

1 東京2020オリンピック競技大会自転車コースも楽しめる! サイクリングコース

■コース全長/約54km

コース紹介

東京2020オリンピック競技大会自転車コースと京王線沿線4市の名所を楽しむサイクリングコース。桜並木や街路樹のきれいな道を自転車で巡ることができます。片道利用もできるシェアサイクルを使えば手軽にサイクリングを楽しむことができます。利用方法は裏面をご覧ください。



行程

マップD2

京王線「飛田給駅」—味の素スタジアム—武蔵野の森公園—野川公園—多摩霊園

—大國魂神社—JRA東京競馬場—大丸親水公園—三沢川—くじら橋—

桜ヶ丘公園—多摩ニュータウン団地—サンリオピューロランド—多摩動物公園—

高幡不動尊—高幡橋—新選組のふるさと歴史館—日野宿本陣—郷土の森公園

—京王線・JR南武線「分倍河原駅」

マップC2

魅力発見! おすすめの観光スポット

大國魂神社(府中市)
大國魂大神を武蔵国の守り神として祀った神社。武蔵国の総社であり、5月に行われる「くらやみ祭」は、関東三大奇祭の一つに数えられています。(マップC2)

サンリオピューロランド(多摩市)
ハロ〜キティなどたくさん的人气サンリオキャラクターとぶれるあえる屋内型テーマパーク。本格的なミュージカルやパレードを上演し、子どもから大人まで楽しめます。(マップB3)

大丸親水公園(稲城市)
江戸時代から続く農業用水路である大丸用水沿いに整備された公園。春の桜、初夏の紫陽花、初秋の稲穂など、一年を通して美しい景観を楽しめます。(マップD2)

日野宿本陣(日野市)
都内で唯一残る江戸時代の本陣建物。後に新選組となった土方歳三や近藤勇等が別の旅を宿した道場がここにあります。(マップA1)

3 美しい花の道 京王線沿線4市を巡る春の旅

■コース全長/約37km

コース紹介

京王線沿線4市にはウメ、サクラをはじめ、ツバキ、マンサク、コブシなど春の花々が次々と楽しめる公園、庭園、遊歩道などのスポットが数多く点在しています。京王線沿線4市にまたがるその花の道を堪能できるコースで、特に防人見返りの峠からの眺望は必見です。



行程

マップD1

西武多摩川線「多磨駅」—多磨霊園—浅間山公園—東郷寺—稲城大橋—

三沢川—大丸親水公園—乞田川—防人見返りの峠—鶴牧西公園—

いろは坂—京王百草園—高幡不動尊—京王線「高幡不動駅」

マップB2

防人見返りの峠にまつわるエピソード
夫が防人として筑紫(現在の福岡県)に派遣された事となった妻が詠んだ歌「赤駒を山野に放し捕りかて多摩の横山徒歩ゆ道らむ」がのちに万葉集に載ることになりました。(現代訳)赤毛の馬を山野に放し飼いでして捕えかねて、防人に出兵する夫を多摩の横山を徒歩で行かせたことになるとは「防人」古代において、主要な地区の防備に派遣された兵士のこと。

魅力発見! おすすめの観光スポット

多磨霊園(府中市)
日本初の公園墓地。面積は都立霊園としては最大で、東京ドーム27個分に相当します。著名人の墓も多数所在しています。(マップD1)

防人見返りの峠(多摩市)
多摩よこやまの道にある、万葉集に収録された歌にちなんだ場所。コース上屈指の眺望スポットであり、多摩ニュータウンの街並みを一望できます。(マップC4)

三沢川(稲城市)
川沿いには約320本のサクラが植えられていて、いつでも季節の彩りを感じながら散策を楽しめます。サクラの開花時期には多くの人が訪れるサクラの名所の一つです。(マップD1)

京王百草園(日野市)
日野市指定史跡。名勝。園内には、若山牧水の歌碑、松尾芭蕉の墓などがあります。ツバキの木が約800本植えられているツバキの名所。毎年2〜3月に梅まつりが開かれます。(マップB2)

2 水辺を巡り碧の宝石、カワセミを見つけよう!

