

国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等の実施状況について

平成30年1月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第3期特定健康診査等実施計画及び第2期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。

平成30年度から令和5年度までの6年間の計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

1 第3期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

(1) 令和3年度特定健康診査

ア 実施期間 ※新型コロナウイルス感染症に伴い、医師会と協議し、実施期間を延長
令和3年7月1日（木）から12月28日（火）

※新型コロナウイルス感染症まん延防止に伴う緊急事態宣言発令を受け、令和3年7月12日（月）～8月15日（日）までの期間は健診実施を中止。以降は、医師会と協議のうえ、健診を再開。

イ 対象者

40歳以上74歳以下の府中市国民健康保険加入者

ウ 実施機関

市内協力医療機関（87か所 ※令和3年10月以降は86か所に変更）

エ 受診券配付時期

令和3年6月17日（木）発送

オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部X線検査・心電図・眼底検査
（医師の判断により選択的实施）

カ 実施状況

	令和3年度		令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
		前年増減				
健診対象者数	37,785	△55	37,840	38,519	39,784	40,930
受診件数	—	—	18,095	20,411	21,062	21,917
内訳	特定健康診査	—	18,089	20,401	21,004	21,855
	人間ドック等	—	6	10	58	62
受診率	—	—	47.8%	53.0%	52.9%	53.5%

キ 令和4年度実施について

令和4年度については次のとおり実施予定だが、期間延長を医師会と協議する。
また、新型コロナウイルス感染症の状況により、前年同様、適宜対応する。

(ア) 実施期間

令和4年7月1日（金）から9月30日（金）

(イ) 検査内容

令和3年度と同様

(2) 令和3年度特定保健指導

ア 実施期間

令和3年11月から開始し、初回面接から3か月間

イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

ウ 委託先

ALSOK あんしんケアサポート株式会社

エ 案内発送時期

7月受診者	: 令和3年10月上旬	10月受診者	: 令和4年1月上旬
8月受診者	: 令和3年11月上旬	11月受診者	: 令和4年2月上旬
9月受診者	: 令和3年12月上旬	12月受診者	: 令和4年3月上旬

オ 支援内容

(7) 積極的支援 支援期間3か月

初回面接・継続支援4回(電話または手紙等)・中間評価・評価

※令和2年度と同様、新型コロナウイルス感染症の影響により、支援期間を6か月から3か月へ変更して実施

(4) 動機付け支援 支援期間3か月

初回面接・継続支援1回(電話または手紙等)・評価

実施率の向上を図るため、平成30年度より動機付け支援の支援期間を6か月から3か月に変更

カ 実施状況

		令和3年度		令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
		前年増減					
対象者数		—	—	1,951	2,130	2,193	2,344
初回面接実施者数		—	—	176	215	329	400
初回面接実施率		—	—	9.0%	10.1%	15.0%	17.1%
終了者数		—	—	166	208	303	376
実施率(修了率)		—	—	8.5%	9.8%	13.8%	16.0%
動機付け支援	対象者数	—	—	1,461	1,584	1,589	1,762
	初回面接実施者数	—	—	148	192	268	329
	初回面接実施率	—	—	10.1%	12.1%	16.9%	18.7%
	終了者数	—	—	141	185	256	324
	実施率(修了率)	—	—	9.6%	11.7%	16.1%	18.4%
積極的支援	対象者数	—	—	490	546	604	582
	初回面接実施者数	—	—	28	23	61	71
	初回面接実施率	—	—	5.7%	4.2%	10.1%	12.2%
	終了者数	—	—	25	23	47	52
	実施率(修了率)	—	—	5.1%	4.2%	7.9%	8.9%
委託業者		ALSOK あんしんケアサポート株式会社		ALSOK あんしんケアサポート株式会社	(有)ハイライフサポート	株式会社 FiNC technologies	株式会社 FiNC technologies

2 第2期データヘルス計画に基づく保健事業

(1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

ア 特定健康診査受診勧奨通知

(ア) 概要

令和3年度特定健康診査受診券発送者で、昭和47年4月1日から昭和56年3月31日生まれの者（当該年度41～49歳到達者）のうち、不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者に受診勧奨通知を送付する。

(イ) 実施時期

令和3年9月28日（火）

(ウ) 実施状況

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
発送者数	1,004人	498人	449人	593人	610人
受診者数	—	154人	159人	184人	191人
対象者受診率	—	30.9%	31.9%	31.0%	31.3%

<参考>特定健康診査受診率の推移

	R2	R1	H30	H29	H28	H27	H26	H25
40歳	29.8%	29.2%	29.9%	30.4%	30.7%	33.5%	36.6%	33.1%
41歳	22.1%	23.3%	20.4%	28.5%	30.9%	30.0%	29.7%	24.6%
42歳	19.3%	24.5%	24.1%	24.3%	32.7%	28.4%	26.2%	25.6%
43歳	22.6%	28.2%	25.7%	30.3%	30.4%	30.5%	28.4%	29.7%

※40歳到達者への受診勧奨は、平成25年度から実施。

※受診率は年度最終受診率のため、受診勧奨対象受診率とは異なる。

イ セルフ健康チェック

(ア) 概要

特定健康診査終了後、今年度40歳到達者のうち未受診者を対象に、郵送型血液検査キットによる健康チェックを実施する。検査結果通知時に、次年度の特定健康診査受診勧奨を行い、意識付けを図る。また、勧奨はがきを送付することにより、実施率向上を図る。

