

# 生活支援体制整備事業の進捗状況

## 現在の生活支援コーディネーターの配置状況

年度		H28	H29	H30	R1	計
配置 状況	第1層	1名				1名
	第2層	2名	1名	1名	2名	6名

## 現在の生活支援コーディネーターの主な活動

第2層協議体（わがまち支えあい協議会）の運営・支援  
地域活動の担い手となる人材育成

## 第2層協議体としての『わがまち支えあい協議会』

より身近な生活圏域で、地域住民や地域の様々な団体が地域の生活課題に気づき、共有し、ともに解決に向けての取り組みをおこなっていくしくみ

地域住民や地域関係者等、多様な関係主体の参加  
対等に意見を出し合い、多様な発想が生まれる  
ネットワークの構築へ

地域の資源開発



H28年度 『押立・車返ささえあい協議会』（OKS）

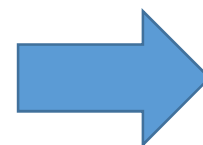
H30年度 『ささえあい四谷』

R 1年度 『住吉・分梅・南町支えあい協議会』



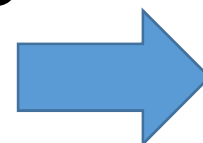
## 地域の課題

地域のつながりが希薄な人がある  
気軽に集まれる地域の場所がない



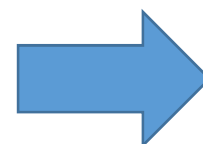
居場所づくり

既存サービスでは出来ないことがある  
（ゴミ出し等のちょっと支援）  
近所に買い物に行けるお店が少ない



生活支援

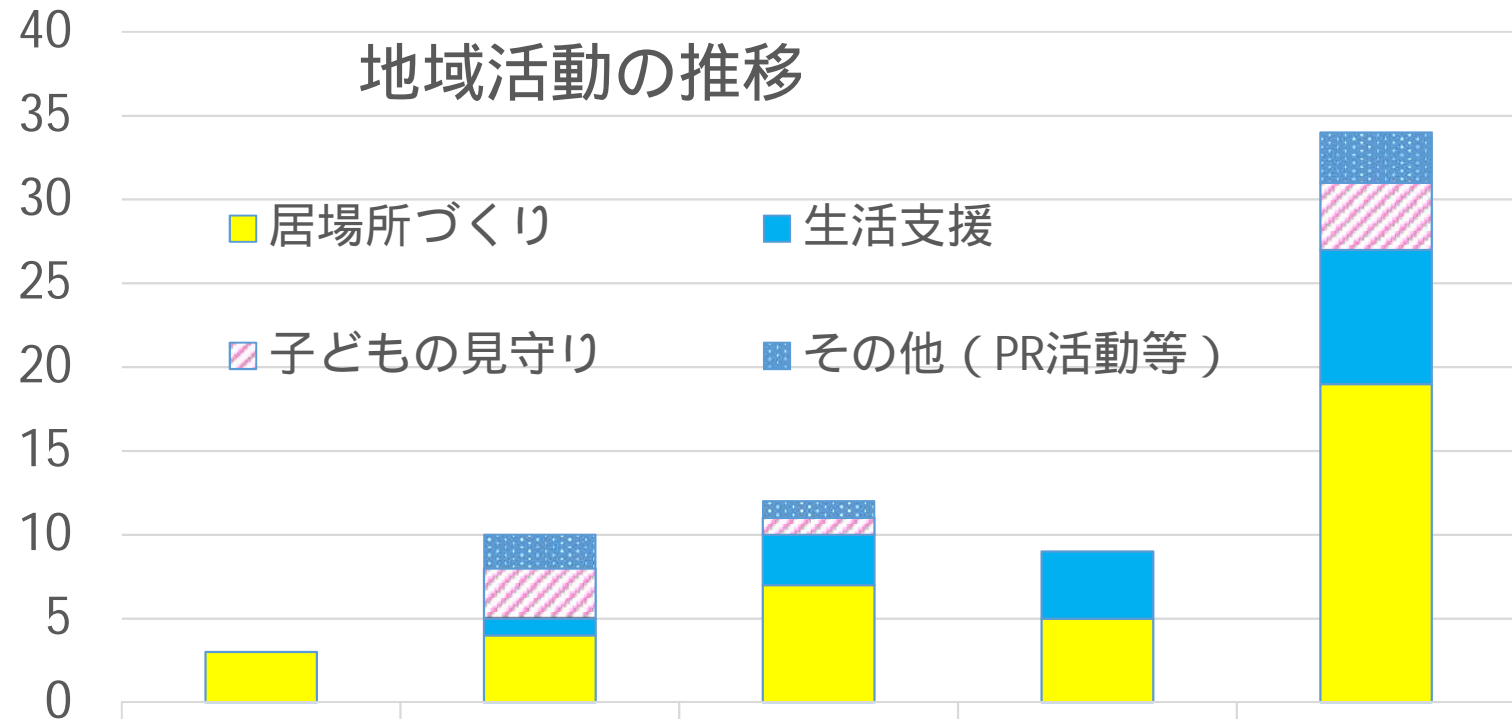
学童終了後の子どもが気になる  
小学生の登校時の見守りが必要



子どもの見守り

## 地域の取組

# わがまち支えあい協議会 地域活動の推移



■ その他（PR活動等）	0	2	1	0	3
■ 子どもの見守り	0	3	1	0	4
■ 生活支援	0	1	3	4	8
■ 居場所づくり	3	4	7	5	19

# 生活支援（既存のサービスでは出来ない130分程度のちょっとしたお手伝い）

作業前



作業後



庭の草取り



布団の片付け