■コース全長/約34km

コース紹介

京王線沿線4市を流れる多摩川とその支流河川、さまざまな水路は古来自然環境が大切にされてきたエリア。近年の水質浄化の努力もあって、その象徴とも言える翡翠色の鳥カワセミの姿も再び見られるようになりました。このカワセミ探索をメインに水辺の自然を堪能するコースです。



行程

マップA2

京王線「平山城址公園駅」—(平山橋)—豊田用水—黒川清流公園—野鳥の森公園—(ふれあい橋)—向島用水親水路(水車)—乞田川・大栗川と多摩川合流地点—南多摩水再生センター—上谷戸親水公園—三沢川—大丸親水公園—

サントリー(天然水のビール工場)東京・武蔵野ブルワリー—京王線・JR南武線「分倍河原駅」

マップC2

カワセミの探し方のコツ
① 声に注意しよう! 坂道でブレーキをかけた後降りる時の「キー〜」という音がそっくりです。カワセミは上空高く飛ぶことは少なく、水面近くを低く、速く、まっすぐに飛んでいることがほとんどです。
② 川や池に落ちた枝や杭に注目しよう! 小魚などを狙うのによい場所があると、カワセミは気に入ってもやってくる。そういう場所はよくまとまるので、フンで汚れて白くなっていることもあります。

魅力発見! おすすめの観光スポット

黒川清流公園(日野市)
このエリアでの動物や植物が気になる方は、公園に隣接するカワセミハウスで観られる。カワセミハウスには地域に関する情報やイベント情報もあります。(マップA2)

乞田川(多摩市)
蓮社寺付近で大栗川と合流。コンクリート護岸の傾斜がとりわけ緩く造られており、葎合橋付近の桜並木では桜が両岸に咲き、景観が素敵です。(マップB3、C2、C3)

上谷戸親水公園(稲城市)
昔ながらの景観を残しつつ、自然観察や水遊びができる環境に整備された公園。周辺では市の鳥に認定されたチョウゲンボウの優雅な姿も見られます。(マップC3)

サントリー東京・武蔵野ブルワリー(府中市)
サントリー初のビール工場。あの「ザ・プレミアム・モルツ」もここで誕生。工場内を見学するガイドツアー(要予約)にも参加できます。(マップC2)

4 縄文から明治まで 郷土の歴史を巡る

■コース全長/約27km (電車区間を除く)

コース紹介

この多摩エリアには、遙か昔の縄文・弥生時代の遺跡から、鎌倉時代末期の新田義貞による倒幕軍の足跡、江戸時代末期の新選組の活躍の舞台など、名所旧跡がたくさんあります。そんな郷土の歴史を巡って、いにしへの日本に思いをはせるコースです。



行程

マップA1

JR中央線「日野駅」—新選組のふるさと歴史館—八坂神社—日野宿本陣—

高幡不動尊—京王線「高幡不動駅」[電鉄利用]「多磨霊園駅」—東郷寺—大國魂神社—

高安寺—新田義貞公之像—JR南武線「分倍河原駅」[電鉄利用]「南多摩駅」—大丸親水公園—大森止乃豆乃天神社—青渭神社—京王相模原線「稲城駅」[電鉄利用]「京王永山駅」—関戸古戦場跡—防人見返りの峠—多摩よこやまの道—からきだの道—

—小田急多摩線「唐木田駅」

八坂神社から高幡不動駅への移動は日野駅からバスで行くのが便利。

魅力発見! おすすめの観光スポット

新選組のふるさと歴史館(日野市)
日野に残されている新選組資料などを展示。新選組隊士の衣装を着ての記念撮影や新選組グッズ販売も人気を博しています。(マップA1)

