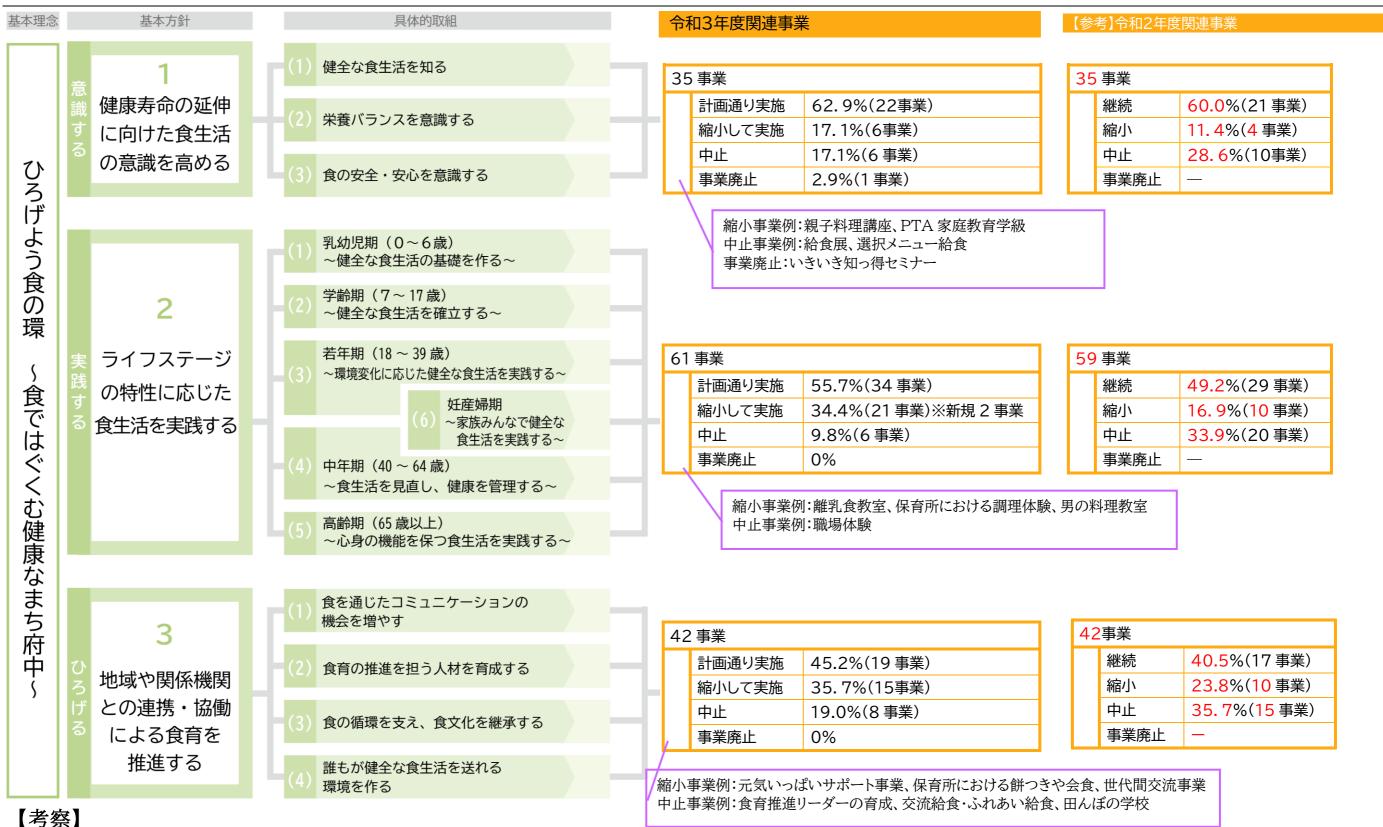
保健計画

基本理念	基本方針	具体的取組	令和3年度関連事業	【参考】令和2年度関連事業
	音 1	(1) からだの健康を意識する	23 事業	21 事業
つなげよう健康の環	健康づくりの	- (2) こころの健康を意識する	計画通り実施 91.3%(21 事業)※新規 2 事業	継続 85.7%(18事業)
	す 意識を高める	ここつの健康を息減りる	縮小して実施 8.7%(2事業)	縮小 4.8%(1事業)
		(3) 健康情報を適正に得る	中止 0%	中止 9.5%(2事業)
			事業廃止 0%	事業廃止 一
		(1) 乳幼児期(0~6歳) ~生活習慣の基礎を作る~	縮小事業例:健康教育	
康の	2	学齢期 (7~17歳) ~健康的な生活習慣を確立する~	38 事業	36 事業
環	ライフステージ	## F-Ng (12 - 22 :5)	計画通り実施 84.2%(32 事業)※新規 2 事業	継続 72.2%(26 事業)
	の特性に応じた	若年期(18 ~ 39 歳) ~環境変化に対応し、健康的な生活習慣を実践する~	縮小して実施 13.2%(5事業)	縮小 16.7%(6事業)
<u> </u>		WANTE FOR STAND OF MEMORY OF THE PROPERTY OF T	中止 2.6%(1事業)	中止 11.1%(4 事業)
烘	健康的な生活習慣	中年期(40~64歳) ~生活習慣病を予防し、加齢による変化に対応する~	事業廃止 0%	事業廃止 —
代を契	実を実践する 践	高齢期(65歳以上)	縮小事業例:健康増進事業(健康増進室)、フレイル・サル事業例:ナイトハイク	予防教室
世代を超えて	美 を 夫 成 9 る	(5) 高齢期 (65 歳以上) ~心身の機能を維持する~	中止事業例:ナイトハイク	
てつ	践 す る	高齢期 (65 歳以上)	中止事業例:ナイトハイク 40 事業	38 事業
てつ	美 を 表 は す る 3	高齢期(65歳以上) ~心身の機能を維持する~(1) ライフステージに応じて 定期的に健(検)診等を受診する	中止事業例:ナイトハイク 40 事業 計画通り実施 95%(38 事業)※新規 2 事業	38 事業
てつ	践 す る	(5) 高齢期(65歳以上) ~心身の機能を維持する~	中止事業例:ナイトハイク 40 事業 計画通り実施 95%(38 事業)※新規 2 事業	38 事業 継続 89.4%(34 事業) 縮小 5.3%(2 事業)
てつ	践 する 3	高齢期(65歳以上) ~心身の機能を維持する~(1) ライフステージに応じて 定期的に健(検)診等を受診する	中止事業例:ナイトハイク 40 事業 計画通り実施 95%(38 事業)※新規 2 事業 縮小して実施 5%(2 事業)	38 事業
