令和７年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査結果（概要）

資料４－１

【方法】 郵送により調査票を配布し、
①調査票記載のQRコード・URLからアクセスするオンラインフォームから回収
②記入した調査票を郵送で回収

【実施期間】 令和７年８月18日～９月17 日
発送日：８月15日
回収期日：9 月１日（期日延長し最終回答を９月17日とした）

【配布者数】 無作為に抽出した18 歳以上の市民（平成19 年４月１日以前に生まれた者）3,000 名
（うち調査票が着達したのは2,994名）

【有効回答数】 1,407件（回答率 46.9%）

【回答状況】

回答方法

	n	%
全体	(1407)	
①オンラインフォームから回収	454	32.3
②調査票を回収	953	67.7

回答者　年齢３階層

	n	%	各階層の紙回答者の割合（%）
全体	(1407)		
若年者（18-39歳）	65	4.6	40.0
中年者（40-64歳）	712	50.6	49.9
高齢者（65歳以上）	574	40.8	89.9
年齢無回答	56	4.0	

若年者で回答があったのは回答者の４%程度でした。
そのため、年代により回答傾向に差異がある設問の場合、単純集計の傾向も中高年の傾向に寄っていることが想定されます。

回答者　文化センター圏域別

	n	%
全体	(1407)	
中央	210	14.9
白糸台	121	8.6
西府	89	6.3
武蔵台	77	5.5
新町	142	10.1
住吉	140	10.0
是政	111	7.9
紅葉丘	113	8.0
押立	58	4.1
四谷	66	4.7
片町	139	9.9
圏域不明（回答不十分）	60	4.3
圏域無回答	81	5.8

調査結果の概要

調査結果全体の傾向を大まかに把握するため、各設問の単純集計結果を表すコメントを取りまとめました。
「参考値扱い」の設問：今回調査は中高年の回答が大半を占めますが、この設問は年代により回答傾向に差異があり、単純集計の傾向も中高年の傾向に寄っているため参考値として扱います。

問番号	参考値扱い	単純集計に対するコメント
問1		「まあ健康な方だ」が962件（68.4%）と圧倒的に多く、全体の3分の2以上を占めている。 「とても健康だ」（7.8%）と合わせると76.2%に達し、回答者の多くが自身の健康状態を肯定的に捉えていることが分かる。
問2	○	「特になし」が506名（36.0%）で最も多かった。 しかし、何らかの病気を経験した人の中では「高血圧」が424名（30.1%）と突出しており、回答者の約3割が経験している。 選択肢にない何らかの病気を経験した「その他」（17.0%）、「心臓病」（9.5%）が続く。 具体的な記述があった「その他」の回答の中では内分泌系疾患が25.9%を占めた。
問3	○	「まあとれている」が796件（56.6%）で過半数を占め、「充分とれている」（11.7%）と合わせると68.3%が休養感を得ている。 一方で「あまりとれていない」「全くとれていない」の合計も30.1%に達しており、約3割の人が睡眠で十分に休養できていないと感じている。
問4(1)		「明るく、楽しい気分で過ごした」「落ち着いた、リラックスした気分で過ごした」では、共に半数以上が「半分以上の期間」以上そう感じたと回答した。 一方で、「ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた」「日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった」は上記の肯定的な回答が半数を下回り、選択肢1-3のネガティブな回答の割合も他と比べ高い。
問4(2)		
問4(3)		
問4(4)		
問4(5)		
問5(1)	○	総じてネガティブな感情を経験していない人が多い傾向である。 特に「絶望的だと感じた」「自分は価値のない人間だと感じた」では、「全くない」との回答が6割を超えた。 一方、「神経過敏」「何をするのも骨折りだ」では半数以上が「少しだけ」以上に感じており、日常的な疲労感やストレスは広く見られる。
問5(2)		
問5(3)		
問5(4)		
問5(5)		
問5(6)		
問6(1)		「援助に対する抵抗感」を尋ねた小問では、「他人からの助言や援助を受けることに、抵抗が」ないと回答した者が計56.1%を占めたが、「自分は、人に相談したり援助を求める時、いつも心苦しさを感じる」人も計22.1%存在し、助けを求めることに心理的な葛藤を持つ人も少なくないことがうかがえる。 「援助の受容」を尋ねた小問では、「自分が困っている時には、話を聞いてくれる人が欲しい」が計44.7%いることをはじめ、他者からの援助のニーズが小さくないことが分かる。
問6(2)		
問6(3)		
問6(4)		
問6(5)		
問6(6)		
問7-1		「忙しくて受診できない/時間が合わない」が74名（33.9%）と最も多く、3分の1を占める。 次いで「必要と思わない」も56名（25.7%）と高く、時間的制約や意識の問題が未受診の主な背景となっている。 「その他」も12.8%を占め、具体的な記述があった回答の中では「選択肢1 必要と思わない」に類する回答が32.0%、心理的・身体的な理由とする回答が20.0%を占めた。
問7-2		「職場・学校で受けられた」が544名（46.3%）で最も多く、僅差で「市から受診の通知が来た」が513名（43.6%）と続く。 職場や行政からの案内といった制度的な打診が、個人の「年齢的に必要性を感じた」「病気を早期に見つけたい」などの自発的な動機を上回り、大きなきっかけとなっていることが分かる。
問7-3		「役立てている」が783名（66.6%）と3分の2を占め、多くの人が改善に活かしていることが分かる。 役立てていない理由としては「特に異常のある結果ではなかった」が21.2%と最多だが、次点で「生活習慣の改善を継続できなかった」が6.7%、「結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった」が3.8%おり、行動変容の理解や維持に課題があるケースも見受けられる。
問8	○	「運動はしていない」が324名（23.0%）で最も多い。 ほぼ半数の人は週に2回以上運動するが、運動習慣がない人も3割おり、運動習慣が二極化している様子がうかがえる。
問9		「運動はしていない」が447名（31.8%）で最多となり、約3分の1を占める。 問8の軽い運動と比較して未実施者の割合が上がっており、運動の強度が上がると実践する人はさらに減ることが分かる。 運動習慣がある人の中では「週に2～3回」（17.7%）が最も多い。
問10		「毎日1日30分未満程度」が617名（43.9%）と最も多く、歩行時間の短い層が大きな割合を占める。 「無回答」も284名（20.2%）と多く、全体の歩行時間は短い傾向にあることが示唆される。
問11		「知らない」との回答が8割以上（83.7%）を占め、認知されていないことが分かる。 「知らないが、今後活用してみたい」という利用意向者が43.1%存在しており、周知次第で活用が広がる可能性がある。 一方で、「知らないが、今後も活用するつもりはない」「知っているが活用していない、今後も活用するつもりはない」あわせて46.8%おり、現状のまま周知をしても半数程度にしか活用が広がらない可能性がある。
問12		「ほとんど毎日食べる」が1,022名（72.6%）と圧倒的に多く、朝食を習慣的に摂取している市民が多いことが分かる。 一方で、「ほとんど食べない」102名（7.2%）をはじめ、朝食を毎日取らない人も16.2%存在している。
問12-1		「朝食を食べる習慣がない」が57名（24.7%）で最も多く、次いで「食欲がない」（21.6%）、「朝食を食べる時間がない」（19.0%）が僅差で続く。 この3理由で65%以上を占めており、欠食の背景に生活習慣や時間的制約が大きく影響していることが分かる。 「その他」も12.1%を占め、具体的な記述があった回答の中では「選択肢3 朝食を食べる習慣がない」に類する回答が25.0%、ダイエットを理由とする回答が21.4%を占めた。
問13	○	「ほぼ毎日」が756名（53.7%）で過半数を占める。 多くの人がバランスの良い食事を実践している一方で、毎日とれない層の最多は「ほとんどない」192名（13.6%）であり、食生活の習慣が良好な層とそうでない層とで二極化している傾向が見られる。
問13-1		「準備・調理する時間がない」が171名（32.1%）、「準備・調理が面倒なため」が159名（29.9%）と多い。 「メリットが分からない」「準備・調理する知識がない」は数%であることから、バランスの取れた食事をとる必要性や技術は把握していても、時間的な制約や調理の手間からとれないことが伺える。 「その他」も12.0%を占め、具体的な記述があった回答の中では「外食・勤務形態・生活リズム」を理由とする回答が27.4%、食習慣や嗜好を理由とする回答が19.4%を占めた。
問14		「ほぼ毎日」が888名（63.1%）を占め、6割以上が日常的に共食している。 しかし「ほとんどない」という孤食の層も246名（17.5%）と2割近くおり、その中間層が少ないことから食生活のスタイルが二極化していることが窺える。
問15(1)		朝食・昼食・夕食と時間が進むにつれて摂取量が増える傾向がある。 朝食では最多の4割超が「ほとんど食べない」と回答しているが、夕食では「小鉢2皿程度」が34.6%で最多となり、多くの人が夕食で野菜を重点的に摂取していることが分かる。
問15(2)		
問15(3)		

調査結果の概要

調査結果全体の傾向を大まかに把握するため、各設問の単純集計結果を表すコメントを取りまとめました。
「参考値扱い」の設問：今回調査は中高年の回答が大半を占めますが、この設問は年代により回答傾向に差異があり、単純集計の傾向も中高年の傾向に寄っているため参考値として扱います。

問番号	参考値扱い	単純集計に対するコメント
問16	○	「売り場やメニューにあれば買う・食べる」が668名（47.5%）と最多を占め、受動的な消費意向が高いことが分かる。 「見かけない・知らない」30.3%が次点で多く、認知度や販売機会の向上が必要であると窺える。
問17	○	「減塩に取り組んでいる」が39.0%で最多である。 しかし、「減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない」（28.2%）と「減塩は特に意識していない」（31.9%）の行動をしていない層は6割を超える。
問18		調理時の「残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる」（64.3%）が最多であり、外食時の「注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ」（61.7%）、購入時の「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する」（56.2%）が続く。 「取り組んでいることはない」は5.2%と少なく、多くの人が何らかの形で食品ロス削減を意識し、実践している。
問19	○	「どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている」が559名（39.7%）と最も多く、肯定的な回答が半数近い。 しかし、否定的な回答（「どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない」「ゆっくりよく噛んで食べていない」）も合計で46.2%と半数近くいる。
問19-1		「時間がない」が230名（34.7%）で最多である。 「その他」を除くと「よく噛む必要性を感じない」（16.0%）が続き、歯や噛み合わせといった口腔内の問題以上に、時間的制約や意識の問題が主な要因であることが窺える。 「その他」も32.0%を占め、具体的な記述があった回答の中では習慣・癖を理由とする回答が69.5%を占めた。
問20		「内容を知っている」（48.3%）と「言葉を聞いたことがある」（21.2%）を合わせ、約7割が認知している。 しかし、依然として「初めて聞いた（知らない）」人も28.4%と3割近く存在しており、まだ浸透の余地があることが分かる。
問21	○	「誤嚥性肺炎」との関連を知る人が592名（42.1%）で最多である。 しかし、次点は「知らない」と回答した人であり（454名（32.3%））、誤嚥性肺炎以外の認知度はあまり高くない。
問22		「デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している」が779名（55.4%）で最多となり、「かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている」（54.4%）が続く。 その他の選択肢も含め多くの人が日々のセルフケアと専門家によるケアを両立させている一方、「特に何もしない」と回答した人も11.1%いる。
問23		「まったく吸ったことがない」非喫煙者が725名（51.5%）と過半数を占める。 喫煙経験者も半数近い47.0%いるが、「現在吸っている」は12.4%であり、喫煙を辞めた者が多いことも分かる。
問24		「もともと飲まない・飲んだことがない」（18.1%）、「やめた」（7.3%）に「ほとんど飲まない」（22.8%）を合わせると約半数（48.2%）を占める。 その一方で、飲酒の習慣がある者で最多は「毎日飲む」15.2%であり、飲酒習慣の二極化が進んでいる様子が窺える。
問24-1	○	「1合未満」が479名（46.9%）と最多で、半数近くを占める。 「1～2合未満」（25.0%）と合わせると7割以上が2合未満の飲酒量であり、多くの飲酒者が量を抑えていることが分かる。 一方で、15.6%が無回答であり、自身の飲酒量を把握していない人もいることが窺える。
問25(1)		「友人や近所の方と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか」では「週に2回以上」が439名（31.2%）と最も多く、頻繁な交流がある人が多いことが分かる。 一方、「別居の家族や親戚と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか」は友人関係より低い傾向が見られる。 また「月に1回より少ない/全くない」と答えた層はどちらも約24%存在しており、社会的なつながりが希薄な人々も存在する。
問25(2)		
問26(1)	○	「50～60歳代くらいの人」との会話機会が最も多い。 その一方で、「子どもや10代の若者」とは半数以上（50.4%）が「全くない」と回答しており、回答者は若年層との交流が乏しいことが分かる。
問26(2)		
問26(3)		
問26(4)		
問27(1)		肯定的な回答（「そう思う」「どちらかと言うとそう思う」の合計）はいずれも6-7割を占める。 一方で、人間一般と近隣の人では、後者の肯定的な回答はやや少ない傾向が見られる。
問27(2)		
問27(3)		
問27(4)		
問28(1)		いずれの項目においても「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が7割を超え、参加率が低いことが分かる。 特に「教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）」「子育てを支援する活動」「高齢者や障がい者などを支援する活動」は、参加意向のない人が半数以上にのぼり、特定の属性の人々を支援する活動への意欲が希薄であることが分かる。
問28(2)		
問28(3)		
問28(4)		
問28(5)		
問28(6)		
問28(7)		
問28(8)		
問29		「特にない」が814名（57.9%）で最も多く、半数以上が回答時点で興味を持てていなかったことが分かる。 興味がある層の中でも、最も多いのは「健康づくり事業に参加する」（23.8%）であり、企画運営など積極的な関与よりも、まずは既存の事業に参加したいという意向を持つ人が多い。

調査結果の概要

調査結果全体の傾向を大まかに把握するため、各設問の単純集計結果を表すコメントを取りまとめました。
「参考値扱い」の設問：今回調査は中高年の回答が大半を占めますが、この設問は年代により回答傾向に差異があり、単純集計の傾向も中高年の傾向に寄っているため参考値として扱います。

問番号	参考値扱い	単純集計に対するコメント
問30		「自宅」が1302名（92.5%）と大半を占める。 次いで「職場」（33.7%）や「趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ」（26.4%）が続く。
問31		「あまりない」（45.4%）と「ほとんどない」（32.7%）を合わせた8割近くの人は地域とのつながりを感じている。 一方で、「よくある」「たまにある」と孤立感を抱く人も合計で19.6%と約2割存在する。
問32	○	「テレビ」が1,139名（81.0%）と突出して高く、回答者が利用する主な情報媒体であることが分かる。 次いで「家族・友人・知人・ご近所等からの情報」（49.8%）や「インターネット」（49.2%）が約半数を占める。
問33		「医療機関への受診方法」が1023名（72.7%）で最も多い。 次いで「インフルエンザや新型コロナなどの流行情報」（55.2%）、「体調を相談できる窓口」（53.9%）が続く。
問34		「手洗い」（82.5%）と「マスクの着用」（79.2%）が8割前後と多く、基本的な感染対策が広く定着したことが分かる。 次いで「人混みを避ける」（48.4%）も約半数にのぼる。
問35-1		「避難場所・避難所を確認している」（45.8%）、「非常用持出袋を用意している」（44.0%）が多い。 一方で、「何もしていない」人も9.9%存在している。
問35-2		「食料品・飲料水」（74.5%）と「懐中電灯」（72.4%）を備える人が7割を超える。 一方で「何もしていない」人も8.8%存在する。
問36	○	問32と比べて減少するが、「テレビ」が921名（65.5%）で最も多い。 次いで「インターネット」（44.2%）、「家族・友人・知人・ご近所等からの情報」（39.1%）と続く。
問37(1) 問37(2) 問37(3) 問37(4) 問37(5) 問37(6)	○	大半の窓口で「知らない」が半数を超えている。 特に「青少年総合相談」は68.1%にのぼり、最も認知度が低い。 実際の利用経験者は全ての窓口で10%以下である。
問37-1		「困りごとがない」が645名（69.4%）と多く、未利用者の大半はそもそも相談の必要性を感じていないことが分かる。 一方で、「相談しにくい」「相談方法がわからない」といった心理的・情報的な障壁の回答も見られ、利用ニーズを持ちながら利用できていない層も存在する。
問38		「女性」が730名（51.9%）と半数を超え、「男性」は600名（42.6%）であり、男性に比べて女性の回答者がやや多い。
問39_年齢	○	50歳代が321名（23.8%）と最も多く、次いで60歳代（21.2%）、70歳代（20.7%）と続く。 50代から70代の中高年層で全体の3分の2近くを占め、回答者の年齢は高い傾向にある。
問39_BMI		「普通体重」が841名（59.8%）と約6割を占め、標準的な体型の人が多い。 一方で、「肥満」に該当する人も315名（22.4%）と2割を超えている。
問40		（文化センター圏域別に集計すると）「中央」が14.9%を占め、「新町」10.1%、「住吉」10.0%が続く。 「押立」4.1%「四谷」4.7%は占める割合が小さい。
問41		「13年以上（専門・短大・大学・大学院卒業程度）」が920名（65.4%）と最も多く、全体の3分の2近くを占める。 「10～12年（高校卒業程度）」（25.7%）が続く。
問42	○	「正社員、正職員」が429名（30.5%）で最も多く、「無職」349名（24.8%）がそれに続く。 「アルバイト・パート」や「家事専業」も10%以上を占める。
問43		「配偶者・パートナー」が930名（66.1%）で最も多い。 「一人暮らし」も234名（16.6%）と一定数存在するが、3割程度は息子や娘と同居しており、回答者のうち占める割合は比較的小さい。
問44	○	「500～1,000万円未満」が358名（25.4%）で最も多い。 次点は「わからない・答えたくない」285名（20.3%）であり、収入に関しては回答を得られなかった層が厚い。
問45		「ややゆとりがある」が686名（48.8%）で最多である。 一方で、「やや苦労している」（35.7%）と「非常に苦労している」（9.0%）の合計も44.7%にのぼる。
ご意見・ご要望		アンケートの設問に関する意見が28.4%、ソーシャルキャピタルに関する意見が20.0%、健康・食育以外の市政全般に関する意見が16.4%、特になく満足しているとの意見が10.5%を占めた。

集計表の表頭（集計の対象）			単純集計 （黄色の塗りつぶしは 前回調査との比較を行う項目）			
問番号	種別	設問項目 （薄緑色の塗りつぶしは現行計画の指標として設定されている設問）	基本	加工	問38 性別 選択肢毎	問39 年齢 若年者（18-39歳）/ 中年者（40-64歳）/ 高齢者（65歳以上）
問1	SA	あなたの健康状態	○			
問2	MA	病気や障害の罹患歴	○			
問3	SA	睡眠での休養	○		○	○
問4(1)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(1)	○	小問の合計値（＝WHO-5)の単純集計、カテゴリ化による分布	○ （小問の合計値（＝WHO-5)、平均値）	○ （小問の合計値（＝WHO-5)、カテゴリ）
問4(2)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(2)	○			
問4(3)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(3)	○			
問4(4)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(4)	○			
問4(5)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(5)	○			
問5(1)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(1)	○	小問の合計値（＝K6)の単純集計、カテゴリ化による分布	○ （小問の合計値（＝K6)、平均値）	○ （小問の合計値（＝K6)、平均値）
問5(2)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(2)	○			
問5(3)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(3)	○			
問5(4)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(4)	○			
問5(5)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(5)	○			
問5(6)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(6)	○			
問6(1)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(1)	○	(2)(4)(6)は「援助に対する抵抗感」であるため値をひっくり返して、小問の合計値の単純集計、カテゴリ化による分布		
問6(2)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(2)	○			
問6(3)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(3)	○			
問6(4)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(4)	○			
問6(5)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(5)	○			
問6(6)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(6)	○			
問7-1	MA	健康診査・各種がん検診について受診しない理由	○	それぞれの合計値で受診率		○
問7-2	MA	健康診査・各種がん検診について受診した理由	○			○
問7-3	MA	健康診査・各種がん検診の結果の活用の有無と活用しない場合の理由	○			○
問8	SA	健康のために身体を動かす頻度	○			○
問9	SA	1回30分以上の軽く汗をかく運動の頻度	○		○	○
問10	NA	10分以上継続した歩行の頻度	○	①週当たり日数、1日あたり分数でのカテゴリ化による分布 ②週当たり総歩行時間（1日の歩行時間×週の日数)の単純集計、次のカテゴリによる分布 210分未満（「1日30分を毎日」に満たない）/420分未満（「1日60分を毎日」に満たない）/840分未満（「1日120分を毎日」に満たない）/1260分未満（「1日180分を毎日」に満たない）/1260分以上		
問11	SA	健康ウォーキングマップの活用状況	○			
問12	SA	朝食の摂取頻度	○		○	○
問12-1	SA	朝食の欠食理由	○		○	○

集計表の表頭（集計の対象）			単純集計 （黄色の塗りつぶしは 前回調査との比較を行う項目）			
問番号	種別	設問項目 （薄緑色の塗りつぶしは現行計画の指標として設定されている設問）	基本	加工	問38 性別 選択肢毎	問39 年齢 若年者（18-39歳）/ 中年者（40-64歳）/ 高齢者（65歳以上）
問13	SA	主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度	○		○	○
問13-1	SA	主食・主菜・副菜の揃った食事を1日2回以上取れない理由	○		○	○
問14	SA	共食の頻度	○			○
問15(1)	SA	野菜の摂取量/朝食	○	1日の野菜摂取量 ※問15(1)(2)(3)の合計値にて算出 ①1皿未満②1～3皿未満③3～5皿未満　④5皿以上	○	○
問15(2)	SA	野菜の摂取量/昼食	○			
問15(3)	SA	野菜の摂取量/夕食	○			
問16	SA	府中産農産物への意識	○		○	○
問17	SA	減塩の取組状況	○		○	○
問18	MA	食品ロスを減らすために心がけていること	○			○
問19	SA	ゆっくりよく噛んで食べているか	○			○
問19-1	MA	ゆっくりよく噛んで食べていない理由	○			○
問20	SA	8020の認知度	○			○
問21	MA	歯と口の健康と全身の健康との関係の認知度	○			○
問22	MA	口の健康への自身の取組	○			○
問23	SA	喫煙歴	○		○	○
問24	SA	飲酒頻度	○		○	○
問24-1	SA	飲酒量	○		○	○
問25(1)	SA	友人・近所・家族・親戚付き合い状況(1)	○	以下の定義に従いカテゴリ化 非社会的孤立＝どちらかの小問で1（週2回以上）か2（週に1回程度）と回答、またはどちらの小問でも3（月に2～3回）と回答した者 社会的孤立＝一方の小問で4（月に1回程度）か5（月に1回より少ない／全くない）と回答し、もう一方の小問で3か4か5と回答したか無回答だった者 無回答＝どちらの小問も無回答だった者		
問25(2)	SA	友人・近所・家族・親戚付き合い状況(2)	○			
問26(1)	SA	多年齢層との会話の機会/子どもや10 歳代	○			○
問26(2)	SA	多年齢層との会話の機会/20～40 歳代	○			○
問26(3)	SA	多年齢層との会話の機会/50～60 歳代	○			○
問26(4)	SA	多年齢層との会話の機会/70 歳代かそれより高齢	○			○
問27(1)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(1)	○	高評価=1・低評価=4であるため、数値をひっくり返して小問の合計値の単純集計、カテゴリ化による分布		○ （小問の合計値、平均値）
問27(2)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(2)	○			
問27(3)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(3)	○			
問27(4)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(4)	○			

