

## 【資料4】

# 生活支援体制整備事業の進捗状況

## 現在の生活支援コーディネーターの配置状況

---

年度	H28	H29	H30	R1	計
配置 状況	第1層	1名			1名
	第2層	2名	1名	1名	2名
					6名

## 現在の生活支援コーディネーターの主な活動

---

第2層協議体（わがまち支えあい協議会）の運営・支援  
地域活動の担い手となる人材育成

## 第2層協議体としての『わがまち支えあい協議会』

より身近な生活圏域で、地域住民や地域の様々な団体が  
地域の生活課題に気づき、共有し、ともに解決に向けての  
取り組みをおこなっていくしくみ

地域住民や地域関係者等、多様な関係主体の参加  
対等に意見を出し合い、多様な発想が生まれる  
ネットワークの構築へ

地域の資源開発



- H28年度 『押立・車返ささえあい協議会』（OKS）
- H30年度 『ささえあい四谷』
- R 1年度 『住吉・分梅・南町支えあい協議会』



## 地域の課題

地域のつながりが希薄な人がいる  
気軽に集まれる地域の場所がない

既存サービスでは出来ないことがある  
(ゴミ出し等のちょこっと支援)

近所に買い物に行けるお店が少ない

学童終了後の子どもが気になる  
小学生の登校時の見守りが必要

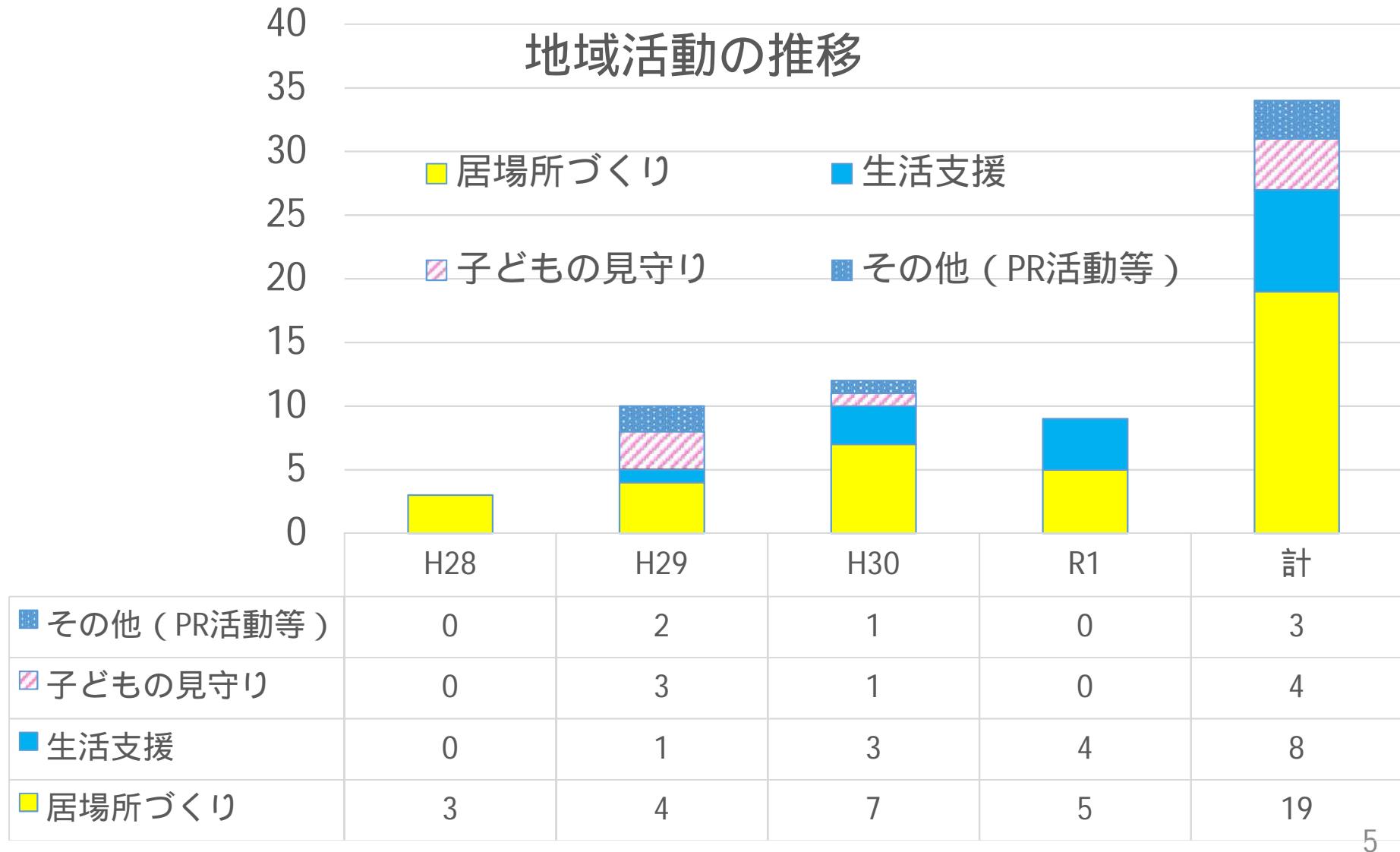
## 地域の取組

居場所づくり

生活支援

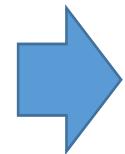
子どもの見守り

# わがまち支えあい協議会 地域活動の推移



# 生活支援（既存のサービスでは出来ない30分程度の ちょっとしたお手伝い）

作業前



作業後



庭の草取り



布団の片付け

わがまち支えあい協議会準備委員会  
武藏台文化センターエリア

ちょこっとお手伝い始めました！

★顔見知りの輪を広げることが目的です♪★

お試し期間：令和元年10月～12月末

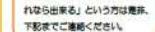
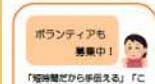
ご利用料金：お試し期間中は、無料でお手伝い

