

## 調査① 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（速報）

### 1 主な調査結果の抜粋（全体結果）

#### 〔就労状況〕

- ・収入のある仕事を「している」が 26.2%（前回：23.2%）と前回調査より3ポイント高くなっている。「特に仕事をしたいとは思わないので、していない」は 48.8%（前回：52.3%）となっている。（問1）
- ・何歳まで仕事をしたいかでは、「働けるうちはいつまでも（54.5%）」（前回：41.9%）が最も多い。また、働くうえで重視することとして、『⑤収入が得られること』では、「とても重要（46.6%）」（前回：37.5%）、「やや重要（23.9%）」（前回：31.8%）を合わせた割合が 70.5%（前回：69.3%）となっている。（問1-1、問1-2）

#### 〔生活状況〕

- ・介護・介助等をしている家族等の有無では、「いる」が 15.3%、「いない」が 82.0%となっている。（問2）※新規設問
- ・介護・介助等の形態では、「一緒に暮らしながら介護や介助、世話をしている」が 51.3%、「別世帯で暮らしているが、訪問して介護や介助、世話をしている」が 17.2%、「施設に入居している」が 15.4%となっている。（問2-1）※新規設問
- ・今後の府中市への居住継続意向では、「ずっと住み続けたい（81.9%）」、「しばらくは住み続けたい（14.2%）」を合わせた割合が 96.1%となっている。一方、「できれば市外に移りたい（1.1%）」、「市外に移りたい（0.4%）」を合わせた割合は 1.5%となっている。（問9）※新規・共通設問

#### 〔心身の状況〕

- ・からだを動かすこと（ADL、問10～16）や、毎日の生活（IADL、問21～26）については、全般的に前回調査と比べ「できている」割合が高くなっている。特に、週1回以上外出している人の割合は、週2回以上が8割近くとなり、閉じこもり傾向の人の割合も低下している。
- ・「誰かとともに食事をする機会がある」と回答した人は 53.2%である。一方で、「年に何度かある」は 9.2%、「ほとんどない」も 9.1%となっている。（問20）

#### 〔地域生活と日ごろの活動〕

- ・主観的幸福度では、「8点（22.8%）」（前回：20.8%）が最も多く、次いで「5点（16.4%）」（前回13.9%）、「7点（16.4%）」（前回：18.5%）、「10点（12.1%）」（前回：7.1%）と続いている。「8点以上」の割合は 46.8%（前回：40.8%）と半数近く、「2点以下」の割合は 1.1%（前回：2.1%）となっている。（問27）※共通設問

#### 〔認知症〕

- ・認知症の知識については、4項目で70%以上が「知っている」と回答している。（問37）
- ・認知症になっても住み慣れた地域で生活するために必要なことでは、「自分でできることは自分で行い、可能な限り住み慣れた地域で暮らせること（51.7%）」、「その人にあった医療・福祉のサポートや連携の仕組

みづくりがあること (44.0%)」、「認知症に関する不安や困りごとに関する相談体制が充実していること (42.1%)」が続いている。(問 38)

- ・ 認知症になった場合の暮らしへの意向では、「医療や介護サービスを受けながら、暮らしなれた地域で生活していきたい (45.7%)」が最も多く、「介護施設 (入所施設) などで必要な支援・介護を受けながら生活していきたい (22.6%)」が続いている。(問 39) ※新規設問

### 〔助け合い〕

- ・ どこに相談したらよいか分からない悩みはあるかでは、「はい」が 16.1%、「いいえ」が 79.2%となっている。(問 45) ※新規・共通設問
- ・ 近所づきあいの程度では、「道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる (37.7%)」(前回：35.2%) が最も多く、「さしさわりのないことなら話せる人がいる (36.0%)」(前回：37.7%) が続く。  
(問 46) ※共通設問

### 〔健康づくりや介護予防など〕

- ・ 主観的健康観では、「とてもよい (7.8%)」と「まあよい (63.1%)」を合わせた割合は 70.9% (前回：69.2%) となっている。(問 47) ※共通設問
- ・ 短期集中予防サービスの利用意向は、「利用したい」が 37.2%、「利用したくない」が 7.1%、「分からない」が 49.5%となっている。(問 54) ※新規設問

### 〔災害時の対応〕

- ・ 災害に備え、「市が作成した防災ハンドブックやハザードマップの確認 (49.9%)」(前回：51.0%) の割合が高いが、「特にしていない (31.4%)」(前回：24.9%) も3割となっている。(問 56)

### 〔相談〕

- ・ 暮らしの問題や福祉などの困りごとの相談相手では、「家族や親族 (54.0%)」(前回：46.7%) が最も多く、「市の相談窓口 (51.1%)」(前回：55.4%)、「地域包括支援センター (33.4%)」(前回：32.5%) が続いている。(問 58) ※共通設問

### 〔在宅療養〕

- ・ 人生の最期をどうすごしたいか、話し合ったことがない理由では、「自分の最期は家族等の判断に任せているから (42.0%)」が最も多く、「話し合える相手がないから (10.5%)」、「話し合う時間がないから (10.0%)」が続いている。(問 62-1) ※新規設問

### 〔主なご意見〕

- ・ サービスについて知りたいので、冊子を文化センター等において欲しい。サービスを受ける費用がいくらか明確にわかる資料がほしい。
- ・ 不安いっぱいの老後となりそうですが、AI の利用等いろいろなことにチャレンジして、ユニークな介護生活ができたら嬉しく思います。

## 2 調査項目一覧

| 調査項目             | 問番号        | 設問                           | 共通設問 | 新規 |
|------------------|------------|------------------------------|------|----|
| A<br>基本属性        | F 1        | 性別                           |      |    |
|                  | F 2        | 年齢                           |      |    |
|                  | F 3        | 居住地域                         |      |    |
|                  | F 4        | 家族構成                         |      |    |
| B<br>就労状況        | 問 1        | 収入のある仕事の有無                   |      |    |
|                  | 問 1-1      | 何歳まで仕事をしたいか                  |      |    |
|                  | 問 1-2      | 仕事を続けるうえで重視する点               |      |    |
| C<br>生活状況        | 問 2        | 介護・介助等をしている家族等の有無            |      | ○  |
|                  | 問 2-1      | 介護・介助の形態                     |      | ○  |
|                  | 問 3        | 要支援認定の状況                     |      |    |
|                  | 問 4        | 介護・介助の状況                     |      |    |
|                  | 問 4-1      | 主な介護・介助者                     |      |    |
|                  | 問 5        | 介護が必要になった時に生活したい場所           |      |    |
|                  | 問 6        | 経済的に見た暮らしの状況                 |      |    |
|                  | 問 7        | 住まい（一戸建て、集合住宅など）             |      |    |
|                  | 問 8        | 住まいや住環境で困っていること              |      |    |
|                  | 問 9        | 今後の府中市への居住継続意向               | ○    | ○  |
| D<br>からだを動かすこと   | 問 10       | 手すりを使わず、階段の昇降                |      |    |
|                  | 問 11       | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること    |      |    |
|                  | 問 12       | 15分位続けて歩くこと                  |      |    |
|                  | 問 13       | 過去1年間に転んだ経験                  |      |    |
|                  | 問 14       | 転倒に対する不安                     |      |    |
|                  | 問 15       | 外出の頻度                        |      |    |
|                  | 問 16       | 昨年と比べた外出の頻度                  |      |    |
| E<br>食べること       | 問 17       | 身長・体重（BMI）                   |      |    |
|                  | 問 18       | 半年前と比べて固いものが食べにくくなったか        |      |    |
|                  | 問 19       | 歯の数と入れ歯の利用状況                 |      |    |
|                  | 問 19-1     | 毎日入れ歯の手入れをしているか              |      |    |
|                  | 問 20       | 誰かと食事をともにする機会                |      |    |
| F<br>毎日の生活       | 問 21       | 物忘れの様子                       |      |    |
|                  | 問 22       | バスや電車を使って1人で外出すること           |      |    |
|                  | 問 23       | 自分で食品・日用品の買物をする              |      |    |
|                  | 問 24       | 自分で食事の用意をする                  |      |    |
|                  | 問 25       | 自分で請求書の支払いをする                |      |    |
|                  | 問 26       | 自分で預貯金の出し入れをする               |      |    |
| G<br>地域生活と日ごろの活動 | 問 27       | 主観的幸福度                       | ○    |    |
|                  | 問 28       | 会・グループ等への参加頻度                |      |    |
|                  | 問 29       | 地域づくり活動への参加者としての参加意向         |      |    |
|                  | 問 30       | 地域づくり活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向 |      |    |
|                  | 問 31       | これから参加したい活動                  |      |    |
|                  | 問 32       | 敬老の日記念大会の参加状況                |      |    |
|                  | 問 32-1     | その理由                         |      |    |
|                  | 問 33       | 敬老の日記念大会の参加意向                |      |    |
|                  | 問 33-1     | その理由                         |      |    |
| 問 34             | 友人・知人と会う頻度 |                              |      |    |