大森止乃豆乃天神社(稲城市)
「おおもとのつてんしんしゃ」と読む小さな社。高台にある境内からは多摩川中流域や府中方面が一望できます。(マップC2)

新田義貞公之像(府中市)
新田義貞が鎌倉幕府を倒すべく兵を討つ、幕府軍がこの地で迎え撃った。新田軍が勝利を収めたことを記念し、この像が建てられました。(マップC2)

関戸古戦場跡(多摩市)
鎌倉幕府が滅亡する直前に新田義貞と北条軍の戦いがあった場所で行われました。旧幕府が勝利を収めたことを記念し、この像が建てられました。(マップC2)

日野市 Hino City

日野市観光協会キャラクター「幕末チャレンジャー」の紹介

東京都のほぼ中央に位置する。多摩川と浅川の清流に恵まれ、緑豊かな丘陵をもち、かつては「多摩の米蔵」と呼ばれていました。市内には180ヶ所ほどの湧水地もあり、その豊かな水のある風景は魅力のひとつです。日野は新選組の副長土方歳三、六番隊長井上源三郎の出身地。毎年5月には「ひの新選組まつり」が盛大に開催されます。

新選組のふるさと歴史館(マップA1)
幕末、土方歳三、井上源三郎、近藤勇、沖田総司らが集った日野。その新選組に関する豊富な資料が揃う観光の基点です。

高幡不動尊(マップB3)
古くから関東三大不動の一つに挙げられる。総重量100kgを超える不動堂の本尊「重文丈六不動三尊」は古来日本一と伝えられています。

多摩動物公園(マップA2、B2)
日野市の自然を生かした広大な庭園に300種類以上の動物や昆虫たちが暮らしています。レッサーパンダ、ゴアラ、キヒョウ、オランウータンといった動物たちが人気です。

多摩市 Tama City

多摩市の広報キャラクター「にゃんともTAMA三郎」

「多摩センター駅」周辺と「聖蹟桜ヶ丘駅」周辺の2エリアを中心に、緑豊かな丘陵地からの眺望に優れた土地に住まいの地として根強い人気を誇っています。多摩よこやまの道がある尾根筋は、新選組ゆかりの人々も行き来したと言われ、歴史とロマンを感じることもできる観光スポットです。

日本一の遊歩道(マップB3、B4、C3、C4)
多摩市に環らされた歩道距離の遊歩道は、全長41kmにもよります。新選組や鎌倉武士も歩いたとされる多摩よこやまの道がある尾根筋とつながっており、自然豊かな景観が楽しめます。

ゆうひの丘(マップC3)
多摩市一番の夜景スポットで芝生やベンチに座り、夕日が沈む方面の景観をゆったりと見ることができ、たそがれ時は特に美しく雰囲気抜群です。

多摩中央公園(マップB3)
多摩中央公園は多摩ニュータウンの中心に位置する広大な公園です。大きな池と芝生の広場や旧富澤家、グリーンライブセンターなど、魅力的な施設があります。

府中市 Fuchu City

府中観光協会キャラクター「古都びやん」

かつて武蔵国の国府が置かれた地。歴史の面影と時代の先進が交差する。府中市は約1350年前に武蔵国の国府が置かれ、早くから政治、経済、文化の中心として栄えてきました。江戸時代には甲州街道の宿場町として栄え、多くの人が行き交いました。また、多摩川や国指定天然記念物である馬場大門のケヤキ並木など、水と緑が豊かな環境に恵まれたまちです。

馬場大門のケヤキ並木(マップC1)
源頼義、義家父子が戦勝祈願御礼としてけやきの苗を寄進したことに始まると言われています。緑のトンネルを思わせるその景観は圧巻です。

武蔵府中熊野神社古墳(マップC1)
この古墳は、日本国内で復元された3例の上円下方墳の中でも最大で、最古の古墳。国指定の史跡(文化財)にも指定されています。

JRA東京競馬場(マップC2)
競馬の祭典、日本ダービー(東京優駿)やオークス(優駿牝馬)、天皇賞(秋)、ジャパンカップなどのG1レースが行われる日本最大の競馬場。