ご利用者：武藏台・北山町・西原町にお住いの方

ご利用方法：下記受付先へお申し込みください。

～こんな「ちょこっと」を  
お手伝いします！～

- ①電球交換
  - ②簡単な衣類の直し  
(ボタン付けなど)
  - ③高いところの物を取る
  - ④玄関掃除
- …など、30分程度のお手伝い



「お手伝いするから手伝える」「これなら出れる」という方は是非、  
下記までご連絡ください。

【受付・お問い合わせ先】  
社会福祉法人府中市社会福祉協議会  
地域活動推進課まちづくり推進係（担当：井村／小川／福島）  
〒183-0055 府中市府中町1-30 ふれあい会館2階  
TEL:042-364-5382 FAX:042-362-9090  
メール:mail@fsyekyo.or.jp

エアコン掃除



ズボンの裾上げ

# 住民アンケートの実施

## 目的

「地域の支えあいの取組」の理解と協力を得るためのPR

地域のニードの顕在化

活動者、担い手を増やしていく

エリア	実施時期	対象地区	配布数	回収数
押立	H27.8	押立町・車返団地	10,047部	2,497部
紅葉丘	H29.1.2	若杉会（シニアクラブ）	97世帯	87部
中央	H30.4	晴見町1・2丁目 幸町1・2丁目	3,944部	189部
西府	R1.7	西府町・本宿町	4,700部	178部
新町	R1.9	新町・栄町	5,500部	251部
住吉	R1.12予定	南町2~5丁目、分梅町5丁目 住吉町2、5丁目	約5,500部	
武藏台	R2.1予定	北山町、西原町、武藏台	約6,000部	

# 子どもの見守り

**かえり 広場 ほし**

地域のボランティアによる  
子どもたちの見守り  
やってます！

31年度は  
4月5日から

対象児童：住吉学童クラブ利用の児童

日時：毎週金曜日 17:00 - 19:00

おまかしてある～！

場所：コミュニティースペースZAZEN

おうちの人が帰ってきて来るまで、ボランティアが見守りを行っています。  
おかえり広場で、子どもたちは室内で、工作・宿題・折り紙・オセロ・お絵かき・図鑑・将棋など自由に過ごしています。学童クラブからの移動はボランティアが付き添いますのでご安心ください。

