

令和 6 年度府中市総合防災訓練実施要領（案）

1 目 的

災害や防災対策に対して理解を深め、防災意識の高揚を図るとともに、府中市や府中消防署をはじめとする防災関係機関と市民との連携強化を図ることを目的として実施します。

2 実施方針

防災関係機関及び市民が参画し、各機関相互の緊密な協力体制を確立するとともに、地域住民の主体的な取組による自助・共助を基本とした訓練を実施し、防災知識の習得と防災行動力の強化を図ります。

また、地域住民及び関係団体が訓練の企画や事前準備等に関わることにより、訓練終了後も引き続き、防災拠点である市立小中学校を中心に地域住民が主体となった訓練実施や避難所運営などの地域活動に結びつけます。

3 会場校及び訓練実施日

- (1) 日新小学校（メイン会場）
10月27日（日）
- (2) 府中第五中学校（避難所開設・初動運営訓練会場）
9月14日（土）
- (3) 府中第七小学校（避難所開設・初動運営訓練会場）
10月5日（土）

4 訓練参加機関（予定）

- (1) 住民組織等
自治会、自主防災組織、PTA、青少年対策委員会等
- (2) 防災関係機関
府中市、府中警察署、府中消防署、府中市消防団、陸上自衛隊、航空自衛隊
- (3) その他
府中市医師会、府中市歯科医師会、府中市社会福祉協議会、府中市管工事協会、東京都水道局、(株)NTT東日本、東京電力(株)、東京ガス(株)等

5 訓練内容（予定）

(1) メイン会場（日新小学校）のスケジュール

時間（目安）	内 容	場所	備 考
前日	前日準備	校庭 その他	
当日 7:30～9:30	事前設営	校庭 その他	
9:30～10:00	地域住民の集合	校庭	
10:00～10:15	訓練開始報告	校庭	
10:20～12:00	各訓練コーナーを体験・見学		
10:30～11:50	劇場型訓練・ステージコーナー	校庭	（劇場型訓練）府中刑務所及び航空自衛隊による演習 （ステージ）吉本興業所属タレントによる消防団活動 PR 及び府中高校生徒による防災講話
10:45～12:30	炊き出しコーナー	校庭	炊出し資機材の展示実演
12:00～12:30	救出救助・放水訓練（見学）	校庭	消防署・消防団
12:30～12:35	訓練終了報告・講評	校庭	学校長
10:20～12:35	参加者アンケート記入	校庭	

※ 地域住民との協働事業であり、企画段階から近隣自治会等と打合せを重ねていくため、今後の住民との打合せの中で、訓練内容については若干の変更がある場合があります。

(2) 防災関係機関等の訓練内容（令和５年度実績）

場 所	防災関係機関名	訓練内容
校庭テント	府中消防署	パネル展示
	府中市消防団	起震車・広報展示コーナー
	府中消防署・府中市消防団・府中消友会	初期消火訓練（消火器） スタンドパイプ放水体験・煙体験訓練 D級ポンプ放水体験・子ども防火服着衣体験 消防車両展示搭乗体験
	府中消防署・女性防火の会	三角巾等による包帯法等の指導 A E D 取扱い説明
	府中警察署	パネル展示・子ども制服の試着・白バイ乗車体験
	航空自衛隊府中基地	パネル展示・防災資機材展示
	陸上自衛隊練馬駐屯地	炊出し
	府中市医師会・府中市歯科医師会・柔道整復師会・府中市助産師会	トリアージ訓練・傷病者の応急手当
	多摩総合医療センター	パネル展示
	東京電力パワーグリッド(株)	災害時の電気安全 P R
	東京ガスネットワーク(株)東京西支店	マイコンメーター復旧体験・震災時活動パネル展示
	(株)NTT 東日本東京武蔵野支店	災害伝言ダイヤルの体験、web171 の体験
	府中市建設業協会	震災時活動パネル展示・水のう積み（実演）
	赤十字飛行隊調布支隊	パネル展示
	府中市赤十字奉仕団	簡易トイレの紹介・啓発
	府中市プロパンガス商工組合	ガスバルクの説明
	東京都水道局	スタンドパイプ展示等
	府中市管工事協会	給水タンクの展示（府中市と共同）
	東京都トラック協会多摩支部	支援物資の供給トラックの展示 （ペットボトル飲料水）
	府中市社会福祉協議会	HUG の体験コーナー
	府中刑務所	救出救助体験
	武蔵野の森公園サービスセンター	公園の防災設備の紹介・マンホールトイレの展示
	協定先企業	防災資機材の紹介
	府中市都市整備部	住宅耐震相談
	府中市福祉保健部	ヘルプカードの紹介・啓発
	府中市市民部	り災証明発行訓練
	地域住民協力者	避難所開設体験コーナー
体育館	中央大学学生との協働事業	子ども向けの親子で参加できる防災イベント

(参考) 子ども向けの親子で参加できる防災イベント

(7) 目的

災害発生時には、自助、共助、公助の取組が必要になります。子どものうちから防災について楽しく学ぶことで、防災に対する意識を高め、自助、共助の取組を積極的に行える人材を育成することを目的に本イベントを実施します。