集計表の表頭（集計の対象）			単純集計 （黄色の塗りつぶしは 前回調査との比較を行う項目）			
問番号	種別	設問項目 （薄緑色の塗りつぶしは現行計画の指標として設定されている設問）	基本	加工	問38 性別 選択肢毎	問39 年齢 若年者（18-39歳）/ 中年者（40-64歳）/ 高齢者（65歳以上）
問28(1)	SA	社会活動への参加状況/教育を支援する活動	○			○
問28(2)	SA	社会活動への参加状況/子育てを支援する活動	○			○
問28(3)	SA	社会活動への参加状況/まちづくりの活動	○			○
問28(4)	SA	社会活動への参加状況/防犯・防災・交通安全の活動	○			○
問28(5)	SA	社会活動への参加状況/高齢者や障がい者などを支援する活動	○			○
問28(6)	SA	社会活動への参加状況/健康づくりを支援する活動	○			○
問28(7)	SA	社会活動への参加状況/スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動	○			○
問28(8)	SA	社会活動への参加状況/その他	○			○
問29	MA	健康づくりの取組として取り組んでみたい（興味のある）活動	○			
問30	MA	居場所の有無とその種類	○			○
問31	SA	地域からの孤立を感じる頻度	○		○	○
問32	MA	災害関係情報の入手手段	○			○
問33	MA	感染症流行時に欲しいと感じる情報について	○			○
問34	MA	新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったこと	○			○
問35-1	MA	災害時に備えた防災対策	○			○
問35-2	MA	災害時に備えた備蓄状況	○			○
問36	MA	健康情報の入手手段	○			○
問37(1)	SA	各相談窓口の認知度/保健相談室	○			○
問37(2)	SA	各相談窓口の認知度/子育て相談室	○			○
問37(3)	SA	各相談窓口の認知度/青少年総合相談	○			○
問37(4)	SA	各相談窓口の認知度/福祉総合相談	○			○
問37(5)	SA	各相談窓口の認知度/高齢者総合相談	○			○
問37(6)	SA	各相談窓口の認知度/府中市社会福祉協議会相談窓口	○			○
問37-1	MA	各相談窓口に相談したことがない理由	○			○
問38	SA	性別	○			○
問39	NA	年齢	○	次のカテゴリによる分布 若年者（18-39歳）/中年者（40-64歳） /高齢者（65歳以上）		
問39	NA	身長・体重	○	BMI(体重÷身長)の単純集計、次のカテゴリによる分布 低体重（18.5未満）/普通体重（18.5以上25未満）/肥満（25以上） 65歳以上の低栄養傾向（20.0以下） （別途集計）	○ （BMI、平均値）	○ （BMI、カテゴリ）
問40	SA	住んでいる地域（町丁目）	○			
問41	SA	学歴	○			
問42	SA	職業	○			
問43	MA	同居家族	○			
問44	SA	世帯収入	○			
問45	SA	暮らし向き	○			
ご意見・ご要望	FA	ご意見・ご要望			○ （カテゴリ分けした後に、性別を末尾に記載）	○ （カテゴリ分けした後に、年代を末尾に記載）

集計表の表頭（集計の対象）			クロス集計表の表側（クロス集計キー） （黄色の塗りつぶしは前回調査との比較を行う項目）				
問番号	種別	設問項目 （薄緑色の塗りつぶしは現行計画の指標として設定されている設問）	問39 身長・体重 BMIのカテゴリによる分布＝低体重/普通体重/肥満	問42 職業 選択肢毎	問43 同居家族 一人暮らし/それ以外	その他 選択肢毎	文化センター圏域
問1	SA	あなたの健康状態				○問25 友人等とのつきあい状況（社会的孤立の有無） 問26 多世代との会話の機会（数値をひっくり返した小問の合計値、カテゴリ） 問27 ソーシャルキャピタルの尺度（数値をひっくり返した小問の合計値、カテゴリ） 問28 社会活動への参加状況（数値をひっくり返した小問の合計値、カテゴリ）	
問2	MA	病気や障害の罹患歴				○問8 健康のために身体を動かす頻度	
問3	SA	睡眠での休養	○	○	○	○問12 朝食の摂取頻度	
問4(1)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(1)	○ （小問の合計値（＝WHO-5）、平均値）	○ （小問の合計値（＝WHO-5）、平均値）	○ （小問の合計値（＝WHO-5）、平均値）	○問3 睡眠での休養（小問の合計値（＝WHO-5）、平均値） 問25 友人等とのつきあい状況（社会的孤立の有無） 問26 多世代との会話の機会（数値をひっくり返した小問の合計値、カテゴリ） 問27 ソーシャルキャピタルの尺度（数値をひっくり返した小問の合計値、カテゴリ） 問28 社会活動への参加状況（数値をひっくり返した小問の合計値、カテゴリ）	
問4(2)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(2)					
問4(3)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(3)					
問4(4)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(4)					
問4(5)	SA	最近2週間の状態（精神的健康度）(5)					
問5(1)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(1)	○ （小問の合計値（＝K6）、平均値）	○ （小問の合計値（＝K6）、平均値）	○ （小問の合計値（＝K6）、平均値）	○問3 睡眠での休養（小問の合計値（＝K6）、平均値）	
問5(2)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(2)					
問5(3)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(3)					
問5(4)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(4)					
問5(5)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(5)					
問5(6)	SA	過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）(6)					
問6(1)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(1)				○問5 抑うつ傾向ー小問合計でで3区分（0－4点/5－12点/13点以上） 問31 地域からの孤立を感じる頻度	
問6(2)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(2)					
問6(3)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(3)					
問6(4)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(4)					
問6(5)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(5)					
問6(6)	SA	困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(6)					
問7-1	MA	健康診査・各種がん検診について受診しない理由					
問7-2	MA	健康診査・各種がん検診について受診した理由					
問7-3	MA	健康診査・各種がん検診の結果の活用の有無と活用しない場合の理由					
問8	SA	健康のために身体を動かす頻度					
問9	SA	1回30分以上の軽く汗をかく運動の頻度	○	○	○	○問4 最近2週間の状態（精神的健康度）ー小問合計で4区分（0－6点/7－12点/13－19点/20－25点） 問5 過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）ー小問合計でで3区分（0－4点/5－12点/13点以上）	
問10	NA	10分以上継続した歩行の頻度					
問11	SA	健康ウォーキングマップの活用状況					
問12	SA	朝食の摂取頻度		○	○	○問41 学歴 問22 口の健康への自身の取組 問44 世帯収入	
問12-1	SA	朝食の欠食理由			○	○問12 朝食の摂取頻度	

集計表の表頭（集計の対象）			クロス集計表の表側（クロス集計キー） （黄色の塗りつぶしは前回調査との比較を行う項目）				
問番号	種別	設問項目 （薄緑色の塗りつぶしは現行計画の指標として設定されている設問）	問39 身長・体重 BMIのカテゴリによる分布＝低体重/普通体重/肥満	問42 職業 選択肢毎	問43 同居家族 一人暮らし/それ以外	その他 選択肢毎	文化センター圏域
問13	SA	主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度	○＋65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）	○	○	問22 口の健康への自身の取組 問44 世帯収入	
問13-1	SA	主食・主菜・副菜の揃った食事を1日2回以上取れない理由			○	○問13 主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度	
問14	SA	共食の頻度			○	○問13 主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度 問31 地域からの孤立を感じる頻度	
問15(1)	SA	野菜の摂取量/朝食			○	○問44 世帯収入	
問15(2)	SA	野菜の摂取量/昼食					
問15(3)	SA	野菜の摂取量/夕食					
問16	SA	府中産農産物への意識			○		
問17	SA	減塩の取組状況				○問2 病歴	
問18	MA	食品ロスを減らすために心がけていること					
問19	SA	ゆっくりよく噛んで食べているか					
問19-1	MA	ゆっくりよく噛んで食べていない理由					
問20	SA	8020の認知度					
問21	MA	歯と口の健康と全身の健康との関係の認知度					
問22	MA	口の健康への自身の取組				○問44 世帯年収	
問23	SA	喫煙歴	○	○	○	○問4 最近2週間の状態（精神的健康度）ー小問合計で4区分（0ー6点/7ー12点/13ー19点/20ー25点） 問5 過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）ー小問合計でで3区分（0ー4点/5ー12点/13点以上） 問2 病歴	
問24	SA	飲酒頻度	○	○	○	○問4 最近2週間の状態（精神的健康度）ー小問合計で4区分（0ー6点/7ー12点/13ー19点/20ー25点） 問5 過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）ー小問合計でで3区分（0ー4点/5ー12点/13点以上） 問2 病歴	
問24-1	SA	飲酒量			○	○問24 飲酒頻度	
問25(1)	SA	友人・近所・家族・親戚付き合い状況(1)					○（社会的孤立カテゴリ）
問25(2)	SA	友人・近所・家族・親戚付き合い状況(2)					
問26(1)	SA	多年齢層との会話の機会/子どもや10 歳代					
問26(2)	SA	多年齢層との会話の機会/20～40 歳代					
問26(3)	SA	多年齢層との会話の機会/50～60 歳代					
問26(4)	SA	多年齢層との会話の機会/70 歳代かそれより高齢					
問27(1)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(1)					○（小問の合計値、平均値）
問27(2)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(2)					
問27(3)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(3)					
問27(4)	SA	人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）(4)					

集計表の表頭（集計の対象）			クロス集計表の表側（クロス集計キー） （黄色の塗りつぶしは前回調査との比較を行う項目）				
問番号	種別	設問項目 （薄緑色の塗りつぶしは現行計画の指標として設定されている設問）	問39 身長・体重 BMIのカテゴリによる分布＝低体重/普通体重/肥満	問42 職業 選択肢毎	問43 同居家族 一人暮らし/それ以外	その他 選択肢毎	文化センター圏域
問28(1)	SA	社会活動への参加状況/教育を支援する活動				○問27 ソーシャルキャピタルの尺度 ⇒問28を得点化（1番⇒6点、2番⇒5点・・・6番⇒1点）して（1）～（8）の合計点を算出し、活動の参加頻度とソーシャルキャピタルとの相関をみる）	
問28(2)	SA	社会活動への参加状況/子育てを支援する活動					
問28(3)	SA	社会活動への参加状況/まちづくりの活動					
問28(4)	SA	社会活動への参加状況/防犯・防災・交通安全の活動					
問28(5)	SA	社会活動への参加状況/高齢者や障がい者などを支援する活動					
問28(6)	SA	社会活動への参加状況/健康づくりを支援する活動					
問28(7)	SA	社会活動への参加状況/スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動					
問28(8)	SA	社会活動への参加状況/その他					
問29	MA	健康づくりの取組として取り組んでみたい（興味のある）活動					
問30	MA	居場所の有無とその種類					
問31	SA	地域からの孤立を感じる頻度			○	○問4 最近2週間の状態（精神的健康度）ー小問合計で4区分（0－6点/7－12点/13－19点/20－25点） 問5 過去30日間に感じたこと（抑うつ傾向）ー小問合計でで3区分（0－4点/5－12点/13点以上） 問41 学歴	
問32	MA	災害関係情報の入手手段				○問36 健康情報の入手手段	
問33	MA	感染症流行時に欲しいと感じる情報について					
問34	MA	新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったこと					
問35-1	MA	災害時に備えた防災対策			○		
問35-2	MA	災害時に備えた備蓄状況			○		
問36	MA	健康情報の入手手段				○問1 あなたの健康状態	
問37(1)	SA	各相談窓口の認知度/保健相談室					
問37(2)	SA	各相談窓口の認知度/子育て相談室					
問37(3)	SA	各相談窓口の認知度/青少年総合相談					
問37(4)	SA	各相談窓口の認知度/福祉総合相談					
問37(5)	SA	各相談窓口の認知度/高齢者総合相談					
問37(6)	SA	各相談窓口の認知度/府中市社会福祉協議会相談窓口					
問37-1	MA	各相談窓口に相談したことがない理由				○問37 各相談窓口の認知度(1)～(6)	
問38	SA	性別			○		
問39	NA	年齢			○ （カテゴリ）		
問39	NA	身長・体重			○ （BMI、平均値）		
問40	SA	住んでいる地域（町丁目）					
問41	SA	学歴					
問42	SA	職業					
問43	MA	同居家族					
問44	SA	世帯収入					
問45	SA	暮らし向き				○問44 世帯収入	
ご意見・ご要望	FA	ご意見・ご要望				カテゴリ化してまとめる。	

問1あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	とても健康だ	110	7.8
2	まあ健康な方だ	962	68.4
3	あまり健康ではない	206	14.6
4	健康ではない	64	4.5
5	どちらともいえない	65	4.6

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110	962	206	64	65
			7.8	68.4	14.6	4.5	4.6
問25　社会的孤立の有無	非社会的孤立	(909)	78	653	110	35	33
			8.6	71.8	12.1	3.9	3.6
	社会的孤立	(466)	32	296	87	24	27
			6.9	63.5	18.7	5.2	5.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110	962	206	64	65
			7.8	68.4	14.6	4.5	4.6
問26　ひっくり返した合計値の３区分カテゴリ	低頻度（0-8点）	(692)	40	449	126	46	31
			5.8	64.9	18.2	6.6	4.5
	中頻度（9-12点）	(485)	44	345	57	13	26
			9.1	71.1	11.8	2.7	5.4
	高頻度（13-16点）	(203)	25	154	16	4	4
			12.3	75.9	7.9	2.0	2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問1あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（1つだけ選択）

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110	962	206	64	65
			7.8	68.4	14.6	4.5	4.6
問27 ひっくり返した合計値の４区分カテゴリ	1-4点	(34)	3	17	9	3	2
			8.8	50.0	26.5	8.8	5.9
	5-8点	(202)	10	110	49	17	16
			5.0	54.5	24.3	8.4	7.9
	9-12点	(852)	58	617	112	30	35
			6.8	72.4	13.1	3.5	4.1
	13-16点	(286)	38	198	29	12	9
			13.3	69.2	10.1	4.2	3.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110	962	206	64	65
			7.8	68.4	14.6	4.5	4.6
問28 ひっくり返した合計値の3区分カテゴリ	低頻度（0-16点）	(1119)	76	755	175	60	53
			6.8	67.5	15.6	5.4	4.7
	中頻度（17-32点）	(235)	29	174	24	1	7
			12.3	74.0	10.2	0.4	3.0
	高頻度（33-48点）	(8)	2	6	0	0	0
			25.0	75.0	0.0	0.0	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問2　あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。（あてはまるものすべてを選択）

複数回答		n	%
	全体	(1407)	
1	高血圧	424	30.1
2	糖尿病	123	8.7
3	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	46	3.3
4	がん	121	8.6
5	肝臓病	29	2.1
6	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	133	9.5
7	腎臓病	42	3.0
8	骨粗しょう症	62	4.4
9	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	94	6.7
10	うつ病などの気分障害	125	8.9
11	その他	239	17.0
12	特になし	506	36.0
	無回答	26	1.8

		全体	高血圧	糖尿病	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	がん	肝臓病	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	腎臓病	骨粗しょう症	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	うつ病などの気分障害	その他	特になし	無回答
全体		(1407)	424	123	46	121	29	133	42	62	94	125	239	506	26
			30.1	8.7	3.3	8.6	2.1	9.5	3.0	4.4	6.7	8.9	17.0	36.0	1.8
問8 あなたは、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの軽い運動（ウォーキング・ラジオ体操など1日30分以上）をどのくらいしていますか。（1つだけ選択）	ほぼ毎日	(241)	83	25	9	30	4	27	7	14	15	17	36	74	5
			34.4	10.4	3.7	12.4	1.7	11.2	2.9	5.8	6.2	7.1	14.9	30.7	2.1
	週に4～5回	(173)	51	17	6	15	2	17	4	9	7	17	27	62	2
			29.5	9.8	3.5	8.7	1.2	9.8	2.3	5.2	4.0	9.8	15.6	35.8	1.2
	週に2～3回	(283)	105	31	12	20	5	28	9	13	22	22	50	91	6
			37.1	11.0	4.2	7.1	1.8	9.9	3.2	4.6	7.8	7.8	17.7	32.2	2.1
	週に1回程度	(176)	51	15	8	19	9	19	5	8	10	11	30	73	2
			29.0	8.5	4.5	10.8	5.1	10.8	2.8	4.5	5.7	6.3	17.0	41.5	1.1
	月に2～3回程度	(46)	9	4	0	4	1	2	0	0	2	6	8	19	1
			19.6	8.7	0.0	8.7	2.2	4.3	0.0	0.0	4.3	13.0	17.4	41.3	2.2
	月に1回程度	(25)	5	2	0	2	1	2	2	2	0	1	5	12	0
			20.0	8.0	0.0	8.0	4.0	8.0	8.0	8.0	0.0	4.0	20.0	48.0	0.0
	運動はしているが定期的ではない	(122)	34	9	2	9	2	11	3	5	10	15	23	41	2
			27.9	7.4	1.6	7.4	1.6	9.0	2.5	4.1	8.2	12.3	18.9	33.6	1.6
	運動はしていない	(324)	80	19	9	21	5	26	11	8	26	35	57	130	7
			24.7	5.9	2.8	6.5	1.5	8.0	3.4	2.5	8.0	10.8	17.6	40.1	2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【参考】（今回調査は中高年の回答が大半を占めるため、年代により回答傾向に差異があるかを確認する必要があり、当初作成を予定していなかった分は「参考」として掲載。以後も同様）

		全体	高血圧	糖尿病	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	がん	肝臓病	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	腎臓病	骨粗しょう症	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	うつ病などの気分障害	その他	特になし	無回答
全体		(1407)	424	123	46	121	29	133	42	62	94	125	239	506	26
			30.1	8.7	3.3	8.6	2.1	9.5	3.0	4.4	6.7	8.9	17.0	36.0	1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	3	0	0	0	0	1	1	0	3	11	4	42	2
			4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5	0.0	4.6	16.9	6.2	64.6	3.1
	中年者（40-64歳）	(712)	148	35	12	28	11	38	14	7	55	85	115	329	8
			20.8	4.9	1.7	3.9	1.5	5.3	2.0	1.0	7.7	11.9	16.2	46.2	1.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	257	81	32	86	16	87	24	51	34	26	111	115	14
			44.8	14.1	5.6	15.0	2.8	15.2	4.2	8.9	5.9	4.5	19.3	20.0	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問2】あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢11 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(232)	
選択肢10 うつ病などの気分障害	2	0.9
選択肢2 糖尿病	3	1.3
選択肢5 肝臓病	3	1.3
選択肢6 心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	3	1.3
選択肢7 腎臓病	2	0.9
選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	3	1.3
その他	3	1.3
運動器系疾患	33	14.2
運動器系疾患・感覚器系疾患	2	0.9
運動器系疾患・腫瘍	1	0.4
運動器系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
運動器系疾患・内分泌系疾患	1	0.4
運動器系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
感覚器系疾患	8	3.4
感覚器系疾患・運動器系疾患	1	0.4
感覚器系疾患・消化器系疾患	3	1.3
腫瘍	1	0.4
腫瘍・選択肢4 がん	1	0.4
腫瘍・運動器系疾患	1	0.4
腫瘍・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
循環器系疾患	4	1.7
消化器系疾患	15	6.5
消化器系疾患・選択肢7 腎臓病	2	0.9
消化器系疾患・運動器系疾患	2	0.9
消化器系疾患・感覚器系疾患	1	0.4
消化器系疾患・循環器系疾患・泌尿器・婦人科系疾患	1	0.4
消化器系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
消化器系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
消化器系疾患・泌尿器・婦人科系疾患	2	0.9
消化器系疾患・膠原病	3	1.3
内分泌系疾患	50	21.6
内分泌系疾患・その他	1	0.4
内分泌系疾患・感覚器系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・腫瘍	1	0.4
内分泌系疾患・消化器系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
内分泌系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・泌尿器・婦人科系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・泌尿器・婦人科系疾患・運動器系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・皮膚・アレルギー系疾患	1	0.4
脳・神経系疾患	19	8.2
脳・神経系疾患・運動器系疾患	1	0.4
脳・神経系疾患・消化器系疾患	1	0.4
脳・神経系疾患・膠原病	2	0.9
泌尿器・婦人科系疾患	22	9.5
泌尿器・婦人科系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
泌尿器・婦人科系疾患・運動器系疾患	1	0.4
泌尿器・婦人科系疾患・消化器系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
泌尿器・婦人科系疾患・膠原病	1	0.4
皮膚・アレルギー系疾患	4	1.7
皮膚・アレルギー系疾患・選択肢7 腎臓病	1	0.4
皮膚・アレルギー系疾患・運動器系疾患	1	0.4
皮膚・アレルギー系疾患・感覚器系疾患	1	0.4
膠原病	11	4.7

問3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	充分とれている	164	11.7
2	まあとれている	796	56.6
3	あまりとれていない	383	27.2
4	全くとれていない	41	2.9
5	わからない	23	1.6

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけ選択）	ほとんど毎日食べる	(1022)	125 12.2	585 57.2	274 26.8	26 2.5	12 1.2
	週に4～5 日食べる	(62)	5 8.1	30 48.4	25 40.3	2 3.2	0 0.0
	週に2～3 日食べる	(64)	2 3.1	37 57.8	21 32.8	2 3.1	2 3.1
	ほとんど食べない	(102)	12 11.8	58 56.9	24 23.5	6 5.9	2 2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	75 12.5	345 57.5	155 25.8	18 3.0	7 1.2
	女性	(730)	81 11.1	412 56.4	201 27.5	22 3.0	14 1.9
	答えない	(77)	8 10.4	39 50.6	27 35.1	1 1.3	2 2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	7 10.8	30 46.2	26 40.0	1 1.5	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	67 9.4	389 54.6	220 30.9	33 4.6	3 0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	86 15.0	346 60.3	119 20.7	7 1.2	16 2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。（1つだけ選択）

