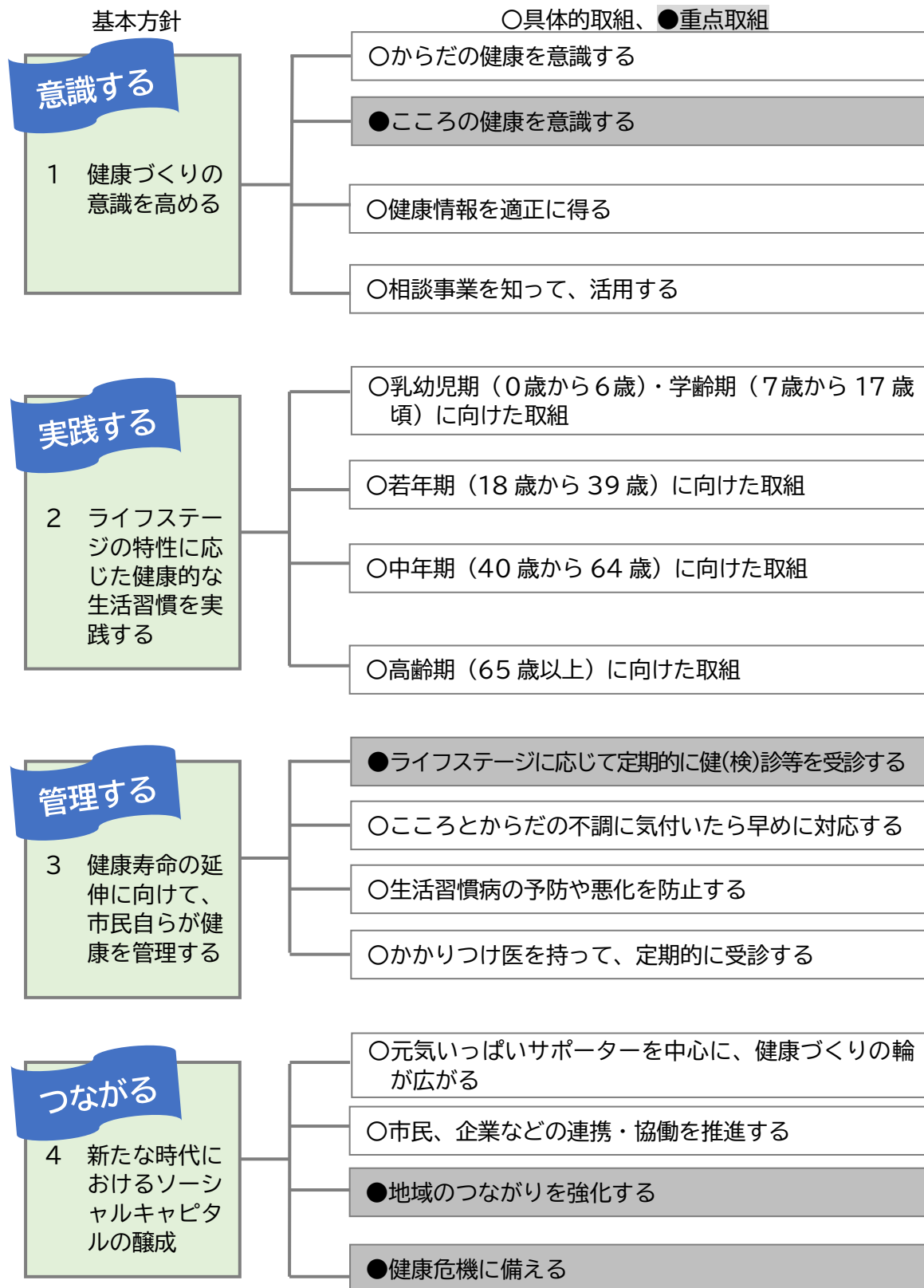


第3次健康ふちゅう21（第3次府中市保健計画）の体系(案)

基本理念：次回以降の会議で検討します



基本方針1 健康づくりの意識を高める

具体的取組（１）からだの健康を意識する

- 各種健康講座、相談事業、健（検）診・保健指導等様々な機会や手法を活用した望ましい健康習慣（食生活・歯と口の健康・休養・禁煙・適量飲酒等）等の啓発

具体的取組（２）こころの健康を意識する

- 健康講座や相談事業、自殺対策防止月間等の様々な機会を活用した啓発（ライフステージに応じたストレスのサインや、ストレスへの対処・睡眠・休養の必要性等）
- 学齢期からの SOS 発信の重要性の啓発や相談先の周知

具体的取組（３）健康情報を適正に得る

- LINE やツイッター等 SNS による発信の検討等世代に応じた、様々な媒体により市民が正しい健康情報を入手できるような体制整備

具体的取組（４）相談事業を知って、活用する

- 相談窓口についての周知の工夫
- 関係機関の連携を強化し、お互いに具体的な相談先等を紹介できる体制づくり
- 地域のつながりから相談につながるような体制づくり