～お湯での温めし方～

16時45分	ボランティアが学童へお迎えに行き、付き添って学童からZAZEN（見守り場所）へ移動。
17時10分～	着脱遊び、ゲーム、手遊び、お話し、お絵かきなどしながら自由に過ごしていただきます。
18時00分～	隣室、ご家族の方に迎えにきていただきお別れを渡します。
19時00分	すべての子どもたちが帰られる段階です。

小学童クラブの運営ではありません。ボランティアで行う見守り活動となります。

【コミュニティースペースZAZEN】 始めに  
水道橋の駅前から北へ2分、駅東側をオホツク  
大通の通り、駅前の商店街を2箇所にわたります。  
住吉学童クラブから歩いて10～15分です。  
住所：住吉2-14-15 中鉄夢ストア203

ボランティアの皆さん

問い合わせ：わがまら支えあい住吉女性吉澤橋委員会 おかえり広場  
【担当】中嶋 TEL: 090-1804-8417 メール: ngdng586@ybb.ne.jp  
渡邊 メール: hanzfree717ski@gmail.com



地域の皆様へ  
子どもが必要としています！

ささえあい住吉  
子ども見守り隊

## ゆうやけ四谷

### 学童帰宅同行ボランティア募集

（午後5時から約30分、月一金のうち都合のつく  
曜日をお選び下さい。）

昨年9月より開始致しました四谷小学校学童クラブ後の児童見守り活動で  
ある「ゆうやけ四谷」の一環として、交通事故防止、不審者等による犯罪  
防止の観点から児童の帰宅同行を行なっております。

現在は、毎週木曜日午後5時に四谷小学校学童クラブ前に集合し活動して  
いますが、木曜日に限らず都合のつく曜日に分担して行なう事としました。  
一人でも多くの皆様の参加をお願いします。



歩か希望の皆さんには市の放課後見守りボランティアへの登録をお勧めします。  
(連絡先：児童青少年課)  
お問い合わせは、042-335-4370 (業務)・966(しわく)まで。



# 居場所作り サロン活動

**よるカフェ・つながり  
(夜・寄る)**

～府中の中で誰かと誰かの思いが繋がっていく

そんなカフェを作りたいと思っていました～

お飲み物とお菓子を囲みながら  
誰かとつながれる時間を一緒に過ごせんか

開催日：2019.1.1.21 (木)

次回は、2020年2月20日 (木) です

時間：18時から20時（出入り自由）

場所：府中市立ふれあい会館1階「地域交流スペース」  
府中町1丁目30番地

参加費：18才以上100円

お菓子を販売しています

お菓子を販売したい

主催：中央文化センターエリア  
わがまち支えあい協議会準備委員会  
問い合わせ先  
社会福祉法人府中市社会福祉  
電 話：042-364-5382  
FAX：042-362-362  
メール：mail@fayakyo.or.jp

地図

次回は  
3月7日 (土) を  
予定しています。

ゲームやおしゃべりに来ませんか？

主 催：片文ささえ愛キャラバン（片町わがまち支えあい協議会準備委員会）  
問合せ・申込：社会福祉法人 府中市社会福祉協議会  
地域活動推進隊まちづくり推進係  
TEL：042-364-5382 FAX：042-362-9090  
ホームページ：<http://fayakyo.or.jp> (QRコード→)

地域のささえあいを考えよう  
片文ささえ愛キャラバン 居場所づくり

**ささえ愛  
ぼかぼかサロン**

地域の人たちのつながりを深め、支えあいを広めるため、居場所づくりをはじめました。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

日時：1月25日 (土) 10時～12時

会 場：光明府中南保育園  
(府中市本町2-29-11)

