

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査【速報】

### 単 純 集 計 表

●調査対象者

65歳以上の市民で認定を受けていない者2,600人と65歳以上の市民で要支援1・2の認定者1,000人の合計3,600人

●調査方法

郵送調査

●調査期間

令和4年12月26日～令和5年1月13日

●回収数／回収率

1,800票／50.0%

あなた（あて名の方）についておたずねします

F 1 あなたの性別をお答えください。※性別については、戸籍上の区別とは別にご自身の主観によりご記入ください。  
（1つに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
男性	790	43.9
女性	978	54.3
その他	-	-
無回答	32	1.8

F 2 あなたの年齢をお答えください。※令和4年12月1日現在の年齢でお答えください。（1つに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
65～69歳	323	17.9
70～74歳	396	22.0
75～79歳	386	21.4
80～84歳	347	19.3
85～89歳	248	13.8
90～94歳	81	4.5
95歳以上	9	0.5
無回答	10	0.6

F3 あなたがお住まいの町名及び丁目を教えてください。

(1) 町名 (1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
朝日町	26	1.4
押立町	98	5.4
片町	23	1.3
北山町	37	2.1
寿町	20	1.1
小柳町	66	3.7
是政	95	5.3
幸町	30	1.7
栄町	47	2.6
清水が丘	49	2.7
白糸台	102	5.7
新町	70	3.9
住吉町	84	4.7
浅間町	45	2.5
多磨町	30	1.7
天神町	49	2.7
東芝町	10	0.6
西原町	24	1.3
西府町	45	2.5
日鋼町	12	0.7
日新町	28	1.6
八幡町	28	1.6
晴見町	54	3.0
府中町	44	2.4
分梅町	46	2.6
本宿町	49	2.7
本町	41	2.3
緑町	40	2.2
南町	66	3.7
宮西町	33	1.8
宮町	46	2.6
美好町	56	3.1
武蔵台	50	2.8
紅葉丘	68	3.8
矢崎町	18	1.0
四谷	99	5.5
若松町	66	3.7
無回答	6	0.3

(2) 丁目 (1つに○) ※「東芝町」「日鋼町」を除きます。

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
一丁目	521	28.9
二丁目	435	24.2
三丁目	377	20.9
四丁目	222	12.3
五丁目	139	7.7
六丁目	32	1.8
無回答	74	4.1

F4 家族構成をお教えてください。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
1人暮らし	422	23.4
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	718	39.9
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	63	3.5
息子・娘と同居	394	21.9
その他	148	8.2
無回答	55	3.1

就労状況についておたずねします

問1 現在収入のある仕事についていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
している	425	23.6
仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない	99	5.5
特に仕事をしたいとは思わないので、していない	949	52.7
その他	235	13.1
無回答	92	5.1

問1-1 あなたは、何歳頃まで収入を伴う仕事をしたいですか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	524	100.0
70歳くらいまで	64	12.2
75歳くらいまで	114	21.8
80歳くらいまで	75	14.3
働けるうちはいつまでも	218	41.6
その他	12	2.3
分からない	26	5.0
無回答	15	2.9

問1-2 働くうえで、次にあげたことをどの程度重視しますか。(それぞれ1つに○)

①知識や経験がいかせること

カテゴリ	件数	割合
全 体	524	100.0
とても重要	202	38.5
やや重要	116	22.1
ふつう	131	25.0
あまり重要ではない	28	5.3
重要ではない	14	2.7
無回答	33	6.3

②地域や社会に貢献できること

カテゴリ	件数	割合
全 体	524	100.0
とても重要	111	21.2
やや重要	145	27.7
ふつう	195	37.2
あまり重要ではない	28	5.3
重要ではない	14	2.7
無回答	31	5.9

③新しい人と知り合いになれること

カテゴリ	件数	割合
全 体	524	100.0
とても重要	74	14.1
やや重要	110	21.0
ふつう	223	42.6
あまり重要ではない	49	9.4
重要ではない	30	5.7
無回答	38	7.3

④健康が維持できること

カテゴリ	件数	割合
全 体	524	100.0
とても重要	260	49.6
やや重要	139	26.5
ふつう	91	17.4
あまり重要ではない	11	2.1
重要ではない	4	0.8
無回答	19	3.6

