

府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）策定のための調査

高齢者日常生活圏域ニーズ調査

調査についてのお願い

市民の皆さまには日ごろから市政発展のため、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

府中市では、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、平成27年3月に策定を予定しております「府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第6期）」の基礎資料とするために、高齢者福祉全般の調査を実施します。

この調査は、府中市にお住まいの65歳以上（平成25年9月1日現在）で要介護認定を受けていない方及び要支援1から要介護2までの認定を受けている方の中から、2,500名を無作為に選ばせていただき、ご意見やご要望をおうかがいするものです。

ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理するとともに、「府中市個人情報の保護に関する条例」に基づき適正に取り扱い、調査目的以外に使用することはありません。お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成25年10月 府中市

記入についてのお願い

1. **封筒のあて名ご本人**について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
2. 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
3. お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
の場合は回答内容などを記入してください。
4. ○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○印をつけられた方は、[]内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

11月11日（月）までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

府中市福祉保健部高齢者支援課地域支援係

TEL 042-335-4011（直通）

おしらせ

この調査の結果については、平成 26 年 4 月頃に府中市のホームページで公開する他、調査報告書を府中市役所高齢者支援課窓口などに設置いたします。ぜひ、ご覧ください。

府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第 6 期）策定までのスケジュール

府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第 6 期）策定は、この調査結果などを基礎資料とし、市民、学識経験者、団体などから構成された「府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会」で検討を進めながら策定します。

平成 26 年 3 月	この調査も含めた調査報告書を取りまとめます。
平成 26 年 4 月頃	調査報告書を府中市のホームページで公開するとともに、各関係機関に設置します。
平成 26 年秋頃	計画についてパブリックコメントを実施します。 ここでいただいたご意見をもとに計画を再調整します。
平成 27 年 3 月	府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第 6 期)策定します。

なお、現計画（府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定（第 5 期））は、前回の皆さまにご回答いただいたアンケートを基礎資料として策定し、府中市役所高齢者支援課窓口や中央図書館などにてご覧いただけます。

また、以下の府中市のホームページ（<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>）でもご覧いただけます。

◆府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第 5 期）

[府中市ホームページトップページ](#) ⇒ [市政を身近に](#) ⇒ [計画](#)

⇒ [府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第 5 期）](#)

問1 調査票に記入した日をお書きください。

月 日

問2 このアンケートに記入するのは、どなたですか。(1つに〇)

(N=1,951)

- | | | |
|-------------------------|---|-------|
| 1. あて名のご本人が記入 | | 71.5% |
| 2. ご家族が記入〔あて名ご本人からみた続柄： | 〕 | 12.8% |
| 3. その他〔具体的に： | 〕 | 0.6% |
| 無回答 | | 15.1% |

あなた（あて名ご本人）のご家族や生活状況について、おたずねします

問3 あなた（あて名ご本人）について記入してください。

(N=1,951)

年齢	〔 <input type="text"/> 〕 歳 ※平成 25 年 9 月 1 日現在の年齢でお答えください。 (平均 76.92 歳)				
性別 (1つに〇)	1. 男性 38.6%	2. 女性 60.6%	無回答 0.7%		
生年月日	明治・大正・昭和	〔 <input type="text"/> 〕 年	〔 <input type="text"/> 〕 月	〔 <input type="text"/> 〕 日	

問4 あなたはどちらにお住まいですか。 内にご記入ください。

(N=1,951)

町 丁目

- | | | | | | |
|------|-------|------|-------|-----|------|
| 第一地区 | 18.1% | 第四地区 | 11.8% | 無回答 | 1.1% |
| 第二地区 | 19.4% | 第五地区 | 14.4% | | |
| 第三地区 | 18.9% | 第六地区 | 16.4% | | |

第一地区：多磨町、朝日町、紅葉丘、白糸台（1～3丁目）、若松町、浅間町、緑町
 第二地区：白糸台（4～6丁目）、押立町、小柳町、八幡町、清水が丘、是政
 第三地区：天神町、幸町、府中町、寿町、晴見町、栄町、新町
 第四地区：宮町、日吉町、矢崎町、南町、本町、片町、宮西町
 第五地区：日鋼町、武蔵台、北山町、西原町、美好町（1～2丁目）、本宿町（3～4丁目）、西府町（3～4丁目）、東芝町
 第六地区：美好町（3丁目）、分梅町、住吉町、四谷、日新町、本宿町（1～2丁目）、西府町（1～2、5丁目）

