

# 生活支援体制整備事業の 進捗状況について

府中市社会福祉協議会  
地域活動推進課 まちづくり推進係  
第1層 生活支援コーディネーター

上岡 あけみ

## 現在の生活支援コーディネーターの配置状況

年度		H28	H29	H30	R1	R2	計
配置 状況	第1層	1名					1名
	第2層	2名	1名	1名	2名	5名	11名

## 現在の生活支援コーディネーターの主な取り組み

- ・ 第2層協議体としての『わがまち支えあい協議会』の設置・運営の支援
- ・ 地域課題解決に向けての資源開発、地域のニーズとのマッチング  
⇒ 各活動体の開発、運営支援
- ・ 協議体や活動体と、地域の団体や企業、事業所とのネットワークの構築
- ・ 地域活動の担い手となる人材の育成
- ・ 介護予防推進事業との連携

## 第2層協議体『わがまち支えあい協議会』の活動状況

より身近な生活圏域で、地域住民や地域の様々な団体が地域の生活課題に気づき共有し、ともに解決に向けての取り組みをおこなっていくしくみ

◎地域住民や地域関係者等、多様な関係主体の参加

◎対等に意見を出し合い、多様な発想が生まれる

⇒ネットワークの構築と地域の資源開発

H28年度 『押立・車返ささえあい協議会』 (OKS)

H30年度 『ささえあい四谷』

R1年度 『住吉・分梅・南町ささえあい協議会』

R2年度 『中央ささえあいの会』

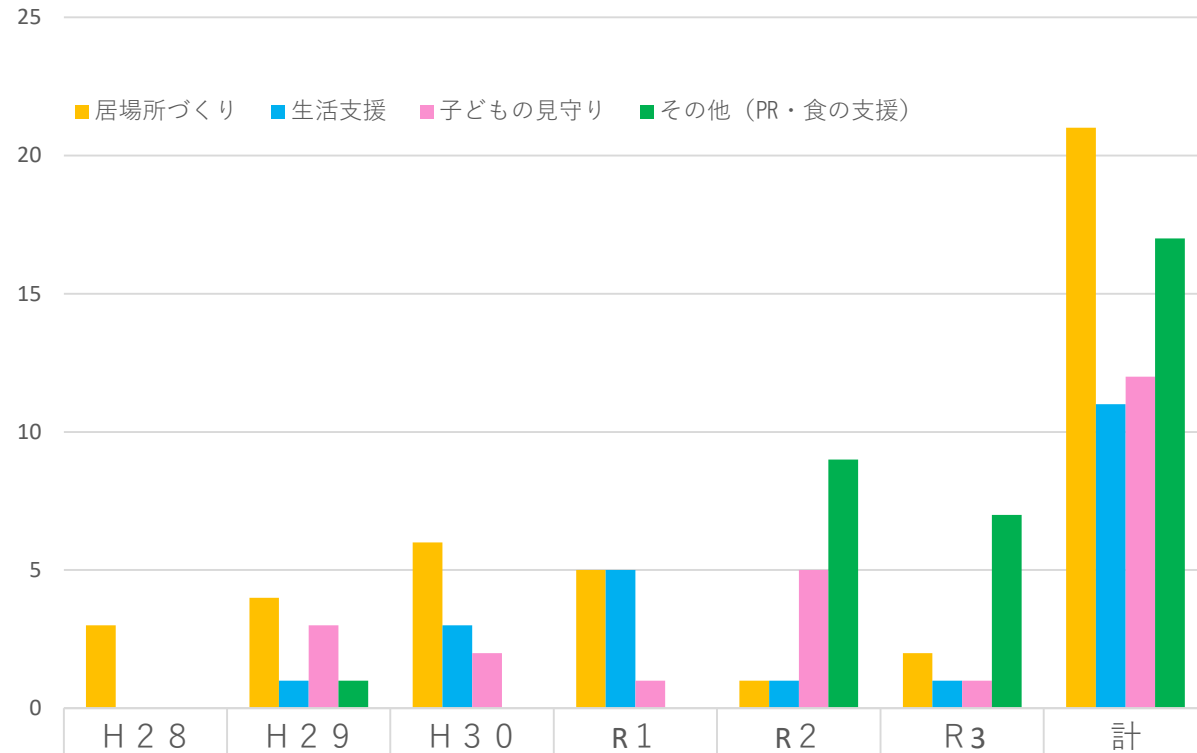
『わがまち支えあいの会～小柳・是政・清水が丘エリア～』

R3年度 4月 他6エリアが立ち上がる

全11エリア わがまち支えあい協議会立ち上がる

# わがまち支えあい協議会 活動体の推移

(R3.1月現在)



■ 居場所づくり	3	4	6	5	1	2	21
■ 生活支援	0	1	3	5	1	1	11
■ 子どもの見守り	0	3	2	1	5	1	12
■ その他 (PR・食の支援)	0	1	0	0	9	7	17