| 調査項目                  | 問番号   | 設問                                     | 共通設問 | 新規 |
|-----------------------|-------|--|------|----|
| H<br>認知症              | 問35   | 本人または家族に認知症の症状があるか                     |      |    |
|                       | 問36   | 認知症に関する相談窓口を知っているか                     |      |    |
|                       | 問36-1 | 知っている相談窓口                              |      |    |
|                       | 問37   | 認知症について知っていること                         |      |    |
|                       | 問38   | 認知症になっても住み慣れた地域で生活するために必要なこと           |      |    |
|                       | 問39   | 認知症になった場合の暮らしへの意向                      |      | ○  |
|                       | 問40   | 認知症とともに生きる地域づくり活動の参加状況                 |      |    |
| I<br>助け合い             | 問41   | 心配事や愚痴を聞いてくれる人                         |      |    |
|                       | 問42   | 心配事や愚痴を聞いてあげる人                         |      |    |
|                       | 問43   | 看病や世話をしてくれる人                           |      |    |
|                       | 問44   | 看病や世話をしてあげる人                           |      |    |
|                       | 問45   | どこに相談したらよいか分からない悩みはあるか                 | ○    | ○  |
|                       | 問45-1 | 悩みの内容                                  |      | ○  |
|                       | 問46   | 近所づきあいの程度                              | ○    |    |
| J<br>健康づくりや介護<br>予防など | 問47   | 主観的健康観                                 | ○    |    |
|                       | 問48   | 1か月間にゆううつな気持ちになったりしたことがあったか            |      |    |
|                       | 問49   | 1か月間に物事に対して心から楽しめない感じがよくあったか           |      |    |
|                       | 問50   | 喫煙の状況                                  |      |    |
|                       | 問51   | かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局の有無             |      |    |
|                       | 問52   | 治療中の病気                                 |      |    |
|                       | 問53   | 介護予防事業の(1)参加状況(2)参加意向                  |      |    |
|                       | 問53-1 | 介護予防事業の成果                              |      |    |
|                       | 問54   | 短期集中予防サービスの利用意向                        |      | ○  |
| K<br>災害時の<br>対応       | 問55   | 災害時に助けてくれる人                            |      |    |
|                       | 問56   | 災害に備えて取り組んでいること                        |      |    |
| L<br>情報               | 問57   | 健康や介護、福祉サービス、地域活動の情報入手先                |      |    |
|                       | 問58   | 暮らしの問題や福祉などの困りごとの相談相手                  | ○    |    |
| M<br>介護保険             | 問59   | 介護保険サービスの認知度                           |      |    |
| N<br>在宅療養             | 問60   | 在宅療養サービスの認知度                           |      |    |
|                       | 問61   | 自宅で療養を続けたいと思うか                         |      |    |
|                       | 問61-1 | 在宅療養は可能だと思うか                           |      |    |
|                       | 問61-2 | そう思わない、難しいと思う理由は                       |      |    |
|                       | 問62   | 人生の最後をどうすごしたいか、家族等や医療介護関係者と話し合ったことがあるか |      |    |
|                       | 問62-1 | 話し合ったことがない理由                           |      | ○  |
| O<br>自由意見             | 問63   | 市の介護保険制度や高齢者保健福祉サービスについての意見・要望         |      |    |

### 3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

#### あなた（あて名の方）についておたずねします

F 1 あなたの性別※をお答えください。

※性別については、戸籍上の区別とは別にご自身の主観によりご記入ください。（1つに○）

(N=2,812)

|       |       |       |       |        |      |           |      |
|-------|-------|-------|-------|--------|------|-----------|------|
| 1. 男性 | 42.9% | 2. 女性 | 55.4% | 3. その他 | 0.1% | 4. 答えたくない | 0.2% |
|       |       |       |       |        |      | 無回答       | 1.4% |

F 2 あなたの年齢をお答えください。

※令和7年10月1日現在の年齢でお答えください。（1つに○）

(N=2,812)

|           |       |           |       |           |       |          |      |
|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------|------|
| 1. 65～69歳 | 18.2% | 3. 75～79歳 | 22.8% | 5. 85～89歳 | 12.7% | 7. 95歳以上 | 0.6% |
| 2. 70～74歳 | 19.8% | 4. 80～84歳 | 18.9% | 6. 90～94歳 | 5.7%  | 無回答      | 1.2% |

F 3 あなたはどちらにお住まいですか。該当する福祉エリア1つに○をつけてください。（N=2,812）

| 福祉エリア  | 町名   | %     |
|--------|--|-------|
| 1. 中央  | 天神町(1・2丁目)、幸町、府中町、緑町、宮町、八幡町、日吉町、宮西町(1丁目)、寿町、晴見町(1・2丁目) | 16.7% |
| 2. 白糸台 | 白糸台(車返団地除く)、小柳町(1・3丁目)、若松町(1・2丁目)、清水が丘(3丁目)            | 9.1%  |
| 3. 西府  | 東芝町、本宿町、日新町、西府町  | 7.0%  |
| 4. 武蔵台 | 武蔵台、北山町、西原町  | 7.1%  |
| 5. 新町  | 浅間町、天神町(3・4丁目)、新町、晴見町(3・4丁目)、栄町                        | 10.7% |
| 6. 住吉  | 南町、分梅町(2～5丁目)、住吉町                                      | 11.0% |
| 7. 是政  | 小柳町(2・4～6丁目)、清水が丘(1・2丁目)、是政                            | 9.2%  |
| 8. 紅葉丘 | 多磨町、朝日町、紅葉丘、若松町(3～5丁目)                                 | 8.2%  |
| 9. 押立  | 押立町、車返団地   | 5.7%  |
| 10. 四谷 | 四谷   | 4.4%  |
| 11. 片町 | 矢崎町、本町、片町、宮西町(2～5丁目)、分梅町(1丁目)、日鋼町、美好町、                 | 9.8%  |
| 無回答    |  | 1.3%  |

