

体験型 スキルアップ講座

自分らしい働き方を考える！

参加無料 / 事前申込制 / 先着順
単発参加OK/託児あり(別途予約)

定員
80名

11/13(木)

10:30
▼
11:45

ハンドメイド販売スタートセミナー
～雑貨や食品販売の注意点、SNSのコツも！～

自分の作品を販売したい方向けに、販売前に知っておきたい具体的なリスクや注意点、SNS活用のコツを学べます。安全に・安心して販売や副業を始めるためのヒントとして活用してください。



定員
30名

10/27(月)

14:30
▼
15:45

はじめてのデザインツール講座
～これからの働き方を見える化するデザインワーク～

デザインツールを使って手を動かしながら、自分の働き方やライフプランを見える化するワークを体験できます。デザインツールの体験はもちろん、働き方のイメージを具体化しましょう。
*希望者PCレンタルあり



定員
80名

11/6(木)

10:30
▼
11:45

伝わる文章のきほん
～SNSや在宅ワークに活かそう！～

文章の基本を学びながら、キャッチコピー作りなどのワークで伝わる文章のコツを体験できます。これからの仕事やSNS、在宅ワークなどにも活かしましょう。



定員
80名

11/18(火)

10:30
▼
11:45

副業・小さな起業のはじめ方
～開業の流れや手続き、事業計画づくり、イベント企画まで～

副業や小さな起業を始める方法を学べる講座です。開業の流れや必要な手続き、事業計画の作り方、イベント企画のポイントなど、やりたいことを事業としては始めるための知識を身につけましょう。



定員
30名

11/26(水)

14:30
▼
15:45

はじめてのデザインツール講座
～オリジナル名刺をつくってみよう！～

名刺づくりを通して、手を動かしながら自分の強みやアピールポイントを整理してみましょう。デザインツールを体験しながら、自分らしさを表現してみませんか。
*希望者PCレンタルあり



主催・問合せ

株式会社Office Breath
MAIL cw@office-breath.com TEL 0422-90-5847

・受付開始は各回開始時間の30分前です。
・デザインツールレッスン時はご自身のPCやタブレット、スマホをお持ちください。レンタルPCは15台あり。

詳細情報



お申込み
フォーム





想いをかたちにする
あなたのこれからの人生にちょこっと役立つ
スキルと情報をここで手に入れて

文章やデザインなどのスキルを体験しながら学び、自分の働き方やキャリアプランを整理するワークもできる全5回の無料講座です。誰でも「やってみたい」を気軽に試せる内容で、これからの働き方についてのヒントも得られます。

開催日・テーマ

- 10月27日（月） 14:30～15:45 「はじめてのデザインツール講座～これからの働き方に見える化～」
- 11月 6日（木） 10:30～11:45 「伝わる文章のきほん～SNSや在宅ワークに活かそう！～」
- 11月13日（木） 10:30～11:45 「ハンドメイド販売スタートセミナー～雑貨や食品販売の注意点・SNS～」
- 11月18日（火） 10:30～11:45 「副業・小さな起業のはじめ方～開業の手続き、事業計画、イベント企画～」
- 11月26日（水） 14:30～15:45 「はじめてのデザインツール講座～オリジナル名刺をつくってみよう！～」

対象

府中市民（在勤在学OK）

費用

無料

申込

事前申込制・先着順（詳細は裏面へ）

託児

開催日2週間前までに要予約
1～6歳の未就学児1名につき100円

開催場所

府中市男女共同参画センター「フューラル」
東京都府中市住吉町1-84 ステータ府中中河原4階（中河原駅3分）