）デザインのオリジナルナンバープレートの交付を開始

9月

14日～10月6日：「郷土の森 曼殊沙華まつり」を郷土の森博物館で開催

14日～12月1日：「市民芸術文化祭」を各会場で開催

16日・17日・21日：純烈も出演する敬老の日記念番組をJ:COMチャンネルで放送

10月

6日：「福祉まつり」をけやき並木通り等で開催

13日：「市民文化の日」を各会場で開催

27日：衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査を実施

11月

2日～10日：野球オーストラリア代表が市民球場でキャンプを実施

9日：「東京2025デフリンピック開催1年前記念イベント」を郷土の森総合体育館で開催

16日・17日：「農業まつり」「環境まつり」をけやき並木通りで同時開催

30日・12月1日：「WaiWaiフェスティバル」を市民活動センター「プラッツ」等で開催

12月

9日：「けやき並木を守り育てる条例」を施行

年末年始の市の業務

■12月28日（土）から1月5日（日）に休館する施設

●第2庁舎

●消費生活センター

●中央防災センター

●各地域子育て支援センター「はぐ」

●国際交流サロン

●シルバー人材センター

●リサイクルプラザ

●無料職業紹介所「いきいきワーク府中」

■12月29日（日）から1月3日（金）に休館・休止する施設・業務

●コンビニ交付サービス

●市民活動センター「プラッツ」

●市政情報センター

●観光情報センター

●各文化センター

●府中の森芸術劇場分館

●郷土の森博物館

●郷土の森観光物産館

●府中市美術館

●ルミエール府中（中央図書館・市民会館）

●各地区図書館（生涯学習センター図書館を除く）

●ふるさと府中歴史館

●国司館と家康御殿史跡広場

●国史跡武蔵府中熊野神社古墳展示館

●子ども家庭支援センター「たっち」

●子育て世代包括支援センター「みらい」

●男女共同参画センター「フチュール」（12月28日（土）は午後5時で閉館）

●社会福祉協議会

●郷土の森総合体育館

●各地域体育館

●郷土の森公園交通遊園

●府中公園管理事務所

※チケットふちゅうは1月まで、介護予防推進センター「いきいきプラザ」は2月まで、府中の森芸術劇場は4月まで休止・休館しています。

■戸籍届の受付業務

　各種戸籍の届出は、市役所西エントランスの庁舎管理室で、年末年始も受け付けます。なお、12月29日（日）から1月5日（日）が届出期限（出生日から14日以内）となる出生届は、1月6日（月）までに届け出てください。

問合せ：総合窓口課（電話335-4555）

■公共施設予約システム休止のお知らせ

　12月28日（土）午後10時から1月4日（土）午前9時は、公共施設予約システムを休止します。この間、施設の予約や空き施設の照会等はできません。

　このため、抽せんを行っている施設の申込み期間等の日程が右の表のとおり変わります。また、使用料支払期限が12月29日（日）から1月9日（木）の場合、1月10日（金）（利用日が1月9日以前の場合は利用日）まで期限を延長します。

