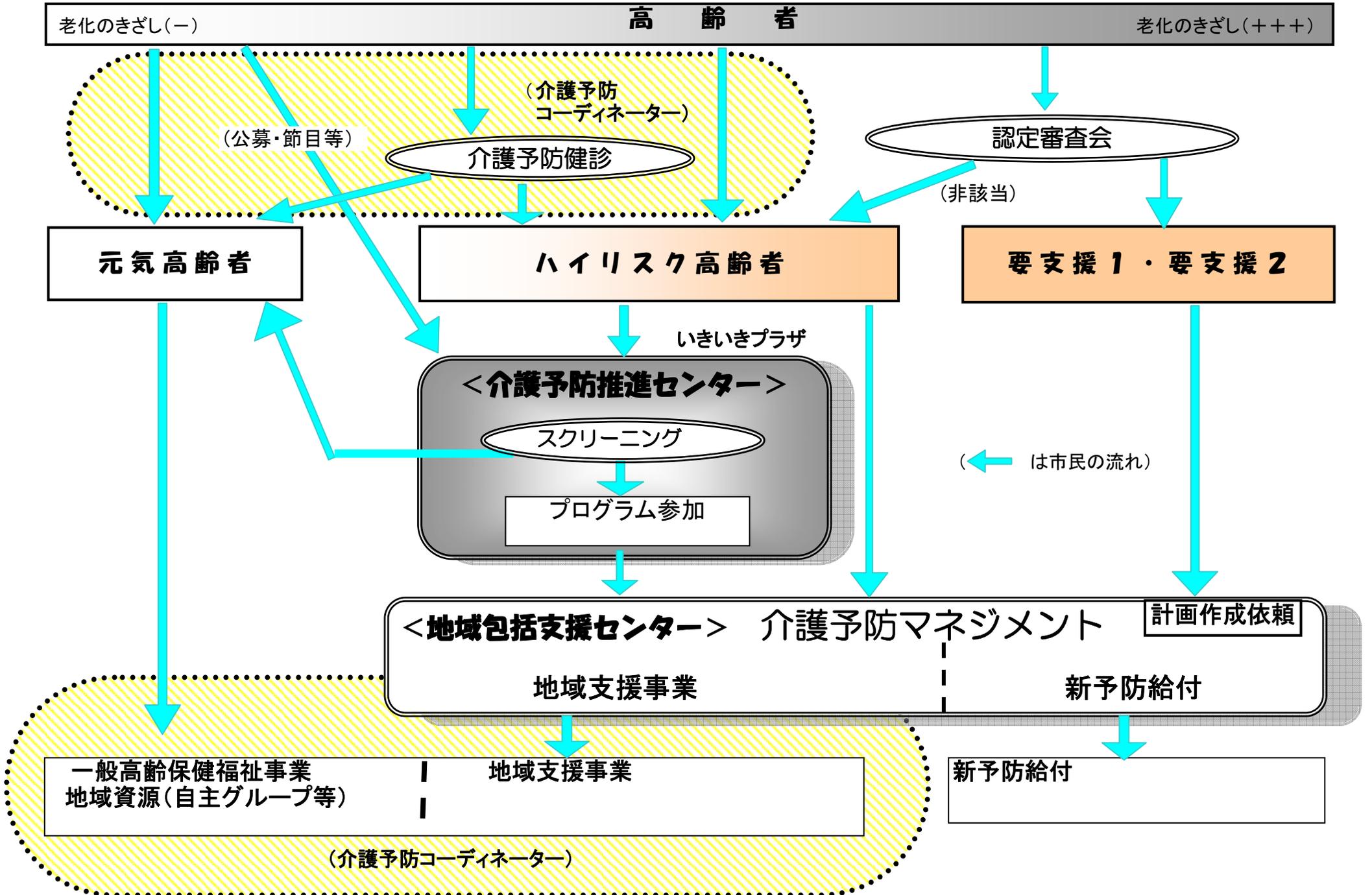


府中市の介護予防事業の全体像(案)

資料1



いきいきプラザの概要

平成18年4月1日開設

1. 施設概要

地下1階地上5階	
地下1階	機械室等
地上1階・2階	保育所
地上3階～5階	高齢者施設
延床面積	3,607㎡

 2. 施設名称

建物総称	「いきいきプラザ」
・高齢者施設	「市立介護予防推進センター」
・保育所	「市立高倉保育所」

 3. 介護予防推進センターの内容
 - 1) 施設配置
 - ・リハビリルーム
 - ・デイルーム
 - ・研修室
 - ・調理実習室
 - ・多目的療法室
 - ・いきいきハウス
 - ・相談室
 - ・屋上庭園
 - 2) 利用対象者
 - ア 市内在住の65歳以上の方
 - イ アの家族や介護（支援）されている方
 - ウ 介護予防活動を行っている方、行おうとする方
 - 3) 事業内容
 - A 介護予防健診（高齢者の状態像をスクリーニング）
 - ・おたっしゃ21をベースとした健診項目+独自健診の実施（研修室）
 - ※骨密度、ファイブコグ（認知症）、タイム&ゴー・・・
 - B Aのスクリーニング結果により、必要な各種トレーニングの実施
 - ・筋力向上トレーニング（リハビリルーム）
 - ・転倒予防、尿失禁予防（デイルーム）
 - ・認知症予防*（多目的療法室）
 - ・低栄養予防（調理実習室、男性へのアプローチ・・・）
- ※1日午前、午後2回実施。3～6*月間を3クール

- C いきいきハウス事業
 - ・ 自立支援ショートステイ+（筋力向上、転倒予防・・・）
 - ・ いきいき支援体験教室（高齢者生活体験・要介護疑似体験〈宿泊型、日帰り型〉）
 - ・ モデルハウス（高齢者住宅改修のモデル・・・）
- D 講座、研修事業
 - ・ 一般介護予防講座（高齢者全般、ボランティア等）
 - ・ 人材育成研修、講座（地域リーダー、ボランティア等）
 - ・ 関係者専門研修（事業所、施設職員等・・・）
- E 相談事業
 - ・ 個別相談
 - ・ 地域自主グループ育成支援等
- F 交流・情報提供事業
 - ・ 交流サロン、情報室（書籍、IT 機器）の運営
- G 介護予防に関する調査、研究
 - ・ 関係機関、大学等との連携による介護予防の研究等

4) 募集方法

- ・ 公募を基本（エリア毎の募集）
- ・ 節目募集（70 歳到達年等）
- ・ 関係機関（支援センター、民生員、医療機関等）からの推薦など

4 介護予防の必要性の周知、PR

- 1) 市民への介護予防に対する意識の醸成（老化、認知症など）
- 2) 地域力を生かした介護予防の取り組み
- 3) 介護予防推進センター事業のPR

5 介護予防の継続性の確保

- 1) 地域包括支援センター（地域支援事業・新予防給付）との連携
- 2) 介護予防コーディネータのフォローと連携
- 3) 地域自主グループの立ち上げ、育成支援
- 4) 地域リーダー（サポーター）、ボランティアなどへの支援

6 運営

- 公設民営（指定管理者による運営）