⑤収入が得られること

カテゴリ	件数	割合
全 体	524	100.0
とても重要	195	37.2
やや重要	168	32.1
ふつう	117	22.3
あまり重要ではない	21	4.0
重要ではない	5	1.0
無回答	18	3.4

あなたの生活状況についておたずねします

問2 あなたの介護保険における要支援認定の状況についてお答えください。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
認定なし(自立)	1,182	65.7
介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者	13	0.7
要支援1	245	13.6
要支援2	212	11.8
分からない	77	4.3
無回答	71	3.9

問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
介護・介助は必要ない	1,382	76.8
何らかの介護・介助は必要だが、理由があり、現在は受けていない	74	4.1
現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	262	14.6
無回答	82	4.6

問3-1 どなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	262	100.0
配偶者(夫・妻)	82	31.3
息子	56	21.4
娘	85	32.4
子の配偶者	15	5.7
孫	8	3.1
兄弟・姉妹	8	3.1
介護サービス	106	40.5
その他	16	6.1
無回答	7	2.7

問4 今後、医療や介護が必要になったら、どのように生活したいとお考えですか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
自宅で家族を中心に医療や介護を受けたい	162	9.0
自宅で家族の介護と医療・介護保険サービスを組み合わせて生活したい	387	21.5
自宅で家族に依存せずに医療や介護保険サービスの介護を受けたい	363	20.2
自分や家族の状況に応じて介護施設等に短期間宿泊しながら、自宅で医療や介護を受けたい	183	10.2
見守りや生活支援サービスなどのついた有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅で介護を受けたい	141	7.8
特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい	146	8.1
医療機関に入院して医療や介護を受けたい	88	4.9
その他	18	1.0
分からない	222	12.3
無回答	90	5.0

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
大変苦しい	91	5.1
やや苦しい	321	17.8
ふつう	1,111	61.7
ややゆとりがある	222	12.3
大変ゆとりがある	27	1.5
無回答	28	1.6

問6 あなたのお住まいは次のうちどれですか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
持ち家の一戸建て	1,005	55.8
持ち家の集合住宅	412	22.9
民間賃貸住宅(一戸建て)	18	1.0
民間賃貸住宅(集合住宅)	183	10.2
公的賃貸住宅(都営住宅、市営住宅、高齢者住宅やすらぎなど)	131	7.3
高齢者向け住宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅)	4	0.2
その他	28	1.6
無回答	19	1.1

問7 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
住まいの段差や階段などの物理的な障壁	192	10.7
買い物をする場所が近くにない	226	12.6
家の周りに階段や坂が多い	46	2.6
家の周りの道に歩道がない、狭い	59	3.3
鉄道やバスの利用が不便	125	6.9
家族が近くにいない	128	7.1
住まいの利用にかかる費用(家賃など)	110	6.1
立ち退きを求められている	4	0.2
引越し先がない(高齢のため拒否されるなど)	17	0.9
近隣トラブル	27	1.5
その他	68	3.8
特になし	1,005	55.8
無回答	100	5.6

からだを動かすことについておたずねします

問8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	982	54.6
できるけどしていない	302	16.8
できない	484	26.9
無回答	32	1.8

問9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,238	68.8
できるけどしていない	197	10.9
できない	333	18.5
無回答	32	1.8

問10 15分位続けて歩いていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,357	75.4
できるけどしていない	182	10.1
できない	227	12.6
無回答	34	1.9

問11 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
何度もある	195	10.8
1度ある	409	22.7
ない	1,181	65.6
無回答	15	0.8

問12 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
とても不安である	384	21.3
やや不安である	677	37.6
あまり不安でない	462	25.7
不安でない	256	14.2
無回答	21	1.2

問13 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
ほとんど外出しない	122	6.8
週1回	234	13.0
週2～4回	793	44.1
週5回以上	630	35.0
無回答	21	1.2

問14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
とても減っている	147	8.2
減っている	527	29.3
あまり減っていない	556	30.9
減っていない	554	30.8
無回答	16	0.9

