

こまったときは、なんでも相談しよう！



いろんな悩みの相談場所がのってるよ！！

相談待ってます！

- ・ 子育ての不安や悩み
- ・ からだやこころの発達などの悩み
- ・ 妊娠中からのお母さんと子どもの健康
- ・ 非行やいじめの悩み
- ・ 不登校やひきこもりの悩み
- ・ 児童虐待や子どもの人権
- ・ 子ども(自分)の悩み
- ・ 配偶者などの暴力の悩み
- ・ 仕事に関する悩み



資料5

平成25年2月19日現在
府中市



【子育ての不安や悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
子育ての不安や悩みなどの子育てに関するさまざまな相談	府中市子ども家庭支援センター「たち」	月曜日～金曜日	9時～18時	042-354-8701 ～02	○	○
子育ての不安や悩みなどの子育てに関するさまざまな相談（緊急時）	府中市子ども家庭支援センター「しらとり」	毎日	20時～翌9時	042-367-8881	○	○
妊娠や出産・育児の不安や悩みについての相談	子育て相談室（府中市保健センター分館）	月曜日～金曜日	9時～17時	042-368-5333		○
0歳から就学前のお子さんの、子育て不安や悩みについての相談	育児相談（各保育所・保育園）	開所（園）日	開所（園）時間	連絡先問合せは 保育課管理係へ 042-335-4172		○
心身に障害があると思われる子ども、気になる様子や行動が見られるなど心配ごとのあるお子さまの、小・中学校への就学に関する相談	就学相談（教育センター）	月曜日～金曜日	9時～17時	042-364-6620		○
性格、行動、身体、知能、学業、精神、不登校やいじめなど、教育全般にわたる相談	教育相談（教育センター）	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-4188	○	○
難病・小児慢性疾患・重症心身障害児の療育相談	東京都多摩府中保健所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-362-2334		○
18歳未満の子どもに関するあらゆる相談	東京都多摩児童相談所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-372-5600	○	○
子ども自身の悩みや、子育てについての親の悩みなどの相談	東京臨床心理士会「こども相談室」	火・水・金・土・日曜日	10時～正午 13時～16時	03-3868-3626	○	○
保健所・保健センターの閉まっている夜間、休日に母と子の健康や育児に関する相談	東京都母と子の健康相談室 夜間電話相談	月曜日～金曜日 土・日・祝日	17時～22時 9時～17時	03-5285-8898 又は #8000		○
虐待に関する相談や子育てについての親の悩みなどの相談	子どもの虐待防止センター相談電話 （社会福祉法人 子どもの虐待防止センター）	月曜日～金曜日 土曜日 （年末年始・祝日を除く）	10時～17時 10時～15時	03-5300-2990	○	○

【からだやこころの発達などの悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
母子の健康に関する様々な相談	府中市保健センター分館	月曜日～金曜日	9時～17時	042-368-5333		○
子どもやその家族の精神保健に関する相談	東京都多摩府中保健所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-362-2334		○
心身に障害があると思われるこども、気になる様子や行動が見られるなど心配ごとのあるお子さまの、小・中学校への就学に関する相談	就学相談（教育センター）	月曜日～金曜日	9時～17時	042-364-6620		○
性格、行動、身体、知能、学業、精神、不登校やいじめなど、教育全般にわたる相談	教育相談（教育センター）	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-4188	○	○
心理の専門的な知識を持つ相談員が、小学校に訪問し、児童、保護者からの相談	小学校巡回相談	—	—	市立小学校	○	○
自閉症、アスペルガー症候群、注意欠陥多動性障害、学習障害などの症状をもつ子どもについての相談	東京都多摩児童相談所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-372-5600	○	○
発達障害者支援法に基づく発達障害（自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害など）の本人、およびその家族、関係施設、機関からの相談（予約制）	東京都発達障害者支援センター（トスカ）	月曜日～金曜日	9時～17時	03-3426-2318	○	○
発達、対人関係、家族関係等の悩みや神経症的な問題を抱えたこども自身や保護者の相談（予約制・有料）	東京大学大学院教育学研究科附属心理教育相談室	月曜日～金曜日	10時～17時	03-3818-0439	○	○

