

国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等の実施状況について

令和6年1月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第4期特定健康診査等実施計画及び第3期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。

令和6年度から令和11年度までの6年間の計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

1 第4期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

(1) 令和6年度特定健康診査

ア 実施期間

令和6年7月1日（月）から9月30日（月）

イ 対象者

40歳以上74歳以下の府中市国民健康保険加入者

ウ 実施機関

市内協力医療機関（87か所）

エ 受診券配付時期

令和6年6月17日（月）発送

オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部X線検査・心電図・
眼底検査（医師の判断により選択的实施）

カ 実施状況

	令和6年度		令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	
		前年増減					
健診対象者数	34,346	△1,157	35,503	36,975	37,785	37,840	
受診件数	16,857	△316	17,173	17,713	18,026	18,095	
内	特定健康診査	16,844	△309	17,153	17,689	18,017	18,089
訳	人間ドック等	13	△7	20	24	9	6
受診率	49.1%	0.7P	48.4%	47.9%	47.7%	47.8%	

キ 令和7年度実施について

(7) 実施期間

令和7年7月1日（火）から9月30日（火）

(イ) 検査内容

令和6年度と同様

(2) 令和6年度特定保健指導

ア 実施期間

令和6年11月から開始し、初回面接から3～6か月間

イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

ウ 委託先

ALSOK あんしんケアサポート株式会社

エ 案内発送時期

7月受診者 : 令和6年10月4日(金)

8月受診者 : 令和6年11月1日(金)

9月受診者 : 令和6年12月3日(火)

オ 支援内容

(ア) 積極的支援

初回面談を実施し、その後3か月間の継続的な支援を行ったうえで、アウトカム評価とプロセス評価を行い、目標の達成状況により、電話やメールによるフォロー支援を実施する。

(イ) 動機付け支援

面談1回(初回)、3か月経過後に実績評価を行う。

カ 実施状況

		令和6年度		令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
			前年増減				
対象者数		1,672	37	1,635	1,682	1,869	1,951
初回面接実施者数		—	—	181	175	147	176
初回面接実施率		—	—	11.1%	10.4%	7.9%	9.0%
終了者数		—	—	158	161	135	166
実施率(修了率)		—	—	9.7%	9.6%	7.2%	8.5%
動機付け支援	対象者数	1,114	△108	1,222	1,250	1,381	1,461
	初回面接実施者数	—	—	149	137	128	148
	初回面接実施率	—	—	12.2%	11.0%	9.3%	10.1%
	終了者数	—	—	133	130	119	141
	実施率(修了率)	—	—	10.9%	10.4%	8.6%	9.7%
積極的支援	対象者数	558	145	413	432	488	490
	初回面接実施者数	—	—	32	38	19	28
	初回面接実施率	—	—	7.7%	8.8%	3.9%	5.7%
	終了者数	—	—	25	31	16	25
	実施率(修了率)	—	—	6.1%	7.2%	3.3%	5.1%
委託業者		ALSOK あんしんケアサポート株式会社		ALSOK あんしんケアサポート株式会社	ALSOK あんしんケアサポート株式会社	ALSOK あんしんケアサポート株式会社	ALSOK あんしんケアサポート株式会社

2 第3期データヘルス計画に基づく保健事業

(1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

ア 特定健康診査受診勧奨通知

(ア) 概要

令和6年度特定健康診査受診券発送者で、昭和50年4月1日から昭和60年3月31日生まれの者（当該年度40～49歳到達者）のうち、40歳到達者および不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者等に受診勧奨通知を送付する。

(イ) 実施時期

令和6年8月2日（金）

(ロ) 実施状況

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
発送者数	1,764人	1,504人	1,487人	1,005人	498人
受診者数	793人	580人	424人	458人	154人
対象者受診率	45.0%	38.6%	28.5%	45.6%	30.9%