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164	796	383	41	23
			11.7	56.6	27.2	2.9	1.6
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	16	53	30	7	1
			15.0	49.5	28.0	6.5	0.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	99	488	223	17	14
			11.8	58.0	26.5	2.0	1.7
	肥満（25以上）	(315)	39	180	82	10	4
			12.4	57.1	26.0	3.2	1.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164	796	383	41	23
			11.7	56.6	27.2	2.9	1.6
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	12	54	25	3	2
			12.5	56.3	26.0	3.1	2.1
	正社員、正職員	(429)	32	226	148	20	3
			7.5	52.7	34.5	4.7	0.7
	契約社員、派遣社員	(84)	14	49	20	1	0
			16.7	58.3	23.8	1.2	0.0
	アルバイト・パート	(204)	25	122	48	5	4
			12.3	59.8	23.5	2.5	2.0
	家事専業	(163)	19	101	34	4	5
			11.7	62.0	20.9	2.5	3.1
	学生	(1)	0	1	0	0	0
			0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	無職	(349)	48	205	84	6	6
			13.8	58.7	24.1	1.7	1.7
	その他	(42)	9	16	14	2	1
			21.4	38.1	33.3	4.8	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164	796	383	41	23
			11.7	56.6	27.2	2.9	1.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	24	134	66	8	2
			10.3	57.3	28.2	3.4	0.9
	それ以外	(1144)	137	642	311	33	21
			12.0	56.1	27.2	2.9	1.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問4　最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものをお選びください。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス			1	2	3	4	5	6	
		全体	まったくない	ほんのたまに	半分以下の期間を	半分以上の期間を	ほとんどいつも	いつも	無回答
1	明るく、楽しい気分で過ごした	(1407)	44	225	246	433	340	86	33
			3.1	16.0	17.5	30.8	24.2	6.1	2.3
2	落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	(1407)	43	209	248	425	357	94	31
			3.1	14.9	17.6	30.2	25.4	6.7	2.2
3	意欲的で、活動的に過ごした	(1407)	78	257	299	381	284	69	39
			5.5	18.3	21.3	27.1	20.2	4.9	2.8
4	ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	(1407)	109	248	320	357	256	79	38
			7.7	17.6	22.7	25.4	18.2	5.6	2.7
5	日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	(1407)	87	341	260	358	245	79	37
			6.2	24.2	18.5	25.4	17.4	5.6	2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問4　小問の合計値(＝WHO-5)

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	0-6点	212	15.1
2	7-12点	434	30.8
3	13-19点	547	38.9
4	20-25点	194	13.8
	無回答	20	1.4

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。（1つだけ選択）	充分とれている	(164)	162	2724	16.81	5.82	0.00	25.00	18.00	2
	まあとれている	(796)	790	11086	14.03	5.12	0.00	25.00	15.00	6
	あまりとれていない	(383)	378	3647	9.65	4.45	0.00	23.00	10.00	5
	全くとれていない	(41)	41	235	5.73	4.44	0.00	16.00	5.00	0
	わからない	(23)	16	159	9.94	5.70	3.00	21.00	9.00	7

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問25 社会的孤立の有無	非社会的孤立	(909)	900	12343	13.71	5.45	0.00	25.00	14.00	9
	社会的孤立	(466)	462	5203	11.26	5.73	0.00	25.00	11.00	4

問4　最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものをお選びください。（1つずつ選択）

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問26　ひっくり返した合計値の３区分カテゴリ	低頻度（0-8点）	(692)	684	7873	11.51	5.72	0.00	25.00	12.00	8
	中頻度（9-12点）	(485)	479	6532	13.64	5.24	0.00	25.00	14.00	6
	高頻度（13-16点）	(203)	202	3156	15.62	5.15	0.00	25.00	16.00	1

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問27 ひっくり返した合計値の４区分カテゴリ	1-4点	(34)	33	248	7.52	5.96	0.00	25.00	6.00	1
	5-8点	(202)	199	1939	9.74	5.68	0.00	25.00	9.00	3
	9-12点	(852)	846	11007	13.01	5.26	0.00	25.00	13.00	6
	13-16点	(286)	282	4297	15.24	5.45	0.00	25.00	16.00	4

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問28 ひっくり返した合計値の3区分カテゴリ	低頻度（0-16点）	(1119)	1109	13840	12.48	5.65	0.00	25.00	13.00	10
	中頻度（17-32点）	(235)	233	3442	14.77	5.13	0.00	25.00	15.00	2
	高頻度（33-48点）	(8)	8	124	15.50	7.31	4.00	25.00	16.00	0

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	593	7598	12.81	5.61	0.00	25.00	13.00	7
	女性	(730)	720	9313	12.93	5.67	0.00	25.00	13.00	10
	答えない	(77)	74	940	12.70	6.23	0.00	25.00	13.00	3

問4　最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものをお選びください。（1つずつ選択）

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点	無回答
全体		(1407)	212	434	547	194	20
			15.1	30.8	38.9	13.8	1.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	9	23	27	5	1
			13.8	35.4	41.5	7.7	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	106	240	287	78	1
			14.9	33.7	40.3	11.0	0.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	86	161	210	103	14
			15.0	28.0	36.6	17.9	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問39BMIカテゴリ化	低体重（18.5未満）	(107)	107	1369	12.79	5.57	0.00	23.00	13.00	0
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	827	10775	13.03	5.73	0.00	25.00	13.00	14
	肥満（25以上）	(315)	314	3993	12.72	5.70	0.00	25.00	13.00	1

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	96	1297	13.51	5.51	2.00	25.00	14.00	0
	正社員、正職員	(429)	427	5427	12.71	5.29	0.00	25.00	13.00	2
	契約社員、派遣社員	(84)	84	1101	13.11	5.86	0.00	25.00	14.00	0
	アルバイト・パート	(204)	203	2674	13.17	5.71	0.00	25.00	13.00	1
	家事専業	(163)	160	2167	13.54	5.60	0.00	25.00	14.00	3
	学生	(1)	1	10	10.00	-	10.00	10.00	10.00	0
	無職	(349)	341	4199	12.31	6.00	0.00	25.00	12.00	8
	その他	(42)	41	533	13.00	5.86	3.00	25.00	13.00	1

問4　最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものをお選びください。（1つずつ選択）

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	5.67	0.00	25.00	13.00	20
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	229	2657	11.60	6.11	0.00	25.00	12.00	5
	それ以外	(1144)	1132	14832	13.10	5.55	0.00	25.00	13.00	12

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

得点	世代			計
	若年	中年	高年	
0	19	24	33	76
1	11	25	20	56
2	25	26	36	87
3	24	49	47	120
4	55	69	64	188
5	108	127	117	352
6	73	114	88	275
7	99	106	83	288
8	124	147	129	400
9	120	159	130	409
10	151	201	160	512
11	149	172	123	444
12	162	165	158	485
13	178	239	172	589
14	195	217	209	621
15	218	288	291	797
16	151	166	165	482
17	122	149	199	470
18	108	137	221	466
19	124	132	196	452
20	146	204	286	636
21	43	53	100	196
22	36	35	57	128
23	23	30	62	115
24	21	19	35	75
25	73	48	86	207
計	2558	3101	3267	8926

回答数（n）

問4　最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものをお選びください。（1つずつ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(8926)	
1	0-6点	1154	12.9
2	7-12点	2538	28.4
3	13-19点	3877	43.4
4	20-25点	1357	15.2

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点
全体		(8926)	1154	2538	3877	1357
			12.9	28.4	43.4	15.2
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2558)	315	805	1096	342
			12.3	31.5	42.8	13.4
	中年者（40-64歳）	(3101)	434	950	1328	389
			14.0	30.6	42.8	12.5
	高齢者（65歳以上）	(3267)	405	783	1453	626
			12.4	24.0	44.5	19.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

前々回調査の結果（平成27年度調査）

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点
全体		(2086)				
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(365)				
			14.0	31.2	41.9	12.9
	中年者（40-64歳）	(962)				
			14.3	29.2	42.4	14.0
	高齢者（65歳以上）	(759)				
			8.2	22.8	40.6	28.5

2019 年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照　　回答割合（%）

今回調査との比較（無回答除く）

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点
全体	令和７年度	(1387)	15.3	31.3	39.4	14.0
	令和元年度	(759)	12.9	28.4	43.4	15.2
	平成27年度	(2086)	—	—	—	—
若年者（18-39歳）	令和７年度	(64)	14.1	35.9	42.2	7.8
	令和元年度	(2558)	12.3	31.5	42.8	13.4
	平成27年度	(365)	14.0	31.2	41.9	12.9
中年者（40-64歳）	令和７年度	(711)	14.9	33.8	40.4	11.0
	令和元年度	(3101)	14.0	30.6	42.8	12.5
	平成27年度	(962)	14.3	29.2	42.4	14.0
高齢者（65歳以上）	令和７年度	(560)	15.4	28.8	37.5	18.4
	令和元年度	(3267)	12.4	24.0	44.5	19.2
	平成27年度	(759)	8.2	22.8	40.6	28.5

回答割合（%）

問5 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス			1	2	3	4	5	
		全体	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
1	神経過敏に感じましたか	(1407)	560	423	307	60	29	28
			39.8	30.1	21.8	4.3	2.1	2.0
2	絶望的だと感じましたか	(1407)	917	266	143	40	16	25
			65.2	18.9	10.2	2.8	1.1	1.8
3	そわそわ落ち着かなく感じましたか	(1407)	691	429	211	41	8	27
			49.1	30.5	15.0	2.9	0.6	1.9
4	気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	(1407)	698	410	196	58	22	23
			49.6	29.1	13.9	4.1	1.6	1.6
5	何をするのも骨折りだと感じましたか	(1407)	546	491	248	63	30	29
			38.8	34.9	17.6	4.5	2.1	2.1
6	自分は価値のない人間だと感じましたか	(1407)	880	277	155	42	30	23
			62.5	19.7	11.0	3.0	2.1	1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問5 小問の合計値(＝K6)

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	抑うつ傾向なし（0点～4点）	835	59.3
2	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	466	33.1
3	重度抑うつ（13点以上）	89	6.3
	無回答	17	1.2

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	4.52	0.00	24.00	3.00	17
問3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。（1つだけ選択）	充分とれている	(164)	164	409	2.49	3.83	0.00	19.00	1.00	0
	まあとれている	(796)	790	3042	3.85	3.96	0.00	24.00	3.00	6
	あまりとれていない	(383)	379	2336	6.16	4.67	0.00	21.00	5.00	4
	全くとれていない	(41)	41	424	10.34	6.41	0.00	24.00	10.00	0
	わからない	(23)	16	57	3.56	4.02	0.00	14.00	2.00	7

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	4.52	0.00	24.00	3.00	17
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	595	2620	4.40	4.37	0.00	24.00	3.00	5
	女性	(730)	721	3243	4.50	4.52	0.00	24.00	3.00	9
	答えない	(77)	74	405	5.47	5.53	0.00	24.00	3.50	3

問5 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。（1つずつ選択）

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	4.52	0.00	24.00	3.00	17
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	64	371	5.80	5.06	0.00	19.00	5.00	1
	中年者（40-64歳）	(712)	712	3414	4.79	4.59	0.00	24.00	4.00	0
	高齢者（65歳以上）	(574)	562	2192	3.90	4.11	0.00	24.00	3.00	12

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	4.52	0.00	24.00	3.00	17
問39 BMIカテゴリ化	低体重（18.5未満）	(107)	107	556	5.20	5.06	0.00	22.00	4.00	0
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	829	3612	4.36	4.44	0.00	24.00	3.00	12
	肥満（25以上）	(315)	315	1345	4.27	4.16	0.00	24.00	4.00	0

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	4.52	0.00	24.00	3.00	17
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	96	405	4.22	4.16	0.00	18.00	3.00	0
	正社員、正職員	(429)	428	1965	4.59	4.46	0.00	24.00	3.00	1
	契約社員、派遣社員	(84)	84	388	4.62	4.30	0.00	18.00	4.00	0
	アルバイト・パート	(204)	203	829	4.08	4.26	0.00	21.00	3.00	1
	家事専業	(163)	160	755	4.72	5.08	0.00	24.00	3.00	3
	学生	(1)	1	7	7.00	-	7.00	7.00	7.00	0
	無職	(349)	341	1604	4.70	4.71	0.00	24.00	4.00	8
	その他	(42)	42	197	4.69	4.34	0.00	14.00	3.50	0

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	4.52	0.00	24.00	3.00	17
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	231	1235	5.35	4.96	0.00	24.00	4.00	3
	それ以外	(1144)	1132	4943	4.37	4.42	0.00	24.00	3.00	12

問6 あなたは、次のそれぞれについて、どのくらいあてはまりますか。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス			1	2	3	4	5	
		全体	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまる	あてはまる	無回答
1	困っていることを解決するために、自分と一緒に対処してくれる人が欲しい	(1407)	249 17.7	236 16.8	358 25.4	370 26.3	159 11.3	35 2.5
2	他人からの助言や援助を受けることに、抵抗がある	(1407)	391 27.8	399 28.4	410 29.1	136 9.7	36 2.6	35 2.5
3	困っていることを解決するために、他者からの助言や援助が欲しい	(1407)	188 13.4	249 17.7	466 33.1	359 25.5	111 7.9	34 2.4
4	自分は、人に相談したり援助を求める時、いつも心苦しさを感じる	(1407)	364 25.9	295 21.0	407 28.9	235 16.7	76 5.4	30 2.1
5	自分が困っている時には、話を聞いてくれる人が欲しい	(1407)	191 13.6	192 13.6	363 25.8	435 30.9	194 13.8	32 2.3
6	人は誰でも、相談や援助を求められたら、わずらわしく感じると思う	(1407)	318 22.6	361 25.7	541 38.5	115 8.2	40 2.8	32 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問6 小問の合計値のカテゴリ

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	0-12点	43	3.1
2	13-18点	526	37.4
3	19-24点	663	47.1
4	25-30点	153	10.9
	無回答	22	1.6

		全体	0-12点	13-18点	19-24点	25-30点	無回答
全体		(1407)	43 3.1	526 37.4	663 47.1	153 10.9	22 1.6
問5 小問の合計値(=K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	22 2.6	324 38.8	382 45.7	102 12.2	5 0.6
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	13 2.8	170 36.5	242 51.9	38 8.2	3 0.6
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	7 7.9	31 34.8	38 42.7	13 14.6	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	0-12点	13-18点	19-24点	25-30点	無回答
全体		(1407)	43 3.1	526 37.4	663 47.1	153 10.9	22 1.6
問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（1つだけ選択）	よくある	(81)	5 6.2	32 39.5	36 44.4	7 8.6	1 1.2
	たまにある	(194)	5 2.6	57 29.4	108 55.7	22 11.3	2 1.0
	あまりない	(639)	21 3.3	241 37.7	311 48.7	60 9.4	6 0.9
	ほとんどない	(460)	12 2.6	182 39.6	196 42.6	62 13.5	8 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問7-1 健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(218)	
1	必要と思わない	56	25.7
2	忙しくて受診できない／時間が合わない	74	33.9
3	受診方法がわからない	16	7.3
4	結果を知りたくない	21	9.6
5	医療機関で治療している	35	16.1
6	費用がかかる	40	18.3
7	感染症にかかるのが怖い	3	1.4
8	その他	28	12.8
	無回答	4	1.8

		全体	必要と思わない	忙しくて受診できない／時間が合わない	受診方法がわからない	結果を知りたくない	医療機関で治療している	費用がかかる	感染症にかかるのが怖い	その他	無回答
全体		(218)	56 25.7	74 33.9	16 7.3	21 9.6	35 16.1	40 18.3	3 1.4	28 12.8	4 1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(9)	1 11.1	8 88.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(111)	21 18.9	53 47.7	13 11.7	10 9.0	8 7.2	25 22.5	1 0.9	16 14.4	0 0.0
	高齢者（65歳以上）	(91)	31 34.1	13 14.3	1 1.1	10 11.0	25 27.5	13 14.3	2 2.2	12 13.2	4 4.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問7-1・問7-2 定期的な健康診査・各種がん検診などの受診率

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている	1175	83.5
2	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けていない	214	15.2
	無回答	18	1.3

【問7-1】健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）
選択肢8 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(25)	
選択肢1 必要と思わない	8	32.0
選択肢5 医療機関で治療している	1	4.0
選択肢7 感染症にかかるのが怖い	1	4.0
その他	2	8.0
経済的理由	1	4.0
心理的・身体的理由	5	20.0
物理的・時間的制約	2	8.0
別途受診済み・予定	4	16.0
別途受診済み・予定・選択肢1 必要と思わない	1	4.0

問7-2　健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1176)	
1	市から受診の通知が来た	513	43.6
2	府中市内で受けられた	317	27.0
3	職場・学校で受けられた	544	46.3
4	通院先の病院で受けられた	192	16.3
5	人間ドックとして受けた	169	14.4
6	家族・友人等に勧められた	32	2.7
7	年齢的に必要性を感じた	307	26.1
8	テレビ、広報誌等で情報を見聞きした	14	1.2
9	病気を早期に見つけたい	270	23.0
10	気になる症状があり、病気ではないことを確認したい	96	8.2
11	費用が安かった	123	10.5
12	その他	30	2.6
	無回答	1	0.1

		全体	市から受診の通知が来た	府中市内で受けられた	職場・学校で受けられた	通院先の病院で受けられた	人間ドックとして受けた	家族・友人等に勧められた	年齢的に必要性を感じた	テレビ、広報誌等で情報を見聞きした	病気を早期に見つけたい	気になる症状があり、病気ではないことを確認したい	費用が安かった	その他	無回答
全体		(1176)	513	317	544	192	169	32	307	14	270	96	123	30	1
			43.6	27.0	46.3	16.3	14.4	2.7	26.1	1.2	23.0	8.2	10.5	2.6	0.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(55)	16	10	38	3	5	0	10	0	10	5	4	2	0
			29.1	18.2	69.1	5.5	9.1	0.0	18.2	0.0	18.2	9.1	7.3	3.6	0.0
	中年者（40-64歳）	(601)	137	82	422	45	112	20	125	5	106	30	40	14	0
			22.8	13.6	70.2	7.5	18.6	3.3	20.8	0.8	17.6	5.0	6.7	2.3	0.0
	高齢者（65歳以上）	(475)	337	207	69	133	44	11	160	9	146	55	75	14	1
			70.9	43.6	14.5	28.0	9.3	2.3	33.7	1.9	30.7	11.6	15.8	2.9	0.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問7-1・問7-2 定期的な健康診査・各種がん検診などの受診率

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている	1175	83.5
2	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けていない	214	15.2
	無回答	18	1.3

【問7-2】健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢12 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(30)	
選択肢3 職場・学校で受けられた	12	40.0
選択肢5 人間ドックとして受けた	1	3.3
選択肢9 病気を早期に見つけたい	1	3.3
その他	1	3.3
既存疾患・経過観察	5	16.7
施設での受診	4	13.3
受診内容の言及	2	6.7
習慣・継続受診	3	10.0
利便性・経済的理由	1	3.3

問7-3　健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。役立てていない場合、その理由は何ですか。（あてはまるものすべてを選択）

複数回答		n	%
	全体	(1176)	
1	役立てている	783	66.6
2	特に異常のある結果ではなかった	249	21.2
3	結果説明がなかった	8	0.7
4	結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	10	0.9
5	結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった	45	3.8
6	生活習慣の改善を継続できなかった	79	6.7
7	その他	11	0.9
	無回答	19	1.6

		全体	役立てている	特に異常のある結果ではなかった	結果説明がなかった	結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった	生活習慣の改善を継続できなかった	その他	無回答
全体		(1176)	783	249	8	10	45	79	11	19
			66.6	21.2	0.7	0.9	3.8	6.7	0.9	1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(55)	28	19	2	1	5	6	0	0
			50.9	34.5	3.6	1.8	9.1	10.9	0.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(601)	402	128	2	4	23	43	4	2
			66.9	21.3	0.3	0.7	3.8	7.2	0.7	0.3
	高齢者（65歳以上）	(475)	323	98	4	5	16	26	6	12
			68.0	20.6	0.8	1.1	3.4	5.5	1.3	2.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問7-3】健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立ててていますか。役立てていない場合、その理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢7 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(11)	
選択肢1 役立てている	5	45.5
行動変容の必要性を感じない	4	36.4
指導内容の実践困難	1	9.1
治療の中止	1	9.1

問8　あなたは、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの軽い運動（ウォーキング・ラジオ体操など1日30分以上）をどのくらいしていますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	241	17.1
2	週に4～5回	173	12.3
3	週に2～3回	283	20.1
4	週に1回程度	176	12.5
5	月に2～3回程度	46	3.3
6	月に1回程度	25	1.8
7	運動はしているが定期的ではない	122	8.7
8	運動はしていない	324	23.0
	無回答	17	1.2

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	241	173	283	176	46	25	122	324	17
			17.1	12.3	20.1	12.5	3.3	1.8	8.7	23.0	1.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	9	1	14	7	2	2	11	18	1
			13.8	1.5	21.5	10.8	3.1	3.1	16.9	27.7	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	83	85	140	106	28	15	61	192	2
			11.7	11.9	19.7	14.9	3.9	2.1	8.6	27.0	0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	138	81	117	57	14	7	45	105	10
			24.0	14.1	20.4	9.9	2.4	1.2	7.8	18.3	1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問9 現在、1回30分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	146	10.4
2	週に4～5回	132	9.4
3	週に2～3回	249	17.7
4	週に1回程度	197	14.0
5	月に2～3回程度	45	3.2
6	月に1回程度	31	2.2
7	運動はしているが定期的ではない	134	9.5
8	運動はしていない	447	31.8
	無回答	26	1.8

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問4　小問の合計値(=WHO-5)カテゴリ	0-6点	(212)	17	17	23	21	5	3	23	98	5
			8.0	8.0	10.8	9.9	2.4	1.4	10.8	46.2	2.4
	7-12点	(434)	36	33	81	67	16	11	48	136	6
			8.3	7.6	18.7	15.4	3.7	2.5	11.1	31.3	1.4
	13-19点	(547)	49	51	107	85	20	15	50	163	7
			9.0	9.3	19.6	15.5	3.7	2.7	9.1	29.8	1.3
	20-25点	(194)	40	29	33	23	4	1	13	47	4
			20.6	14.9	17.0	11.9	2.1	0.5	6.7	24.2	2.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問5 小問の合計値(=K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	92	87	157	126	23	18	71	251	10
			11.0	10.4	18.8	15.1	2.8	2.2	8.5	30.1	1.2
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	41	39	81	62	22	11	51	152	7
			8.8	8.4	17.4	13.3	4.7	2.4	10.9	32.6	1.5
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	10	5	8	8	0	1	12	41	4
			11.2	5.6	9.0	9.0	0.0	1.1	13.5	46.1	4.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問9 現在、1回30分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。（1つだけ選択）

