

～ご自宅で介護されている方、介護に興味のある方、介護に携わっている同業者の方、これから介護のお仕事を選ぼうとしている方や学生さんへ～

家族介護者教室のご案内

府中市では各地域包括支援センターで介護に関する教室や懇談会を開催しています。

介護の現場で感じている社会福祉やお年寄りの介護についての様々な話題や技術を皆様と一緒に勉強をしたり、情報交換ができます。



テーマは様々で、嚥下障害の予防と対策や、認知症の方への接し方、家でできる簡単なリハビリ体操など、明日からすぐ実践できる役立つ知識を学べます。

地域で起こっている特殊詐欺の情報交換や今すぐできる生前整理など、介護以外の知識も学べる回もございます。



都度皆さんの身近で起こっている話題をテーマにしています。幅広い世代の方のご参加をぜひお待ちしております！



ぜひお気軽にご参加ください！

詳しい開催日程は裏面の日程表をご覧ください。





お問い合わせ・お申込み先



各地域包括支援センターで開催しておりますので、各自お問い合わせください。

センター名	所在地	電話番号	担当地区
泉苑	武蔵台1の10	366-0171	武蔵台・北山町・西原町・日鋼町・美好町(1・2丁目)・東芝町
よつや苑	四谷3の66	334-8141	四谷・住吉町・分梅町・美好町(3丁目)
あさひ苑	朝日町3の17	369-0080	多磨町・若松町(1丁目)・紅葉丘・朝日町・白糸台(1~3丁目)
安立園	晴見町1の11	367-0550	晴見町・幸町・府中町・天神町・寿町
しみずがおか	押立町2の26の23	363-1661	八幡町・押立町・清水が丘・白糸台(4~6丁目)
かたまち	片町2の14	336-5831	片町・宮西町・宮町・矢崎町・本町・日吉町
しんまち	新町1の67	340-5060	新町・栄町
緑苑	緑町1の39	367-6215	緑町・浅間町・若松町(2~5丁目)
にしふ	西府町2の24	360-1380	西府町・本宿町・日新町
これまさ	是政2の38	314-0451	是政・小柳町
みなみ町	南町2の24	336-1250	南町



府中市福祉保健部高齢者支援課地域包括ケア推進係（市役所26番窓口）
電話 042-335-4537