

2022年
8月現在

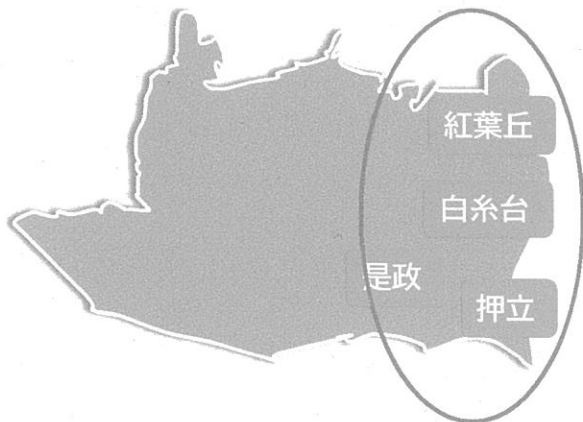
わがまち支えあい協議会 東エリアの活動

※新型コロナウイルス感染症対策の為、休止している活動もあります。詳しくはお問い合わせください

活動の色分け

居場所・交流
子どもの見守り

ちょっとした生活支援
食の支援・その他



わがまちありすの会～朝日・多磨・紅葉・若松～

ゆる～い生活支援 ありすの手

- ・対象者：どなたでも
- ・料金：1回100円
- ・内容：30分程度でできること

フードドライブ

- ・毎週月曜 13時半～15時
- ・フードパントリー
- ・偶数月 最終月曜日
- ・対象はコロナ等でお困りの世帯

ホスティング

- 毎月第4木曜日 13時半～1時間程度

みまもり隊

- ・日時：毎週火曜日 7時50分
- ・内容：若松小学校の児童見守り

てばなす

～発達に不安のある家族の交流会～

- ・2ヶ月に1回
- ・紅葉丘文化センター
- ・1世帯 100円 ・どなたでも。

ちよこつと

- ・毎月最終月曜日 13時半～15時半
- ・紅葉丘文化センター
- ・どなたでも。

再開に向け調整中

互ちぞう会



わがまち支えあいの会 ～小柳・是政・清水が丘エリア～

八小登校の見守り

- ・西門周辺道路沿いの登校時の見守り
- ・週始めの登校日に活動



小柳町支えあいの会

- ・30分程度のご近所同士の「ちょっとお手伝い」の活動をしている

ひがしふちゅう駅前子ども食堂

- ・感染予防を図り第1水曜日に実施（東府中公会堂）
- ・コロナ禍ではフードパントリーを隔月実施

わがまちふれあい散歩会

- ・毎月第2水曜日
- ・広報活動を兼ね、活動エリアを歩いて知る



編みサロンこれまさ

- ・毎月1回
- ・おしゃべり、体操など、どなたでも参加できる居場所



再開に向け調整中

あいさつし隊

フードドライブ

- ご家庭で余っているけれどまだ食べられる食材などを寄付で募る活動

ささえあいの会 ～白糸台・若松町・清水が丘・小柳町～

みんなのつどいらいと

- ・日時：毎月第4火曜日 13時半～15時
- ・場所：白糸台中部公会堂
- ・料金：無料
- ・内容：おしゃべり、ラジオ体操など、どなたでも参加できる居場所



若松小登校の見守り

- ・日時：毎週火曜日 7時50分
- ・内容：若松小学校の児童見守り

みんなの居場所

- ・日時：毎月第3水曜日 14時～16時
- ・場所：白糸台文化センター
- ・料金：無料
- ・内容：おしゃべり、体操、工作など、どなたでも参加できる居場所

ちよこつとお手伝い(生活支援)

- ・対象者：白糸台文化センターエリアにお住まいの方
- ・料金：30分300円 60分500円
- ・内容：電球交換、買い物代行などのお手伝い

フードドライブ

- ご家庭で余っているけれどまだ食べられる食材などを寄付で募る活動

ポイントを付けて、見守り中!

押立・車返ささえあい協議会

フードパントリー

- 新型コロナウイルスの影響でお困りの子育て世代へ向け、食料品の無料配布。

フードドライブ

- ご家庭で余っているけれどまだ食べられる食材などを寄付で募り、必要な方へ届ける取り組み

あそぶすぼこ

- ・日時：不定期
- ・内容：親子で参加できる居場所

地域の寺子屋

- ・日時：不定期
- ・内容：小中学生の学習の場

南白小下校の見守り

- ・日時：毎週金曜日 14時半～16時
- ・内容：南白糸台小学校の児童下校時の見守り



にこにこカフェ

- ・日時：毎月第4木曜日 13時～15時
- ・場所：車返団地2街区集会場
- ・料金：100円
- ・誰でも参加できるサロン。おしゃべりや、座ってできるヨガなど