食べることについておたずねします

問15 身長・体重をお教えてください。(BMI)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
低体重(18.5 未満)	174	9.7
普通体重(18.5 ～25.0未満)	1,157	64.3
肥満1度(25.0 ～30.0未満)	380	21.1
肥満2度(30.0 ～35.0未満)	35	1.9
肥満3度(35.0 ～40.0未満)	8	0.4
肥満4度(40.0 以上)	4	0.2
無回答	42	2.3

問16 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
はい	613	34.1
いいえ	1,157	64.3
無回答	30	1.7

問17 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	255	14.2
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	701	38.9
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	598	33.2
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	167	9.3
無回答	79	4.4

問17-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	853	100.0
はい	772	90.5
いいえ	63	7.4
無回答	18	2.1

問18 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
毎日ある	985	54.7
週に何度かある	164	9.1
月に何度かある	240	13.3
年に何度かある	186	10.3
ほとんどない	177	9.8
無回答	48	2.7

毎日の生活についておたずねします

問19 物忘れが多いと感じますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
はい	815	45.3
いいえ	948	52.7
無回答	37	2.1

問20 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,434	79.7
できるけどしていない	173	9.6
できない	181	10.1
無回答	12	0.7

問21 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,458	81.0
できるけどしていない	202	11.2
できない	129	7.2
無回答	11	0.6

問22 自分で食事の用意をしていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,308	72.7
できるけどしていない	327	18.2
できない	155	8.6
無回答	10	0.6

問23 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,479	82.2
できるけどしていない	211	11.7
できない	98	5.4
無回答	12	0.7

問24 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
できるし、している	1,505	83.6
できるけどしていない	189	10.5
できない	96	5.3
無回答	10	0.6

問25 新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、あなたに変化はありましたか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
外出しなくなった	620	34.4
人と会わなくなった	731	40.6
人や物に触るのが怖くなった	242	13.4
不安になることが多くなった	413	22.9
介護や育児の負担が増えた	20	1.1
人とのつながりの大切さを知ることができた	507	28.2
健康に気を付けるようになった	1,112	61.8
経済的に苦しくなった	108	6.0
その他	55	3.1
特にない	219	12.2
無回答	18	1.0

地域生活と日ごろの活動についておたずねします

問26 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ1つに○)

① ボランティアのグループ

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	7	0.4
週2～3回	25	1.4
週1回	35	1.9
月1～3回	58	3.2
年に数回	69	3.8
参加していない	1,251	69.5
無回答	355	19.7

② スポーツ関係のグループやクラブ

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	55	3.1
週2～3回	124	6.9
週1回	120	6.7
月1～3回	63	3.5
年に数回	45	2.5
参加していない	1,098	61.0
無回答	295	16.4

③ 趣味関係のグループ

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	15	0.8
週2～3回	60	3.3
週1回	88	4.9
月1～3回	178	9.9
年に数回	84	4.7
参加していない	1,073	59.6
無回答	302	16.8

④ 学習・教養サークル

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	2	0.1
週2～3回	13	0.7
週1回	29	1.6
月1～3回	87	4.8
年に数回	47	2.6
参加していない	1,252	69.6
無回答	370	20.6

⑤介護予防のための通いの場（地域交流体操、その他自主グループなど）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	11	0.6
週2～3回	60	3.3
週1回	99	5.5
月1～3回	45	2.5
年に数回	28	1.6
参加していない	1,257	69.8
無回答	300	16.7

⑥シニアクラブ（老人クラブ）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	8	0.4
週2～3回	15	0.8
週1回	20	1.1
月1～3回	38	2.1
年に数回	37	2.1
参加していない	1,342	74.6
無回答	340	18.9

⑦自治会・町会等

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	6	0.3
週2～3回	6	0.3
週1回	12	0.7
月1～3回	87	4.8
年に数回	212	11.8
参加していない	1,131	62.8
無回答	346	19.2

⑧収入のある仕事

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週に4回以上	183	10.2
週2～3回	120	6.7
週1回	25	1.4
月1～3回	31	1.7
年に数回	29	1.6
参加していない	1,073	59.6
無回答	339	18.8

問27 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（1つに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
是非参加したい	130	7.2
参加してもよい	836	46.4
参加したくない	664	36.9
既に参加している	95	5.3
無回答	75	4.2