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	67	69	97	90	28	16	58	169	6
			11.2	11.5	16.2	15.0	4.7	2.7	9.7	28.2	1.0
	女性	(730)	68	57	134	98	13	13	73	261	13
			9.3	7.8	18.4	13.4	1.8	1.8	10.0	35.8	1.8
	答えない	(77)	11	6	18	9	4	2	3	17	7
			14.3	7.8	23.4	11.7	5.2	2.6	3.9	22.1	9.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4	1	10	8	1	5	7	28	1
			6.2	1.5	15.4	12.3	1.5	7.7	10.8	43.1	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	52	58	113	116	32	18	69	249	5
			7.3	8.1	15.9	16.3	4.5	2.5	9.7	35.0	0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	82	70	115	68	9	6	55	155	14
			14.3	12.2	20.0	11.8	1.6	1.0	9.6	27.0	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	12	9	19	12	1	4	11	38	1
			11.2	8.4	17.8	11.2	0.9	3.7	10.3	35.5	0.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	87	93	149	119	23	19	78	260	13
			10.3	11.1	17.7	14.1	2.7	2.3	9.3	30.9	1.5
	肥満（25以上）	(315)	32	23	55	49	14	5	32	100	5
			10.2	7.3	17.5	15.6	4.4	1.6	10.2	31.7	1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問9 現在、1回30分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。（1つだけ選択）

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	12	18	14	13	3	2	11	22	1
			12.5	18.8	14.6	13.5	3.1	2.1	11.5	22.9	1.0
	正社員、正職員	(429)	20	32	59	79	25	18	45	151	0
			4.7	7.5	13.8	18.4	5.8	4.2	10.5	35.2	0.0
	契約社員、派遣社員	(84)	11	5	11	12	3	2	10	29	1
			13.1	6.0	13.1	14.3	3.6	2.4	11.9	34.5	1.2
	アルバイト・パート	(204)	16	21	38	36	3	4	21	60	5
			7.8	10.3	18.6	17.6	1.5	2.0	10.3	29.4	2.5
	家事専業	(163)	15	15	41	19	1	1	17	49	5
			9.2	9.2	25.2	11.7	0.6	0.6	10.4	30.1	3.1
	学生	(1)	0	0	0	0	0	0	0	0	1
			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	(349)	60	29	71	34	8	2	24	111	10
			17.2	8.3	20.3	9.7	2.3	0.6	6.9	31.8	2.9
	その他	(42)	5	8	9	2	1	1	2	14	0
			11.9	19.0	21.4	4.8	2.4	2.4	4.8	33.3	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	20	26	48	31	11	4	19	65	10
			8.5	11.1	20.5	13.2	4.7	1.7	8.1	27.8	4.3
	それ以外	(1144)	120	104	197	166	33	26	110	373	15
			10.5	9.1	17.2	14.5	2.9	2.3	9.6	32.6	1.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問9 現在、1回30分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。（1つだけ選択）

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

回答	世代			計	
	若年	中年	高年	回答数（n）	割合（%）
ほぼ毎日	212	260	597	1069	11.8
週に４～５回	175	228	392	795	8.7
週に２～３回	324	443	655	1422	15.6
週に１回程度	273	473	351	1097	12.1
月に２～３回程度	128	139	98	365	4.0
月に１回程度	100	74	38	212	2.3
運動はしているが定期的ではない	318	331	411	1060	11.7
運動はしていない	1029	1158	880	3067	33.8
計	2559	3106	3422	9087	100.0

今回調査との比較（無回答除く）

単一回答		令和７年度	令和元年度
	全体	(1381)	(9087)
1	ほぼ毎日	10.6	11.8
2	週に4～5回	9.6	8.7
3	週に2～3回	18.0	15.6
4	週に1回程度	14.3	12.1
5	月に2～3回程度	3.3	4.0
6	月に1回程度	2.2	2.3
7	運動はしているが定期的ではない	9.7	11.7
8	運動はしていない	32.4	33.8

回答割合（%）

問10
あなたは、10分間以上続けて歩くことが週にどのくらいありますか。
ここで、歩くとは通勤・通学や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、すべてを含みます。

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
1	日	(1407)	1378	5215	3.78	2.36	0.00	7.00	4.00	29
2	時間	(1407)	953	958	1.01	1.59	0.00	20.00	1.00	454
3	分程度	(1407)	1091	18501	16.96	15.02	0.00	59.00	20.00	316

問10日 週当たり歩行日数

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	週１日	308	21.9
2	週２日	132	9.4
3	週３日	177	12.6
4	週４日	103	7.3
5	週５日	313	22.2
6	週６日	96	6.8
7	週７日	249	17.7
	無回答	29	2.1

問10時・分 １日あたり歩行分数

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	１日30分未満	198	14.1
2	１日30分以上60分未満	375	26.7
3	１日60分以上120分未満	382	27.1
4	１日120分以上180分未満	87	6.2
5	１日180分以上	81	5.8
	無回答	284	20.2

問10 週当たり総歩行分数

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	毎日１日30分未満程度（週当たり総歩行分数210分未満）	617	43.9
2	毎日１日30分以上60分未満程度（週当たり総歩行分数420分未満）	273	19.4
3	毎日１日60分以上120分未満程度（週当たり総歩行分数840分未満）	149	10.6
4	毎日１日120分以上180分未満程度（週当たり総歩行分数1260分未満）	44	3.1
5	毎日１日180分以上程度（週当たり総歩行分数1260分以上）	40	2.8
	無回答	284	20.2

問11 あなたは、健康応援ウォーキングマップを活用してウォーキングをしたことがありますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	活用してウォーキングをしたことがある	46	3.3
2	知っているが活用していない、今後活用するつもりでいる	61	4.3
3	知っているが活用していない、今後も活用するつもりはない	87	6.2
4	知らないが、今後活用してみたい	607	43.1
5	知らないが、今後も活用するつもりはない	571	40.6
	無回答	35	2.5

問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	ほとんど毎日食べる	1022	72.6
2	週に4～5 日食べる	62	4.4
3	週に2～3 日食べる	64	4.5
4	ほとんど食べない	102	7.2
	無回答	157	11.2

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問22 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてを選択）	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	(766)	582 76.0	29 3.8	25 3.3	47 6.1	83 10.8
	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	(152)	125 82.2	6 3.9	4 2.6	9 5.9	8 5.3
	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	(779)	605 77.7	25 3.2	26 3.3	42 5.4	81 10.4
	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	(610)	453 74.3	20 3.3	28 4.6	44 7.2	65 10.7
	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	(347)	279 80.4	10 2.9	8 2.3	17 4.9	33 9.5
	その他	(51)	37 72.5	1 2.0	2 3.9	4 7.8	7 13.7
	特に何もしていない	(156)	89 57.1	19 12.2	8 5.1	19 12.2	21 13.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	417 69.5	29 4.8	35 5.8	56 9.3	63 10.5
	女性	(730)	550 75.3	30 4.1	28 3.8	40 5.5	82 11.2
	答えない	(77)	55 71.4	3 3.9	1 1.3	6 7.8	12 15.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけ選択）

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022	62	64	102	157
			72.6	4.4	4.5	7.2	11.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	42	7	8	7	1
			64.6	10.8	12.3	10.8	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	506	43	46	76	41
			71.1	6.0	6.5	10.7	5.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	435	9	8	17	105
			75.8	1.6	1.4	3.0	18.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022	62	64	102	157
			72.6	4.4	4.5	7.2	11.2
問41 あなたは、学校に合計で何年通いましたか。（1つだけ選択）	9年以下（中学卒業程度）	(65)	45	1	0	4	15
			69.2	1.5	0.0	6.2	23.1
	10～12年（高校卒業程度）	(362)	244	16	12	28	62
			67.4	4.4	3.3	7.7	17.1
	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	(920)	688	45	49	66	72
			74.8	4.9	5.3	7.2	7.8
	答えたくない	(60)	45	0	3	4	8
			75.0	0.0	5.0	6.7	13.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022	62	64	102	157
			72.6	4.4	4.5	7.2	11.2
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	63	6	8	13	6
			65.6	6.3	8.3	13.5	6.3
	正社員、正職員	(429)	296	29	30	47	27
			69.0	6.8	7.0	11.0	6.3
	契約社員、派遣社員	(84)	64	3	6	5	6
			76.2	3.6	7.1	6.0	7.1
	アルバイト・パート	(204)	155	10	6	9	24
			76.0	4.9	2.9	4.4	11.8
	家事専業	(163)	122	6	3	6	26
			74.8	3.7	1.8	3.7	16.0
	学生	(1)	0	0	0	0	1
			0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	(349)	262	7	8	17	55
			75.1	2.0	2.3	4.9	15.8
	その他	(42)	29	1	3	5	4
			69.0	2.4	7.1	11.9	9.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけ選択）

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022	62	64	102	157
			72.6	4.4	4.5	7.2	11.2
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	149	19	13	27	26
			63.7	8.1	5.6	11.5	11.1
	それ以外	(1144)	850	43	51	74	126
			74.3	3.8	4.5	6.5	11.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022	62	64	102	157
			72.6	4.4	4.5	7.2	11.2
問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（1つだけ選択）	100万円未満	(50)	33	2	5	5	5
			66.0	4.0	10.0	10.0	10.0
	100～200万円未満	(104)	76	3	1	4	20
			73.1	2.9	1.0	3.8	19.2
	200～300万円未満	(172)	125	6	5	8	28
			72.7	3.5	2.9	4.7	16.3
	300～500万円未満	(239)	178	12	8	15	26
			74.5	5.0	3.3	6.3	10.9
	500～1,000万円未満	(358)	250	23	21	32	32
			69.8	6.4	5.9	8.9	8.9
	1,000万円以上	(199)	157	7	11	15	9
			78.9	3.5	5.5	7.5	4.5
	わからない・答えたくない	(285)	203	9	13	23	37
			71.2	3.2	4.6	8.1	13.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
毎日	1479	2215	2894	6588
週５～６日	429	307	314	1050
週３～４日	231	173	62	466
週１～２日	125	112	44	281
ほとんど食べない	297	294	93	684
計	2561	3101	3407	9069

回答数（n）

問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけ選択）

		全体	毎日	週５～６日	週３～４日	週１～２日	ほとんど食べない
全体		(9069)	6588	1050	466	281	684
			72.6	11.6	5.1	3.1	7.5
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2561)	1479	429	231	125	297
			57.8	16.8	9.0	4.9	11.6
	中年者（40-64歳）	(3101)	2215	307	173	112	294
			71.4	9.9	5.6	3.6	9.5
	高齢者（65歳以上）	(3407)	2894	314	62	44	93
			84.9	9.2	1.8	1.3	2.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

前々回調査の結果（平成27年度調査）

		全体	毎日	週５～６日	週３～４日	週１～２日	ほとんど食べない
全体		(3805)					
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(886)	61.1	12.5	8.4	4.7	13.3
	中年者（40-64歳）	(1651)	74.2	7.6	5.1	4.0	9.1
	高齢者（65歳以上）	(1268)	92.3	未掲載	未掲載	未掲載	未掲載

2019 年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照　　回答割合（%）

今回調査との比較

		全体	毎日	週５～６日	週３～４日	週１～２日	ほとんど食べない
全体	令和元年度	(9069)	72.6	11.6	5.1	3.1	7.5
	平成27年度	(3805)					
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2561)	57.8	16.8	9.0	4.9	11.6
	平成27年度	(886)	61.1	12.5	8.4	4.7	13.3
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3101)	71.4	9.9	5.6	3.6	9.5
	平成27年度	(1651)	74.2	7.6	5.1	4.0	9.1
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3407)	84.9	9.2	1.8	1.3	2.7
	平成27年度	(1268)	92.3	未掲載	未掲載	未掲載	未掲載

回答割合（%）

令和７年度調査（無回答除く）		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない
全体		(1250)	81.8	5.0	5.1	8.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(64)	65.6	10.9	12.5	10.9
	中年者（40-64歳）	(671)	75.4	6.4	6.9	11.3
	高齢者（65歳以上）	(469)	92.8	1.9	1.7	3.6

回答割合（%）

問12-1　朝食を食べない日があるのはなぜですか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(231)	
1	朝食を食べる時間がない	44	19.0
2	食欲がない	50	21.6
3	朝食を食べる習慣がない	57	24.7
4	就労形態が不規則なため	17	7.4
5	準備・調達が面倒なため	20	8.7
6	食費を節約するため	9	3.9
7	その他	28	12.1
	無回答	6	2.6

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44	50	57	17	20	9	28	6
			19.0	21.6	24.7	7.4	8.7	3.9	12.1	2.6
問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけ選択）	ほとんど毎日食べる	(0)	0	0	0	0	0	0	0	0
			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に4～5 日食べる	(62)	16	13	3	6	10	1	10	3
			25.8	21.0	4.8	9.7	16.1	1.6	16.1	4.8
	週に2～3 日食べる	(64)	13	15	7	8	9	3	7	2
			20.3	23.4	10.9	12.5	14.1	4.7	10.9	3.1
	ほとんど食べない	(102)	14	21	47	3	1	5	10	1
			13.7	20.6	46.1	2.9	1.0	4.9	9.8	1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問12-1　朝食を食べない日があるのはなぜですか。（1つだけ選択）

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44	50	57	17	20	9	28	6
			19.0	21.6	24.7	7.4	8.7	3.9	12.1	2.6
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(122)	23	18	39	10	11	6	13	2
			18.9	14.8	32.0	8.2	9.0	4.9	10.7	1.6
	女性	(99)	20	31	14	6	8	3	14	3
			20.2	31.3	14.1	6.1	8.1	3.0	14.1	3.0
	答えない	(10)	1	1	4	1	1	0	1	1
			10.0	10.0	40.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44	50	57	17	20	9	28	6
			19.0	21.6	24.7	7.4	8.7	3.9	12.1	2.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(22)	5	10	1	3	1	0	2	0
			22.7	45.5	4.5	13.6	4.5	0.0	9.1	0.0
	中年者（40-64歳）	(167)	35	33	43	11	13	8	22	2
			21.0	19.8	25.7	6.6	7.8	4.8	13.2	1.2
	高齢者（65歳以上）	(35)	3	6	11	2	5	1	4	3
			8.6	17.1	31.4	5.7	14.3	2.9	11.4	8.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44	50	57	17	20	9	28	6
			19.0	21.6	24.7	7.4	8.7	3.9	12.1	2.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(60)	11	11	12	3	6	5	11	1
			18.3	18.3	20.0	5.0	10.0	8.3	18.3	1.7
	それ以外	(170)	33	39	44	14	14	4	17	5
			19.4	22.9	25.9	8.2	8.2	2.4	10.0	2.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問12-1】朝食を食べない日があるのはなぜですか。（１つだけに○）
選択肢7 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(28)	
選択肢1 朝食を食べる時間がない、選択肢5 準備・調達が面倒なため	1	3.6
選択肢2 食欲がない	1	3.6
選択肢3 朝食を食べる習慣がない	7	25.0
選択肢4 就労形態が不規則なため	1	3.6
選択肢4 就労形態が不規則なため、選択肢5 準備・調達が面倒なため	1	3.6
選択肢4 就労形態が不規則なため、選択肢6 食費を節約するため	1	3.6
選択肢6 食費を節約するため	1	3.6
ダイエット	5	17.9
ダイエット・選択肢6 食費を節約するため	1	3.6
身体的理由（食欲不振・体調不良）	4	14.3
選択肢1 朝食を食べる時間がない	2	7.1
選択肢1 朝食を食べる時間がない、選択肢2 食欲がない	2	7.1
忘却	1	3.6

問13　主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1 日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	756	53.7
2	週4～5 日	159	11.3
3	週2～3 日	175	12.4
4	ほとんどない	192	13.6
	無回答	125	8.9

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問22 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてを選択）	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	(766)	452	87	82	78	67
			59.0	11.4	10.7	10.2	8.7
	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	(152)	98	17	16	18	3
			64.5	11.2	10.5	11.8	2.0
	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	(779)	443	93	91	99	53
			56.9	11.9	11.7	12.7	6.8
	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	(610)	340	65	84	77	44
			55.7	10.7	13.8	12.6	7.2
	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	(347)	218	38	34	35	22
			62.8	11.0	9.8	10.1	6.3
	その他	(51)	30	2	4	8	7
			58.8	3.9	7.8	15.7	13.7
	特に何もしていない	(156)	69	18	23	30	16
			44.2	11.5	14.7	19.2	10.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	313	69	77	88	53
			52.2	11.5	12.8	14.7	8.8
	女性	(730)	399	82	91	96	62
			54.7	11.2	12.5	13.2	8.5
	答えない	(77)	44	8	7	8	10
			57.1	10.4	9.1	10.4	13.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問13　主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1 日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1つだけ選択）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	17	13	21	13	1
			26.2	20.0	32.3	20.0	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	327	91	118	143	33
			45.9	12.8	16.6	20.1	4.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	379	49	31	33	82
			66.0	8.5	5.4	5.7	14.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	63	6	12	17	9
			58.9	5.6	11.2	15.9	8.4
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	477	91	99	97	77
			56.7	10.8	11.8	11.5	9.2
	肥満（25以上）	(315)	150	42	44	53	26
			47.6	13.3	14.0	16.8	8.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）	低栄養傾向である者	(135)	93	11	6	8	17
			68.9	8.1	4.4	5.9	12.6
	低栄養傾向でない者	(420)	274	37	23	24	62
			65.2	8.8	5.5	5.7	14.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問13　主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1 日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1つだけ選択）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	45	15	14	14	8
			46.9	15.6	14.6	14.6	8.3
	正社員、正職員	(429)	190	58	90	73	18
			44.3	13.5	21.0	17.0	4.2
	契約社員、派遣社員	(84)	45	5	14	14	6
			53.6	6.0	16.7	16.7	7.1
	アルバイト・パート	(204)	114	17	23	33	17
			55.9	8.3	11.3	16.2	8.3
	家事専業	(163)	91	24	10	17	21
			55.8	14.7	6.1	10.4	12.9
	学生	(1)	1	0	0	0	0
			100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	(349)	224	34	19	29	43
			64.2	9.7	5.4	8.3	12.3
	その他	(42)	20	4	2	11	5
			47.6	9.5	4.8	26.2	11.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	99	33	32	46	24
			42.3	14.1	13.7	19.7	10.3
	それ以外	(1144)	635	126	140	145	98
			55.5	11.0	12.2	12.7	8.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問13　主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1 日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1つだけ選択）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756	159	175	192	125
			53.7	11.3	12.4	13.6	8.9
問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（1つだけ選択）	100万円未満	(50)	24	7	5	9	5
			48.0	14.0	10.0	18.0	10.0
	100～200万円未満	(104)	54	13	6	13	18
			51.9	12.5	5.8	12.5	17.3
	200～300万円未満	(172)	112	18	11	12	19
			65.1	10.5	6.4	7.0	11.0
	300～500万円未満	(239)	127	21	32	37	22
			53.1	8.8	13.4	15.5	9.2
	500～1,000万円未満	(358)	182	39	59	57	21
			50.8	10.9	16.5	15.9	5.9
	1,000万円以上	(199)	106	26	30	29	8
			53.3	13.1	15.1	14.6	4.0
	わからない・答えたくない	(285)	151	35	32	35	32
			53.0	12.3	11.2	12.3	11.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問13-1　主食・主菜・副菜のそろった食事を1日に2回以上とることができないのはなぜですか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(532)	
1	準備・調理する時間がない	171	32.1
2	食欲がない	30	5.6
3	メリットが分からない	12	2.3
4	準備・調理する知識がない	23	4.3
5	準備・調理が面倒なため	159	29.9
6	食費を節約するため	37	7.0
7	その他	64	12.0
	無回答	36	6.8

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171 32.1	30 5.6	12 2.3	23 4.3	159 29.9	37 7.0	64 12.0	36 6.8
問13 主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1つだけ選択）	ほぼ毎日	(0)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週4～5 日	(159)	51 32.1	9 5.7	2 1.3	4 2.5	44 27.7	9 5.7	11 6.9	29 18.2
	週2～3 日	(175)	66 37.7	12 6.9	3 1.7	6 3.4	57 32.6	7 4.0	20 11.4	4 2.3
	ほとんどない	(192)	51 26.6	9 4.7	7 3.6	13 6.8	56 29.2	21 10.9	32 16.7	3 1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問13-1　主食・主菜・副菜のそろった食事を1日に2回以上とることができないのはなぜですか。（1つだけ選択）

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171	30	12	23	159	37	64	36
			32.1	5.6	2.3	4.3	29.9	7.0	12.0	6.8
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(238)	76	8	9	19	60	17	35	14
			31.9	3.4	3.8	8.0	25.2	7.1	14.7	5.9
	女性	(271)	94	18	3	3	93	18	25	17
			34.7	6.6	1.1	1.1	34.3	6.6	9.2	6.3
	答えない	(23)	1	4	0	1	6	2	4	5
			4.3	17.4	0.0	4.3	26.1	8.7	17.4	21.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171	30	12	23	159	37	64	36
			32.1	5.6	2.3	4.3	29.9	7.0	12.0	6.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(48)	24	1	1	0	17	1	3	1
			50.0	2.1	2.1	0.0	35.4	2.1	6.3	2.1
	中年者（40-64歳）	(354)	134	14	8	14	99	29	47	9
			37.9	4.0	2.3	4.0	28.0	8.2	13.3	2.5
	高齢者（65歳以上）	(116)	10	13	3	8	41	6	12	23
			8.6	11.2	2.6	6.9	35.3	5.2	10.3	19.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171	30	12	23	159	37	64	36
			32.1	5.6	2.3	4.3	29.9	7.0	12.0	6.8
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(114)	22	8	1	10	41	12	11	9
			19.3	7.0	0.9	8.8	36.0	10.5	9.6	7.9
	それ以外	(414)	149	20	10	12	118	25	53	27
			36.0	4.8	2.4	2.9	28.5	6.0	12.8	6.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問13-1】主食・主菜・副菜のそろった食事を1 日に2 回以上とることができないのはなぜですか。（１つだけに〇）
選択肢7 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(62)	
選択肢1 準備・調理する時間がない、選択肢2 食欲がない	1	1.6
選択肢1 準備・調理する時間がない、選択肢5 準備・調理が面倒なため	4	6.5
選択肢1 準備・調理する時間がない	1	1.6
選択肢5 準備・調理が面倒なため	3	4.8
選択肢5 準備・調理が面倒なため、選択肢6 食費を節約するため	1	1.6
その他	6	9.7
選択肢2 食欲がない、選択肢5 準備・調理が面倒なため	2	3.2
外食・勤務形態・生活リズム	17	27.4
健康意識	9	14.5
食習慣・嗜好	12	19.4
身体的理由	4	6.5
身体的理由・選択肢4 準備・調理する知識がない、選択肢6 食費を節約するため	1	1.6
選択肢6 食費を節約するため	1	1.6