参加費：18歳以上100円

次回は  
3月7日 (土) を  
予定しています。

光明府中南保育園  
府中駅前通り

ゲームやおしゃべりに来ませんか？

主 催：片文ささえ愛キャラバン（片町わがまち支えあい協議会準備委員会）  
問合せ・申込：社会福祉法人 府中市社会福祉協議会  
地域活動推進隊まちづくり推進係  
TEL：042-364-5382 FAX：042-362-9090  
ホームページ：<http://fayakyo.or.jp> (QRコード→)

# わがまちタウンミーティング

目的 地域の支えあいを推進するための  
普及啓発・学習・情報交換の機会

内容 年2回開催

次回 令和2年3月14日（土）



これまでのテーマ

- ・わがまち支えあい協議会から立ち上がった  
活動の情報交換会
- ・先進の活動事例から学ぶ  
( 豊島区・横浜市港南区 )



# 『地域なんでも相談員』の養成

## 目的

身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配事などの地域の情報を、専門職や「わがまち支えあい協会」につなぎ、一緒に解決方法を考え地域の支えあいに取り組んでいく。

登録数 114名 (令和元年11月現在)



# わがまち支えあい協議会 各エリアの活動

2019年  
11月現在

活動の色分け

居場所・交流  
子どもの見守り

ちょっとした生活支援  
その他

## 武蔵台

みんなのひろば(北山町)  
奇数月の第4土曜日13時半～15時に都営武蔵台1丁目アパート集会所で開催。自然と会話が弾むような場を目指しています。

みんなのひろば(武蔵台)  
偶数月に月1回(主に火曜日)13時半～15時半、都営武蔵台2丁目アパート集会所で開催中。少しずつ顔なじみが増えています。

ちよこっとお手伝い  
10月からお試し開始。30分程度でできるお手伝いを通して、顔見知りの輪を広げていきます。

## 西府

わがまちサロンにしふらっと!  
日時:毎月第4木曜日  
13時～15時  
場所:西府いこいプラザ・パルテ  
地域のパン屋さんで開催!パンと  
コーヒーと共に、皆さんとおしゃべり等を通しての交流ができる場所を目指しています。

「ちよこっとお手伝い(生活支援)」の  
しくみについて検討中!アンケートを実施し、「利用希望」の方へおためしを始めています。

## ささえあい四谷

ゆうやけ四谷  
毎週木曜日17時～19時に自治会館で四谷学童クラブ利用後の児童見守りを実施。学童からの帰宅同行(17時～)は曜日を限定せず、可能な限り同行しています。現在、日新学童への拡大を検討中。

菜々のつどい  
毎月第3金曜に四谷公会堂にて開催。10時～15時  
地域の野菜を販売、bingo、折り紙、地域の歴史展示などを通じてお喋りしながら交流できる居場所です。午後は地域の福祉施設の協力のもと体操や講座なども開催しています。

## 住吉・分梅・南町ささえあい協議会

だれでもふらっとサロン  
毎月第2火曜に南町西部公会堂にて開催。  
14時～15時半  
ふらっと来て気軽に交流できるサロンです。お茶やお菓子を食べながら貼り絵やちよこっと体操を行っています。

おかえり広場  
毎週金曜日  
17時～19時  
住吉学童クラブの児童をお部屋で見守ります。現在、数名のお子さんが、楽しく利用してくれています。来年度に向け、南町学童クラブへの拡大を検討中です。