問5 家族構成を教えてください。(1つに〇)

(N=1,951)

- | | | |
|-----------|-----------|-------|
| 1. 一人暮らし | →問6 へ進む | 16.5% |
| 2. 家族など同居 | →問5-1 へ進む | 80.6% |
| 3. その他 | →問6 へ進む | 1.5% |
| 無回答 | | 1.4% |

問5-1 問5で「2. 家族などと同居」と答えた方におたずねします。

①ご自分を含めて何人で暮らしていますか。 に具体的に数字を記入してください。

(n=1,573)

人 (平均 2.86人)

②同居されている方はどなたですか。(いくつでも○)

(n=1,573)

1. 配偶者(夫・妻)	70.6%	5. 孫	14.7%
2. 息子	34.5%	6. 兄弟姉妹	2.3%
3. 娘	21.6%	7. その他〔具体的に： 〕	4.1%
4. 子の配偶者	11.3%	無回答	2.8%

③日中、一人になられることがありますか。(1つに○)

(n=1,573)

1. よくある	34.9%	3. ない	17.1%
2. たまにある	46.0%	無回答	2.0%

問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

(N=1,951)

1. 必要ない	→問7へ進む	69.3%
2. 必要だが、現在は受けていない	→問6-1へ進む	6.1%
3. 受けている	→問6-1へ進む	21.8%
無回答		2.8%

問6-1 問6で「2. 必要だが、現在は受けていない」、「3. 受けている」と答えた方におたずねします。

介護・介助が必要になった主な原因はつぎのどれですか。(いくつでも○)

(n=545)

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	14.3%	8. 糖尿病	9.4%
2. 心臓病	13.2%	9. 視覚・聴覚障害	9.9%
3. がん(悪性新生物)	7.2%	10. 骨折・転倒	16.9%
4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎など)	6.1%	11. 脊椎損傷	10.5%
5. 関節の病気(リウマチなど)	11.2%	12. 高齢による衰弱	26.4%
6. 認知症(アルツハイマー病など)	14.7%	13. その他〔具体的に：〕	19.1%
7. パーキンソン病	3.1%	14. 不明	0.4%
		無回答	5.1%

→問7へ進む

問6-2 問6で「3. 受けている」と答えた方におたずねします。

①主にどなたの介護・介助を受けていますか。(1つに○)

(n=426)

1. 配偶者(夫・妻)	24.9%	5. 孫	0.0%
2. 息子	6.8%	6. 兄弟・姉妹	1.4%
3. 娘	17.4%	7. 介護保険サービスのヘルパー	15.0%
4. 子の配偶者	3.3%	8. その他〔具体的に: 〕	7.7%
		無回答	23.5%

②主に介護・介助をしている方の年齢は、次のどれですか。(1つに○)

(n=426)

1. 65歳未満	38.5%	3. 75~84歳	20.2%
2. 65~74歳	17.8%	4. 85歳以上	6.1%
		無回答	17.4%

問7 あなたの現在の要介護度をお答えください。(1つに○)

*平成25年9月1日現在の状況でお答えください。更新申請中などの理由で、結果が出ていない方は、わかっている介護度でお答えください。

(N=1,951)

1. 要介護認定を受けていない	45.3%	4. 要介護1	9.9%
2. 要支援1	9.2%	5. 要介護2	6.2%
3. 要支援2	7.5%	6. わからない	1.5%
		無回答	20.3%

問8 年金の種類は次のどれですか

(N=1,951)

1. 国民年金	40.2%	4. 共済年金	5.2%
2. 厚生年金(企業年金あり)	16.9%	5. 無年金	2.4%
3. 厚生年金(企業年金なし)	13.9%	6. その他	1.0%
		無回答	20.5%

問9 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

(N=1,951)

1. 苦しい	14.5%	3. ややゆとりがある	38.0%
2. やや苦しい	37.2%	4. ゆとりがある	5.8%
		無回答	4.6%

住まいについて、お聞きします

問10 現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. 持ち家の一戸建て	75.1%	5. 公的賃貸住宅	5.8%
2. 持ち家の集合住宅	9.2%	6. 高齢者向け住宅 (有料老人ホーム、高齢者マンションなど)	0.9%
3. 民間賃貸の一戸建て	1.4%	7. その他〔具体的に： 〕	1.4%
4. 民間賃貸の集合住宅	4.4%	無回答	1.7%

