

## 国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等について

平成30年1月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第3期特定健康診査等実施計画及び第2期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。

平成30年度から令和5年度までの6年間の計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

## 1 第3期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

## (1) 令和3年度特定健康診査

## ア 実施期間

令和3年7月1日（木）から12月28日（火）

## イ 対象者

40歳以上74歳以下の府中市国民健康保険加入者

## ウ 実施機関

市内協力医療機関（87か所）

## エ 受診券配布時期

令和3年6月17日（木）発送

## オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部X線検査・心電図・眼底検査  
（医師の判断により選択的实施）

## カ 過年度実施状況

	令和2年度		令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度	
		前年増減					
健診対象者数（人）	37,840	△679	38,519	39,784	40,930	42,866	
受診者数（人）	18,093	△2,318	20,411	21,062	21,917	22,916	
内訳 (件数)	特定健康診査	18,089	△2,314	20,401	21,004	21,855	22,876
	人間ドック等	6	△4	10	58	62	40
受診率（%）	47.8%	△5.2P	53.0%	52.9%	52.9%	53.5%	

※令和2年度はやむを得ない事情による二重受診があったため、受診者数と内訳件数が異なる。

## (2) 令和3年度特定保健指導

## ア 実施期間

令和3年11月から開始し、初回面接から3か月間

## イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

## ウ 委託先

ALSOK あんしんケアサポート株式会社

エ 案内発送時期

- 7月受診者 : 令和3年10月上旬
- 8月受診者 : 令和3年11月上旬
- 9月受診者 : 令和3年12月上旬
- 10月受診者 : 令和4年1月上旬
- 11月受診者 : 令和4年2月上旬
- 12月受診者 : 令和4年3月上旬

オ 支援内容

(7) 積極的支援 支援期間3か月

初回面接・継続支援4回(電話または手紙等)・中間評価・評価

※令和2・3年度に限り、新型コロナウイルス感染症の影響により、支援期間を6か月から3か月へ変更して実施

(4) 動機付け支援 支援期間3か月

初回面接・継続支援1回(電話または手紙等)・評価

実施率の向上を図るため、平成30年度より動機付け支援の支援期間を6か月から3か月に変更

カ 過年度実施状況

		令和2年度		令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度
			前年増減				
対象者数		1,951	△179	2,130	2,193	2,344	2,298
初回面接実施者数		—	—	215	329	400	434
初回面接実施率		—	—	10.1%	15.0%	17.0%	18.9%
終了者数		—	—	208	303	376	397
実施率(修了率)		—	—	9.8%	13.8%	16.0%	17.3%
動機付け支援	対象者数	1,461	△123	1,584	1,589	1,762	1,660
	初回面接実施者数	—	—	192	268	329	343
	初回面接実施率	—	—	12.1%	16.9%	18.7%	20.7%
	終了者数	—	—	185	256	324	341
	実施率(修了率)	—	—	11.7%	16.1%	18.4%	20.5%
積極的支援	対象者数	490	△56	546	604	582	638
	初回面接実施者数	—	—	23	61	71	91
	初回面接実施率	—	—	4.2%	10.3%	12.2%	14.3%
	終了者数	—	—	23	47	52	56
	実施率(修了率)	—	—	4.2%	7.9%	8.9%	8.8%
委託業者	A L S O K あんしん ケアサポート 株式会社			(有)ハイライフ サポート	(株)F i N C technologies	(株)F i N C technologies	(株)ベネフィット リン・ヘルケア

## 2 第2期データヘルス計画に基づく保健事業

### (1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

#### ア 特定健診受診勧奨通知

##### (7) 概要

受診券発送1か月後、当該年度40～49歳到達者のうち、不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者を対象に受診勧奨通知を送付する。

なお、令和2年度までは当該年度40歳到達者のみを対象としていたが、令和3年度の対象者は上記条件とする。

##### (イ) 実施時期

令和3年8月上旬

##### (ロ) 過年度実施状況

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度	平成27年度
発送者数	498人	499人	593人	610人	721人	791人
受診者数	154人	159人	184人	191人	235人	284人
対象者受診率	30.9%	31.9%	31.0%	31.3%	32.6%	35.9%

