

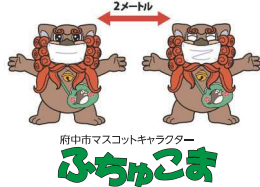
府中市健康応援ガイド

このガイドは、保健センターが実施している健(検)診の概要など、市民の皆さまの健康づくりに役立つ情報を掲載しています。

保健センター窓口の主な業務

- 福祉保健部健康推進課 管理係(1階)
電話 042-368-5311/FAX 042-334-5535
・人間ドック受診料助成の申請 ・健康増進室の利用申込み
・骨髄移植ドナー助成の申請 ・飼犬の登録等の申請
- 福祉保健部健康推進課 成人保健係(3階)
電話 042-368-6511/FAX 042-334-5549
・各種健(検)診の申込み ・健康についての情報案内
・各種相談 ・かかりつけ歯科医紹介(歯科医療連携推進事業)の申込み
・おとなの予防接種(高齢者インフルエンザ等)の問合せ
- 子ども家庭部子ども家庭支援課 母子保健係(3階)
「子育て世代包括支援センター」
※令和4年7月にフォーリス(3階)へ移転します。
電話 042-368-5333/FAX 042-334-5539
・母子健康手帳の発行 ・新生児訪問 ・乳幼児健康診査
・妊婦健康診査受診票、予防接種予診票の発行

駐車場は台数が限られています。
できる限り公共交通機関を
ご利用ください。



休日・夜間診療 管理係 ☎ 042-368-5311

診療科目	休日診療 (日曜日・祝日・12/29~1/3)		夜間診療 (毎日)
	午前	午後	夜間
内科・小児科	9:00~ 11:30	13:00~ 16:00	19:30~ 22:00
歯科			—

- ・一般的な応急医療です。翌日まで待てない場合にご利用ください。
- ・受診の際は、保険証、乳幼児・子ども医療証などを忘れずにお持ちください。
- ・治癒証明書等の発行はできません。

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
東京消防庁「救急相談センター」☎ #7119
または、☎ 042-521-2323
- 診療中の病院を調べるには
24時間東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎ 03-5272-0303



▲ひまわりQRコード

からだやこころの健康づくりは、日々の積み重ねが大切です。健康的な生活習慣を意識する、ライフステージ(年代)に応じて健(検)診を受ける、かかりつけ(医師・歯科医師・薬局)をもつ、からだやこころの不調に気づいたら早めに対応する、といった健康づくりに取り組みましょう。市の事業もぜひご活用ください。

あなたが受けられる健(検)診・予防接種は？

※健康応援ガイドに掲載されている年齢は、
令和5年3月31日現在の年齢です

健(検)診・予防接種名		～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～	
からだの 健(検)診	若年層健康診査	18～39歳							
	特定健康診査				40～74歳 府中市国民健康保険加入者(対象者には6月下旬受診券郵送)				
	後期高齢者医療 健康診査							75歳以上 (対象者には6月下旬受診券郵送)	
	成人健康診査				40歳以上 生活保護受給者、中国残留邦人等(対象者には6月下旬受診券郵送)				
	成人歯科健康診査		20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・100歳(対象者に8月下旬受診券郵送)						
	肝炎ウイルス検診				40歳以上 過去に検査を受けたことがない方				
がん検診 (詳細は 6～9ページへ)	胃がん(バリウム)				40歳以上 1年に1回				
	胃がん(内視鏡)					50歳以上75歳未満の偶数歳になる方			
	大腸がん	「がん検診申込用紙」在中			40歳以上 1年に1回				
	肺がん				40歳以上 1年に1回				
	乳がん				40歳以上の女性 2年に1回				
	子宮頸がん		20歳以上の女性 2年に1回(令和4年度に21～39歳の奇数年齢になる方には5月下旬受診券郵送)						
おとなの 予防接種 (詳細は2ページへ)	高齢者用肺炎球菌						65・70・75・80・85・90・95・100歳の接種歴がない方 (対象者には令和4年3月下旬接種券郵送)		
	高齢者インフルエンザ						65歳以上		
	風しん				対象年齢の男性				
新型コロナワクチン		5歳以上(対象者には接種券郵送)							

※保健センターの工事のため、胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん検診については、前期の実施はありません。