　なお、システム休止期間中は、コンビニエンスストアでの支払いに必要な支払番号等の照会はできません。

問合せ：システム休止…情報戦略課（電話335-4057）、各施設の利用…各施設へ

■府中駅南口市営駐車場の終夜営業

　12月31日（火）から1月1日（祝）にかけて、府中駅南口市営駐車場の一部を終夜営業します。初詣等のお出掛けの際に、ぜひ、ご利用ください。

　なお、終夜営業時間内（1月1日午前0時～8時）に利用できる入口はミッテン・フォーリス側のみです。

駐車料金：最初の1時間400円（以降30分ごとに200円）／午前0時～8時は30分ごとに50円

問合せ：地域安全対策課（電話335-4069）

保健センターの休日・夜間診療

■休日診療

日時：12月29日（日）から1月3日（金）・5日（日）の午前9時～11時半、午後1時～4時

科目：内科、小児科、歯科

■夜間診療

日時：毎日の午後7時半～10時

科目：内科、小児科

◆共通項目◆

受診時は、必ずマイナ保険証、または健康保険証等をお持ちください。

問合せ：保健センター（電話368-5311）

消防署・消防団　年末年始の特別警戒

府中消防署、府中市消防団では、次の日程で年末年始の警戒を行います。

一人ひとりが火の元に注意し、火災のない安心・安全なまちにしましょう。

問合せ：防災危機管理課（電話335-4068）

■府中消防署の年末年始消防特別警戒

日程：1月3日（金）まで

内容：消防自動車での火災予防の巡回広報（12月31日まで）、休日・夜間の医療機関情報の案内、大國魂神社の初詣消防特別警戒

■府中市消防団の歳末警戒

日時：12月28日（土）から30日（月）の午後8時～午前0時

内容：警戒本部・分所の設置、消防ポンプ車等の機械器具と消防施設の特別点検、市内全域での火災予防の巡回広報

市からのお知らせ

募集

市非常勤職員（月額制会計年度任用職員）

■市税等収納推進相談員

採用日：4月1日（火）

対象：市税等を滞納しておらず、税務署等で国税従事者として10年以上勤務経験のある税理士資格をもつ方

募集人数：1人（試験）

内容：対応困難事案の納税交渉ほか

募集要項：1月10日（金）まで、市役所納税課で配布（平日のみ）／ダウンロード可

申込み：1月10日（金）まで（必着）に、必要書類を〒183-8703納税課（電話335-4462）へ

■介護住宅改修給付調査員

採用日：3月1日（土）

対象：理学療法士、または作業療法士の資格をもつ方

募集人数：1人（試験）

内容：介護保険住宅改修・福祉用具給付等に関する書類審査・訪問調査業務

募集要項：1月24日（金）まで、市役所介護保険課で配布（平日のみ）／ダウンロード可

申込み：1月24日（金）まで（必着）に、必要書類を〒183-8703介護保険課（電話335-4470）へ

新総合体育館基本構想検討協議会委員

任期：1月から9月

対象：平日に開催する会議に出席できる18歳以上の市民／現在、市の審議会・協議会等の公募委員の方を除く

募集人数：2人以内

募集要項：12月27日（金）まで、郷土の森総合体育館で配布／ダウンロード可

申込み：12月27日（金）まで（必着）に、決められた用紙（同体育館に用意、ダウンロード可）を同体育館（〒183-0025矢崎町5の5／問合せ：電話363-8111）へ／オンライン申込み可／応募書類は返却しません

お知らせ

計画・基本方針を策定

　市では、次のとおり計画・基本方針を策定しました。計画と方針、計画案と方針案に寄せられた皆さんからのご意見は、市役所建築施設課、ふるさと府中歴史館2階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のでご覧になれます。

■文化・スポーツ施設配置等適正化計画

趣旨：文化・スポーツ施設の配置や機能等の適正化を図るための計画

計画期間：令和6年度から34年度

内容

◯基本的な考え方

◯施設ごとの取組

◯計画の進捗管理

問合せ：建築施設課（電話335-4028）

■府中駅周辺公共施設の効率的な更新と活用に係る基本方針

趣旨：老朽化が課題となる4施設（中央文化センター、保健センター、ふれあい会館、第2庁舎）を一体的に検討し、効率的な施設の更新や資産の有効活用を目指す方針

内容

◯対象施設の現状と課題

◯取組手法の検討

◯対象施設に係る基本的な考え方

問合せ：建築施設課（電話335-4358）

申告はお早めに

償却資産（固定資産税）の申告

　償却資産とは、土地・家屋以外の資産で、法人や個人が商店、不動産賃貸業、農業等の事業に用いる機械、備品、構築物等のことをいいます。令和7年1月1日現在、市内に同資産を所有している方、または賃貸している方は申告が必要です。

　市で把握している方には、同資産申告書を発送しました。届いていない場合は、資産税課へご連絡ください。

申告方法：1月31日（金）まで（必着）に、必要書類を〒183-8703資産税課（問合せ：電話335-4447）へ／eLTAX・オンライン申告可

※オンライン申告は、資産増減のない方のみ利用できます。

ゆず湯・初湯へどうぞ

日時・場所：お問い合わせください

対象：65歳以上、または小学生以下の市民

定員：各先着50人

内容：無料での入浴と乳酸菌飲料の配布

申込み：ゆず湯は12月20日（金）まで、初湯は12月26日（木）から31日（火）に、本人確認書類（健康保険証、運転免許証等）を持って、利用したい浴場で入浴券の受取り（休館日を除く）

問合せ：高齢者支援課（電話335-4011）

利用は12月28日（土）まで

自動交付機サービス終了のお知らせ

　市役所西エントランス・市政情報センターに設置している自動交付機による住民票の写し等の証明書交付サービスを、12月28日（土）で終了します。

　今後は、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付サービスや、市役所・文化センターの窓口をご利用ください。

問合せ：総合窓口課（電話335-4333）

お知らせ

要介護・要支援認定者の方へ

税法上の控除

■おむつ費用の医療費控除

　初めて控除を受ける方は、医師が作成した「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降の方は、市に申請することで「おむつ代医療費控除確認書」を発行します。

対象　市の介護認定審査会で使用した主治医意見書で、日常生活自立度がおむつ費用の医療費控除の認定基準に該当し、かつ尿失禁の可能性があることが記載されている方

■障害者控除

　申請により該当した方に所得税・住民税の申告で、障害者控除、または特別障害者控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を発行します。

65歳以上の介護保険の要介護・要支援認定を受けている方で、原則、身体障害者手帳等をお持ちでなく、市の介護認定審査会で使用した資料の日常生活自立度が障害者控除の認定基準に該当する方

