

取組名	実施内容
<p>食育推進リーダー養成講座</p>	<p>【日時】 全5日間 ① 9月13日(水) 午前9時30分～午後0時30分 ② 9月20日(水) 午前9時30分～午後0時30分 ③ 9月27日(水) 午前9時30分～午後0時30分 ④ 10月11日(水) 午前10時～午後2時 ※コロナ禍により実施を見合わせていた調理実習再開。 ⑤ 10月20日(金) 午後2時～午後4時 【場所】 保健センター、中央文化センター 【主な内容】 ①～④ 第3次府中市食育推進計画(市民の食生活の現状と課題)、バランスのよい食事(食事バランスガイドを使った演習)、食品表示、食品ロス、食中毒予防、グループワークによる献立立案と調理実習 ⑤ 修了記念講演会「災害食の実践」(ポリ袋クッキングの実演等) 株式会社WA・ON代表取締役 栄養士 飯田 和子氏 【受講者】 12人(男性2人、女性10人) 【修了者】 12人</p>  
<p>自主グループ食育推進リーダーパブリカの活動支援</p>	<p>【研修会】 ① 10月20日(金) 食育推進リーダー養成講座修了記念講演会「災害食の実践」 ② 1月17日(水) 出前講座「子どもの食生活について」(子ども家庭支援課) 【市との協働事業】 ① 6月20日(火) 東京農工大学食生活相談会 相談会への呼び込み、啓発資料配布等 ② 6月21日(水) お箸の持ち方教室(子ども家庭支援課) ③ 9月13日(水) 食育推進リーダー養成講座にて食育推進リーダー パブリカの活動紹介 ④ 10月11日(水) 食育推進リーダー養成講座にて入会手続き ⑤ 11月 1日(水) 東京農工大学生と食育推進リーダー交流会 ⑥ 11月18日(土) 農業まつり ⑦ 12月14日(木) 東京農工大学食生活相談会 相談会への呼び込み、啓発資料配布等 ※季節の野菜レシピの考案及び奇数月に農産物直売所等に配架しているレシピの入替。</p>
<p>食育月間【6月1日～6月30日】</p>	<p>・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・広報ふちゅう、市ホームページ、メール配信サービスでの啓発「食育月間・食育の日」及び「バランスのよい食事を心がけましょう」</p>
<p>食生活改善普及運動月間【9月1日～9月30日】</p>	<p>・中央図書館 健康推進課コラボ展示企画「大人の食育～バランスのよい食事と食材を無駄にしないレシピ」レシピ等啓発資料の配架と合わせて関連図書の展示・貸出を実施。 ・保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・市ホームページでの啓発「バランスのよい食事(コンビニエンスストアや外食を活用した食品の組み合わせの紹介等)」</p>
<p>食育に関する啓発資料の作成及び配架</p>	<p>「旬の府中産野菜を使用したレシピ」、食育リーフレット「野菜を食べて健康に!」「もしも!?の時もしっかり食べよう」「エコレシピでごみ削減」を市内農産物共同直売所やいきいきプラザ等で配布</p>

イベントでの啓発	農業まつり	<p>【日時】11月18日(土)午前9時～午後3時 【場所】府中市郷土の森博物館 【内容】 ・庁内栄養士連絡会及び食育推進リーダー パプリカと協働で作成した「野菜を食べよう!地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ等啓発資料の配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 【啓発人数】1,331人 ※啓発資料配布数でカウント 【協働】食育推進リーダー パプリカ(レシピ考案及びレシピ集配布等)</p>
	消費生活展	<p>【日時】11月25日(土)午前10時～午後4時 11月26日(日)午前10時～午後4時 【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ6階 消費生活センター前 【内容】 ・「野菜を食べよう!地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ、エコレシピ等啓発資料の配架 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 【啓発資料配布数】236部</p>
大学との協働事業	食生活相談会	<p>学生の昼休み時間に、個別食生活相談及び食堂内における卓上POP等を使用した食堂メニュー選択や食塩相当量等に関する啓発を実施。 当日時間のない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」を配布。 子ども家庭支援課によるプレコンセプションケアに関する啓発も同時実施。</p> <p>①【実施日】6月20日(火)午前11時半～午後1時半 【個別相談】26人 【食とからだのチェックシート配布】443部</p> <p>②【実施日】12月14日(木)午前11時半～午後1時半 【個別相談】30人 【食とからだのチェックシート配布】295部</p> <p>①②共通 【協働】東京農工大学大学生協(企画、学生委員との調整、会場提供等) 食育推進リーダー パプリカ(運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等) 子ども家庭支援課(プレコンセプションケアに関する啓発)</p>
	食育推進リーダーパプリカと東京農工大学生との交流会	<p>【日時】11月1日(水)午後1時～3時30分 【場所】ルミエール府中 2階 料理講習室 【内容】自炊でかんたんに作れる調理の実習 (電子レンジを使い、耐熱タッパーに食材を入れて加熱するレシピの実習) 【参加者】東京農工大学生 7人 食育推進リーダー パプリカ 11人 【広報協力】東京農工大学生協の協力によるポスター掲示・チラシ配布・メルマガ配信及び、昨年度参加した学生による口コミにより、集客の協力を得た。</p>
	(株)東芝 府中事業所「ヘルスレター」における食育記事掲載	<p>全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。 【掲載時期】4・6・8・10・12・2月 【内容】筋力・骨力アップの食生活のポイント、食育月間等各月毎に設定したテーマに合わせたコラム及びレシピ</p>
関係機関と連携した普及啓発	食育コラムの掲載	<p>【掲載時期】5・6・7・9月 【内容】食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、レシピ等 【関係機関】むさし府中商工会議所、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社、トランジションタウン府中</p>
	府中市公式LINEを活用した啓発	<p>【配信日】①12月25日 ②2月19日 【内容】①「肝臓をいたわる食生活で健康的な年末年始を」 ②毎月19日は食育の日「毎日の食事で免疫力アップ!!」</p> <p>※3月19日は、野菜摂取量増加を目的に、レシピ動画を配信する予定。 レシピ動画作成にあたっては、行政経営課(LINE配信主管課)と秘書広報課の協力により、実施する。</p>