#### <参考> 特定健診受診率の推移

	R2	R1	H30	H29	H28	H27	H26	H25	H24
40歳	29.8%	29.2%	29.9%	30.4%	30.7%	33.5%	36.6%	33.1%	25.7%
41歳	22.1%	23.3%	20.4%	28.5%	30.9%	30.0%	29.7%	24.6%	24.2%
42歳	19.3%	24.5%	24.1%	24.3%	32.7%	28.4%	26.2%	25.6%	26.1%
43歳	22.6%	28.2%	25.7%	30.3%	30.4%	30.5%	28.4%	29.7%	29.6%

※40歳到達者への受診勧奨は、平成25年度から実施。

※受診率は年度最終受診率のため、受診勧奨対象受診率とは異なる。

#### イ セルフ健康チェック

##### (7) 概要

特定健診終了後、当該年度40～49歳到達者のうち、不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者を対象に、郵送型血液検査キットによる健康チェックを実施する(予定)。検査結果通知時に、次年度の特定健診受診勧奨を行い、意識付けを図る。また、勧奨はがきを送付することより、実施率向上を図る。

なお、令和2年度までは当該年度40歳到達者のみを対象としていたが、令和3年度の対象者は上記条件とする。

##### (イ) 実施時期

令和4年1月

(7) 過年度実施状況

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度
発送者数	408人	311人	376人	282人	454人
申込者数	76人	58人	87人	54人	113人
実施者数	56人	39人	65人	44人	84人
実施率	13.7%	12.5%	17.2%	15.6%	18.5%

<参考>実施者・未実施者の翌年度特定健診受診率

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
実施者	10.0%	23.7%	17.5%	19.7%
未実施者	8.1%	5.3%	9.9%	1.0%

ウ 医療費通知の発送

(7) 概要

年1回、府中市国民健康保険の加入者に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する。

(イ) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、自己負担相当額

(ロ) 掲載する診療期間

令和2年11月から令和3年10月診療分（予定）

(ハ) 実施時期

令和4年1月下旬

(ニ) 令和2年度実施状況

発送件数 41,296件

(2) 健診異常値者受診勧奨事業

ア 概要

令和2年度特定健診結果の血圧・脂質・血糖の検査項目いずれかが受診勧奨域である者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健診結果と生活習慣病の発症リスクを記載し、レーダーチャートを用い、異常値であることが一目で認識できるようにする。

なお、令和2年度までは健診異常値放置者として健診受診後4か月間生活習慣病関係のレセプトがない者を対象に受診勧奨を行っていたが、令和3年度の対象者は上記条件とする。

イ 実施時期

令和3年6月30日（水）

ウ 過年度実施状況

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度
発送者数	391人	397人	393人	626人	644人
効果測定対象者 ※1	382人	384人	381人	605人	619人
受診者 ※2	79人	91人	79人	89人	106人
受診率	20.7%	23.7%	20.7%	14.7%	17.1%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 初めての受診が受診勧奨通知後である者

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期ステージⅣ期～Ⅱ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間または3か月間のプログラムで、2回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。なお、保健指導期間が3か月の対象者については、初回面談を遠隔面談で行えるものとする。

イ 案内通知発送時期

令和3年6月30日（水）（6か月プラン）

令和3年9月下旬予定（3か月プラン）

ウ 過年度実施状況

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度
対象者数	371人	355人	386人	398人	300人
申込者数	27人	28人	29人	42人	41人
面談実施者数	17人	25人	26人	34人	34人
実施率	4.6%	7.0%	6.7%	8.5%	11.3%
修了者数	16人	23人	23人	34人	30人
修了率	94.1%	92.0%	88.5%	100.0%	88.2%

(4) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じうる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 実施時期

令和3年7月30日（金）

ウ 過年度実施状況【平成30年度より事業開始】

	令和2年度	令和元年度	平成30年度
発送者数	271人	202人	138人
効果測定対象者 ※1	246人	189人	124人
受診者 ※2	118人	34人	22人
受診率	48.0%	18.0%	17.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(5) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(ア) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(イ) 頻回受診

