

1 (1) 第3次府中市保健計画【令和5年度 関連事業】

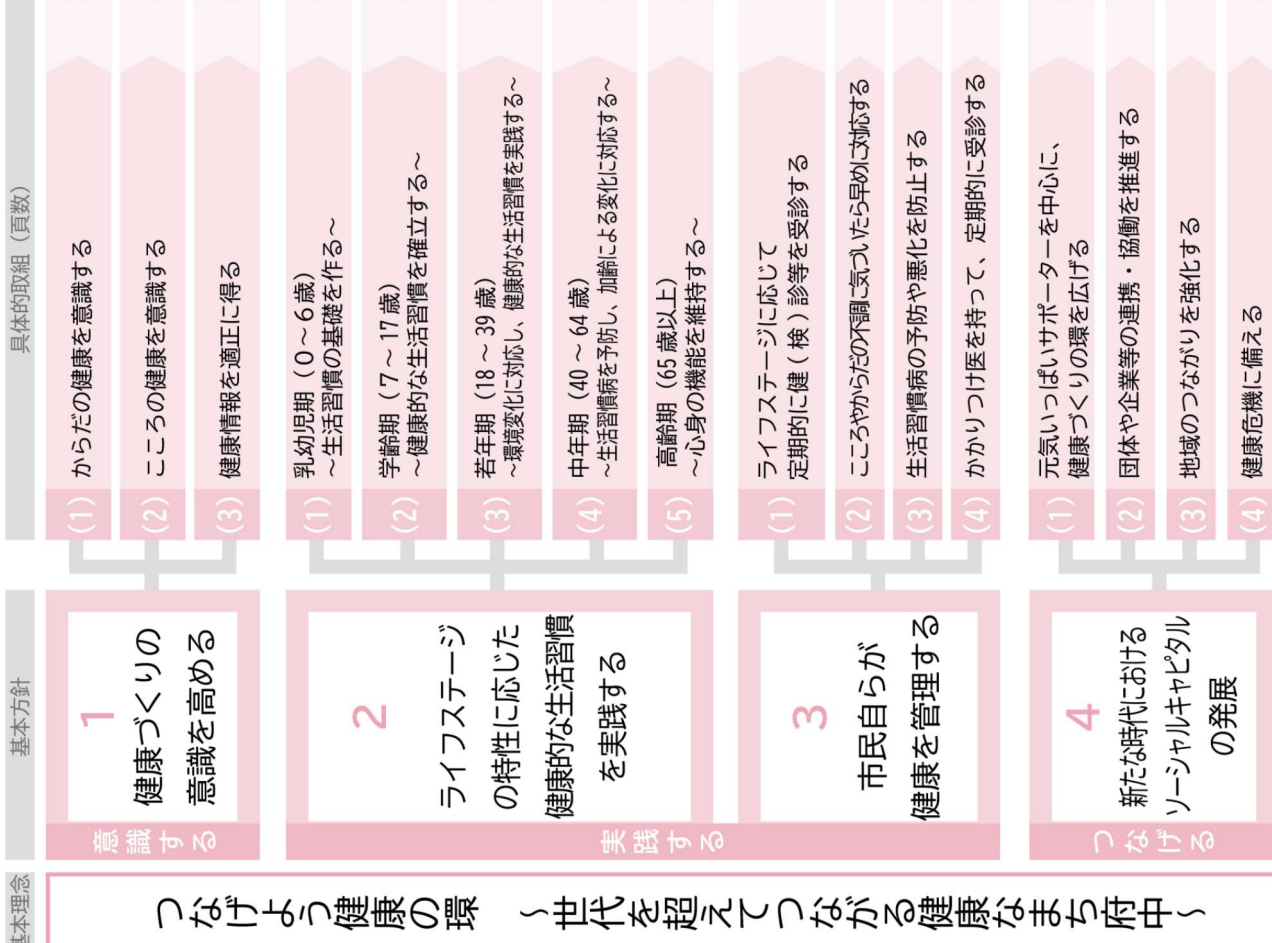
基本理念		基本方針		具体的取組（頁数）		令和5年度関連事業	
つなげよう健康の環		意識する	1 健康づくりの意識を高める	(1)	からだの健康を意識する	25事業	主な事業
				(2)	こころの健康を意識する	1 拡大	0%
実践する		2 ライフステージの特性に応じた健康的な生活習慣を実践する		(3)	健康情報を適正に得る	2 計画通り	健康教育、自殺対策、各種健康診査、成人歯科健診、子育て相談室、障害相談事務、介護予防相談、生活保護相談等
				(1)	乳幼児期（0～6歳）～生活習慣の基礎を作る～	3 概ね計画通り	0%
つなげる		3 市民自らが健康を管理する		(2)	学齢期（7～17歳）～健康的な生活習慣を確立する～	4 中止	足のむくみ・だるさで悩んでいませんか（講演会）
				(3)	若年期（18～39歳）～環境変化に対応し、健康的な生活習慣を実践する～	5 事業廃止	0%
		4 新たな時代におけるソーシャルキャピタルの発展		(4)	中年期（40～64歳）～生活習慣病を予防し、加齢による変化に対応する～		
				(5)	高齢期（65歳以上）～心身の機能を維持する～		
				(1)	ライフステージに応じた定期的に健（検）診等を受診する	37事業	主な事業
				(2)	こころやからだの不調を感じたら早めに対応する	1 拡大	5.4%（2事業）
				(3)	生活習慣病の予防や悪化を防止する	2 計画通り	81.1%（30事業）
				(4)	かかりつけ医を持って、定期的に受診する	3 概ね計画通り	5.4%（2事業）
						4 中止	2.7%（1事業）
						5 事業廃止	5.4%（2事業）
				(1)	元気いっぱいサポーターを中心に、健康づくりの環を広げる	43事業	主な事業
				(2)	団体や企業等の連携・協働を推進する	1 拡大	9.3%（4事業）
				(3)	地域のつながりを強化する	2 計画通り	88.4%（38事業）
						3 概ね計画通り	2.3%（1事業）
						4 中止	0%
						5 事業廃止	0%
				(1)	元気いっぱいサポーターを中心に、健康づくりの環を広げる	19事業	主な事業
				(2)	団体や企業等の連携・協働を推進する	1 拡大	0%
				(3)	地域のつながりを強化する	2 計画通り	89.5%（17事業）
						3 概ね計画通り	5.3%（1事業）
						4 中止	5.3%（1事業）
						5 事業廃止	0%