問28 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
是非参加したい	47	2.6
参加してもよい	589	32.7
参加したくない	1,021	56.7
既に参加している	68	3.8
無回答	75	4.2

問29 あなたが、これから参加したい活動はどのようなものですか。(3つまでに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
自分の楽しみが得られる活動	666	37.0
興味ある知識や教養が得られる活動	391	21.7
自分の知識や経験をいかせる活動	236	13.1
生きがいや健康づくりができる活動	540	30.0
余暇時間を充実させる活動	288	16.0
仲間づくりや親しい友人ができる活動	330	18.3
隣近所の人と協力し合える活動	164	9.1
家庭生活を豊かにする家族ぐるみの活動	43	2.4
地域や社会に役立つ活動	220	12.2
行政への協力や地域自治に関わる活動	51	2.8
その他	26	1.4
特になし	420	23.3
無回答	88	4.9

問30 市では各種生きがいづくり事業を行っています。あなたは、「敬老の日記念大会」に参加したことはありますか。70歳以上の方のみお答えください。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,467	100.0
毎年参加している	56	3.8
何度か参加したことがある	229	15.6
1度だけ参加したことがある	137	9.3
参加したことはない	895	61.0
参加したことはないし、催し物があることを知らない	120	8.2
無回答	30	2.0

問31 あなたは、「敬老の日記念大会」に今後も参加したいと思いますか。70歳未満の方は、70歳を迎えた場合を想定してお答えください。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
参加したい	434	24.1
参加するつもりはない	1,107	61.5
無回答	259	14.4

問32 生きがいはありますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
生きがいあり	831	46.2
思いつかない	661	36.7
無回答	308	17.1

問34 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
週4回以上	148	8.2
週に2～3回	281	15.6
週1回	196	10.9
月1～3回	337	18.7
年に数回	389	21.6
ほとんどない	348	19.3
無回答	101	5.6

認知症についておたずねします

問35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
はい	199	11.1
いいえ	1,555	86.4
無回答	46	2.6

問36 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
はい	631	35.1
いいえ	1,136	63.1
無回答	33	1.8

問36-1 あなたが知っている相談窓口はどれですか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	631	100.0
地域包括支援センター	515	81.6
かかりつけ医	313	49.6
認知症疾患医療センター	71	11.3
もの忘れ相談医	94	14.9
若年性認知症総合支援センター	15	2.4
その他	8	1.3
無回答	14	2.2

問37 あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。最も近いと思うものをお答えください。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる(第三者の介入なし)	203	11.3
認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける(第三者の介入あり)	738	41.0
認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる	471	26.2
認知症になると、暴言・暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる	69	3.8
認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	176	9.8
無回答	143	7.9

問38 あなたは認知症について、どのようなことを知っていますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
認知症は、脳の病気を原因疾患とし、誰にでも起こりうるものであること	1,349	74.9
認知症の症状には、記憶障害や時間・場所が分からなくなるなど共通の症状があること	1,314	73.0
認知症の症状には、妄想、幻覚、ひとり歩きなど個人差のある症状があること	1,138	63.2
認知症の抑制には、食生活や生活習慣などで改善の効果があると認められていること	552	30.7
認知症は高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症があること	1,309	72.7
認知症は早期に発見することにより、進行を遅らせることができること	1,154	64.1
どれも知らなかった	31	1.7
無回答	73	4.1

問39 府中市では、次のような認知症予防の啓発活動を実施しています。あなたの参加状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

①認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
参加したことがある	64	3.6
知っているが参加したことはない	455	25.3
知らない	1,161	64.5
無回答	120	6.7

②認知症に関する講演会やシンポジウム

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
参加したことがある	76	4.2
知っているが参加したことはない	482	26.8
知らない	1,078	59.9
無回答	164	9.1