1か月間に同一医療機関を8回以上受診している者

(ウ) 重複服薬

1か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える者

ウ 案内通知発送時期

令和3年7月20日（火）

エ 過年度実施状況【平成30年度より事業開始】

	令和2年度	令和元年度	平成30年度
対象者数	89人	59人	73人
申込者数	11人	9人	18人
面談実施者数	11人	9人	18人
実施率	12.4%	15.3%	24.6%
修了者数 ※	9人	7人	17人
修了率	10.1%	11.9%	23.2%

※面接実施1か月後に電話支援が完了した者

(6) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和3年5月から令和4年3月までの各奇数月 計6回

平成30年度より通知発送回数を4回から6回に変更。

ウ 対象

薬剤費軽減額が250円以上となる20歳以上の被保険者。ただし、短期処方薬等及び、前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から5か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

また、令和2年度より、平成28年度以降5回以上通知している者を除外する。

エ 過年度実施状況

(7) 発送件数

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度
1回目	464	1,375	1,948	2,862	3,183
2回目	529	1,079	1,075	2,848	1,695
3回目	703	1,253	1,572	2,629	3,095
4回目	856	1,275	1,494	2,581	2,095
5回目	464	858	1,295		
6回目	757	1,103	1,489		
計	3,773	6,943	8,873	10,920	10,068

(イ) 過年度効果額

診療月	令和2年度	
	発送	効果額(円)
4月		
5月	○	54,352
6月		78,738
7月	○	212,572
8月		165,019
9月	○	575,386
10月		706,691
11月	○	1,111,496
12月		1,090,540
1月	○	1,403,461
2月		1,157,865
3月	○	—
翌年度4月		—
翌年度5月		
合計		—

診療月	令和元年度		平成30年度		平成29年度		平成28年度	
	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)
4月								
5月	○	117,230	○	208,781				
6月		116,090		156,592	○	482,445	○	1,594,880
7月	○	227,190	○	443,730		416,738		1,998,300
8月		177,628		407,324		416,951		1,977,856
9月	○	419,200	○	795,270	○	1,755,691	○	2,872,814
10月		383,322		946,085		1,715,610		3,086,597
11月	○	522,798	○	1,053,963		1,782,688		2,889,721
12月		640,368		948,078	○	2,622,109	○	4,025,351
1月	○	738,347	○	1,269,030		2,244,589		3,755,177
2月		603,254		1,187,512		2,260,931		4,000,671
3月	○	864,954	○	1,476,440	○	3,425,315	○	4,941,551
翌年度4月		823,835		1,739,977		2,748,904		4,928,065
翌年度5月								4,690,543
合計		5,634,216		10,632,782		19,871,971		40,761,526

(ウ) ジェネリック医薬品普及率 (数量)

診療月	令和2年度	
	発送	普及率
4月		77.23%
5月	○	77.71%
6月		77.60%
7月	○	77.74%
8月		77.80%
9月	○	77.73%
10月		78.55%
11月	○	78.05%
12月		78.46%
1月	○	78.74%
2月		78.83%
3月	○	-
平均		-

診療月	令和元年度		平成 30 年度		平成 29 年度		平成 28 年度	
	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率
4 月		74.45%		71.08%		67.44%		—
5 月	○	74.95%		71.42%		67.26%		63.29%
6 月		75.34%	○	71.58%	○	67.53%	○	64.19%
7 月	○	75.33%		71.43%		67.52%		64.40%
8 月		75.44%		72.07%		66.88%		65.12%
9 月	○	75.82%	○	72.62%	○	67.72%	○	65.07%
10 月		76.07%		72.77%		67.75%		65.94%
11 月	○	76.56%		73.40%		67.83%		65.88%
12 月		76.77%	○	73.31%	○	68.75%	○	66.26%
1 月	○	76.83%		74.87%		69.90%		66.34%
2 月		77.07%		73.98%		69.81%		66.49%
3 月	○	77.09%	○	74.50%	○	70.25%	○	67.01%
平均		75.98%		72.75%		68.22%		65.45%