ちよこつとお手伝い

- ・料金：30分300円 60分500円
- ・内容：買い物・ゴミ出し・電球交換・お話し相手等30～60分程度でできるお手伝い

2022年
8月現在

わがまち支えあい協議会 中央エリアの活動

※新型コロナウイルス感染症対策の為、休止している活動もあります。詳しくはお問い合わせください

活動の色分け

居場所・交流
子どもの見守り

ちょっとした生活支援
食の支援・その他

新町ささえあいの会

「ちょこっとお手伝い」

- 対象者：新町文化センターエリアにお住いの65歳以上の方
- 料金：30分300円
60分以内500円
- 内容：簡単な電球交換やゴミ出し等、30分程度でできるお手伝い



第六小学校登校時見守り

- 日時：毎週月曜日
7時45分～30分程度
- 内容：第六小学校の児童見守り



木曜サロン

- 日時：毎週木曜日13時半～15時
- 場所：都営新町三丁目
アパート西集会室
- 内容：体操をして交流できるとな
でも集える居場所



栄町金曜サロン

- 日時：毎月第3金曜日
13時～14時半
- 場所：栄町公会堂
- 内容：どなたでも集える居場所

ふれあいサロンほとほど

- 日時：毎月第3月曜日10時～15時
- 場所：府中天神町四丁目
アパート集会室
- 料金：100円
- 内容：カラオケも楽しめるどなたでも集える居場所



地域清掃活動&PR活動

- 日時：毎月第3火曜日9時～
- 場所：月ごとに変更
- 内容：ごみ拾いをしながら活動
をPR(ちらし配布)

フードドライブ

- ①日時：
 - 第2火曜日13時半～15時半
 - 毎週水曜日9時半～11時半
- 場所：文化センター
- ②各サロン開催日
(木曜サロン、栄町金曜サロン、ふれあいサロンほとほど)

新町子どもカレー食堂

- 日時：毎月第3土曜日
12時～
- 場所：都営新町三丁目
アパート東集会室
- 料金：子ども無料、大人300円

新町子どもカレー食堂バンタリー
新型コロナウイルスの影響でお困りの子育て世代へ向けて、食料品の無料配布(対象限定：事前申込)

かたまち支えあいの会

フードドライブ

- ご家庭で余っている食品を回収
- 毎週木曜日 9時半～11時半
- 第4水曜日 13時半～15時半
文化センター
- 6月、9月、12月、3月
公会堂など

フードバンタリー

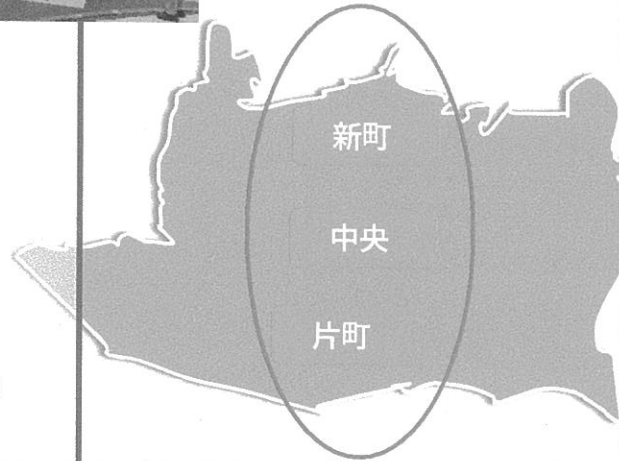
- 様々な理由で食品を必要とされている方に無料で配付
- 6月、9月、12月、3月に開催



ささえ愛ほかほかサロン

- 日時：奇数月に1回
- 場所：分梅町一丁目公会堂または
光明府中南保育園
- 内容：体操や演奏などで楽しいひとときを過ごす居場所。どなたでも。
- 参加費：18歳以上100円

PR活動
毎月第2木曜日10時～
ちらしを配りながら一歩かけて
地域訪問



中央ささえあい談笑会(中央)



よるカフェ・つながり(中央)



中央ささえあいの会

よるカフェ・つながり

- 日時：3か月に1回
第3木曜日17時半～19時半
- 場所：ふれあい会館1階
ボランティア活動室
- 料金：100円
(18歳未満無料)
- 内容：夜に開催している
どなたでも集える居場所

中央ささえあい談笑会

- 日時：毎月第3木曜日14時～
- 場所：ふれあい会館1階
ボランティア活動室
- 内容：どなたでも集える居場所

ちょこっと支援

- 対象者：中央文化センターエリアにお住まいの方
- 料金：30分300円、
60分500円
- 内容：30分程度でできるお手伝い活動

フードドライブ

- 開催日時
毎週月曜日9時半～
文化センター
- 中央ささえあい談笑会

フードバンタリー

- 様々な理由で食品を必要とされている方に無料で配布
- 日時 場所：不定期開催
(事前予約制)



ちょこっと支援(中央)

2022年
8月現在

わがまち支えあい協議会 西エリアの活動

※新型コロナウイルス感染症対策の為、休止している活動もあります。詳しくはお問い合わせください

活動の色分け

居場所・交流
子どもの見守り

ちょっとした生活支援
その他

武蔵台・北山・西原ささえあいの会

フードバンタリー

- 日時：学校の長期休暇に合わせて（2～3か月に1回程度）
- 場所：武蔵台・北山2か所で受け取り
- 内容：必要なひとり親家庭に無料で食材を配布

ちょこっとお手伝い

- 対象者：武蔵台・北山町・西原町にお住まいの方
- 料金：1回300円
- 内容：電球交換や裁縫など1回30分程度のお手伝い



ちょこっとお手伝い



フードバンタリー

フードドライブ

- 日時：不定期
- 場所：武蔵台文化センター、地域の自治会館や集会所
- 内容：自宅で余っている食材などを回収。不定期開催。

みんなのひろば(北山町・武蔵台)