おとなの健康情報

成人保健係 ☎ 042-368-6511

健(検)診・予防接種スケジュール ※新型コロナウイルス感染症の影響で変更となる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
若年層健康診査 申込制 申込方法:電子申請ほか	★ 広報4月頃 申込期間:4/11～5/20			実施期間								
特定健康診査		★ 広報6月頃			実施期間			【問合せ】保険年金課給付係 ☎ 042-335-4044				
後期高齢者医療健康診査		対象者に 受診券郵送 (6月下旬)			実施期間			【問合せ】保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 042-335-4033				
成人健康診査				実施期間								
成人歯科健康診査	注記:令和3年度より対象者、 実施期間を変更しています			対象者に 受診券郵送 (8月下旬)			実施期間					
肝炎ウイルス検診 ※過去に受けたことのない方 申込制 申込方法:電話		★ 広報6月頃 申込期間:6/1～2/28 実施期間										
高齢者用肺炎球菌 ワクチン予防接種 ※過去に受けたことのない方	★ 広報4月頃 対象者に接種券郵送(令和4年3月下旬) 実施期間											
高齢者インフルエンザ 予防接種							★ 広報10月頃 期間内に市内協力医療機関で予約 実施期間					
風しん抗体検査・予防接種	★ 広報4月頃 対象者には、5月にクーポン券を送付します。クーポン券による無料接種が令和6年度まで延長されましたので、ご利用ください。 対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性市民で、クーポン券を利用して抗体検査を受けたことのない方 実施期間											
新型コロナワクチン接種 令和4年3月時点	実施期間 【問合せ】新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-042567 月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00、第2・4土曜日 9:00～12:00 ※コールセンターは、接種状況により、業務が終了となる場合があります。											

健康講座・相談

講座名		内容 ※詳細は「広報ふちゅう」などでお知らせします
各種健康講座		専門家による講演、各種養成講座ほか
おとなの健康相談	保健相談室	からだところの健康に関する相談 担当: 保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00 電話・面接(面接は要予約)
	歯と口の健康相談	歯や口の健康に関する相談 担当: 歯科医師、歯科衛生士 年12回(要予約)

元気いっぱいサポーター

市では、全市民が自らの健康づくりを推進する「環」を広げていくため、市と一丸となって健康づくりを推進する方に「元気いっぱいサポーター」としてご登録いただいています。

「元気いっぱいサポーター」は、健康づくりに前向きに取組み、周りに伝え、地域をつなげ 府中全体を元気にしてくれる方です。

元気いっぱいサポーターの登録や活動についてはこちらへ♪



▲元気いっぱいサポーター



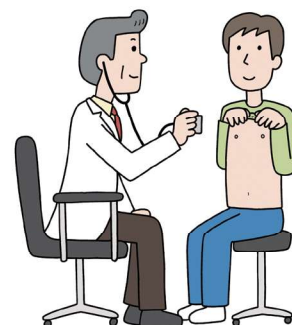
若年層健康診査

※令和4年度に18歳から39歳になる方へ

申込制／無料

- 1 対 象 昭和58年4月1日から平成17年3月31日生まれの方で、職場などで健康診査を受ける機会のない方
(※受診時に妊娠中、または産後1年以内の方は除く)
- 2 健診期間 7月1日(金)～9月30日(金)
- 3 場 所 市内協力医療機関
- 4 定 員 1,250人(申込み多数の場合は抽せん)
- 5 内 容 問診、身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図、眼底検査(医師の判断による)
- 6 申込方法 以下の①②のいずれかの方法で申込み
- 7 申込期間 4月11日(月)～5月20日(金)

※受診券は、6月下旬に住民票の住所にお送りします。住民票の住所でお申し込みください。



らくらく♪
おすすめ

① 東京都電子申請サービス (パソコンでもスマホでも可)

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1641281009310>



▲東京都電子申請

② 窓口申請(保健センター3階)

成人保健係窓口で申込み
※通常はがき(1人1枚)に返信用
宛名を記入してお持ちください。



歯の健康情報

成人保健係

☎ 042-368-6511

成人歯科健康診査

※令和4年度に20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・100歳になる方へ

申込不要



- 1 対 象 令和4年4月1日から令和5年3月31日に
20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・100歳になる市民
 - 2 健診期間 9月1日(木)～11月30日(水)
 - 3 場 所 市内協力医療機関(対象の方で在宅療養中、または、それに準ずる方(目安:要介護3以上)は、訪問での受診も可)
- ※対象の方は、8月下旬に受診券が届きます。詳細は受診券をご覧ください。 ※訪問診査をご希望の方は、事前に☎042-368-6511に電話でご相談ください。

食べる機能支援の取組

食べたり飲み込んだりすることが困難になる「えん下障害」は、高齢になると誰にでも起こり得るものですが、放っておくと、肺炎や窒息事故などにつながる危険があります。早めにご自身の症状に気づくことが大切です。気になる症状がある場合は、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局(薬剤師)やケアマネジャーなど身近な支援者に相談しましょう。

