

こ せいかつじったいちょうさ ちゅうがくせいひょう 子どもの生活実態調査（中学生票）・案

ねが お願い

- これは、府中市の子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、中学2年生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 全部書き終わったら、自分で〇〇色の封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒（〇〇色の封筒）に入れて郵便で送ってください。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- 答えは、あてはまる番号に〇印をつけるか、文章で書いてください。
- 〇印のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに〇」や「あてはまる番号すべてに〇」などと書いてありますので、それにしたがってください。

例1 あなたのかんがについておしえてください。

(1) 本を読むことは好きですか。(あてはまる番号1つに〇)

①. あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない

例2 次のうち、あなたがかっているいきものをおしえてください。(あてはまる番号すべてに〇)

①. イヌ 2. ネコ 3. ウサギ 4. とり
⑤. さかな 6. ハムスター ⑦. その他（カメ） 8. いきものは飼っていない

この調査は、府中市が行っています。

お問い合わせや意見などは学校ではなくこちらへお願いします。

ふちゅうしやくしょこ かていぶこそだ しえんかすいしんがかり
府中市役所子ども家庭部子育て支援課推進係

でんわばんごう
電話番号 : 042-335-4192

ばんごう
FAX番号 : 042-334-0810

あなたのこと、あなたのふだんの生活^{せいかつ}についておたずねします

問1 あなたの性別^{せいべつ}を教えてください。(あてはまる番号^{ばんごう}1つに○)

1. 男子^{だんし} 2. 女子^{じょし}

問2 あなたは、平日^{へいじつ} (学校^{がっこう}に行く日^{いひ}) に、朝何時^{あさなんじ}ごろに起きますか。(あてはまる番号^{ばんごう}1つに○)

1. 朝5時^{あさ5じ}より前^{まえ} 2. 朝5時^{あさ5じ}～6時^{6じ}の間^{あいだ} 3. 朝6時^{あさ6じ}～7時^{7じ}の間^{あいだ}
4. 朝7時^{あさ7じ}～8時^{8じ}の間^{あいだ} 5. 朝8時^{あさ8じ}～9時^{9じ}の間^{あいだ} 6. 朝9時^{あさ9じ}より後^{あと}

問3 あなたは、平日^{へいじつ} (学校^{がっこう}に行く日^{いひ}) に、夜何時^{よるなんじ}ごろに寝ますか。(あてはまる番号^{ばんごう}1つに○)

1. 夜7時^{よる7じ}より前^{まえ} 2. 夜7時^{よる7じ}～8時^{8じ}の間^{あいだ} 3. 夜8時^{よる8じ}～9時^{9じ}の間^{あいだ}
4. 夜9時^{よる9じ}～10時^{10じ}の間^{あいだ} 5. 夜10時^{よる10じ}～11時^{11じ}の間^{あいだ} 6. 夜11時^{よる11じ}～12時^{12じ}の間^{あいだ}
7. 夜12時^{よる12じ}～1時^{1じ}の間^{あいだ} 8. 夜1時^{よる1じ}より後^{あと}

問4 あなたは、平日^{へいじつ} (学校^{がっこう}に行く日^{いひ}) に毎日^{まいにち}、家で歯磨き^{いはみが}をしますか。(あてはまる番号^{ばんごう}1つに○)

1. いつも (週^{しゅう}に5日^か) 朝^{あさ}と夜^{よる}と両方^{りょうほう}する 2. いつも (週^{しゅう}に5日^か) 朝^{あさ}と夜^{よる}どちらか^{どちらか}はする
3. するほうが多い (週^{しゅう}に3,4日^か) 4. しないほうが多い (週^{しゅう}に1,2日^{にち})
5. いつもしない

食事^{しょくじ}や健康^{けんこう}のことについておたずねします

問5 あなたは、平日^{へいじつ} (学校^{がっこう}に行く日^{いひ}) に毎日^{まいにち}、朝ごはん^{あさ}を食べますか。(あてはまる番号^{ばんごう}1つに○)

