

# 【自殺対策事業】

資料4-4

令和3年度実施報告及び令和4年度計画

※赤字は拡大した内容

施策		取組	令和3年度	令和4年度	
基本 施策	(1) 地域におけるネット ワークの強化	ア 地域における ネットワーク の強化	(ア) 自殺対策事業関係課長会議 (イ) 自殺対策関係者連絡会 (ウ) 自殺対策関係者事例検討会	0回 1回 0回	計画策定年度やコロナ流行等トピックスがある年度に開催するため、予定で は0回 1回 1回(予定)
		イ 特定の問題に関するネット ワークの強化		各施策の中で推進	各施策の中で推進
	(2) 自殺対策を支える人 材の育成	ア 様々な職種を 対象とする研 修の実施	(ア) ゲートキーパー養成講座(職員) (イ) ゲートキーパー養成講座(専門職) (ウ) ゲートキーパー養成講座(教職員)	- - 7月に実施し、教職員及び関係機関職員が39名参加した。	- - 6月28日実施予定。具体的事例を交え、より実践的な講座 とする。
		イ 市民を対象と する研修の実 施	(ア) ゲートキーパー養成講座(市民) (イ) ふちゅうカレッジ出前講座	中止(サポーター養成講座中止のため) 0回(要請なし)	サポーター養成講座で実施出来るか検討中 要請により対応する。
	(3) 市民への啓発と周知	ア 様々な機会や媒体を活用し た啓発の推進	◎自殺対策強化月間	図書館、地区図書館、男女共同参画センター、プラッツ、保健セ ンターで実施。特設ブースの設置も行った。新型コロナウイルス集団接 種会場にてリーフレット、パンフレットを配布した。	図書館、地区図書館、男女共同参画センター、プラッツ、保健センターで実 施。特設ブースの設置も行う。新型コロナ集団接種会場で周知を行う。
			(ア) リーフレット等啓発品の作成と周知	中学1年生へリーフレット配布し、相談場所の周知を行った。	若年層に向けての周知として、中学1年生へ相談先リーフ レットを5月に配架した。また、5月にスクールカウンセ ラー連絡会に出席し、リーフレットの利用を依頼した。
		(イ) 市民向け講演会やイベント等の開催	イベント等中止のため周知・啓発できず	イベントの開催状況により参加し周知・啓発を行う	
		(ウ) 各種メディア媒体を活用した啓発活動	ホームページの充実を図った。新型コロナウイルスに 関してのこころの健康に関する相談先もホームペー ジで周知した。	引き続き、ホームページの充実を図る。	
		(エ) 地域と連携した情報の発信	・文化センター等との連携により実施 ・コロナ予防接種会場にてリーフレット配架 ・年末年始の大國魂神社にてリーフレットを配架 ・年末から市内各駅にてリーフレットを配架	・文化センター等、公共機関との連携により実施 ・コロナ予防接種会場にてリーフレット配架 ・年末年始の大國魂神社にてリーフレットを配架 ・年末から市内各駅にてリーフレットを配架	
	(4) 生きることの促進要 因への支援	ア 自殺のリスクを抱える可能性のある人への支援		各課の取組の中で推進	各課の取組の中で推進
イ 自殺未遂者への支援		(ア) 自殺対策関係者連絡会分科会	1回	1回	
		(イ) 医療機関や警察との連携促進	市内救急医療機関、警察へ計画書・相談リーフレットを送付	市内救急医療機関、警察へ計画書・相談リーフレットを送付	
ウ 遺された人への支援		(ア) 自死遺族について理解を深めるための研修会	研修会や個別事例検討会、ケース会議で対応する。	研修会や個別事例検討会、ケース会議で対応する。	
		(イ) 自死遺族への情報周知	「死後の手続き一覧」にこころの相談を追加した。	「死後の手続き一覧」にこころの相談を記載し周知する。	
		(ウ) 警察との連携推進	相談リーフレット配布した。	相談リーフレット配布する。	
(エ) 自死遺族支援グループへの支援	自死遺族自助グループ等との連携、周知活動の支援。 保健センターに加えてコロナ予防接種の集団会場で リーフレットを配布した。	引き続き自死遺族自助グループ等との連携、周知活動の支援			
エ 支援者のメンタルケア	(ア) 管理職向け会議 (イ) ゲートキーパー養成講座(職員)	- -	-		
(5) 児童生徒のSOSの出し方に関 する教育	児童生徒のSOSの出し方に関する教 育	(ア) SOSの出し方に関する教育の実施に向けた環境づくり (イ) SOSの出し方に関する教育の実施	0校	1~2校実施予定	
