

府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）策定のための調査

介護予防に関する調査

調査についてのお願い

市民の皆さまには日ごろから市政発展のため、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

府中市では、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、平成27年3月に策定を予定しております「府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）」の基礎資料とするために、高齢者福祉全般の調査を実施します。

この調査は、府中市にお住まいの300名を無作為に選ばせていただき、ご意見やご要望をおうかがいするものです。

ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理するとともに、「府中市個人情報の保護に関する条例」に基づき適正に取り扱い、調査目的以外に使用することはありません。お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成25年10月 府中市

記入についてのお願い

1. **封筒のあて名ご本人**について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
2. 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
3. お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
の場合は回答内容などを記入してください。
4. ○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○印をつけられた方は、[]内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

11月11日(月)までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

府中市福祉保健部高齢者支援課地域支援係

TEL 042-335-4011（直通）

おしらせ

この調査の結果については、平成26年4月頃に府中市のホームページで公開する他、調査報告書を府中市役所高齢者支援課窓口などに設置いたします。ぜひ、ご覧ください。

府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）策定までのスケジュール

府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）策定は、この調査結果などを基礎資料とし、市民、学識経験者、団体などから構成された「府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会」で検討を進めながら策定します。

平成26年3月	この調査も含めた調査報告書を取りまとめます。
平成26年4月頃	調査報告書を府中市のホームページで公開するとともに、各関係機関に設置します。
平成26年秋頃	計画についてパブリックコメントを実施します。 ここでいただいたご意見をもとに計画を再調整します。
平成27年3月	府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）を策定します。

なお、現計画（府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定（第5期））は、前回の皆さまにご回答いただいたアンケートを基礎資料として策定し、府中市役所高齢者支援課窓口や中央図書館などにてご覧いただけます。

また、以下の府中市のホームページ（<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>）でもご覧いただけます。

◆府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第5期）

府中市ホームページトップページ ⇒ 市政を身近に ⇒ 計画

⇒ 府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第5期）

調査票のご記入に先立ちまして、おたずねします

※以下の質問で、「あなた」とはあて名の方ご本人のことです。お間違えのないように教えてください。

F 1 あなたは現在どちらにいますか。(1つに〇)

(N=258)

1. 自宅	98.4%	3. 病院などに入院している	0.4%
2. 市外に転出	0.0%	4. その他〔具体的に： 〕	0.4%
		無回答	0.8%

→ 「2. 市外に転出」をお選びになった場合は、ここまでのご記入で結構です。返送ください。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

F 2 この調査票はどなたがご記入されますか。(1つに〇)

(N=258)

1. あて名ご本人	96.9%	3. その他〔具体的に： 〕	0.0%
2. ご家族	2.3%	無回答	0.8%

あなた(あて名ご本人)のご家族や生活状況についておたずねします

F 3 あなたの性別をお答えください。(1つに〇)

(N=258)

1. 男性	34.5%	2. 女性	65.1%	無回答	0.4%
-------	-------	-------	-------	-----	------

F 4 あなたの年齢をお答えください。(1つに〇)

*平成 25 年 9 月 1 日現在の年齢でお答えください。

(N=258)

1. 65～69 歳	20.9%	4. 80～84 歳	14.0%	7. 95 歳以上	0.0%
2. 70～74 歳	26.7%	5. 85～89 歳	4.3%	無回答	1.6%
3. 75～79 歳	31.0%	6. 90～94 歳	1.6%		

F 5 あなたの世帯の状況をお答えください。(1つに〇)

(N=258)

1. ひとり暮らし(自分のみ)	17.1%	4. 子や孫など同居	33.7%
2. 夫婦のみ(配偶者は65歳以上)	40.3%	5. 1～4以外で全員が65歳以上	1.9%
3. 夫婦のみ(配偶者は65歳未満)	1.2%	6. その他〔具体的に： 〕	5.0%
		無回答	0.8%

F 6 日中、あなたはひとりであることが多いですか。(1つに〇)

(N=258)

1. ひとりであることが多い	31.8%	2. ひとりであることは少ない	66.7%
		無回答	1.6%

F7 あなたの近くには、食事や介護などを助け合っている身内や友人・知人などがいますか。(1つに○)

(N=258)

- | | | | |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 1. いる →F7-1へ進む | 58.9% | 2. いない →F8へ進む | 39.1% |
| | | 無回答 | 1.9% |

F7-1 F7で「1.いる」と回答した方におたずねします。それはどなたですか。(いくつでも○)