問40 あなたは、認知症になっても、住み慣れた地域で生活を送るためには何が必要だと考えますか。（3つまでに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
認知症についての啓発活動の充実（地域の住民が認知症のことを正しく理解できるようにする活動）	332	18.4
認知症の相談窓口や相談体制の整備	706	39.2
地域による見守りや協力、認知症サポーターの養成など、地域の支援体制の充実	364	20.2
認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービスの充実	886	49.2
自宅で生活をしながら、認知症高齢者が本人にあった活動に参加できる「通いの場」や、必要に応じて「短期間の宿泊」ができるサービスの充実	565	31.4
認知症高齢者が本人にあった生活が送れる、家庭的な雰囲気の施設の整備	477	26.5
家庭で過ごすことが困難な人などが入所できる特別養護老人ホームなどの整備	698	38.8
認知症ケアに関する専門職の育成	189	10.5
その他	22	1.2
無回答	169	9.4

たすけあいについておたずねします

問41 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
配偶者	883	49.1
同居の子ども	336	18.7
別居の子ども	639	35.5
兄弟姉妹・親戚・親・孫	467	25.9
近隣	79	4.4
友人	765	42.5
その他	51	2.8
そのような人はいない	116	6.4
無回答	34	1.9

問42 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
配偶者	852	47.3
同居の子ども	263	14.6
別居の子ども	559	31.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	495	27.5
近隣	100	5.6
友人	794	44.1
その他	25	1.4
そのような人はいない	175	9.7
無回答	51	2.8

問43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
配偶者	958	53.2
同居の子ども	432	24.0
別居の子ども	596	33.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	211	11.7
近隣	27	1.5
友人	114	6.3
その他	36	2.0
そのような人はいない	175	9.7
無回答	39	2.2

問44 反対に、看病や世話をしあける人はいますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
配偶者	943	52.4
同居の子ども	341	18.9
別居の子ども	371	20.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	235	13.1
近隣	31	1.7
友人	111	6.2
その他	33	1.8
そのような人はいない	403	22.4
無回答	84	4.7

問45 あなたは、近隣に住む人と、どの程度おつきあひしていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
個人的なことを相談し合える人がいる	201	11.2
さしさわりのないことなら、話せる人がいる	668	37.1
道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる	644	35.8
あいさつや会話は無いが、顔を見れば近隣の人だと分かる人がいる	95	5.3
全く交流はなく、近隣に住む人を知らない	85	4.7
無回答	107	5.9

問46 あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願いごとなど)(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
とてもそう思う	53	2.9
そう思う	181	10.1
ややそう思う	321	17.8
あまりそう思わない	636	35.3
全くそう思わない	552	30.7
無回答	57	3.2

問47 隣近所で困っている世帯があった場合、あなたが①手助けできること、①-1 過去に手助けしたことは何ですか。また、あなたが高齢や病気などで日常生活が不自由になったときに隣近所の人に②手助けしてほしいことは何ですか。(1)~(11)の項目のうち、①、②については3つまでに○、①-1についてはあてはまるものすべてに○をつけてください。

①手助けできること(3つまでに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
日ごろの安否確認	815	45.3
趣味など世間話の相手	314	17.4
介護などの相談相手	114	6.3
炊事、洗濯、掃除などの家事	50	2.8
ちょっとした買い物	429	23.8
介護が必要な家族などの預かり	13	0.7
外出の付添い	83	4.6
災害時の手助け	315	17.5
ごみ出しなどの家庭支援	266	14.8
電球交換などの簡単な作業	177	9.8
特にない	417	23.2
無回答	253	14.1

①-1 過去に手助けしたこと（あてはまるものすべてに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
日ごろの安否確認	370	20.6
趣味など世間話の相手	251	13.9
介護などの相談相手	144	8.0
炊事、洗濯、掃除などの家事	60	3.3
ちょっとした買い物	197	10.9
介護が必要な家族などの預かり	23	1.3
外出の付添い	104	5.8
災害時の手助け	65	3.6
ごみ出しなどの家庭支援	116	6.4
電球交換などの簡単な作業	87	4.8
特になし	849	47.2
無回答	324	18.0

②手助けしてほしいこと（3つまでに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
日ごろの安否確認	418	23.2
趣味など世間話の相手	108	6.0
介護などの相談相手	180	10.0
炊事、洗濯、掃除などの家事	114	6.3
ちょっとした買い物	284	15.8
介護が必要な家族などの預かり	25	1.4
外出の付添い	87	4.8
災害時の手助け	394	21.9
ごみ出しなどの家庭支援	127	7.1
電球交換などの簡単な作業	140	7.8
特になし	657	36.5
無回答	270	15.0

