
府中市
子どもの生活実態調査
調査報告書

平成31年4月

府中市

1-1 調査の目的・方法

「子どもの未来応援基本方針」策定に当たっての基礎資料として、子どもが置かれている生活状況や抱える課題、支援ニーズ等を広く把握するため、次のとおりアンケート調査及びヒアリング調査を実施しました。

(1) アンケート調査

対象・方法	市内の小学5年生及び中学2年生並びにその保護者（全数） 市立学校に通う児童・生徒の場合は学校を経由して各家庭に調査票を配付し、郵送にて回収 私立等の学校に通う児童・生徒の場合は各家庭に調査票を郵送し、郵送にて回収	
実施時期	平成30年9月	
回収状況	小学生 1,058件（44.8% ※対象者 2,360件）、有効回答件数 1,049件 中学生 920件（40.2% ※対象者 2,288件）、有効回答件数 911件 保護者 1,998件（43.0% ※対象者 4,648件）、有効回答件数 1,978件	
調査事項	児童・生徒	基本的な生活習慣や健康、家族や友だち等との人間関係、放課後の過ごし方、学習の状況、悩みごと、など
	保護者	収入・家計の状況、就業の状況、基本的な生活習慣や健康、子どもや周囲の人との人間関係、悩みごと、など

※有効回答件数は、返信はあったが無記入の調査票や、調査への賛同・協力が得られなかった調査票を含めない数。

(2) ヒアリング調査

対象・方法	学校関係者、福祉関係団体等：20機関・団体 (子ども家庭支援センター、保健センター、保育関係者、教育関係者、放課後児童関係者、生活保護等担当者、市民活動センター、社会福祉協議会、学習支援団体、子ども食堂、フリースクール、若者自立支援団体) 【方法】面談による聞き取り（個別ヒアリング及びグループヒアリング）、並びにヒアリングシートへの記入による回答 児童扶養手当受給世帯の保護者：20名 【方法】面談による聞き取り（市役所窓口における個別ヒアリング）	
実施時期	平成30年8月～10月	
調査事項	学校関係者、福祉関係団体等	関わりを持っている保護者・子どもに見られる課題等の内容、支援が必要な方の主な背景、今後必要と考える支援策等
	児童扶養手当受給世帯の保護者	生活・家計に関する悩み、子ども・子育てに関する悩み、悩みごとの相談相手、支援策等に関する要望等

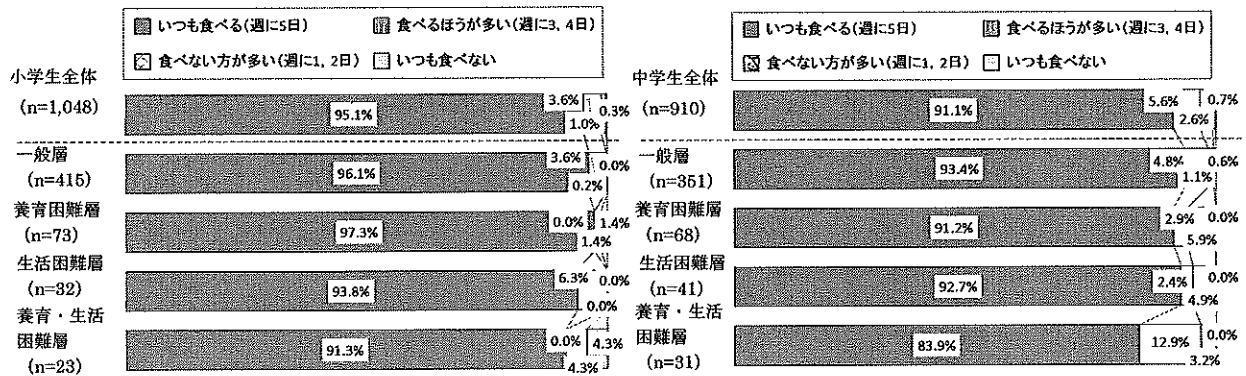
③朝ごはんの摂取

平日（学校に行く日）に毎日朝ごはんを食べるかについて、小学生・中学生ともに9割以上が「いつも食べる（週に5日）」と回答しており、「いつも食べない」は1%未満となっています。困難の重なりによる4類型別では、養育・生活困難層の家庭の小学生で「いつも食べない」「食べない方が多い（週に1, 2日）」の割合が他の類型と比べて高くなっています。（中学生については統計的な有意差なし）

