

取組		内容	令和3年度	令和4年度
食育推進リーダーの育成	食育推進リーダー養成講座	食育推進の担い手となる「食育推進リーダー」の育成。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施なし。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施なし。
	食育推進リーダーの育成	自主グループ「食育推進リーダー パブリカ」の活動支援。	コロナ禍により、グループ活動（定例会等含む）は年度内活動休止となったため、研修会等実施なし。	令和4年4月より定例会を再開。研修会等を取り入れながら、季節の野菜や食品ロス等をテーマとしたレシピ作成等に取り組む予定。
月間普及啓発事業に係る	食育月間	実施時期：毎年6月1日～6月30日	中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置のほか、企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信（ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等）を実施した。	《実施中》 ・令和3年度の取組に加え、市立小中学校において月間のポスター掲示及び食育リーフレット「野菜を食べて健康に！」を全児童・生徒に配布。 ・市内大学において上記同様にポスター掲示及び食育リーフレットを自由配布。
	食生活改善普及運動月間	実施時期：毎年9月1日～9月30日	保健センター内に特設展示コーナー設置のほか、企業や市内農産物共同直売所等と連携した啓発及び情報発信（ポスター掲示、啓発資料及びレシピの配架等）を実施した。市立小中学校において食育リーフレット『もしも!?!の時もしっかり食べよう』を家庭数にて配布した。	実施予定。
（レシピー）に関する作成及び配架	『旬の府中産野菜を使用したレシピ』	地産地消・野菜の摂取量増加促進を目的としたレシピ	【配布部数】12,996部（46種類） 【配布場所】市内農産物共同直売所 保健センター等 【その他】市ホームページに50種類掲載	継続実施。
	食育リーフレット『野菜を食べて健康に!』	地産地消及び野菜の摂取量増加促進を目的としたリーフレット（令和2年度に作成したリーフレット）	【配布部数】820部 【配布場所】市内農産物共同直売所 保健センター等	継続実施。
	食育リーフレット『もしも!?!の時もしっかり食べよう』	災害時の食の備えに向けた啓発リーフレット（令和2年度に作成したリーフレット）	【配布部数】18,700部 【配布場所】市内農産物共同直売所 保健センター・市立小中学校等	継続実施。
	『エコレシピでごみ削減』	食品ロスの削減に向けた啓発資料	【配布部数】100部 【配布場所】フードドライブ等、保健センター等	継続実施。
大学との協働事業	東京農工大学新入生対象食育講座	「食料・環境問題」の授業にて、食事バランスガイドに基づく食事診断、野菜や食塩の摂取、バランスのよい食事等に関する啓発を実施。学生からの食生活に関する質問対応のほか、食育推進リーダーと連携して作成した「初めての一人暮らし かんたんレシピ」等配布。	【実施日】4月15日（木） 【受講者数】321人 オンラインと対面の併用授業となった。学生からの食生活に関する質問については、後日、受講した学生全員にQ&A形式で配信し、健全な食生活に向けた啓発を実施した。	《実施済》 【実施日】4月14日（木） 【受講者数】289人 令和3年度と同様にオンラインと対面の併用授業となった。現在、食事診断の集計及び学生からの質問について対応中。
	食生活相談会	東京農工大学大学生協と協働で実施。学生の休み時間に個別で食生活相談及び食堂内にて卓上POP等を使用した啓発等を実施。	【実施日】12月9日（木）11時～13時 【個別相談】14人 【食とからだのチェックシート配布】142人 限られた時間帯での実施であるため、会場で個別に対応できない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料を配布した。	【実施回数】年2回実施予定 【実施日】①7月15日（金） ②秋ごろ
（株）東芝府中事業所との協働事業	「ヘルスレーター」における食育記事掲載	全従業員に配信している健康情報「ヘルスレーター」に、市で作成した食育記事を掲載。	【掲載時期】6・8・10・12・2月号（隔月実施） 【掲載内容】食育月間、夏バテ、旬の食材、風邪に負けない体、減塩	【掲載時期】4・6・8・10・12・2月号（隔月実施） 【掲載内容】ロコモ予防、食育月間等
	食育メニューの販売	地産地消及び野菜の摂取量増加促進を目的に、市栄養士が考案した野菜レシピを食堂にてメニュー化し、販売。	【実施日】1月24日（月）～1月28日（金） 【総販売数】760食（通常献立と比較して20%増） （株）東芝府中事業所の80周年記念イベントとして実施した。 5品（ほうれん草のおろし和え、白菜ナムル、小松菜と大根の粒マスタード炒め、豚肉と根菜のミルクスープ、スタミナ炒め丼）を日替わりで販売し、家庭で再現できるよう、レシピを配布した。 【追加実施日】3月11日（金）・29日（火）・31日（木） 【総販売数】333食 【提供メニュー】前回提供メニューの中から3品	令和3年度の販売が好評であったことを受け、継続して実施する予定。
普及啓発	食育コラムの掲載	むさし府中商工会議所、トランジションタウン府中、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社と連携し、普及啓発を実施。	食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、季節の野菜レシピ等について、普及啓発を実施した。	令和3年度と同様に実施予定。