1. いつも食べる (週^{しゅう}に5日^か) 2. 食べるほうが多い (週^{しゅう}に3,4日^か)
3. 食べないほうが多い (週^{しゅう}に1,2日^{にち}) 4. いつも食べない

問5-1 「4. いつも食べない」と答えた人^{こたへたひと}におききます。

食べない理由^{りゆう}は何^{なん}ですか。(あてはまる番号^{ばんごう}すべてに○)

1. 食べる時間^{じかん}がないから 2. 家族^{かぞく}がみんな食べないから
3. 用意^{ようい}してもらえないから 4. 家^{いえ}に食べるものがないから
5. おなかがすいていないから 6. わからない
7. その他^{その他} (詳しく…)

問6 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 家族（親）
2. 家族（きょうだい）
3. その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど）
4. 家族以外の人（親せきや知り合い・友だちなど）
5. 一人で食べる
6. 夕ごはんは食べない

問7 あなたは、給食以外で、次の食べ物をふだんどれくらい食べますか。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	ほぼ毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜 ⇒	1	2	3	4	5
B くだもの ⇒	1	2	3	4	5
C 肉か魚 ⇒	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん ⇒	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当 ⇒	1	2	3	4	5
F お菓子 ⇒	1	2	3	4	5

問8 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。（あてはまる番号1つに○）

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

あなたの友だちや大人の人との関係などについておたずねします

問9 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	とても そう思う	そう思う	あまり おも 思わない	そう おも 思わない
A 友だちといっしょにたくさん遊んでいると思う ⇒	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う ⇒	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う ⇒	1	2	3	4

問10 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. 学校の友だち | 2. 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち |
| 3. 地域のスポーツクラブの友だち | 4. 塾の友だち |
| 5. 塾以外の習いごとの友だち | 6. SNSなど、インターネットで知り合った友だち |
| 7. その他の友だち | 8. とくに仲の良い友だちはいない |

問11 あなたがいま悩んでいることや心配なこと、困っていることや、誰かに相談したいと思っていることがあれば、教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1. 家族のこと | 2. 勉強のこと |
| 3. 健康のこと | 4. 友だちとの関係のこと |
| 5. 進学や将来のこと | 6. その他のこと(詳しく…) |
| 7. 悩んでいることや心配なこと、困っていることはない | |

問12 あなたはふだん、困っていることや悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEなども「話した」と考えて教えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よく話す	時々話す	あまり話さない	話さない
A 家族(親)	⇒	1	2	3	4
B 家族(きょうだい)	⇒	1	2	3	4
C 家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	⇒	1	2	3	4
D 親せき(おじさん・おばさん・いとこなど)	⇒	1	2	3	4
E 学校の先生	⇒	1	2	3	4
F 文化センター(児童館)の先生や職員	⇒	1	2	3	4
G 地域の大人(近所のおじさんやおばさんなど)	⇒	1	2	3	4
H 塾・習い事・スポーツクラブなどの先生	⇒	1	2	3	4
I 友だち	⇒	1	2	3	4
J その他(詳しく…)	⇒	1	2	3	4

問13 あなたのまわりで尊敬できる人は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 家族 (親) | 2. 家族 (きょうだい) |
| 3. 家族 (おじいちゃん・おばあちゃんなど) | 4. 親せき (おじさん・おばさん・いとこなど) |
| 5. 学校の先生 | 6. 文化センター (児童館) の先生や職員 |
| 7. 地域の大人 (近所のおじさんやおばさんなど) | 8. 塾・習い事・スポーツクラブなどの先生 |
| 9. 友だち | 10. その他 (詳しく…) |
| 11. 特にいない | |