◆共通項目◆

申込み・問合せ：市役所介護保険課（電話335-4021）へ

※所得税・住民税が本人・扶養者ともに非課税の場合は対象外です。

高校・大学等への入学予定者の保護者に入学資金を貸付

対象：4月に高校、大学等への入学予定者の保護者で、次の全てに該当する方

◯市内に6か月以上居住している

◯市税を滞納していない

◯所得が基準以内

◯貸付時に子どもが高校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校、大学、短大への入学が許可されている（申込み時は不要）

◯子どもの健康状態、人物、学力が良好である

◯連帯保証人をたてられる（申込み時は不要）

貸付内容：入学時に納付すべき入学金、授業料、施設整備費等の一部

貸付限度額・返済回数：お問い合わせください／返済方法は10月から貸付額均等割の月賦返済

募集要項：1月27日（月）まで、市役所教育総務課で配布（平日のみ）／ダウンロード可

申込み：1月16日（木）から27日（月）の平日に、必要書類を同課（電話335-4428）へ／郵送不可／申込み多数の場合は選考

ご意見をお聞かせください

学校施設改築・長寿命化改修計画（案）

　市では、学校施設改築・長寿命化改修計画（案）を作成しました。この案について、市民の皆さんのご意見を受け付けます。

　この案は12月16日（月）から1月14日（火）に、市役所学校施設課、ふるさと府中歴史館2階市政情報公開室、各文化センター、市政情報センター、中央図書館、市のでご覧になれます。

趣旨：学校施設の老朽化対策を計画的に進めるための計画

内容

◯計画策定の背景と目的

◯学校施設の現状と課題

◯老朽化対策の整備方針

意見の提出：12月16日（月）から1月14日（火）（必着）に、意見、住所、氏名、電話番号を記入して、〒183-8703学校施設課（問合せ：電話335-4280）へ／FAX334-0946・オンライン提出可