F 4 家族構成をお教えてください。（1つに○）

(N=2,812)

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. 1人暮らし             | 26.0% |
| 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） | 36.4% |
| 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） | 3.3%  |
| 4. 息子・娘と同居           | 21.9% |
| 5. その他（具体的に： )       | 10.2% |
| 無回答                  | 2.1%  |

#### 就労状況についておたずねします

問1 現在収入のある仕事をしていますか。（1つに○）

(N=2,812)

|  |       |
|--|-------|
| 1. している（→問1-1、問1-2へ進む）                   | 26.2% |
| 2. 仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない（→問1-1、問1-2へ進む） | 4.6%  |
| 3. 特に仕事をしたいとは思わないので、していない（→問2へ進む）        | 48.8% |
| 4. その他（具体的に： )（→問2へ進む）                   | 12.6% |
| 無回答                                      | 7.9%  |

**問1で「1」又は「2」とお答えの方におたずねします**

問1-1 あなたは、何歳頃まで収入を伴う仕事をしたいですか。(1つに○) (N=865)

|             |       |                |       |
|-------------|-------|----------------|-------|
| 1. 70歳くらいまで | 10.9% | 4. 働けるうちはいつまでも | 54.5% |
| 2. 75歳くらいまで | 13.8% | 5. その他(具体的に: ) | 3.2%  |
| 3. 80歳くらいまで | 10.1% | 6. 分からない       | 5.1%  |
|             |       | 無回答            | 2.5%  |

問1-2 働くうえで、次にあげることをどの程度重視しますか。(それぞれ1つに○)

| (N=865)          | とても重要 | やや重要  | ふつう   | あまり重要ではない | 重要ではない | 無回答  |
|------------------|-------|-------|-------|-----------|--------|------|
| ①知識や経験がいかせること    | 32.1% | 24.0% | 25.4% | 6.5%      | 3.6%   | 8.3% |
| ②地域や社会に貢献できること   | 16.4% | 23.8% | 40.1% | 7.7%      | 2.3%   | 9.6% |
| ③新しい人と知り合いになれること | 10.6% | 18.2% | 42.3% | 14.8%     | 4.5%   | 9.6% |
| ④健康が維持できること      | 43.7% | 27.6% | 20.1% | 1.6%      | 0.7%   | 6.2% |
| ⑤収入が得られること       | 46.6% | 23.9% | 18.3% | 4.5%      | 1.0%   | 5.7% |

**あなたの生活状況についておたずねします**

問2 現在、あなたが中心となって介護や介助、日常生活の世話等をしているご家族、親戚の方はいますか。(1つに○) (N=2,812)

|                 |       |                |       |     |      |
|-----------------|-------|----------------|-------|-----|------|
| 1. いる(→問2-1へ進む) | 15.3% | 2. いない(→問3へ進む) | 82.0% | 無回答 | 2.7% |
|-----------------|-------|----------------|-------|-----|------|

**問2で「1」とお答えの方におたずねします**

問2-1 どのような形で介護や介助、世話等をしていますか。(1つに○) (N=429)

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1. 一緒に暮らしながら介護や介助、世話をしている        | 51.3% |
| 2. 別世帯で暮らしているが、訪問して介護や介助、世話をしている | 17.2% |
| 3. 施設に入居している                     | 15.4% |
| 4. その他(具体的に: )                   | 9.8%  |
| 無回答                              | 6.3%  |

問3 あなたの介護保険における要支援認定の状況についてお答えください。(1つに○)

※令和7年10月1日現在の状況でお答えください。更新申請中などの理由で、結果が出ていない方は、分かっている状況でお答えください。 (N=2,812)

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. 認定なし(自立)               | 62.5% |
| 2. 介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者※ | 0.5%  |
| 3. 要支援1                   | 12.6% |
| 4. 要支援2                   | 10.5% |
| 5. 分からない                  | 6.0%  |
| 無回答                       | 7.9%  |

※基本チェックリスト(25項目)の実施により、生活機能の低下のおそれがあると判定された方

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○) (N=2,812)

|   |       |
|---|-------|
| 1. 介護・介助は必要ない(→問5へ進む)   | 75.6% |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、理由があり、現在は受けていない(→問5へ進む)<br>(理由: )           | 3.9%  |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)<br>(→問4-1へ進む) | 13.9% |
| 無回答   | 6.5%  |

**問4で「3」とお答えの方におたずねします**

問4-1 どなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも○) (N=392)

|             |       |          |      |                 |       |
|-------------|-------|----------|------|-----------------|-------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 30.6% | 4. 子の配偶者 | 6.1% | 7. 介護サービス       | 39.0% |
| 2. 息子       | 25.8% | 5. 孫     | 3.1% | 8. その他          | 9.2%  |
| 3. 娘        | 31.4% | 6. 兄弟・姉妹 | 3.3% | ( 具 体 的<br>に: ) |       |
|             |       |          |      | 無回答             | 1.3%  |

問5 今後、医療や介護が必要になったら、どのように生活したいとお考えですか。  
(もっとも当てはまるもの1つに○) (N=2,812)

|   |       |
|---|-------|
| 1. 自宅で家族を中心に医療や介護を受けたい                              | 8.8%  |
| 2. 自宅で家族の介護と医療・介護保険サービスを組み合わせて生活したい                 | 19.2% |
| 3. 自宅で家族に依存せずに医療や介護保険サービスの介護を受けたい                   | 19.3% |
| 4. 自分や家族の状況に応じて介護施設等に短期間宿泊しながら、自宅で医療や介護を受けたい        | 9.4%  |
| 5. 見守りや生活支援サービスなどのついた有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅で、介護を受けたい | 7.9%  |
| 6. 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい                         | 8.9%  |
| 7. 医療機関に入院して医療や介護を受けたい                              | 5.5%  |
| 8. その他(具体的に: )                                      | 1.2%  |
| 9. 分からない  | 15.8% |
| 無回答   | 4.1%  |

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○) (N=2,812)

|          |       |             |       |             |      |
|----------|-------|-------------|-------|-------------|------|
| 1. 大変苦しい | 6.2%  | 3. ふつう      | 60.5% | 5. 大変ゆとりがある | 2.1% |
| 2. やや苦しい | 19.3% | 4. ややゆとりがある | 10.6% | 無回答         | 1.4% |

問7 あなたのお住まいは次のうちどれですか(名義は問いません)。(1つに○) (N=2,812)

|   |       |
|---|-------|
| 1. 持ち家の一戸建て(→問8へ進む)                       | 53.4% |
| 2. 持ち家の集合住宅(→問8へ進む)                       | 24.3% |
| 3. 民間賃貸住宅(一戸建て)(→問8へ進む)                   | 1.2%  |
| 4. 民間賃貸住宅(集合住宅)(→問8へ進む)                   | 10.9% |
| 5. 公的賃貸住宅(都営住宅、市営住宅、高齢者住宅やすらぎなど)(→問8へ進む)  | 7.5%  |
| 6. 高齢者向け住宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅)(→問8へ進む) | 0.4%  |
| 7. その他(具体的に: ) (→問9へ進む)                   | 1.1%  |
| 無回答                                       | 1.2%  |