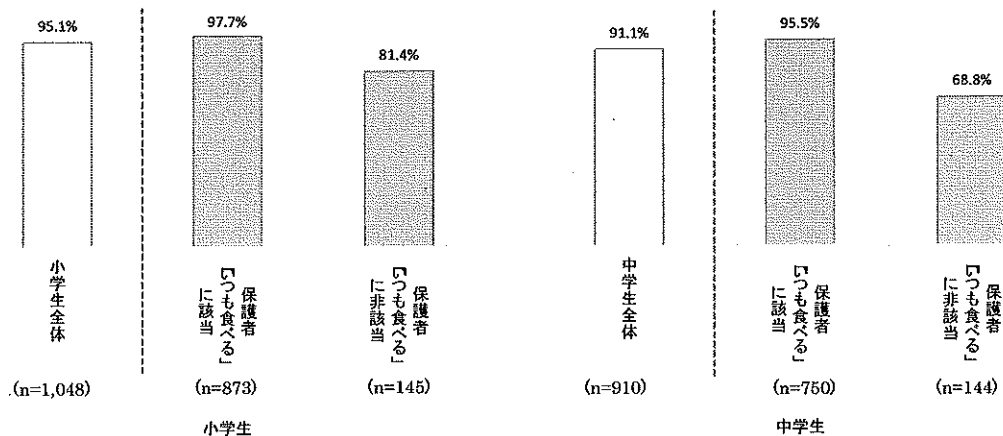
なお、朝ごはんをいつも食べない理由としては、小学生・中学生ともに「おなかがすいていないから」が最も多く挙げられています³⁰。

また、保護者の状況と子どもの状況の関連性を見ると、朝ごはんをいつも食べる習慣がない保護者の子どもで、「いつも食べる（週に5日）」の割合が相対的に低くなっています。

問5 平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか



問5 平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか（子どもが「いつも食べる（週に5日）」の割合）