こんな症状、見逃していませんか?! 【食べる・飲み込む機能チェック11項目】

- | | | | | | |
|-----------|------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|----------|
| ①お茶や水でむせる | ②食事中や食後しばらくして、よく咳をする | ③薬が飲みにくい | ④声が変わった
思った声が出せない | ⑤舌に白い
苔のようなものがついている | ⑪発熱を繰り返す |
| ⑥体重が減った | ⑦唾液が
口の中に溜まる
(ヨダレが垂れる) | ⑧食べられない
ものが多くなった | ⑨飲み込むのに
苦労する | ⑩固いものが
噛みにくくなった | |

こんな症状があったら、それは**食べる・飲み込む(摂食・えん下)障害**かもしれません。

【問合せ】食べる・飲み込む機能支援相談窓口(成人保健係) ☎042(368)6511

■かかりつけ歯科医の紹介(歯科医療連携推進事業)

申込制／無料

障害のある方などで、今まで身近で必要な歯科医療サービスを受けることができなかった方、また、在宅療養中で訪問歯科診療をご希望の方に、地域の歯科医療機関(かかりつけ歯科医)を紹介します。必要な場合は訪問歯科診療のできる歯科医院も紹介します(目安:要介護3以上)。なお、紹介には、申請手続きが必要です。



コラム かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局をもちましょう！

- かかりつけ医、かかりつけ歯科医がいると、日ごろの診療だけでなく、からだや口の状態で気になることを相談できます。また、高度な医療が必要となったときには、適切な医療機関を紹介してくれます。
- 特にトラブルを感じていなくても、かかりつけ医・かかりつけ歯科医に定期的に受診し、食事や運動、口腔ケア等の日常の健康管理をすることで、病気や機能低下を予防しましょう。
- かかりつけ薬局を持つことで、体質やアレルギー歴、薬の飲み合わせや重複の確認、薬が効いているか、副作用がないか等の継続的な確認や、残薬(手元に残っている薬)の調整もできます。



その他の健康情報

管理係 ☎ 042-368-5311

健康増進室の利用

生活習慣病の予防と健康維持のための運動指導を行っています。

- ◆利用資格 20歳以上の方で、自主的に健康づくりに取り組む方
- ◆料 金 市民の方:1回450円、市内在勤の方:1回600円、市外の方:1回900円
- ◆そ の 他 ご利用に当たっては、事前の登録が必要です。

人間ドック受診料の一部助成

全額自己負担で受診した人間ドックで、市が指定する検査項目がすべて含まれているものについて助成します。

- ◆対 象 20歳以上の市民
- ◆申請期間 受診日の翌日から1年以内(助成は年度ごとに1回のみ)
- ◆助成金額 上限10,000円(受診料の2分の1以内)
- ◆申 込 み 必要書類(人間ドック受診料助成金交付申請書、請求書兼支払金口座振替依頼書、領収書(原本)、受診結果表(原本)、申請者本人の確認書類をご用意の上、保健センター1階 管理係に直接申請してください。



▲人間ドック受診料助成

※必要書類・検査項目は、市ホームページで確認できます。また、申請書等はダウンロードできます。

『府中市メール配信サービス』 ～ご利用ください～



▲府中市メール配信サービス登録用

電子メールを受信できる携帯電話、スマートフォン、パソコン等をお持ちの方に、防災・防犯・不審者情報や気象・地震情報、出産・子育て支援情報、健康情報などをメールで配信しています。“健康情報”では、成人の健康診査、各種検診、健康講座などの情報をお届けします。

【登録方法】t-fuchu@sg-p.jpに内容を入力せずに電子メールを送信し、市から送信される登録先などを記載した電子メールで利用規約を確認後、必要事項を入力し登録

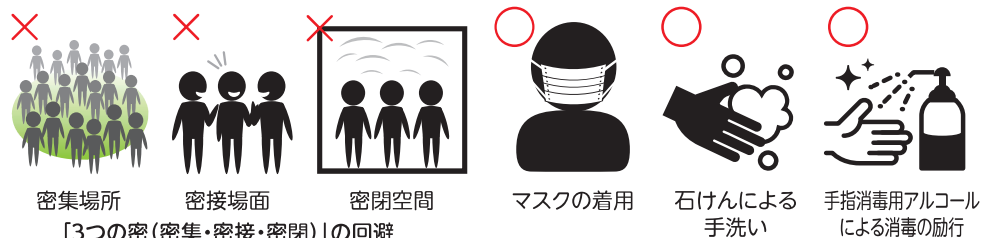
※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。