問8 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか。(いくつでも○) (N=2,812)

|                       |       |                 |       |
|-----------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 住まいの段差や階段などの物理的な障壁 | 10.9% | 8. 立ち退きを求められている | 0.5%  |
| 2. 買い物をする場所が近くにない     | 14.1% | 9. 引越し先がない      | 1.5%  |
| 3. 家の周りに階段や坂が多い       | 2.2%  | 10. 近隣トラブル      | 1.2%  |
| 4. 家の周りの道に歩道がない、狭い    | 3.8%  | 11. その他         | 4.7%  |
| 5. 鉄道やバスの利用が不便        | 6.7%  | (具体的に: )        |       |
| 6. 家族が近くにいない          | 6.7%  | 12. 特にない        | 53.4% |
| 7. 住まいの利用にかかる費用       | 10.7% | 無回答             | 5.0%  |

問9 今後も府中市に住み続けたいと思っていますか。それともそうは思っていませんか。次の中から1つだけ選んでください。(1つに○) (N=2,812)

|                |       |                |      |
|----------------|-------|----------------|------|
| 1. ずっと住み続けたい   | 81.9% | 3. できれば市外に移りたい | 1.1% |
| 2. しばらくは住み続けたい | 14.2% | 4. 市外に移りたい     | 0.4% |
|                |       | 無回答            | 2.5% |

### からだを動かすことについておたずねします

問10 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |       |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|-------|-----|------|
| 1. できるし、している | 53.4% | 2. できるけどしてない | 18.5% | 3. できない | 26.0% | 無回答 | 2.1% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|-------|-----|------|

問11 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |       |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|-------|-----|------|
| 1. できるし、している | 71.6% | 2. できるけどしてない | 10.8% | 3. できない | 15.6% | 無回答 | 2.0% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|-------|-----|------|

問12 15分位続けて歩いていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |       |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|-------|-----|------|
| 1. できるし、している | 76.0% | 2. できるけどしてない | 11.5% | 3. できない | 11.1% | 無回答 | 1.5% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|-------|-----|------|

問13 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○) (N=2,812)

|          |       |         |       |       |       |     |       |
|----------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1. 何度もある | 10.6% | 2. 1度ある | 22.2% | 3. ない | 66.0% | 無回答 | 00.0% |
|----------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|-------|

問14 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○) (N=2,812)

|             |       |             |       |     |      |
|-------------|-------|-------------|-------|-----|------|
| 1. とても不安である | 20.3% | 3. あまり不安でない | 25.6% | 無回答 | 1.1% |
| 2. やや不安である  | 38.5% | 4. 不安でない    | 14.4% |     |      |

問15 週に1回以上は外出していますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |          |       |     |      |
|--------------|-------|----------|-------|-----|------|
| 1. ほとんど外出しない | 5.8%  | 3. 週2~4回 | 45.9% | 無回答 | 0.9% |
| 2. 週1回       | 13.3% | 4. 週5回以上 | 34.0% |     |      |

問16 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○) (N=2,812)

|             |       |              |       |     |      |
|-------------|-------|--------------|-------|-----|------|
| 1. とても減っている | 7.1%  | 3. あまり減っていない | 35.7% | 無回答 | 1.1% |
| 2. 減っている    | 24.4% | 4. 減っていない    | 31.7% |     |      |

### 食べることについておたずねします

問17 身長・体重をお教えてください。(身長：N=2,717) (体重：N=2,708)

身長 平均 158.2 cm      体重 平均 56.5 kg

問 18 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つに○) (N=2,812)

|       |       |        |       |     |      |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|
| 1. はい | 32.6% | 2. いいえ | 64.6% | 無回答 | 2.8% |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|

問 19 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(1つに○) (N=2,812)

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用(→問19-1へ進む) | 14.8% |
| 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし(→問20へ進む)   | 35.7% |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用(→問19-1へ進む) | 33.1% |
| 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし(→問20へ進む)   | 12.3% |
| 無回答                               | 4.2%  |

問19で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします

問 19-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つに○) (N=2,812)

|       |       |        |      |     |      |
|-------|-------|--------|------|-----|------|
| 1. はい | 90.5% | 2. いいえ | 7.1% | 無回答 | 2.5% |
|-------|-------|--------|------|-----|------|

問 20 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○) (N=2,812)

|            |       |            |       |           |      |
|------------|-------|------------|-------|-----------|------|
| 1. はい      | 53.2% | 3. 月に何度かある | 16.1% | 5. ほとんどない | 9.1% |
| 2. 週に何度かある | 8.4%  | 4. 年に何度かある | 9.2%  | 無回答       | 4.0% |

### 毎日の生活についておたずねします

問 21 物忘れが多いと感じますか。(1つに○) (N=2,812)

|       |       |        |       |     |      |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|
| 1. はい | 41.5% | 2. いいえ | 57.1% | 無回答 | 1.3% |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|

問 22 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |      |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|
| 1. できるし、している | 79.9% | 2. できるけどしてない | 10.7% | 3. できない | 8.5% | 無回答 | 0.9% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|

問 23 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |      |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|
| 1. できるし、している | 82.6% | 2. できるけどしてない | 10.3% | 3. できない | 6.3% | 無回答 | 0.8% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|

問 24 自分で食事の用意をしていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |      |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|
| 1. できるし、している | 74.8% | 2. できるけどしてない | 16.6% | 3. できない | 8.0% | 無回答 | 0.7% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|

問 25 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |       |         |      |     |      |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|
| 1. できるし、している | 83.6% | 2. できるけどしてない | 11.2% | 3. できない | 4.4% | 無回答 | 0.8% |
|--------------|-------|--------------|-------|---------|------|-----|------|

問 26 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |       |              |      |         |      |     |      |
|--------------|-------|--------------|------|---------|------|-----|------|
| 1. できるし、している | 85.2% | 2. できるけどしてない | 9.8% | 3. できない | 4.5% | 無回答 | 0.5% |
|--------------|-------|--------------|------|---------|------|-----|------|

## 地域生活と日ごろの活動についておたずねします

問 27 あなたは、現在どの程度幸福だと感じていますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とした場合、あなたはどれぐらいになると思いますか。最も近いものをお選びください。(1つに○) (N=2,812)

|  |       |      |      |      |      |       |      |       |       |       |       |          |
|--|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|----------|
|  | ←     |      |      |      |      |       |      |       |       |       | →     |          |
|  | とても不幸 |      |      |      |      |       |      |       |       |       |       | とても幸せ    |
|  | 0点    | 1点   | 2点   | 3点   | 4点   | 5点    | 6点   | 7点    | 8点    | 9点    | 10点   |          |
|  | 0.2%  | 0.3% | 0.6% | 2.2% | 2.7% | 16.4% | 8.8% | 16.4% | 22.8% | 11.9% | 12.1% |          |
|  |       |      |      |      |      |       |      |       |       |       |       | 無回答 5.6% |

