

■家庭部門における省エネ及び二酸化炭素排出量削減メニュー

【出典：家庭の省エネハンドブック2016年度版(東京都環境局)、家庭省エネ大辞典2012年度版(省エネルギーセンター)】

共通項目	数値	項目	計算方法
2015年の世帯数(世帯)	121,495	府中市内での省エネ効果(MWh)	予測世帯数×省エネ効果×普及率×使用率×(目標導入率-既存の導入率)
2022年の予測世帯数(世帯)	132,358	府中市内でのCO2削減量(千t-CO2)	予測世帯数×CO2削減量×普及率×使用率×(目標導入率-既存の導入率)
既存導入率不明の対策率の導入率(%)	11		

電力削減の運用対策

機器	対策メニュー	使用料金削減効果(円)	省エネ効果(KWh)	CO2削減量(kg)	府中市での既存導入率(%)	目標導入率(%)	府中市内の普及率・使用率(%)	府中市内での省エネ効果(MWh)	府中市内でのCO2削減効果(千t-CO2)	備考	出典
エアコン	冷房時の室温は28℃を目安にする	780	30.2	14.8	37%	100%	88%	2,216	1.09		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	エアコンの使用時間を1日1時間減らす	490	18.8	9.2	11%	100%	88%	1,949	0.95		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	フィルターをこまめに掃除する(月2回程度)	830	32.0	15.6	11%	100%	88%	3,317	1.62		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	扇風機の風量「強」「弱」を使い分ける	340	13.1	6.4	11%	100%	88%	1,358	0.66		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	暖房の室温は20℃を目安にする	1,380	53.1	26.0	37%	100%	33%	1,461	0.72	府中市内の世帯の33%が暖房器具としてエアコンを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
テレビ	テレビをつけている時間を1日1時間減らす	440	16.8	8.2	58%	100%	94%	874	0.43		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	テレビの画面は明るすぎないように設定する	700	27.1	13.3	11%	100%	94%	2,988	1.47		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかける	140	5.5	2.7	11%	100%	94%	606	0.30		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	420	16.4	8.0	11%	100%	94%	1,808	0.88		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	1,080	41.6	20.3	11%	100%	94%	4,587	2.24		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
パソコン	パソコン(デスクトップ)を使う時間を1日1時間減らす	820	31.6	15.5	11%	100%	47%	1,757	0.86		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	パソコン(ノート)を使う時間を1日1時間減らす	140	5.5	2.7	11%	100%	74%	477	0.23		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	パソコン(デスクトップ)の電源オプションの見直しをする	330	12.6	6.2	11%	100%	47%	701	0.34		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
電気カーペット	電気カーペットは必要最低限の部分だけ巻める	2,330	89.9	44.0	11%	100%	8%	847	0.41	府中市内の世帯の8%が暖房器具として電気カーペットを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	4,820	186.0	91.0	11%	100%	8%	1,753	0.86	府中市内の世帯の8%が暖房器具として電気カーペットを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
照明器具	自然電球の使用時間を1日1時間減らす	510	19.7	9.6	70%	100%	50%	391	0.19	自然電球と蛍光灯の使用率が半分だと想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	蛍光灯の使用時間を1日1時間減らす	110	4.4	2.2	70%	100%	50%	87	0.04	自然電球と蛍光灯の使用率が半分だと想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする	110	4.1	2.0	11%	100%	100%	483	0.24		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
こたつ	こたつ布団に上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う	840	32.5	15.9	11%	100%	11%	421	0.21	府中市内の世帯の11%が暖房器具として電気カーペットを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	こたつの設定温度を低めにする	1,270	49.0	23.9	11%	100%	11%	635	0.31	府中市内の世帯の11%が暖房器具として電気カーペットを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
冷蔵庫	冷蔵庫は壁から適切な間隔で配置する	1,170	45.1	22.1	11%	100%	95%	5,036	2.47		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調整する	1,600	61.7	30.2	11%	100%	95%	6,890	3.37		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	冷蔵庫にはものを詰め込まない	1,130	43.8	21.4	11%	100%	95%	4,891	2.39		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	冷蔵庫は無駄な開閉をしない	270	10.4	5.1	11%	100%	95%	1,161	0.57		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	冷蔵庫を開けている時間を短くする	160	6.1	3.0	11%	100%	95%	681	0.34		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
電気ポット	電気ポットの長時間保温はやめる	2,790	107.5	52.6	11%	100%	100%	12,663	6.20	100%所有と想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
洗濯機	洗濯物はまとめて洗う	4,180	5.9	14.5	11%	100%	92%	641	1.58		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
電気便座	使わない時は、電気便座のふたを閉める	900	34.9	17.1	11%	100%	83%	3,425	1.68		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	電気便座の設定温度を低くする	680	26.4	12.9	11%	100%	83%	2,591	1.27		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	温水洗浄便座の洗浄温水の温度を低くする	380	13.8	8.7	11%	100%	83%	1,354	0.85		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
電子レンジ	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用	367	16.8	14.5	15%	100%	92%	1,745	1.51	葉菜、果菜、根菜の平均	家庭の省エネ大辞典、2012年度版
合計		31,507	1,062.3	539.6	-	-	-	69,796	36.26	-	①

