

国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等について

令和 6 年 1 月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第 4 期特定健康診査等実施計画及び第 3 期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。

令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間を計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

1 第 4 期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

(1) 令和 6 年度特定健康診査

ア 実施期間

令和 6 年 7 月 1 日（月）から 9 月 30 日（月）

イ 対象者

40 歳以上 74 歳以下の府中市国民健康保険加入者

ウ 実施機関

市内協力医療機関（87 か所）

エ 受診券配付時期

令和 6 年 6 月 17 日（月）発送

オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部 X 線検査・心電図・
眼底検査（医師の判断により選択的実施）

カ 過年度実施状況

	令和 5 年度		令和 4 年度	令和 3 年度	令和 2 年度	令和元年度
		前年増減				
健診対象者数	35,503	△1,472	36,975	37,785	37,840	38,519
受診件数	17,173	△540	17,713	18,026	18,095	20,411
内 特定健康診査	17,153	△536	17,689	18,017	18,089	20,401
訳 人間ドック等	20	△4	24	9	6	10
受診率	48.4%	0.5P	47.9%	47.7%	47.8%	53.0%

(2) 令和 6 年度特定保健指導

ア 実施期間

令和 6 年 11 月から開始し、初回面接から 3～6 か月間

イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

ウ 委託先

ALSOK あんしんケアサポート株式会社

エ 案内発送時期

7 月受診者：令和 6 年 10 月上旬

8 月受診者：令和 6 年 11 月上旬

9 月受診者：令和 6 年 12 月上旬

オ 支援内容

- (ア) 積極的支援 支援期間 6 か月
初回面接・継続支援 4 回(電話または手紙等)・中間評価・評価
- (イ) 動機付け支援 支援期間 3 か月
初回面接・継続支援 1 回(電話または手紙等)・評価
実施率の向上を図るため、平成 30 年度より動機付け支援の支援期間を
6 か月から 3 か月に変更

カ 過年度実施状況

		令和 5 年度		令和 4 年度	令和 3 年度	令和 2 年度	令和元年度
			前年増減				
対象者数		1,635	△47	1,682	1,869	1,951	2,130
初回面接実施者数		181	6	175	147	176	215
初回面接実施率		11.1%	0.7P	10.4%	7.9%	9.0%	10.1%
終了者数		—	—	161	135	166	208
実施率(修了率)		—	—	9.6%	7.2%	8.5%	9.8%
動機付け支援	対象者数	1,222	△28	1250	1,381	1,461	1,584
	初回面接実施者数	149	12	137	128	148	192
	初回面接実施率	12.2%	1.2%	11.0%	9.3%	10.1%	12.1%
	終了者数	—	—	130	119	141	185
	実施率(修了率)	—	—	10.4%	8.6%	9.7%	11.7%
積極的支援	対象者数	413	△19	432	488	490	546
	初回面接実施者数	32	△6	38	19	28	23
	初回面接実施率	7.7%	△1.1P	8.8%	3.9%	5.7%	4.2%
	終了者数	—	—	31	16	25	23
	実施率(修了率)	—	—	7.2%	3.3%	5.1%	4.2%
委託業者		ALSOK あんしんケア サポート株式会社		ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	(有)ハイレイフ サポート

※令和 2・3 年度に限り、新型コロナウイルス感染症の影響により、支援期間を
6 か月から 3 か月へ変更して実施

2 第 3 期データヘルス計画に基づく保健事業

(1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

ア 特定健診受診勧奨通知

(ア) 概要

令和 6 年度特定健康診査受診券発送者で、昭和 50 年 4 月 1 日から昭和 59 年 3 月 31 日生まれの人(当該年度 40～49 歳到達者)のうち、40 歳到達者および不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者等に受診勧奨通知を送付する。

(イ) 実施時期

令和 6 年 8 月上旬

(7) 過年度実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
発送者数	1,504人	1,487人	1,005人	498人	499人
受診者数	580人	424人	458人	154人	159人
対象者受診率	38.6%	28.5%	45.6%	30.9%	31.9%