問 28 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ1つに○)

| (N=2,812)                         | 週<br>上<br>に<br>4<br>回 | 週<br>2<br>〜<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>〜<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| ①ボランティアのグループ                      | 0.8%                  | 1.1%                  | 1.8%        | 3.3%                  | 2.5%             | 69.1%                           | 21.4%       |
| ②スポーツ関係のグループやクラブ                  | 2.6%                  | 7.6%                  | 6.0%        | 3.4%                  | 1.9%             | 60.5%                           | 17.9%       |
| ③趣味関係のグループ                        | 0.9%                  | 3.1%                  | 4.3%        | 10.7%                 | 4.8%             | 58.6%                           | 17.5%       |
| ④学習・教養サークル                        | 0.2%                  | 0.8%                  | 1.7%        | 3.6%                  | 2.3%             | 69.5%                           | 21.9%       |
| ⑤介護予防のための通いの場(地域交流体操、その他自主グループなど) | 0.6%                  | 3.4%                  | 5.2%        | 1.6%                  | 1.4%             | 68.5%                           | 19.2%       |
| ⑥シニアクラブ(老人クラブ)                    | 0.2%                  | 0.9%                  | 0.9%        | 1.3%                  | 2.5%             | 73.6%                           | 20.7%       |
| ⑦自治会・町会等                          | 0.2%                  | 0.5%                  | 0.8%        | 4.1%                  | 12.6%            | 61.6%                           | 20.3%       |
| ⑧収入のある仕事                          | 12.8%                 | 6.7%                  | 1.4%        | 1.7%                  | 1.7%             | 56.5%                           | 19.3%       |

問 29 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

(1つに○)

(N=2,812)

|            |       |             |       |     |      |
|------------|-------|-------------|-------|-----|------|
| 1. 是非参加したい | 4.9%  | 3. 参加したくない  | 38.1% | 無回答 | 4.2% |
| 2. 参加してもよい | 48.3% | 4. 既に参加している | 4.4%  |     |      |

問 30 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つに○)

(N=2,812)

|            |       |             |       |     |      |
|------------|-------|-------------|-------|-----|------|
| 1. 是非参加したい | 1.4%  | 3. 参加したくない  | 62.2% | 無回答 | 5.3% |
| 2. 参加してもよい | 28.8% | 4. 既に参加している | 2.4%  |     |      |

問 31 あなたが、これから参加したい活動はどのようなものですか。(3つまでに○) (N=2,812)

|                      |       |                       |       |
|----------------------|-------|-----------------------|-------|
| 1. 自分の楽しみが得られる活動     | 36.2% | 7. 隣近所の人と協力し合える活動     | 10.3% |
| 2. 興味ある知識や教養が得られる活動  | 21.3% | 8. 家庭生活を豊かにする家族ぐるみの活動 | 3.3%  |
| 3. 自分の知識や経験をいかせる活動   | 11.7% | 9. 地域や社会に役立つ活動        | 11.9% |
| 4. 生きがいや健康づくりができる活動  | 27.7% | 10. 行政への協力や地域自治に関わる活動 | 2.2%  |
| 5. 余暇時間を充実させる活動      | 13.6% | 11. その他(具体的に: )       | 2.0%  |
| 6. 仲間づくりや親しい友人ができる活動 | 15.9% | 12. 特にない              | 27.3% |
|                      |       | 無回答                   | 4.9%  |

問 32 市では各種生きがいづくり事業を行っています。あなたは、「敬老の日記念大会※」に参加したことはありますか。70歳以上の方のみお答えください。(1つに○)

※高齢者の長寿を祝うため、毎年、敬老の日に70歳以上の市民を対象に式典やアトラクションを府中の森芸術劇場で行うものです。(N=2,812)

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1. 毎年参加している(→問32-1へ進む)               | 3.0%  |
| 2. 何度か参加したことがある(→問32-1へ進む)           | 10.1% |
| 3. 1度だけ参加したことがある(→問32-1へ進む)          | 7.8%  |
| 4. 参加したことがない(→問32-1へ進む)              | 52.5% |
| 5. 参加したことはないし、催し物があることを知らない(→問33へ進む) | 8.5%  |
| 無回答                                  | 18.1% |

問 32 で「1」～「4」とお答えの方におたずねします

問 32-1 その理由を具体的にお書きください。

問 33 あなたは、「敬老の日記念大会」に今後(これからも)参加したいと思いませんか。70歳未満の方は、70歳を迎えた場合を想定してお答えください。(1つに○) (N=2,812)

|                     |       |                        |       |
|---------------------|-------|------------------------|-------|
| 1. 参加したい(→問33-1へ進む) | 17.7% | 2. 参加するつもりはない(→問34へ進む) | 62.6% |
|                     |       | 無回答                    | 19.7% |

問 33-1 その理由を具体的にお書きください。

問 34 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つに○) (N=2,812)

|           |       |          |       |           |       |
|-----------|-------|----------|-------|-----------|-------|
| 1. 週4回以上  | 7.9%  | 3. 週1回   | 11.3% | 5. 年に数回   | 21.2% |
| 2. 週に2～3回 | 15.1% | 4. 月1～3回 | 19.0% | 6. ほとんどない | 19.0% |
|           |       |          |       | 無回答       | 6.7%  |

認知症についておたずねします

問 35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○) (N=2,812)

|       |       |        |       |     |      |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|
| 1. はい | 11.2% | 2. いいえ | 86.2% | 無回答 | 2.6% |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|

問 36 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○) (N=2,812)

|                  |       |                 |       |     |      |
|------------------|-------|-----------------|-------|-----|------|
| 1. はい(→問36-1へ進む) | 36.7% | 2. いいえ(→問37へ進む) | 60.2% | 無回答 | 3.2% |
|------------------|-------|-----------------|-------|-----|------|

問 36 で「1」とお答えの方におたずねします

問 36-1 あなたが知っている相談窓口はどれですか。(いくつでも○) (N=1,031)

|                |       |                   |       |
|----------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 地域包括支援センター  | 84.9% | 4. もの忘れ相談医        | 16.8% |
| 2. かかりつけ医      | 51.5% | 5. 若年性認知症総合支援センター | 2.4%  |
| 3. 認知症疾患医療センター | 10.0% | 6. その他(具体的に: )    | 1.7%  |
|                |       | 無回答               | 0.5%  |

問 37 あなたは認知症について、どのようなことを知っていますか。(いくつでも○) (N=2,812)

|   |       |
|---|-------|
| 1. 認知症は、脳の病気を原因疾患とし、誰にでも起こりうるものであること      | 85.3% |
| 2. 記憶障害や時間・場所が分からなくなるなどの症状があること           | 82.6% |
| 3. 食生活や運動など、予防の効果が認められているものがあること          | 49.1% |
| 4. 高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症があること         | 81.0% |
| 5. 早期発見や診断後の適切な支援で、進行を遅らせて穏やかに暮らせるようになること | 70.2% |
| 6. どれも知らなかった                              | 2.0%  |
| 無回答                                       | 2.9%  |

問 38 あなたは、認知症になっても、住み慣れた地域で生活を送るためには何が必要だと考えますか。(3つまでに○) (N=2,812)

|  |       |
|--|-------|
| 1. 認知症に関する正しい理解が普及されていること                | 40.1% |
| 2. 認知症への偏見がなく、認知症を隠さず話ことができ、助け合う雰囲気があること | 41.6% |
| 3. 認知症に関する不安や困りごとに関する相談体制が充実していること       | 42.1% |
| 4. 自分でできることは自分で行い、可能な限り住み慣れた地域で暮らせること    | 51.7% |
| 5. その人に合った医療・福祉のサポートや連携の仕組みづくりがあること      | 44.0% |
| 6. 認知症の人が社会での役割や生きがいをもって活動できる機会や場所があること  | 12.6% |
| 7. 認知症の人の家族の交流会や相談会が充実していること             | 7.1%  |
| 8. 成年後見制度など認知症の人の権利を守る仕組みが浸透していること       | 10.5% |
| 9. その他(具体的に: )                           | 1.6%  |
| 無回答                                      | 3.9%  |