(n=152)

- | | | | |
|-----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 別居の子ども、子ども世帯 | 36.8% | 4. 友人・知人 | 17.8% |
| 2. 別居の親、親世帯 | 3.9% | 5. ボランティア | 0.7% |
| 3. 1・2以外の親戚 | 7.2% | 6. その他〔具体的に： 〕 | 12.5% |
| | | 無回答 | 29.6% |

F7-2 一番よく行き来する方との距離はどのくらいですか。時間は、普段行き来する方法でお答えください。(1つに○)

(n=152)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 1. となり | 25.0% | 4. 20～30分未満 | 13.8% |
| 2. 10分未満 | 21.1% | 5. 30～1時間未満 | 11.8% |
| 3. 10～20分未満 | 13.2% | 6. 1時間以上 | 7.2% |
| | | 無回答 | 7.9% |

F8 あなたはどちらにお住まいですか。 内にご記入ください。

(N=258)

- | | | | |
|------------------------|-------------------------|------|-------|
| <input type="text"/> 町 | <input type="text"/> 丁目 | | |
| 第一地区 | 14.7% | 第四地区 | 12.4% |
| 第二地区 | 15.1% | 第五地区 | 17.1% |
| 第三地区 | 20.9% | 第六地区 | 14.3% |
| | | 無回答 | 5.4% |

第一地区：多磨町、朝日町、紅葉丘、白糸台（1～3丁目）、若松町、浅間町、緑町
 第二地区：白糸台（4～6丁目）、押立町、小柳町、八幡町、清水が丘、是政
 第三地区：天神町、幸町、府中町、寿町、晴見町、栄町、新町
 第四地区：宮町、日吉町、矢崎町、南町、本町、片町、宮西町
 第五地区：日鋼町、武蔵台、北山町、西原町、美好町（1～2丁目）、本宿町（3～4丁目）、西府町（3～4丁目）、東芝町
 第六地区：美好町（3丁目）、分梅町、住吉町、四谷、日新町、本宿町（1～2丁目）、西府町（1～2、5丁目）

F9 あなたのお住まいは次のうちどれですか。(1つに○)

(N=258)

- | | | | |
|--------------|-------|----------------------|------|
| 1. 持ち家の一戸建て | 77.9% | 5. 公的賃貸住宅 | 3.1% |
| 2. 持ち家の集合住宅 | 13.6% | 6. 高齢者向け住宅 | 0.4% |
| 3. 民間賃貸の一戸建て | 0.4% | (有料老人ホーム、高齢者マンションなど) | |
| 4. 民間賃貸の集合住宅 | 4.3% | 7. その他〔具体的に： 〕 | 0.0% |
| | | 無回答 | 0.4% |

F10 あなたは、この1カ月間の間に、要介護認定を申請し、要支援もしくは要介護との認定を受けましたか。(1つに○)

(N=258)

- | | | | |
|------------------|------|------------|-------|
| 1. 申請し、認定を受けた | 0.0% | 3. 申請していない | 96.5% |
| 2. 申請したが結果が出ていない | 1.2% | 無回答 | 2.3% |

F 11 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか。(いくつでも〇)

(N=258)

1. 玄関回りの段差	6.6%	7. 家の周りに階段や坂が多い	3.5%
2. 廊下や居室などの段差	3.5%	8. 家の周りの道に歩道がない、狭い	6.6%
3. 屋内の階段	6.6%	9. 鉄道やバスの利用が不便	2.7%
4. 浴室や浴槽	5.4%	10. 家族が近くにいない	7.0%
5. エレベーターがない	5.0%	11. その他〔具体的に： 〕	1.2%
6. 買い物をする場所が近くにない	15.1%	12. 特にない	57.0%
		無回答	6.6%

健康づくりの取り組みについておたずねします

問1 あなたは、ふだんから健康づくりのために気をつけていることがありますか。

(いくつでも〇)

(N=258)

1. 栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている	54.3%
2. 口の中を清潔にしている(歯磨き、うがいなど)	69.4%
3. ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	55.4%
4. 規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)	58.1%
5. たばこをやめた、または本数を減らしている	11.6%
6. 飲酒回数や飲酒量を減らしている	9.7%
7. パズルや計算作業など、脳のトレーニングに取り組んでいる	20.9%
8. 定期的に健康診断を受けている	57.4%
9. かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている	59.3%
10. 気持ちをできるかぎり明るく保つ	46.1%
11. 休養や睡眠を十分にとっている	48.4%
12. その他〔具体的に： 〕	7.0%
13. 特にない	0.8%
無回答	0.8%