府中市議会議員

秋田りゅういち氏が辞職

　府中市議会議員の秋田りゅういち氏が11月11日付けで辞職しました。関連情報は、市議会のをご覧ください。

問合せ：庶務課（電話335-4505）

ありがとうございました

寄付（敬称略）

■保健・福祉基金へ

谷合　茂　1万円

■社会福祉協議会へ

倉林三郎　1万円／四谷女性の会　1万円／有鄰堂歯科医院　1万2089円

審議会・協議会等

教育委員会定例会

日時：12月19日（木）午後3時

会場：教育センター

傍聴の申込み：前日までに教育総務課（問合せ：電話335-4424）へ

建築審査会

日時：12月20日（金）午後4時

会場：第2庁舎3階会議室

定員：先着3人

傍聴の申込み：前日までに建築指導課（問合せ：電話335-4476）へ

公契約条例の在り方等検討委員会

日時：12月23日（月）午後2時

会場：市役所4階会議室

定員：先着5人

傍聴の申込み：12月20日（金）までに契約課（問合せ：電話335-4094）へ

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会

日時：12月26日（木）午前10時

会場：第2庁舎3階会議室

定員：先着5人

傍聴の申込み：前日までに高齢者支援課（問合せ：電話335-4537）へ

土地利用景観調整審査会

日時：12月26日（木）午後4時

会場：第2庁舎3階会議室

定員：先着5人

傍聴の申込み：前日までに計画課（問合せ：電話335-4412）へ

男女共同参画推進協議会

日時：1月10日（金）午前10時

会場：男女共同参画センター「フチュール」

定員：先着5人

傍聴の申込み：前日までに同センター（問合せ：電話351-4600）へ

都市計画審議会

日時：1月10日（金）午後1時半

会場：第2庁舎3階会議室

定員：先着3人

傍聴の申込み：前日までに計画課（問合せ：電話335-4335）へ

掲示板

納期限のお知らせ

　12月25日（水）は、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期限です。

問合せ：納税課（電話335-4449）、介護保険課（電話335-4021）、保険年金課（電話335-4033）

1月の休館日

◆全施設共通◆

1日（祝）から3日（金）

■文化センター

◯各文化センター　13日（祝）

◯西府・新町・是政文化センター　20日（月）

問合せ：地域コミュニティ課（電話335-4137）

■体育館

◯郷土の森総合体育館　6日（月）・14日（火）・23日（木）

◯押立・栄町・四谷体育館　10日（金）・16日（木）・21日（火）・22日（水）／栄町体育館の会議室は2月まで・体育室は3月まで利用不可

◯白糸台・本宿体育館　14日（火）・15日（水）・24日（金）・30日（木）

問合せ：郷土の森総合体育館（電話363-8111）、各地域体育館はスポーツタウン推進課（電話335-4488）

■生涯学習センター（問合せ：電話336-5700）

　6日（月）／図書館は15日（水）・16日（木）も休館、温水プール・トレーニング室は8日（水）まで休場

■郷土の森博物館（問合せ：電話368-7921）

　毎週月曜日（13日を除く）、14日（火）

■府中市美術館（問合せ：電話336-3371）

　6日（月）・14日（火）・20日（月）・27日（月）

■府中の森芸術劇場（問合せ：電話335-6211）

　4月まで

■ルミエール府中（市民会館（問合せ：電話361-4111）、中央図書館（問合せ：電話362-8647））

　7日（火）・20日（月）・21日（火）

■子ども家庭支援センター「しらとり」（問合せ：電話367-8881）

　毎週日曜日、13日（祝）

■男女共同参画センター「フチュール」（問合せ：電話351-4600）

10日（金）・26日（日）

■介護予防推進センター「いきいきプラザ」（問合せ：電話330-2010）

　2月まで

■心身障害者福祉センター「きずな」（問合せ：電話360-1312）

　毎週日曜日、第2・4土曜日、13日（祝）

■ふれあい会館（問合せ：電話334-3011）

　毎週日曜日、13日(祝)

■ふるさと府中歴史館（問合せ：電話335-4471）

　毎週月曜日（13日を除く）、14日（火）

イベント情報

イベント

市民ギャラリー「網の上の蜘蛛 Threads of Being」

日時：12月19日（木）から22日（日）の午前10時～午後5時（22日は午後1時まで）

場所：府中市美術館

費用：無料

内容：映像作品の展示

問合せ：同館（電話：336-3371）

フレイル予防講習会「健康になるための4つの秘訣」

日時：①1月6日（月）午前9時半～10時半・7日（火）②午前9時半～10時半、③午後1時半～2時半

場所：①白糸台・②住吉・③新町文化センター

対象：市民（市外在住の家族同伴可）

定員：各先着30人

費用：無料

内容：心身の衰えを防ぐための体操ほか

申込み：12月16日（月）午前9時から電話で介護予防推進センター「いきいきプラザ」（問合せ：電話330-2010）へ

わがまち支えあい協議会

日時・場所：お問い合わせください

内容：住民同士が地域の課題を共有して解決するための協議会定例会

申込み・問合せ：社会福祉協議会（電話364-5382）へ

普通救命講習

日時：1月11日（土）・26日、2月2日（日）・22日、3月1日（土）・16日（日）午前9時～正午

場所：府中消防署

対象：中学生以上の市民

定員：各先着20人

費用：無料

内容：心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去ほか

※受講者には、後日認定証を郵送しますので、住所、氏名を記入し110円切手を貼った封筒を持参してください。

※車での来場はご遠慮ください。

申込み：各開催日の前日までに、同署（問合せ：電話366-0119）へ

就職に向けたアンガーマネジメント

日時：1月17日（金）午前10時～11時半

場所：男女共同参画センター「フチュール」

対象：就職活動中の方

定員：先着20人

費用：無料

内容：就職活動で役立つコミュニケーション技術を学ぶ

講師：澁谷龍之介氏（ジョブコーチ）

その他：託児（1歳以上の未就学児、先着7人、100円、飲み物持参）希望の方は、12月26日（木）までに電話で同センターへ

申込み：電話で同センター（問合せ：電話351-4600）へ

外国人向け生活便利帳の作成に関する報告会

日時：1月17日（金）午後0時半～2時10分

費用：無料

内容：東京外国語大学学生が介護保険をテーマにやさしい日本語で作成した同便利帳の報告会の傍聴、意見交換

その他：オンライン（Zoom）で実施

申込み：オンラインで受付

問合せ：国際交流サロン（電話352-4178）

フロアコンサート「エアフルト・オペラ合唱団 Winter Concert」

日時：1月18日（土）午後2時

場所：生涯学習センター

費用：無料

内容：曲目はビゼー…カルメンより「ハバネラ」、フランチェスコ・サルトーリ…「タイム・トゥ・セイ・グッバイ」ほか

出演：同合唱団、中村春美（メゾソプラノ歌手）ほか

申込み：当日直接会場へ

問合せ：府中の森芸術劇場（電話335-6210）

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

日時：1月23日（木）午前10時～11時半

場所：中央文化センター

対象：市民、市内在勤・在学の方

定員：先着20人

費用：無料

内容：認知症の正しい理解と対応

講師：地域包括支援センター安立園職員

申込み：12月16日（月）から同支援センター（電話367-0550）へ

問合せ：高齢者支援課（電話335-4537）

図書館レファレンス講座「府中のことば～東京のなかのことばの地域差とは」

日時：2月2日（日）午後2時～4時

場所：ルミエール府中

対象：高校生以上の方

定員：先着40人

費用：無料

内容：東京の中で言葉に地域差（方言）が生まれた理由等を学ぶ

講師：久野マリ子氏（國學院大学名誉教授）

申込み：午前9時～午後7時に、中央図書館（問合せ：電話362-8647）へ／オンライン申込み可

デジタルツールを活用した市政情報の発信

メール配信サービス

　市からのお知らせを電子メールで受け取れます。「防災・防犯・不審者情報」「催し・講座情報」等、ご自身の状況に合わせて受け取りたい情報を選択できます。また、災害時には緊急情報を発信します。

