

# ちゅうファイル

(府中市わたしの生涯記録ノート)



## ご活用ガイド

### 「ちゅうファイル」とは…

府中市では、福祉的な支援を必要とする方々のライフステージが変化しても、支援が継続し、共通理解のもとで一貫した支援が受けられるようにするための一助として、ご本人の成長や変化の記録となる『ちゅうファイル（府中市わたしの生涯記録ノート）』を作成しました。就学したとき、進学したとき、学校を卒業したとき、就職したとき、自立するとき、親が亡くなったとき、災害が起こったときなど、さまざまな場面で活用することを目的とした自分史ファイルです。



### 「ちゅうファイル」活用のメリット

<p><b>メリット①</b></p> <p>自分（お子さん）の現在の状況や、これまでの経緯、周囲に配慮して欲しいことなどを何度も説明する負担が軽減されます。</p> 	<p><b>メリット②</b></p> <p>複数の機関を利用している方は、それぞれの機関で共通理解を持ってもらうことができ、一貫し、継続した支援が期待できます。</p> 
<p><b>メリット③</b></p> <p>災害などで配慮が必要なことが知ることができるため、いざという際に適切な支援が得られやすくなります。</p> 	<p><b>メリット④</b></p> <p>自分（お子さん）の成長や変化の記録を記録することで、課題が整理され、支援を受けやすくなるとともに、自分史になります。</p> 

### 「ちゅうファイル」の構成

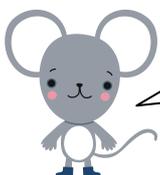
ご自分（お子さん）の必要に合わせて、自由に構成を選ぶことができます。

#### 【基本情報のシート】

- ① 重要な情報（本人の情報、緊急連絡先など）
- ② 保険・医療の情報、本人の状況
- ③ 対人関係マップ
- ④ 成育歴
- ⑤ 発達状況
- ⑥ 成長の記録
- ⑦ 小学校・中学校・高等学校時代の記録

#### 【追加・詳細情報のシート】

- A) 通所・作業所、一般就労等日中活動の様子
- B) からだと心の情報（医療、措置、パニック等）
- C) 1日の過ごし方、1週間の過ごし方
- D) 日常生活上の配慮
- E) 余暇活動
- F) 本人が持っている力
- G) 短期入所など
- H) 助成制度など
- I) 補装具など
- J) 本人の願い、保護者の願い
- K) 成年後見人、家系図、親族連絡先等
- L) 財産、保険、負債、相続遺産等



使いやすいように、シートの順序を入れ替えることもできます！

※それぞれの項目が、更に細かく複数のページに分かれている場合もあります。