健康づくりや介護予防などについておたずねします

問48 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（1つに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
とてもよい	181	10.1
まあよい	1,073	59.6
あまりよくない	401	22.3
よくない	98	5.4
無回答	47	2.6

問49 あなたは、現在どの程度幸福だと感じていますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とした場合、あなたはどれぐらいになると思いますか。最も近いものをお選びください。（1つに○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
0点	11	0.6
1点	11	0.6
2点	20	1.1
3点	34	1.9
4点	134	7.4
5点	235	13.1
6点	217	12.1
7点	337	18.7
8点	375	20.8
9点	242	13.4
10点	119	6.6
無回答	65	3.6

問50 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
はい	671	37.3
いいえ	1,084	60.2
無回答	45	2.5

問51 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
はい	446	24.8
いいえ	1,300	72.2
無回答	54	3.0

問52 タバコは吸っていますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
ほぼ毎日吸っている	130	7.2
時々吸っている	25	1.4
吸っていたがやめた	558	31.0
もともと吸っていない	1,055	58.6
無回答	32	1.8

問53 あなたには、あなたの生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」がありますか。(それぞれ1つに○)

①かかりつけ医

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
いる	1,508	83.8
いない	182	10.1
わからない	67	3.7
無回答	43	2.4

②かかりつけ歯科医

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
いる	1,323	73.5
いない	281	15.6
わからない	54	3.0
無回答	142	7.9

③かかりつけ薬局

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
いる	1,162	64.6
いない	360	20.0
わからない	139	7.7
無回答	139	7.7

問54 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
ない	245	13.6
高血圧	772	42.9
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	81	4.5
心臓病	255	14.2
糖尿病	291	16.2
高脂血症(脂質異常)	343	19.1
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	104	5.8
胃腸・肝臓・胆のうの病気	118	6.6
腎臓・前立腺の病気	182	10.1
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	242	13.4
外傷(転倒・骨折等)	76	4.2
がん(悪性新生物)	101	5.6
血液・免疫の病気	36	2.0
うつ病	24	1.3
認知症(アルツハイマー病等)	15	0.8
パーキンソン病	22	1.2
目の病気	358	19.9
耳の病気	122	6.8
その他	157	8.7
無回答	81	4.5

問55 あなたの介護予防に対するお考えをお答えください。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
意識して取り組んでいる	729	40.5
体力が落ちてきたら取り組みたい	153	8.5
もう少し歳をとってから取り組みたい	108	6.0
きっかけがあれば取り組みたい	273	15.2
興味はあるが、具体的な取り組み方が分からない	309	17.2
興味・関心がない	86	4.8
その他	51	2.8
無回答	91	5.1

問56 府中市では、いつまでも元気で暮らせるための介護予防事業を行っています。下記の事業に「参加したことがある」、又は「参加している」ものはありますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
ふちゅう元気アップ体操(各地域での介護予防教室)	228	12.7
地域交流体操(各地域でのCD音源で行う体操の場)	134	7.4
介護予防推進センターでの介護予防教室(3か月教室等)	138	7.7
介護予防講座(運動、栄養、脳トレーニング)	100	5.6
体力測定会	204	11.3
ほっとサロン(地域デイサービス)	74	4.1
いずれも参加したことがない	1,247	69.3
無回答	69	3.8

問56-1 介護予防に取り組んだ結果、具体的な成果がありましたか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	484	100.0
通院回数が減った	9	1.9
薬を飲む量が減った	6	1.2
体力が向上した	94	19.4
気持ちが前向きになり生活にはりがでた	157	32.4
他の人と交流でき、外出の回数が増えた	117	24.2
介護予防に積極的に取り組むようになった	105	21.7
具体的な成果は感じなかった	123	25.4
その他	25	5.2
無回答	54	11.2

災害時の対応についておたずねします

問57 地震等の災害が起こったときにあなたの手助けをしてくれる人はいますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
同居の家族	1,144	63.6
別居の家族	672	37.3
近所の人	362	20.1
友人・知人	235	13.1
その他	42	2.3
いない	174	9.7
必要ない	12	0.7
無回答	36	2.0

