

令和6年度 府中市男女共同参画 市民企画講座事業申請一覧

資料 1

申請順

事業名	解決する課題	解決方法	対象者	成果について	参加予定人数	講師 資格等	日時	委託金	経費				備考	団体
									項目	数量	単価:円	金額:円		
1 春からワーキングママの 印象力アップセミナー	イ) 職場での女性の活躍推	講座のテーマ: 新年度から仕事復帰予定、働きたいと思っている女性の活躍推進。 実施方法: 子育て経験者の元 NHK キャスター講師2名による印象があがる話し方講座。前半は、コミュニケーション力の向上を目的とした、表情が豊かになるフェイスエクササイズや基本の発声練習、二人一組で行う笑顔トークトレーニング。後半は、自分の魅力や強みが伝わることを目的とした自己紹介文をPREP法を用いて作成する。ワークショップ形式をとりながら、講師によるアドバイス等を行う。	再就職予定、 就職活動中 の子育てママ	非言語コミュニケーション力、 言語コミュニケーション力の自 己理解が深まることで、面接 対策や職場での円滑な人間 関係構築に活かせる。	20人	菊池 ひろ子 元 NHK 北九州放送局キャス ター・司会・ナレーター・こどもア ナウンス発声協会講師・印象力 アップアドバイザー・日本マナー OJT インストラクター講師・話し 方講師 権藤 美有紀 元 ANA 客室乗務員・元 NHK 福岡放送局キャスター・CA ス クール面接対策講師・短期大学 面接対策講師(長崎)・企業研 修・経営者スピーチコンサルタ ント・話し方サポート・バステル アートインストラクター	令和7年 2月2日 (日) 10:30~ 12:30	30,000	講師謝礼 印紙代 印刷製本費 郵便料 その他 合計	@7000円×2時間×2人 当日配布資料 印刷代	7,000 200 1800 0 0	28,000 200 1,800 0 0 30,000		A
2 「働く女性のための 資産所得倍増計画!」 ~投資・新NISA・iDeCoのキ ホン講座~ 相談会同時開催	2023年のジェンダーギャップ指数の 世界順位は125位、特に政治経済の 分野が劣っている、優れた教育を誇る 日本の教育においても社会に出ると 男女賃金格差や管理職的職業従事 者の男女比率が極端に少なく古くか らの構造的な社会経済の仕組みから 脱却できていない。 一方で少子高齢化の中、公的年金や 社会保障、老後資金不足による将来 への不安が蔓延している。また金融リ テラシーが欠如していることにより詐 欺や誤った投資方法により自身の資 産を枯渇させてしまう案件が散見され る。現在の中高年層は学校において、 年金や金融関連の知識を学習するこ となく社会に出ているため、将来を安 心でき確かなものにするリカレント教 育(特に金融教育)が必要である。	政府は昨年「資産所得倍増プラン」を掲げ、 今年11月ようやく「金融商品取引法等の 一部を改正する法律」が可決され「金融教育 の推進」が国を挙げて行われることになる。そ の一環として女性の地位向上のためにも働く 女性が自立して将来の資産形成を確実に 行えるよう、2024年から開始される新NISA、 公的年金の補助としての私的年金制度 iDeCo、そしてどちらにも共通する投資の基 本をわかりやすく解説していく。 「NISA・iDeCoの前に知っておくべき投資 の本質」~投資の用語を知ってトクをする~ 「2024年からの新しいNISA、その魅力と 活用方法」~人生通してNISAをフル活用~ 「いままら聞けないiDeCoのこと..やっぱ 知りたい!」 ~個人型確定拠出年金iDeCoの仕組みをわ かりやすくお話しします~ 同時にFP相談会を実施する	一般市民	女性が働くことの重要性を現 在の日本における社会背景を 通して認識し、結婚・出産・子 育て・老後・介護といったライフ プランに応じた資産形成を早 い時期より正しい金融リテラ シーのもと実施していくこと こそが私らしく人生100年時代 を乗り切るために重要なこと であり自立した一人の人間と して将来を充実させることがで きる。また、詐欺や悪徳商法か ら身を守るための知識を習得 することにより、騙されないとい う強い意志が芽生え安心した 老後を迎えることができる。	- 各 回 15人 - の 時間内 に相談 会も実施 予定	向藤原 寛 ファイナンシャルプランナー 伊達 寿和 ファイナンシャルプランナー 長曾我部 静枝 ファイナンシャルプランナー	10月12日 (土) 13:30~ 14:30 14:40~ 15:40 15:50~ 16:50	30,000	講師謝礼 印紙代 印刷製本費 郵便料 その他 合計	@9,000円×1日×3名 インク代・用紙・チラシ印刷代	9,000 200 2,800 0 0	27,000 200 2,800 0 0 30,000	1日 3講座 開催 団体より伝えてほしいとの要望のため 記載 令和6年から新NISAが施行されま す。 市民の関心度も非常に高く、令和5 年度に引き続いての講座は有益なも のだと自負しております。 講座のタイトル内容がほとんど同じと いう理由のみで申請を排除する考え はやめるべきと思います。 申請書にも書かせておりますが現在の の解決する課題はたった1回の講座 では解決できないものも含まれます。 「資産所得倍増計画」は国の指針で あり、広く市民・国民に情報共有する 内容であると思います。	B