問11 あなたが主に生活している部屋は2階以上にありますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. はい	→問 11-1 へ進む	37.4%
2. いいえ	→問 12 へ進む	56.6%
無回答		6.0%

問 11-1 問 11 で「1. はい」と答えた方におたずねします。

お住まいにエレベーターは設置されていますか。(1つに○)

(n=730)

1. はい	23.6%	2. いいえ	73.8%	無回答	2.6%
-------	-------	--------	-------	-----	------

身体状況や外出状況について、おたずねします

問12 身体状況や外出状況についてお聞きします。(1)～(6)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	はい	いいえ	無回答
(N=1,951)			
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っている	45.9%	46.3%	7.7%
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっている	62.2%	31.7%	6.2%
(3) 15分位続けて歩いている	70.2%	23.1%	6.8%
(4) 5m以上歩ける	87.9%	5.4%	6.7%
(5) 週に1回以上は外出している	81.3%	13.3%	5.4%
(6) 昨年と比べて外出の回数が減っている	36.5%	57.7%	5.7%

問13 外出を控えていますか。(1つに○)

(N=1,951)

- | | | |
|--------|-------------|-------|
| 1. はい | →問 13-1 へ進む | 32.6% |
| 2. いいえ | →問 14 へ進む | 62.9% |
| 無回答 | | 4.5% |

問 13-1 問 13 で「1. はい」と答えた方にお聞きします。

外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)

(n=636)

- | | | | |
|-------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 病気 | 23.4% | 6. 目の障害 | 11.0% |
| 2. 障害(脳卒中の後遺症など) | 7.1% | 7. 外での楽しみがない | 12.9% |
| 3. 足腰などの痛み | 61.5% | 8. 経済的に出られない | 4.9% |
| 4. トイレの心配(失禁など) | 20.9% | 9. 交通手段がない | 8.8% |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 12.7% | 10. その他〔具体的に: 〕 | 16.0% |
| | | 無回答 | 3.0% |

問14 それぞれの項目の外出の頻度はどのくらいですか。((1)、(2) 1つずつ○をつけてください)

(N=1,951)	ほぼ毎日	程度 週4 〜 5日	程度 週2 〜 3日	週1日程度	週1日未満	無回答
(1) 買い物	21.8%	13.8%	24.8%	11.2%	11.6%	16.9%
(2) 散歩	23.7%	10.0%	15.5%	8.4%	17.0%	25.3%

問15 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

(N=1,951)

- | | | | |
|------------------|-------|----------------|-------|
| 1. 徒歩 | 67.0% | 8. 病院や施設の送迎バス | 6.0% |
| 2. 自転車 | 46.3% | 9. 車いす | 3.0% |
| 3. バイク | 1.2% | 10. 電動車いす(カート) | 0.6% |
| 4. 自動車(自分で運転) | 20.3% | 11. 歩行器・シルバーカー | 3.8% |
| 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 24.8% | 12. タクシー | 22.1% |
| 6. 電車 | 39.1% | 13. その他 | 2.2% |
| 7. 路線バス・ちゅうバス | 40.8% | 〔具体的に: 〕 | |
| | | 無回答 | 1.9% |

転倒について、おたずねします

問16 転倒についてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

(N=1,951)	はい	いいえ	無回答
(1) この1年間に転んだことがある	27.3%	66.6%	6.0%
(2) 転倒に対する不安が大きい	44.3%	46.0%	9.7%
(3) 背中が丸くなってきた	34.8%	53.8%	11.4%
(4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う	61.6%	32.2%	6.2%
(5) 杖を使っている	23.6%	66.2%	10.3%

身長・体重について、おたずねします

問17 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つに○)

(N=1,951)

1. はい	16.7%	2. いいえ	79.1%
		無回答	4.3%

問18 あなた(あて名ご本人)の身長、体重を教えてください。

に具体的に数字を記入してください。

(N=1,951)

身長 <input style="width: 100px; height: 30px;" type="text"/> cm (平均 155.32cm)	体重 <input style="width: 100px; height: 30px;" type="text"/> kg (平均 54.51kg)
---	--