発達・障害に関する相談や、不登校、いじめなどの学校に関わる相談(予約制・有料)	筑波大学心理・発達教育相談室	月・火・木・金・土曜日	10時半～12時 13時～16時半	03-3942-6850	○	○
発達や障害に関する相談(電話・メール・面接)	発達障害相談(東京学芸大学附属特別支援学校相談部)	月曜日～金曜日	9時から正午 13時～17時	042-471-5274	○	○
発達障害に関する電話相談(電話受付後、相談先より折り返しによる電話相談)	発達障害電話相談(東京学芸大学教育実践研究支援センター)	4月～7月・9月～3月 月・火・木・金曜日	10時～13時 (受付時間)	042-329-7686		○
幼児から高校生までの心の問題、発達、受診に関する相談(電話相談)	こころの電話相談室(小児総合医療センター)	月曜日～金曜日	9時半～11時半 13時～16時半	042-312-8119	○	○
対人関係やこころの病、薬物、アルコール、思春期・青年期等の問題など、精神保健福祉に関わる種々の相談	東京都立多摩総合精神保健福祉センター(こころの電話相談)	月曜日～金曜日	9時～17時	042-371-5560	○	○
家庭や学校・職場などで感じる悩みや、将来のことなど、日々の生活の中における心の問題の相談(予約制・有料)	心理臨床相談センター(お茶の水女子大学大学院)	月曜日～金曜日	10時～16時 (申し込み)	03-5978-2048	○	○

【妊娠中からのお母さんと子どもの健康】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
妊娠や出産・育児の不安や悩みについての相談	子育て相談室(府中市保健センター分館)	月曜日～金曜日	9時～17時	042-368-5333		○
妊娠中の精神保健に関する相談	東京都多摩府中保健所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-362-2334		○
保健所・保健センターの閉まっている夜間、休日に妊娠中の健康や、生活相談、育児相談、その他母と子の健康に関する相談	東京都母と子の健康相談室 夜間電話相談	月曜日～金曜日 土・日・祝日	17時～22時 9時～17時	03-5285-8898 又は #8000		○

【非行やいじめの悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
性格、行動、身体、知能、学業、精神、不登校やいじめなど、教育全般にわたる相談	教育相談(教育センター)	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-4188	○	○
子育てに関するさまざまな相談	府中市子ども家庭支援センター「たち」	月曜日～金曜日	9時～18時	042-334-8701 ～02	○	○
心理の専門的な知識を持つ相談員が小学校に訪問し、児童、保護者からの相談	小学校巡回相談	—	—	市立小学校	○	○
虐待、いじめ、体罰などの子どもの権利侵害に関する相談・助言	東京子どもネット(児童相談センター事業課)	月曜日～金曜日 土・日・祝日 (年末年始を除く)	9時～20時半 9時～17時	0120-874-374	○	○
将来、罪を犯す恐れのある子どもや、触法行為のあった子どもに関する相談	東京都多摩児童相談所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-372-5600	○	○
いじめについて、本人や保護者などからの相談	いじめ相談ホットライン(東京都教育相談センター)	毎日	24時間	03-5331-8288	○	○
非行やいじめなどについて、子ども自身や保護者などから心配ごとの相談	ヤング・テレホン・コーナー(警視庁)	月曜日～金曜日 土・日・祝日 (年末年始を除く)	8時半～20時 8時半～17時	03-3580-4970	○	○
子ども(20歳未満の少年)の非行、しつけ、被害に関する面接相談	立川少年センター(警視庁)	月曜日～金曜日 (月1回 休日相談実施)	8時半～17時15分	042-522-6938	○	○
発達・障害に関する相談や、不登校、いじめなどの学校に関わる相談(予約制・有料)	筑波大学心理・発達教育相談室	月・火・木・金・土曜日	10時半～12時 13時～16時半	03-3942-6850	○	○