問 39 認知症の人の暮らし方はさまざまです。あなたは認知症になったら、どのように暮らしたいですか。既に認知症の方は、今後どのように暮らしたいですか。(もっとも当てはまるもの1つに○) (N=2,812)

|   |       |
|---|-------|
| 1. 家族や地域の人たちの支援を受けながら、暮らし慣れた地域で生活していきたい | 17.0% |
| 2. 医療や介護サービスを受けながら、暮らし慣れた地域で生活していきたい    | 45.7% |
| 3. 介護施設(入所施設)などで必要な支援・介護を受けながら生活していきたい  | 22.6% |
| 4. その他(具体的に: )                          | 0.8%  |
| 5. 分からない                                | 8.9%  |
| 無回答                                     | 5.0%  |

問 40 府中市では、次のような認知症とともに生きる地域づくりの活動を実施しています。あなたの参加状況についてお答えください。(①から②のそれぞれ1つに○)

| (N=2,812)           | が参加した<br>こと | は参加して<br>いるが<br>ない | 知らない  | 無回答  |
|---------------------|-------------|--------------------|-------|------|
| ①認知症サポーター「ささえ隊」養成講座 | 4.0%        | 26.1%              | 64.0% | 5.9% |
| ②認知症に関する講演会やシンポジウム  | 4.3%        | 27.2%              | 60.1% | 8.4% |

## たすけあいについておたずねします

問 41 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（いくつでも○） (N=2,812)

|                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 配偶者         | 47.2% | 5. 近隣（具体的に： )  | 4.3%  |
| 2. 同居の子ども      | 19.8% | 6. 友人          | 44.5% |
| 3. 別居の子ども      | 37.2% | 7. その他（具体的に： ) | 3.4%  |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 27.6% | 8. そのような人はいない  | 7.0%  |
|                |       | 無回答            | 1.8%  |

問 42 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。（いくつでも○） (N=2,812)

|                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 配偶者         | 44.4% | 5. 近隣（具体的に： )  | 5.0%  |
| 2. 同居の子ども      | 15.4% | 6. 友人          | 44.0% |
| 3. 別居の子ども      | 29.6% | 7. その他（具体的に： ) | 2.1%  |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 28.8% | 8. そのような人はいない  | 10.8% |
|                |       | 無回答            | 3.3%  |

問 43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。（いくつでも○） (N=2,812)

|                |       |                |      |
|----------------|-------|----------------|------|
| 1. 配偶者         | 52.1% | 5. 近隣（具体的に： )  | 1.6% |
| 2. 同居の子ども      | 24.4% | 6. 友人          | 5.5% |
| 3. 別居の子ども      | 33.5% | 7. その他（具体的に： ) | 2.3% |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 12.2% | 8. そのような人はいない  | 9.7% |
|                |       | 無回答            | 2.2% |

問 44 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（いくつでも○） (N=2,812)

|                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 配偶者         | 47.7% | 5. 近隣（具体的に： )  | 1.5%  |
| 2. 同居の子ども      | 17.6% | 6. 友人          | 5.7%  |
| 3. 別居の子ども      | 20.1% | 7. その他（具体的に： ) | 1.9%  |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 15.5% | 8. そのような人はいない  | 25.9% |
|                |       | 無回答            | 4.8%  |

問 45 現在、あなた自身やご家族は、どこに相談すればいいか分からない生活上の困りごとを抱えていますか（1つに○） (N=2,812)

|                   |       |               |       |     |      |
|-------------------|-------|---------------|-------|-----|------|
| 1. はい（→問 45-1へ進む） | 16.1% | 2. （→問 46へ進む） | 79.2% | 無回答 | 4.6% |
|-------------------|-------|---------------|-------|-----|------|

### 問 45で「1」とお答えの方におたずねします

問 45-1 差し支えなければ、お困りの内容をお聞かせください。（いくつでも○） (N=454)

|                |       |                      |       |
|----------------|-------|----------------------|-------|
| 1. 自分の健康・病気    | 52.9% | 8. 住まい               | 22.0% |
| 2. 家族の健康・病気    | 30.2% | 9. お金（財産管理・相続含む）     | 22.9% |
| 3. 自分の学業・仕事    | 1.3%  | 10. 人間関係、人との付き合い方    | 9.0%  |
| 4. 家族の学業・仕事    | 4.4%  | 11. 地域の治安のこと         | 4.0%  |
| 5. 自分の障害に関すること | 9.3%  | 12. 災害時の備えに関すること     | 14.8% |
| 6. 家族の障害に関すること | 8.4%  | 13. 差別や偏見、人権侵害に関すること | 1.8%  |
| 7. 家族の介護・介助    | 14.1% | 14. その他（具体的に： )      | 5.5%  |
|                |       | 無回答                  | 1.8%  |

問 46 あなたは、近隣に住む人と、どの程度おつきあいしていますか。(1つに○) (N=2,812)

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1. 個人的なことを相談し合える人がいる              | 9.7%  |
| 2. さしさわりのないことなら、話せる人がいる           | 36.0% |
| 3. 道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる          | 37.7% |
| 4. あいさつや会話は無いが、顔を見れば近隣の人だと分かる人がいる | 5.7%  |
| 5. 全く交流はなく、近隣に住む人を知らない            | 4.8%  |
| 無回答                               | 6.2%  |

### 健康づくりや介護予防などについておたずねします

問 47 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○) (N=2,812)

|          |       |            |       |     |      |
|----------|-------|------------|-------|-----|------|
| 1. とてもよい | 7.8%  | 3. あまりよくない | 22.4% | 無回答 | 2.0% |
| 2. まあよい  | 63.1% | 4. よくない    | 4.7%  |     |      |

問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つに○) (N=2,812)

|       |       |        |       |     |      |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|
| 1. はい | 34.8% | 2. いいえ | 62.3% | 無回答 | 2.8% |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|

問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つに○) (N=2,812)

|       |       |        |       |     |      |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|
| 1. はい | 22.9% | 2. いいえ | 73.9% | 無回答 | 3.2% |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|

問 50 タバコは吸っていますか。(1つに○) (N=2,812)

|              |      |               |       |     |      |
|--------------|------|---------------|-------|-----|------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 8.0% | 3. 吸っていたがやめた  | 31.5% | 無回答 | 2.1% |
| 2. 時々吸っている   | 1.2% | 4. もともと吸っていない | 57.1% |     |      |

問 51 あなたには、あなたの生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」がいますか。

(①から③のそれぞれ1つに○)

| (N=2,812) | いる    | いない   | 分からない | 無回答  |
|-----------|-------|-------|-------|------|
| ①かかりつけ医   | 82.0% | 11.5% | 3.2%  | 3.3% |
| ②かかりつけ歯科医 | 70.4% | 17.2% | 3.7%  | 8.7% |
| ③かかりつけ薬局  | 63.2% | 21.1% | 7.3%  | 8.4% |