わがまち 支えあい協議会準備委員会  
武蔵台文化センターエリア

**ちょこっとお手伝い 始めました！**

★ 顔見知りの輪を広げることが目的です ★

お試し期間：令和元年10月～12月末  
ご利用料金：お試し期間中は、**無料**でお手伝い  
ご利用者：武蔵台・北山町・西原町にお住まいの方  
ご利用方法：下記受付先へお申し込みください。

～こんな「ちょこっと」を  
お手伝いします！～

- ① 電球交換
- ② 簡単な衣類の直し（ボタン付けなど）
- ③ 高いところの物を取る
- ④ 玄関掃除

…など、30分程度のお手伝い

ボランティアも  
募集中！

「短時間だから手伝える」「これなら出来る」という方は是非、下記までご連絡ください。

【受付・お問い合わせ先】  
社会福祉法人府中市社会福祉協議会  
地域活動推進課まちづくり推進係（担当：井村／小川／福島）  
〒183-0055 府中市府中町1-30 ふれあい金館2階  
TEL: 042-364-5382 FAX: 042-362-9090  
mailto:mail@fshykyo.or.jp

エアコン掃除



ズボンの裾上げ

# 住民アンケートの実施

## 目的

「地域の支えあいの取組」の理解と協力を得るためのPR  
地域のニーズの顕在化  
活動者、担い手を増やしていく

エリア	実施時期	対象地区	配布数	回収数
押 立	H27 . 8	押立町・車返団地	1 0 , 0 4 7 部	2 , 4 9 7 部
紅葉丘	H29. 1 2	若杉会（シニアクラブ）	9 7 世帯	8 7 部
中 央	H30 . 4	晴見町 1 . 2 丁目 幸町 1 . 2 丁目	3 , 9 4 4 部	1 8 9 部
西 府	R1. 7	西府町・本宿町	4 , 7 0 0 部	1 7 8 部
新 町	R1. 9	新町・栄町	5 , 5 0 0 部	2 5 1 部
住 吉	R1 . 1 2 予定	南町 2 ~ 5 丁目、分梅町5丁目 住吉町2、5丁目	約 5 , 5 0 0 部	
武蔵台	R 2 . 1 予定	北山町、西原町、武蔵台	約 6 , 0 0 0 部	