都市ガス削減の運用対策

機器	対策	使用料金削減効果 (円)	省エネ効果 (m3)	CO2削減量 (kg)	府中市での既存導入率(%)	目標導入率 (%)	府中市内の普及率・使用率(%)	府中市内での削減効果(千m3)	府中市内でのCO2削減効果(千t-CO2)	備考	出典
ガスファンヒーター	暖房の室温は20℃を目安にする	1,050	8.2	17.8	37%	100%	11%	75	0.16	府中市内の世帯の11%が暖房器具としてガスファンヒーターを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	暖房器具の使用時間を1日1時間減らす	1,630	12.7	27.6	11%	100%	11%	165	0.36	府中市内の世帯の11%が暖房器具としてガスファンヒーターを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
床暖房	暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフ。余熱で暖をとる	790	6.2	13.5	11%	100%	9%	66	0.14	府中市内の世帯の9%が暖房器具として床暖房を使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
コンロ	煮物をする時は落しぶたをする	2,780	21.7	47.1	11%	100%	88%	2,239	4.86		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	炎がなべからはみ出ないようにする	320	2.5	5.4	11%	100%	88%	258	0.56		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	大きな鍋底の鍋で調理をする	170	1.3	2.8	11%	100%	88%	134	0.29		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	1つの鍋で同時に調理をする	1,280	10	21.7	11%	100%	88%	1,032	2.24		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
給湯器	食器を洗うときは低温に設定する	1,130	8.8	19.1	11%	100%	100%	1,037	2.25		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
食器洗い乾燥機	たくさんの食器を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	10,120	79	171.4	11%	100%	35%	3,257	7.07		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
バスルーム	こまめにシャワーを止める	1,640	12.8	27.8	11%	100%	100%	1,508	3.27		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	スイッチ付きシャワーヘッドを使う	6,330	49.4	107.2	11%	100%	100%	5,819	12.63		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	シャワーだけでなく、浴槽入浴を取り入れる	550	4.3	9.3	11%	100%	100%	507	1.10		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	お風呂のふたを閉める	2,200	17	38.2	11%	100%	100%	2,003	4.50		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	お風呂は間隔をあげずに続けて入る	1,690	13.2	28.6	11%	100%	100%	1,555	3.37		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	保温性の高い浴槽を選ぶ	4,550	35.3	77	11%	100%	100%	4,158	9.07		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
ガスコンロ	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用	367	16.8	14.5	15%	100%	88%	1,662	1.44		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
合計		36,597	299.2	629.0	-	-	-	25,474	53.30	-	②

灯油削減の運用対策

機器	対策	使用料金削減効果 (円)	省エネ効果 (l)	CO2削減量 (kg)	府中市での既存導入率(%)	目標導入率 (%)	府中市内の普及率・使用率(%)	府中市内での削減効果(kl)	府中市内でのCO2削減効果(千t-CO2)	備考	出典
石油ファンヒーター	暖房の室温は20℃を目安にする	940	10.2	25.4	37%	100%	20%	170	0.42	府中市内の世帯の20%が暖房器具として石油ファンヒーターを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	暖房器具の使用時間を1日1時間減らす	1,460	15.9	39.6	11%	100%	20%	375	0.93	府中市内の世帯の20%が暖房器具として石油ファンヒーターを使用していると想定	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
合計		2,400	26	65	-	-	-	545	1.36	-	③

水道使用量削減の運用対策

機器	対策	使用料金削減効果 (円)	省エネ効果 (m3)	CO2削減量 (kg)	府中市での既存導入率(%)	目標導入率 (%)	府中市内の普及率・使用率(%)	府中市内での削減効果(千m3)	府中市内でのCO2削減効果(千t-CO2)	備考	出典
洗濯機	洗濯物はまとめて洗う	4,180	16.8	14.5	11%	100%	100%	1,979	1.71		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	お風呂の残り湯で選択する	7,900	32.9	22.7	11%	100%	100%	3,876	2.67		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
	洗顔や歯磨き中、水の流しっぱなしをやめる	890	3.7	2.6	11%	100%	100%	436	0.31		家庭の省エネハンドブック、2016年度版
合計		12,970	53	40	-	-	-	6,290	4.69	-	④

電力削減の設備導入対策

機器	対策	使用料金削減効果 (円)	省エネ効果 (KWh)	CO2削減量 (kg)	府中市での既存導入率(%)	目標導入率 (%)	府中市内の普及率・使用率(%)	府中全体での削減効果(MWh)	府中市内でのCO2削減効果(千t-CO2)	備考	出典
冷蔵庫	10年前のものを買い換えた場合	10,500	405	198.0	35%	70%	95%	17,786	8.70	※平均値 既存の導入率の2倍を目標とする	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
照明器具(電球)	白色電球をLEDもしくは電球型蛍光灯に交換	2,330	90	44.0	38%	76%	50%	2,263	1.11	既存の導入率の2倍を目標とする	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
テレビ	10年前のものを買い換えた場合	3,800	149	72.0	42%	84%	94%	7,786	3.76	既存の導入率の2倍を目標とする	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
エアコン	10年前のものを買い換えた場合	6,400	248	121.0	47%	94%	88%	13,576	6.62	既存の導入率の2倍を目標とする	家庭の省エネハンドブック、2016年度版
合計		23,030	892	435.0	-	-	-	41,412	20.19	-	⑤

削減効果	削減量	備考
府中市内での電力の省エネ効果(MWh)	111,208	①+⑤
府中市内での都市ガスの省エネ効果(千m3)	25,474	②
府中市内での灯油の省エネ効果(kl)	545	③
府中市内での水道使用量の省エネ効果(千m3)	6,290	④
府中市内でのCO2削減効果(千t-CO2)	116	①+②+③+④+⑤
使用料金削減効果(円)	106,503	年間1世帯あたり全てのメニューを合計

※府中市での既存導入率は市民アンケート調査結果から把握した。(既存導入率不明のものはアンケート調査の省エネ行動の取組で最小の回答率であった11%とした。)
 ※府中市内の機器の普及率は「地域別1000世帯当たり主要耐久消費財の所有数量及び普及率、平成26年度(総務省統計局、2015)」のものを用い、
 ※暖房器具の使用率については「リビングの暖房器具の使用実態(東京電力、2010)」の調査結果を引用した。