問 52 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

(N=2,812)

|                         |       |                    |       |
|-------------------------|-------|--------------------|-------|
| 1. ない                   | 14.3% | 11. 外傷(転倒・骨折等)     | 4.3%  |
| 2. 高血圧                  | 43.8% | 12. がん(悪性新生物)      | 5.7%  |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)        | 4.1%  | 13. 血液・免疫の病気       | 1.5%  |
| 4. 心臓病                  | 13.1% | 14. うつ病            | 1.8%  |
| 5. 糖尿病                  | 13.3% | 15. 認知症(アルツハイマー病等) | 0.9%  |
| 6. 高脂血症(脂質異常)           | 19.1% | 16. パーキンソン病        | 1.4%  |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)     | 6.2%  | 17. 目の病気           | 19.1% |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気         | 6.2%  | 18. 耳の病気           | 6.0%  |
| 9. 腎臓・前立腺の病気            | 8.6%  | 19. その他(具体的に: )    | 10.7% |
| 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 15.3% | 無回答                | 3.8%  |

問 53 府中市では、いつまでも元気で暮らせるための介護予防事業を行っています。下記の事業のうち、(1)「参加している・参加したことがある」のはどれですか。また(2)参加の有無に関わらず今後(これからも)、参加したいものはありますか。(いくつでも○)

|  | (1)                  | (2)                |
|--|----------------------|--------------------|
|  | 参加している・<br>参加したことがある | 今後(これからも)<br>参加したい |
| (N=2,812)                                    |                      |                    |
| 1. フレイル <sup>※1</sup> 予防講習会(フレイル予防に関する講習・測定) | 9.5%                 | 17.2%              |
| 2. 地域交流体操(各地域でのCD音源で行う体操の場)                  | 9.4%                 | 12.1%              |
| 3. 介護予防推進センター <sup>※2</sup> での介護予防教室(3か月教室等) | 5.5%                 | 10.8%              |
| 4. 介護予防講座(運動、栄養、脳トレーニング)                     | 6.0%                 | 21.8%              |
| 5. 体力測定会(筋力・柔軟力・バランス力等の測定)                   | 10.2%                | 24.0%              |
| 無回答  | 80.9%                | 61.6%              |

※1 ところとからだの機能の低下により、要介護状態になる可能性が高い状態です。フレイルの状態から健康な状態に改善する(可逆性)ことができます。

※2 介護予防を推進・普及し、その継続を支援することで高齢者の日常生活を支えることを目的とした施設です。

問 53-1 へ進む

問 53 で介護予防事業に1つでも「参加している・参加したことがある」とお答えの方におたずねします

問 53-1 介護予防に取り組んだ結果、具体的な成果がありましたか。(いくつでも○) (N=537)

|                       |       |                        |       |
|-----------------------|-------|------------------------|-------|
| 1. 通院回数が減った           | 1.5%  | 5. 他の人と交流でき、外出の回数が増えた  | 27.2% |
| 2. 服用している薬の量や種類が減った   | 1.3%  | 6. 介護予防に積極的に取り組むようになった | 23.8% |
| 3. 体力が向上した            | 20.3% | 7. 具体的な成果は感じなかった       | 23.6% |
| 4. 気持ちが前向きになり生活こほりがでた | 35.8% | 8. その他(具体的に: )         | 7.6%  |
|                       |       | 無回答                    | 6.9%  |



## 情報についておたずねします

問 57 あなたは、健康や介護予防、福祉サービス、地域の活動、権利擁護等に関する情報をどこから（誰から）入手していますか。（いくつでも○） (N=2,812)

|                     |       |                            |       |
|---------------------|-------|----------------------------|-------|
| 1. 市の広報紙・ホームページ     | 63.2% | 10. 民生委員・児童委員              | 2.0%  |
| 2. 市の相談窓口           | 4.3%  | 11. 家族や親族                  | 20.3% |
| 3. 地域包括支援センター       | 19.3% | 12. 友人・知人・近隣の人             | 20.0% |
| 4. 保健所・保健センター       | 1.5%  | 13. 新聞・雑誌・テレビ・ラジオ          | 31.9% |
| 5. 社会福祉協議会          | 3.7%  | 14. 講演会・講習会等               | 2.1%  |
| 6. 介護予防推進センター       | 2.6%  | 15. インターネット、SNS            | 14.9% |
| 7. 病院・診療所・歯科医・薬剤師など | 15.4% | 16. その他（具体的に：            ） | 1.1%  |
| 8. ホームヘルパー（訪問介護員）   | 2.5%  | 17. 特にない                   | 9.7%  |
| 9. ケアマネジャー（介護支援専門員） | 10.0% | 無回答                        | 2.7%  |

問 58 あなたは、暮らしの問題や福祉などについて困りごとがあったとき、どこに（誰に）相談しますか。（いくつでも○） (N=2,812)

|                     |       |                            |       |
|---------------------|-------|----------------------------|-------|
| 1. 市の相談窓口           | 51.1% | 8. ケアマネジャー（介護支援専門員）        | 13.2% |
| 2. 地域包括支援センター       | 33.4% | 9. 民生委員・児童委員               | 2.8%  |
| 3. 保健所・保健センター       | 2.9%  | 10. 家族や親族                  | 54.0% |
| 4. 社会福祉協議会          | 5.3%  | 11. 友人・知人・近隣の人             | 25.9% |
| 5. 権利擁護センターふちゅう     | 0.5%  | 12. その他（具体的に：            ） | 1.1%  |
| 6. 病院・診療所・歯科医・薬剤師など | 17.8% | 13. 相談できる人がいない             | 3.2%  |
| 7. ホームヘルパー（訪問介護員）   | 2.8%  | 無回答                        | 2.4%  |

## 介護保険についておたずねします

問 59 介護保険サービスでは以下のようなサービスを行っていますが、これらのサービスを知っていますか。(サービスごとにそれぞれ1つに○) (N=2,812)

|        | サービス名                 | サービスの内容   | 知っている | 知らない  | 無回答   |
|--------|-----------------------|---|-------|-------|-------|
| 居宅サービス | ①訪問介護                 | 入浴、排泄、食事などの身体介護や調理、掃除などの生活援助                    | 78.0% | 13.2% | 8.8%  |
|        | ②訪問看護                 | 看護師等の訪問による療養上の世話や診療の補助                          | 71.6% | 18.7% | 9.7%  |
|        | ③訪問リハビリテーション          | 理学療法士、作業療法士等が居宅を訪問して行うリハビリテーション                 | 52.5% | 34.8% | 12.7% |
|        | ④訪問入浴介護               | 居宅を訪問し、浴槽を提供して行う入浴介護                            | 69.5% | 19.5% | 11.1% |
|        | ⑤居宅療養管理指導             | 医師や看護師、歯科医師、管理栄養士等が訪問して行う療養上の管理指導               | 38.3% | 46.0% | 15.7% |
|        | ⑥通所介護(デイサービス)         | 通所介護施設等で食事、入浴など日常生活の支援や生活行為向上のための支援             | 74.3% | 15.4% | 10.3% |
|        | ⑦通所リハビリテーション(デイケア)    | 老人保健施設や医療機関等で食事、入浴など日常生活の支援や生活行為向上のためのリハビリテーション | 62.7% | 24.5% | 12.8% |
|        | ⑧短期入所生活介護(ショートステイ)    | 特別養護老人ホーム等への短期間入所                               | 62.8% | 25.2% | 12.0% |
|        | ⑨短期入所療養介護(医療型ショートステイ) | 老人保健施設等への短期間入所                                  | 49.3% | 36.6% | 14.1% |
|        | ⑩特定施設入居者生活介護          | 介護付き有料老人ホーム等に入居し、食事、入浴、排泄等に関わる介護や機能訓練を受ける支援     | 44.2% | 41.0% | 14.7% |
|        | ⑪福祉用具の貸与              | 車いす等の貸出し  | 66.8% | 22.4% | 10.8% |
|        | ⑫特定福祉用具購入             | 入浴や排泄等に使用する福祉用具の販売                              | 49.4% | 36.2% | 14.3% |
|        | ⑬住宅改修費の支給             | 手すりやスロープなど、住宅の小規模な改修費の支給                        | 62.6% | 25.4% | 12.1% |
| 施設サービス | ①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)  | 常時介護を必要とする方が入居し、食事、入浴、排泄等の日常生活上の支援や介護を受ける施設     | 68.6% | 19.8% | 11.6% |
|        | ②介護老人保健施設(老人保健施設)     | 看護・介護・療養等の専門的なサービスや日常的なサービスを提供し、機能回復を目指す施設      | 52.2% | 34.2% | 13.6% |
|        | ③介護医療院                | 長期療養を必要とする方に、医学的管理のもとにおける介護、必要な医療や日常の世話を提供する施設  | 30.7% | 54.7% | 14.6% |

