利用者から見た身体状況に応じたサービスのイメージ図

活動期　虚弱期　急性期　慢性期　終末期

社会活動　地域貢献

自分にあった就労やボランティア活動など行うことで、社会活動や地域貢献を実現していく。

- 就労
- 自治会活動
- シルバー人材センター
- ボランティア活動

身体の管理や維持

ホームドクターとしての「かかりつけ医」をもち、定期的な健康診査や介護予防を行うことで、健康寿命を延ばしていく。

- 健康教育
- かかりつけ医
- 介護予防事業
- 健康診査

ひとり暮らし　高齢者のみ世帯

孤独感の解消や地域とのつながりを進めるため、食事会や日帰り旅行などに参加する。

- 食事会
- 日帰り旅行

多様な住まいの選択

ケア付住宅や有料老人ホームなど生活面や見守り機能が整っている環境を選択していく。

- ケア付住宅
- 有料老人ホーム
- 疾病治療

支えのある在宅生活の継続

介護保険サービスを利用し、また、親族の協力や有料のサービスなどを使いながら、在宅生活を実現していく。

- 介護保険居宅サービス
- 住宅改修
- 有償在宅福祉サービス
- かかりつけ医
- 家族や親族による支え
- 疾病治療
- 地域による支え

ひとり暮らし　高齢者のみ世帯

できなくなってきた生活面を支えてもらうことで在宅生活を維持していく。

- 生活援助サービス（食事・家事・通院支援）
- 食事会
- 日帰り旅行
- 緊急通報

施設や病院の選択

特養や病院などケア管理機能が高い施設系の環境を選択することで、介護生活に対応していく。

- ケア付住宅
- 特養
- 有料老人ホーム
- 老健
- 認知症グループホーム
- 病院

在宅生活の選択

介護保険サービスと福祉サービスの利用や医療機関との連携を得ながら、在宅での生活を実現していく。

- 介護保険居宅サービス
- 住宅改修
- 有償在宅福祉サービス
- かかりつけ医
- 医療ショート
- 在宅医療
- 家族や親族による支え
- ねたきり事業(おむつ・理髪など)

ひとり暮らし　高齢者のみ世帯

在宅介護や在宅療養の生活を支えてもらい在宅生活を維持していく。

- 生活支援サービス
- 緊急通報
- 寝具乾燥

それぞれのライフワーク（自分らしい生活）

ライフワークとしての趣味活動や生涯学習など、自分らしい人生として充実した生活を実現していく。

- 生涯学習活動
- 趣味活動
- 敬老事業
- 老人クラブ
- 友人や知人との交流