

1 令和元年度 朝食の欠食を減らす取組（新規）について

	食生活応援講座 「LET's TRY 朝ごはん♪」	「知ろう 食べよう 府中の畑」 (ア ブルーベリー、イ 米(黒米))
担当	健康推進課成人保健係	子ども家庭支援課母子保健係
目的	朝食欠食率の改善を図る。 小学生本人に朝食の大切さを伝え、食生活の基盤を作る。 給食センターの見学を通して、普段食べている給食がどのように作られているかを知り、食及び給食への関心を高める。	幼児及びその保護者に対して、府中で栽培されている農産物について講話や実体験を取り入れながら理解を深める。
日時	8月3日(土) 午前10時から2時間半程度	ア 7月30日(火) 午前9時45分～11時 イ 11月9日(土) 午前9時45分から11時
会場	学校給食センター	ア 保健センター、協力農園 イ 保健センター
対象	小学3～6年生の親子15組30人	各回3歳以上の親子15組30人
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センターの見学</li> <li>・小学生は実習室で一人で作れる朝ごはんの実習、親は別室で朝ごはんの効果や自身の食事バランスについて学ぶ(グループワーク等)</li> <li>・親子で試食</li> </ul>	<p>ア 栄養士による講話(市内で栽培されている農産物、地産地消について等)、試食(ブルーベリーケーキ)、農園での見学、希望者は摘みとり体験</p> <p>イ 栄養士による講話(市内で栽培されている農産物、米ができるまで、朝食の喫食について等)、実習(おにぎらず作り)、試食</p>
執務者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進課栄養士</li> <li>・学校給食センター栄養士</li> <li>・栄養改善推進員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども家庭支援課栄養士</li> <li>・栄養改善推進員</li> </ul>

2 第3次府中市食育推進計画策定に向けたアンケート調査について

(1) 令和元年 食事に関するアンケート【資料9-2】

対 象：元気いっぱいサポーター1,380人

発 送 日：6月 5日(水)

回答期限：6月17日(月)

(2) 市民アンケート

(3) 各種栄養関連事業

(4) 妊娠中の食事・栄養についてのアンケート【資料9-3】

3 府中市子どもの生活実態調査について（報告）【資料9－4】

養育・生活困難層の家庭では、朝ごはんの摂取、給食以外で食べる「野菜」「くだもの」「肉か魚」「お菓子」の摂取頻度が低い状況が見られた。

その反面、給食以外で食べる「カップめん・インスタントめん」「お店で買ったおにぎり・お弁当」の摂取頻度は養育・生活困難層の家庭で高い状況が見られた。