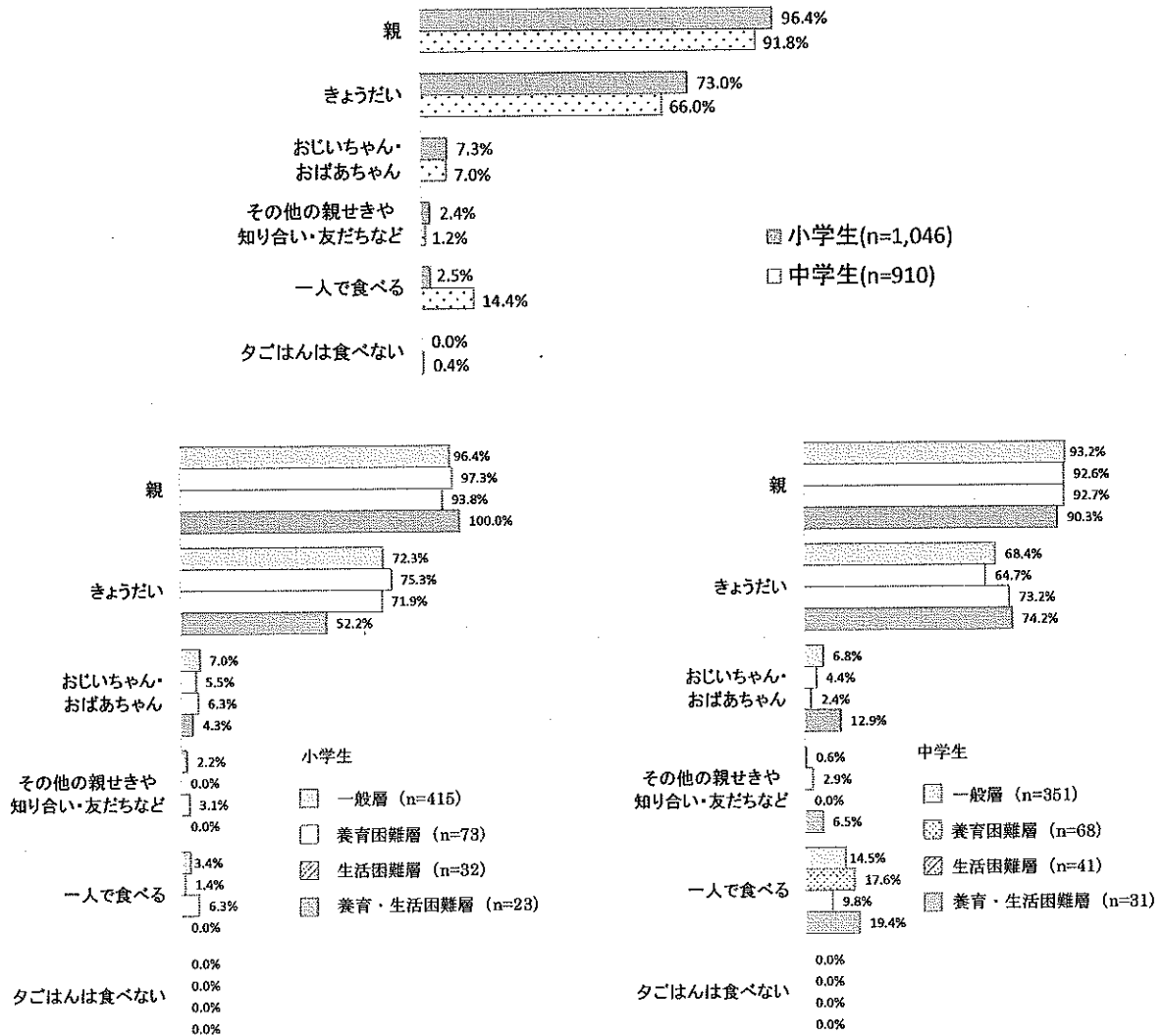


³⁰ 集計対象の件数が少ないことから、図表としては掲載していません。

④夕ごはんを食べる相手

平日（学校に行く日）に夕ごはんを誰と食べるかについて、小学生・中学生ともに9割以上が「親」と回答しています。「一人で食べる」の割合は、小学生で2.5%、中学生で14.4%となっています³¹。（小学生・中学生ともに、「一人で食べる」の回答について、困難の重なりによる4類型別に統計的な有意差なし）

問6 平日（学校に行く日）に夕ごはんを誰と食べますか



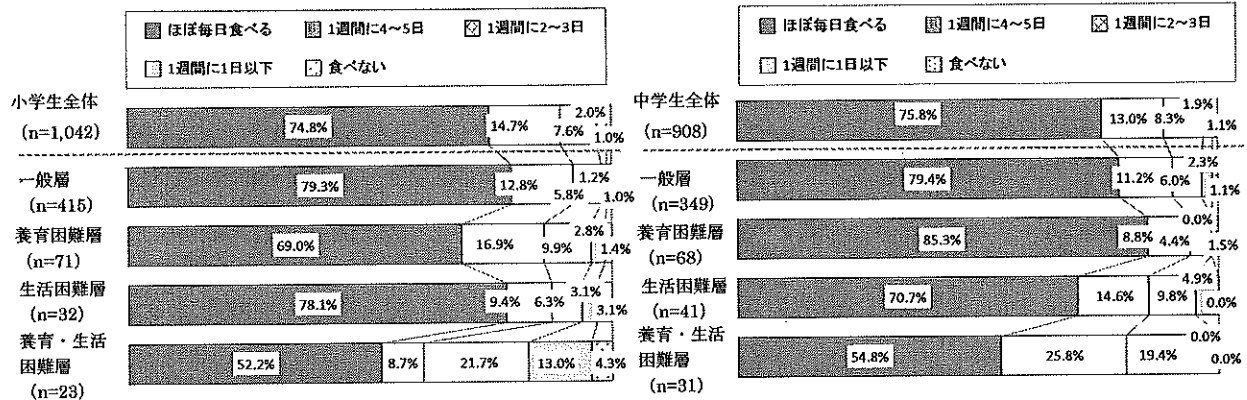
³¹ 複数選択での回答であり、親など誰かと一緒に食べるという項目と、「一人で食べる」の項目と両方を選択している場合があります。