問2 あなたは、この1年に健康診断を受けられましたか。(1つに〇)

(N=258)

1. 受けた	88.4%	2. 受けていない	9.7%
		無回答	1.9%

問3 あなたは、健康診断についてどのようにお考えですか。(いくつでも〇)

(N=258)

1. 積極的に受けたい	69.4%	6. 身体の悪い点を指摘されるのは嫌だ	2.7%
2. 病気の発見に有効である	63.2%	7. 費用が多くかかる	7.4%
3. 健康なので健康診断は必要ない	2.7%	8. 時間がかかる	6.2%
4. 医者にかかっているので必要ない	10.9%	無回答	2.7%
5. 事前の飲食制限が負担である	0.4%		

問4 あなたは、日ごろどのくらい外出されていますか。(1つに○)

(N=258)

1. ほぼ毎日	49.6%	4. 週に1日程度	5.4%
2. 一日おき程度	19.0%	5. 外出しない週もある	3.1%
3. 2～3日おき程度	20.2%	無回答	2.7%

問5 外出の主な目的は何ですか。(いくつでも○)

(N=258)

1. 仕事	16.7%	5. 身内の者と会う	14.3%
2. 買い物	74.4%	6. ボランティア活動	7.4%
3. 趣味活動	46.9%	7. 通院やリハビリ	33.3%
4. 友人・知人と会う	37.2%	8. その他〔具体的に： 〕	15.1%
		無回答	1.6%

問6 あなたは、外出することについてどのようにお考えですか。(いくつでも○)

(N=258)

〔良いと感じる〕	1. 外気にふれると気分転換になる	79.5%
	2. 健康維持につながる	75.6%
	3. 友人や知人との交流を保てる	60.5%
	4. 地域やまちの変化が分かる	46.1%
	5. 新しい情報を取り入れることができる	45.7%
〔負担に感じる〕	6. お金がかかる	8.1%
	7. 外出はおっくうである	5.0%
	8. 交通が不便なので負担が大きい	2.7%
	9. 身体が不自由で外出しにくい	3.9%
	10. 家で過ごすのが好き	10.1%
	11. その他〔具体的に： 〕	4.7%
	無回答	2.3%

介護予防についておたずねします

問7 あなたは、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(1つに○)

(N=258)

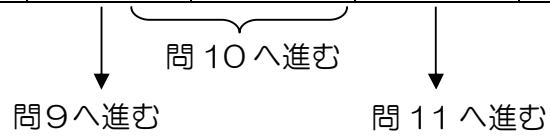
1. 意識して取り組んでいる	50.0%	5. 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	11.2%
2. 体力が落ちてきたら取り組みたい	5.8%	6. その他〔具体的に： 〕	3.5%
3. もう少し歳をとってから取り組みたい	10.5%	7. 興味・関心がない	2.7%
4. きっかけがあれば取り組みたい	8.1%	無回答	8.1%

問8 あなたは、以下の介護予防サービスを利用したことがありますか。

(①～⑥のそれぞれ1つずつに○)

(N=258)

	利用したことがある	現在利用している	利用したことはない	無回答
①転倒予防（ころばん教室）	17.4%	2.7%	65.5%	14.3%
②低栄養・口腔機能の低下予防（ひと口教室）	7.4%	0.8%	69.0%	22.9%
③うつ予防（はっぴー教室）	3.5%	0.8%	70.2%	25.6%
④認知症予防（忘れん教室）	5.0%	1.2%	68.6%	25.2%
⑤尿失禁予防（女性のための体操教室）	8.9%	1.6%	65.1%	24.4%
⑥地域デイサービス（ほっとサロン）	2.3%	0.8%	70.2%	26.7%



問9 問8で「1. 利用したことがある」と回答した方におたずねします。利用終了後はどのようにされていますか。(1つに○)

(n=63)

1. できる範囲で運動などを継続している	} →問10へ進む	73.0%
2. 卒業した人たちと一緒に継続している		6.3%
3. 特に何もしていない	→問9-1へ進む	17.5%
無回答		3.2%

問9-1 問9で「3. 特に何もしていない」とお答えの方におたずねします。特に何もしていないのはどのような理由ですか。具体的にお書きください。

問10 問8で「1. 利用したことがある」「2. 現在利用している」と答えた方におたずねします。介護予防サービスを利用するようになって変わったことはありますか。(いくつでも○)

(n=69)

