

# 食育推進事業 令和6年度計画

資料 3-2

【目的】 食に関する正しい知識を身につけ、生活習慣病の予防や健康増進を図ること、食文化への理解を深めること等を目的とする。  
また、個人や関係機関、企業等との連携・協働により、地域ぐるみでの健康づくりを推進していく。

取組名	令和6年度計画	(参考)令和5年度実績
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">食育推進リーダーの育成</p> <p>食育推進リーダー養成講座</p>	<p>※令和6年度は実施予定なし。(隔年実施のため、次回令和7年度実施予定。)</p> <p>※食育推進リーダー養成講座未実施の年度は、食生活応援講座と食育講演会を実施。</p>	<p>【内容】健全な食生活や食育を地域で広く推進していくことを目的に、食育推進の担い手として、地域に密着した普及啓発活動を行う食育推進リーダーを養成する。</p> <p>【日時】全5日間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 9月13日(水)午前9時30分～午後0時30分</li> <li>② 9月20日(水)午前9時30分～午後0時30分</li> <li>③ 9月27日(水)午前9時30分～午後0時30分</li> <li>④ 10月11日(水)午前10時～午後2時</li> <li>⑤ 10月20日(金)午後2時～午後4時</li> </ul> <p>※コロナ禍により実施を見合わせていた調理実習再開。</p> <p>【場所】保健センター、中央文化センター</p> <p>【主な内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①～④ 第3次府中市食育推進計画(市民の食生活の現状と課題)、バランスのよい食事(食事バランスガイドを使った演習)、食品表示、食品ロス、食中毒予防、グループワークによる献立立案と調理実習</li> <li>⑤修了記念講演会「災害食の実践」(ポリ袋クッキングの実演等) 株式会社WA・ON代表取締役 栄養士 飯田 和子氏</li> </ul> <p>【受講者】12人(男性2人、女性10人)</p> <p>【修了者】12人</p>
<p>自主グループ食育推進リーダーパブリカの活動支援</p>	<p>【内容】</p> <p>・月1回の定例会にて、市との協働事業の打合せ、各種研修会等実施。</p>	<p>【研修会】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 10月20日(金)食育推進リーダー養成講座修了記念講演会「災害食の実践」</li> <li>② 1月17日(水)出前講座「子どもの食生活について」(子ども家庭支援課)</li> </ul> <p>【市との協働事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 6月20日(火)東京農工大学食生活相談会 相談会への呼び込み、啓発資料配布等</li> <li>② 6月21日(水)お箸の持ち方教室(子ども家庭支援課)</li> <li>③ 9月13日(水)食育推進リーダー養成講座にて食育推進リーダー パブリカの活動紹介</li> <li>④ 10月11日(水)食育推進リーダー養成講座にて入会手続き</li> <li>⑤ 11月 1日(水)東京農工大学生と食育推進リーダー交流会</li> <li>⑥ 11月18日(土)農業まつり</li> <li>⑦ 12月14日(木)東京農工大学食生活相談会 相談会への呼び込み、啓発資料配布等</li> </ul> <p>※季節の野菜レシピの考案及び奇数月に農産物直売所等に配架しているレシピの入替。</p>