利用方法：登録用メールアドレス（t-fuchu@sg-p.jp）に内容を入力せずに電子メールを送信／自動返信される電子メールに記載されたURLにアクセスし、必要事項を入力し登録

市公式インスタグラム

　市の施策や業務に関する解説、イベント等の府中が楽しくなる情報等を発信します。画像を中心とした発信により、幅広い年齢層に分かりやすく情報をお届けします。

※災害時の情報発信は行いません。

アカウント名：【公式】府中市役所 秘書広報課

ユーザー名：fuchu\_tokyo\_official

市公式X（旧ツイッター）

　市のPR情報のほか、災害時には緊急情報を発信します。

アカウント名：東京都府中市

ユーザー名：@fuchu\_tokyo

問合せ：秘書広報課（電話335-4019）

イベント

生涯学習センター

問合せ：電話336-5700

■スペイン語初級

日時：1月10日から3月14日の毎週金曜日時　午前10時半～正午（全10回）

場所：研修室

定員：先着7人

費用：1万5000円

内容：基本的な単語やフレーズ、表現の方法を学ぶ

講師：AYDA稲垣氏（スペイン語講師）

■東京外国語大学連携講座「国際紛争の分析と政策シミュレーション」

日時：1月18日（土）・19日（日）午後2時～4時（全2回）

場所：研修室

定員：先着40人

費用：2000円

内容：ロシア・ウクライナ戦争等の武力紛争の事例紹介、政策シミュレーションを通じた国際的な危機管理方法の模擬体験

講師：篠田英朗氏（同大学大学院教授）ほか

■歴代天皇126代

日時：1月29日、2月26日、3月26日（水）午後2時～4時（全3回）

場所：講堂

定員：先着290人

費用：4000円

内容：継体天皇から現代の天皇について解説

講師：伊藤賀一氏（スタディサプリ講師）

◆共通項目◆

対象：高校生以上の方

申込み：当センターへ

郷土の森博物館

問合せ：電話368-7921

入場料300円／中学生以下150円

■企画展「ちょっとむかしのくらし～その6」

日時：3月16日（日）までの午前9時～午後5時（入館は午後4時まで）

場所：本館企画展示室

内容：昭和や平成に使われていた生活道具を展示し、暮らしの移り変わりを紹介

■武蔵府中の歴史講座～寺社から探る府中史

日時：12月21日（土）午後2時～4時

場所：本館大会議室

対象：高校生以上の方

定員：先着20人

費用：300円

内容：「屋敷神から神社への変遷」

申込み：電話で当館へ

■星空観望会「今年の最後に木星と土星を見よう！」

日時：12月28日（土）午後6時～6時45分・7時～7時45分／雨天･曇天中止（当日午後3時に決定）

集合場所：当館正門

定員：各先着50人

費用：300円、中学生以下150円

その他：中学生以下は保護者同伴

申込み：電話で当館へ

市民会館（ルミエール府中）

問合せ：電話　361-4111

■ルミエールで落語勉強会

日時：1月6日（月）午後2時

場所：コンベンションホール

定員：先着40人

費用：1000円

出演：桂　伸しん、桂　しん華

申込み：当館へ

■ルミエールFES ファミリーコンサート

日時：1月11日（土）午後2時

場所：コンベンションホール

定員：先着400人

費用：無料

出演：NEC府中吹奏楽団

申込み：当日直接会場へ

心身障害者福祉センター「きずな」

問合せ：電話360-1312／FAX368-6127

■当事者相談

日時：①1月8日（水）午後1時～5時・②18日（土）午後1時半～5時

場所：①市民活動センター「プラッツ」、②当センター

対象：①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか

費用：無料

申込み：当センターへ

■視覚障害者向け講座「イスに座って簡単ストレッチ」

日時：1月8日（水）午後1時半～3時

場所：市民活動センター「プラッツ」

対象：視覚障害のある市民

定員：先着8人

費用：無料

その他：動きやすい服装で、タオル・飲み物持参

申込み：12月16日（月）から1月6日（月）に、当センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

日時：①1月16日（木）午後1時～4時・②18日（土）午前9時～正午

※上記日程以外に平日も相談可、申込み時に相談日・場所を決定します。

費用：無料

内容：作業・理学療法士による相談

申込み：①1月9日（木）・②10日（金）までに、当センターへ

■お習字教室（書初め）

日時：1月17日（金）午後1時半～2時半

対象：身体障害のある方

定員：先着6人

費用：100円

申込み：12月20日（金）から1月10日（金）に、当センターへ

■リズム体操

日時：1月21日（火）午前10時～11時半

対象：身体障害のある方で歩行が可能な市民

定員：先着8人

費用：無料

内容：音楽に合わせた手足の体操

その他：動きやすい服装で、タオル・飲み物持参

申込み：12月16日（月）から1月20日（月）に、当センターへ

地域生活支援センター「あけぼの」

問合せ：電話358-1085／FAX336-9085

■家族さろん