問14　1日に一度はどなたかと一緒に食事をとる日が、週に何日ありますか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	888	63.1
2	週4～5 日	106	7.5
3	週2～3 日	138	9.8
4	ほとんどない	246	17.5
	無回答	29	2.1

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	888	106	138	246	29
			63.1	7.5	9.8	17.5	2.1
問13 主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1つだけ選択）	ほぼ毎日	(756)	559	38	55	99	5
			73.9	5.0	7.3	13.1	0.7
	週4～5 日	(159)	87	23	14	35	0
			54.7	14.5	8.8	22.0	0.0
	週2～3 日	(175)	83	26	28	33	5
			47.4	14.9	16.0	18.9	2.9
	ほとんどない	(192)	84	15	30	61	2
			43.8	7.8	15.6	31.8	1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問14　1日に一度はどなたかと一緒に食事をとる日が、週に何日ありますか。（1つだけ選択）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	888	106	138	246	29
			63.1	7.5	9.8	17.5	2.1
問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（1つだけ選択）	よくある	(81)	34	6	9	29	3
			42.0	7.4	11.1	35.8	3.7
	たまにある	(194)	100	15	28	47	4
			51.5	7.7	14.4	24.2	2.1
	あまりない	(639)	408	55	57	109	10
			63.8	8.6	8.9	17.1	1.6
	ほとんどない	(460)	330	29	42	55	4
			71.7	6.3	9.1	12.0	0.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	888	106	138	246	29
			63.1	7.5	9.8	17.5	2.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	38	8	11	8	0
			58.5	12.3	16.9	12.3	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	434	77	80	113	8
			61.0	10.8	11.2	15.9	1.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	386	18	39	117	14
			67.2	3.1	6.8	20.4	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	ほぼ毎日	週4～5 日	週2～3 日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	888	106	138	246	29
			63.1	7.5	9.8	17.5	2.1
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	12	12	31	171	8
			5.1	5.1	13.2	73.1	3.4
	それ以外	(1144)	856	93	106	70	19
			74.8	8.1	9.3	6.1	1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問15 あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	5	
		全体	ほとんど食べない	付け合せ程度（ミニトマト3 個程度）	小鉢1 皿程度	小鉢2 皿程度	小鉢3 皿以上	無回答
1	朝食	(1407)	574 40.8	313 22.2	320 22.7	115 8.2	39 2.8	46 3.3
2	昼食	(1407)	298 21.2	418 29.7	417 29.6	174 12.4	40 2.8	60 4.3
3	夕食	(1407)	56 4.0	153 10.9	441 31.3	487 34.6	238 16.9	32 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問15 １日の野菜摂取量（小鉢n皿）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	１皿未満	73	5.2
2	１皿以上３皿未満	608	43.2
3	３皿以上５皿未満	488	34.7
4	５皿以上	220	15.6
	無回答	18	1.3

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	1.70	0.00	9.00	3.00	18
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	595	1525	2.56	1.57	0.00	9.00	2.00	5
	女性	(730)	723	2371	3.28	1.72	0.00	9.00	3.00	7
	答えない	(77)	71	227	3.20	1.84	0.00	9.00	3.00	6

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	1.70	0.00	9.00	3.00	18
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	65	145	2.23	1.44	0.00	7.00	2.00	0
	中年者（40-64歳）	(712)	709	1940	2.74	1.55	0.00	9.00	2.50	3
	高齢者（65歳以上）	(574)	565	1892	3.35	1.83	0.00	9.00	3.00	9

問15 あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか。（1つずつ選択）

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	1.70	0.00	9.00	3.00	18
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	230	615	2.67	1.69	0.00	9.00	2.50	4
	それ以外	(1144)	1131	3435	3.04	1.71	0.00	9.00	3.00	13

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	1.70	0.00	9.00	3.00	18
問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（1つだけ選択）	100万円未満	(50)	49	141	2.88	1.85	0.00	9.00	2.50	1
	100～200万円未満	(104)	101	273	2.70	1.67	0.00	9.00	2.50	3
	200～300万円未満	(172)	167	526	3.15	1.78	0.00	8.00	3.00	5
	300～500万円未満	(239)	236	726	3.08	1.61	0.00	8.00	3.00	3
	500～1,000万円未満	(358)	358	1021	2.85	1.62	0.00	9.00	2.50	0
	1,000万円以上	(199)	198	596	3.01	1.59	0.00	8.00	3.00	1
	わからない・答えたくない	(285)	280	842	3.01	1.87	0.00	9.00	3.00	5

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

野菜を食べる頻度（朝食）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほとんど食べない	1582	1522	530	3634
付け合せ程度	464	678	827	1969
小鉢1皿程度	331	550	1108	1989
小鉢2皿程度	83	148	548	779
小鉢3皿以上	23	55	179	257
計	2483	2953	3192	8628

回答数（n）

問15 あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか。（1つずつ選択）

野菜を食べる頻度（昼食）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほとんど食べない	506	528	377	1411
付け合せ程度	720	906	912	2538
小鉢1皿程度	821	1014	1140	2975
小鉢2皿程度	372	425	539	1336
小鉢3皿以上	85	105	140	330
計	2504	2978	3108	8590

回答数（n）

野菜を食べる頻度（夕食）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほとんど食べない	113	88	67	268
付け合せ程度	271	245	320	836
小鉢1皿程度	840	907	930	2677
小鉢2皿程度	928	1205	1216	3349
小鉢3皿以上	369	588	764	1721
計	2521	3033	3297	8851

回答数（n）

今回調査との比較（無回答除く）

			1	2	3	4	5
		全体	ほとんど食べない	付け合せ程度（ミニトマト3 個程度）	小鉢1 皿程度	小鉢2 皿程度	小鉢3 皿以上
朝食	令和７年度	(1361)	42.2	23.0	23.5	8.4	2.9
	令和元年度	(8628)	42.1	22.8	23.1	9.0	3.0
昼食	令和７年度	(1347)	22.1	31.0	31.0	12.9	3.0
	令和元年度	(8590)	16.4	29.5	34.6	15.6	3.8
夕食	令和７年度	(1375)	4.1	11.1	32.1	35.4	17.3
	令和元年度	(8851)	3.0	9.4	30.2	37.8	19.4

回答割合（%）

問16 あなたは、府中産の農産物を意識的に食べていますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	取扱のある店を知っていて買う・食べる	178	12.7
2	売り場やメニューにあれば買う・食べる	668	47.5
3	売り場やメニューにあっても選ばない	118	8.4
4	見かけない・知らない	427	30.3
	無回答	16	1.1

		全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない	無回答
全体		(1407)	178 12.7	668 47.5	118 8.4	427 30.3	16 1.1
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	52 8.7	205 34.2	68 11.3	270 45.0	5 0.8
	女性	(730)	115 15.8	430 58.9	42 5.8	135 18.5	8 1.1
	答えない	(77)	11 14.3	33 42.9	8 10.4	22 28.6	3 3.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない	無回答
全体		(1407)	178 12.7	668 47.5	118 8.4	427 30.3	16 1.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	6 9.2	19 29.2	8 12.3	32 49.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	61 8.6	349 49.0	61 8.6	239 33.6	2 0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	102 17.8	276 48.1	44 7.7	141 24.6	11 1.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない	無回答
全体		(1407)	178 12.7	668 47.5	118 8.4	427 30.3	16 1.1
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	32 13.7	89 38.0	13 5.6	95 40.6	5 2.1
	それ以外	(1144)	141 12.3	565 49.4	103 9.0	324 28.3	11 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問17　あなたは、普段の食事で減塩に取り組んでいますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	減塩に取り組んでいる	549	39.0
2	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	397	28.2
3	減塩は特に意識していない	449	31.9
	無回答	12	0.9

		全体	減塩に取り組んでいる	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	減塩は特に意識していない	無回答
全体		(1407)	549 39.0	397 28.2	449 31.9	12 0.9
問2 あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。 （あてはまるものすべてを選択）	高血圧	(424)	208 49.1	130 30.7	83 19.6	3 0.7
	糖尿病	(123)	66 53.7	27 22.0	29 23.6	1 0.8
	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	(46)	25 54.3	8 17.4	13 28.3	0 0.0
	がん	(121)	62 51.2	32 26.4	25 20.7	2 1.7
	肝臓病	(29)	13 44.8	9 31.0	7 24.1	0 0.0
	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	(133)	67 50.4	33 24.8	32 24.1	1 0.8
	腎臓病	(42)	22 52.4	11 26.2	9 21.4	0 0.0
	骨粗しょう症	(62)	32 51.6	13 21.0	16 25.8	1 1.6
	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	(94)	30 31.9	25 26.6	38 40.4	1 1.1
	うつ病などの気分障害	(125)	45 36.0	37 29.6	42 33.6	1 0.8
	その他	(239)	103 43.1	56 23.4	78 32.6	2 0.8
	特になし	(506)	155 30.6	146 28.9	203 40.1	2 0.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問17　あなたは、普段の食事で減塩に取り組んでいますか。（1つだけ選択）

		全体	減塩に取り組んでいる	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	減塩は特に意識していない	無回答
全体		(1407)	549	397	449	12
			39.0	28.2	31.9	0.9
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	191	175	230	4
			31.8	29.2	38.3	0.7
	女性	(730)	320	204	201	5
			43.8	27.9	27.5	0.7
	答えない	(77)	38	18	18	3
			49.4	23.4	23.4	3.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	減塩に取り組んでいる	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	減塩は特に意識していない	無回答
全体		(1407)	549	397	449	12
			39.0	28.2	31.9	0.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	11	27	27	0
			16.9	41.5	41.5	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	217	222	271	2
			30.5	31.2	38.1	0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	289	137	141	7
			50.3	23.9	24.6	1.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問18　あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	791	56.2
2	期限の近い商品棚の手前に並ぶ商品（いわゆる「手前どり」）や値引き商品・ポイント還元の商品を購入する	573	40.7
3	野菜の皮などを無駄なく活用する	222	15.8
4	料理を作りすぎない	444	31.6
5	残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	904	64.3
6	日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	577	41.0
7	注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ	868	61.7
8	外食で食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰る	130	9.2
9	家庭で余っている食品を福祉団体や施設等へ寄付する（フードドライブ）	83	5.9
10	その他	30	2.1
11	取り組んでいることはない	73	5.2
	無回答	26	1.8

		全体	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	期限の近い商品棚の手前に並ぶ商品（いわゆる「手前どり」）や値引き商品・ポイント還元の商品を購入する	野菜の皮などを無駄なく活用する	料理を作りすぎない	残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ	外食で食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰る	家庭で余っている食品を福祉団体や施設等へ寄付する（フードドライブ）	その他	取り組んでいることはない	無回答
全体		(1407)	791	573	222	444	904	577	868	130	83	30	73	26
			56.2	40.7	15.8	31.6	64.3	41.0	61.7	9.2	5.9	2.1	5.2	1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	38	34	8	19	41	26	41	7	4	0	1	0
			58.5	52.3	12.3	29.2	63.1	40.0	63.1	10.8	6.2	0.0	1.5	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	366	328	124	225	481	289	454	67	41	13	38	4
			51.4	46.1	17.4	31.6	67.6	40.6	63.8	9.4	5.8	1.8	5.3	0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	359	190	81	189	353	242	344	53	34	16	31	18
			62.5	33.1	14.1	32.9	61.5	42.2	59.9	9.2	5.9	2.8	5.4	3.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問18】あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることは
ありますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢10 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(29)	
選択肢1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	2	6.9
選択肢11 取り組んでいることはない	4	13.8
選択肢5 残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	4	13.8
選択肢6 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	4	13.8
その他	3	10.3
外食を控える	4	13.8
外食を控える・その他	1	3.4
計画的な購買・調理	2	6.9
計画的な購買・調理、選択肢5 残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	1	3.4
施設入所・家族が主体	4	13.8

問19　あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	ゆっくりよく噛んで食べている	139	9.9
2	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	559	39.7
3	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない	444	31.6
4	ゆっくりよく噛んで食べていない	205	14.6
	無回答	60	4.3

		全体	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	無回答
全体		(1407)	139	559	444	205	60
			9.9	39.7	31.6	14.6	4.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4	22	22	17	0
			6.2	33.8	33.8	26.2	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	45	261	270	125	11
			6.3	36.7	37.9	17.6	1.5
	高齢者（65歳以上）	(574)	86	251	137	59	41
			15.0	43.7	23.9	10.3	7.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問19-1　ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(663)	
1	歯がない・少ない	37	5.6
2	むし歯や歯周病等がある	34	5.1
3	噛み合わせがよくない	67	10.1
4	入れ歯が合わない	21	3.2
5	固形物を食べていない	7	1.1
6	時間がない	230	34.7
7	よく噛む必要性を感じない	106	16.0
8	その他	212	32.0
	無回答	33	5.0

		全体	歯がない・少ない	むし歯や歯周病等がある	噛み合わせがよくない	入れ歯が合わない	固形物を食べていない	時間がない	よく噛む必要性を感じない	その他	無回答
全体		(663)	37	34	67	21	7	230	106	212	33
			5.6	5.1	10.1	3.2	1.1	34.7	16.0	32.0	5.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(39)	0	0	5	0	0	23	5	12	0
			0.0	0.0	12.8	0.0	0.0	59.0	12.8	30.8	0.0
	中年者（40-64歳）	(397)	13	21	37	3	3	171	54	125	13
			3.3	5.3	9.3	0.8	0.8	43.1	13.6	31.5	3.3
	高齢者（65歳以上）	(208)	24	13	25	16	4	30	45	71	15
			11.5	6.3	12.0	7.7	1.9	14.4	21.6	34.1	7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問19-1】 ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢8 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(200)	
選択肢6 時間がない	5	2.5
選択肢7 よく噛む必要性を感じない	2	1.0
その他	2	1.0
意識していない	40	20.0
習慣・癖	139	69.5
食への考え方・嗜好	10	5.0
身体的理由	2	1.0

問20 あなたは「8020（ハチマルニイマル）運動」を知っていますか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	内容を知っている	679	48.3
2	言葉を聞いたことがある	298	21.2
3	初めて聞いた（知らない）	399	28.4
	無回答	31	2.2

		全体	内容を知っている	言葉を聞いたことがある	初めて聞いた（知らない）	無回答
全体		(1407)	679	298	399	31
			48.3	21.2	28.4	2.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	25	20	20	0
			38.5	30.8	30.8	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	335	158	214	5
			47.1	22.2	30.1	0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	293	107	154	20
			51.0	18.6	26.8	3.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問21　あなたは、歯と口の健康が次の事柄と関係していることを知っていますか。（知っているものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	糖尿病	517	36.7
2	心疾患	377	26.8
3	脳梗塞	340	24.2
4	早産・低体重児出産	82	5.8
5	誤嚥性肺炎	592	42.1
6	喫煙	288	20.5
7	知らない	454	32.3
	無回答	38	2.7

		全体	糖尿病	心疾患	脳梗塞	早産・低体重児出産	誤嚥性肺炎	喫煙	知らない	無回答
全体		(1407)	517	377	340	82	592	288	454	38
			36.7	26.8	24.2	5.8	42.1	20.5	32.3	2.7
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	19	13	11	8	21	12	31	0
			29.2	20.0	16.9	12.3	32.3	18.5	47.7	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	263	206	177	47	253	170	252	3
			36.9	28.9	24.9	6.6	35.5	23.9	35.4	0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	218	147	137	23	298	99	153	26
			38.0	25.6	23.9	4.0	51.9	17.2	26.7	4.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問22 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	766	54.4
2	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	152	10.8
3	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	779	55.4
4	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	610	43.4
5	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	347	24.7
6	その他	51	3.6
7	特に何もしていない	156	11.1
	無回答	24	1.7

		全体	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	その他	特に何もしていない	無回答
全体		(1407)	766	152	779	610	347	51	156	24
			54.4	10.8	55.4	43.4	24.7	3.6	11.1	1.7
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	26	4	29	26	12	0	11	1
			40.0	6.2	44.6	40.0	18.5	0.0	16.9	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	376	90	407	320	172	16	83	3
			52.8	12.6	57.2	44.9	24.2	2.2	11.7	0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	340	52	311	240	148	34	58	13
			59.2	9.1	54.2	41.8	25.8	5.9	10.1	2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問22 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてを選択）

		全体	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	その他	特に何もしていない	無回答
全体		(1407)	766 54.4	152 10.8	779 55.4	610 43.4	347 24.7	51 3.6	156 11.1	24 1.7
問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（1つだけ選択）	100万円未満	(50)	21 42.0	3 6.0	19 38.0	16 32.0	10 20.0	2 4.0	12 24.0	2 4.0
	100～200万円未満	(104)	56 53.8	9 8.7	51 49.0	36 34.6	35 33.7	2 1.9	19 18.3	2 1.9
	200～300万円未満	(172)	98 57.0	23 13.4	95 55.2	79 45.9	52 30.2	12 7.0	12 7.0	3 1.7
	300～500万円未満	(239)	129 54.0	15 6.3	140 58.6	106 44.4	59 24.7	9 3.8	21 8.8	3 1.3
	500～1,000万円未満	(358)	189 52.8	43 12.0	207 57.8	167 46.6	85 23.7	13 3.6	37 10.3	2 0.6
	1,000万円以上	(199)	118 59.3	25 12.6	116 58.3	85 42.7	40 20.1	3 1.5	22 11.1	4 2.0
	わからない・答えたくない	(285)	155 54.4	34 11.9	151 53.0	121 42.5	66 23.2	10 3.5	33 11.6	8 2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問22】あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢6 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(50)	
選択肢1 かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	4	8.0
選択肢5 １日１回は、10 分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	1	2.0
その他	2	4.0
歯磨きの頻度	14	28.0
歯磨きの頻度・歯磨きの方法・時間	3	6.0
歯磨きの頻度・歯磨きの方法・時間・その他	1	2.0
歯磨きの頻度・洗口液の使用	2	4.0
歯磨きの頻度・特別な歯磨き用品の使用	1	2.0
歯磨きの頻度・特別な歯磨き用品の使用・歯磨きの方法・時間	1	2.0
歯磨きの方法・時間	2	4.0
歯磨きの方法・時間・専門家によるケア	1	2.0
洗口液の使用	3	6.0
特別な歯磨き用品の使用	6	12.0
特別な歯磨き用品の使用・歯磨きの方法・時間	2	4.0
入れ歯・インプラントのケア	7	14.0

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	現在吸っている	175	12.4
2	過去に吸っていたことがある	487	34.6
3	まったく吸ったことがない	725	51.5
	無回答	20	1.4

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175	487	725	20
			12.4	34.6	51.5	1.4
問2 あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。（あてはまるものすべてを選択）	高血圧	(424)	51	165	199	9
			12.0	38.9	46.9	2.1
	糖尿病	(123)	17	59	45	2
			13.8	48.0	36.6	1.6
	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	(46)	5	25	15	1
			10.9	54.3	32.6	2.2
	がん	(121)	8	51	59	3
			6.6	42.1	48.8	2.5
	肝臓病	(29)	3	12	13	1
			10.3	41.4	44.8	3.4
	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	(133)	14	61	51	7
			10.5	45.9	38.3	5.3
	腎臓病	(42)	5	15	20	2
			11.9	35.7	47.6	4.8
	骨粗しょう症	(62)	2	16	42	2
			3.2	25.8	67.7	3.2
	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	(94)	13	26	52	3
			13.8	27.7	55.3	3.2
	うつ病などの気分障害	(125)	15	42	66	2
			12.0	33.6	52.8	1.6
	その他	(239)	22	95	121	1
			9.2	39.7	50.6	0.4
	特になし	(506)	67	159	277	3
			13.2	31.4	54.7	0.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（1つだけ選択）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問4 WHO-5 カテゴリ	0-6点	(212)	24 11.3	68 32.1	116 54.7	4 1.9
	7-12点	(434)	70 16.1	164 37.8	194 44.7	6 1.4
	13-19点	(547)	67 12.2	186 34.0	289 52.8	5 0.9
	20-25点	(194)	12 6.2	66 34.0	112 57.7	4 2.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問5 小問の合計値(＝K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	91 10.9	299 35.8	434 52.0	11 1.3
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	73 15.7	152 32.6	235 50.4	6 1.3
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	9 10.1	34 38.2	44 49.4	2 2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（1つだけ選択）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	129 21.5	285 47.5	178 29.7	8 1.3
	女性	(730)	38 5.2	178 24.4	508 69.6	6 0.8
	答えない	(77)	8 10.4	24 31.2	39 50.6	6 7.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	7 10.8	16 24.6	42 64.6	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	102 14.3	224 31.5	382 53.7	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	61 10.6	229 39.9	273 47.6	11 1.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	12 11.2	25 23.4	68 63.6	2 1.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	92 10.9	287 34.1	456 54.2	6 0.7
	肥満（25以上）	(315)	58 18.4	136 43.2	115 36.5	6 1.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（1つだけ選択）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	20 20.8	40 41.7	35 36.5	1 1.0
	正社員、正職員	(429)	73 17.0	142 33.1	211 49.2	3 0.7
	契約社員、派遣社員	(84)	12 14.3	33 39.3	39 46.4	0 0.0
	アルバイト・パート	(204)	15 7.4	67 32.8	119 58.3	3 1.5
	家事専業	(163)	4 2.5	32 19.6	125 76.7	2 1.2
	学生	(1)	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	無職	(349)	42 12.0	144 41.3	152 43.6	11 3.2
	その他	(42)	6 14.3	18 42.9	18 42.9	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	37 15.8	76 32.5	119 50.9	2 0.9
	それ以外	(1144)	134 11.7	403 35.2	589 51.5	18 1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（1つだけ選択）

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
現在吸っている	251	497	297	1045
過去に吸っていたことがある	375	957	1222	2554
まったく吸ったことがない	1915	1609	1843	5367
計	2541	3063	3362	8966

回答数（n）

今回調査との比較（無回答除く）

単一回答		令和７年度	令和元年度
	全体	(1387)	(8966)
1	現在吸っている	12.6	11.7
2	過去に吸っていたことがある	35.1	28.5
3	まったく吸ったことがない	52.3	59.9

回答割合（%）

問24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	毎日飲む	214	15.2
2	週に5～6日	88	6.3
3	週に3～4日	117	8.3
4	週に1～2日	156	11.1
5	月に1～3日	124	8.8
6	ほとんど飲まない	321	22.8
7	やめた	103	7.3
8	もともと飲まない・飲んだことがない	255	18.1
	無回答	29	2.1