互いを思い合う気持ちが感染を予防します

新型コロナウイルス感染症は、変異を続けながら、感染力を保って広がっています。予防するためには、正しい手洗いやマスクの着用といった基本的な対策が有効です。これらの対策は新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザやその他の風邪の予防にも有効です。また、ワクチンが開発され、対象年齢の市民の皆さまが接種可能となっています。

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりが、できることをしっかりやっていく。それが私たちの未来をつくれます。

感染予防対策を
継続していただく
ようお願いします。



新型コロナウイルスに感染したら？

新型コロナウイルス感染症は、せき、発熱、喉の痛みなどの風邪の様な症状があります。上記のような症状があった場合には、まずかかりつけ医に相談・受診をしましょう。

陽性者との関わりがあり、症状がある場合や、かかりつけの診療時間外に発熱があった場合は、東京都発熱相談センターにお問い合わせください。

都

東京都発熱相談センター (12言語で対応可)
☎03-5320-4592 / 03-6258-5780
土日祝日を含む毎日、24時間

都

東京都多摩府中保健所
☎042-362-2334
月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時

都

新型コロナ・オミクロン株コールセンター (12言語で対応可)
☎0570-550-571
土日祝日を含む毎日、午前9時～午後10時



▲東京都福祉保健局



▲厚生労働省

新型コロナワクチンの接種について

市では、初回接種(1・2回目接種)に引き続き、追加接種(3回目接種)を実施しております。接種に関する最新情報は、右記二次元コードからご確認ください。

接種に関する相談について、以下のコールセンターで承っています。

市

府中市新型コロナワクチンコールセンター
☎0570-042567
月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時、第2・4土曜日 午前9時～正午
※聴覚障害のある方は、FAX(042-334-5549)にご連絡ください。



▲市ホームページ

国

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (8言語で対応可)
☎0120-761-770
土日祝日を含む毎日 午前9時～午後9時



▲広報ふちゅう



▲ワクチンニュース

※各コールセンターは、感染状況により、業務が終了となる場合があります。

～府中市に転入した方へ～

他市区町村から転入された方は、新たな接種券の発行手続きが必要です。市ホームページをご確認ください。



▲転入転出

がん検診情報

成人保健係 ☎ 042-368-6511

もっと知ろう！『がん検診』



現在日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんに罹ると言われるほど、がんは、誰でもなり得る身近な病気です。**早期のがんは、そのほとんどが治ります。**がんから命を守るためには、無症状のうちに、科学的な方法によって死亡率減少効果が認められたがん検診(科学的根拠に基づくがん検診＝胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん検診)を受けることが大切です。

検査方法、対象年齢、受診間隔について「国の指針」にまとめられています。
市の検診は、国の指針に基づいて実施しています。



▲がん検診

がん検診のメリットとデメリット

メリット

- 早期発見、早期治療により命を守ります。
早期のがんはそのほとんどが治り、からだへの負担が少ない治療で済みます。
- がん以外の病気も見つかり、早期治療につながる可能性があります。

デメリット

- がん検診では100%がんを発見できるわけではありません。がんの種類や形、できた場所によって見つかりにくい場合があり、ある程度の見落としは、どのような検診でも起きてしまいます。
- どのような検査にも偶発症(医療行為に伴って予期せず起こる合併症)の可能性があります。その頻度は検査方法によって異なります。

参考：国立がん研究センター がん情報サービス・公益財団法人日本対がん協会

がん検診の疑問にお答えします

1 気になる症状があるのですが、市の検診を申し込んで良いですか？

がん検診の**対象外**です。気になる症状(自覚症状)がある方、経過観察中や治療中の方は、がん検診ではなく医療機関で診察を受けましょう。

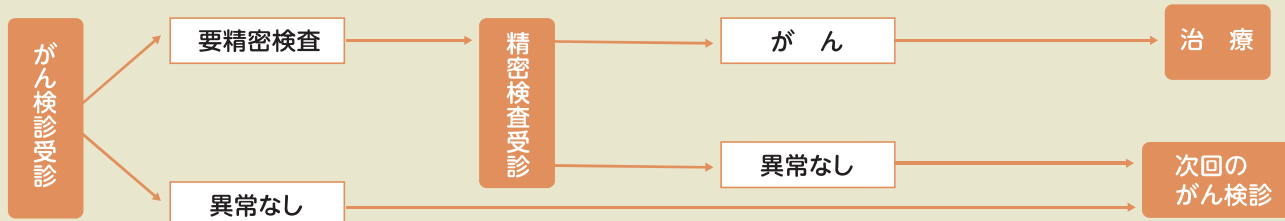


2 会場による内容(精度)の違いはありますか？

市のがん検診(胃、大腸、肺、乳、子宮頸がん)は、科学的根拠に基づいた「がんの死亡率減少に有意性がある」とわかっている方法で実施していますので、会場による内容(精度)の違いはありません。