⑤食べ物の内容

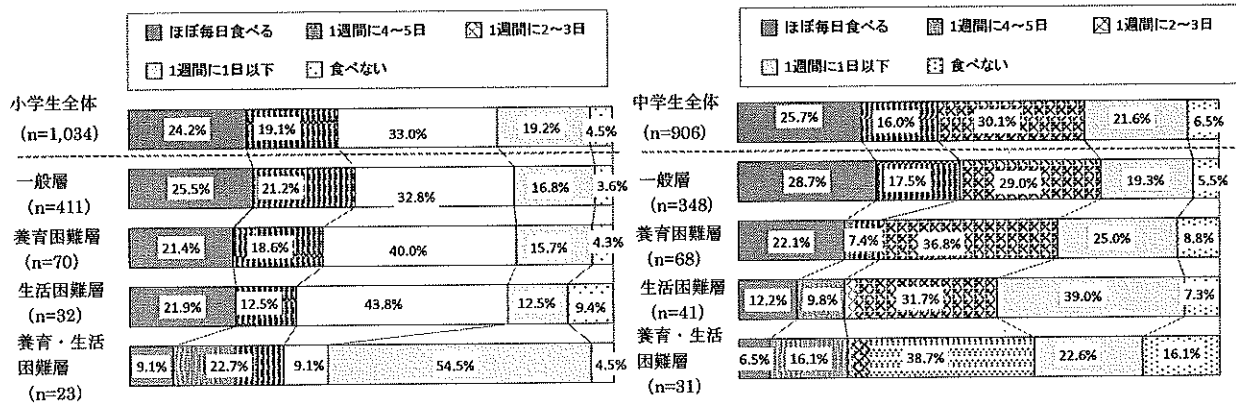
給食以外でふだん食べる物について、「野菜」「くだもの」「肉か魚」「お菓子」に関しては、養育・生活困難層の家庭の子どもで「ほぼ毎日食べる」の割合が他の類型と比べて低い傾向にあります。

