

平成29年度 特定健康診査及び特定保健指導について

資料3

1 実施状況	特定健康診査	特定保健指導
実施期間	平成29年7月1日から9月30日まで	平成29年11月から開始し、初回面接から6か月間
対象者	40歳以上74歳以下の府中市国民健康保険加入者	国で定められた基準で階層化
実施機関(委託先)	市内協力医療機関(90か所)	株式会社FiNC(フィンク)
受診券等配布時期	平成29年6月下旬	7月受診者：平成29年9月下旬 8月受診者：平成29年10月下旬 9月受診者：平成29年11月下旬
内容等	問診・身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胸部X線検査・心電図・眼底検査(必要者のみ)	動機付け支援：初回面接・電話支援(2回)・評価 積極的支援：初回面接・電話支援(4回)・中間評価・評価 <small>※希望者には電話支援を 手紙支援に変更して実施</small>

2 推 移		平成29年度	前年増減	平成28年度	平成27年度	平成26年度	平成25年度	
特定健康診査	健診対象者数=受診券発送者数	40,930	△ 1,936	42,866	44,169	44,689	44,703	
	受診者数	21,913	△ 1,003	22,916	23,571	23,819	23,507	
	内訳	特定健康診査	21,855	△ 1,021	22,876	23,552	23,804	23,488
		人間ドック等	58	18	40	19	15	19
	受診率	53.5%	±0 P	53.5%	53.4%	53.3%	52.6%	
特定保健指導	対象者数	2,344	46	2,298	2,392	2,420	2,424	
	初回面接実施者数	400	△ 34	434	382	408	374	
	初回面接実施率	17.0%	△ 1.9 P	18.9%	16.0%	16.9%	15.4%	
	終了者数	-	-	397	371	378	352	
	実施率(修了率)	-	-	17.3%	15.5%	15.6%	14.5%	
動機付け支援	対象者数	1,762	102	1,660	1,682	1,748	1,715	
	初回面接実施者数	329	△ 14	343	292	304	297	
	初回面接実施率	18.7%	△ 2.0 P	20.7%	17.4%	17.4%	17.3%	
	終了者数	-	-	341	284	289	285	
	実施率(修了率)	-	-	20.5%	16.9%	16.5%	16.6%	
積極的支援	対象者数	582	△ 56	638	710	672	709	
	初回面接実施者数	71	△ 20	91	90	104	77	
	初回面接実施率	12.2%	△ 2.1 P	14.3%	12.7%	15.5%	10.9%	
	終了者数	-	-	56	87	89	67	
	実施率(修了率)	-	-	8.8%	12.3%	13.2%	9.4%	
委託業者		(株)FiNC		(株)ネフィットワン・ヘルスケア	(株)タニタ	(株)タニタ	(株)タニタ	

平成29年度 国民健康保険保健事業について

1 実施事業

- (1) 特定健康診査受診率向上及び未受診者対策事業
- (2) 健診異常値放置者受診勧奨事業
- (3) 糖尿病性腎症重症化予防事業
- (4) ジェネリック医薬品差額通知事業

2 実施状況

(1) 特定健康診査受診率向上及び未受診者対策事業

◆内容

①特定健診受診勧奨通知

当該年度40歳到達者を対象に、特定健診受診券発送1か月後に受診勧奨通知を送付。

②セルフ健康チェック実施

特定健診終了後、特定健診未受診者に対象に、郵送型血液検査キットによる健康チェックを実施。実施後、結果通知時に、次年度の特定健診受診勧奨を行い、意識付けを図る。

◆実施時期

- ①8月上旬

<平成29年度実施結果>

①特定健診受診勧奨通知

発送者数	610人
受診者数	191人
受診勧奨対象者 受診率	31.3%

<参考> 受診率の推移

	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
40歳	28.7%	25.7%	33.1%	36.6%	33.5%	30.7%	30.4%
41歳	26.1%	24.2%	24.6%	29.7%	30.0%	30.9%	28.5%
42歳	25.4%	26.1%	25.6%	26.2%	28.4%	32.7%	24.3%
43歳	29.7%	29.6%	29.7%	28.4%	30.5%	30.4%	30.3%

※40歳到達者への受診勧奨は、平成25年度から実施。(網かけ部分)

※受診率は年度最終受診率のため、受診勧奨対象受診率とは異なる。

②セルフ健康チェック

発送者数	282人
申込者数	54人
実施者数	44人
実施率	15.6%

<参考>

H28年度実施状況

発送者数	454人
申込者数	113人
実施者数	84人
実施率	18.5%

H28年度対象者の翌年度特定健診受診状況

セルフ健康チェック 実施	19.7%
セルフ健康チェック 未実施	1.0%

(2) 健診異常値放置者受診勧奨事業

◆内容

平成28年度特定健診結果の血圧・脂質・血糖の項目いずれかが受診勧奨域であり、健診後4か月間生活習慣病関係のレセプトがない者に対し、受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健診結果と生活習慣病の発症リスクを記載する。また、レーダーチャートを用い、異常値であることが一目で認識できるようにする。

◆実施時期

6月上旬

<平成29年度実施結果>

発送者数	626人	
効果測定対象者	605人	…発送者のうち、効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入していた者
通知による受診者	89人	…初めての受診が受診勧奨通知後である者
受診率	14.7%	

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業

◆内容

生活習慣起因の糖尿病の患者で、糖尿病性腎症病期Ⅲ期以降の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要となる。

保健指導は専門職による6か月間のプログラムで、2回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

◆実施時期

案内通知：6月下旬

<平成29年度実施結果>

対象者数	398人
申込者数	42人
面談実施者数	34人
修了者	34人
実施率	8.5%

(4) ジェネリック医薬品差額通知事業

◆内容

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者を特定し、切替差額通知を送付。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

◆実施時期

1回目：平成29年6月（平成29年 2月診療分）

2回目：平成29年9月（平成29年 5月診療分）

3回目：平成29年12月（平成29年 8月診療分）

4回目：平成30年3月（平成29年11月診療分） 計4回

<平成29年度実施結果>

	発送数
1回目	2,862人
2回目	2,848人
3回目	2,629人
4回目	2,581人
計	10,920人

※一度送付した者へ次回は送付しない。ただし、5か月目に未だ切り替えていない場合は通知対象とする。

診療月	効果額(円)
6月	482,445
7月	416,738
8月	416,951
9月	1,755,691
10月	1,715,610
11月	1,782,688
12月	2,622,109
1月	2,244,589
2月	2,260,931
3月	3,425,315
計	17,123,067

<参考：平成28年度実績>

診療月	効果額(円)
6月	1,594,880
7月	1,998,300
8月	1,977,856
9月	2,872,814
10月	3,086,597
11月	2,889,721
12月	4,025,351
1月	3,755,177
2月	4,000,671
3月	4,941,551
計	31,142,918