てつながる健	践 する 3 市民自らが	 高齢期(65歳以上) ~心身の機能を維持する~ ライフステージに応じて 定期的に健(検)診等を受診する こころやからだの不調ご気づいたら早めに対応する 	中止事業例:ナイトハイク 40事業 計画通り実施 95%(38事業)※新規2事業 縮小して実施 5%(2事業) 中止 0%	38 事業 継続 89.4%(34 事業) 縮小 5.3%(2 事業) 中止 5.3%(2 事業)
てつながる健	践する 3 市民自らが 健康を管理する	 高齢期(65歳以上) ~心身の機能を維持する~ ライフステージに応じて 定期的に健(検)診等を受診する こころやからだの不調ご気づいたら早めに対応する 生活習慣病の予防や悪化を防止する 	中止事業例:ナイトハイク 40事業 計画通り実施 95%(38事業)※新規2事業 縮小して実施 5%(2事業) 中止 0% 事業廃止 0% 縮小事業例:成人歯科健診	38 事業 継続 89.4%(34 事業) 縮小 5.3%(2 事業) 中止 5.3%(2 事業) 事業廃止 —
てつながる健	践 する 3 市民自らが 健康を管理する	(5) 高齢期 (65歳以上) ~心身の機能を維持する~ (1) ライフステージに応じて 定期的に健(検)診等を受診する (2) こころやからだの不調ご気づいたら早めに対応する (3) 生活習慣病の予防や悪化を防止する (4) かかりつけ医を持って、定期的に受診する (1) 元気いっぱいサポーターを中心に、 健康づくりの環を広げる	40事業 計画通り実施 95%(38事業)※新規2事業 縮小して実施 5%(2事業) 中止 0% 事業廃止 0% 縮小事業例:成人歯科健診 17事業 計画通り実施 41.2%(7事業)	38 事業
てつ	践する 3 市民自らが 健康を管理する 4 新たな時代における	(5) 高齢期 (65歳以上) ~心身の機能を維持する~ (1) ライフステージに応じて 定期的に健 (検)診等を受診する (2) こころやからだの不調に気づいたら早めに対応する (3) 生活習慣病の予防や悪化を防止する (4) かかりつけ医を持って、定期的に受診する (1) 元気いっぱいサポーターを中心に、 健康づくりの環を広げる (2) 団体や企業等の連携・協働を推進する	中止事業例:ナイトハイク 40 事業 計画通り実施 95%(38 事業)※新規 2 事業 縮小して実施 5%(2 事業) 中止 0% 事業廃止 0% 縮小事業例:成人歯科健診 17 事業 計画通り実施 41.2%(7 事業) 縮小して実施 41.2%(7 事業)	38 事業
てつながる健	践 する 3 市民自らが 健康を管理する	(5) 高齢期 (65歳以上) ~心身の機能を維持する~ (1) ライフステージに応じて 定期的に健(検)診等を受診する (2) こころやからだの不調ご気づいたら早めに対応する (3) 生活習慣病の予防や悪化を防止する (4) かかりつけ医を持って、定期的に受診する (1) 元気いっぱいサポーターを中心に、 健康づくりの環を広げる	40事業 計画通り実施 95%(38事業)※新規2事業 縮小して実施 5%(2事業) 中止 0% 事業廃止 0% 縮小事業例:成人歯科健診 17事業 計画通り実施 41.2%(7事業)	38 事業