1. 通院回数が減った	2.9%	5. 他の人と交流でき、外出の回数が増えた	34.8%
2. 薬を飲む量が減った	2.9%	6. 介護予防に積極的に取り組むようになった	21.7%
3. 体力が向上した	24.6%	7. 具体的な成果はなかった	11.6%
4. 気持ちが前向きになり、生活にはりがでた	58.0%	8. その他〔具体的に： 〕	4.3%
		無回答	7.2%

→問12へ進む

問11 問8ですべての介護予防サービスを「利用したことはない」とお答えの方におたずねします。これらの介護予防サービスを利用しない理由は何ですか。

(いくつでも○)

(n=156)

1. 健康管理を心がけている	51.9%	7. サービスの内容がわからない	10.9%
2. 日常生活の中で努力すればよい	31.4%	8. 実施期間が長い	0.6%
3. 利用するほど悪いとは思わない	46.2%	9. 一緒にやる人がいない	5.1%
4. 効果があるとは思わない	0.0%	10. 相談先がない	2.6%
5. 場所(会場)が遠い	5.8%	11. 介護予防という言葉に抵抗感がある	3.2%
6. 時間が合わない、忙しくて行けない	19.9%	12. その他〔具体的に： 〕	10.3%
		無回答	8.3%

問 11-1 次のような介護予防サービスを利用したいと思いますか。(いくつでも○)

(n=156)

1. 転倒予防教室	14.1%	7. 保健師などの訪問による生活のアドバイス	3.8%
2. 低栄養・口腔機能の低下予防教室	3.2%	8. 介護予防の取組を体験できる講座	10.3%
3. うつ予防教室	4.5%	9. その他〔具体的に： 〕	3.8%
4. 認知症予防教室	18.6%	10. 利用したいサービスは特になし	44.2%
5. 尿失禁予防教室	6.4%	無回答	13.5%
6. 地域デイサービス	4.5%		

問12 全員の方に介護予防プラン(マイプラン)*についておたずねします。介護予防サービスを利用するにあたり「介護予防プラン(マイプラン)」を作成してみて、どのように思いましたか。(いくつでも○)

(N=258)

1. 自分の生活を振り返るきっかけになった	27.5%
2. プランの内容がよくわかった	8.5%
3. プランの内容をやってみようと思った	4.3%
4. その他〔具体的に： 〕	15.9%
無回答	50.8%

※介護予防プラン(マイプラン)：介護予防が必要な方のための日常生活や運動、社会参加の目標やプログラムなどを盛り込んだ計画表

問 12-1 介護予防プラン(マイプラン)の説明を受けて、どのように感じましたか。(いくつでも○)

(N=258)

1. 専門用語を使わずにわかりやすく説明してくれた	10.9%
2. なぜ介護予防が必要か、きちんと説明してくれた	12.0%
3. 今後必要なときには、また面談を受けたいと思った	13.2%
4. いろいろ聞かれて迷惑と思った	0.0%
5. 説明内容がわかりにくかった	0.0%
6. その他〔具体的に： 〕	7.8%
7. 特になし	12.0%
無回答	58.9%

問13 これから府中市の介護予防に望むのはどのようなことですか。(いくつでも○)
(N=258)

1. さまざまな介護予防事業を継続的に実施する	35.3%
2. 誰でも気軽に参加しやすいように介護予防事業の内容を改善する	38.4%
3. 介護予防の自主グループなど市民による自主的な運動に広げる	15.1%
4. 地域住民による声かけや誘い合いを促進する	22.9%
5. 自分の介護予防の効果を一目で見られる情報を提供する	11.6%
6. 全国の最新の取り組みを知らせる情報を提供する	11.6%
7. 介護予防は効果がないので必要ない	0.4%
8. その他〔具体的に： 〕	5.4%
9. 特にない	13.2%
無回答	18.2%

生活習慣についておたずねします

問14 あなたは、食生活を改善するために必要なことは何だと思えますか。
(いくつでも○)

(N=258)

1. 食生活改善のための知識	48.1%	8. 一緒に取り組む仲間	9.7%
2. 家族の協力・助け (食事を作るなど)	26.4%	9. 適切な情報が得られること	23.3%
3. 楽しみながら取り組めること	47.7%	10. 栄養に配慮した食事を提供 してくれる店があること	19.4%
4. 結果が出ること	15.9%	11. テレビ番組や広告などでの 過度の刺激や誘惑が制限 されること	6.2%
5. 栄養に配慮した食事をつくる 技術・コツ	27.1%	12. その他〔具体的に： 〕	3.9%
6. 管理栄養士など専門家のアドバイス	15.9%	無回答	8.9%
7. 短時間で調理ができる	32.6%		