口腔（お口の状態）や栄養について、おたずねします

問19 お口の状態についておたずねします。（1）～（5）のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

(N=1,951)	はい	いいえ	無回答
(1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	34.6%	60.1%	5.3%
(2) お茶や汁物などでむせることがある	24.1%	69.7%	6.3%
(3) 口の渇きが気になる	27.4%	65.8%	6.9%
(4) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日している	78.1%	17.6%	4.3%
(5) 定期的に歯科受診（健診を含む）をしている	47.7%	46.6%	5.7%

問20 あなたは、入れ歯を使用していますか。（1つに○）

(N=1,951)

1. 使用している →問 20-1 へ進む	60.9%
2. 使用していない →問 21 へ進む	36.6%
無回答	2.5%

問 20-1 問 20 で「1. 使用している」と回答した方にお聞きします。

①入れ歯の噛み合わせは良いですか。（1つに○）

(n=1,188)

1. はい	79.5%	2. いいえ	18.8%	無回答	1.7%
-------	-------	--------	-------	-----	------

②毎日入れ歯の手入れをしていますか。（1つに○）

(n=1,188)

1. はい	91.5%	2. いいえ	6.9%	無回答	1.6%
-------	-------	--------	------	-----	------

問21 1日の食事の回数は何回ですか。（1つに○）

(N=1,951)

1. 朝昼晩の3食	89.6%	4. 昼晩の2食	3.3%
2. 朝晩の2食	4.0%	5. 1食	0.2%
3. 朝昼の2食	0.5%	6. その他〔具体的に： 〕	0.8%
		無回答	1.7%

問22 食事を抜くことがありますか。（1つに○）

(N=1,951)

1. 毎日ある	1.1%	3. 月に何度かある	9.3%
2. 週に何度かある	5.0%	4. ほとんどない	82.6%
		無回答	2.0%

問23 自分一人でなく、どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. 毎日ある	60.4%	4. 年に何度かある	8.0%
2. 週に何度かある	10.4%	5. ほとんどない →問24へ進む	5.8%
3. 月に何度かある	12.6%	無回答	2.7%

※「1. 毎日ある」～「4. 年に何度かある」とお答えした方は問23-1へ進む

問23-1 どなたかと食事をとにもする機会がある方にお聞きします。

食事をする相手はどなたですか。(いくつでも○)

(n=1,784)

1. 家族	81.9%	3. デイサービスの仲間	6.4%
2. 近所の人や友人	20.6%	4. その他〔具体的に： 〕	8.0%
		無回答	5.4%

物忘れについて、おたずねします

問24 物忘れについてお聞きします。(1)～(4)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	はい	いいえ	無回答
(N=1,951)			
(1) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされる	18.3%	74.7%	7.0%
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている	75.5%	20.7%	3.8%
(3) 今日が何月何日かわからないときがある	26.4%	69.5%	4.2%
(4) 5分前のことが思い出せる	76.6%	19.1%	4.4%

問25 その日の生活(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。

(1つに○)

(N=1,951)

1. 困難なくできる	80.4%
2. いくらか困難であるが、できる	13.0%
3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	2.8%
4. ほとんど判断できない	0.8%
無回答	3.0%

問26 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. 伝えられる	80.1%
2. いくらか困難であるが、伝えられる	15.0%
3. あまり伝えられない	2.5%
4. ほとんど伝えられない	0.6%
無回答	1.8%

日常生活について、お聞きします

問27 日常生活についてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	できる、かつする	できるけどしていない	できない	無回答
(N=1,951)				
(1) バスや電車で一人で外出している(自家用車でも可)	73.0%	7.4%	15.8%	3.7%
(2) 日用品の買物をしている	71.0%	11.8%	13.2%	4.0%
(3) 自分で食事の用意をしている	62.4%	18.9%	15.2%	3.6%
(4) 請求書の支払いをしている	70.1%	14.0%	12.0%	3.8%
(5) 預貯金の出し入れをしている	70.3%	13.7%	12.8%	3.2%

問 27-1 問 27 の (2) で、日用品の買物を「できるけどしていない」、「できない」と回答した方におたずねします。日用品の買物をする人は主にどなたですか。(1つに○)

(n=488)

1. 同居の家族	73.4%	4. 配達を依頼	2.0%
2. 別居の家族	9.2%	5. その他〔具体的に： 〕	3.5%
3. ヘルパー	3.3%	無回答	8.6%