日時：1月10日（金）午後1時半～3時

場所：当センター

対象：高次脳機能障害のある方の家族

内容：障害への理解・日常生活や就労等に関する情報交換

■音と動きのワークショップ

日時：1月26日（日）午後1時半～3時

場所：府中の森芸術劇場分館

対象：障害のある方

定員：15人（抽せん）

内容：音楽やリズムに合わせて体を動かす

◆共通項目◆

費用：無料

申込み：1月8日（水）午後4時までに、当センターへ／オンライン申込み可

子ども・子育て

プラネタリウム特別投映 「ベビープラネタリウム」

日時：1月5日（日）午前10時15分～10時45分

場所：郷土の森博物館

費用：600円、中学生以下300円（同館入場料300円、中学生以下150円が別に必要）

内容：乳幼児でも安心して親子一緒に楽しめるノンタンのプラネタリウム

申込み：当日直接同館（問合せ：電話368-7921）へ／12月22日（日）からオンライン申込み可

ふちゅう情報コーナー

掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

ひろば

■朗読とおんがくのゆうべ

日時：1月24日（金）午後8時～9時

場所：市民活動センター「プラッツ」

費用：1000円

内容：語り、朗読、合唱、ピアノ演奏

申込み：当日直接会場へ

問合せ：祭り屋TeamC・制作部（festivalteamc@gmail.com）へ

■シャンソンの昼下り

日時：1月28日（火）午後1時半～4時

場所：市民活動センター「プラッツ」

費用：無料

内容：シャンソン（26曲）のコンサート

申込み：当日直接会場へ

問合せ：ラ・セーヌシャンソンの会・田代宛（電話090-9017-2680）へ

■詩吟を楽しむ会

日時：1月10日・17日（金）午後3時半～5時

場所：横尾宅（若松町2の42の4）

定員：先着10人

費用：無料

講師：小林清次郎氏（岳風流）

申込み・問合せ：同会・横尾宛（電話042-207-4118）へ

■Jr.ウィンターカップ

日時：1月4日（土）から8日（水）

場所：武蔵野の森総合スポーツプラザ

対象：市民

費用：無料

内容：都道府県予選で推薦・選出されたチームが出場する中学生の全国バスケットボール大会の観戦

その他：詳細は、同大会のホームページを確認

申込み：当日直接会場へ

問合せ：京王電鉄（電話337-3046）へ

■スキー講習会

日時：2月7日（金）から9日（日）

場所：菅平高原スノーリゾート（長野県上田市）

対象：市民

定員：先着30人

費用：2万1000円、小学生以下1万3000円（リフト代が別に必要）

講師：全日本スキー連盟公認指導員

その他：現地集合・解散／7日集合、講習は8日・9日の午前中のみ

申込み・問合せ：府中市スキー連盟・平石宛（電話090-4076-0969）へ

■年末・年始困りごと相談会

日時：12月28日（土）、1月5日（日）午前11時～午後3時

場所：府中公園

内容：生活・労働・法律・外国人の困りごとに関する無料相談、食料等配布

申込み：当日直接会場へ

問合せ：府中緊急派遣村（電話090-3085-7557）へ

■お医者さんと建築士さんが語る「健康セミナー」

日時：2月6日（木）午後1時半～4時

場所：市民活動センター「プラッツ」

定員：先着80人

費用：無料

講師：石原新菜氏（石原内科クリニック院長）ほか

申込み・問合せ：株式会社タカキ・伏見宛（電話042-566-2341）へ

官公庁から

■参加型エコアクションプログラム「TOKYO-ecosteps」

　環境に関する情報発信ツールで、メンバー登録や環境イベントに参加することでポイントを貯め、プレゼントキャンペーンに応募できます。

その他：詳細は、同プログラムのホームページを確認

問合せ：東京都環境公社（電話　03-3644-2166）へ

■国民年金保険料11月分の納期限及び口座振替日

日時：1月6日（月）

場所：納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア

問合せ：府中年金事務所（電話361-1011）へ

母子保健事業（子育て教室・相談）

各子育て教室・相談等は、市のホームページでご案内しています。

各子育て教室・相談等の予約は、市のLINE公式アカウントで受け付けています。

問合せ：子育て世代包括支援センター「みらい」（電話368-5333）

子ども・子育て

リズムで脳を鍛えよう

日時：1月19日、2月9日（日）①午前10時～10時45分・②11時～11時45分

場所：男女共同参画センター「フチュール」

対象：①3歳以上の未就学児・②4歳～小学4年生と父親（1組子ども2人まで）

定員：各先着6組

費用：子ども1人200円

講師：榎本久美子氏（脳響トーンシステム代表理事）ほか

申込み・問合せ：同センター（電話351-4600）へ

子ども家庭支援センター「たっち」

問合せ：電話　354-8700

■子育て交流会「パパと遊ぼう！～集まれ☆1歳パパ」

日時：1月26日（日）午前10時15分～11時15分

場所：交流ひろば

対象：同ひろばの利用登録（予定可）をしている市民で、令和5年2月から令和6年1月生まれの子どもと父親