# 子どもの見守り

**おかえり広場 佳吉**

地域のボランティアによる  
**子どもたちの見守り**  
やっています！

31年度は  
4月5日から

対象児童：住吉学童クラブ利用の児童  
日時：毎週金曜日 17:00 - 19:00  
場所：コミュニティスペースZAZEN

お楽しみに！

おうちの人が帰って来るまで、ボランティアが見守りを行っています。  
おかえり広場で、子どもたちは室内で、工作・宿題・折り紙・オセロ・お絵かき・囲碁  
将棋など自由に過ごしています。学童クラブからの移動はボランティアが付き添います  
のでご安心ください。

～広場での過ごし方～

15時45分	ボランティアが学童へお迎えに行き、付き添って学童がZAZEN（見 守り場所）へ移動。
17時10分	遊具遊び、ゲーム、手遊び、お話し、宿題などしながら自由に過ごして いただきます。
18時00分	帰路、ご家族の方に迎えに来ていただき送り迎えを行います。
19時00分	すべての子どもたちが帰られて終了です。

★学童クラブの延長ではありません。ボランティアで行う見守り活動となります。

＜コミュニティスペースZAZEN＞ 地図  
住吉中環状線から徒歩2分、徒歩5分です。  
住吉中環状線・環状線の交差点の2階にあります。  
住吉学童クラブからは歩いて5～7分です。  
住所：住吉2-14-15、中環状線200

ボランティアの皆さん

問い合わせ：わがまちえんあい協議会住吉準備委員会 おかえり広場  
【担当】中嶋 TEL：090-1804-8417 E-Mail：ngdnq588@ybb.ne.jp  
渡邊 E-Mail：hanszfree717aki@gmail.com



地域の皆様へ  
**子どもが必要としています！**

えんあい協議会  
子ども見守り隊

**ゆうやけ四谷**  
**学童帰宅同行ボランティア募集**

**（午後5時から約30分、月一金のうち都合のつく  
曜日をお選び下さい。）**

昨年8月より開始しました四谷小学学童クラブ後の児童見守り活動で  
ある「ゆうやけ四谷」の一環として、交通事故防止、不審者等による犯罪  
防止の観点から児童の帰りを同行を行なっております。

現在は、毎週水曜日午後5時に四谷小学校学童クラブ前に集まり活動し  
ていますが、**水曜日に限らず都合のつく曜日に分担して行なう事**としまし  
た。一人でも多くの皆様の参加をお願いします。



一緒に安心！



オレンジ色のベストを  
着て活動中！



参加希望の皆さんには市の放課後見守りボランティアへの登録をお願いします。  
（申込先：児童青少年課）

お問い合わせは、042-335-4370 事務局 塩原（しほ）まで。





# 居場所作り サロン活動

## よるカフェ つながり (夜・寄る)

～府中の中で誰かと誰かの思いが繋がっていく～  
そんなカフェを作りたいと思っていました～

お飲み物とお菓子を囲みながら  
誰かとつながれる時間を一緒に過ごしませんか

日中は仕事だから・・・夜更な時間が取れるものだけど・・・気軽に立ち寄れるカフェを目指しています

**開催日: 2019.11.21 (木)**  
 次回は、2020年2月20日 (木) です  
**時間: 18時から20時 (出入り自由)**  
**★場所: 府中市立ふれあい会館1階「地域交流スペース」**  
 府中町1丁目30番地  
**参加費: 18才以上100円**

会場のお菓子は  
販売しています

会場にないお菓子も  
持参したい

主催: 中央文化センターエリア  
 わがまち支えあい協議会準備委員会  
 問い合わせ先  
 社会福祉法人府中市社会福祉協議会  
 電話: 042-364-3400  
 FAX: 042-362-3400  
 メール: mail@fayakyo.or.jp




## 地域のささえあいを考えよう 片文ささえ愛キャラバン 居場所づくり

### ささえ愛 ぽかぽかサロン

地域の人たちのつながりを築き、支えあいを進めるため、居場所づくりをはじめました。お茶とお菓子を囲みお持ちしています。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

**日時: 1月25日 (土) 10時～12時**  
**会場: 光明府中南保育園**  
 (府中市本町2-29-11)  
**参加費: 18歳以上100円**

次回は  
3月7日 (土) を  
予定しています。

ゲームやおしゃべりに来ませんか?