<参考>特定健康診査受診率の推移

	R6	R5	R4	R3	R2	R1	H30	H29
40歳	27.4%	28.3%	30.6%	23.9%	29.8%	29.2%	29.9%	30.4%
41歳	27.2%	28.1%	26.7%	22.3%	22.1%	23.3%	20.4%	28.5%
42歳	25.0%	29.8%	25.0%	24.5%	19.3%	24.5%	24.1%	24.3%
43歳	28.5%	26.2%	23.8%	22.6%	22.6%	28.2%	25.7%	30.3%

※令和3年度は当該年度41～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※令和4年度から当該年度40～49歳到達者への受診勧奨を実施。

イ セルフ健康チェック：令和5年度で終了

(ア) 概要

特定健康診査終了後、当該年度40歳到達者のうち未受診者を対象に、郵送型血液検査キットによる健康チェックを実施する。また、勧奨はがきを送付することにより、実施率向上を図る。なお、検査結果通知時に、次年度の特定健康診査受診勧奨を行い、意識付けを図る。

(イ) 事業終了理由

案内通知のデザインを変更するも令和2年度以降実施率の低下が続いており、特定健康診査の開始がセルフ健康チェックの実施から約半年後になるため、受診率向上につながりにくく、セルフ健康チェックの実施時期も変更できないため。

(ロ) 実施状況

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
発送者数	332人	321人	413人	373人	311人
申込者数	58人	63人	86人	76人	58人
実施者数	34人	46人	60人	56人	39人
実施率	10.2% 14.3%	14.5%	15.0%	12.5%	

<参考>実施者・未実施者の翌年度特定健診受診率

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
実施者	38.2%	30.4%	27.9%	15.8%	12.1%
未実施者	13.4%	5.1%	19.0%	10.4%	7.5%

実施者数＝当該年度健診受診者数/前年度セルフ健康チェック実施者数

未実施者数＝当該年度健診受診者数/前年度セルフ健康チェック未実施者数

ウ 軽度リスク者へのメタボリックシンドロームへの移行予防【令和6年度新規事業】

(7) 概要

前年度の特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム判定は非該当であるが、**血圧・脂質・血糖**のいずれかの値がメタボリックシンドロームの診断基準判定値を超えている40～49歳の軽度リスク者に対して、**SMS**を配信し、生活習慣の改善と健診の継続受診による自己管理を促す。

(イ) 実施時期

令和6年8月9日（金）

(ウ) 実施状況

	令和6年度
事業対象者数	149人
健診受診者数	115人
健診受診率	77.2%

エ 医療費通知の発送

(7) 概要

年1回、府中市国民健康保険の加入者に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する。

(イ) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、自己負担相当額

(ウ) 掲載する診療期間

令和5年11月から令和6年10月診療分

(エ) 実施時期

令和7年1月24日（金）発送

(オ) 令和6年度実施状況

発送件数 約40,000件

(2) 健診異常値放置者受診勧奨事業

ア 概要

令和5年度特定健康診査の結果の**血圧・脂質・血糖**の検査項目いずれかが受診勧奨域であり、令和6年2月までに生活習慣病関係のレセプトがない者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健康診査の結果において基準値を超える数値があることを視覚的にわかるよう記載し、異常値であることが一目で認識できるようにしている。

イ 実施時期

令和6年6月28日（金）

ウ 実施状況

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
発送者数	412人	287人	411人	410人	391人
効果測定対象者 ※1	—	279人	398人	403人	382人
受診者 ※2	—	55人	177人	182人	79人
受診率	—	19.7%	44.5%	45.2%	20.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 受診勧奨通知後に受診が認められた者

※3 令和2年度までは健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがない異常値放置者のみを対象としていたが、令和3・4年度は異常値者を対象とした。令和5年度以降は健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがなく、かつ血圧・血糖・脂質のいずれかに関わる服薬がない異常値放置者を対象とした。

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業（6か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅳ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間のプログラムで、訪問または遠隔による面接と電話支援を3回ずつ計6回行う。

