

令和5年度 府中市男女共同参画 市民企画講座事業申請一覧

申請順

第6次府中市男女共同参画計画における位置付け	事業名	事業目的	事業内容	対象者	成果について	参加予定人数	講師 資格等	日時	委託金	経費				備考	団体
										項目	数量	単価:円	金額:円		
あらゆる分野における男女共同参画 4 市民協働における男女共同参画 ワーク・ライフ・バランスの推進 2 子育て支援	1 実践講座 子育て・孫育て・自分磨きを楽しもう ~昔話、絵本の読み聞かせで スキルアップ!~	現代は多様な社会と言われていが、子育て、孫育て、それに伴う自分磨きに欠かさないのが、昔から読み継がれている絵本や昔話等「物語の世界」。人間の普遍的な優しさ、どうしようもない切なさ等、これらをお子と共有するとともに、自分を再発見、進化し、楽しく地域参加ができるよう読書会、お話を作りを体験する場とする。	・絵本について:歴史、絵本読みのノウハウ(年齢別、テーマ・季節など) ・語りについて:歴史、語りのノウハウ(子ども向け・大人向けなど) ・地域で行うお話会について:参加者がグループに分かれ実践。各回ワークショップを交えて行う。	学生、成人、シニア(3回シリーズ)	・絵本読みや語りのノウハウを習得し、実際に子ども達、大人に読書会やお話会を開催している。お話をすることで親子の会話が増える、自分に自信が付き、シニアにおいては地域活動が生きがいとなっている。 ・男性は、自作の小説や紙芝居は大人気で引っぱりだこ。 ・講座終了後も参加者は同じ楽しみを共有し、グループ化している。	各回 15人	須山 優子 NPO法人語り手たちの会理事 おはなし夢くらぶ主宰	12月20日(水) 1月17日(水) 2月21日(水) 10:00~12:00	30,000	講師謝礼	@2,000円×2時間×3日	2,000	12,000	A	A
										アシスタント	@1,000円×6時間×2名	1,000	12,000		
人権が尊重される社会の形成 3 生涯を通じた健康支援	2 地域で出来る優しい脳トレレクリエーション実技	簡単なレクリエーションを幾つか身につけ、笑って楽しむ事で健康を支援し、家族の繋がり、又近所、地域の繋がり促進にも繋がることを目的とする。	地域で出来る優しい脳トレレクリエーション実技、講師による講義の後、一緒に全員でレクリエーションを行う。全員が感想を発表し、講師によるまとめを行う。	20歳以上の市民	実際にレクリエーションを体験し、身につけることより、笑って楽しむ事の大切さを感じ、家族で、近所で、地域で、様々な場面で気軽に行うことにより、心のふれあい、心の繋がり、人間関係の繋がりを深める。	30人	加藤 良江 レクリエーション 介護士2級・エンジョイニングゲーム公式認定講師	5月20日(土) 13:30~15:30	23,600	講師謝礼	@3,800円×2時間	3,800	7,600	B	B
										アシスタント	@1,900円×2時間×2名	1,900	7,600		
ワーク・ライフ・バランスの推進 1 仕事と生活の両立支援	3 「働く女性のための資産所得倍増計画!」 ~家庭で職場で非課税投資枠はこう活用する~ 相談会同時開催	働く女性のライフワークバランスが重要視されている昨今、未だにあらゆる場面での男女格差や旧態依然とした制度や偏見が見られ世界的に見ても日本の女性の地位は低いままである。昨年、政府の「資産所得倍増プラン」が出されまさにこれから世を担う若者に貯蓄から投資へのシフトを国が挙げて推奨する時代が来るものと思われる。今回のセミナーでは女性の自立に焦点を当て、働きながら資産形成していくための正しい投資の仕方や運用の方法(NISA/iDeCo)及び基本的な金融の知識(金融リテラシー)を学ぶことにより詐欺や誤った投資方法から身を守り長い将来へ向けた資金形成を早い時期から行うことにより私らしい目標や希望を持ち不安を解消して確かな人生設計と心豊かに暮らしていけるヒントを導く	「NISA・iDeCoの前に知っておくべき投資の本質」~投資の用語を知ってトクをする~ 「2024年からの新しいNISA、その魅力と活用方法」~人生通してNISAをフル活用~ 「いまさら聞けないiDeCoのこと・やっぱり知りたい!!」~個人型確定拠出年金iDeCoの仕組みをわかりやすくお話しします~ 同時にFP相談会を実施する	一般市民	女性が働くことの重要性を現在の日本における社会背景を通して認識し、結婚・出産・子育て・老後・介護といったライフプランに応じた資産形成を早い時期より正しい金融リテラシーのもと実施していくことこそが私らしく人生100年時代を乗り切るために重要なことであり自立した一人の人間として将来を充実させることができる。	~ 各回 10人 は、 ~ の同時 間内に 各回1 ~2名	向藤原 寛 ファイナンシャルプランナー 伊達 寿和 ファイナンシャルプランナー 長曾我部 静枝 ファイナンシャルプランナー	10月14日(土) 13:30~14:30 14:40~15:40 15:50~16:50 13:30~16:50	30,000	講師謝礼	@9,000円×1日×3名	9,000	27,000	C	C
										印刷製本費	カラーコピー・用紙・チラシ印刷代	2,800	郵便料		