- 日時：それぞれ2か月に1回
 - 場所：都営北山町1丁目集会所 都営武蔵台2丁目集会所
 - 対象：どなたでも参加費：1人100円
 - 内容：お喋り・体操など
- ※現在は、感染拡大状況をみながら定期的な開催を検討中です。

にしふエリアささえ愛の会

ちょこっとお手伝い

- 対象：お困りの方
- 料金：おためし中のため無料
- 内容：話し相手、電球交換、草取りなど、30分程度でできる住民でのお手伝い



ちょこっとお手伝い



にしふらっと

学童クラブからの帰宅同行

- 対象：本宿学童クラブ利用児童
- 日時：平日17時～30分程度
- 内容：集団で帰宅する児童に付き添い



わがまちサロンにしふらっと!

- 日時：毎月第4（木）13時半～15時
 - 場所：西府町4丁目自治会館
 - 内容：ゲームや歌など参加者同士が楽しみながら交流できることを考えています。
- ※コロナ対策をとりながら実施するため、内容等変更になる場合があります。

フードバンタリー

必要な方に無料で食品を提供。不定期開催。

フードドライブ

- 日時：①毎週（木）、②毎月第1（金）
①9時15分～11時45分
②13時半～15時半
- 場所：西府文化センター
- 内容：自宅で余っている食品を回収。

ささえあい四谷

ゆうやけ四谷(四谷学童利用児対象)

- 日時：月～金曜日17時～30分程度
- 内容：集団で帰宅する児童に付き添い

ゆうやけ日新(日新学童利用児対象)

- 日時：月～金曜日17時～30分程度
- 内容：集団で帰宅する児童に付き添い

子どもボランティア体験

- 日時：毎月第2土曜日8時半～10時頃
- 内容：花壇整備を通して地域の美化活動の一端を子どもたちが担う取り組み。



子ども体験ボランティア



お便り配布

葉々のつどい

- 日時：毎月第3金曜日10時～12時
- 場所：四谷公会堂
- 内容：ビンゴ、近隣の福祉施設の協力による体操など実施

フードバンタリー

- 日時：偶数月第2土曜日14時～16時
- 内容：地域で食にお困りの方を対象に無料で食糧を配布。

フードドライブ

- 日時：毎週木曜日13時半～15時
- 場所：四谷文化センター
- 内容：自宅で余っている食材などを回収。

ささえあい四谷だより

月1回、活動協力者などに、脳トシや地域情報を載せたお便りを配布。

住吉・分梅・南町ささえあい協議会

だれでもふらっとサロン

- 日時：毎月第2火曜日13時半～15時
- 場所：南町西部公会堂
- 料金：参加費100円
- 内容：ふらっと来て気軽に交流できるサロン。貼り絵やち体操など実施

ちょこっとお手伝い(生活支援)

- 対象：住吉・分梅・南町にお住まいでお困りの方
- 料金：無料
- 内容：30分程度のご近所同士のお手伝い活動。



ちょこっとお手伝い



ふらっとサロン

おかえり広場NEW

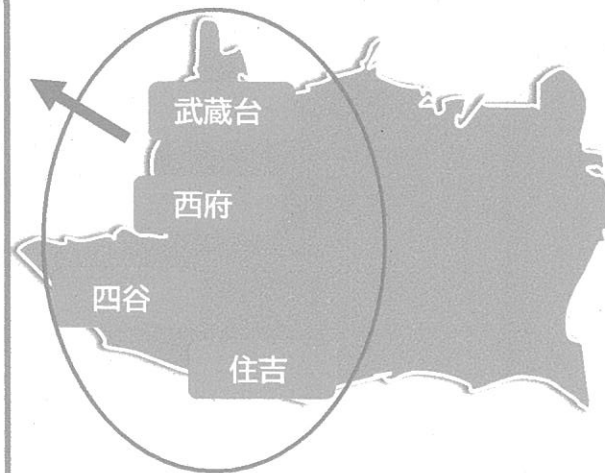
- 日時：毎週火曜日15時半～19時
- 場所：南町西部公会堂
- 対象：南町小学校、住吉小学校
- 内容：放課後に小学生を対象に地域の大人と宿題や昔遊びを通して、交流しながら楽しく過ごす居場所

フードバンタリー

- 日時：奇数月第1土曜日15時～17時
- 内容：地域で食品を必要とする子育て世帯などに無料で食料を配布。

フードドライブ

- 日時：毎週金曜日10時～11時半
- 場所：住吉文化センター
- 内容：自宅で余っている食材などを回収。



問合せ 府中市社会福祉協議会 まちづくり推進係
電話:042-364-5382
メール:fuwari@fsyakyo.or.jp