受診後の流れ

がん検診の流れ



※精密検査受診後、経過観察と判断された場合は、市のがん検診ではなく医療機関で受診してください。



がん検診受診後、概ね4～5週間後に結果が郵送されます。

結果が要精密検査の場合は、早期のがんや前がん病変などの病気を見つけるために、早めに精密検査を受けましょう。

府中市のがん検診は胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がんの5種類です。
申込方法については、10ページへ。

はじめに 確認しましょう！

次に該当する方は、市のがん検診を受診できません。

☐他に検診を受ける機会がある方

勤め先や加入している保険で、検診が受けられることがあります。

機会のある方は、そちらを優先してご利用ください。実施状況は勤め先や保険証に記載されている保険者にご確認ください。

☐自覚症状がある方

検診は自覚症状がない方が対象です。気になる症状がある場合は、検診ではなく専門の医療機関を受診(保険診療)しましょう。

☐検診する箇所が治療中または経過観察中の方

治療中または経過観察中の方は検診の対象にはなりません。

胃 : 食道、胃、十二指腸

大腸 : 腸(大腸がんの既往がある方を含む)

肺 : 肺がん(肺がん以外の病気で治療中の方は、主治医にご相談ください)

乳 : 乳房、胸部外傷

子宮頸 : 子宮(主治医より、市のがん検診による経過観察の指示がある場合は申し込み可)

☐妊娠中または妊娠の可能性がある方

大腸がん検診以外の検診は受けられません。

※子宮頸がん検診については、妊娠届出時にお渡しする「妊婦子宮頸がん検診受診票」を利用することでお受けいただけます(申込不要)。

☐他にもがん検診ごとに受診できない条件があります。各がん検診のページ(8~9ページ)をご確認ください。

また、その他の注意事項については、事前通知に同封される注意事項をご確認ください。

注意)保健センターでの胃がん(バリウム)・肺がん・乳がん検診は、検診車(バス)で実施します。

検診車へ移乗できない方や自力で立位を保てない方は、受診できない場合があります。

精密検査まで受けましょう!!

「要精密検査」になった場合は、必ず精密検査を受けてください。

精密検査の方法

胃 : 胃内視鏡検査

大腸 : 全大腸内視鏡検査(または、大腸内視鏡検査と大腸X線検査併用法)

肺 : 胸部CTもしくは気管支鏡検査

乳 : マンモグラフィ追加撮影、乳房の超音波検査、細胞診、組織診

子宮頸 : コルポスコープ検査(または、HPV検査、細胞診、組織診)

精密検査の費用

検査は保険診療(自己負担)になり、実施する検査により費用が異なります。



胃がん検診

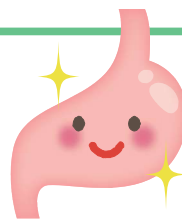
※①胃部X線検査②胃内視鏡検査を毎年交互に受けることはできません。

※①または②のどちらか一方のみ受けられます。

両方受診することはできません。

①胃部X線検査【バリウム造影】※後期のみ

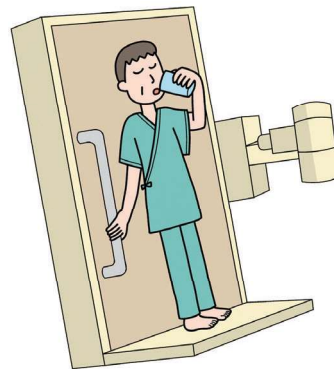
バリウムを飲んで、胃のレントゲン撮影をします。



1年に1回

- 1 対象者 40歳以上の市民(昭和58年3月31日以前生まれ)
- 2 実施期間 9～1月(後期)
- 3 受診費用 500円(受診費用の免除制度については11ページをご覧ください。)
- 4 場 所 保健センター(検診車)
- 5 次の方は、胃部X線検査を受診できません。