第6次府中市男女共同参画計画における位置付け		事業名	事業目的	事業内容	対象者	成果について	参加予定人数	講師 資格等	日時	委託金	経費				備考	団体
目標	課題										項目	数量	単価:円	金額:円		
ワーク・ライフ・バランスの推進 2 子育て支援		4 誰でもwelcome! コラージュ遊び	子育ては、性別にかかわらず、誰もが平等に関わるものであり、関わる機会をつくるべきもの。 男女共同参画の観点から、小さい子どもの頃から地域の中で性別や年齢、障害の有無に関わらずに平等な関係を築くことが重要である。また、子育てをしていない人と子どもたちの接点が少ないこの時代に、異年齢での活動をつくることは、子育てに関心を寄せる人を増やすことにつながる。 本事業の対象は、老若男女、障害の有無を問わない。個人や親子の活動にせず、参加者同士が互いに刺激を受け合いリスペクトし合うことを意識させ、特にコロナ禍での「他人と関わりにくかった状況」を改善してコミュニケーションを大切にしよう。 実施の手法は、高い芸術的要素を含みながらも、手軽に体験できる「エリックカールの色紙づくり」と「作品づくり」。 集中して自分自身と向き合い楽しむ時間をメインにしながらも、一人ひとりの芸術性を披露し、共有することに重きを置き、年齢や障害に関わらず、お互いに人としての尊厳を感じる時間として共有していく。 この活動は、ジェンダーレスでありノーマライゼーションを体感することを意味し、府中が安心して子育てできる地域であることを誰もが感じる時間とする。	テーマ 子どもも大人も無心に遊ぶことで、「楽しい」をたくさん共有。一人であっても、家族であっても、障害があってもなくても、表現は平等であり、参加者全員がリスペクトしあう場とする。 子どもであっても素晴らしい作品を生み出す「コラージュ」遊びをすることで、府中市民(参加者)は、子どもたちの力を再発見し、お互いの心の距離を縮める。普段の日常生活では、家族や近い人のみしか交流できないが、今回は広い世代との交流を行い、多様性を感じ、また、子育てを応援する気持ちを醸成する。 実施内容 エリックカールの色紙づくり。様々な道具を使って、トレーシングペーパーにアクリル絵の具の色を思い思いに乗せていく。(大きなビニールシートの上で自由に色を塗って色紙を作る)最後に見せ合い、楽しむ。 作品づくり 自由に作品づくり 最後に、作品への感想と発表大会	0歳から大人	どんなに小さな色紙の破片でも、捨てるのが「ゼロ」であると気づくことは、世の中に不要なものがないことを置き換えて体験することにつながる。また、失敗したと思っても、作り続けることでどんどんイメージが膨らみ、作品としても息を吹き返して、当初よりも味のある素晴らしい作品へと成長していくので、「失敗がない体験」をすることができ、自己肯定感を育てることにつながる。「違う」ことが楽しい、価値があると感じる(受け入れ合う、認め合う)。アートの前では年齢、障害の有無に関わらずに平等であることを感じる。子どもの才能、可能性を実感する。上記のことにより、性別年齢に関わらず、子育てに協力する地域力を養う。	各回 30人	大迫 典子	6月11日(日) 6月18日(日) 10:00~12:00	14,960	講師謝礼	@3500円 × 2時間 × 2日	3,500	14,000	2日 開催 収入 参加費 1人@500円 × 30人(2歳以上通し参加費:1回でも同額)	D
印紙代												200	印刷製本費	チラシ1,000枚 3,500円 (プリントバック)		
									その他	材料費 養生テープ300円 × 8個=2,400円 養生マスキング500円 × 4個 = 2,000円 ポリシート2本:2,500円 × 1本 = 2,500円 トレー4バック400円 × 4=1,600円 保険料28円 × (30人 + 5人) × 2日 = 1,960円 駐車場代:900円 × 2 = 1,800円		12,260				
									合計			29,960				
ワーク・ライフ・バランスの推進 2 子育て支援		5 ババ・ママ育児講座 つながろう子育てinふちゅう	地域の子育て親子をつなげる 保育付きの取り分け離乳食教室で、食育を学ぶ ババに親子遊びを紹介し、子どもとのふれあいを伝える 乳幼児の事故防止を学ぶ	取り分け離乳食教室 ババと子どものふれあい遊びと乳幼児の事故防止を学ぶ。	6~8カ月児と 両親(連続参加者)	家族参加が、母の孤立・孤独感を解消し、夫婦で調理を行うことで、共に料理・子どもの食事介助ができる。ババと子どものふれあい遊びで、イヤイヤ期に入る乳児への対応ができるようになる。事故防止を知り、家庭で実践できる。	各回6 組(18人)	西田 由美子 ほか	7月9日(日) 10:00~14:00 9月3日(日) 10:00~12:00	30,000	講師謝礼(保育士)	@1,000円 × 2人 × 2日	1,000	4,000	2日 開催	E
										講師謝礼(理学療養士)	@2,000円 × 1人 × 2日	2,000	4,000			
										講師謝礼(助産師)	@1,500円 × 4人 × 2日	1,500	12,000			
										印紙代			200			
										食材費			3,500			
										教材費			1,100			
										その他	駐車代		1,200			
										合計			30,000			