事業名	解決する課題	解決方法	対象者	成果について	参加予定人数	講師 資格等	日時	委託金	経費				備考	団体
									項目	数量	単価:円	金額:円		
3 カラダも心もスッキリ元気教室 ～心が動く介護予防教室～	エ) 男性の育児・介護参画	認知症について、正しい知識を伝えることで介護予防の意識を高め、介護への参画にも役立てることができる。何もしなければ加齢と共に認知機能も身体機能も衰えるが、衰えを食い止めることは可能であり、認知症予防に効果検証があるエクササイズで、脳とカラダの両側面からアプローチする。若い人から高齢者まで多様な方がつながる講座とすることで、元気を引き出し地域の活性化にもつなげていきたい。	20歳以上の男女	認知症について、正しい知識を知ることで、介護予防の意識を高め、介護への参画にも役立てることができる。脳の活性化のすぐに使えるエクササイズをお持ち帰りいただくことも、介護参画につながる行動を促すことができる。	各回 20人	榎本 久美子	6月4日 (火) 又は 6月11日 (火) 10月1日 (火) 又は 10月8日 (火) いずれも 10:00～ 12:00	30,000	講師謝礼	@5,000円×2時間×2日	5,000	20,000	2日 開催	C
						NPO法人脳響トーンシステム 代表理事			アシスタント	@1,800円×2時間×2日	1,800	7,200		
									合計			30,000		
4 パパと一緒にリトミック	エ) 男性の育児・介護参画	シナプソロジー(脳の活性化プログラム)を取り入れながらの父と子参加型の育児支援リトミック講座。スイスでは義務教育に組み込まれているダルクローズリトミック、保険適応にもなっている本物のリトミックを使ったワークショップ形式で行う。	1歳半～3歳と父親	「どうやって子どもに接したらいいのかわからない」という声が大い父親に、親子で楽しめる体感講座を実施する事で、パートナーとの関係性&子どもとの関係性の絆を強くし、市民同士が地域でつながるきっかけ作りや、男女共同参画の意識をも高める。	各回 7組 14人	榎本 久美子	6月8日 (土) 9月7日 (土) 10:00～ 12:00	30,000	講師謝礼	@5,000円×2時間×2日	5,000	20,000	2日開催	D
						NPO法人脳響トーンシステム 代表理事・保母・幼稚園教諭・産業カウンセラー			アシスタント	@1,800円×2時間×2日	1,800	7,200		
									合計			30,000		
合計金額 120,000									予算額 300,000		残予定 180,000			