|           | サービス名                  | サービスの内容  | 知っている | 知らない  | 無回答   |
|-----------|------------------------|--|-------|-------|-------|
| 地域密着型サービス | ①夜間対応型訪問介護             | 夜間において、定期巡回の訪問介護、随時の訪問介護、通報によるオペレーションサービスを組み合わせて行うサービス | 21.6% | 65.9% | 12.5% |
|           | ②定期巡回・随時対応型訪問介護看護      | 日中・夜間を通じて、定期巡回と利用者からの通報により随時対応する訪問介護と訪問看護を組み合わせて行うサービス | 24.5% | 62.8% | 12.8% |
|           | ③小規模多機能型居宅介護           | 「通所」を中心として、要介護者の状態から、随時「訪問」や「泊り」を組み合わせて提供するサービス        | 19.1% | 67.5% | 13.4% |
|           | ④看護小規模多機能型居宅介護         | 小規模多機能型居宅介護及び訪問看護を一体的に行うサービス                           | 14.3% | 71.4% | 14.4% |
|           | ⑤地域密着型通所介護             | 定員18人以下の小規模な通所介護                                       | 14.3% | 71.3% | 14.4% |
|           | ⑥認知症対応型通所介護            | 認知症の居宅要介護者を対象とした通所介護サービス                               | 15.3% | 70.2% | 14.5% |
|           | ⑦認知症対応型共同生活介護（グループホーム） | 地域の中で中程度の認知症高齢者が少数の家庭的な環境の中で暮らす介護を提供するサービス             | 30.7% | 56.3% | 13.0% |
|           | ⑧地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護  | 入居定員29人以下の小規模な特別養護老人ホーム                                | 16.7% | 69.3% | 13.9% |

## 在宅療養サービスについておたずねします

問 60 在宅での療養が必要となった時に必要に応じ受けられるサービスがありますが、次のことを知っていますか。(①から⑥のそれぞれ1つに○) (N=2,812)

| サービス名           | サービスの内容   | 知っている | 知らない  | 無回答   |
|-----------------|---|-------|-------|-------|
| ①訪問診療           | 通院が困難な方の自宅などに計画的・定期的に医師が訪問し、診療する。   | 60.7% | 29.7% | 9.6%  |
| ②往診             | 容体が急変した際など、不定期に患者の自宅などに医師が訪問し、診療する。   | 50.1% | 38.9% | 11.0% |
| ③訪問歯科診療         | 通院が困難な方の自宅などに歯科医師・歯科衛生士が訪問し、歯の治療や入れ歯の調整等を通じて食事を噛んで飲み込めるよう支援を行う。                 | 41.4% | 47.3% | 11.3% |
| ④訪問薬剤管理         | 通院が困難な方の自宅などに薬剤師が訪問し、薬の飲み方や組み合わせ等の確認・管理、説明等を行う。                                 | 26.6% | 61.3% | 12.1% |
| ⑤訪問栄養食事指導       | 管理栄養士が自宅等に訪問し、病状や食事の状況、栄養状態や生活習慣に適した食事等の栄養管理の指導を行う。                             | 18.8% | 68.6% | 12.7% |
| ⑥訪問によるリハビリテーション | 通院が困難な方の自宅などに理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などが訪問し、運動機能や日常生活に必要な動作を行えるように、訓練や家屋の適切な改造の指導等を行う。 | 33.6% | 54.2% | 12.1% |

問 61 脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、自宅で療養を続けたいと思いますか。(1つに○) (N=2,812)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1. そう思う (→問 61-1 へ進む)   | 23.8% |
| 2. そう思わない (→問 61-2 へ進む) | 35.2% |
| 3. 分からない (→問 62 へ進む)    | 33.3% |
| 無回答                     | 7.7%  |

問 61 で「1. そう思う」とお答えの方におたずねします

問 61-1 ご自宅での療養は可能だと思いますか。(1つに○) (N=670)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1. 可能だと思う (→問 62 へ進む)   | 39.6% |
| 2. 難しいと思う (→問 61-2 へ進む) | 34.8% |
| 3. 分からない (→問 62 へ進む)    | 24.0% |
| 無回答                     | 1.6%  |

問 61 で「2. そう思わない」又は問 61-1 で「2. 難しいと思う」とお答えの方におたずねします

問 61-2 それはなぜですか。(3つまでに○) (N=1223)

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1. 在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるか分からないから | 28.7% |
| 2. 急に病状が変わったときの対応が不安だから            | 46.8% |
| 3. 往診・訪問診療してくれる医師がいないから            | 11.1% |
| 4. 訪問看護や介護の体制が不十分だから               | 6.0%  |
| 5. 家族に負担をかけるから                     | 71.1% |
| 6. 看護や介護してくれる家族がいないから              | 23.4% |
| 7. 療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから      | 23.3% |
| 8. お金がかかるから                        | 12.0% |
| 9. その他(具体的に: )                     | 2.8%  |
| 10. 特に理由はない                        | 0.9%  |
| 無回答                                | 2.4%  |

問 62 あなたは、人生の最期をどうすごしたいか、ご家族等※や医療介護関係者と話し合ったことがありますか。(1つに○)

※ご家族等の中には、家族以外でも、自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人(友人、知人)を含みます。(N=2,812)

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| 1. 詳しく話し合い、意思表示の書面を作成している (→問 63 へ進む) | 1.4%         |
| 2. 詳しく話し合っている (→問 63 へ進む)             | 2.2%         |
| 3. 一応話し合っている (→問 63 へ進む)              | 32.6%        |
| 4. 話し合ったことはない (→問 62-1 へ進む)           | 57.9%        |
| 5. その他(具体的に：<br>無回答)                  | 1.1%<br>4.8% |

問 62 で「4. 話し合ったことはない」とお答えの方におたずねします

問 62-1 それはなぜですか。(もっとも当てはまるもの1つに○) (N=1,628)

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 1. 話し合える相手がいないから        | 10.5%         |
| 2. 話し合う必要がないから          | 7.7%          |
| 3. 話し合う時間がないから          | 10.0%         |
| 4. 縁起でもないことは考えたくないから    | 9.2%          |
| 5. 自分の最期は家族等の判断に任せているから | 42.0%         |
| 6. その他(具体的に：<br>無回答)    | 16.6%<br>4.1% |

問 63 市の介護保険制度や高齢者保健福祉サービスについて、ご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

|          |
|----------|
| 合計：666 件 |
|          |
|          |
|          |
|          |