＜参考＞特定健康診査受診率の推移

	R5	R4	R3	R2	R1	H30	H29	H28
40歳	28.3%	30.6%	23.9%	29.8%	29.2%	29.9%	30.4%	30.7%
41歳	28.1%	26.7%	22.3%	22.1%	23.3%	20.4%	28.5%	30.9%
42歳	29.8%	25.0%	24.5%	19.3%	24.5%	24.1%	24.3%	32.7%
43歳	26.2%	23.8%	22.6%	22.6%	28.2%	25.7%	30.3%	30.4%

※令和3年度は当該年度41～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※令和4年度から当該年度40～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※受診率は年度最終受診率のため、受診勧奨対象受診率とは異なる。

イ セルフ健康チェック【令和5年度終了】

(7) 概要

特定健康診査終了後、当該年度40歳到達者のうち未受診者を対象に、郵送型血液検査キットによる健康チェックを実施する。また、勧奨はがきを送付することにより、実施率向上を図る。なお、検査結果通知時に、次年度の特定健康診査受診勧奨を行い、意識付けを図る。

(4) 事業終了理由

案内通知のデザインを変更するも令和2年度以降実施率の低下が続いており、特定健康診査の開始がセルフ健康チェックの実施から約半年後になるため、受診率向上につながりにくく、セルフ健康チェックの実施時期も変更できないため。

(7) 過年度実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
発送者数	332人	321人	413人	373人	311人
申込者数	58人	63人	86人	76人	58人
実施者数	34人	46人	60人	56人	39人
実施率	10.2%	14.3%	14.5%	15.0%	12.5%

＜参考＞実施者・未実施者の翌年度特定健診受診率

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
実施者	30.4%	27.9%	15.8%	12.1%	23.7%
未実施者	5.1%	19.0%	10.4%	7.5%	5.3%

実施者数＝当該年度健診受診者数/前年度セルフ健康チェック実施者数

未実施者数＝当該年度健診受診者数/前年度セルフ健康チェック未実施者数

ウ 軽度リスク者へのメタボリックシンドロームへの移行予防【令和6年度新規事業】

(7) 概要

軽度リスク者に対して、SMS（ショートメッセージ）を活用し、生活習慣の改善と健診の継続受診による自己管理を促す。

(イ) 実施時期

令和6年8月上旬

エ 医療費通知の発送

(ア) 概要

年1回、府中市国民健康保険の加入者に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する。

(イ) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、自己負担相当額

(ロ) 掲載する診療期間

令和5年11月から令和6年10月診療分（予定）

(エ) 実施時期

令和7年1月下旬

(オ) 令和5年度実施状況

発送件数 41,415 件

(2) 健診異常値放置者受診勧奨事業

ア 概要

令和5年度特定健康診査の結果の血圧・脂質・血糖の検査項目いずれかが受診勧奨域であり、令和6年2月までに生活習慣病関係のレセプトがない者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健康診査の結果において基準値を超える数値があることを視覚的にわかるよう記載し、異常値であることが一目で認識できるようにしている。

イ 実施時期

令和6年6月28日（金）

ウ 過年度実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
発送者数	287 人	411 人	410 人	391 人	397 人
効果測定対象者 ※1	279 人	398 人	403 人	382 人	384 人
受診者 ※2	55 人	177 人	182 人	79 人	91 人
受診率	19.7%	44.5%	45.2%	20.7%	23.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 受診勧奨通知後に受診が認められた者

※3 令和2年度までは健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがない異常値放置者のみを対象としていたが、令和3・4年度は異常値者を対象とした。令和5年度は健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがなく、かつ血圧・血糖・脂質のいずれかに関わる服薬がない異常値放置者を対象とした。

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業（6か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅳ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間のプログラムで、訪問による3回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和6年7月12日（金）

ウ 過年度実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
対象者数	256人	318人	276人	371人	355人
面談実施者数	11人	9人	11人	17人	25人
実施率	4.3%	2.8%	4.0%	4.6%	7.0%
修了者数	9人	8人	9人	16人	23人
修了率	3.5%	2.5%	3.3%	4.3%	6.5%