- ・バリウム製剤の過敏症(じんましん、息苦しさなど)の既往症がある方
※初めての方でアレルギー(薬・金属・食品など)がある方は事前に要相談
- ・過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方
- ・過去1年以内に手術をした方
- ・腸閉塞を1年以内に起こした、腸閉塞を繰り返す、腸閉塞の手術をした方
- ・腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ・過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等の病気を発症した方
- ・便秘症(検診当日、すでに3日以上排便がないなど)である方
- ・検診当日収縮期血圧180mmHg以上、または拡張期血圧110mmHg以上の方
- ・撮影時、撮影台が回転したり、左右に動いたりする時、または頭部が下がった時に体を支えることができない方
- ・体重が120kg以上の方(機器の重量制限のため)
- ・市の胃内視鏡検査を令和3年度に受診した方



②胃内視鏡検査【胃カメラ】

胃カメラで、直接、胃の粘膜を診ます。

注意:鎮静は行いません。

抗血栓薬服用中の方等、下記の5に該当する方は受けられません。

- 1 対象者 50歳以上75歳未満の偶数歳になる市民
- 2 実施期間 6～8月(前期)、9～1月(後期)
- 3 受診費用 2,500円(受診費用の免除制度については11ページをご覧ください。)
- 4 場 所 市内外協力医療機関
- 5 次の方は、胃内視鏡検査を受診できません。

- ・抗血栓薬服用中の方
- ・胃内視鏡検査に関するインフォームド・コンセント^(※1)や同意書の取得ができない方
- ・胃全摘術後の方
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ除菌中の方を含む)
- ・明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- ・咽頭、鼻腔などに重篤疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・呼吸不全のある方
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・収縮期血圧が極めて高い方(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断する)
- ・食道、十二指腸の疾患で受療中の方は、医療機関の判断により検査が受けられない場合があります。
- ・全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方

※1 インフォームド・コンセントとは、「対象者が検査等の内容についてよく説明を受け、十分理解したうえで対象者自らの意志に基づいて医療従事者と合意すること」です。

2年に1回

※翌年度の胃がん検診(X線検査・内視鏡検査)は受けられません

年度末年齢	生年月日
50歳	昭和47年4月1日 ～48年3月31日
52歳	昭和45年4月1日 ～46年3月31日
54歳	昭和43年4月1日 ～44年3月31日
56歳	昭和41年4月1日 ～42年3月31日
58歳	昭和39年4月1日 ～40年3月31日
60歳	昭和37年4月1日 ～38年3月31日
62歳	昭和35年4月1日 ～36年3月31日
64歳	昭和33年4月1日 ～34年3月31日
66歳	昭和31年4月1日 ～32年3月31日
68歳	昭和29年4月1日 ～30年3月31日
70歳	昭和27年4月1日 ～28年3月31日
72歳	昭和25年4月1日 ～26年3月31日
74歳	昭和23年4月1日 ～24年3月31日

※年度末年齢:令和5年3月31日現在の年齢

大腸がん検診

【便潜血検査:2日法】※後期のみ

1年に1回

2日分の便をとって提出します。大腸内の出血の有無を調べます。

- 1 対象者 40歳以上の市民(昭和58年3月31日以前生まれ)
- 2 実施期間 9~1月(後期)
- 3 受診費用 500円(受診費用の免除制度については11ページをご覧ください。)
- 4 場所 保健センター



肺がん検診

【胸部X線検査】※後期のみ

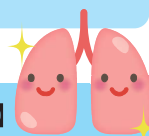
1年に1回

肺のレントゲン撮影をします。痰の検査も同時に行われる場合があります。

- 1 対象者 40歳以上の市民(昭和58年3月31日以前生まれ)
- 2 実施期間 9~1月(後期)
- 3 受診費用 500円(受診費用の免除制度については11ページをご覧ください。)
- 4 場所 保健センター(検診車)
- 5 その他 次の方は、肺がん検診を受診できません。
・自力でまっすぐ立てない方

【痰の検査(喀痰細胞診検査)】

50歳以上の方で、
喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が
600以上の方に追加実施されます。
3日間の痰をとって、提出します。



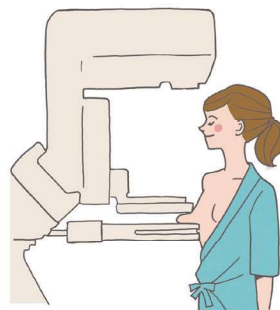
乳がん検診

【マンモグラフィ検査】

2年に1回

乳房のマンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影)をします。

- 1 対象者 40歳以上の女性市民(昭和58年3月31日以前生まれ)
- 2 実施期間 6~8月(前期)、9~1月(後期)
- 3 受診費用 500円(受診費用の免除制度については11ページをご覧ください。)
- 4 場所 市内協力医療機関(東府中病院)
- 5 次の方は、マンモグラフィ検査を受診できません。
・乳房内に人工物が入っている方(豊胸術など) ・10分程度まっすぐ立てない方
・水頭症によるシャントまたは体内(胸部)にペースメーカーなどの医療器具が入っている方
・授乳中または卒乳後半年未満の方
- 6 その他
・10年以内に乳房の手術をした方は個別に医療機関を受診(経過観察)することをお勧めします。
・しこりや痛み、分泌物等の気になる症状のある場合は、検診ではなく、保険診療として医療機関を受診してください。