問 27-2 問 27 (3) で、自分で食事の用意を「できるけどしていない」、「できない」答えた方におたずねします。食事の用意をする人は主にどなたですか。(1つに○)

(n=664)

1. 同居の家族	84.0%	4. 配食サービス利用	3.0%
2. 別居の家族	2.9%	5. その他〔具体的に： 〕	3.6%
3. ヘルパー	1.4%	無回答	5.1%

問28 食事は自分で食べることができますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. できる	96.5%
2. 一部介助(おかずを切ってもらなど)があればできる	1.4%
3. できない	0.2%
無回答	1.9%

問29	寝床に入るとき、何らかの介助を受けていますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. 受けていない	95.6%	3. 全面的な介助が必要	0.4%
	2. 一部介助があればできる	2.6%	無回答	1.4%
問30	座っていることができますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	91.2%	3. できない	4.3%
	2. 支えが必要	2.7%	無回答	1.8%
問31	自分で洗面や歯磨きができますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	97.7%	3. できない	0.2%
	2. 一部介助があればできる	1.5%	無回答	0.7%
問32	自分でトイレに行き用をたすことができますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	97.8%	3. できない	0.2%
	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	1.3%	無回答	0.7%
問33	自分で入浴ができますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	91.2%	3. できない	2.3%
	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	5.7%	無回答	0.8%
問34	50m以上歩けますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	88.5%	3. できない	5.5%
	2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	4.9%	無回答	1.1%
問35	階段を昇り降りできますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	84.6%	3. できない	5.3%
	2. 介助があればできる	8.5%	無回答	1.6%
問36	自分で着替えができますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できる	95.4%	3. できない	0.4%
	2. 介助があればできる	3.2%	無回答	0.9%
問37	大便の失敗がありますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. ない	89.0%	3. よくある	1.0%
	2. ときどきある	8.6%	無回答	1.4%
問38	尿もれや尿失禁がありますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. ない	67.4%	3. よくある	3.8%
	2. ときどきある	27.6%	無回答	1.1%
問39	家事全般はできていますか。(1つに○) (N=1,951)			
	1. できている	71.6%	2. できていない	26.2%
			無回答	2.2%

社会参加について、おたずねします

問40 社会参加についてお聞きします。(1)～(6)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

(N=1,951)	はい	いいえ	無回答
(1) 市役所や病院などに出す書類（年金などの書類）が書ける	77.9%	19.0%	3.2%
(2) 新聞を読んでいる	84.2%	12.9%	2.9%
(3) 本や雑誌を読んでいる	72.3%	23.5%	4.2%
(4) 健康についての記事や番組に関心がある	84.6%	11.9%	3.5%
(5) 友人の家を訪ねている	45.5%	49.6%	5.0%
(6) 家族や友人の相談にのっている	66.7%	28.1%	5.2%

問41 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. はい	→問 41-1 へ進む	91.0%
2. いいえ	→問 42 へ進む	7.4%
無回答		1.6%

問 41-1 問 41 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

何かあったときに相談する人や機関はどれですか。(いくつでも○)

(n=1,775)

1. 配偶者（夫・妻）	56.8%	9. 町内会・自治会	4.5%
2. 息子	52.1%	10. 老人クラブ	2.3%
3. 娘	54.0%	11. 社会福祉協議会	2.2%
4. 子の配偶者	14.7%	12. 地域包括支援センター*	7.3%
5. 兄弟・姉妹	24.7%	13. ケアマネジャー	12.7%
6. 友人・知人	31.0%	（介護支援専門員）	
7. 医師・歯科医師・看護師	25.4%	14. 府中市役所	7.9%
8. 民生委員	3.0%	15. その他〔具体的に： 〕	2.5%
		無回答	0.3%

※ 地域包括支援センター：保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となって、介護予防事業のマネジメント、総合的な相談・支援、虐待防止などの権利擁護などを行う。府中市では、市内11ヶ所の地域包括支援センターが活動している。

問42 日常生活についてお聞きします。(1)～(4)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

(N=1,951)	はい	いいえ	無回答
(1) 病人を見舞うことができる	74.5%	18.7%	6.8%
(2) 若い人に自分から話しかけることがある	71.6%	21.0%	7.4%
(3) 趣味がある	70.5%	21.9%	7.6%
(4) 生きがいがある	70.2%	19.6%	10.1%

