

# 【自殺対策事業】

資料 3 - 4

## 令和4年度実施報告及び令和5年度計画

※赤字は拡大した内容

施策		取組	令和4年度	令和5年度	
基本 施策	(1) 地域における ネットワークの 強化	ア	(ア) 自殺対策事業関係課長会議 0回	実施予定なし	
		地域におけるネット ワークの強化	(イ) 自殺対策関係者連絡会 1回	1回	
			(ウ) 自殺対策関係者事例検討会 0回	未定	
		イ 特定の問題に関するネットワークの強化	各施策の中で推進	各施策の中で推進	
	(2) 自殺対策を支える 人材の育成	ア 様々な職種を対象と する研修の実施	(ア) ゲートキーパー養成講座 (職員) -	-	12月頃に実施予定
			(イ) ゲートキーパー養成講座 (専門職) -	-	-
		イ 市民を対象とする研 修の実施	(ウ) ゲートキーパー養成講座 (教職員) 6月28日に実施し、教職員及び関係機関職員が39名参加した。	6月28日に実施し、教職員及び関係機関職員が39名参加した。	令和4年度と同様の内容で6月26日(月)に実施予定。
			(ア) ゲートキーパー養成講座 (市民) 中止 (サポーター養成講座中止のため)	中止 (サポーター養成講座中止のため)	8月9日(水)のサポーター養成講座で実施予定
	(3) 市民への啓発と 周知	ア 様々な機会や媒体を 活用した啓発の推進	◎自殺対策強化月間	図書館、地区図書館、男女共同参画センター、プラッツ、新型コロナウイルス集団接種会場、保健センターで実施。特設ブースの設置も行った。年末年始に交通機関 (JR、京王) 及び大國魂神社にてリーフレット等を配布した。	図書館、地区図書館、男女共同参画センター、プラッツ、警察署、新型コロナウイルス集団接種会場、保健センター等で実施予定。特設ブースの設置も行う。年末年始に交通機関 (JR、京王) 及び大國魂神社にてリーフレット等を配布する。
			(ア) リーフレット等啓発品の作成と周知	若年層に向けての周知として、中学1年生へ相談先リーフレットを5月に配架した。また、5月にスクールカウンセラー連絡会に出席し、リーフレットの利用を依頼した。	5月頃、相談先リーフレットを中学1年生へ配布予定。
			(イ) 市民向け講演会やイベント等の開催	イベント等中止のため周知・啓発できず	イベントの開催状況により参加し周知・啓発を行う
			(ウ) 各種メディア媒体を活用した啓発活動	ホームページの充実を図った。新型コロナウイルスに関するこのころの健康に関する相談先もホームページで周知した。	引き続き、ホームページの充実を図る。
			(エ) 地域と連携した情報の発信	・文化センター等との連携により実施 ・コロナ予防接種会場にてリーフレット配架 ・年末年始の大國魂神社でリーフレットを配架 ・年末から市内各駅にリーフレットを配架	・民生委員にこころの相談窓口に関するリーフレットを周知した。 ・文化センター等、公共機関との連携により実施 ・コロナ予防接種会場にてリーフレット配架 ・年末年始の大國魂神社でリーフレットを配架 ・年末から市内各駅にリーフレットを配架
	(4) 生きることの促 進要因への支援	ア 自殺のリスクを抱える可能性のある人への支援	各課の取組の中で推進	各課の取組の中で推進	
		イ 自殺未遂者への 支援	(ア) 自殺対策関係者連絡会分科会 1回	1回	
(イ) 医療機関や警察との連携促進			市内救急医療機関、警察へ計画書・相談リーフレットを送付	市内救急医療機関、警察へ計画書・相談リーフレットを送付	
ウ 遺された人への 支援		(ア) 自死遺族について理解を深めるための研修会	研修会や個別事例検討会、ケース会議で対応する。	研修会や個別事例検討会、ケース会議で対応する。	
		(イ) 自死遺族への情報周知	「死後の手続き一覧」にこころの相談を記載し周知した。	引き続き「死後の手続き一覧」にこころの相談を記載し周知する。	
		(ウ) 警察との連携推進	相談リーフレット配布した。	相談リーフレットを配布する。	
エ 支援者のメンタ ルケア	(ア) 管理職向け会議 -	-	-		
(イ) ゲートキーパー養成講座 (職員) -	-	-			
(5) 児童生徒のSOS の出し方に関する 教育	児童生徒のSOSの 出し方に関する教育	(ア) SOSの出し方に関する教育の実施に向けた環境づくり	2校で実施	1~2校実施予定	
		(イ) SOSの出し方に関する教育の実施			

