

令和3年度 活動記録

コロナ禍により、地域包括支援センターでの「料理講座」や市との協働事業など多数が中止となりました。

自主活動

コロナ禍により、グループ活動（定例会含む）は、年度内活動休止となったため、研修会等実施なし。

市と連携した食育関連事業

市が主催する各種食育関連事業において、レシピの作成・配布、運営補助や活動紹介を実施しました。

東京農工大学新入生対象食育講座

東京農工大学で実施される「食糧・環境問題」の授業の中で、市・大学と連携した食育を実施しました。コロナ禍により、授業はオンラインと対面の併用で開催となりました。グループの活動紹介をするとともに、学生にも活動に参加してもらえよう呼びかけを実施しました。また、一人暮らしの学生でも簡単に自炊できるレシピ集を作成し、配布しました。

観光物産館等でのレシピ配架

地産地消の推進や野菜の摂取量増加を目的に、季節の野菜を使ったレシピを作成し、配架しました。

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kenko/kenko/shokuiku/reshipi.html>

【配架場所】

- ・郷土の森観光物産館
- ・マインズショップ西府店
- ・マインズショップ多磨店
- ・府中特産品直売所
- ・府中市保健センター



農業広報誌へのレシピ掲載

市民団体が発行する農業広報誌「府中はたけ日和」に、旬の府中産野菜を使ったレシピを掲載しました。

発行月：7月、11月（延べ2回）

- ・彩りオムレツ（7月掲載）
- ・鮭ときのこのクリーム和え（11月掲載）

フードドライブでのレシピ配架

フードドライブとは、食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付する取組のことです。

野菜の皮や芯など、普段は捨ててしまいやすい部分でも、調理法を工夫するだけで、1品の料理になります。

無駄なくおいしく食べてもらえるようレシピを作成し、配架しました。

親子食育推進事業

コロナ禍により中止となりました。