主催: 片文ささえ愛キャラバン (片町わがまち支えあい協議会準備委員会)  
 問合せ・申込: 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会  
 地域活動推進課まちづくり推進係  
 TEL: 042-364-5382 FAX: 042-362-9090  
 ホームページ: <http://fayakyo.or.jp> (QRコード→)




# わがまちタウンミーティング

目的 地域の支えあいを推進するための  
普及啓発・学習・情報交換の機会

内容 年2回開催

次回 令和2年3月14日（土）



これまでのテーマ

- ・わがまち支えあい協議会から立ち上がった  
活動の情報交換会
- ・先進の活動事例から学ぶ  
（豊島区・横浜市港南区）



# 『地域なんでも相談員』の養成

---

## 目的

身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配事などの地域の情報を、専門職や「わがまち支えあい協会」につなぎ、一緒に解決方法を考え地域の支えあいに取り組んでいく。

登録数 114名（令和元年11月現在）





# わがまち支えあい協議会 各エリアの活動

2019 年  
11 月現在

活動の色分け

居場所・交流  
子どもの見守り

ちょっとした生活支援  
その他

## 武蔵台

**みんなのひろば(北山町)**  
奇数月の第 4 土曜日 13 時半～15 時半に都営北山町 1 丁目アパート集会所で開催。自然と会話が弾むような場を目指しています。

**みんなのひろば(武蔵台)**  
偶数月に月 1 回(主に火曜日)13 時半～15 時半、都営武蔵台 2 丁目アパート集会所で開催中。少しずつ顔なじみが増えています。

**ちょこっとお手伝い**  
10 月からお試し開始。30 分程度でできるお手伝いを通して、顔見知りの輪を広げていきます。

## 西府

**わがまちサロンにしふらっと!**  
日時: 毎月第 4 木曜日 13 時～15 時  
場所: 西府いこいプラザ・パルテ  
地域のパン屋さんで開催! パンとコーヒーと共に、皆さんとおしゃべり等を通しての交流ができる場所を目指しています。

**「ちょこっとお手伝い(生活支援)」のしくみについて検討中!** アンケートを実施し、「利用希望」の方へおためしを始めています。

## ささえあい四谷

**ゆうやけ四谷**  
毎週木曜日 17 時～19 時に自治会館で四谷学童クラブ利用後の児童見守りを実施。学童からの帰宅同行(17 時～)は曜日を限定せず、可能な限り同行しています。現在、日新学童への拡大を検討中。

**菜々のつどい**  
毎月第 3 金曜日に四谷公会堂にて開催。10 時～15 時  
地域の野菜を販売、ビンゴ、折り紙、地域の歴史展示などを通じてお喋りしながら交流できる居場所です。午後は地域の福祉施設の協力のもと体操や講座なども開催しています。