重点施策

(1) 生活困窮者・無職者失業者に関わる自殺対策の推進	ア 生活困窮に陥った人に対する「生きることの包括的な支援」の強化	(ア) 生活支援及び自立支援の充実	各施策の中で推進	各施策の中で推進
		(イ) 経済的支援を必要とする世帯の児童生徒の就学・進学支援		
	イ 支援につながっていない人を早期に支援へとつなぐための取組の推進	(ウ) 公営住宅に関する手続き時の様々な相談先を掲載したリーフレット等の配布	関係課に相談リーフレットを配架	関係課に相談リーフレットを配架する。
		(ア) ゲートキーパー養成講座 (滞納金の徴収等を担当する職員対象)	—	—
	ウ 他分野の関係機関が連携・協働する基盤の整備	(イ) ゲートキーパー養成講座(生活に困窮し問題を抱えている市)	教職員向けゲートキーパー研修で民生委員も参加してもらい実施した。	教職員向けゲートキーパー研修で民生委員も参加してもらい実施する予定
		(ウ) 公営住宅の管理を担当する公社との連携推進	強化月間等でリーフレットを配架	強化月間等でリーフレットを配架
	エ 失業者に対する相談窓口等の充実	(ア) 困窮者支援連絡会「つながりPlus」の推進	「つながりPlus」と自殺対策関係機関連絡会の同日開催にて連携、推進を図った。	「つながりPlus」に出席し、庁内及び関係機関との連携を図る。
		(イ) 地域福祉を担う様々な分野の連携及び包括的な相談支援体制の整備	各会議の構成員として社会福祉協議会、保健所等に出席してもらい連携、推進を図った。	各会議の構成員として社会福祉協議会、保健所等に出席してもらい推進していく。
	オ 経済問題以外の諸問題を抱えた人の孤立の防止	(ア) ハローワーク・いきいきワーク府中でのリーフレットの配布・就労相談の充実	ハローワークでのリーフレット配架	ハローワークでのリーフレット配架予定
		(イ) ハローワークと府中市との連携した支援の推進		
(2) 高齢者の自殺対策の推進	ア 高齢者とその介護者向けの各種相談先情報に関する周知の推進	(ア) 相談先に関する情報等が掲載された啓発リーフレットの配布	包括支援センター等関係機関でのリーフレット等配布	・包括支援センター等関係機関へリーフレットは配布。 ・個別事例検討会やケース会議でリーフレットの配布。
	イ 支援者及び身近な人の「気づき」の力の向上	(ア) ゲートキーパー養成講座(高齢者・介護者に関わる関係機関の他、高齢者見守りネットワークの協力事業者、高齢者住宅管理人、市営住宅連絡員等)	—	—
	ウ 高齢者の生きがいと役割を実感できる地域づくりの推進		各施策の中で推進	各施策の中で推進
	エ 介護者への支援			
(3) 勤務・経営問題に関わる自殺対策の推進	ア 勤務問題による自殺リスクの低減に向けた取組の推進	(ア) 商工会議所会員や府中市勤労者福祉振興公社(いきいきワーク府中・ワークびあ府中)との連携	商工会議所の会員、ハローワークを利用する方へこころの健康に関するリーフレットの配布	商工会議所の会員、ハローワークを利用する方へこころの健康に関するリーフレットを配布する。
		(イ) 自殺対策と職域におけるメンタルヘルス対策の連携推進	市内企業の産業保健師連絡会にて、相談リーフレットを配架した。	市内企業の産業保健師連絡会が開催された場合に相談リーフレット等、配架予定。
		(ウ) 産業保健サービスの周知	事例を通しての周知を行う。	事例を通しての周知を行う。
		(エ) 特定健康診査の機会を活用した、働く世代への健康に関する意識づけに向けた環境整備	特定健康診査受診者に結果を渡す際に渡すリーフレットにこころの相談窓口を記載し周知した。	特定健康診査受診者に結果を返す際に渡すリーフレットにこころの相談窓口を記載して周知
	イ 勤務問題に関する取組の推進	(オ) 市のホームページの充実	ホームページに「働く人」のこころの相談窓口を掲載した。	ホームページの内容について見直し
(ア) 経営者に対する相談先の周知		情報提供の方法について	情報提供の方法について検討	
(イ) 中小企業主に対する健康経営に関する情報の発信				