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問2 あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。（あてはまるものすべてを選択）	高血圧	(424)	64	36	38	40	28	95	35	75	13
			15.1	8.5	9.0	9.4	6.6	22.4	8.3	17.7	3.1
	糖尿病	(123)	14	8	9	12	12	29	11	25	3
			11.4	6.5	7.3	9.8	9.8	23.6	8.9	20.3	2.4
	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	(46)	5	1	3	8	3	12	7	6	1
			10.9	2.2	6.5	17.4	6.5	26.1	15.2	13.0	2.2
	がん	(121)	15	8	6	6	7	34	13	26	6
			12.4	6.6	5.0	5.0	5.8	28.1	10.7	21.5	5.0
	肝臓病	(29)	4	2	1	3	3	4	7	5	0
			13.8	6.9	3.4	10.3	10.3	13.8	24.1	17.2	0.0
	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	(133)	19	7	12	12	4	36	18	20	5
			14.3	5.3	9.0	9.0	3.0	27.1	13.5	15.0	3.8
	腎臓病	(42)	3	2	3	9	3	9	3	7	3
			7.1	4.8	7.1	21.4	7.1	21.4	7.1	16.7	7.1
	骨粗しょう症	(62)	1	5	4	1	5	16	5	23	2
			1.6	8.1	6.5	1.6	8.1	25.8	8.1	37.1	3.2
	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	(94)	16	3	3	12	7	21	6	21	5
			17.0	3.2	3.2	12.8	7.4	22.3	6.4	22.3	5.3
	うつ病などの気分障害	(125)	8	9	8	13	12	28	20	24	3
			6.4	7.2	6.4	10.4	9.6	22.4	16.0	19.2	2.4
	その他	(239)	31	20	15	26	23	50	20	53	1
			13.0	8.4	6.3	10.9	9.6	20.9	8.4	22.2	0.4
	特になし	(506)	93	27	45	64	58	113	22	77	7
			18.4	5.3	8.9	12.6	11.5	22.3	4.3	15.2	1.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（1つだけ選択）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問4 WHO-5 カテゴリ	0-6点	(212)	21	10	14	18	16	52	24	51	6
			9.9	4.7	6.6	8.5	7.5	24.5	11.3	24.1	2.8
	7-12点	(434)	57	31	37	55	45	102	28	75	4
			13.1	7.1	8.5	12.7	10.4	23.5	6.5	17.3	0.9
	13-19点	(547)	93	40	50	60	47	125	42	80	10
			17.0	7.3	9.1	11.0	8.6	22.9	7.7	14.6	1.8
	20-25点	(194)	42	7	14	20	16	39	7	42	7
			21.6	3.6	7.2	10.3	8.2	20.1	3.6	21.6	3.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問5 小問の合計値(=K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	151	49	71	99	69	192	41	144	19
			18.1	5.9	8.5	11.9	8.3	23.0	4.9	17.2	2.3
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	55	33	38	48	52	102	48	84	6
			11.8	7.1	8.2	10.3	11.2	21.9	10.3	18.0	1.3
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	8	6	6	7	3	22	12	23	2
			9.0	6.7	6.7	7.9	3.4	24.7	13.5	25.8	2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	128	46	55	74	54	122	52	59	10
			21.3	7.7	9.2	12.3	9.0	20.3	8.7	9.8	1.7
	女性	(730)	76	35	56	78	66	180	48	179	12
			10.4	4.8	7.7	10.7	9.0	24.7	6.6	24.5	1.6
	答えない	(77)	10	7	6	4	4	19	3	17	7
			13.0	9.1	7.8	5.2	5.2	24.7	3.9	22.1	9.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（1つだけ選択）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4	2	11	5	9	19	4	10	1
			6.2	3.1	16.9	7.7	13.8	29.2	6.2	15.4	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	113	51	61	99	82	154	43	102	7
			15.9	7.2	8.6	13.9	11.5	21.6	6.0	14.3	1.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	95	31	42	48	30	129	54	131	14
			16.6	5.4	7.3	8.4	5.2	22.5	9.4	22.8	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	12	7	4	7	14	19	14	29	1
			11.2	6.5	3.7	6.5	13.1	17.8	13.1	27.1	0.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	143	52	76	100	67	170	62	158	13
			17.0	6.2	9.0	11.9	8.0	20.2	7.4	18.8	1.5
	肥満（25以上）	(315)	47	21	24	31	32	84	22	47	7
			14.9	6.7	7.6	9.8	10.2	26.7	7.0	14.9	2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）	自営業・自由業	(96)	16	10	7	11	10	19	7	15	1
			16.7	10.4	7.3	11.5	10.4	19.8	7.3	15.6	1.0
	正社員、正職員	(429)	79	33	48	67	47	96	16	39	4
			18.4	7.7	11.2	15.6	11.0	22.4	3.7	9.1	0.9
	契約社員、派遣社員	(84)	19	4	4	7	8	17	11	12	2
			22.6	4.8	4.8	8.3	9.5	20.2	13.1	14.3	2.4
	アルバイト・パート	(204)	32	8	13	21	22	45	12	46	5
			15.7	3.9	6.4	10.3	10.8	22.1	5.9	22.5	2.5
	家事専業	(163)	13	8	11	18	13	43	6	49	2
			8.0	4.9	6.7	11.0	8.0	26.4	3.7	30.1	1.2
	学生	(1)	0	0	0	0	0	0	0	1	0
			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	無職	(349)	47	22	26	24	20	78	44	74	14
			13.5	6.3	7.4	6.9	5.7	22.3	12.6	21.2	4.0
	その他	(42)	6	3	5	7	2	13	2	4	0
			14.3	7.1	11.9	16.7	4.8	31.0	4.8	9.5	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（1つだけ選択）

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214	88	117	156	124	321	103	255	29
			15.2	6.3	8.3	11.1	8.8	22.8	7.3	18.1	2.1
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	27	18	21	20	29	54	22	36	7
			11.5	7.7	9.0	8.5	12.4	23.1	9.4	15.4	3.0
	それ以外	(1144)	184	70	93	136	93	261	78	208	21
			16.1	6.1	8.1	11.9	8.1	22.8	6.8	18.2	1.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
毎日飲む	123	666	645	1434
週に５～６日	107	275	234	616
週に３～４日	185	264	218	667
週に１～２日	350	378	229	957
月に１～３日	455	360	253	1068
月に１日未満	416	403	271	1090
やめた	212	172	332	716
飲まない・飲んだことがない	675	561	1170	2406
計	2523	3079	3352	8954

回答数（n）

今回調査との比較（無回答除く）

単一回答		令和７年度	令和元年度
	全体	(1378)	(8954)
1	毎日飲む	15.5	16.0
2	週に5～6日	6.4	6.9
3	週に3～4日	8.5	7.4
4	週に1～2日	11.3	10.7
5	月に1～3日	9.0	11.9
6	ほとんど飲まない	23.3	12.2
7	やめた	7.5	8.0
8	もともと飲まない・飲んだことがない	18.5	26.9

回答割合（%）

問24-1 お酒を飲む方にお伺いします。１日にどのくらい飲みますか。下の表を参照し日本酒に換算してお答えください。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1022)	
1	１合未満	479	46.9
2	１～２合未満	256	25.0
3	２～３合未満	97	9.5
4	３合以上	31	3.0
	無回答	159	15.6

		全体	１合未満	１～２合未満	２～３合未満	３合以上	無回答
全体		(1022)	479	256	97	31	159
			46.9	25.0	9.5	3.0	15.6
問24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（1つだけ選択）	毎日飲む	(214)	61	87	45	15	6
			28.5	40.7	21.0	7.0	2.8
	週に5～6日	(88)	35	30	15	7	1
			39.8	34.1	17.0	8.0	1.1
	週に3～4日	(117)	58	45	8	2	4
			49.6	38.5	6.8	1.7	3.4
	週に1～2日	(156)	85	51	12	3	5
			54.5	32.7	7.7	1.9	3.2
	月に1～3日	(124)	83	25	10	2	4
			66.9	20.2	8.1	1.6	3.2
	ほとんど飲まない	(321)	157	17	6	2	139
			48.9	5.3	1.9	0.6	43.3
	やめた	(0)	0	0	0	0	0
			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	もともと飲まない・飲んだことがない	(0)	0	0	0	0	0
			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	１合未満	１～２合未満	２～３合未満	３合以上	無回答
全体		(1022)	479	256	97	31	159
			46.9	25.0	9.5	3.0	15.6
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(481)	183	156	69	24	49
			38.0	32.4	14.3	5.0	10.2
	女性	(491)	274	93	21	6	97
			55.8	18.9	4.3	1.2	19.8
	答えない	(50)	22	7	7	1	13
			44.0	14.0	14.0	2.0	26.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問24-1 お酒を飲む方にお伺いします。１日にどのくらい飲みますか。下の表を参照し日本酒に換算してお答えください。（1つだけ選択）

		全体	１合未満	１～２合未満	２～３合未満	３合以上	無回答
全体		(1022)	479	256	97	31	159
			46.9	25.0	9.5	3.0	15.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(50)	31	10	6	2	1
			62.0	20.0	12.0	4.0	2.0
	中年者（40-64歳）	(561)	288	156	51	26	40
			51.3	27.8	9.1	4.6	7.1
	高齢者（65歳以上）	(376)	146	86	36	3	105
			38.8	22.9	9.6	0.8	27.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	１合未満	１～２合未満	２～３合未満	３合以上	無回答
全体		(1022)	479	256	97	31	159
			46.9	25.0	9.5	3.0	15.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(170)	77	47	13	10	23
			45.3	27.6	7.6	5.9	13.5
	それ以外	(838)	395	206	83	21	133
			47.1	24.6	9.9	2.5	15.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問25 友人やご近所の方、別居のご家族や親戚とのおつきあいの状況についてうかがいます。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	5	
		全体	週に2回以上	週に1回程度	月に2～3回	月に1回程度	月に1回より少ない／全くない	無回答
1	友人や近所の方と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNS※を含む）	(1407)	439 31.2	223 15.8	204 14.5	168 11.9	333 23.7	40 2.8
2	別居の家族や親戚と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNS※を含む）	(1407)	316 22.5	211 15.0	233 16.6	255 18.1	335 23.8	57 4.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問25　以下の定義に従いカテゴリ化
非社会的孤立＝どちらかの小問で1（週2回以上）か2（週に1回程度）と回答、またはどちらの小問でも3（月に2～3回）と回答した者
社会的孤立＝一方の小問で4（月に1回程度）か5（月に1回より少ない／全くない）と回答し、もう一方の小問で3か4か5と回答したか無回答だった者
無回答＝どちらの小問も無回答だった者

単一回答

		n	%
	全体	(1407)	
1	非社会的孤立	909	64.6
2	社会的孤立	466	33.1
	無回答	32	2.3

		全体	非社会的孤立	社会的孤立	無回答
全体		(1407)	909 64.6	466 33.1	32 2.3
文化センター圏域	中央	(210)	140 66.7	70 33.3	0 0.0
	白糸台	(121)	84 69.4	34 28.1	3 2.5
	西府	(89)	57 64.0	30 33.7	2 2.2
	武蔵台	(77)	45 58.4	30 39.0	2 2.6
	新町	(142)	104 73.2	35 24.6	3 2.1
	住吉	(140)	90 64.3	46 32.9	4 2.9
	是政	(111)	65 58.6	44 39.6	2 1.8
	紅葉丘	(113)	78 69.0	34 30.1	1 0.9
	押立	(58)	44 75.9	13 22.4	1 1.7
	四谷	(66)	40 60.6	26 39.4	0 0.0
	片町	(139)	74 53.2	63 45.3	2 1.4
	圏域不明（回答不十分）	(60)	38 63.3	21 35.0	1 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（1つずつ選択）
(1)子どもや10歳代の若者

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	
		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134	200	224	709	140
			9.5	14.2	15.9	50.4	10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185	346	292	463	121
			13.1	24.6	20.8	32.9	8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299	452	233	331	92
			21.3	32.1	16.6	23.5	6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269	413	286	371	68
			19.1	29.4	20.3	26.4	4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
全体		(1407)	134	200	224	709	140
			9.5	14.2	15.9	50.4	10.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	21	12	4	27	1
			32.3	18.5	6.2	41.5	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	78	111	114	386	23
			11.0	15.6	16.0	54.2	3.2
	高齢者（65歳以上）	(574)	32	69	97	273	103
			5.6	12.0	16.9	47.6	17.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（1つずつ選択）
(2)20～40歳代くらいの人

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	
		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134	200	224	709	140
			9.5	14.2	15.9	50.4	10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185	346	292	463	121
			13.1	24.6	20.8	32.9	8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299	452	233	331	92
			21.3	32.1	16.6	23.5	6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269	413	286	371	68
			19.1	29.4	20.3	26.4	4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
全体		(1407)	185	346	292	463	121
			13.1	24.6	20.8	32.9	8.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	15	19	12	18	1
			23.1	29.2	18.5	27.7	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	122	190	122	262	16
			17.1	26.7	17.1	36.8	2.2
	高齢者（65歳以上）	(574)	43	127	142	171	91
			7.5	22.1	24.7	29.8	15.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（1つずつ選択）
(3)50～60歳代くらいの人

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	
		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134	200	224	709	140
			9.5	14.2	15.9	50.4	10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185	346	292	463	121
			13.1	24.6	20.8	32.9	8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299	452	233	331	92
			21.3	32.1	16.6	23.5	6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269	413	286	371	68
			19.1	29.4	20.3	26.4	4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
全体		(1407)	299	452	233	331	92
			21.3	32.1	16.6	23.5	6.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	9	14	18	22	2
			13.8	21.5	27.7	33.8	3.1
	中年者（40-64歳）	(712)	175	203	116	209	9
			24.6	28.5	16.3	29.4	1.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	110	222	87	89	66
			19.2	38.7	15.2	15.5	11.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（1つずつ選択）
(4)70歳代かそれより高齢の人

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	
		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134	200	224	709	140
			9.5	14.2	15.9	50.4	10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185	346	292	463	121
			13.1	24.6	20.8	32.9	8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299	452	233	331	92
			21.3	32.1	16.6	23.5	6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269	413	286	371	68
			19.1	29.4	20.3	26.4	4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない	無回答
全体		(1407)	269	413	286	371	68
			19.1	29.4	20.3	26.4	4.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	6	12	16	31	0
			9.2	18.5	24.6	47.7	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	77	188	163	263	21
			10.8	26.4	22.9	36.9	2.9
	高齢者（65歳以上）	(574)	177	192	96	69	40
			30.8	33.4	16.7	12.0	7.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問27 世間一般の人または近隣の人に対するあなたのお考えをお尋ねします。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	
		全体	そう思う	どちらかと言うとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
1	一般的に人は信頼できる	(1407)	192	839	263	67	46
			13.6	59.6	18.7	4.8	3.3
2	多くの場合、人は他人の役に立とうとする	(1407)	180	803	321	58	45
			12.8	57.1	22.8	4.1	3.2
3	近隣の人は信頼できる	(1407)	199	812	286	66	44
			14.1	57.7	20.3	4.7	3.1
4	多くの場合、近隣の人は他人の役に立とうとする	(1407)	139	753	378	84	53
			9.9	53.5	26.9	6.0	3.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問27 数値をひっくり返した小問の合計値

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	1-4点	34	2.4
2	5-8点	202	14.4
3	9-12点	852	60.6
4	13-16点	286	20.3
	無回答	33	2.3

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1374	15232	11.09	2.54	1.00	16.00	12.00	33
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	65	699	10.75	2.58	4.00	16.00	11.00	0
	中年者（40-64歳）	(712)	706	7722	10.94	2.44	3.00	16.00	12.00	6
	高齢者（65歳以上）	(574)	554	6255	11.29	2.68	1.00	16.00	12.00	20

問27 世間一般の人または近隣の人に対するあなたのお考えをお尋ねします。（1つずつ選択）

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1374	15232	11.09	2.54	1.00	16.00	12.00	33
文化センター圏域	中央	(210)	204	2276	11.16	2.38	4.00	16.00	12.00	6
	白糸台	(121)	117	1294	11.06	2.63	4.00	16.00	12.00	4
	西府	(89)	87	961	11.05	2.40	5.00	16.00	12.00	2
	武蔵台	(77)	77	845	10.97	2.65	1.00	16.00	12.00	0
	新町	(142)	140	1621	11.58	2.47	3.00	16.00	12.00	2
	住吉	(140)	138	1527	11.07	2.77	4.00	16.00	12.00	2
	是政	(111)	109	1214	11.14	2.30	5.00	16.00	12.00	2
	紅葉丘	(113)	109	1230	11.28	2.06	5.00	16.00	12.00	4
	押立	(58)	56	635	11.34	2.52	4.00	16.00	12.00	2
	四谷	(66)	66	700	10.61	2.82	3.00	16.00	11.00	0
	片町	(139)	139	1485	10.68	2.50	4.00	16.00	11.00	0
	圏域不明（回答不十分）	(60)	59	660	11.19	2.61	4.00	16.00	12.00	1

問28 あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）

単一回答マトリクス

			1	2	3	4	5	6	
		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
1	教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）	(1407)	32 2.3	24 1.7	65 4.6	48 3.4	409 29.1	748 53.2	81 5.8
2	子育てを支援する活動	(1407)	24 1.7	23 1.6	37 2.6	42 3.0	437 31.1	763 54.2	81 5.8
3	まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）	(1407)	19 1.4	50 3.6	100 7.1	87 6.2	467 33.2	608 43.2	76 5.4
4	防犯・防災・交通安全の活動	(1407)	11 0.8	16 1.1	65 4.6	92 6.5	511 36.3	629 44.7	83 5.9
5	高齢者や障がい者などを支援する活動	(1407)	26 1.8	24 1.7	44 3.1	54 3.8	473 33.6	704 50.0	82 5.8
6	健康づくりを支援する活動	(1407)	20 1.4	12 0.9	39 2.8	55 3.9	539 38.3	661 47.0	81 5.8
7	スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動（地域の行事や祭りを含む）	(1407)	23 1.6	22 1.6	102 7.2	72 5.1	496 35.3	608 43.2	84 6.0
8	その他	(1407)	11 0.8	8 0.6	15 1.1	9 0.6	107 7.6	368 26.2	889 63.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28 回答をひっくり返した合計値のカテゴリ

		全体	低頻度（0-16点）	中頻度（17-32点）	高頻度（33-48点）	無回答
全体		(1407)	1119 79.5	235 16.7	8 0.6	45 3.2
問27 ひっくり返した合計値のカテゴリ	1-4点	(34)	30 88.2	0 0.0	1 2.9	3 8.8
	5-8点	(202)	183 90.6	18 8.9	0 0.0	1 0.5
	9-12点	(852)	697 81.8	139 16.3	3 0.4	13 1.5
	13-16点	(286)	202 70.6	77 26.9	4 1.4	3 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(1)教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	32	24	65	48	409	748	81
			2.3	1.7	4.6	3.4	29.1	53.2	5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0	1	6	2	18	38	0
			0.0	1.5	9.2	3.1	27.7	58.5	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	18	8	39	32	226	378	11
			2.5	1.1	5.5	4.5	31.7	53.1	1.5
	高齢者（65歳以上）	(574)	14	14	18	14	156	298	60
			2.4	2.4	3.1	2.4	27.2	51.9	10.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(2)子育てを支援する活動

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	24	23	37	42	437	763	81
			1.7	1.6	2.6	3.0	31.1	54.2	5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	1	0	5	0	22	37	0
			1.5	0.0	7.7	0.0	33.8	56.9	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	15	13	18	30	232	394	10
			2.1	1.8	2.5	4.2	32.6	55.3	1.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	7	10	14	12	172	299	60
			1.2	1.7	2.4	2.1	30.0	52.1	10.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(3)まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	19	50	100	87	467	608	76
			1.4	3.6	7.1	6.2	33.2	43.2	5.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0	1	2	1	21	40	0
			0.0	1.5	3.1	1.5	32.3	61.5	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	6	19	51	44	260	322	10
			0.8	2.7	7.2	6.2	36.5	45.2	1.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	12	29	44	39	176	220	54
			2.1	5.1	7.7	6.8	30.7	38.3	9.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(4)防犯・防災・交通安全の活動

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	11	16	65	92	511	629	83
			0.8	1.1	4.6	6.5	36.3	44.7	5.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0	0	3	2	19	41	0
			0.0	0.0	4.6	3.1	29.2	63.1	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	4	7	33	44	283	330	11
			0.6	1.0	4.6	6.2	39.7	46.3	1.5
	高齢者（65歳以上）	(574)	6	9	29	44	199	227	60
			1.0	1.6	5.1	7.7	34.7	39.5	10.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(5)高齢者や障がい者などを支援する活動

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	26	24	44	54	473	704	82
			1.8	1.7	3.1	3.8	33.6	50.0	5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	1	0	2	0	16	46	0
			1.5	0.0	3.1	0.0	24.6	70.8	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	15	13	18	30	260	368	8
			2.1	1.8	2.5	4.2	36.5	51.7	1.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	8	11	23	23	186	259	64
			1.4	1.9	4.0	4.0	32.4	45.1	11.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(6)健康づくりを支援する活動

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	20	12	39	55	539	661	81
			1.4	0.9	2.8	3.9	38.3	47.0	5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0	1	1	1	20	42	0
			0.0	1.5	1.5	1.5	30.8	64.6	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	6	3	18	27	291	358	9
			0.8	0.4	2.5	3.8	40.9	50.3	1.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	12	7	18	26	218	231	62
			2.1	1.2	3.1	4.5	38.0	40.2	10.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(7)スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動（地域の行事や祭りを含む）

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	23	22	102	72	496	608	84
			1.6	1.6	7.2	5.1	35.3	43.2	6.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0	0	5	2	20	38	0
			0.0	0.0	7.7	3.1	30.8	58.5	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	14	11	48	37	287	306	9
			2.0	1.5	6.7	5.2	40.3	43.0	1.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	9	10	44	32	178	238	63
			1.6	1.7	7.7	5.6	31.0	41.5	11.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
(8)その他

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	11	8	15	9	107	368	889
			0.8	0.6	1.1	0.6	7.6	26.2	63.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0	0	0	0	4	31	30
			0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	47.7	46.2
	中年者（40-64歳）	(712)	3	4	8	5	69	231	392
			0.4	0.6	1.1	0.7	9.7	32.4	55.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	8	4	7	4	30	99	422
			1.4	0.7	1.2	0.7	5.2	17.2	73.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問28】あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しました
か。個人で行っている活動も含みます。（1つずつ選択）
小問8 その他

赤字：「その他」以外の小問に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(23)	
（1）教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）	5	21.7
（2）子育てを支援する活動	2	8.7
（3）まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）	2	8.7
（6）健康づくりを支援する活動	2	8.7
（7）スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動	5	21.7
ボランティア・地域貢献活動	2	8.7
活動への不参加理由（その他）	2	8.7
活動への不参加理由（健康）	3	13.0

問29 健康づくりの取組として、やってみたい活動（すでに行っている活動）や興味のある活動はありますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	健康づくり事業に参加する	335	23.8
2	地域のつながりを強化する	212	15.1
3	健康情報を周囲に発信する	79	5.6
4	健康づくり事業の企画運営をする	55	3.9
5	その他	15	1.1
6	特にない	814	57.9
	無回答	50	3.6