第6次府中市男女共同参画計画における位置付け			事業名	事業目的	事業内容	対象者	成果について	参加予定人数	講師 資格等	日時	委託金	経費				備考	団体
目標	課題	項目										数量	単価:円	金額:円			
人権が尊重される社会の形成 3 生涯を通じた健康支援			6 カラダも心もスッキリ元気教室 ～心が動く介護予防教室～ 「コロナ禍に深刻化するフレイル&コミュニケーション問題に対処して」	「いつまでも自分らしく自立して生活するために、広い意味での健康を守ることが大切であるが、認知症に薬はなく、なんと40代からスタートする。何もしなければ加齢と共に認知機能も身体機能も衰えるが、衰えを食い止めることは可能であり、認知症予防に効果検証があるエクササイズで、脳とカラダの両側面からアプローチする。正しい知識を伝えることで介護予防の意識を高め、若い人から高齢者まで多様な方がつながる講座とすることで、元気を引き出し地域の活性化にもつなげていきたい。	脳の活性化シナプソロジーや音楽を使った楽しいワークと、包括支援センター介護予防教室で「痛いのを忘れた」と言われた伝説の講座内容。脳活性に重要な、発声を含む簡単な運動ワークと介護予防知識を入れ込んだ誰でも気軽に集まりつなげることのできる講座	成人男女(センターまで自力で移動できる方ならどなたでも)	コロナ禍、フレイルやコミュニケーションの問題が深刻化している中、老若男女様々な方が笑顔とともにつながり、介護予防の知恵を身につける講座をする事で、まずは孤立からの脱却で行ってみたい。会場に行くために運動するつながる 精神的快 カラダも心もスッキリ 又行きたい 病院ではなく講座に行きたい! そんなつながり&循環がとて重要になっている。	各回 30人	榎本 久美子 ・リトミック&シナプソロジーアドバンス教育トレーナー ・NPO法人脳響トーンシステム代表理事 ・産業カウンセラー	5月16日(火)・ 10月17日(火) 10:00～12:00	30,000	講師謝礼 アシスタント 印紙代 印刷製本費 その他 合計	@5,000円×2時間×2日 @1,800円×2時間×2日 チラシ等 ディスプレイ、消耗品	5,000 1,800 200 800 1,800	20,000 7,200 200 800 1,800	2日開催	F
ワーク・ライフ・バランスの推進 2 子育て支援			7 パパと一緒にリトミック	・特性の違う男女が子育てにどう関わっていいか?・自己肯定感を高める子育て(自己肯定感が著しく低い日本人)・母親が子育てするものという風潮を払拭して社会全体で子供を育てる! そんな事を願い、シナプソロジー(脳の活性化プログラム)を取り入れながらの育児支援リトミック講座で、苦しさや孤立しがちな子育てを、男女一緒に～社会全体で、楽しく子供を育てる! そんな府中市をイメージしてこの講座を継続して開催していきたい。普段仕事で多忙で、子供にどう接していいかわからない父親に参加していただける講座を実施。	パパと一緒に子育て支援リトミック スイスでは保険適応にもなっているダルクローズリトミックと脳の活性化 シナプソロジーを使って、子どもの創造性を伸ばす教育法&子育てを楽しむ方法を伝授。(ピアノ使用)	1～3歳児と原則、父親	共働き世帯が多くなってきた中、家事・育児を分担し、頼れるものは頼って誰も疲弊していない姿は、子どもの「将来家族をもちながら働くイメージ」にもプラスになります。 ストレスから子どもに当たってしまったら、罪悪感や自己嫌悪に悩むのではなく、夫婦で、そして行政を巻き込んで社会全体で子育てする。超高齢者社会の中で、社会の子として子供を育てる府中市に! 父親参加で、その間に母親にひとりの時間を! そんな循環を作りたい。	各回 7組 14人	榎本 久美子 リトミック講師・シナプソロジー教育トレーナー ・NPO法人脳響トーンシステム代表理事・保母・幼稚園教諭・産業カウンセラー	5月13日(土) 9月2日(土) 10:00～12:00	30,000	講師謝礼 アシスタント 印紙代 印刷製本費 その他 合計	@5,000円×2時間×2日 @1,800円×2時間×2日 用紙、印刷代 ディスプレイ、消耗品	5,000 1,800 200 800 1,800	20,000 7,200 200 800 1,800	2日開催	G
合計金額 188,560												予算額 300,000		残予定 111,440			