

# 元気いっぱいサポート事業 令和3年度実施報告及び令和4年度計画

資料4-1

取組名		内容	令和3年度	令和4年度	備考
サポーター通信		コロナ禍により、各事業の中止や地域との交流が減っていることを鑑み、健康への意識を高めるために、自身及び身近な人や地域ぐるみでの健康づくりに役立つ情報をまとめたサポーター通信を作成し、元気いっぱいサポーターへ送付する。	1,303名送付	11月頃送付予定	
サポーターリーダー会		元気いっぱいサポーター養成講座を受講済みのサポーターリーダーを対象に、健康づくりにつなげてもらえるよう、講座を実施し、普及啓発を行う。	実施なし	自主グループ同士の交流を通して、他グループの活動状況などの情報を知り、お互いの士気を高め、健康意識の向上や人と人とのつながりを広げるために、3つの自主グループの活動報告会を実施する。	
ノルディックウォークイベント		ノルディックウォーキングの実践を通して、健康づくりの意識向上を図る。また、元気いっぱいサポーターの活動を周知する。※イベントは、自主グループと協働で実施する。	実施なし	実施なし	(参考:令和元年度) 実施回数:3回 参加者数:延べ83人
自主グループ	ノルディックでつながる会	元気いっぱいサポーターリーダーで構成された、市と協働して事業を実施する自主グループ。 ノルディックウォーキングイベントの運営やウォーキングマップの更新等、ノルディックウォーキングを通して健康づくりを実践する。	定例会:3回、自主ウォーク:5回  コロナ禍のため、大人数でのウォーキングを避け、地域別に3グループに分けて、自主ウォークを実施した。現マップの見直し及び新たなコースのウォーキングを行った。	定例会及び自主ウォークの実施  新しいウォーキングマップの作成に向けてコースの検討等を行い、令和5年度に作成を目標とする。	(参考:令和元年度) 定例会:11回、 ノルディックウォーキングイベント開催:3回
	おはなしブーメラン	元気いっぱいサポーターリーダーのうち、「絵本の読み聞かせボランティア養成講座」受講者で構成された、市と協働して事業を実施する自主グループ。 絵本を読むことにより活動量を増加し、個人の健康保持増進を図るとともに、グループとしての読み聞かせ活動を通して、社会的活動を実践する。	定例会及び勉強会:12回、 読み聞かせ実績:32日 (市内保育所1か所、ママとねんねの赤ちゃんの会)	定例会及び勉強会、 読み聞かせ実施予定 (市内保育所1か所、ママとねんねの赤ちゃんの会)	(参考:令和元年度) 定例会及び勉強会:12回、 読み聞かせ実績:37日 (市内保育所3か所)
サポーター養成講座		元気いっぱいサポーターリーダーとして活動するために必要な基礎知識を学ぶ講座を実施する。	実施なし	実施なし	(参考:令和元年度) 修了者:29名 《1日目》 地域のつながりと健康づくり 《2日目》 府中市の健康づくり 《3日目》 ノルディックウォーキング 《4日目》 バランスのよい食事について 《5日目》 ゲートキーパー研修