（「肉か魚」と「お菓子」は小学生では統計的有意差なし、「カップめん・インスタントめん」と「お店で買ったおにぎり・お弁当」は小学生・中学生ともに統計的有意差なし）

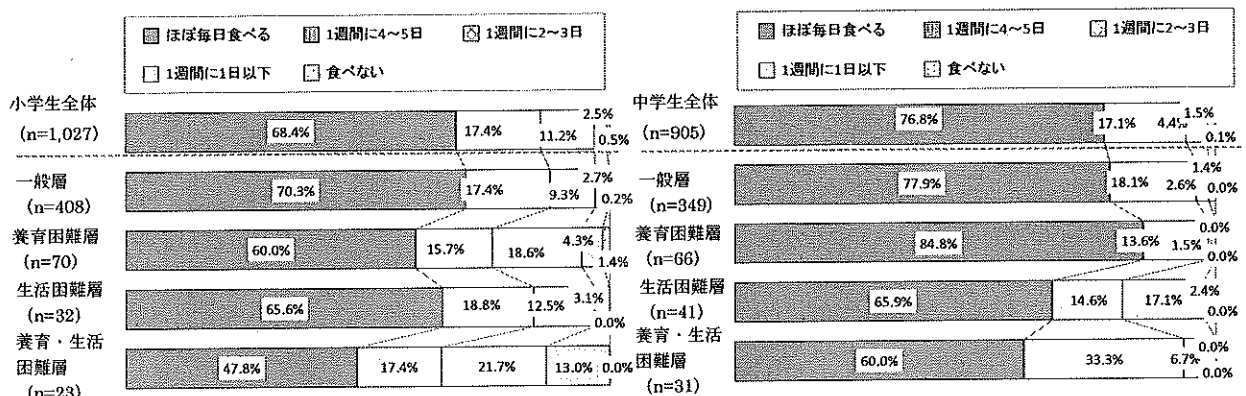
問7A 給食以外でどれくらい食べるか「野菜」



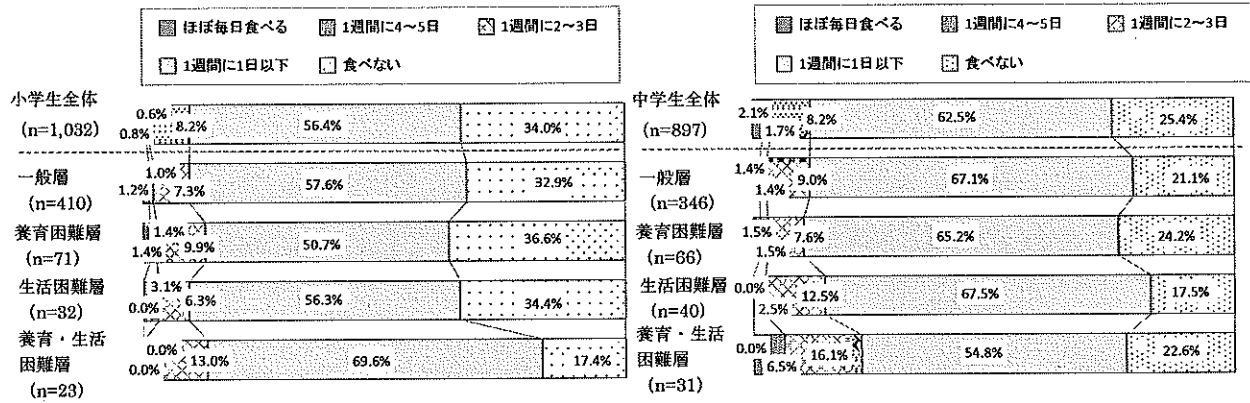
問7B 給食以外でどれくらい食べるか「くだもの」



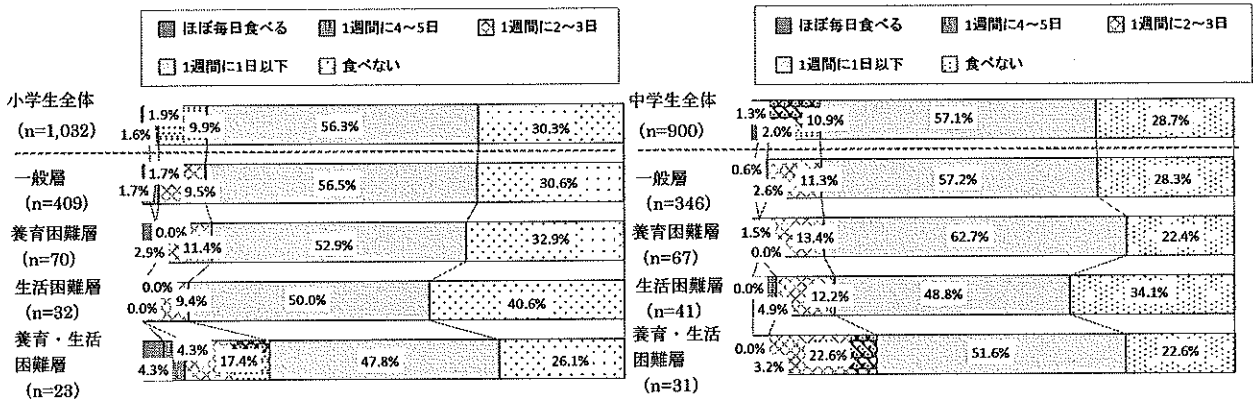
問7C 給食以外でどれくらい食べるか「肉か魚」



問7D 給食以外でどれくらい食べるか「カップめん・インスタントめん」



問7E 給食以外でどれくらい食べるか「お店で買ったおにぎり・お弁当」



問7F 給食以外でどれくらい食べるか「お菓子」