あなたの幼少期 (小学生になる前) のこと、将来のことについておたずねします

問14 あなたは、幼少期 (小学生になる前) に、次のようなことがどれくらいありましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よくあった	あった	あまりなかった	まったくなかった
A 家族の人に本や絵本を読んでもらったこと	⇒	1	2	3	4
B 家族の人にほめられたこと	⇒	1	2	3	4
C 家族でレジャー (遊び) に出かけたこと	⇒	1	2	3	4
D 家族の人に公園などで遊んでもらったこと	⇒	1	2	3	4

問15 あなたは、将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ある ⇒問15-1へ

2. ない ⇒問15-2へ

「1. ある」と答えた人におききます。

問15-1 その夢は何ですか。
(下の枠の中に書いてください)

「2. ない」と答えた人におききます。

問15-2 夢がない理由は何ですか。
(もっともあてはまる番号1つに○)

- もうすべてに満足しているから
- 夢がかなうのがむずかしいと思うから
- 具体的に、何も思いうかばないから
- わからない
- その他 (詳しく…)

問16 あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|----------|------------|---------------|
| 1. 中学校まで | 2. 高校まで | 3. 短大・高専・専門学校 |
| 4. 大学以上 | 5. まだわからない | |

あなたが今持っているもの・ほしいものについておたずねします

問17 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本（学校の教科書やマンガ以外） ⇒	1	2	3
B 子ども部屋（きょうだいと使っている場合も含みます） ⇒	1	2	3
C （自宅で）インターネットにつながるパソコン ⇒	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所 ⇒	1	2	3
E 自分の勉強机 ⇒	1	2	3
F スポーツ用品（野球のグローブや、サッカーボールなど） ⇒	1	2	3
G ゲーム機 ⇒	1	2	3
H 自転車 ⇒	1	2	3
I 流行の文房具 ⇒	1	2	3
J おこづかい ⇒	1	2	3
K けいたい電話、スマートフォン、タブレット端末 ⇒	1	2	3

問18 ぶだんの生活の中で、必要とする文具や教材が買えないこと（買ってもらえないこと）はありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|-----------|-----------|-----------|

あなたのぶだんの過ごし方についておたずねします

問19 あなたは、平日（学校に行く日）の学校が終わってから夕方6時くらいまではだれと過ごしますか。一番多く過ごす人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------------------------------------|----------|
| 1. 家族（親・きょうだい・おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなど） | 2. 友だち |
| 3. 家族以外の大人 | 4. 一人である |

問20 あなたは、平日（学校に行く日）の学校が終わってから夜9時くらいまでの間に、どこで過ごすことがありますか。1週間のうち、そこで過ごすことがあるおおよその日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	ほぼ毎日	週に3~4日	週に1~2日	そこではまったく過ごさない
A 自分の家 ⇒	1	2	3	4
B 友だちの家 ⇒	1	2	3	4
C 塾や習い事、スポーツクラブの活動の場 ⇒	1	2	3	4
D 文化センター（児童館） ⇒	1	2	3	4
E 学校（部活動など） ⇒	1	2	3	4
F 公園 ⇒	1	2	3	4
G 図書館 ⇒	1	2	3	4
H ショッピングモール（いろいろなお店があり買い物するところ） ⇒	1	2	3	4
I ゲームセンター ⇒	1	2	3	4
J その他（詳しく…） ⇒	1	2	3	4

問21 あなたが平日（学校に行く日）の学校が終わってから夜9時くらいまでの間に過ごすことがある場所の中で、あなたにとって一番居心地がいい居場所はどこですか。（あてはまる番号1つに○）

1. 自分の家	2. 友だちの家
3. 塾や習い事、スポーツクラブの活動の場	4. 文化センター（児童館）
5. 学校（部活動など）	6. 公園
7. 図書館	8. ショッピングモール（いろいろなお店があり買い物するところ）
9. ゲームセンター	10. その他（詳しく…）
11. 居心地がいい居場所はない	

