

食育推進事業 令和4年度実施報告及び令和5年度計画

資料3-2

取 組		令和4年度	令和5年度
食育推進リーダーの育成	食育推進リーダー養成講座	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施なし。	元気いっぱいサポーター養成講座のステップアップ講座として実施予定。 全5日間：①9/13 ②9/20 ③9/27 ④10/11 ⑤10/20 ※コロナ禍により実施を見合わせていた調理実習も取り入れる予定。
	自主グループ「食育推進リーダー パブリカ」の活動支援	令和4年4月より定例会を再開（令和3年度はコロナ禍により活動休止）。研修会等を取り入れながら、季節の野菜や食品ロス等をテーマとしたレシピ作成等の取組を実施した。 【研修会】 ①【日時】9月20日（火）13時30分～14時30分 ※出前講座利用 【内容】市民の食生活の現状と市の取組及びフレイル予防 ②【日時】12月20日（火）13時30分～14時30分 【内容】手洗い研修	継続。 ※コロナ禍により、会員個人で野菜レシピ等を考案していたが、定例会で試作・考案を実施予定。
月間普及啓発に係る食育推進事業	食育月間 【6月1日～6月30日】	<ul style="list-style-type: none"> ・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信（ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等） ・市立小中学校において月間ポスター掲示及び食育リーフレット「野菜を食べて健康に！」を全児童・生徒に配布 ・市ホームページでの啓発「食育月間・食育の日」及び「バランスのよい食事を心がけましょう」 	令和4年度と同様に実施予定。 ※食育リーフレットの小中学校での配布については、令和3年度・令和4年度の配布により終了。
	食生活改善普及運動月間 【9月1日～9月30日】	<ul style="list-style-type: none"> ・保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信（ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等） ・市ホームページでの啓発「食生活改善普及運動」及び「食品表示を活用しよう」 	令和4年度と同様に実施予定。

レ食育に関する作成啓発及び配架	『旬の府中産野菜を使用したレシピ』	<p>【目的】地産地消・野菜の摂取量増加促進</p> <p>【配布部数】16,134部(47種類)</p> <p>【配布場所】市内農産物共同直売所、保健センター等 令和5年3月より、介護予防推進センター(いきいきプラザ)にて配架開始</p> <p>【その他】市ホームページに76種類掲載</p>	継続。
	食育リーフレット『野菜を食べて健康に!』 (令和2年度作成)	<p>【目的】地産地消及び野菜の摂取量増加促進</p> <p>【配布部数】19,601部</p> <p>【配布場所】市内農産物共同直売所、保健センター、市立小中学校等</p>	継続。
	食育リーフレット『もしも!?の時もしっかり食べよう』 (令和2年度作成)	<p>【目的】災害時の食の備え</p> <p>【配布部数】80部</p> <p>【配布場所】市内農産物共同直売所、保健センター等</p>	継続。
	『エコレシピでゴミ削減』	<p>【目的】食品ロスの削減</p> <p>【配布部数】120部</p> <p>【配布場所】フードドライブ、資源循環推進課窓口、保健センター等</p>	継続。
イベントでの啓発	農業まつり	<p>【実施日時】11月12日(土)午前9時~午後1時30分</p> <p>【場所】府中市郷土の森博物館</p> <p>【目的】野菜の摂取量増加及び地産地消の推進</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内栄養士連絡会及び食育推進リーダー パブリカと協働で作成した「野菜を食べよう!地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ等啓発資料の配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 <p>【啓発人数】725人 ※上記レシピ集配布部数でカウント</p> <p>【協働】食育推進リーダー パブリカ(レシピ集配布等)</p>	継続。
	消費生活展	<p>【実施日時】12月16日(金)午前10時~午後8時 12月17日(土)午前10時~午後4時</p> <p>【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ2階 GIG COURT(イベントスペース)</p> <p>【目的】野菜の摂取量増加及び地産地消の推進</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「野菜を食べよう!地産地消野菜レシピ集」や季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ等啓発資料の配架 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 <p>【啓発資料配布数】475部</p>	継続。

大 学 と の 協 働 事 業	東京農工大学新入生対象食育講座	<p>【実施日時】4月14日（木）午後4時30分～午後6時</p> <p>【受講者数】289人</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「食料・環境問題」の授業内にて実施。食事バランスガイドに基づく食事診断や前年度受講学生の食生活の傾向を踏まえた食生活における留意点等についての講話を実施。学生からの食生活に関する質問対応のほか、食育推進リーダーと連携して作成した「初めての一人暮らし かんたんレシピ」等配布。 ・令和3年度と同様にオンラインと対面の併用で実施 <p>【協働】食育推進リーダー パブリカ（講座運営補助及び活動紹介を実施）</p>	<p>実施なし。</p> <p>※担当の准教授退官による後任の配置がないため、現在、協働共創推進課を通して新たな実施場所について検討中。</p>
	食生活相談会	<p>学生の昼休み時間に、個別食生活相談及び食堂内における卓上POP等を使用した食堂メニュー選択や食塩相当量等に関する啓発を実施。</p> <p>当日時間のない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」を配布。</p> <p>①【実施日】7月15日（金）午前11時半～午後1時半 【個別相談】23人 【食とからだのチェックシート配布】123人</p> <p>②【実施日】12月1日（木）午前11時半～午後1時半 【個別相談】20人 【食とからだのチェックシート配布】219人</p> <p>①②共通</p> <p>【協働】東京農工大学大学生協（企画、学生委員との調整、会場提供等） 食育推進リーダー パブリカ（運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等）</p>	<p>継続。</p> <p>※年2回実施予定。</p>
	食育推進リーダー パブリカと東京農工大学生との交流会	<p>【日時】令和5年3月1日（水）午後2時～4時30分</p> <p>【会場】保健センター 健康教育室・調理室</p> <p>【対象】東京農工大学新入生対象食育講座に受講した学生のうち、市の食育活動への参加を希望した学生と食育推進リーダー パブリカ</p> <p>【参加者数】食育推進リーダー パブリカ 8名、東京農工大学生 2名</p> <p>【内容】《第1部》「災害時のための備えと食事」 ローリングストックについて、ポリ袋クッキングのデモ・実習 《第2部》交流会 食育推進リーダー パブリカの活動内容について 学生の希望する食育活動について、今後の交流について</p>	<p>継続。</p> <p>※調理実習（電子レンジを活用した自炊メニュー等）の実施について検討中。</p>

<p style="text-align: center;">（株）東芝府中事業 所との協働事業</p>	<p>「ヘルスレター」における 食育記事掲載</p>	<p>全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。 【掲載時期】4・6・8・10・12・2月 【掲載内容】ロコモ予防、食育月間等各月毎に設定したテーマに合わせたコラム及びレシピ</p>	<p>継続。 ※4月の掲載内容 「コレステロール値を上げない食生活のポイント」</p>
<p style="text-align: center;">関係機関と連携した 普及啓発</p>	<p>食育コラムの掲載</p>	<p>【掲載時期】5・6・7・9月 【掲載内容】食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、レシピ等 【関係機関】むさし府中商工会議所、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社、トランジションタウン府中、</p>	<p>継続。</p>