(イ) 実施時期

令和4年1月6日（木）

(ウ) 実施状況

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
発送者数	413人	373人	311人	376人	282人
申込者数	—	76人	58人	87人	54人
実施者数	—	56人	39人	65人	44人
実施率	—	15.0%	12.5%	17.2%	15.6%

＜参考＞実施者・未実施者の翌年度特定健診受診率

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
実施者	12.1%	23.7%	17.5%	19.7%
未実施者	7.5%	5.3%	9.9%	1.0%

ウ 医療費通知の発送

(7) 概要

年1回、府中市の国民健康保険の加入者に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する

(イ) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、自己負担相当額

(ウ) 掲載する診療期間

令和2年11月から令和3年10月診療分

(エ) 実施時期

令和4年1月28日（金）発送予定

(オ) 令和3年度実施状況

発送件数 約42,000件（見込）

(2) 健診異常値者受診勧奨事業

ア 概要

令和2年度特定健診結果の血圧・脂質・血糖の検査項目いずれかが受診勧奨域であり、令和3年1月までに生活習慣病関係のレセプトがない者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健診結果において基準値を超える数値があることを視覚的にわかるよう記載し、異常値であることが一目で認識できるようにしている。

イ 実施時期

令和3年6月30日（水）

ウ 実施状況

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
発送者数	410人	391人	397人	393人	626人
効果測定対象者 ※1	—	382人	384人	381人	605人
受診者 ※2	—	79人	91人	79人	89人
受診率	—	20.7%	23.7%	20.7%	14.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市の国民健康保険に加入している者

※2 初めての受診が受診勧奨通知後である者

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業（6か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅲ期以降の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間のプログラムで、訪問による2回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和3年6月30日（水）

ウ 実施状況

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
対象者数	276人	371人	355人	386人	398人
申込者数	11人	27人	28人	29人	42人
面談実施者数	11人	17人	25人	26人	34人
実施率	3.9%	4.6%	7.0%	6.7%	8.5%
修了者数	—	16人	23人	23人	34人
修了率	—	4.3%	6.5%	6.0%	8.5%

(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業（3か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ期の早期腎症期者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による3か月間のプログラムで、訪問による1回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和3年9月30日（木）

ウ 実施状況【令和3年度新規事業】

	令和3年度
対象者数	107人
申込者数	6人
面談実施者数	6人
実施率	5.6%
修了者数	—
修了率	—

(5) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 実施時期

令和3年7月30日（金）

ウ 実施状況【平成30年度新規事業】

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
発送者数	211人	271人	202人	138人
効果測定対象者 ※1	—	246人	189人	124人
受診者 ※2	—	118人	34人	22人
受診率	—	48.0%	18.0%	17.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市の国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(6) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(7) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(イ) 頻回受診

1か月間に同一医療機関を12回以上受診している者

(ロ) 重複服薬

1か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える者

イ 案内通知発送時期

令和3年7月20日（火）

ウ 実施状況【平成30年度新規事業】

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
対象者数	78人	89人	59人	73人
申込者数	—	51人	9人	18人
面談実施者数	—	11人	9人	18人
実施率	—	12.4%	15.3%	24.6%
修了者数 ※	—	9人	7人	17人
修了率	—	10.1%	11.9%	23.3%

※面接実施1か月後に電話支援が完了した者

(7) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和3年5月から令和4年3月までの各奇数月 計6回

平成30年度より通知発送回数を4回から6回に変更

ウ 対象

薬剤費軽減額が250円以上となる20歳以上の被保険者。ただし、短期処方薬等及び、前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から5か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

また、令和2年度より、平成28年度以降5回以上通知している者を除外している。

エ 実施状況

(7) 発送件数

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
1回目	442	464	1,375	1,948	2,862
2回目	580	529	1,079	1,075	2,848
3回目	582	703	1,253	1,572	2,629
4回目	422	856	1,275	1,494	2,581
5回目	411	464	858	1,295	
6回目	—	757	1,103	1,489	
計	—	3,773	6,943	8,873	10,920

(1) 効果額

診療月	令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)
4月								
5月	○	67,632	○	54,352	○	117,230	○	208,781
6月		103,110		78,738		116,090		156,592
7月	○	219,761	○	212,572	○	227,190	○	443,730
8月		143,486		165,019		177,628		407,324
9月	○	509,677	○	575,386	○	419,200	○	795,270
10月		—		706,691		383,322		946,085
11月		—	○	1,111,496	○	522,798	○	1,053,963
12月		—		1,090,540		640,368		948,078
1月		—	○	1,403,461	○	738,347	○	1,269,030
2月		—		1,157,865		603,254		1,187,512
3月		—	○	1,901,483	○	864,954	○	1,476,440
翌年度4月		—		1,758,924		823,835		1,739,977
合計		—		10,216,527		5,634,216		10,632,782

(ウ) ジェネリック医薬品普及率 (数量)

診療月	令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率
4月		79.01%		77.23%		74.45%		71.08%
5月	○	78.91%	○	77.71%	○	74.95%		71.42%
6月		78.89%		77.60%		75.34%	○	71.58%
7月	○	78.43%	○	77.74%	○	75.33%		71.43%
8月		78.29%		77.80%		75.44%		72.07%
9月	○	78.10%	○	77.73%	○	75.82%	○	72.62%
10月		—		78.55%		76.07%		72.77%
11月	○	—	○	78.05%	○	76.56%		73.40%
12月		—		78.46%		76.77%	○	73.31%
1月	○	—	○	78.74%	○	76.83%		74.87%
2月		—		78.83%		77.07%		73.98%
3月	○	—	○	78.05%	○	77.09%	○	74.50%
平均		—		78.04%		75.98%		72.75%