問43 地域活動などに参加していますか。(いくつでも○)

(N=1,951)

1. 祭・行事	17.9%
2. 町内会・自治会	25.4%
3. サークル・自主グループ(住民グループ)	18.6%
4. 老人クラブ	11.6%
5. ボランティア活動	8.7%
6. その他〔具体的に： 〕	5.2%
7. 参加していない	42.0%
無回答	9.0%

問44 次のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。(1)～(7)それぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

(N=1,951)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	ない	参加していない	無回答
(1) ボランティアのグループ	0.7%	1.3%	1.9%	2.8%	3.3%	51.9%	38.1%	
(2) スポーツ関係のグループやクラブ	2.7%	5.1%	5.7%	3.6%	2.6%	46.4%	34.0%	
(3) 趣味関係のグループ	1.6%	5.1%	7.2%	10.1%	4.9%	41.6%	29.5%	
(4) 老人クラブ	0.6%	1.4%	1.5%	3.1%	5.1%	50.5%	37.8%	
(5) 町内会・自治会	0.3%	0.7%	0.7%	4.7%	18.1%	41.6%	33.9%	
(6) 学習・教養サークル	0.5%	0.8%	1.5%	3.0%	2.8%	51.5%	40.0%	
(7) その他の団体や会	0.7%	1.1%	1.6%	3.3%	6.6%	47.1%	39.7%	

問45 次のような活動（社会参加活動や仕事）をしていますか。（いくつでも○）

(N=1,951)

1. 見守りが必要な高齢者を支援する活動	3.1%
2. 介護が必要な高齢者を支援する活動	2.1%
3. 子どもを育てている親を支援する活動	2.1%
4. 地域の生活環境の改善美化活動	5.5%
5. 収入のある仕事	13.5%
6. していない	61.4%
無回答	17.4%

問46 あなたとまわりの人の「助け合い」についておうかがいます。あてはまるものすべてに○をしてください。あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をしてください。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	〔具体的に記入〕 その他	そのような人はいない	無回答
(N=1,951)									
(1) あなたの心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	47.7%	24.0%	33.3%	24.6%	7.4%	29.5%	3.1%	4.5%	7.3%
(2) 反対に、あなたが心配毎や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	36.3%	17.0%	24.2%	23.2%	9.6%	30.6%	2.2%	12.7%	13.2%
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	48.4%	28.4%	27.6%	11.5%	2.0%	3.7%	4.6%	5.7%	7.9%
(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人	40.4%	14.9%	13.0%	13.5%	2.1%	4.3%	2.7%	25.4%	16.2%

問47 友人関係についておうかがいします。

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つに○）

(N=1,951)

1. 週4回以上	11.1%	4. 月1～3回	19.9%
2. 週2～3日	15.9%	5. 年に数回	18.8%
3. 週1回	10.9%	6. 会っていない	16.5%
		無回答	6.9%

(2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(1つに〇)

(N=1,951)

1. 0人(いない)	15.5%	4. 6~9人	11.1%
2. 1~2人	22.1%	5. 10人以上	24.7%
3. 3~5人	21.8%	無回答	4.8%

(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも〇)

(N=1,951)

1. 近所・同じ地域の人	50.2%	5. 趣味や関心が同じ友人	36.9%
2. 幼なじみ	7.1%	6. ボランティアなどの活動での友人	7.0%
3. 学生時代の友人	12.5%	7. その他〔具体的に： 〕	7.5%
4. 仕事での同僚・元同僚	24.9%	8. いない	9.8%
		無回答	5.9%

健康状態について、おたずねします

問48 普段、ご自分で健康だと思えますか。(1つに〇)

(N=1,951)

1. とても健康である	12.0%
2. まあまあ健康である	58.9%
3. あまり健康でない	17.4%
4. 健康でない	9.1%
無回答	2.5%

問49 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも〇)

(N=1,951)