問58 災害に備えてどのようなことをしていますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
日ごろからの隣近所の住民同士の声かけや交流	375	20.8
住民同士で行う防災組織の活動の充実	111	6.2
地域での防災訓練への参加	317	17.6
市が作成した防災マニュアルや防災マップの確認	924	51.3
その他	93	5.2
特にできることはない	441	24.5
無回答	85	4.7

問59 災害が発生したときに近所の手助けが必要な高齢者等に対してあなたができるのはどのようなことですか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
災害発生時の安否確認	978	54.3
災害発生時の避難所への避難誘導	473	26.3
災害発生時の初期消火	374	20.8
災害発生時の救出・救助	299	16.6
その他	20	1.1
特にできることはない	606	33.7
無回答	81	4.5

情報についておたずねします

問60 あなたは、健康や介護予防、福祉サービス、地域の活動、権利擁護等に関する情報をどこから(誰から)入手していますか。(いくつでも○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
市の広報紙・ホームページ	1,218	67.7
市の相談窓口	70	3.9
地域包括支援センター	341	18.9
保健所・保健センター	39	2.2
社会福祉協議会	57	3.2
介護予防推進センター	38	2.1
病院・診療所・歯科医・薬剤師など	275	15.3
ホームヘルパー(訪問介護員)	50	2.8
ケアマネジャー(介護支援専門員)	226	12.6
民生委員・児童委員	33	1.8
家族や親族	383	21.3
友人・知人、近隣の人	366	20.3
新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	638	35.4
講演会・講習会等	31	1.7
インターネット、SNS	257	14.3
その他	20	1.1
特にない	121	6.7
無回答	33	1.8

問61 あなたは、暮らしの問題や福祉などについて困りごとがあったとき、どこに（誰に）相談しますか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
市の相談窓口	1,002	55.7
地域包括支援センター	580	32.2
保健所・保健センター	105	5.8
社会福祉協議会	88	4.9
権利擁護センターふちゅう	16	0.9
病院・診療所・歯科医・薬剤師など	294	16.3
ホームヘルパー（訪問介護員）	64	3.6
ケアマネジャー（介護支援専門員）	234	13.0
民生委員・児童委員	81	4.5
家族や親族	854	47.4
友人・知人、近隣の人	497	27.6
その他	27	1.5
相談できる人がいない	60	3.3
無回答	37	2.1

問62 府中市には地域包括支援センターが11か所ありますが、次の地域包括支援センターの役割や機能をご存じでしたか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
高齢者の総合的な相談	895	49.7
介護予防の支援や相談	752	41.8
認知症に関する生活や財産管理の相談	179	9.9
成年後見制度の相談	115	6.4
高齢者虐待の早期発見や対応	79	4.4
悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談	112	6.2
地域のネットワークを活用した高齢者の実態把握	156	8.7
まったく知らなかった	585	32.5
無回答	114	6.3

問63 あなたは、パソコンやスマートフォンなどの媒体を持っていますか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
パソコン	684	38.0
スマートフォン	1,233	68.5
タブレット	233	12.9
二つ折り携帯（ガラケー）	313	17.4
その他	53	2.9
無回答	177	9.8

問64 問63で回答した媒体の用途は何ですか。（いくつでも○）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
通話	1,376	76.4
メール	1,157	64.3
情報収集	865	48.1
その他	137	7.6
無回答	227	12.6

介護保険についておたずねします

問65 介護保険サービスでは以下のようなサービスを行っていますが、これらのサービスを知っていますか。（サービスごとに1つずつ○）

居宅サービス ①訪問介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,449	80.5
知らない	253	14.1
無回答	98	5.4

居宅サービス ②訪問看護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,283	71.3
知らない	386	21.4
無回答	131	7.3

居宅サービス ③訪問リハビリテーション

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	948	52.7
知らない	672	37.3
無回答	180	10.0

居宅サービス ④訪問入浴介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,297	72.1
知らない	370	20.6
無回答	133	7.4

居宅サービス ⑤居宅療養管理指導

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	724	40.2
知らない	857	47.6
無回答	219	12.2

居宅サービス ⑥通所介護（デイサービス）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,370	76.1
知らない	297	16.5
無回答	133	7.4