また、災害発生時、共助の活動が期待される若者世代への防災意識の向上を図るため、大学生に企画の段階から参画していただき、総合防災訓練と同日に実施することで、様々な世代を巻き込み、より実践的な訓練となることを期待します。

(4) 防災イベントの内容

a 防災ミッションかるた

ルールは一般的なかるたと一緒ですが、大きな札を使用し、札を取る際は、書いてある防災に関連したミッションを行います。体を動かし、楽しみながら防災について学ぶことを目的としています。

b お手軽パッククッキング

湯煎するだけで調理が完成する蒸しパン作りを行います。災害時でも創意工夫によってアルファ化米やクラッカー以外の物も食べられるという事を理解していただきます。

c スタンプラリー

会場内にスタンプを配置してスタンプラリーを行います。集めたスタンプ数に応じた参加賞を配布します。

(3) 避難所開設・初動運営訓練会場のスケジュール

ア 府中第五中学校

時間	避難所設営体験訓練	車両避難訓練	第五中学校防災学習
～8:45	参加者・協力者の集合		防災体験訓練の実施 8:40～ 9:25 (1回目) 9:30～10:10 (2回目) 10:20～11:00 (3回目) 11:05～11:45 (4回目)
9:00 ～ 10:45	アクションカードに基づく避難所開設作業の開始 ・避難所の受付 ・発熱者区域設定 ・要配慮者区域設定 ・災害対応用自動ラップ式トイレの設置 ・応急給水栓の設営 ・救護所の設定 ・武道場の整備	10:45避難指示 個々に車両避難開始	体験内容 ①初期消火訓練・起震車体験 ②府中高校生徒による講話 ③避難所ゾーニングワークショップ ④仮設トイレ設営訓練
11:00 ～ 11:20	避難所受付開始 ペット同室避難者受け入れ	駐車場誘導開始	
11:30 ～ 11:50	避難所の体験 避難所・避難に関する講話		
11:50 ～ 12:00	講評（府中第五中学校長）		

※ 地域住民との協働事業であり、企画段階から近隣自治会等と打合せを重ねていくため、今後の住民との打合せの中で、訓練内容については若干の変更がある場合があります。

イ 府中第七小学校

時間	避難所設営体験訓練	車両避難訓練	近隣住民避難訓練	七小児童避難所体験訓練
～8:45	参加者・協力者の集合			
9:00 ～ 10:30	アクションカードに基づく 避難所開設作業の開始 ・本部の設営 ・避難所の受付の設営 ・マンホールトイレの設営 ・災害対応用自動ラップ式 トイレの設置 ・応急救護所の設営 ・応急給水栓の設営 ・ペット同室避難区域の設 営 ・炊き出し訓練	10:00避難指示 個々に車両避難開始	9:30 近隣住民校庭に集合 ①9:35～ 府中消防署の講話 ②9:45～ 消防団の活動紹介 ③9:55～ 避難所について (七小防災会議) ④10:05～ (起震車体験)	
10:20 ～ 10:40	避難所受付開始 避難者の避難所体験	駐車場誘導開始 校庭での車両整理	避難所受付開始 避難者の避難所体験	避難所体験 起震車体験 3時間目
10:30 ～ 10:50		避難所受付開始 ペット同室避難者受入れ		10:20 1～3年生 4時間目
10:40 ～ 11:20		避難者の避難所体験 EV サポーター活動訓練		11:05 4～6年生
11:20 ～ 11:50	職員による避難所体験の講話			
11:50 ～ 12:00	講評（府中第七小学校長）			

※ 地域住民との協働事業であり、企画段階から近隣自治会等と打合せを重ねていくため、今後の住民との打合せの中で、訓練内容については若干の変更がある場合があります。

6 雨天対応

(1) 日新小学校（メイン会場）

雨天時は、校庭の使用が出来ないため中止としますが、子ども向けの親子で参加できる防災イベントについては、体育館で行うため実施します。

なお、台風などの災害が発生又は予想される場合については中止とし、延期はしません。

(2) 府中第五中学校・府中第七小学校（避難所開設・初動運営訓練会場）

風水害時を想定した訓練のため、雨天時においても実施しますが、台風などの災害が発生又は予想される場合については中止とし、延期はしません。

なお、屋外で実施する初期消火訓練や起震車体験等については、場所を一部変更する可能性がございます。

7 防災関係機関担当者会議

(1) 日程

9月6日（金） 午後3時から4時まで（予定）

(2) 場所

中央防災センター（府中市寿町1－5）

8 当日の様子

(1) 第二中学校（メイン会場）



応急給水資機材の展示



消火効果判定機訓練



消防署による救出救助演習



炊き出し訓練



府中刑務所による救出救助演習



府中市消防団による放水演習



おやこぼうさいチャレンジ



おやこぼうさいチャレンジ

(2) 本宿小学校（避難所開設・初動運営訓練会場）



避難所受付の設営



放水体験

(3) 浅間中学校（避難所設営・初動運営訓練会場）



マンホールトイレの設置



避難所のゾーニング