取組名		令和6年度計画	(参考)令和5年度実績
食生活応援講座	「食べて発見！ 五ツ星お米マイスターに聞く お米の魅力」	<p>【日時】6月19日(水)午後5時半～午後8時半 【実施済】</p> <p>【場所】市民活動センター プラッツ 料理室</p> <p>【対象】18歳～39歳の市民・市内在勤・在学の方</p> <p>【参加者】13人</p> <p>【講師】天地米店 五ツ星お米マイスター 小澤 量氏 三ツ星お米マイスター 小澤 美香氏</p> <p>【内容】 ・お米の講話(お米の選び方、栽培・保管・炊飯デモ等) ・6種類のごはんの食べ比べ ・試食(ごはん、具沢山みそ汁)</p> <p>【協働】食育推進リーダー パプリカ(講座補助等)</p>	<p>※令和5年度は実施なし。(隔年実施のため、次回令和6年度実施予定。)</p> <p>※食育推進リーダー養成講座未実施の年度は、食生活応援講座と食育講演会を実施。</p>
	「野菜ソムリエと府中の夏野菜でかんたんクッキング」	<p>【日時】7月13日(土)午前11時～午後1時半</p> <p>【場所】ルミエール府中 料理講習室</p> <p>【対象】18歳以上の市民・市内在勤・在学の方</p> <p>【講師】野菜ソムリエ Canaco氏</p> <p>【内容】 ・夏野菜についての講話(豆知識・おいしい食べ方・盛り付け方等) ・野菜料理の調理実習 ・試食</p> <p>【協働】食育推進リーダー パプリカ(講座補助等)</p>	
食育講演会	「備えいらずの防災食～いつもの食事を”もしも”の食事に～(仮)」	<p>【日時】9月10日(火)午後2時～午後4時</p> <p>【場所】保健センター 第1・第2母子保健室</p> <p>【対象】18歳以上の市民・市内在勤・在学の方</p> <p>【講師】株式会社WA・ON代表取締役・栄養士 飯田 和子氏</p> <p>【内容】 ・災害時の食の備えやポリ袋クッキングについて</p> <p>【協働】食育推進リーダー パプリカ(講座補助等)</p>	<p>※令和5年度は実施なし。(隔年実施のため、次回令和6年度実施予定。)</p> <p>※食育推進リーダー養成講座未実施の年度は、食生活応援講座と食育講演会を実施。</p>

取組名		令和6年度計画	(参考)令和5年度実績
月間食育等普及啓に発する事業	食育月間 【6月1日～6月30日】	【内容】 ・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・広報ふちゅう、市ホームページ、メール配信サービスでの啓発	【内容】 ・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・広報ふちゅう、市ホームページ、メール配信サービスでの啓発「食育月間・食育の日」及び「バランスのよい食事を心がけましょう」
	食育の日 【毎月19日】	【内容】 府中市公式LINEにて、食育コラムや季節の野菜を使ったレシピの配信	
	食生活改善普及運動月間 【9月1日～9月30日】	【内容】 ・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・市ホームページでの啓発	【内容】 ・中央図書館 健康推進課コラボ展示企画「大人の食育～バランスのよい食事と食材を無駄にしないレシピ」レシピ等啓発資料の配架と合わせて関連図書の展示・貸出を実施。 ・保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・市ホームページでの啓発 「バランスのよい食事(コンビニエンスストアや外食を活用した食品の組み合わせの紹介等)」
食育に関する啓発資料の作成及び配架		【内容】 旬の府中産野菜を使用したレシピ、食品ロス削減レシピ等を市内農産物共同直売所や介護予防推進センター(いきいきプラザ)等で配架 【協働】 食育推進リーダー パブリカ(レシピ考案・各施設への配架等)	【内容】 旬の府中産野菜を使用したレシピ、食育リーフレット「野菜を食べて健康に!」「もしも!?の時もしっかり食べよう」「エコレシピでゴミ削減」を市内農産物共同直売所や介護予防推進センター(いきいきプラザ)等で配架 【協働】 食育推進リーダー パブリカ(レシピ考案・各施設への配架等)
イベントでの啓発	農業まつり	【日程】11月17日(日) 【場所】けやき並木通り 【内容】 ・季節の野菜レシピやエコレシピ(食材の使い切り等)等啓発資料の配布 ・野菜料理の試食配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 等 【協働】食育推進リーダー パブリカ(レシピ考案及びレシピ集配布等) 【連携】市内栄養士連絡会(レシピ考案、試食の作成・配布等)	【日時】11月18日(土)午前9時～午後3時 【場所】府中市郷土の森博物館 【内容】 ・市内栄養士連絡会及び食育推進リーダー パブリカと協働で作成した「野菜を食べよう!地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ等啓発資料の配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 【啓発人数】1,331人 ※啓発資料配布数でカウント 【協働】食育推進リーダー パブリカ(レシピ考案及びレシピ集配布等) 【連携】市内栄養士連絡会(レシピ考案、試食の作成・配布等)
	消費生活展	【日程】11月23日(土)・24日(日) 【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ6階 消費生活センター前 【内容】 ・季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ、エコレシピ等啓発資料の配布 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 等	【日時】11月25日(土)午前10時～午後4時 11月26日(日)午前10時～午後4時 【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ6階 消費生活センター前 【内容】 ・「野菜を食べよう!地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ、エコレシピ等啓発資料の配架 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 【啓発資料配布数】236部