【考察】

8～9 割の事業が、計画通りまたは概ね計画通り実施できている。中止や事業廃止となった事業も見受けられたが、1 割未満であり、理由としては、類似事業への統合や登録団体の意向等によるものであった。また、基本方針2・3については、妊婦健康診査・妊婦歯科健診・はじめての歯科健診・幼児歯科健診・幼児歯科健診、予防接種、高齢者福祉相談等、健康増進事業、各種子育て支援事業、保育所等巡回歯科保健指導、フレイル予防教室、脳トレクッキング、がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）、がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）等、事業対象者のニーズに合わせ実施していた。

基本方針4については、令和5年度より元気いっぱいサポーターリーダー養成講座を再開した。また、市で養成している自主グループの1つであるノルディックでつながる会と協働し健康応援ウォーキングマップの新規作成などのコロナ禍で停滞していた元気いっぱいサポーターを中心とした地域での健康づくりの活動が再開してきている。

1 (2) 第3次府中市保健計画【令和5年度 市民や関係機関との連携】



【考察】
元気いっぱいサポート事業や総合防災訓練など、市民や関係機関との連携により、各機関や企業の勤務者・利用者等である市民へ健康に関する情報を周知できると考えられるため、今後も引き続き関係機関と連携する方法や手段を検討していく。

市民や関係機関との連携 ※委託先は除く

