

取組		内容	令和4年度
食育推進リーダーの育成		自主グループ「食育推進リーダー パブリカ」の活動支援。	令和4年4月より定例会を再開。研修会等を取り入れながら、季節の野菜や食品ロス等をテーマとしたレシピ作成等に取り組んでいる。  
月間普及啓発事業に係る	食育月間	国の第4次食育推進基本計画において、6月を「食育月間」と定め、同期間中に、食育推進に関する各種広報媒体や行事等を通じた広報啓発活動を重点的に実施。 【実施時期】毎年6月1日～6月30日	・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信（ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等） ・市立小中学校において月間のポスター掲示及び食育リーフレット「野菜を食べて健康に！」を全児童・生徒に配布。 ・市ホームページでの啓発  
	食生活改善普及運動月間	食生活改善の重要性を再認識し、理解を深め、日常生活で主体的な取組を実践することを目的に、普及啓発活動を実施。 【実施時期】毎年9月1日～9月30日	・保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所等と連携した啓発及び情報発信（ポスター掲示、啓発資料及びレシピの配架等） ・市ホームページでの啓発 「食生活改善普及運動」及び「食品表示を活用しよう」
（レシピ）の作成及び配架	『旬の府中産野菜を使用したレシピ』	野菜の摂取量増加及び地産地消の推進を図ることを目的に作成したレシピ 【協働】食育推進リーダー パブリカ	【配布部数】10,430部（30種類） 【配布場所】市内農産物共同直売所、保健センター等 【その他】市ホームページに69種類掲載
	食育リーフレット『野菜を食べて健康に！』	野菜の摂取量増加及び地産地消の推進を図ることを目的に作成したリーフレット（令和2年度作成） 【協働】食育推進リーダー パブリカ	【配布部数】19,501部 【配布場所】市内農産物共同直売所 保健センター・市立小中学校等
	食育リーフレット『もしも!?の時もしっかり食べよう』	災害時における食の備えの周知・啓発を目的に作成したリーフレット（令和2年度作成） 【協働】食育推進リーダー パブリカ	【配布部数】80部 【配布場所】市内農産物共同直売所 保健センター等
	『エコレシピでゴミ削減』	食品ロスの削減を目的に作成した啓発資料 【協働】食育推進リーダー パブリカ	【配布部数】100部 【配布場所】フードドライブ、保健センター等
イベントでの啓発	農業まつり	野菜の摂取量増加及び地産地消の推進を図ることを目的に、農業まつり来場者へ啓発を実施。	【実施日時】11月12日（土）午前9時～午後1時半 【場所】府中市郷土の森博物館 【内容】 ・庁内栄養士連絡会及び食育推進リーダー パブリカと協働で作成した「野菜を食べよう！地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ等啓発資料の配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 【啓発人数】725人 ※上記レシピ集配布部数でカウント 【協働】食育推進リーダー パブリカ（レシピ集配布等） 
	消費生活展	野菜の摂取量増加及び地産地消の推進を図ることを目的に、消費生活展来場者へ啓発を実施。	【実施日時】12月16日（金）午前10時～午後8時 12月17日（土）午前10時～午後4時 【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ2階 GIG COURT（イベントスペース） 【内容】 ・「野菜を食べよう！地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ等啓発資料の配架 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 【啓発資料配布数】475部
大学との協働事業	東京農工大学新入生対象食育講座	「食料・環境問題」の授業にて、食事バランスガイドに基づく食事診断、野菜や食塩の摂取、バランスのよい食事等に関する啓発を実施。	【実施日時】4月14日（木）午後4時30分～午後6時 【受講者数】289人 【内容】 ・令和3年度と同様にオンラインと対面の併用実施 ・前年度受講学生の食生活の傾向を踏まえた食生活における留意点についての講話（バランスのよい食事、野菜の摂取促進等） ・食育推進リーダー パブリカと協働で作成した「初めての一人暮らし かんたんレシピ」等配布。 ・授業終了後は、食事バランスガイドによる食事診断の集計及び学生からの質問について対応。 【協働】食育推進リーダー パブリカ（講座運営補助及び活動紹介を実施）
	食生活相談会	食に関する知識や食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるよう働きかけることを目的に、個別食生活相談及び食堂メニューのバランスのよい組み合わせ等の啓発を実施。	①【実施日】7月15日（金）午前11時半～午後1時半 【個別相談】23人 【食とからだのチェックシート配布】123人 ②【実施日】12月1日（木）午前11時半～午後1時半 【個別相談】20人 【食とからだのチェックシート配布】219人 ①②共通 【協働】東京農工大学大学生協（企画、学生委員との調整、会場提供等） 食育推進リーダー パブリカ（運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等） 【その他】限られた学生の昼休み時間帯での実施であるため、当日時間のない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」を配布した。   
府中の協働事業と	「ヘルスレター」における食育記事掲載	全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。	【掲載時期】4・6・8・10・12月（隔月実施） 【掲載内容】ロコモ予防、食育月間等毎月毎に設定したテーマに合わせたコラム及びレシピ ※2月配信予定
普及啓発	関係機関と連携した食育コラムの掲載	むさし府中商工会議所、トランジションタウン府中、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社と連携し、普及啓発を実施。	食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、季節の野菜レシピ等について、普及啓発を実施した。