【不登校や引きこもりの悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
性格、行動、身体、知能、学業、精神、不登校やいじめなど、教育全般にわたる相談	教育相談(教育センター)	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-4188	○	○
親子関係、子どもの引きこもり、不登校など	スクエア21・府中市女性センター	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-7041	○	○
心理の専門的な知識を持つ相談員が小学校に訪問し、児童、保護者からの相談	小学校巡回相談	—	—	市立小学校	○	○
ひきこもりや思春期・青年期の精神保健に関する相談	東京都多摩府中保健所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-362-2334		○
ひきこもりの本人や家族、関係者からの相談	東京都ひきこもりサポートネット	月曜日～金曜日 (年末年始・祝日を除く)	10時～17時	03-5978-2043	○	○
発達・障害に関する相談や、不登校、いじめなどの学校に関わる相談(予約制・有料)	筑波大学心理・発達教育相談室	月・火・木・金・土曜日	10時半～12時 13時～16時半	03-3942-6850	○	○
幼児から高校生までの心の問題、発達、受診に関する相談(電話相談)	こころの電話相談室(小児総合医療センター)	月曜日～金曜日	9時半～11時半 13時～16時半	042-312-8119	○	○

【児童虐待や子どもの人権】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
虐待をしてしまったり、虐待に気づいた場合の相談・連絡	府中市子ども家庭支援センター「たっち」	月曜日～金曜日	9時～18時	042-354-8701 ～02	○	○
緊急の対応が必要なときなどの相談・通告	東京都多摩児童相談所 (児童相談センター)	月曜日～金曜日 (土・日・祝日及び夜間)	9時～17時	042-372-5600 (03-5937-2330)	○	○
基本的人権が侵害される様々な問題	府中市市民相談室(人権身の上相談)	第1・3 木曜日	14時～16時	042-366-1711		○
いじめや体罰、児童虐待等、子どもの人権問題をめぐる相談	子どもの人権110番(東京法務局人権擁護部)	月曜日～金曜日	8時半～17時15分	0120-007-110	○	○
虐待、いじめ、体罰・虐待などの子どもの権利侵害に関しての相談・助言	東京子どもネット(児童相談センター事業課)	月曜日～金曜日 土・日・祝日 (年末年始を除く)	9時～20時半 9時～17時	0120-874-374	○	○
いじめ・不登校・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談	子どもの人権救済センター(子どもの人権110番・東京弁護士会)	月曜日～金曜日 土曜日	13時半～16時半 17時～20時 13時～16時	03-3503-0110	○	
いじめ・体罰・登校拒否・非行などに悩んでいる子どもたちや保護者からの相談	子どもの悩みごと相談(第二東京弁護士会)	火・木・金曜日	15時～17時	03-3581-1885	○	○
虐待に関する相談や子育てについての親の悩みなどの相談	子どもの虐待防止センター相談電話 (社会福祉法人 子どもの虐待防止センター)	月曜日～金曜日 土曜日 (年末年始・祝日を除く)	10時～17時 10時～15時	03-5300-2990	○	○

【子ども（自分）の悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
学校のこと、お友達のことなど、子ども、保護者からの相談	スクエア21・府中市女性センター	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-7041	○	○
虐待をしてしまったり、虐待に気づいた場合の相談・連絡	府中市子ども家庭支援センター「たっち」	月曜日～金曜日	9時～18時	042-354-8701 ～02	○	○