イ 案内通知発送時期

令和6年7月12日（金）

ウ 実施状況

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
対象者数	295人	256人	318人	276人	371人
面談実施者数	10人	11人	9人	11人	17人
実施率	3.4%	4.3%	2.8%	4.0%	4.6%
修了者数	—	9人	8人	9人	16人
修了率	—	3.5%	2.5%	3.3%	4.3%

(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業（3か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ～Ⅳ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による3か月間のプログラムで、訪問または遠隔による面接を3回行う。

イ 案内通知発送時期

令和6年9月27日（金）

ウ 実施状況【令和3年度新規事業】

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
対象者数	95人	90人	84人	107人
面談実施者数	5人	8人	5人	6人
実施率	5.3%	8.9%	6.0%	5.6%
修了者数	—	8人	5人	6人
修了率	—	8.9%	6.0%	5.6%

(5) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じうる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 案内通知発送時期

令和6年8月29日（木）

ウ 実施状況

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
発送者数	143人	117人	227人	209人	271人
効果測定対象者 ※1	—	105人	207人	194人	246人
受診者 ※2	—	64人	101人	107人	118人
受診率	—	61.0%	48.8%	55.2%	48.0%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(6) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(ア) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(イ) 頻回受診

1か月間に同一医療機関を8回以上受診している者

(ウ) 重複服薬

1か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える者

イ 案内通知発送時期

令和6年9月6日（金）

ウ 実施状況

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
対象者数	46人	55人	59人	78人	89人
面談実施者数	6人	2人	6人	19人	11人
実施率	13.0%	3.6%	10.2%	24.4%	12.4%
修了者数 ※	5人	2人	6人	18人	9人
修了率	10.9%	3.6%	10.2%	23.1%	10.1%

※面接実施1か月後に電話支援が完了した者

(7) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和6年6月から令和7年3月までの3か月ごと 計4回

ウ 対象

令和6年度から薬剤費軽減額が150円以上となる20歳以上の被保険者に変更。ただし、短期処方薬等及び前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から5か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

また、令和2年度より、平成28年度以降5回以上通知している者を除外している。

エ 実施状況

(7) 発送件数

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
1回目	685	262	377	442	464
2回目	683	350	414	580	529
3回目	691	291	460	582	703
4回目	—	252	324	422	856
5回目		262	292	411	464
6回目		254	314	522	757
計	—	1,671	2,181	2,959	3,773

(イ) 効果額

診療月	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度	
	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)
4月								
5月			○	70,093	○	70,420	○	67,632
6月	○			39,763		115,021		103,110
7月		215,814	○	103,102	○	187,638	○	219,761
8月		224,185		90,332		209,071		143,486
9月	○	328,786	○	167,118	○	498,254	○	509,677
10月		755,808		202,199		453,891		494,201
11月		—	○	235,437	○	578,415	○	563,719
12月	○	—		303,860		629,974		649,755
1月		—	○	152,491	○	706,534	○	640,426
2月		—		174,489		590,212		617,506
3月	○	—	○	517,984	○	885,536	○	947,935
翌年度4月		—		—		595,117		691,657
合計		—		2,056,868		5,520,083		5,648,865

(ウ) ジェネリック医薬品普及率 (数量)

診療月	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度	
	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率
4月		81.57%		79.92%		77.96%		79.01%
5月		81.88%	○	80.75%	○	78.52%	○	78.91%
6月	○	81.80%		80.74%		78.72%		78.89%
7月		82.08%	○	80.64%	○	78.78%	○	78.43%
8月		82.37%		80.73%		78.89%		78.29%
9月	○	82.39%	○	80.53%	○	79.03%	○	78.10%
10月		87.49%		80.55%		79.30%		77.98%
11月			○	81.30%	○	79.89%	○	78.60%
12月	○			81.35%		80.19%		77.80%
1月			○	81.27%	○	80.38%	○	78.37%
2月				80.96%		80.44%		78.05%
3月	○		○	81.01%	○	79.80%	○	78.06%
平均		—		80.77%		79.33%		78.37%