【問29】 健康づくりの取組として、やってみたい活動（すでに行っている活動）や興味のある活動はありますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢5 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(14)	
スポーツ・健康づくり	4	28.6
活動が困難な状況（健康・身体理由）	4	28.6
社会貢献・地域活動への意欲・提案	4	28.6
趣味・仕事	2	14.3

問30 あなたはどんなところを居場所と感じますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	自宅（実家や親族の家を含む）	1302	92.5
2	学校（卒業した学校を含む）	36	2.6
3	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	293	20.8
4	職場（過去の職場も含む）	474	33.7
5	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	372	26.4
6	インターネット空間	75	5.3
7	ボランティア・市民活動の団体・NPO	69	4.9
8	飲食店・商業施設	115	8.2
9	その他	26	1.8
10	居場所と感じるところはない	17	1.2
	無回答	27	1.9

		全体	自宅（実家や親族の家を含む）	学校（卒業した学校を含む）	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	職場（過去の職場も含む）	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	インターネット空間	ボランティア・市民活動の団体・NPO	飲食店・商業施設	その他	居場所と感じるところはない	無回答
全体		(1407)	1302	36	293	474	372	75	69	115	26	17	27
			92.5	2.6	20.8	33.7	26.4	5.3	4.9	8.2	1.8	1.2	1.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	60	5	9	29	13	6	4	10	1	0	1
			92.3	7.7	13.8	44.6	20.0	9.2	6.2	15.4	1.5	0.0	1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	672	16	119	326	163	43	26	65	11	13	6
			94.4	2.2	16.7	45.8	22.9	6.0	3.7	9.1	1.5	1.8	0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	522	13	151	107	185	25	36	36	13	4	14
			90.9	2.3	26.3	18.6	32.2	4.4	6.3	6.3	2.3	0.7	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問30】あなたはどんなところを居場所と感じますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢9 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(24)	
選択肢1 自宅（実家や親族の家を含む）	3	12.5
選択肢10 居場所と感じるところはない	1	4.2
選択肢4 職場（過去の職場も含む）	2	8.3
選択肢5 趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	12	50.0
医療・介護施設	6	25.0

問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（1つだけ選択）

単一回答		n	%
	全体	(1407)	
1	よくある	81	5.8
2	たまにある	194	13.8
3	あまりない	639	45.4
4	ほとんどない	460	32.7
	無回答	33	2.3

		全体	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	81	194	639	460	33
			5.8	13.8	45.4	32.7	2.3
問4 WHO-5 カテゴリ	0-6点	(212)	31	42	90	45	4
			14.6	19.8	42.5	21.2	1.9
	7-12点	(434)	33	76	221	93	11
			7.6	17.5	50.9	21.4	2.5
	13-19点	(547)	14	55	254	217	7
			2.6	10.1	46.4	39.7	1.3
	20-25点	(194)	2	18	65	102	7
			1.0	9.3	33.5	52.6	3.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	81	194	639	460	33
			5.8	13.8	45.4	32.7	2.3
問5 小問の合計値(＝K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	26	72	372	350	15
			3.1	8.6	44.6	41.9	1.8
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	33	98	234	90	11
			7.1	21.0	50.2	19.3	2.4
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	22	22	27	15	3
			24.7	24.7	30.3	16.9	3.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（1つだけ選択）

		全体	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	81	194	639	460	33
			5.8	13.8	45.4	32.7	2.3
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	42	79	272	198	9
			7.0	13.2	45.3	33.0	1.5
	女性	(730)	34	106	335	239	16
			4.7	14.5	45.9	32.7	2.2
	答えない	(77)	5	9	32	23	8
			6.5	11.7	41.6	29.9	10.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	81	194	639	460	33
			5.8	13.8	45.4	32.7	2.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	2	16	29	18	0
			3.1	24.6	44.6	27.7	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	48	100	325	232	7
			6.7	14.0	45.6	32.6	1.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	29	73	260	193	19
			5.1	12.7	45.3	33.6	3.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	81	194	639	460	33
			5.8	13.8	45.4	32.7	2.3
問41 あなたは、学校に合計で何年通いましたか。（1つだけ選択）	9年以下（中学卒業程度）	(65)	2	15	21	24	3
			3.1	23.1	32.3	36.9	4.6
	10～12年（高校卒業程度）	(362)	24	41	170	115	12
			6.6	11.3	47.0	31.8	3.3
	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	(920)	51	131	422	302	14
			5.5	14.2	45.9	32.8	1.5
	答えたくない	(60)	4	7	26	19	4
			6.7	11.7	43.3	31.7	6.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（1つだけ選択）

		全体	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	81	194	639	460	33
			5.8	13.8	45.4	32.7	2.3
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	25	49	99	54	7
			10.7	20.9	42.3	23.1	3.0
	それ以外	(1144)	55	143	531	392	23
			4.8	12.5	46.4	34.3	2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
よくある	113	98	99	310
たまにある	313	381	361	1055
あまりない	1011	1381	1430	3822
ほとんどない	1119	1240	1545	3904
計	2556	3100	3435	9091

回答数（n）

今回調査との比較（無回答除く）

単一回答		令和７年度	令和元年度
	全体	(1374)	(9091)
1	よくある	5.9	3.4
2	たまにある	14.1	11.6
3	あまりない	46.5	42.0
4	ほとんどない	33.5	42.9

回答割合（%）

問32 新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	新聞・雑誌	579	41.2
2	テレビ	1139	81.0
3	ラジオ	300	21.3
4	市の広報誌	430	30.6
5	保健所・保健センター等の公的な相談機関	171	12.2
6	医療機関・薬局（薬剤師）	264	18.8
7	府中市のSNS・ホームページ・メール配信	417	29.6
8	インターネット（SNSを除く）	692	49.2
9	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	418	29.7
10	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	700	49.8
11	緊急速報メール・エリアメール	486	34.5
12	防災行政無線（内容確認電話）	95	6.8
13	その他	11	0.8
	無回答	23	1.6

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス【メール配信サービス】【市LINE公式アカウント】	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	緊急速報メール・エリアメール	防災行政無線（内容確認電話）	その他	無回答
全体		(1407)	579	1139	300	430	171	264	417	692	418	700	486	95	11	23
			41.2	81.0	21.3	30.6	12.2	18.8	29.6	49.2	29.7	49.8	34.5	6.8	0.8	1.6
問36 あなたは、健康に関する情報※をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてを選択）	新聞・雑誌	(528)	448	482	165	247	97	128	157	224	98	292	185	43	1	10
			84.8	91.3	31.3	46.8	18.4	24.2	29.7	42.4	18.6	55.3	35.0	8.1	0.2	1.9
	テレビ	(921)	466	884	232	326	120	196	261	418	229	494	321	62	4	13
			50.6	96.0	25.2	35.4	13.0	21.3	28.3	45.4	24.9	53.6	34.9	6.7	0.4	1.4
	ラジオ	(197)	134	184	173	97	35	51	56	86	43	102	69	15	2	3
			68.0	93.4	87.8	49.2	17.8	25.9	28.4	43.7	21.8	51.8	35.0	7.6	1.0	1.5
	市の広報誌	(481)	284	427	141	299	90	145	181	204	115	292	201	42	3	7
			59.0	88.8	29.3	62.2	18.7	30.1	37.6	42.4	23.9	60.7	41.8	8.7	0.6	1.5
	保健所・保健センター等の公的な相談機関	(105)	70	89	38	62	59	46	59	52	38	59	46	14	1	0
			66.7	84.8	36.2	59.0	56.2	43.8	56.2	49.5	36.2	56.2	43.8	13.3	1.0	0.0
	医療機関・薬局（薬剤師）	(314)	159	268	92	144	68	167	122	146	92	199	140	39	3	4
			50.6	85.4	29.3	45.9	21.7	53.2	38.9	46.5	29.3	63.4	44.6	12.4	1.0	1.3
	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	(242)	113	199	62	98	50	66	187	155	115	144	143	31	1	0
			46.7	82.2	25.6	40.5	20.7	27.3	77.3	64.0	47.5	59.5	59.1	12.8	0.4	0.0
	インターネット（SNSを除く）	(622)	204	472	122	152	83	109	229	537	255	320	258	46	3	4
			32.8	75.9	19.6	24.4	13.3	17.5	36.8	86.3	41.0	51.4	41.5	7.4	0.5	0.6
	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	(321)	76	230	55	70	37	57	126	214	277	180	147	22	1	2
			23.7	71.7	17.1	21.8	11.5	17.8	39.3	66.7	86.3	56.1	45.8	6.9	0.3	0.6
	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	(550)	232	476	128	198	90	147	193	272	184	448	232	53	4	10
			42.2	86.5	23.3	36.0	16.4	26.7	35.1	49.5	33.5	81.5	42.2	9.6	0.7	1.8
	健康関連の本	(148)	90	126	46	82	35	52	63	77	48	96	65	21	1	2
			60.8	85.1	31.1	55.4	23.6	35.1	42.6	52.0	32.4	64.9	43.9	14.2	0.7	1.4
	駅などの看板や広告	(31)	18	26	15	19	12	16	14	19	10	20	21	6	0	2
			58.1	83.9	48.4	61.3	38.7	51.6	45.2	61.3	32.3	64.5	67.7	19.4	0.0	6.5
	その他	(11)	2	8	3	3	0	2	2	6	5	4	4	0	1	0
			18.2	72.7	27.3	27.3	0.0	18.2	18.2	54.5	45.5	36.4	36.4	0.0	9.1	0.0
	ない	(41)	12	28	1	5	4	5	12	16	14	16	9	0	2	0
			29.3	68.3	2.4	12.2	9.8	12.2	29.3	39.0	34.1	39.0	22.0	0.0	4.9	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問32 新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか。（あてはまるものすべてを選択）

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス【メール配信サービス】【市LINE公式アカウント】	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	緊急速報メール・エリアメール	防災行政無線（内容確認電話）	その他	無回答
全体		(1407)	579	1139	300	430	171	264	417	692	418	700	486	95	11	23
			41.2	81.0	21.3	30.6	12.2	18.8	29.6	49.2	29.7	49.8	34.5	6.8	0.8	1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	10	41	14	4	7	7	24	44	40	25	20	2	0	0
			15.4	63.1	21.5	6.2	10.8	10.8	36.9	67.7	61.5	38.5	30.8	3.1	0.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	200	546	114	155	91	108	244	461	285	357	295	46	6	4
			28.1	76.7	16.0	21.8	12.8	15.2	34.3	64.7	40.0	50.1	41.4	6.5	0.8	0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	339	506	156	246	65	133	138	170	86	294	155	40	4	16
			59.1	88.2	27.2	42.9	11.3	23.2	24.0	29.6	15.0	51.2	27.0	7.0	0.7	2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問32】新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなもの
を想定していますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢13 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(10)	
行政からの情報提供	2	20.0
その他	2	20.0
行政への要望・意見	3	30.0
組織・コミュニティ経由の情報収集	3	30.0

問33 感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報をお答えください。（あてはまるものすべてを選択）

複数回答		n	%
	全体	(1407)	
1	医療機関への受診方法	1023	72.7
2	体調を相談できる窓口	759	53.9
3	家庭内や外出時の感染予防対策	555	39.4
4	感染症の症状や潜伏期間などについて	700	49.8
5	インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	776	55.2
6	その他	20	1.4
7	ない	56	4.0
	無回答	34	2.4

		全体	医療機関への受診方法	体調を相談できる窓口	家庭内や外出時の感染予防対策	感染症の症状や潜伏期間などについて	インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	その他	ない	無回答
全体		(1407)	1023	759	555	700	776	20	56	34
			72.7	53.9	39.4	49.8	55.2	1.4	4.0	2.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	50	38	27	35	33	1	0	0
			76.9	58.5	41.5	53.8	50.8	1.5	0.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	559	424	284	395	395	8	28	5
			78.5	59.6	39.9	55.5	55.5	1.1	3.9	0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	378	264	226	246	324	9	27	23
			65.9	46.0	39.4	42.9	56.4	1.6	4.7	4.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問33】感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報をお答えください。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢6 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(15)	
選択肢1 医療機関への受診方法	4	26.7
選択肢2 体調を相談できる窓口	2	13.3
選択肢3 家庭内や外出時の感染予防対策	1	6.7
選択肢5 インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	4	26.7
その他・意見	1	6.7
信頼できる正確な情報	3	20.0

問34 新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったことはありますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	手洗い（手指消毒）	1161	82.5
2	マスクの着用（咳エチケット）	1115	79.2
3	予防接種	533	37.9
4	換気	628	44.6
5	人混みを避ける	681	48.4
6	感染症の流行情報を得る	605	43.0
7	その他	22	1.6
8	ない	39	2.8
	無回答	22	1.6

		全体	手洗い（手指消毒）	マスクの着用（咳エチケット）	予防接種	換気	人混みを避ける	感染症の流行情報を得る	その他	ない	無回答
全体		(1407)	1161	1115	533	628	681	605	22	39	22
			82.5	79.2	37.9	44.6	48.4	43.0	1.6	2.8	1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	59	52	16	31	39	22	0	0	0
			90.8	80.0	24.6	47.7	60.0	33.8	0.0	0.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	574	532	175	316	325	302	11	28	3
			80.6	74.7	24.6	44.4	45.6	42.4	1.5	3.9	0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	483	484	317	256	289	259	10	11	15
			84.1	84.3	55.2	44.6	50.3	45.1	1.7	1.9	2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問34】新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったことはありますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢7 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(22)	
選択肢5 人混みを避ける	2	9.1
その他・意見	4	18.2
行動変容	4	18.2
手洗い・うがい等の衛生習慣	6	27.3
手洗い・うがい等の衛生習慣・免疫力向上・体調管理	1	4.5
免疫力向上・体調管理	4	18.2
免疫力向上・体調管理・手洗い・うがい等の衛生習慣	1	4.5

問35 災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
問35-1 【防災対策】（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	539	38.3
2	非常用持出袋を用意している	619	44.0
3	避難場所・避難所を確認している	645	45.8
4	情報の入手手段を複数知っている	138	9.8
5	防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	280	19.9
6	家族との連絡手段を決めている	356	25.3
7	自治会に加入している	394	28.0
8	ローリングストックをしている	499	35.5
9	その他	12	0.9
10	何もしていない	139	9.9
	無回答	50	3.6

		全体	住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	非常用持出袋を用意している	避難場所・避難所を確認している	情報の入手手段を複数知っている	防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	家族との連絡手段を決めている	自治会に加入している	ローリングストックをしている	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	539	619	645	138	280	356	394	499	12	139	50
			38.3	44.0	45.8	9.8	19.9	25.3	28.0	35.5	0.9	9.9	3.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	18	30	29	8	10	12	10	26	1	6	0
			27.7	46.2	44.6	12.3	15.4	18.5	15.4	40.0	1.5	9.2	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	262	310	330	79	132	188	139	264	5	83	4
			36.8	43.5	46.3	11.1	18.5	26.4	19.5	37.1	0.7	11.7	0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	247	272	278	50	134	152	242	197	6	48	10
			43.0	47.4	48.4	8.7	23.3	26.5	42.2	34.3	1.0	8.4	1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	非常用持出袋を用意している	避難場所・避難所を確認している	情報の入手手段を複数知っている	防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	家族との連絡手段を決めている	自治会に加入している	ローリングストックをしている	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	539	619	645	138	280	356	394	499	12	139	50
			38.3	44.0	45.8	9.8	19.9	25.3	28.0	35.5	0.9	9.9	3.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	73	74	97	24	55	27	54	85	5	38	12
			31.2	31.6	41.5	10.3	23.5	11.5	23.1	36.3	2.1	16.2	5.1
	それ以外	(1144)	453	531	535	113	220	321	331	407	7	99	36
			39.6	46.4	46.8	9.9	19.2	28.1	28.9	35.6	0.6	8.7	3.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問35】災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
【問35-1】【防災対策】（あてはまるものすべてに〇）
選択肢9 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(12)	
選択肢10 何もしていない	2	16.7
選択肢2 非常用持出袋を用意している	4	33.3
選択肢6 家族との連絡手段を決めている	1	8.3
選択肢8 ローリングストックをしている	1	8.3
その他	2	16.7
ライフライン対策	2	16.7

問35 災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
問35-2 【備蓄状況】（あてはまるものすべてを選択）

複数回答		n	%
	全体	(1407)	
1	食料品・飲料水	1048	74.5
2	簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ	724	51.5
3	懐中電灯	1019	72.4
4	スマートフォン等のバッテリー	518	36.8
5	常備薬、お薬手帳	654	46.5
6	口腔ケア用品	261	18.6
7	その他	16	1.1
8	何もしていない	124	8.8
	無回答	48	3.4

		全体	食料品・飲料水	簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ	懐中電灯	スマートフォン等のバッテリー	常備薬、お薬手帳	口腔ケア用品	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	1048	724	1019	518	654	261	16	124	48
			74.5	51.5	72.4	36.8	46.5	18.6	1.1	8.8	3.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	52	38	40	28	25	13	0	7	0
			80.0	58.5	61.5	43.1	38.5	20.0	0.0	10.8	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	540	377	496	322	279	131	11	72	1
			75.8	52.9	69.7	45.2	39.2	18.4	1.5	10.1	0.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	438	300	466	159	341	113	5	42	13
			76.3	52.3	81.2	27.7	59.4	19.7	0.9	7.3	2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	食料品・飲料水	簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ	懐中電灯	スマートフォン等のバッテリー	常備薬、お薬手帳	口腔ケア用品	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	1048	724	1019	518	654	261	16	124	48
			74.5	51.5	72.4	36.8	46.5	18.6	1.1	8.8	3.4
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	156	110	152	83	106	39	1	27	14
			66.7	47.0	65.0	35.5	45.3	16.7	0.4	11.5	6.0
	それ以外	(1144)	870	604	844	429	534	219	15	95	33
			76.0	52.8	73.8	37.5	46.7	19.1	1.3	8.3	2.9

【問35】災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
【問35-2】【備蓄状況】（あてはまるものすべてに〇）
選択肢7 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(15)	
ペット用品の備え	3	20.0
衛生用品の備え	2	13.3
情報収集手段の備え	1	6.7
情報収集手段の備え・生活用品・避難グッズ	2	13.3
生活用品・避難グッズ	2	13.3
電源関連の備え	4	26.7
防災に関する活動	1	6.7

問36 あなたは、健康に関する情報をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	新聞・雑誌	528	37.5
2	テレビ	921	65.5
3	ラジオ	197	14.0
4	市の広報誌	481	34.2
5	保健所・保健センター等の公的な相談機関	105	7.5
6	医療機関・薬局（薬剤師）	314	22.3
7	府中市のSNS・ホームページ・メール配信	242	17.2
8	インターネット（SNSを除く）	622	44.2
9	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	321	22.8
10	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	550	39.1
11	健康関連の本	148	10.5
12	駅などの看板や広告	31	2.2
13	その他	11	0.8
14	ない	41	2.9
	無回答	45	3.2

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	健康関連の本	駅などの看板や広告	その他	ない	無回答
全体		(1407)	528	921	197	481	105	314	242	622	321	550	148	31	11	41	45
			37.5	65.5	14.0	34.2	7.5	22.3	17.2	44.2	22.8	39.1	10.5	2.2	0.8	2.9	3.2
問1 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（1つだけ選択）	とても健康だ	(110)	49	71	16	38	9	16	25	59	34	43	9	0	0	1	1
			44.5	64.5	14.5	34.5	8.2	14.5	22.7	53.6	30.9	39.1	8.2	0.0	0.0	0.9	0.9
	まあ健康な方だ	(962)	350	636	137	337	80	209	169	437	211	390	102	21	10	32	27
			36.4	66.1	14.2	35.0	8.3	21.7	17.6	45.4	21.9	40.5	10.6	2.2	1.0	3.3	2.8
	あまり健康ではない	(206)	72	128	21	65	12	52	32	87	57	77	23	9	1	6	8
			35.0	62.1	10.2	31.6	5.8	25.2	15.5	42.2	27.7	37.4	11.2	4.4	0.5	2.9	3.9
	健康ではない	(64)	25	44	9	20	2	18	8	17	12	17	8	0	0	1	8
			39.1	68.8	14.1	31.3	3.1	28.1	12.5	26.6	18.8	26.6	12.5	0.0	0.0	1.6	12.5
	どちらともいえない	(65)	32	42	14	21	2	19	8	22	7	23	6	1	0	1	1
			49.2	64.6	21.5	32.3	3.1	29.2	12.3	33.8	10.8	35.4	9.2	1.5	0.0	1.5	1.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	健康関連の本	駅などの看板や広告	その他	ない	無回答
全体		(1407)	528	921	197	481	105	314	242	622	321	550	148	31	11	41	45
			37.5	65.5	14.0	34.2	7.5	22.3	17.2	44.2	22.8	39.1	10.5	2.2	0.8	2.9	3.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	7	27	7	14	7	6	18	33	29	15	3	2	1	6	0
			10.8	41.5	10.8	21.5	10.8	9.2	27.7	50.8	44.6	23.1	4.6	3.1	1.5	9.2	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	183	422	64	170	41	122	134	430	233	269	66	16	7	19	2
			25.7	59.3	9.0	23.9	5.8	17.1	18.8	60.4	32.7	37.8	9.3	2.2	1.0	2.7	0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	328	456	120	288	55	180	86	150	59	259	77	13	3	16	9
			57.1	79.4	20.9	50.2	9.6	31.4	15.0	26.1	10.3	45.1	13.4	2.3	0.5	2.8	1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問36】あなたは、健康に関する情報※をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢13 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(11)	
行政からの情報	1	9.1
職場・所属団体	5	45.5
専門的な情報源	5	45.5

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（1つずつ選択）
(1)保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談

単一回答マトリクス

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	1 1.5	21 32.3	43 66.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	17 2.4	238 33.4	451 63.3	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	14 2.4	252 43.9	261 45.5	47 8.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（1つずつ選択）
(2)子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談

単一回答マトリクス

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	18 27.7	26 40.0	20 30.8	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	48 6.7	281 39.5	377 52.9	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	2 0.3	188 32.8	307 53.5	77 13.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（1つずつ選択）
(3)青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談

単一回答マトリクス

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	20 30.8	45 69.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	4 0.6	151 21.2	551 77.4	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	3 0.5	144 25.1	351 61.1	76 13.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（1つずつ選択）
(4)福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口

単一回答マトリクス

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	5 7.7	20 30.8	40 61.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	44 6.2	243 34.1	421 59.1	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	36 6.3	246 42.9	236 41.1	56 9.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（1つずつ選択）
(5)高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談

単一回答マトリクス

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	3 4.6	11 16.9	50 76.9	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	48 6.7	213 29.9	447 62.8	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	89 15.5	262 45.6	180 31.4	43 7.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（1つずつ選択）
(6)府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談