(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業（3か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ～Ⅳ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による3か月間のプログラムで、訪問による1回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和6年9月下旬

ウ 過年度実施状況【令和3年度新規事業】

	令和5年度	令和4年度	令和3年度
対象者数	90人	84人	107人
面談実施者数	8人	5人	6人
実施率	8.9%	6.0%	5.6%
修了者数	8人	5人	6人
修了率	8.9%	6.0%	5.6%

(5) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じうる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 案内通知発送時期

令和6年8月下旬

ウ 過年度実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
発送者数	117人	227人	209人	271人	202人
効果測定対象者※1	105人	207人	194人	246人	189人
受診者※2	64人	101人	107人	118人	34人
受診率	61.0%	48.8%	55.2%	48.0%	18.0%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(6) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(7) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(4) 頻回受診

1か月間に同一医療機関を8回以上受診している者

(7) 重複服薬

1か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える者

イ 案内通知発送時期

令和6年9月上旬

ウ 過年度実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
対象者数	55人	59人	78人	89人	59人
面談実施者数	2人	6人	19人	11人	9人
実施率	3.6%	10.2%	24.4%	12.4%	15.3%
修了者数 ※	2人	6人	18人	9人	7人
修了率	3.6%	10.2%	23.1%	10.1%	11.9%

※面接実施1か月後に電話支援が完了した者

(7) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和6年6月から令和7年3月までの3か月ごと 計4回

ウ 対象

令和6年度から薬剤費軽減額が150円以上となる20歳以上の被保険者に変更。
ただし、短期処方薬等及び、前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から5か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

また、令和2年度より、平成28年度以降5回以上通知している者を除外する。

エ 過年度実施状況

(7) 発送件数

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
1回目	262	377	442	464	1,375
2回目	350	414	580	529	1,079
3回目	291	460	582	703	1,253
4回目	252	324	422	856	1,275
5回目	262	292	411	464	858
6回目	254	314	522	757	1,103
計	1,671	2,181	2,959	3,773	6,943

(4) 過年度効果額

	令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度	
診療月	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)
4月										
5月	○	70,093	○	70,420	○	67,632	○	54,352	○	117,230
6月		39,763		115,021		103,110		78,738		116,090
7月	○	103,102	○	187,638	○	219,761	○	212,572	○	227,190
8月		90,332		209,071		143,486		165,019		177,628
9月	○	167,118	○	498,254	○	509,677	○	575,386	○	419,200
10月		202,199		453,891		494,201		706,691		383,322
11月	○	235,437	○	578,415	○	563,719	○	1,111,496	○	522,798
12月		303,860		629,974		649,755		1,090,540		640,368
1月	○	-	○	706,534	○	640,426	○	1,403,461	○	738,347
2月		-		590,212		617,506		1,157,865		603,254
3月	○	-	○	885,536	○	947,935	○	1,901,483	○	864,954
翌年度4月		-		595,117		691,657		1,758,924		823,835
翌年度5月										
合計		-		5,520,083		5,648,865		10,216,527		5,634,216

(7) ジェネリック医薬品普及率（数量）

	令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度	
診療月	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率
4月		79.92%		77.96%		79.01%		77.23%		74.45%
5月	○	80.75%	○	78.52%	○	78.91%	○	77.71%		74.95%
6月		80.74%		78.72%		78.89%		77.60%	○	75.34%
7月	○	80.64%	○	78.78%	○	78.43%	○	77.74%		75.33%
8月		80.73%		78.89%		78.29%		77.80%		75.44%
9月	○	80.53%	○	79.03%	○	78.10%	○	77.73%	○	75.82%
10月		80.55%		79.30%		77.98%		78.55%		76.07%
11月	○	81.30%	○	79.89%	○	78.60%	○	78.05%		76.56%
12月		81.35%		80.19%		77.80%		78.46%	○	76.77%
1月	○	-	○	80.38%	○	78.37%	○	78.74%		76.83%
2月		-		80.44%		78.05%		78.83%		77.07%
3月	○	-	○	79.80%	○	78.06%	○	78.05%	○	77.09%
平均		-		79.33%		78.37%		78.04%		75.98%