重点 施策	(1) 生活困窮者・無職者 失業者に関わる自殺 対策の推進	ア 生活困窮に陥った 人に対する「生き ることの包括的な 支援」の強化	(ア) 生活支援及び自立支援の充実 (イ) 経済的支援を必要とする世帯の児童生徒の就学・進学支援 (ウ) 公営住宅に関する手続き時の様々な相談先を掲載したリーフレット等の配布	各施策の中で推進 関係課に相談リーフレットを配架した。	各施策の中で推進 関係課に相談リーフレットを配架する。
		イ 支援につながって いない人を早期に 支援へつなぐた めの取組の推進	(ア) ゲートキーパー養成講座 (滞納金の徴収等を担当する職員対象) (イ) ゲートキーパー養成講座(生活に困窮し問題を抱えている市 民からの相談を直接受ける民生委員等対象) (ウ) 公営住宅の管理を担当する公社との連携推進	- 教職員向けゲートキーパー研修で民生委員も参加してもらい実施した。 強化月間等でリーフレットを配架	- 教職員向けゲートキーパー研修で民生委員も参加してもらい実施する予定(6 月) 強化月間等でリーフレットを配架
		ウ 他分野の関係機関 が連携・協働する 基盤の整備	(ア) 困窮者支援連絡会「つながりPlus」の推進 (イ) 地域福祉を担う様々な分野の連携及び包括的な相談支援体制 の整備	「つながりPlus」と自殺対策関係機関連絡会の同日開催にて連携、推進 する。 各会議の構成員として社会福祉協議会、保健所等に出席をしてもらい推 進した。	「つながりPlus」と自殺対策関係機関連絡会の同日開催にて連携、推進す る。 各会議の構成員として社会福祉協議会、保健所等に出席をもらい推進し ていく。
		エ 失業者に対する相 談窓口等の充実	(ア) ハローワーク・いきいきワーク府中でのリーフレットの配 布・就労相談の充実 (イ) ハローワークと府中市との連携した支援の推進	ハローワークでのリーフレット配架	ハローワークでのリーフレット配架予定
		オ 経済困難以外の課題 を抱えた人の孤立の防止	(ア) 生活困窮者や障害者等の就労に向けた支援や居場所・相談等 の支援の推進	個別事例、相談対応にて推進した。	個別事例、相談対応にて推進していく。
		(2) 高齢者の自殺対策の 推進	ア 高齢者とその介護者 向けの各種相談先情報に 関する周知の推進	(ア) 相談先に関する情報等が掲載された啓発リーフレットの配布	包括支援センター等関係機関でのリーフレット等配布
	イ 支援者及び身近な人の「気づき」の力 の向上		(ア) ゲートキーパー養成講座(高齢者・介護者に関わる関係機関の他、高齢者見守り ネットワークの協力事業者、高齢者住宅管理人、市営住宅連絡員等)	-	-
	ウ 高齢者の生きがいと役 割を実感できる地域づくりの推進 エ 介護者への支援			各施策の中で推進	各施策の中で推進
	(3) 勤務・経営問題に関 わる自殺対策の推進	ア 勤務問題に よる自殺リ スクの低減 に向けた取 組の推進	(ア) 商工会議所会員や府中市労働者福祉振興公社(いきいきワーク府中・ワークびあ 府中)との連携	商工会議所の会員、ハローワークを利用する方へこころの健康に関する リーフレットの配布	商工会議所の会員、ハローワークを利用する方へこころの健康に関するリーフ レットを配布する。
			(イ) 自殺対策と職域におけるメンタルヘルス対策の連携推進	市内企業の産業保健師連絡会にて、相談リーフレット を配架した。	市内企業の産業保健師連絡会が開催された場合に相談リーフレット等、配架 予定。
(ウ) 産業保健サービスの周知			事例を通しての周知を行う。	事例を通しての周知を行う。	
(エ) 特定健康診査の機会を活用した、働く世代への健康に関する意識づけに向けた環 境整備		特定健康診査受診者に結果を渡す際に渡すリーフレットにこころの相談 窓口を記載し周知	特定健康診査受診者に結果を返す際に渡すリーフレットにこころの相談窓 口を記載し周知		
イ 勤務問題に 関する取組 の推進	(ア) 経営者に対する相談先の周知 (イ) 中小企業主に対する健康経営に関する情報の発信	ホームページの充実 情報提供の方法について検討	ホームページの充実に「働く人」のこころの相談窓口を掲 載予定。 情報提供の方法について検討		