# コロナ禍での地域課題の解決へ 食の支援

## 『感染症の影響で支援を必要とする家庭がある』

という地域課題解決に向けての取り組み

(資源開発) フードドライブ (食品寄付を募る)

フードパントリー (食品の無料配布)

## (ネットワークの構築)

- ・地域の団体や企業や事業所などの地域貢献活動との連携  
ささえあい四谷と『ご近助会』(※)との取り組み  
(※) 四谷文化センターエリアの福祉施設等8施設が、  
ささえあい四谷の活動に連携協力

## (ニーズと取り組みのマッチング)

配布希望者の生活に寄り添い、

必要に応じて専門機関へつなぐ仕組みづくり

⇒予約フォームの作成

訪問や来所など対面での聞き取りや情報提供



# 地域住民アンケートから

## ちょっとした生活支援の取り組みへ

---

- 地域のニーズ 住民アンケートの実施  
わがまち支えあい協議会のPR、活動できる仲間の発掘  
「自分でできることがあれば手伝いたい」活動のきっかけ
- 住民同士でできる30分程度のちょっとしたお手伝いで  
「住民同士の顔の見える関係づくり、支えあいの地域づくり」  
買い物、庭の手入れ、裁縫、粗大ごみを出す、掃除  
電球交換、エアコンの掃除、書類整理、話し相手など



# 居場所・サロン活動でのつながり

---

コロナ禍、緊急事態宣言を受けてのサロン活動休止が続く

◎参加者とのつながりが途絶えないために

感染症対策を講じての再開するサロン

⇒会場変更、時間の短縮、人数制限

仕切り設置などの工夫

活動再開は不安 ⇒電話、メール、Lineの活用

お便りなどを作成し訪問する



# 地域の支えあい推進『わがまちタウンミーティング』

---

◎目的 地域の支えあいを推進するための普及啓発・学習  
情報交換の機会 年2回開催

## ◎実施状況

第1回 8月 緊急事態宣言下 オンライン開催 53名

『ほんの一步からはじまった地域とのつながり ~私の場合~』

内容：「地域の人とつながりたい」「地域で何か役に立つことがしい」  
想いのある方が動き始めたきっかけや地域での活動報告

第2回 2月23日（水）13時30分～15時 会場開催とオンライン開催

『地域活動のヒント~仲間づくり編~』

内容：地域での活動参加へのきっかけや、活動継続のポイントなど  
地域で活動されている方から話を伺う



# 地域活動の担い手となる人材の育成 『地域なんでも相談員』

---

## ◎目的

身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配事などの地域の情報を、専門職や「わがまち支えあい協議会」につなぎ、一緒に解決方法を考え地域の支えあいに取り組んでいく。

◎登録数 **152名**(令和4年1月現在)

◎協議会定例会や活動体への参加

◎個別の見守りの取り組み

(コーディネーターと連携し  
地域の中で見守っていく  
訪問しての声掛け 状況確認)



# 介護予防推進事業との連携

◎介護予防推進事業における社会参加の必要性や

地域の活動紹介と相談支援

- ・ 自立支援ケア会議（サービスC）
- ・ 65歳限定体力測定会
- ・ フレイル予防講習会 等

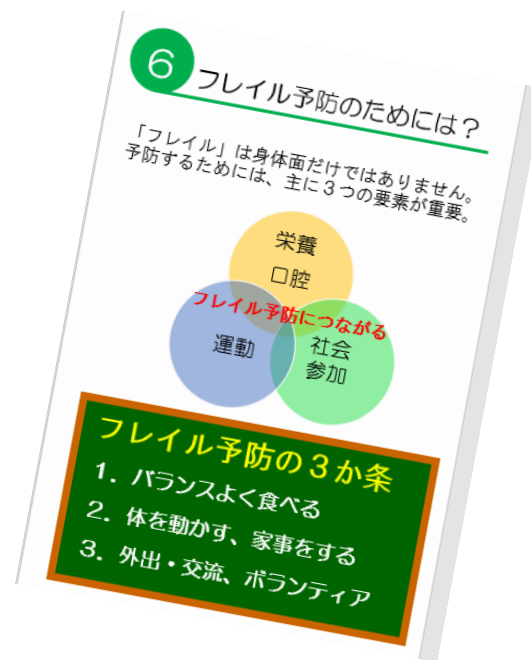


直接地域の方へ伝えることができる



わがまち支えあい協議会や  
活動体、ボランティア講座への参加へ

地域で元気に活躍できる『自分の元気を地域の元気に』



## これからの取り組みについて

- 『わがまち支えあい協議会』のP R  
広報紙やチラシの配布 対面での説明の機会創出  
S N S の活用 等 様々な機会の活用
- 各協議体のエリアを超えた連携
- 企業や団体、事業所等との地域貢献の働きかけ  
わがまち支えあい協議会への参加や連携
- コロナ禍の地域活動継続のための創意工夫