取組名		令和6年度計画	(参考)令和5年度実績
大学との協働事業	食生活相談会	<p>【日時】①6月6日(木)午前11時半～午後1時半【実施済】 個別相談:79人(ベジチェック測定) 食とからだのチェックシート配布:340部 ②秋頃実施予定</p> <p>【場所】東京農工大学 福利厚生センター(生協) 2階</p> <p>【内容】 ・ベジチェック(手のひらで野菜の推定摂取量を測定) ・個別食生活相談 ・食堂内に卓上POP等を設置し、食堂メニューのバランスのよい組み合わせ例やドレッシング等の調味料に含まれる食塩相当量等に関する啓発 ・当日時間のない学生に向けた、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」の配布及びオンライン相談の案内。 ・子ども家庭支援課による*プレコンセプションケアに関する啓発を同時実施。</p> <p>【協働】 東京農工大学大学生協(企画、学生委員との調整、会場提供等) 食育推進リーダー パブリカ(運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等)</p> <p>※プレコンセプションケア 若い世代の女性やカップルが将来の妊娠や出産などのライフプランを考えて自分たちの生活や健康に向き合うこと。「妊娠前の健康管理」。</p>	<p>①【日時】6月20日(火)午前11時半～午後1時半 個別相談:26人 食とからだのチェックシート配布:443部</p> <p>②【日時】12月14日(木)午前11時半～午後1時半 個別相談:30人 食とからだのチェックシート配布:295部</p> <p>①②共通 【場所】東京農工大学 福利厚生センター(生協) 2階 【内容】 学生の昼休み時間に、個別食生活相談及び食堂内における卓上POP等を使用した食堂メニュー選択や食塩相当量等に関する啓発を実施。 当日時間のない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」を配布。 子ども家庭支援課による*プレコンセプションケアに関する啓発も同時実施。 【協働】東京農工大学大学生協(企画、学生委員との調整、会場提供等) 食育推進リーダー パブリカ(運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等) 子ども家庭支援課(*プレコンセプションケアに関する啓発)</p>
	食育推進リーダーパブリカと東京農工大学生との交流会	<p>※上記、食生活応援講座「食べて発見！ 五ツ星お米マイスターに聞く お米の魅力(仮)」にて、対象を18歳～39歳に拡大して実施。</p>	<p>【日時】11月1日(水)午後1時～3時30分 【場所】ルミエール府中 2階 料理講習室 【内容】自炊でかんたんに作れる調理の実習 (電子レンジを使い、耐熱タッパーに食材を入れて加熱するレシピの実習) 【参加者】東京農工大学生 7人 食育推進リーダー パブリカ 11人 【広報協力】東京農工大学生協の協力によるポスター掲示・チラシ配布・メルマガ配信及び、昨年度参加した学生による口コミにより、集客の協力を得た。</p>
関係機関と連携した普及啓発	(株)東芝 府中事業所「ヘルスレター」における食育記事掲載	<p>【掲載時期】4・6・8・10・12・2月 【内容】全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。 【テーマ】災害への備え、食品表示の見方、食品ロス、外食や中食を利用した食事の選び方等</p>	<p>【掲載時期】4・6・8・10・12・2月 【内容】全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。 【テーマ】朝食のすすめ、嗜好飲料の取り方、筋力アップ、肝臓をいたわる食事等</p>
	食育コラムの掲載	<p>【掲載時期】5・6・7・9月 【内容】食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、レシピ等 【関係機関】むさし府中商工会議所、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社、トランジションタウン府中</p>	<p>【掲載時期】5・6・7・9月 【内容】食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、レシピ等 【関係機関】むさし府中商工会議所、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社、トランジションタウン府中</p>