問15 あなたは、運動習慣を改善するために必要なことは何だと思えますか。
(いくつでも○)

(N=258)

1. 楽しみながら取り組めること	79.5%	8. 運動指導士など専門家の アドバイス	19.8%
2. 結果が出ること	26.0%	9. 運動などの技術	5.0%
3. 体を動かしたり、運動する場所	30.6%	10. スポーツクラブに通う 経済的なゆとり	9.7%
4. 体づくりや運動に関する知識	18.6%	11. その他〔具体的に： 〕	5.0%
5. 簡単にできること	58.9%	無回答	7.0%
6. 家族の協力・助け	10.5%		
7. 一緒に取り組む仲間がいる	35.3%		

問16 今後、健康を維持するために次のサービスなどを利用したいと思いませんか。

(いくつでも○)

(N=258)

1. 定期的な健康診断	76.0%	7. 心の健康に関する相談	14.3%
2. がん検診	50.0%	8. 地域での自主的な健康づくり活動への支援	17.4%
3. 歯の健康に関する相談	34.9%	9. 健康づくりについて学ぶ場の提供	18.6%
4. 食事や栄養バランスに関する相談	17.8%	10. その他〔具体的に： 〕	0.8%
5. 運動ができる場や機会などに関する情報提供	34.9%	11. 利用してみたいサービスはない	5.0%
6. 禁煙に関する相談	1.2%	無回答	5.8%

認知症についておたずねします

問17 高齢化の進行で、「認知症」になる人の割合が高くなることが予想されています。あなたはこの認知症について、どのようなことをご存知ですか。

(いくつでも○)

(N=258)

1. 認知症は、脳の病気を原因疾患とし、誰にでも起こりうるものであること	84.1%
2. 認知症の症状には、記憶障害や時間・場所がわからなくなるなど共通の症状と、妄想、幻覚、徘徊など個人差のある症状があること	81.0%
3. 認知症の抑制には、食生活や生活習慣などで改善の効果があると認められていること	41.5%
4. 認知症は高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症があること	78.3%
5. 認知症は早期に発見することにより、進行を遅らせることができること	80.2%
6. どれも知らなかった	1.9%
無回答	3.5%

問18 あなたは、認知症を予防するために必要なことは何だと思いませんか。

(いくつでも○)

(N=258)

1. 認知症や認知症予防に関する知識	67.8%	6. 一緒に取り組む仲間がいること	29.1%
2. 医師や保健師などのアドバイス	50.0%	7. 家族の協力・助けがあること	45.7%
3. 楽しみながら取り組めること	51.6%	8. 適切な情報が得られること	43.8%
4. 簡単にできること	42.6%	9. その他〔具体的に： 〕	3.5%
5. 結果が出ること	21.7%	10. わからない	2.7%
		無回答	3.5%

問19 府中市では、次のような認知症予防の啓発活動を実施しています。あなたは、参加したことがありますか、今後参加したいですか。(①、②それぞれ1つずつ)
(N=258)

	参加したことがある	現在参加している	知っているが参加したことがない	知らない	参加したくない	無回答
①認知症サポーターささえ隊養成講座	6.2%	0.0%	28.3%	46.9%	6.6%	12.0%
②認知症に関する講演会やシンポジウム	7.4%	0.0%	31.4%	39.9%	6.2%	15.1%

問20 認知症になっても、住み慣れた家で暮らし続けたいと思いますか(1つに○)
(N=258)

- | | |
|---------------------------|-------|
| 1. どうしても住み慣れた家で暮らし続けたい | 12.8% |
| 2. できることならば住み慣れた家で暮らし続けたい | 45.0% |
| 3. 適切な施設があれば入所したい | 25.6% |
| 4. わからない | 13.2% |
| 無回答 | 3.5% |

問21 認知症になっても、住み慣れた地域で生活を送れるためには、何が必要だとお考えですか。(いくつでも○)
(N=258)