居宅サービス ⑦通所リハビリテーション（デイケア）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,196	66.4
知らない	435	24.2
無回答	169	9.4

居宅サービス ⑧短期入所生活介護（ショートステイ）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,228	68.2
知らない	421	23.4
無回答	151	8.4

居宅サービス ⑨短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	987	54.8
知らない	639	35.5
無回答	174	9.7

居宅サービス ⑩特定施設入居者生活介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	812	45.1
知らない	780	43.3
無回答	208	11.6

居宅サービス ①福祉用具の貸与

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,228	68.2
知らない	439	24.4
無回答	133	7.4

居宅サービス ②特定福祉用具購入

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	896	49.8
知らない	698	38.8
無回答	206	11.4

居宅サービス ③住宅改修費の支給

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,134	63.0
知らない	520	28.9
無回答	146	8.1

施設サービス ①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,260	70.0
知らない	394	21.9
無回答	146	8.1

施設サービス ②介護老人保健施設（老人保健施設）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	956	53.1
知らない	670	37.2
無回答	174	9.7

施設サービス ③介護療養型医療施設・介護医療院

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	641	35.6
知らない	946	52.6
無回答	213	11.8

地域密着型サービス ①夜間対応型訪問介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	396	22.0
知らない	1,201	66.7
無回答	203	11.3

地域密着型サービス ②定期巡回・随時対応型訪問介護看護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	462	25.7
知らない	1,135	63.1
無回答	203	11.3

地域密着型サービス ③小規模多機能型居宅介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	361	20.1
知らない	1,224	68.0
無回答	215	11.9

地域密着型サービス ④看護小規模多機能型居宅介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	278	15.4
知らない	1,291	71.7
無回答	231	12.8

地域密着型サービス ⑤地域密着型通所介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	301	16.7
知らない	1,280	71.1
無回答	219	12.2

地域密着型サービス ⑥認知症対応型通所介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	306	17.0
知らない	1,268	70.4
無回答	226	12.6

地域密着型サービス ⑦認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	500	27.8
知らない	1,099	61.1
無回答	201	11.2

地域密着型サービス ⑧地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	317	17.6
知らない	1,264	70.2
無回答	219	12.2

在宅療養サービスについておたずねします

問66 在宅での療養が必要となった時に必要に応じ受けられるサービスがありますが、次のことを知っていますか。（1つずつに○）

①訪問診療

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	1,103	61.3
知らない	598	33.2
無回答	99	5.5

②往診

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	916	50.9
知らない	748	41.6
無回答	136	7.6

③訪問歯科診療

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	715	39.7
知らない	939	52.2
無回答	146	8.1

## ④訪問薬剤管理

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	448	24.9
知らない	1,188	66.0
無回答	164	9.1

## ⑤訪問栄養食事指導

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	329	18.3
知らない	1,291	71.7
無回答	180	10.0

## ⑥訪問によるリハビリテーション

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
知っている	587	32.6
知らない	1,050	58.3
無回答	163	9.1

問67 脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、自宅で療養を続けたいと思いますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
そう思う	520	28.9
そう思わない	651	36.2
分からない	584	32.4
無回答	45	2.5

問67-1 ご自宅での療養は可能だと思いますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	520	100.0
可能だと思う	198	38.1
難しいと思う	234	45.0
分からない	84	16.2
無回答	4	0.8

問67-2 それはなぜですか。(3つまでに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	885	100.0
在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるか分からないから	267	30.2
急に病状が変わったときの対応が不安だから	421	47.6
往診・訪問診療してくれる医師がいないから	127	14.4
訪問看護や介護の体制が不十分だから	78	8.8
家族に負担をかけるから	583	65.9
看護や介護してくれる家族がいないから	207	23.4
療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	169	19.1
お金がかかるから	99	11.2
その他	11	1.2
特に理由はない	4	0.5
無回答	41	4.6

問68 あなたは、人生の最期をどうすごしたいか、ご家族等や医療介護関係者と話し合ったことがありますか。(1つに○)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,800	100.0
詳しく話し合い、意思表示の書面を作成している	32	1.8
詳しく話し合っている	50	2.8
一応話し合っている	648	36.0
話し合ったことはない	954	53.0
その他	33	1.8
無回答	83	4.6