単一回答マトリクス

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	2 3.1	14 21.5	47 72.3	2 3.1
	中年者（40-64歳）	(712)	31 4.4	199 27.9	478 67.1	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	24 4.2	261 45.5	230 40.1	59 10.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37-1 相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてを選択）

複数回答		n	%
	全体	(929)	
1	困りごとがない	645	69.4
2	相談しにくい	75	8.1
3	相談方法がわからない	73	7.9
4	相談できることを知らない	54	5.8
5	その他	35	3.8
	無回答	122	13.1

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
保健相談室（保健センター3階）	知っており、利用したことがある	(18)	9 50.0	3 16.7	1 5.6	1 5.6	2 11.1	4 22.2
	知っているが、利用したことはない	(522)	403 77.2	39 7.5	42 8.0	19 3.6	17 3.3	44 8.4
	知らない	(310)	214 69.0	31 10.0	27 8.7	32 10.3	13 4.2	23 7.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	知っており、利用したことがある	(40)	30 75.0	5 12.5	2 5.0	4 10.0	1 2.5	4 10.0
	知っているが、利用したことはない	(505)	401 79.4	36 7.1	38 7.5	22 4.4	18 3.6	29 5.7
	知らない	(285)	186 65.3	29 10.2	29 10.2	28 9.8	12 4.2	29 10.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37-1 相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてを選択）

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
青少年総合相談	知っており、利用したことがある	(6)	4 66.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0
	知っているが、利用したことはない	(323)	256 79.3	26 8.0	20 6.2	8 2.5	10 3.1	24 7.4
	知らない	(501)	357 71.3	44 8.8	49 9.8	46 9.2	20 4.0	37 7.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
福祉総合相談（市役所おもや1階）	知っており、利用したことがある	(57)	36 63.2	5 8.8	2 3.5	4 7.0	2 3.5	11 19.3
	知っているが、利用したことはない	(521)	406 77.9	48 9.2	42 8.1	16 3.1	19 3.6	35 6.7
	知らない	(268)	183 68.3	20 7.5	24 9.0	34 12.7	11 4.1	21 7.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37-1 相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてを選択）

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
高齢者総合相談（地域包括支援センター市内11か所）	知っており、利用したことがある	(102)	64 62.7	6 5.9	6 5.9	5 4.9	6 5.9	20 19.6
	知っているが、利用したことはない	(498)	388 77.9	40 8.0	43 8.6	20 4.0	16 3.2	34 6.8
	知らない	(253)	177 70.0	27 10.7	20 7.9	28 11.1	10 4.0	14 5.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	知っており、利用したことがある	(38)	21 55.3	2 5.3	2 5.3	2 5.3	3 7.9	11 28.9
	知っているが、利用したことはない	(484)	376 77.7	42 8.7	35 7.2	15 3.1	19 3.9	37 7.6
	知らない	(321)	228 71.0	29 9.0	32 10.0	36 11.2	10 3.1	16 5.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(41)	36 87.8	2 4.9	1 2.4	2 4.9	1 2.4	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(421)	321 76.2	38 9.0	40 9.5	31 7.4	15 3.6	21 5.0
	高齢者（65歳以上）	(417)	277 66.4	33 7.9	31 7.4	21 5.0	19 4.6	65 15.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問37-1】相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢5 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(32)	
一部利用経験あり	4	12.5
サービスへの不信感・過去の不満	4	12.5
選択肢1 困りごとがない	14	43.8
選択肢2 相談しにくい	6	18.8
他の相談手段の存在	4	12.5

問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	男性	600	42.6
2	女性	730	51.9
3	答えない	77	5.5

		全体	男性	女性	答えない
全体		(1407)	600	730	77
			42.6	51.9	5.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	26	39	0
			40.0	60.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	320	375	17
			44.9	52.7	2.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	253	307	14
			44.1	53.5	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

		全体	男性	女性	答えない
全体		(1407)	600	730	77
			42.6	51.9	5.5
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	108	112	14
			46.2	47.9	6.0
	それ以外	(1144)	484	603	57
			42.3	52.7	5.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

		全体	有効ケース	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
1	歳	(1407)	1351	82996	61.43	13.89	23.00	95.00	61.00	56
2	cm	(1407)	1280	207556	162.15	9.22	130.00	191.00	162.00	127
3	kg	(1407)	1266	76962	60.79	13.53	28.00	126.00	60.00	141

問39 年齢3階層

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	若年者（18-39歳）	65	4.6
2	中年者（40-64歳）	712	50.6
3	高齢者（65歳以上）	574	40.8
	無回答	56	4.0

問39 10歳別

		n	%
	全体	(1351)	
1	10歳代（18-19歳）	0	0.0
2	20歳代（20-29歳）	2	0.1
3	30歳代（30-39歳）	63	4.7
4	40歳代（40-49歳）	243	18.0
5	50歳代（50-59歳）	321	23.8
6	60歳代（60-69歳）	287	21.2
7	70歳代（70-79歳）	280	20.7
8	80歳代（80-89歳）	145	10.7
9	90歳代（90-99歳）	10	0.7

問39 年齢3階層

		全体	若年者（18-39歳）	中年者（40-64歳）	高齢者（65歳以上）	無回答
全体		(1407)	65	712	574	56
			4.6	50.6	40.8	4.0
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	10	104	110	10
			4.3	44.4	47.0	4.3
	それ以外	(1144)	55	605	443	41
			4.8	52.9	38.7	3.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

		全体	有効ケース	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
1	歳	(1407)	1351	82996	61.43	13.89	23.00	95.00	61.00	56
2	cm	(1407)	1280	207556	162.15	9.22	130.00	191.00	162.00	127
3	kg	(1407)	1266	76962	60.79	13.53	28.00	126.00	60.00	141

問39 BMI

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1263	28980	22.95	3.87	14.28	55.42	22.37	144
問38 あなたの性別をお答えください。（1つだけ選択）	男性	(600)	579	13945	24.09	3.67	15.06	42.59	23.60	21
	女性	(730)	657	14430	21.96	3.79	14.28	55.42	21.37	73
	答えない	(77)	27	605	22.41	3.37	16.87	29.69	22.41	50

問39 BMIのカテゴリ

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	低体重（18.5未満）	107	7.6
2	普通体重（18.5以上25未満）	841	59.8
3	肥満（25以上）	315	22.4
	無回答	144	10.2

問39 65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）の有無

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	低栄養傾向である者	135	9.6
2	低栄養傾向でない者	420	29.9
	無回答	852	60.6

問39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

		全体	低体重（18.5未満）	普通体重（18.5以上25未満）	肥満（25以上）	無回答
全体		(1407)	107 7.6	841 59.8	315 22.4	144 10.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4 6.2	40 61.5	12 18.5	9 13.8
	中年者（40-64歳）	(712)	50 7.0	415 58.3	185 26.0	62 8.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	53 9.2	384 66.9	118 20.6	19 3.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問39 65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）の有無

		全体	低栄養傾向である者	低栄養傾向でない者	無回答
全体		(1407)	135 9.6	420 29.9	852 60.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	0 0.0	65 100.0
	中年者（40-64歳）	(712)	0 0.0	0 0.0	712 100.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	135 23.5	420 73.2	19 3.3

		全体	有効ケース数	合計	平均	標準偏差	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1263	28980	22.95	3.87	14.28	55.42	22.37	144
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	216	5006	23.17	4.47	14.28	55.42	22.49	18
	それ以外	(1144)	1025	23491	22.92	3.76	14.29	42.59	22.34	119

問39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

前回調査との比較

前回調査の結果（令和元年度調査）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
やせ	336	256	258	850
普通	1812	2072	2453	6337
過体重	274	595	637	1506
肥満	84	117	75	276
計	2506	3040	3423	8969

回答数（n）

	全体	低栄養傾向である者	低栄養傾向でない者
高齢者（65歳以上）	(4672)	921	3751
		19.7	80.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

今回調査との比較（無回答除く）

	単一回答	令和７年度	令和元年度
	全体	(1263)	(8969)
1	低体重（18.5未満）	8.5	9.5
2	普通体重（18.5以上25未満）	66.6	70.7
3	肥満（25以上）	24.9	19.9

※世界保健機関（WHO）の基準ではBMI 25以上を「過体重」、30以上を「肥満 」としているため合算

回答割合（%）

	単一回答	令和７年度	令和元年度
	全体	(555)	(4672)
1	低栄養傾向である者	24.3	19.7
2	低栄養傾向でない者	75.7	80.3

回答割合（%）

問40 あなたがお住いの地域をお答えください。
1. まず、お住まいの町名をお選びください。
2. 次に、丁目があれば回答欄に丁目の数字を入力してください。

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	多磨町１丁目	10	0.7
2	多磨町２丁目	10	0.7
3	多磨町４丁目	0	0.0
4	朝日町１丁目	7	0.5
5	朝日町２丁目	6	0.4
6	朝日町３丁目	1	0.1
7	朝日町（丁目不明）	1	0.1
8	紅葉丘１丁目	16	1.1
9	紅葉丘２丁目	12	0.9
10	紅葉丘３丁目	16	1.1
11	紅葉丘（丁目不明）	3	0.2
12	白糸台１丁目	28	2.0
13	白糸台２丁目	10	0.7
14	白糸台３丁目	19	1.4
15	白糸台４丁目	13	0.9
16	白糸台５丁目	13	0.9
17	白糸台６丁目	12	0.9
18	白糸台（丁目不明）	2	0.1
19	押立町１丁目	23	1.6
20	押立町２丁目	10	0.7
21	押立町３丁目	9	0.6
22	押立町４丁目	4	0.3
23	押立町５丁目	5	0.4
24	押立町（丁目不明）	7	0.5
25	小柳町１丁目	2	0.1
26	小柳町２丁目	8	0.6
27	小柳町３丁目	9	0.6
28	小柳町４丁目	9	0.6
29	小柳町５丁目	5	0.4
30	小柳町６丁目	2	0.1
31	小柳町（丁目不明）	1	0.1
32	若松町１丁目	13	0.9
33	若松町２丁目	16	1.1
34	若松町３丁目	15	1.1
35	若松町４丁目	13	0.9

問40 あなたがお住いの地域をお答えください。
1. まず、お住まいの町名をお選びください。
2. 次に、丁目があれば回答欄に丁目の数字を入力してください。

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
36	若松町５丁目	3	0.2
37	若松町（丁目不明）	3	0.2
38	浅間町１丁目	1	0.1
39	浅間町２丁目	8	0.6
40	浅間町３丁目	17	1.2
41	浅間町４丁目	10	0.7
42	浅間町（丁目不明）	1	0.1
43	天神町１丁目	17	1.2
44	天神町２丁目	8	0.6
45	天神町３丁目	3	0.2
46	天神町４丁目	6	0.4
47	天神町（丁目不明）	2	0.1
48	新町１丁目	25	1.8
49	新町２丁目	20	1.4
50	新町３丁目	8	0.6
51	新町（丁目不明）	3	0.2
52	幸町１丁目	9	0.6
53	幸町２丁目	7	0.5
54	幸町３丁目	4	0.3
55	幸町（丁目不明）	1	0.1
56	府中町１丁目	15	1.1
57	府中町２丁目	11	0.8
58	府中町３丁目	12	0.9
59	緑町１丁目	7	0.5
60	緑町２丁目	13	0.9
61	緑町３丁目	10	0.7
62	緑町（丁目不明）	1	0.1
63	宮町１丁目	24	1.7
64	宮町２丁目	5	0.4
65	宮町３丁目	3	0.2
66	宮町（丁目不明）	2	0.1
67	八幡町１丁目	8	0.6
68	八幡町２丁目	10	0.7
69	八幡町３丁目	7	0.5
70	八幡町（丁目不明）	3	0.2

問40 あなたがお住いの地域をお答えください。
1. まず、お住まいの町名をお選びください。
2. 次に、丁目があれば回答欄に丁目の数字を入力してください。

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
71	清水が丘１丁目	8	0.6
72	清水が丘２丁目	8	0.6
73	清水が丘３丁目	6	0.4
74	是政１丁目	15	1.1
75	是政２丁目	7	0.5
76	是政３丁目	6	0.4
77	是政４丁目	20	1.4
78	是政５丁目	14	1.0
79	是政６丁目	3	0.2
80	是政（丁目不明）	6	0.4
81	矢崎町１丁目	6	0.4
82	矢崎町２丁目	4	0.3
83	矢崎町３丁目	0	0.0
84	矢崎町４丁目	6	0.4
85	矢崎町５丁目	1	0.1
86	南町１丁目	5	0.4
87	南町２丁目	9	0.6
88	南町３丁目	10	0.7
89	南町４丁目	18	1.3
90	南町５丁目	2	0.1
91	南町６丁目	2	0.1
92	南町（丁目不明）	5	0.4
93	本町１丁目	8	0.6
94	本町２丁目	15	1.1
95	本町３丁目	6	0.4
96	本町４丁目	6	0.4
97	本町（丁目不明）	1	0.1
98	片町１丁目	11	0.8
99	片町２丁目	5	0.4
100	片町３丁目	2	0.1
101	宮西町１丁目	9	0.6
102	宮西町２丁目	5	0.4
103	宮西町３丁目	12	0.9
104	宮西町４丁目	2	0.1
105	宮西町５丁目	4	0.3

問40 あなたがお住いの地域をお答えください。
1. まず、お住まいの町名をお選びください。
2. 次に、丁目があれば回答欄に丁目の数字を入力してください。

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
106	宮西町（丁目不明）	1	0.1
107	寿町１丁目	2	0.1
108	寿町２丁目	4	0.3
109	寿町３丁目	2	0.1
110	日鋼町	7	0.5
111	晴見町１丁目	19	1.4
112	晴見町２丁目	4	0.3
113	晴見町３丁目	6	0.4
114	晴見町４丁目	2	0.1
115	晴見町（丁目不明）	1	0.1
116	栄町１丁目	9	0.6
117	栄町２丁目	8	0.6
118	栄町３丁目	10	0.7
119	栄町（丁目不明）	1	0.1
120	武蔵台１丁目	9	0.6
121	武蔵台２丁目	7	0.5
122	武蔵台３丁目	17	1.2
123	北山町１丁目	4	0.3
124	北山町２丁目	4	0.3
125	北山町３丁目	1	0.1
126	北山町４丁目	8	0.6
127	北山町（丁目不明）	2	0.1
128	西原町１丁目	1	0.1
129	西原町２丁目	8	0.6
130	西原町３丁目	5	0.4
131	西原町４丁目	10	0.7
132	西原町（丁目不明）	1	0.1
133	東芝町	13	0.9
134	美好町１丁目	11	0.8
135	美好町２丁目	16	1.1
136	美好町３丁目	15	1.1
137	美好町（丁目不明）	5	0.4
138	分梅町１丁目	11	0.8
139	分梅町２丁目	7	0.5
140	分梅町３丁目	8	0.6

問40 あなたがお住いの地域をお答えください。
1. まず、お住まいの町名をお選びください。
2. 次に、丁目があれば回答欄に丁目の数字を入力してください。

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
141	分梅町４丁目	2	0.1
142	分梅町５丁目	11	0.8
143	住吉町１丁目	13	0.9
144	住吉町２丁目	21	1.5
145	住吉町３丁目	12	0.9
146	住吉町４丁目	4	0.3
147	住吉町５丁目	7	0.5
148	住吉町（丁目不明）	4	0.3
149	四谷１丁目	18	1.3
150	四谷２丁目	10	0.7
151	四谷３丁目	17	1.2
152	四谷４丁目	5	0.4
153	四谷５丁目	8	0.6
154	四谷６丁目	7	0.5
155	四谷（丁目不明）	1	0.1
156	日新町１丁目	2	0.1
157	日新町２丁目	1	0.1
158	日新町３丁目	2	0.1
159	日新町４丁目	1	0.1
160	日新町５丁目	6	0.4
161	日新町（丁目不明）	1	0.1
162	本宿町１丁目	8	0.6
163	本宿町２丁目	9	0.6
164	本宿町３丁目	9	0.6
165	本宿町４丁目	7	0.5
166	本宿町（丁目不明）	4	0.3
167	西府町１丁目	7	0.5
168	西府町２丁目	8	0.6
169	西府町３丁目	8	0.6
170	西府町４丁目	6	0.4
171	西府町５丁目	2	0.1
172	西府町（丁目不明）	2	0.1
	無回答	81	5.8

問41 あなたは、学校に合計で何年通いましたか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	9年以下（中学卒業程度）	65	4.6
2	10～12年（高校卒業程度）	362	25.7
3	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	920	65.4
4	答えたくない	60	4.3

問42 あなたの職業をお答えください。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	自営業・自由業	96	6.8
2	正社員、正職員	429	30.5
3	契約社員、派遣社員	84	6.0
4	アルバイト・パート	204	14.5
5	家事専業	163	11.6
6	学生	1	0.1
7	無職	349	24.8
8	その他	42	3.0
	無回答	39	2.8

【参考】

		全体	自営業・自由業	正社員、正職員	契約社員、派遣社員	アルバイト・パート	家事専業	学生	無職	その他	無回答
全体		(1407)	96	429	84	204	163	1	349	42	39
			6.8	30.5	6.0	14.5	11.6	0.1	24.8	3.0	2.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	3	40	2	8	9	1	1	1	0
			4.6	61.5	3.1	12.3	13.8	1.5	1.5	1.5	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	59	358	60	120	50	0	36	24	5
			8.3	50.3	8.4	16.9	7.0	0.0	5.1	3.4	0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	33	25	18	69	95	0	291	16	27
			5.7	4.4	3.1	12.0	16.6	0.0	50.7	2.8	4.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【問42】あなたの職業をお答えください。（１つだけに○）
選択肢8 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(34)	
雇用形態不明	14	41.2
選択肢1 自営業・自由業	4	11.8
選択肢2 正社員、正職員、選択肢3 契約社員、派遣社員	1	2.9
選択肢3 契約社員、派遣社員	1	2.9
選択肢4 アルバイト・パート	2	5.9
選択肢5 家事専業	1	2.9
選択肢6 学生	1	2.9
会社・団体役員	7	20.6
求職中	3	8.8

問43 あなたは現在どなたと暮らしていますか。（あてはまるものすべてを選択）

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	一人暮らし（一緒に住んでいる人はいない）	234	16.6
2	配偶者・パートナー	930	66.1
3	息子	399	28.4
4	娘	377	26.8
5	子の配偶者（婿、嫁）	20	1.4
6	あなたの父	34	2.4
7	あなたの母	82	5.8
8	配偶者の父	7	0.5
9	配偶者の母	19	1.4
10	祖父	1	0.1
11	祖母	3	0.2
12	孫	27	1.9
13	その他	45	3.2
	無回答	29	2.1

【問43】 あなたは現在どなたと暮らしていますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢13 その他

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(38)	
選択肢2 配偶者・パートナー	1	2.6
その他	1	2.6
ペット	3	7.9
兄弟姉妹	27	71.1
施設での生活	5	13.2
友人	1	2.6

問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	100万円未満	50	3.6
2	100～200万円未満	104	7.4
3	200～300万円未満	172	12.2
4	300～500万円未満	239	17.0
5	500～1,000万円未満	358	25.4
6	1,000万円以上	199	14.1
7	わからない・答えたくない	285	20.3

【参考】

		全体	100万円未満	100～200万円未満	200～300万円未満	300～500万円未満	500～1,000万円未満	1,000万円以上	わからない・答えたくない
全体		(1407)	50	104	172	239	358	199	285
			3.6	7.4	12.2	17.0	25.4	14.1	20.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	2	2	0	10	25	13	13
			3.1	3.1	0.0	15.4	38.5	20.0	20.0
	中年者（40-64歳）	(712)	12	21	40	110	244	162	123
			1.7	2.9	5.6	15.4	34.3	22.8	17.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	35	78	121	115	74	23	128
			6.1	13.6	21.1	20.0	12.9	4.0	22.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問45 あなたの世帯の、今の暮らし向きはいかがですか。（1つだけ選択）

	単一回答	n	%
	全体	(1407)	
1	非常にゆとりがある	47	3.3
2	ややゆとりがある	686	48.8
3	やや苦労している	502	35.7
4	非常に苦労している	127	9.0
	無回答	45	3.2

		全体	非常にゆとりがある	ややゆとりがある	やや苦労している	非常に苦労している	無回答
全体		(1407)	47 3.3	686 48.8	502 35.7	127 9.0	45 3.2
問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（1つだけ選択）	100万円未満	(50)	2 4.0	15 30.0	20 40.0	12 24.0	1 2.0
	100～200万円未満	(104)	1 1.0	37 35.6	52 50.0	14 13.5	0 0.0
	200～300万円未満	(172)	1 0.6	75 43.6	84 48.8	11 6.4	1 0.6
	300～500万円未満	(239)	4 1.7	112 46.9	95 39.7	27 11.3	1 0.4
	500～1,000万円未満	(358)	11 3.1	201 56.1	119 33.2	25 7.0	2 0.6
	1,000万円以上	(199)	23 11.6	136 68.3	35 17.6	5 2.5	0 0.0
	わからない・答えたくない	(285)	5 1.8	110 38.6	97 34.0	33 11.6	40 14.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

健康づくり事業について、今後、市に望むことや、ご意見がありましたらご記入ください。
※氏名・住所などの個人情報は記入しないでください。

カテゴリ	n	%
全体	(275)	
アンケートの設問に関すること	55	20.0
ソーシャルキャピタルに関すること	42	15.3
ソーシャルキャピタルに関すること・アンケートの設問に関すること	3	1.1
ソーシャルキャピタルに関すること・健診など健康管理の制度に関すること	3	1.1
ソーシャルキャピタルに関すること・食育に関すること	1	0.4
その他	9	3.3
その他・アンケートの設問に関すること	2	0.7
健康・食育の行政計画や事業の評価に関すること	2	0.7
健康・食育以外の市政全般に関すること	34	12.4
健康・食育以外の市政全般に関すること・アンケートの設問に関すること	4	1.5
健康・食育以外の市政全般に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること	2	0.7
健康・食育以外の市政全般に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
健康づくりの意識に関すること	18	6.5
健康づくりの意識に関すること・アンケートの設問に関すること	3	1.1
健康づくりの意識に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること	1	0.4
健康づくりの意識に関すること・健康・食育の行政計画や事業の評価に関すること	1	0.4
健康づくりの意識に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること	24	8.7
健康的な生活習慣に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること・健診など健康管理の制度に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること・食育に関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること・食育に関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
健診など健康管理の制度に関すること	21	7.6
健診など健康管理の制度に関すること・アンケートの設問に関すること	5	1.8
健診など健康管理の制度に関すること・健康・食育の行政計画や事業の評価に関すること	1	0.4
健診など健康管理の制度に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること	1	0.4
健診など健康管理の制度に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
食育に関すること	5	1.8
食育に関すること・アンケートの設問に関すること	2	0.7
特になし・満足	29	10.5