性格、行動、身体、知能、学業、精神、不登校やいじめなど、教育全般にわたる相談	教育相談(教育センター)	月曜日～金曜日	9時～17時	042-360-4188	○	○
心理の専門的な知識を持つ相談員が小学校に訪問し、児童、保護者からの相談	小学校巡回相談	—	—	市立小学校	○	○
将来、罪を犯す恐れのある子どもや、触法行為のあった子どもに関する相談	東京都多摩児童相談所	月曜日～金曜日	9時～17時	042-372-5600	○	○
18歳未満の子どもに関する様々な相談	東京都児童相談センター 4152(よいこに)電話相談室	月曜日～金曜日 土・日・祝日 (年末年始を除く)	9時～21時 9時～17時	03-3366-4152	○	○
				FAX(視覚言語障害者) 03-3366-6036		
虐待、いじめ、体罰などの子どもの権利侵害に関しての相談・助言	東京子どもネット(児童相談センター事業課)	月曜日～金曜日 土・日・祝日 (年末年始を除く)	9時～20時半 9時～17時	0120-874-374	○	○
友達や異性、学校生活における悩みなどの相談	東京臨床心理士会「こども相談室」	火・水・金・土・日曜日	10時～正午 13時～16時	03-3868-3626	○	○
いじめ・不登校・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談	子どもの人権救済センター(子どもの人権110番・東京弁護士会)	月曜日～金曜日 土曜日	13時半～16時半 17時～20時 13時～16時	03-3503-0110	○	
幼児から高校生相当年齢までのいじめ、不登校、集団不適應、子育て等に関する相談及び高校の進級、進路、入学等に関する相談	東京都教育相談センター	月曜日～金曜日 土・日・祝日 (年末年始・閉庁日を除く)	9時～21時 9時～17時	03-3360-8008	○	○
主に18歳以上の若者が抱える人間関係の悩みや漠然とした不安などの相談	東京都若者総合相談 若ナビ	月曜日～土曜日 (年末年始を除く)	11時～20時	03-3267-0808	○	

【配偶者などの暴力の悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
自分自身の生き方や、男女・夫婦・親子関係、女性への暴力など、様々な悩みについての相談	スクエア21・府中市女性センター	月曜日～金曜日	9時～17時	042-351-4602	○	○
DV被害者相談(配偶者暴力相談支援センター)、女性の抱える悩みの相談(法律相談・精神科医相談)、男性のための悩み相談	東京ウィメンズプラザ相談室	(女性) 毎日 (年末年始を除く)	9時～21時	03-5467-2455	○	○
		(男性) 月・水曜日	17時～20時	03-3400-5313	○	○
DV被害者相談(配偶者暴力相談支援センター)、女性の総合相談	東京都女性相談センター	月曜日～金曜日	9時～20時	03-5261-3110	○	○
DV被害者相談(配偶者暴力相談支援センター)、女性の総合相談	東京都女性相談センター多摩支所	月曜日～金曜日	9時～16時	042-522-4232	○	○
男女間の暴力、つきまといに関する相談など様々な相談を受け付けています。	警視庁総合相談センター(相談ホットライン)	月曜日～金曜日	8時半～17時15分	#9110 03-3501-0110	○	○

【仕事に関する悩み】

相談の内容	相談先	実施日	時間	電話番号	相談できる人	
					子ども	親
専門の就職支援アドバイザーによる仕事に関する相談(16歳以上の方)	若者しごとホットライン	月曜日～金曜日 土曜日	10時～19時 10時～16時	03-3511-4510	○	○
セミナーやキャリアカウンセリングなど、就職活動に関する相談(16歳以上の方)	東京しごとセンター ヤングコーナー	月曜日～金曜日 土曜日	9時～20時 9時～17時	03-5211-2851	○	
セミナーやキャリアカウンセリングなどの就職活動に関する相談	しごとセンター多摩	月曜日～金曜日 土曜日	9時～20時 9時～17時	042-329-4510	○	



① ほっとするね 緑の府中

府中市

一覧表の作成にあたって

(財)東京都福祉保健財団が提供している「福祉情報サービス」などから、子どもや女性、ひとり親などさまざまな相談先を抽出し掲載しました。

また、掲載するにあたり、公共団体が行っている相談先や委託している相談先と、弁護士会・臨床心理士会・国立大学法人で行っている相談先を掲載しております。

なお、相談先によっては有料で相談を受け付けている場所もありますので、ご了承ください。

子ども家庭部子育て支援課