稲城市 Inagi City

稲城市観光協会キャラクター「稲城のしずく」

水と緑、歴史と現代が調和し、豊かな文化を育むまち。多摩丘陵の豊かな緑と三沢川、多摩川などの豊富な水に恵まれる一方で、多摩ニュータウンの近代的な街並みも存在し、住みやすさは全国でも指折りとなっています。また、梨の産地としても知られ、都内では一番の生産量を誇ります。4月上旬になると梨畑の一面に真っ白な梨花が咲き広がる光景は、春の訪れを感じさせる稲城の風物詩です。

いなぎ発信基地ヘアテラス(マップD3)
JR南武線「稲城長沼駅」の高架下にある観光案内所。観光情報の提供、特産品の販売、作品展示など、稲城市の魅力を発信しています。

穴澤天神社(マップD3)
市内で最も古い歴史と文化財をもつ神社の一つです。境内下の湧水は、多摩川の名湧水57選に選ばれていて、御神水として親しまれています。

稲城北緑地公園(マップD2)
多摩川の流れを一望できる公園です。ウォーキング、ランニング、テニスなどのスポーツのほか、ピクニックやバーベキューも楽しめます。

Tokyo TAMA 魅力発見! まちめぐりマップ

京王線沿線 日野市/多摩市/府中市/稲城市 Hino City Tama City Fuchu City Inagi City

1 コース
東京2020オリンピック競技大会自転車コースも楽しめる! サイクリングコース

2 コース
水辺を巡り 碧の宝石、カワセミを見つけよう!

3 コース
美しい花の道 京王線沿線4市を巡る春の旅

4 コース
縄文から明治まで 郷土の歴史を巡る

Tokyo TAMA 魅力発見! まちめぐりマップ

■アクセスマップ
京王線、JR中央線、JR南武線、小田急線など充実のアクセスで都心からの行き来も便利!

■京王線沿線4市の観光に関しては、NPO法人 日野市観光協会 TEL.042-586-8808 発行元の各観光協会・観光課にお問い合わせください。

■多摩市役所 経済観光課 TEL.042-338-6867

■NPO法人 府中観光協会 TEL.042-302-2008 (府中市観光情報センター TEL.042-302-2000)

■稲城市役所 経済観光課 TEL.042-378-2111

Tokyo TAMA

魅力発見! まちめぐりマップ



- 凡例**
- ①-④ 東京2020オリンピック 競技会場周辺コースを走るサイクリングコース
 - ①-④ 水辺を巡るコース
 - ①-④ 美しい花の道 京王線沿線4市を巡る春の散策コース
 - ①-④ 縄文から明治まで郷土の歴史を巡るコース
 - 電車利用
 - コースの見どころスポット
 - 市のおすすすめスポット
 - サクラの見どころスポット
 - ウメの見どころスポット
 - イチワウの見どころスポット
 - 紅葉の見どころスポット
 - 展望ポイント
 - 市役所
 - 公園
 - 工場
 - 神社
 - 博物館

Tokyo TAMA 魅力発見! プロジェクト

このマップは、京王線沿線4市（日野市・多摩市・府中市・稲城市）にゆかりのある方々が集まって、地域の魅力を語り合いながら作った、地元ならではの魅力が詰まった観光マップです。

歩いても、電車に乗っても、自転車に乗っても巡ることができるコースで、順路もどこからでも楽しむことができます。

さらに魅力を知りたい方は「Tokyo TAMA 魅力発見! プロジェクト」のFBページをご覧ください。



楽しみを広げるシェアサイクルでサイクリング

多摩エリアでは、シェアサイクルを使うことができます。片道利用もできるので、まち歩きからサイクリングに変えるなど、楽しみを広げることができます。お近くのシェアサイクルステーションは、HELLO CYCLING のホームページ（右記QRコード参照）から探すことができます。

