

第2次府中市食育推進計画（概要版）

府中市では第2次府中市食育推進計画を策定しました。市民一人一人が食への理解を深め、豊かな心を育み健康な生活を送るために様々な取組を推進していきます。

基 本 理 念

計画の期間：平成27年度～平成32年度

共に広げ 育もう 楽しく食べて 健康なまち府中

- ① 市民の食育の実践を支援します
- ② 生涯にわたるライフステージごとの食育の取組を進めます
- ③ 関係機関との連携を強化します

計画の実施

ライフステージごとの様々な取組によって食育を推進することで、食の大切さを理解し、健全な身体や豊かな心を育み、社会とのコミュニケーションを図ることを目指します。



「食育」とは

食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものである。食育は、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることである。

食育基本法前文から