- | | |
|---|-------|
| 1. 認知症についての啓発活動の充実 | 27.1% |
| 2. 認知症の相談窓口や相談体制の整備 | 49.6% |
| 3. 地域による見守りや支援体制の充実 | 48.4% |
| 4. 認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービスの充実 | 69.4% |
| 5. 認知症対応型通所介護(認知症高齢者専用のデイサービス)
・ショートステイ(短期入所)などの整備 | 55.0% |
| 6. グループホーム(認知症対応型共同生活介護)*などの専門的な施設の整備 | 35.3% |
| 7. 特別養護老人ホームなどの整備 | 37.6% |
| 8. 認知症に関わる専門職の育成 | 31.0% |
| 9. その他〔具体的に: 〕 | 1.2% |
| 無回答 | 7.8% |

※中程度の認知症高齢者が少数で家庭的な環境の中で暮らし、介護が提供されている施設

地域のつながりについておたずねします

問22 日ごろ隣近所の人と、どの程度おつきあいをしていますか。(1つに○)
(N=258)

- | | | |
|-------------------------|---------------|-------|
| 1. 個人的なことを相談し合える人がいる | } →問 23 へ進む | 17.1% |
| 2. さしさわりのないことなら話せる人がいる | | 42.2% |
| 3. 道で会えばあいさつをする程度の人ならいる | } →問 22-1 へ進む | 26.0% |
| 4. ほとんど近所づきあいをしない | | 3.1% |
| 無回答 | | 11.6% |

問22-1 問22で「3.道で会えばあいさつをする程度の人ならいる」または「4.ほとんど近所づきあいをしない」と答えた方におたずねします。その主な理由は何ですか。(いくつでも○)

(n=75)

1. 仕事や家事で忙しく時間がないから	17.3%	5. 気の合う人・話の合う人が近くにいないから	36.0%
2. 引っ越してきて間もないから	0.0%	6. あまり関わりを持ちたくないから	24.0%
3. 普段つきあう機会がないから	68.0%	7. その他〔具体的に： 〕	9.3%
4. 同世代の人が近くにいないから	10.7%	無回答	1.3%

問23 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。

(1つに○)

(N=258)

1. 十分感じている	50.4%	4. まったく感じていない	0.4%
2. 多少感じている	36.8%	5. わからない	2.3%
3. あまり感じていない	6.2%	無回答	3.9%

問24 あなたが、もし病気、事故などで日常生活が不自由になったとき、地域の人たちにどんな手助けをしてほしいですか。(3つまで○)

(N=258)

1. 安否確認など	42.6%	7. 外出の付添い	12.4%
2. 趣味など世間話の相手	10.5%	8. 災害時の手助け	32.6%
3. 介護などの相談相手	22.1%	9. ゴミ出し・雨戸の開け閉め	7.0%
4. 炊事・洗濯・掃除などの家事	29.8%	10. 電球交換や簡単な大工仕事	11.6%
5. ちょっとした買い物	29.8%	11. その他〔具体的に： 〕	2.7%
6. 子どもなど支援が必要な家族の預かり	1.6%	12. 特にない	10.9%
		無回答	5.4%

問25 (高齢者のみならず) 地域住民が安心して暮らすことができるよう、地域の支え合いとして、あなたご自身ができることは何ですか。(3つまで○)

(N=258)

1. 安否確認など	60.9%	7. 外出の付添い	17.4%
2. 趣味など世間話の相手	22.9%	8. 災害時の手助け	25.2%
3. 介護などの相談相手	11.6%	9. ゴミ出し・雨戸の開け閉め	17.1%
4. 炊事・洗濯・掃除などの家事	15.1%	10. 電球交換や簡単な大工仕事	7.4%
5. ちょっとした買い物	45.3%	11. その他〔具体的に： 〕	3.5%
6. 子どもなど支援が必要な家族の預かり	2.7%	12. 特にない	4.7%
		無回答	5.8%

介護保険制度についておたずねします

問26 今後介護が必要になったら、どこで生活したいとお考えですか。(1つに〇)

(N=258)

1. 家族などの介護を受けながら自宅で生活したい	30.6%
2. 介護保険居宅サービスを受けながら自宅で生活したい	26.4%
3. 特別養護老人ホームや老人保健施設などの施設に入所したい	11.6%
4. 有料老人ホームに入居したい	4.3%
5. グループホーム（認知症対応型共同生活介護）に入居したい	1.2%
6. 見守りや生活支援サービスなどのついた高齢者向け住宅に入居したい	5.4%
7. 自宅近くで様々なサービスが受けられる小さな施設（小規模多機能型居宅介護）などを利用しながら生活したい	8.1%
8. その他〔具体的に：]	0.8%
9. わからない	4.3%
無回答	7.4%

問27 「介護保険制度」全体をよりよくするために、府中市が力を入れるべきことは次のうちどれですか。(3つまで〇)