問22 あなたは、次のような活動をふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日 2時間 以上	まいにち 毎日 1～2 時間	まいにち 毎日 1時間 以下	1週間 に 4～5日	1週間 に 2～3日	1週間 に 1日	ぜんぜん しない
A ゲームで遊ぶ・テレビを見る ⇒	1	2	3	4	5	6	7
B メールやSNSをする・インターネットを見る ⇒	1	2	3	4	5	6	7
C 読書をする・室内で遊ぶ ⇒	1	2	3	4	5	6	7
D 外(公園など)で遊ぶ ⇒	1	2	3	4	5	6	7
E 家事をする (洗濯、掃除、料理、片付けなど) ⇒	1	2	3	4	5	6	7
F きょうだいなどの世話をする ⇒	1	2	3	4	5	6	7

問23 あなたは、この1か月の間に本(雑誌やマンガ以外)を何冊くらい読みましたか。

(あてはまる番号1つに○)

※ 自宅以外で読んだ本も数えてください。

※ パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

1. 読まなかった	2. 1冊	3. 2～3冊
4. 4～7冊	5. 8～11冊	6. 12冊以上

問24 あなたは、学校の部活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 参加している	2. 参加していない ⇒ 問24-1へ
-----------	---------------------

問24-1 「2. 参加していない」と答えた人におききます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 入りたい部活動がないから	2. 家族の世話や家事などがあるから
3. 塾、習い事、スポーツクラブなどで時間がないから	4. おもしろくないから
5. 一緒に入る友だちがないから	6. 興味がないから
7. わからない	8. その他(詳しく…)

学校のことや勉強のことについておたずねします

問25 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「5 嫌だ」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 楽しみ	たの しみ	ふつう	あまり たの しみで はない	いや 嫌だ
A 学校の授業(国語・社会・数学・理科・英語)	⇒ 1	2	3	4	5
B 学校の授業(国語・社会・数学・理科・英語以外)	⇒ 1	2	3	4	5
C 学校の休み時間	⇒ 1	2	3	4	5
D 学校の給食(お弁当)の時間	⇒ 1	2	3	4	5
E 先生に会うこと	⇒ 1	2	3	4	5
F 学校の友だちに会うこと	⇒ 1	2	3	4	5
G 学校行事(校外学習や体育祭など)	⇒ 1	2	3	4	5
H 部活動	⇒ 1	2	3	4	5

問26 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 上のほう	2. やや上のほう	3. 真ん中のあたり
4. やや下のほう	5. 下のほう	6. わからない

問27 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 通って(来てもらって)いない	2. 週に1日	3. 週に2日	4. 週に3日
5. 週に4日	6. 週に5日	7. 週に6日	8. 毎日

問28 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾などでの時間もふくみます。

1. まったくしない	2. 30分より少ない	3. 30分以上、1時間より少ない
4. 1時間以上、2時間より少ない	5. 2時間以上、3時間より少ない	6. 3時間以上

問28-1 「1. まったくしない」と答えた人におききます。

しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校の授業で十分理解しているから	2. 家族の世話や家事などがあるから
3. 塾、習い事、スポーツクラブなどで時間がないから	4. 勉強できる場所がないから
5. 勉強の仕方がわからないから	6. 勉強をする気が起きないから
7. その他(詳しく…))

問29 宿題などの勉強を、わからないときには誰にみてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. 親 | 2. 親以外の家族 (きょうだい、おじいちゃん・おばあちゃんなど) |
| 3. 親せき (おじさん・おばさん・いとこなど) | 4. 学校の先生 |
| 5. 文化センター (児童館) の先生や職員 | 6. 地域の大人 (近所のおじさんやおばさんなど) |
| 7. 塾や習い事の先生 | 8. 友だち |
| 9. その他 (詳しく…) | 10. 教えてもらえる人がいない |
| 11. 宿題などの勉強がわからないときははない | |

問30 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|---------------|--------------|-------------|
| 1. いつもわかる | 2. だいたいわかる | 3. あまりわからない |
| 4. わからないことが多い | 5. ほとんどわからない | |