【与祭】

令和2年度と比較し、「縮小」・「中止」する事業が減り、「計画通りの実施」となっている。特に「つなげる:新たな時代におけるソーシャルキャピタルの発展」は、大きく改善している。しかしながら、計画どおり実 施した事業についても、新型コロナウイルス感染症対応として人数制限や内容変更を行うなど、感染症発生前と同じ規模では実施できていないものもある。また、令和2年度には中止していた事業を令和3年度 に再開させたものの、事業参加や健(検)受診を市民が控えてしまい、想定どおりの結果にならなかったものもある。

食育推進計画



令和2年度と比較すると、3方針ともに「中止」が減少し、「縮小して実施」が増加しており、体験活動が徐々に再開している状況が見られた。現在実施できていない取組等については、調理実習によりできあ がった料理の持ち帰り対応や講座での学びにより自宅で実践できる内容、オンラインを活用した講座の実施等、感染対策を講じた実施方法について検討していく必要がある。

対面での会食については、令和2年度から難しい状況が続いており、食を通じた世代間交流や仲間と一緒に食事を楽しむ機会が減少している。「基本方針3(1)食を通じたコミュニケーションの機会を増や す」については、引き続き新たなコミュニケーションの手法を模索していく必要がある。

令和3年度構成事業評価における課題

【新型コロナウイルス感染症の影響による課題】

① コロナ禍での実施時に、参加者数や活動内容が戻らないことに対し、参加を促すための対策が課題。

	ナ社会老のこ	
取組例	主対象者のラ	令和3年度成果と課題
- Murring	イフステージ	
総合防災訓練	全ステージ	感染症拡大防止のため一部中止し、自助・共助を基本とし
		た訓練を実施。地域の方々の協力のもと、避難所の開設の
		流れなども確認し、災害に備える意識の向上を図った。
		コロナ禍の中でいかに参加者に安心して訓練に参加しても
		らうか、効果的な訓練となるかを検討していく必要がある。
各種健診	若年期	【特定健診】
(特定健診等	中年期	受診者数 18,026 人 / 受診率 47.7%
健康診査、成	高齢期	・令和2年度以降受診率が減少している。
人歯科健診		【成人歯科健診】
等)		受診者数 4,653 人 / 受診率 12.7%
		・緊急事態宣言中のため、実施開始日を9月1日から13日
		に遅らせた。
		・対象者(勧奨年齢)・実施期間を変更したが、コロナ禍のた
		め、受診控えが見受けられた。受診控えによる口腔内の悪
		化等が危惧される。
元気いっぱい	若年期	【ノルディックでつながる会】
サポーター自	中年期	令和2年度と同じく感染症蔓延により、協働して活動してい
主グループ活	高齢期	る自主グループの活動が止まる状況があった。
動		【食育推進リーダー パプリカ】
		コロナ禍により、令和 3 年度いっぱい定例会等の会員が集
		合する取組は中止とし、個人で取り組めるレシピ作成のみ
		継続とした。

② コロナ禍で開始したオンラインでの事業実施について、一方方向になり、参加者同士の交流が難しく、つながりづくりが課題。

事業名	主対象者のラ イフステージ	令和3年度成果と課題
福祉まつり事	全ステージ	オンラインにて開催
業		YouTube 配信団体:13 団体
		WEB 型参加団体紹介:50 団体
		オンライン開催することができたが、福祉団体及び福祉施
		設等と地域との交流については十分にできなかった。

【その他の課題】

○ 新規参加者の開拓が課題。

事業名	主対象者のラ イフステージ	令和3年度成果と課題
障害者地域交	全ステージ	参加人数:2,410 人
流促進事業		障害者福祉に馴染みのない市民層の来場者数増
(waiwai フェ		
スティバル)		
各種フレイル	高齢期	老化の兆しのある方に対して週 1 回の来所と宿題を実施。
予防教室		少人数制教室で実施していることから、個別対応すること
		ができた。
		教室参加対象者が重複することから、参加人数が分散して
		いた。