## 住吉・分梅・南町ささえあい協議会

**ふらっとサロン**  
毎月第 2 火曜日に南町西部公会堂にて開催。  
14 時～15 時半  
ふらっと来て気軽に交流できるサロンです。お茶やお菓子を食べながら貼り絵やちょこっと体操を行っています。

**おかえり広場**  
毎週金曜日 17 時～19 時  
住吉学童クラブの児童をお部屋で見守ります。現在、数名のお子さんが、楽しく利用してくれています。来年度に向け、南町学童クラブへの拡大を検討中です。

## 新町

**栄町金曜サロン**  
毎月第 3 金曜日にパナソニックエイジフリーハウス府中栄町をお借りし開催。歌や体操、ゲームや手芸などを通して交流を深めています。

**サロンほどほど**  
毎月第 3 月曜に府中天神町四丁目アパート集会所で開催。カラオケも楽しみながら気軽に集える場を目指しています

**木曜サロン**  
毎週木曜開催。都営府中新町三丁目アパート西集会所で開催。第 3 木曜はイベントを実施しています。

**新町子どもカレー食堂**  
毎月第 3 土曜に開催。  
新町三丁目アパート東集会所で炊き出し方式でおいしいカレーを作っています。

**ちょっとしたお手伝い(生活支援)のしくみを検討中!**  
地域アンケートを実施しお試し支援をしていきます。

**ゆうやけ新町**  
新町学童クラブ利用後の児童を見守ります。現在、協力者・利用者募集中です。

## 中央

**ちょこっと支援**  
公的サービスでは対応できない、30 分程度のお手伝い活動です。活動を通して顔見知りになり、普段から声をかけ合える関係性を作っていくことが目的です。

**よるカフェ・つながり**  
障がいがあってもなくても、子どもも大人も、誰でも集える居場所です。日中は仕事などで来られない方も参加できるよう、夜に開催しています。

## 片町

**ささえ愛ぽかぽかサロン**  
奇数月に 1 回(土曜日) 10 時～12 時  
光明府中南保育園ホール  
参加費 18 歳以上 100 円  
おとなも子どももどなたでも気軽に立ち寄ってお茶を飲みながら交流できる居場所作りをはじめました。

## 是政

**八小登校の見守り**  
西門周辺道路沿いの登校時の見守り。毎週休み明けの日に活動しています。

**あいさつし隊**  
「あいさつ」からご近所同士がつながることにより助け合いの輪が広がることを呼びかけています。

**ひがしふちゅう駅前こども食堂**  
毎月第 1 水曜日 / 17 時半～19 時  
小中学生を優先に誰でも利用できる食堂です。

**小柳町支え愛の会**  
30 分程度のご近所同士の「ちょこっとお手伝い」活動です。

## 紅葉丘

**ゆる～い生活支援ありすの手**  
対象者: 多磨町にお住まいの方(いずれ全地域に)  
料金: 1 回 100 円  
お手伝い内容: お買い物、ゴミ捨て、ほか

**てばなす～子どもの発達に不安のある家族の交流会～**  
2 か月に 1 度、不安のある家族が気軽に悩みを話せる場。障害を地域に理解してもらえよう取組みも。

**みんなで作って食べよう会**  
ご飯を作る、食べることを通して、交流をする場を作る。10 月プレ実施。次回 1 月開催。

## 白糸台

**ちょっとしたお手伝い(生活支援)の検討をしています!**

**みんなのつどいしらいと**  
毎月第 4 火曜日 11 時 30 分～14 時  
白糸台中部公会堂  
月 1 回、小さいお子さんから高齢者まで、自由に過ごせる居場所を提供しています。食事を持ってきて食べたり、折り紙を折ったり、おしゃべりしたい自由に過ごし、最後に体操をしています。

## 押立・車返ささえあい協議会

**ちょこっとお手伝い**  
30 分～1 時間程度の、ちょっとしたお手伝いを有償で行っています。ボランティア募集中です。

**地域の寺子屋**  
毎月第 3 土曜日 14 時～16 時  
会場は毎回変わります。小中学生(高校生も可)が自習できる場所を提供しています。子どもの居場所以外にも、地域の方向けの勉強会も企画していく予定です。

**防災・安全活動を通してつながりづくり**  
自治会がない集合住宅での防災訓練実施や、地域で実施されている防災活動への参加を通して、日ごろからの「互近所」のつながりの必要性を PR しています。

**わがまちカフェ開催**  
年 1～2 回、地域の皆さんとつながり、声を聴く機会を企画しています。

**この指とまれ 唄サロン**  
毎月第 2 金曜日 13 時～16 時  
第 4 金曜日 18 時～20 時  
押立文化センター

以前から地域で活動していた、歌唱研鑽の「この指とまれ」の活動に合わせて、参加者のちょっとした心配事をきく「くらしの困りごと相談コーナー」を設けています。

**にこにこカフェ**  
毎月第 4 木曜日 13 時～15 時  
車返団地 2 街区集会場  
お茶を飲みながらおしゃべりできるサロンです。座りながらできる簡単ヨガも好評です。

**男の料理教室**  
不定期 月 1 回土曜日 10 時 30 分～13 時  
押立文化センター  
男性対象の料理教室です。みんなで楽しく料理を作りながら、仲間づくりをしています。