(N=258)

1. サービス事業者の質を高めること	14.0%
2. ケアマネジャー（介護支援専門員）やホームヘルパーなどの人材を育成すること	22.1%
3. 府中市内に特別養護老人ホームや老人保健施設などの介護施設を増やすこと	42.6%
4. サービス利用料を補助するなど利用者の費用負担を軽減する 経済的給付を増やすこと	29.1%
5. 介護支援ボランティアポイント制 ^(※) などの新しい仕組みを考えること	9.3%
6. 介護保険についての市民向けの勉強会などを実施すること	2.7%
7. 寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れること	23.6%
8. 高齢期に住み続けられる、住まいの施策を充実すること	12.0%
9. 地域全体で介護を支援する仕組みづくりを行うこと	5.0%
10. 身近な地域で介護保険サービスが受けられる拠点を増やすこと	16.3%
11. 困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やすこと	22.5%
12. 家族介護の負担を軽減する支援策を充実すること	27.1%
13. 地域包括支援センターの機能を充実すること	5.8%
14. 介護保険サービスをカバーする府中市の高齢者保健福祉サービスを充実すること	11.6%
15. 介護保険制度を使いやすいものにすること	21.7%
16. その他〔具体的に：]	1.9%
17. わからない	2.7%
無回答	3.5%

※介護支援ボランティアポイント制： 介護支援に関わるボランティアを行った高齢者に対し、実績に応じ換金可能なポイントを付与し、介護保険料を実質的に軽減しようとする試み

問28 高齢者保健福祉サービスについておたずねします。府中市では介護保険以外にもさまざまな高齢者保健福祉サービスを行っています。以下の①～⑨の各サービスの利用状況、今後の利用意向についておたずねします。(サービスごとに「利用状況」「利用意向」に1つずつ)

(N=258)

サービス名	サービス内容	利用状況					利用意向			
		利用している	ある利用したことがある	利用していない	知っているが利用していない	知らない	無回答	利用したい	利用したくない	わからない
①「食」の自立支援サービス	ひとり暮らしなどの人に、調理した食事を自宅に届けて安否確認を行う	0.4%	0.4%	44.2%	38.8%	16.3%	35.7%	7.0%	36.0%	21.3%
②自立支援ショートステイ	月7日を上限に養護老人ホームに滞在し健康管理や食事提供などを行う	0.4%	0.4%	40.7%	40.7%	17.8%	34.9%	6.6%	36.8%	21.7%
③高齢者医療ショートステイ	月7日を上限に市内の医療機関に入院し健康管理や食事提供などを行う	0.4%	0.0%	34.1%	47.7%	17.8%	32.9%	6.6%	38.4%	22.1%
④日常生活用具給付とレンタル	一時的に身体機能が低下している方に用具などを貸与または給付する	0.4%	0.8%	45.0%	37.2%	16.7%	44.6%	3.5%	29.8%	22.1%
⑤はいかい高齢者探索サービス	はいかい探索システムを用い、行方不明時に早期に居場所を発見し、事故を防止する	0.0%	0.0%	22.1%	60.9%	17.1%	35.7%	4.7%	35.7%	24.0%
⑥日常生活用品(おむつ)の助成	おむつが必要な方が布または紙おむつのどちらかを自宅で受け取れる	0.8%	0.0%	36.8%	45.3%	17.1%	43.4%	4.7%	31.0%	20.9%
⑦車いす福祉タクシー	リフト付タクシーによる通院を年間24回を限度に利用できる	0.4%	0.0%	38.4%	44.6%	16.7%	46.9%	4.3%	26.4%	22.5%
⑧寝具乾燥サービス	月1回、寝具を自宅まで受け取りに行き、その日のうちに乾燥して返す	0.4%	0.0%	20.5%	62.0%	17.1%	41.5%	4.3%	31.8%	22.5%
⑨訪問理髪サービス	自宅に月1回理容師が訪問して理髪が受けられる	0.4%	0.0%	30.6%	52.3%	16.7%	43.0%	3.9%	30.6%	22.5%

(注) サービスの利用に際しては、利用条件のあるものもあります。

問29 府中市が取り組む高齢者保健福祉サービスとして、次のうちどれを優先して充実すべきとお考えですか。(3つまで〇)

(N=258)