定員：15組（抽せん）

費用：無料

内容：親子遊びほか

その他：兄弟姉妹の参加不可

申込み：1月7日（火）まで、オンラインで受付

■子育て支援ボランティア ステップアップ講座「もっと知りたい！発達障害」

日時：1月29日（水）午前10時10分～午後0時10分

対象：同ボランティアをしている方ほか

定員：先着25人

費用：無料

内容：ボランティア活動で役立つ発達障害の基本的な知識を学ぶ

講師：牛島秀夫氏（公認心理師）

申込み：1月17日（金）までに、当センターへ／電子メール可

シニア

介護予防推進センター「いきいきプラザ」

問合せ：電話330-2010

◆共通項目◆

対象：65歳以上の市民

費用：無料

■介護予防ミニ講話と相談会

日時：①12月24日（火）午後2時45分～3時45分・②26日（木）午前10時半～11時半、③1月10日（金）午後2時45分～3時45分

場所：①③新町・②武蔵台文化センター

定員：各先着6人

内容：①介護予防・②栄養・③口くう相談

申込み：12月16日（月）午前9時から電話で当センターへ

■元気一番!!ひろめ隊～運動普及員による体操

日時・講座名・場所・定員：お問い合わせください

申込み：当日直接会場へ

■笑って動いて忘・新年会講座

日時：①12月27日（金）、②1月6日（月）午後2時45分～3時45分

場所：①新町・②片町文化センター

定員：各先着25人

内容：①健康を保つための体操、②簡単な体操と脳トレ

申込み：12月16日（月）午前9時から電話で当センターへ

お知らせします

介護サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う制度です。

今号では、要支援・要介護認定者数の推移や介護サービスの利用状況をお知らせします。

問合せ：介護保険課（電話335-4021）

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

　市の高齢者人口は毎年増加しており、令和6年3月31日現在、5万8643人で市の人口の22.6％を占めています。

　また、高齢者の約5人に1人が支援・介護が必要と認定されています。

介護サービスの利用状況

　介護サービスは、訪問介護やデイサービス等の在宅サービスと、特別養護老人ホーム等の施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用者数はお問い合わせください。

介護保険の財政運営

　介護サービスを利用した場合、費用の一部を利用者が自己負担し、残りは保険給付として介護保険料と公費で賄われています。

　保険給付額は年々増加しています。令和5年度の保険給付費は、約173億5千万円（前年度より約7億6千万円の増）で、介護サービス利用者1人当たりの保険給付月額は、在宅サービスが約13万円、施設サービスが約28万円です。

介護保険料の納付

　40歳以上の方が納める介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。40～64歳の方の介護保険料は、国民健康保険や職場の医療保険等の算定方法に基づいて決められ、医療保険料と併せて納めます。65歳以上の方の介護保険料は、市が定めた基準額に、保険料段階に応じた割合を乗じて決定します。

　保険料を納めていないと、未納の期間に応じて保険給付が制限され、自己負担の割合が増加するなどの措置がとられます。

　なお、生活困窮等により、保険料の全額納付が困難な65歳以上の方で、一定の条件を満たす場合は、保険料の減免制度がありますので、ご相談ください。

新庁舎建設工事【2期工事】

「はなれ」「通り庭」の工事が始まりました

　市では、建物の老朽化や分散化等の課題を解消するとともに、より良い市民サービスの提供と効率的な市政運営を実現するため、新庁舎建設工事を進めています。

　この度、旧庁舎の解体工事が完了し、庁舎機能を補完し市民協働を支える新しい庁舎「はなれ」、庁舎周辺のにぎわいをつなぐ「通り庭」の工事が始まりました。

　安全に十分配慮して工事を実施していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　新庁舎建設推進室（電話　335-4129）

はなれ

現在、第2庁舎等で業務している部署を移転するほか、図書館や市民協働ラウンジ、キッズスペース等を配置し、様々な方が利用できる施設とします。

●図書館：緑豊かな大國魂神社に面する居心地の良い図書館

●市民協働ラウンジ：気軽に利用できる市民と市の協働のためのフリースペース

●キッズスペース：プレイルームや授乳室、外遊び場等、親子で利用できるスペース

●歴史コーナー：府中の歴史を身近に感じることができる展示室

●屋上テラス：植栽やベンチを設け、自然を感じながら休憩できる場所

●休憩スペース、売店：売店で購入したものを飲食することもできる憩いのスペース

●カフェ：落ち着いた雰囲気の中で、くつろぎながら飲食ができる店舗

通り庭

「おもや」と「はなれ」の間に位置し、庁舎周辺のにぎわいをつなぐ広場です。イベント等の多様な活動の場として利用するほか、災害時には救援物資等の集積場所として活用します。