### みんなのひろば(武蔵台)

偶数月に月1回(主に火曜日)13時半～15時半、都営武蔵台2丁目アパート集会所で開催中。少しずつ顔なじみが増えています。

ちよこっとお手伝い  
10月からお試し開始。30分程度でできるお手伝いを通して、顔見知りの輪を広げていきます。

## 新町

### 栄町金曜サロン

毎月第3金曜にパナソニックエイジフリーハウス府中栄町をお借りし開催。歌や体操、ゲームや手芸などを通し交流を深めています。

### 新町子どもカレー食堂

毎月第3土曜に開催。新町三丁目アパート東集会室で炊き出し方式でおいしいカレーを作っています。

### サロンほどほど

毎月第3月曜に府中天神町四丁目アパート集会室で開催。カラオケも楽しみながら気軽に集える場を目指しています。

### 木曜サロン

毎週木曜開催。都営府中新町三丁目アパート西集会室で開催。第3木曜はイベントを実施しています。

### ゆうやけ新町

新町学童クラブ利用後の児童を見守ります。現在、協力者・利用者募集中です。

## 中央

### ちよこっと支援

公的サービスでは対応できない、30分程度のお手伝い活動です。活動を通して顔見知りになり、普段から声をかけ合える関係性を作っていくことが目的です。

### よるカフェ・つながり

障がいがあっても、子どもも大人も、誰でも集まる居場所です。日中は仕事などで来られない方も参加できるよう、夜に開催しています。

## 片町

### ささえあいぽかぽかサロン

奇数月に1回(土曜日)  
10時～12時  
光明府中南保育園ホール  
参加費18歳以上100円  
おとなも子どももどなたでも気軽に立ち寄ってお茶を飲みながら交流できる居場所作りをはじめました。

## 是政

### ハ小登校の見守り

西門周辺道路沿いの登校時の見守り。  
毎週休み明けの日に活動しています。

### あいさつし隊

「あいさつ」からご近所同士がつながることにより助け合いの輪が広がることを呼びかけています。

### ひがしふちゅう駅前こども食堂

毎月第1水曜日/17時半～19時  
小中学生を優先に誰でも利用できる食堂です。

### 小柳町支え愛の会

30分程度のご近所同士の「ちよこっとお手伝い」活動です。

## 紅葉丘

### ゆる～い生活支援 ありすの手

対象者:多磨町にお住まいの方(いずれ全地域に)  
料金:1回100円  
お手伝い内容:お買い物、ゴミ捨て、ほか

てばなす  
～子どもの発達に不安のある家族の交流会～  
2か月に1度、不安のある家族が気軽に悩みを話せる場。障害を地域に理解してもらえるような取組みも。

みんなで作って食べよう会  
ご飯を作る、食べることを通して、交流をする場を作る。10月プレ実施。次回1月開催。

## 白糸台

ちよこっとお手伝い(生活支援)の検討をしています!

みんなのつどいしらいと  
毎月第4火曜日 11時30分～14時  
白糸台中部公会堂  
月1回、小さいお子さんから高齢者まで、自由に過ごせる居場所を提供しています。食事を持ってきて食べたり、折り紙を折ったり、おしゃべりしたい自由に過ごし、最後に体操をしています。

## 押立・車返ささえあい協議会

ちよこっとお手伝い  
30分～1時間程度の、ちよこっとしたお手伝いを有償で行っています。  
ボランティア募集中です。

### 地域の寺子屋

毎月第3土曜日  
14時～16時  
会場は毎回変わります。  
小中学生(高校生も可)が自習できる場所を提供しています。子どもの居場所以外にも、地域の方向けの勉強会も企画していく予定です。

### 防災・安全活動を通してつながりづくり

自治会がない集合住宅での防災訓練実施や、地域で実施されている防災活動への参加を通して、日ごろからの「互近所」のつながりの必要性をPRしています。

わがまちカフェ開催  
年1～2回、地域の皆さんとつながり、声を聴く機会を企画しています。

### この指とまれ 唄サロン

毎月第2金曜日  
13時～16時  
第4金曜日  
18時～20時  
押立文化センター  
以前から地域で活動していた、歌唱研鑽の「この指とまれ」の活動に合わせて、参加者のちょっとした心配事をきく「くらしの困りごと相談コーナー」を設けています。

### にこにこカフェ

毎月第4木曜日  
13時～15時  
車返団地2街区集会場  
お茶を飲みながらおしゃべりできるサロンです。座りながらできる簡単ヨガも好評です。

### 男の料理教室

不定期 月1回土曜日  
10時30分～13時  
押立文化センター  
男性対象の料理教室です。みんなで楽しく料理を作りながら、仲間づくりを行っています。