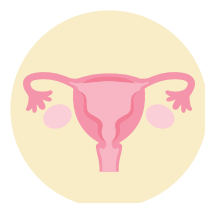
子宮頸がん検診

【問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診】

2年に1回

子宮の入口(頸部)の細胞を、専用の器具で採取します。

- 1 対象者 20歳以上の女性市民(平成15年3月31日以前生まれ)
- 2 実施期間 6~8月(前期)、9~1月(後期)
- 3 受診費用 500円(受診費用の免除制度については11ページをご覧ください。)
- 4 場所 市内協力医療機関
- 5 その他 月経とは無関係に出血する等の気になる症状のある場合は、検診ではなく、保険診療として医療機関を受診してください。



がん検診の「申込み」から「受診」までの流れ

① 受たい検診を選ぶ

府中市保健センターの
がん検診は後期のみこま!!



1. 受たい検診を選びましょう

6～9ページの各がん検診の説明をお読みにになり、受たい検診と検診実施時期（前期または後期）を選びます。

検診種類	検診場所	実施日時	検診実施月	
			前 期	後 期
胃がん（内視鏡）	市内外協力医療機関	各医療機関により異なる	6～8月	9～1月
胃がん（バリウム）※	保健センター（検診車）	月～土（午前）	保健センター工事のため、中止	
大腸がん※	保健センター	月～土（午前・午後）		
肺がん※	保健センター（検診車）	月～土（午前・午後）		
乳がん	市内協力医療機関（東府中病院）	各医療機関により異なる	6～8月	
子宮頸がん	市内協力医療機関			

※保健センターの工事のため、胃がん（バリウム）・大腸がん・肺がん検診については、前期の実施はありません。

② 検診の申込みをする

P12のメモ欄に
検診予定を記入して
ご活用ください

1. 申込期間を確認しましょう

	検診実施月	申込期間	(申込期間外の受付はできません)
前期	6月～8月	4月15日(金)～ 5月20日(金)	当日消印有効 先着順
後期	9月～1月	7月 1日(金)～10月21日(金)	

2. 申込用紙（添付申込書）に記入し、投函

『令和4年度 がん検診申込用紙』に必要事項をご記入ください。

※通常はがきでの申込みも可能ですが、必要事項に漏れがあった場合は受付できませんので、ご注意ください。なお、住民票の住所でお申し込みください。

必要事項 氏名（フリガナ）・生年月日・性別・住所・電話番号・希望する検診名

※肺がん検診申し込みの場合は、喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数が必要です。

送付先 〒183-0055 府中市府中町2-25 府中市保健センター 成人保健係「がん検診」行



▲健康応援ガイド

申込み前にご確認ください

子

子宮頸がん検診 [検診場所 市内協力医療機関]

令和4年度に21・23・25・27・29・31・33・35・37・39歳になる女性で、令和3年度子宮頸がん検診を受けていない方が対象です。対象者には、受診券を郵送(5月下旬)します。検診の申込みは不要です。

乳

大

乳がん・大腸がん検診のセット検診 [検診場所 保健センター（検診車）]

令和4年度に41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳になる女性で、令和3年度乳がん検診を受けられていない方が対象です。受診案内を郵送(6月)しますので、申込み専用ダイヤルに電話でお申し込みください。東府中病院で乳がん検診をご希望の方は②～④の手順でお申し込みください。

③ 申込みから2～3週間後

ご自宅に「申込み受付完了はがき」が届きます(定員に達し受付できない場合もお知らせします。)。その後、乳がん、子宮頸がん検診、胃内視鏡検査は、申し込んだ月の翌月末までに「受診のお知らせ」または「受診券」が届きます。協力医療機関に直接予約して受診してください。

④ 検診予定日の2週間前

検診予定日の2週間前までに「検診のお知らせ(日時案内等)」が届きます。
検診日時が都合の悪い場合は、変更できますので**早めに**専用ダイヤルにお問い合わせください。