今後の工事等のスケジュールについては、お問い合わせください。

「新府中市史」刊行物語

第１回「市史ってなぁ～に?!」

問合せ：ふるさと文化財課（電話335-4386）

　市史とは、市の歴史や民俗、自然環境等をまとめた地域の歴史書です。それでは、なぜ、市史が必要なのでしょうか。それは、市民や市が過去を振り返り、未来を考えるときに大切な土台になるものだからです。

　市制施行10周年記念事業として昭和36年から着手した前回の「府中市史」の編さん事業から50年以上が経過し、本市も都市化の波が押し寄せ人口が急増し、農地や古いまち並みの減少とともに、まちの姿は大きく変化しました。その変化の中で、市民の皆さんの理解と協力に基づいて行ってきた埋蔵文化財（遺跡）の発掘調査によって、前回の市史では触れていなかった「武蔵国府」の様子を明らかにする成果もありました。

　また、平成26年から10年間取り組んできた今回の市史編さんの中で、市民の皆さんや市内にある大学、市内在住の研究者の皆さんと協働して取り組めたことも、この事業で得られた大きな成果です。

　今回刊行した新府中市史は、ふるさと府中歴史館、中央・各地区図書館等でご覧になれます。ぜひ、今回の市史編さんの成果を知っていただければと思います。次回からは、その成果の具体的な内容を紹介していきます。

ジャパンラグビーリーグワンの新シーズンが開幕！

　本市を活動拠点とする東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスが参戦するジャパンラグビー リーグワンの新シーズンが、12月21日（土）に開幕することに伴い、府中駅構内の装飾等を行います。「ラグビーのまち府中」から両チームを応援しましょう。

問合せ：スポーツタウン推進課（電話335-4477）

リーグワン開幕に向けた両チーム主将のコメント

リーチ マイケル選手（東芝ブレイブルーパス東京）

　前シーズンは優勝して、みなさんと喜ぶことができてとてもハッピーでした。今シーズンも優勝し、2連覇を達成して、また府中の皆さんと喜び合いたいです。さらに進化したブレイブルーパスに期待して応援してください！

堀越康介選手（東京サントリーサンゴリアス）

　昨年以上にハードなトレーニングを行い、アグレッシブなラグビーにさらに磨きをかけています。今シーズンは私たちが優勝トロフィーを府中市に持ち帰ります。皆様のご声援をよろしくお願いします！

京王線×ラグビーのまち府中 シティドレッシング

日時：12月21日（土）から5月31日（土）

内容：府中駅構内のエスカレーター、改札外の柱等にラッピング広告を掲出

※掲出期間・内容は変更する場合があります。詳細は、市のをご確認ください。

府中刑務所×ラグビーのまち府中 ラグビーコラボサコッシュ・トートバッグを販売中!

　府中刑務所では、地域の特色を生かした製品として、両チームのエンブレムやラグビーのまち府中シンボルマークがデザインされたサコッシュとトートバッグを製作し、観光情報センター等で販売しています。

販売場所：観光情報センター（電話　302-2000）、郷土の森観光物産館（電話　302-4000）

※在庫状況は、各販売場所にお問い合わせください。

価格：サコッシュ3300円（税込み）、トートバッグ2750円（税込み）

読売巨人軍連携事業　選手といっしょ！はじめての野球教室

読売ジャイアンツ女子チームの選手と一緒に体を動かしてみよう！

　市は、トップチーム等連携プロジェクト「FUCHU-NEXT」の取組の一環として、子どもたちが体を動かす楽しさや野球の魅力を体験できる教室を開催します。

問合せ：スポーツタウン推進課（電話　335-4477）

日時：1月16日から2月13日の毎週木曜日　午後3時半～4時半（全5回）

場所：日吉体育館

対象：保護者が市内在住・在勤で、平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれの子ども

定員：16人（抽せん）

費用：無料

申込み：1月5日（日）まで、オンラインで受付

「FUCHU-NEXT（フチュウ ネクスト）」とは

　子どもたちが選手等と触れ合う機会を提供する「教育・次世代支援」、あらゆる人がスポーツを楽しめる機会等を提供する「社会的包摂」、様々なスポーツイベントの実施等を通じて地域活性化を目指す「魅力発信」の3つを軸とした活動を、次代を担う子どもたちのために、市内を活動拠点等とする6つのトップチームと取り組む連携プロジェクトです。