1. 高血圧	40.6%	10. 外傷(転倒・骨折など)	5.5%
2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	6.3%	11. がん(悪性新生物)	4.5%
3. 心臓病	11.8%	12. 血液・免疫の病気	1.0%
4. 糖尿病	12.0%	13. うつ病	1.7%
5. 高脂血症(脂質異常)	12.9%	14. 認知症	4.5%
6. 呼吸器の病気 (肺炎・気管支炎など)	4.9%	(アルツハイマー病など)	
7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	8.7%	15. パーキンソン病	1.1%
8. 腎臓・前立腺の病気	7.8%	16. 目の病気	22.2%
9. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節炎など)	17.2%	17. 耳の病気	7.0%
		18. その他〔具体的に： 〕	12.0%
		19. ない	11.8%
		無回答	6.6%

問50 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. 1種類	12.5%	4. 4種類	6.9%
2. 2種類	15.4%	5. 5種類以上	29.9%
3. 3種類	14.1%	6. 飲んでいない	16.9%
		無回答	4.3%

問51 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。(1つに○)

(N=1,951)

1. はい	→問 51-1 へ進む	82.9%
2. いいえ	→問 52 へ進む	15.2%
	無回答	1.8%

問 51-1 問 51 で「1. はい」と答えた方にお聞きします。

① 通院の頻度は次のどれですか。(1つに○)

(n=1,618)

1. 週1回以上	7.7%	4. 2か月に1回程度	10.4%
2. 月2～3回	19.2%	5. 3か月に1回程度	6.7%
3. 月1回程度	50.7%	無回答	5.2%

② 通院に付き添いが必要ですか。(1つに○)

(n=1,618)

1. はい	22.9%	2. いいえ	73.7%	無回答	3.4%
-------	-------	--------	-------	-----	------

③ 現在、次の福祉や医療のサービスを利用していますか。(いくつでも○)

(n=1,618)

1. 訪問診療（医師の訪問）	1.4%	11. 夜間訪問型訪問介護	0.0%
2. 訪問介護	2.5%	12. 定期巡回・随時対応型訪問 介護看護	0.3%
3. 訪問入浴介護	1.3%	13. 小規模多機能型居宅介護	0.2%
4. 訪問看護	0.9%	14. 複合型サービス	0.1%
5. 訪問リハビリテーション	1.4%	15. 短期入所（ショートステイ）	1.4%
6. 通所介護（デイサービス）	9.8%	16. 医師や薬剤師などによる療 養上の指導	3.3%
7. 通所リハビリテーション	5.0%	（居宅療養管理指導）	
8. 住宅改修	3.8%	17. その他〔具体的に： 〕	8.2%
9. 福祉用具貸与	6.1%	無回答	67.7%
10. 認知症対応型通所介護 （認知症デイサービス）	1.0%		

問52 お酒は飲みますか。(1つに〇)

(N=1,951)

1. ほぼ毎日飲む	18.9%	3. ほとんど飲まない	11.5%
2. 時々飲む(月に数回程度)	15.0%	(数ヶ月に1回程度)	
		4. 飲まない	53.0%
		無回答	1.6%

問53 タバコは吸っていますか。(1つに〇)

(N=1,951)

1. ほぼ毎日吸っている	7.9%	3. 吸っていたがやめた	29.3%
2. 時々吸っている	1.6%	4. 吸ったことがない	57.4%
		無回答	3.8%

問54 ここ2週間の気持ちについてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ〇をつけてください。

(N=1,951)

	はい	いいえ	無回答
(1) 毎日の生活に充実感がない	25.8%	60.9%	13.3%
(2) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	25.1%	61.7%	13.2%
(3) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	49.7%	41.2%	9.1%
(4) 自分が役に立つ人間だと思えない	23.0%	64.1%	12.9%
(5) わけもなく疲れたような感じがする	35.0%	53.8%	11.2%

問55 最後に、高齢者保健福祉や介護保険について、府中市へのご意見・ご要望などがありましたら、ご自由にお書きください。

グループインタビューにご参加していただける方のみ お答えください

※府中市では、市民の皆様の声を反映した計画を策定するため、平成 25 年 12 月頃にグループインタビューの実施を予定しております。ご参加いただける場合は、お手数ですが、下記にお名前、住所、連絡先（電話番号、FAX 番号）をご記入ください。日時・場所など詳細が決まりましたら、あらためてご連絡させていただきます。なお、参加者が多数の場合は、お断りさせていただく場合もございますので、予めご了承ください。

お 名 前	あて名ご本人	
	ご家族	
住 所		
電 話 番 号		
FAX 番 号		

※ご家族が希望される場合、あて名ご本人のお名前もお書きください。

——ご協力ありがとうございました——