⑤ 受 診

「検診のお知らせ」の
日時に受診

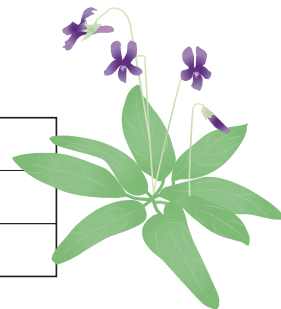
共通の注意事項

- ・申込み受付は**先着順**です。
- ・検診月日や曜日の指定はできません。
- ・申込期間内でも定員に達した場合は、受付を終了します。
- ・申込期間外に届いたものは、受付できません。
- ・保健センターで実施するがん検診を複数お申し込みの方は、できる限り同日をご案内しますが、希望に添えない場合はご了承ください。日程変更をご希望の方はお問い合わせください。

受診費用の免除制度

次の方は、受診時に「受給証明書」を提出することにより、受診費用が無料になります(1検診1枚必要です。)

対象者	必要書類
生活保護受給世帯の方	受給証明書(市役所・生活援護課で発行)
中国残留邦人等の生活支援給付を受けている方	受給証明書(市役所・地域福祉推進課で発行)



検診場所

・府中市保健センター〔最寄駅：京王線府中駅〕
府中市府中町2-25

・東府中病院〔最寄駅：京王線東府中駅(北口)〕
府中市若松町2-7-20

乳

・市内協力医療機関
詳細は、受診券に同封する協力医療機関一覧をご覧ください。

子

胃
内視鏡

・市外協力医療機関
詳細は、受診券に同封する協力医療機関一覧をご覧ください。

胃
内視鏡



※駐車場は台数が限られています。
できる限り**公共交通機関**をご利用ください。

・東京都がん検診センターの検診受け入れは、多摩メディカルキャンパス整備基本計画に基づき、令和2年度で終了しました。

健(検)診の実施に当たっては、府中市個人情報の保護に関する条例等及び委託契約に基づき、健(検)診結果等の必要な個人情報を委託業者に提供することになります。個人情報の取扱いについてご了承の上、お申し込みください。

母子保健係は、令和4年7月より、フォーリス(3階)へ移転します。

子ども家庭支援センター「たち」と連携し、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を行います。
母子健康手帳は、看護職による面談後、妊娠健康診査受診券と合わせて交付します。
詳細は、広報ふちゅう・市ホームページをご覧ください。

妊婦の健康診査	母と子の講座	母子の相談
妊婦健康診査	はじめてのパパママ学級(母親向け)	子育て相談室
妊婦歯科健康診査	はじめてのパパママ学級(両親向け)	助産師相談
訪 問	親と子のはみがき教室	発達に関する相談
妊産婦訪問	離乳食教室ステップ1～4	
新生児訪問		
乳幼児家庭訪問		

子どもの健康診査	子どもの定期予防接種	
3～4か月児健康診査	ヒブワクチン	MR(麻しん・風しん)1期
6～7か月児健康診査	小児用肺炎球菌ワクチン	MR(麻しん・風しん)2期
9～10か月児健康診査	B型肝炎ワクチン	日本脳炎1期
はじめての歯科健診	BCG	日本脳炎2期
1歳6か月児健康診査	4種混合(DPT-IPV)	HPVワクチン
幼児歯科健診	DT(ジフテリア・破傷風)	ロタウイルスワクチン
3歳児健康診査	水痘	

「府中予防接種ナビ“ちっくん”」
でスケジュール管理ができます。

URL:<http://fuchu.city-hc.jp/>

日本語・英語・
中国語・韓国語等
で利用ができます。



▲ちっくん



あなたの健(検)診予定をメモして確認しましょう。

今年度、対象となる健(検)診、受たい健(検)診、申し込みをした日にち、
受診予定日を書いて、忘れずに健(検)診を受けましょう！

		A: なまえ				B: なまえ			
		対象の 健(検)診	受たい 健(検)診	申込みした 日にち	受 診 予定日	対象の 健(検)診	受たい 健(検)診	申込みした 日にち	受 診 予定日
若年層健康診査 特定・成人健康診査 後期高齢者医療健康診査				×(申込不要) ×(申込不要)				×(申込不要) ×(申込不要)	
成人歯科健康診査				×(申込不要)				×(申込不要)	
がん 検 診	胃がん								
	大腸がん								
	肺がん								
	乳がん(2年に1回)								
	子宮頸がん(2年に1回)								

～ご自身の健康管理に～

健康管理・健診スケジュール管理に「健康手帳」を
ご活用ください。
※厚生労働省ホームページからダウンロードできます。



▲健康手帳

府中市福祉保健部健康推進課

〒183-0055 府中市府中町2-25 保健センター
電話042-368-6511 令和4年4月発行