1. 生きがいづくりを推進すること (ボランティア、文化・スポーツ活動の促進など)	19.4%
2. 高齢者が働く場所を確保すること	19.4%
3. 世代間の交流・相互理解を促進すること	5.0%
4. 介護予防サービスを充実すること	18.6%
5. 訪問介護やデイサービスなど介護保険居宅サービスを充実させること	25.2%
6. 特別養護老人ホームや老人保健施設など施設サービスを充実させること	26.4%
7. 高齢者向けの住宅を整備したり、住宅改修を支援すること	17.4%
8. 認知症など病気や障害を持つ高齢者への対策を充実すること	11.2%
9. 家族介護者への支援制度を充実すること	38.8%
10. 健康教育、健康相談、健康診査などの保健事業や医療体制を充実させること	8.9%
11. 健康づくりを推進すること(健康教室の開催・スポーツ活動の促進など)	11.6%
12. 保健・福祉関係の相談を受ける窓口を充実させること	10.5%
13. 保健・福祉サービスに関する人材を育成すること(保健師、介護職員など)	7.0%
14. ボランティア ^{※1} の育成、NPO ^{※2} の支援など民間活動を支援すること	3.9%
15. 道路の段差解消や公共的な建物へのエレベータの設置など、 高齢者にやさしいまちづくりを推進すること	22.1%
16. その他〔具体的に： 〕	1.6%
17. 特になし	3.5%
無回答	8.9%

※1 ボランティア：自発的な意思にもとづき、他人や社会に貢献する活動を行う人

※2 NPO：非営利での社会貢献活動や慈善活動を行う団体

高齢者の権利擁護などについておたずねします

問30 高齢者の権利や生活を守るために、以下のようなものがありますが、あなたがご存知のものはありますか。(いくつでも〇)

(N=258)

1. 成年後見制度	57.4%	6. 府中市の相談窓口	50.4%
2. 日常生活自立支援事業	13.2%	7. 府中市社会福祉協議会	50.8%
3. 府中市地域包括支援センター ^(※)	50.8%	(ふれあい福祉相談室など)	
4. 府中市高齢者見守りネット ワーク(危機去れシステム)	21.7%	8. 権利擁護センターふちゅう	5.4%
5. 高齢者虐待防止法	17.8%	9. 消費生活相談室	32.2%
		10. 知っているものはない	7.8%
		無回答	7.0%

※ 地域包括支援センター：保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となって、介護予防事業のマネジメント、総合的な相談・支援、虐待防止などの権利擁護などを行う。府中市では、市内11ヶ所の地域包括支援センターが活動している。

問31 あなたのまわり（あなたご本人も含む）に、下の枠内のようなことでお困りと思われる方はいらっしゃいますか。（いくつでも〇）

<例>

- 金銭管理ができない
- 福祉サービスの利用に対する苦情が言えない
- 悪質商法にだまされた
- 土地の権利書など重要書類の管理ができない
- 行政や金融機関などへの窓口手続きができない

(N=258)

1. あなたご本人	3.5%	5. 知人	3.1%
2. 配偶者	1.9%	6. 近隣の人	3.5%
3. 子ども	0.8%	7. その他〔具体的に： 〕	0.4%
4. 親族	3.9%	8. いない →問36へ進む	57.8%
		無回答	27.5%

※「1」～「7」のいずれかを答えた方は問31-1へ進む

問31-1 問31で「1」～「7」のいずれかをお答えの方におたずねします。それはどのような事例ですか。（いくつでも〇）

(n=38)

1. 金銭管理ができない	28.9%
2. 悪質商法にだまされた	15.8%
3. 行政や金融機関などへの窓口手続きができない	39.5%
4. 福祉サービスの利用に対する意見が言えない	7.9%
5. 土地の権利書など重要書類の管理ができない	21.1%
6. その他〔具体的に： 〕	13.2%
無回答	13.2%

最後に、府中市への要望についておたずねします

問32 高齢者保健福祉や介護保険について、府中市の要望・意見や知りたい情報がありましたら、ご自由にお書きください。

グループインタビューにご参加していただける方のみ お答えください

※府中市では、市民の皆様の声を反映した計画を策定するため、平成 25 年 12 月頃にグループインタビューの実施を予定しております。ご参加いただける場合は、お手数ですが、下記にお名前、住所、連絡先（電話番号、FAX 番号）をご記入ください。日時・場所など詳細が決まりましたら、あらためてご連絡させていただきます。なお、参加者が多数の場合は、お断りさせていただく場合もございますので、予めご了承ください。

お名前	
住所	
電話番号	
FAX 番号	

——ご協力ありがとうございました——