問30-1 「4. わからないことが多い」または「5. ほとんどわからない」と答えた人におききます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| 1. 小学1・2年生のころ | 2. 小学3・4年生のころ | 3. 小学5・6年生のころ |
| 4. 中学1年生のころ | 5. 中学2年生になってから | 6. わからない |

問31 あなたは、学校での補習教室に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

※ 補習教室とは、放課後中学校に残って参加する勉強会 (放課後学習) のことです。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. いつも参加している | 2. 時々参加している | 3. たまに参加している |
| 4. 参加したことはない | 5. 学校でやっていない | |

問31-1 「3. たまに参加している」または「4. 参加したことはない」と答えた人におききます。

あまり参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 家族の世話や家事などがあるから | 2. 塾、習い事、スポーツクラブなどで時間がないから |
| 3. 興味がないから | 4. 必要がないから |
| 5. 補習教室のことを知らなかったから | 6. その他の理由 (詳しく…) |
| 7. わからない | |

問32 あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よく あった	ときどき 時々 あった	あまり なかった	なかった
A	学校に行きたくないと思った ⇒	1	2	3	4
B	1か月以上学校を休んだ(病気の時以外) ⇒	1	2	3	4
C	いじめられた ⇒	1	2	3	4
D	夜遅くまで子どもだけで過ごした ⇒	1	2	3	4

あなたがだん 考えていることについておたずねします

問33 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない
A	がんばれば、いい結果が出ると思う ⇒	1	2	3	4
B	今のままの自分が好きだ ⇒	1	2	3	4
C	自分は家族に大切にされていると思う ⇒	1	2	3	4
D	不安に感じることはない ⇒	1	2	3	4
E	未来の自分が楽しみだ ⇒	1	2	3	4

問34 あなたは、次のようなことにどの程度あてはまりますか。「1 とてもあてはまる」から「4 あてはまらない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても あてはまる	あてはまる	あまりあて はまらない	あてはまら ない
A	必要なときには、苦手なことにもがんばって取り組むようにしている ⇒	1	2	3	4
B	相手の気持ちを考えて話をするようにしている ⇒	1	2	3	4
C	わからないことがあったときには、自分からすすんで調べることができる ⇒	1	2	3	4
D	身のまわりのことはできるだけ自分でしている ⇒	1	2	3	4
E	決められたことは守ることができる ⇒	1	2	3	4
F	失敗してもまたがんばろうと思う ⇒	1	2	3	4
G	嫌なことがあっても気持ちを切りかえることができる ⇒	1	2	3	4
H	はじめて会った人とでもすぐに話ができる ⇒	1	2	3	4

問35 あなたは、家族のことなどで、何か困っていることや嫌なことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族に話を聞いてもらえない	2. 親(保護者)が厳しすぎる
3. 親(保護者)が自分の気持ちをわかってくれない	4. 親(保護者)との仲が悪い
5. 親同士の仲が悪い	6. 家の中がちらかっている
7. 家にお金がない(少ない)	8. その他(詳しく…)
9. 特に困っていることや嫌なことはない	

問36 あなたは、次のような場所を使ったことがありますか。また、使ったことがない人は、あれば使ってみておもうと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ったことがある	使ったことがない			
		使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所 ⇒	1	2	3	4	5
B (家以外で) 休日にいることができる場所 ⇒	1	2	3	4	5
C 家の人がいないうち、夕ごはんをみんなで食べることができる場所 ⇒	1	2	3	4	5
D 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所 ⇒	1	2	3	4	5
E 大学生のお兄さんやお姉さんが、勉強をみてくれる場所 ⇒	1	2	3	4	5
F 地域の大人が、勉強をみてくれる場所 ⇒	1	2	3	4	5
G (学校以外で) なんでも相談できる場所 ⇒	1	2	3	4	5

問37 あなたは、府中市や学校に何でも要望(お願い)できるとすれば、どのようなことを要望(お願い)しますか。なんでもいいので、書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。