

## 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム 地域アセスメントシート（概要）

理想の姿：障害のある人もない人も、お互いに尊重し合い、市民全てが安心して自立した暮らしができるまち・府中の実現  
**【地域移行】**（入院から地域生活へ）

構成要素	困り・課題/まだ取り組めていないこと	実施していること	実施できる事/今後できそうな事
地域の 助け合い ・教育	◆コミュニティも含めた住環境の支援	◆実際の住まい探し ◆生活力のチェック	◆ゆるやかにつながる
住まい	◆住まい探しのハードルが高い ◆グループホームへの入居条件に合わない人がいる ◆地域の支援体制を整える	◆実際にやっている住まい探し ◆生活力のチェック	◆サブリースの検討
社会参加 (就労)	◆ピアサポート活動を活用したい	◆ピアサポート活動	
保健 ・予防	◆地域が求める医療との連携の形		
医療	◆地域が求める医療との連携の形	◆医療機関との情報共有	
障害福祉 ・介護	◆協力を得られる事業所が少ない ◆作業所が合わない人の日中の過ごし方 ◆地域移行に従事できるスタッフが少ない ◆制度に関すること		◆障害種別にこだわらない連携
地域移行 ・ 退院促進	◆地域生活をしたいと思ってもらうための支援の不足 ◆医療チーム内での地域移行の認識に差がある ◆本人と支援者の方向性が異なる ◆病状とうまくつきあいながら地域生活を送っている人もいる ◆お金のやりくりのアセスメントは難しい ◆退院の妨げになっているものは何かを考える ◆入院中からの連携 ◆病院と地域の患者像のギャップ ◆家族の壁	◆病院は退院に向けてミーティングや施設見学を行っている ◆一人暮らしに向けた生活評価 ◆利用できる支援の準備	◆それぞれの機関がもっている情報を共有して、地域移行をすすめたい ◆地域と病院の相互交流 ◆病院とグループホームの本人像のギャップを埋める機会を作る

理想の姿：障害のある人もない人も、お互いに尊重し合い、市民全てが安心して自立した暮らしができるまち・府中の実現  
**【地域生活】**（地域生活の定着のために）

構成要素	困り・課題/まだ取り組めていないこと	実施していること	実施できる事/今後できそうな事
地域の 助け合い ・ 教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆生活リズムの獲得</li> <li>◆精神疾患を身近に感じてもらう工夫</li> <li>◆精神障害があると当事者・家族がより孤立しやすい</li> <li>◆地域のコミュニティづくり</li> <li>◆ひきこもりへの支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆訪問支援している作業所がある</li> <li>◆孤立しないための支援</li> <li>◆普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ゆるやかにつながる</li> </ul>
住まい	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆アパート探しの壁（精神障害という偏見、保証人問題、トラブル）</li> <li>◆住まいの選択肢が限られている</li> <li>◆住み慣れたまちに住み続けることが難しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆馴染みの不動産屋をつくる</li> <li>◆オーナーの相談先</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆グループホーム新設について</li> <li>◆事例の積み重ね</li> <li>◆手引きの作成</li> <li>◆オーナーの相談先</li> <li>◆オーナーと不動産屋をつなげる</li> <li>◆地域のオーナーの理解促進</li> <li>◆チェックリストで人物像を可視化する</li> <li>◆支援体制からアプローチ</li> </ul>
社会参加 (就労)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆社会につなげられない人がいる</li> <li>◆仕事が続かない</li> <li>◆高齢化により通所が続かない</li> <li>◆社会の役に立ちたい ◆就労に関する連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆他者とかかわる機会をつくる</li> <li>◆高齢者の日中活動</li> <li>◆ピア活動の支援について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆就労に関する連携の強化</li> <li>◆若い世代が社会参加できる環境づくり</li> </ul>
保健 ・ 予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆家族の負担が大きい</li> <li>◆情報へのアクセスの壁</li> <li>◆精神科に行きにくい</li> <li>◆本人の了解が得られず、次の支援につながらない</li> <li>◆他の病気に気づきにくい</li> <li>◆精神疾患の予防と早期治療</li> </ul>		
医療	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆医療の継続の難しさ</li> <li>◆医療を含めたチーム作り</li> <li>◆疾病教育が必要 ◆訪問看護の現状</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆医療機関との情報共有</li> <li>◆必要時に地域の支援者が通院同行している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆医療機関との情報共有</li> </ul>
障害福祉 ・ 介護	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆福祉のチーム連携強化</li> <li>◆障害特性の多様化により本人に合った施設が少ない</li> <li>◆福祉分野の人材不足</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆支援者、支援機関とつながり続けるためのかわり</li> <li>◆地域生活の不安を聞く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆連携する上で出来ることを柔軟に考える</li> <li>◆障害種別にこだわらない連携</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆制度の限界</li> <li>◆人材育成</li> <li>◆相談員の専門相談</li> <li>◆レスパイト先を増やしたい</li> <li>◆支援が必要だけど福祉サービスにつながらない人への見守りの仕組みづくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆支援会議への参加</li> <li>◆支援の窓口につなぐ</li> </ul>	
地域定着	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆地域で生活し続けるために必要な支援と繋がりにくい</li> <li>◆キーパーソンがいない</li> </ul>	◆地域を含めたチームづくり	◆どういう人かを地域が知る機会を作る